

یرشب ثاریم دادرارق

همدم

دادرارق نیاضما هب میمصت دوخ دازآ هدارا اب ،رشب عون زا راتخم دوخ و هاگآ یدرف ،نم  
یم

میریگ

کرتشم تخانش یاتسار رد هکلب ،روشک ای یژولوئدیا ،هورگ هب تم دخ رد هن ار راک نی  
یانعم زا  
ماچنا نآ زا رتارف و نیمز رد هناهگآ تایح یارب طیارش دوبهب و تیماح ،طفح  
یم

مهد

دادرارق نیاضما

هینایب

اقب هب یدهعت و حوضو زاربا هکلب ،تسین یقالخا لامک ای یرترب زا یا  
تسا هنبالطواد یراکمه قیرط زا تیرشب ییافوکش و  
اضما یمومع تروص هب ار دادرارق نیاضما  
یم

کرد اب ،منک

نیاضما

نآ وغل ای حالصا ،رییغت ناکما هک

و نامز لوط رد تابث زا نانیمطا یارب دادرارق نیاضما طفح .درادن دوجو نارگیدی طسوت  
مهارف

ندرک

تسا یرورض ضقانت ای فیرح ت نودب نآ هیاپ رب تخاس ناکما

ناعذا نی نچمه ،اضما اب

یم

،یزکرم یدادرارق موهفم کی داجیا یارب تسا ینی داینب شالت نیا هک منک

اب یعموج رد ار دوخ هنادازآ نآ ساسا رب دنناوتب دارفا هک

شزرا

کرتشم یاه

نامزاس

—دننک یهد

دننکن ضقن ار دادرارق نیا لوصا هک یطرش هب

نی داینب لوصا

۱.

ناسنا

اه

ابیرقت

هشیمه

تین

بوختین اما ،دنراد یبوختیاه

تسین بوخ چیاتن یارب ینی مضت ییاهنت

زایشان رتشیب یدب ۲.

تین

ای تسردان یاه

یسررب

یدمع ترارش زات تساهدن

دشابن وسمه ینی تقیقح اب رگا، یدمه ۳.

یم

راتفرات دنوش دحتم دیاب تقفش و تقیقح. دوش دیدش بیسآ بجوم دناوت

اعقاو

دشاب کین

نتسیر و ساسح، هشی دنا یدازآ. تساسدقم یی ارگدرف ۴.

ه ب

تسایقالخا تفرشیپ یارب مزال طرش راتخم دوخ یدوجوم ناووع

ای تفلاخ، شسرپ یارب درف قح دیابن، ریختین اب دنچره، یهورگ ای هعماج چی ه ۵.

دنک بوکرس ار دوخ نادج و قبط نتسیر

یاضعا بوکرس یاه ه ب دیابن رشبءاقب ۶.

حلص

دوش لابند نامدوخ عون بلط

،کرد اب کی ره—تسا نکمم دارفا ه ناب ل ط واد یراکمه قی رط زا اهنت ی عمج تفرشی پ ۷.  
ییان اوت

و اه  
یتساک

دوخ یاه.  
ه دن نک اضما تادهعت  
ار ریز تادهعت نم ،داد رارق نیاضما اب  
یم

م ریذپ:  
شالت ۱.  
یم

منک  
یلدمه

منک وسمه یلدمه اب ار تقیقح و تقیقح اب ار م  
یقاب رایشوه ۲.  
یم

ببوختین اب بیسآ هیجوت هب تبسن منام  
زا ه ناروکروک ۳.  
یژولوئیدا

درک مه اوخ ن یوری پ ی مومع تارظن ای تاماقم ،اه

دارفا قح زا ۴.

حلص

درک مه اوخ عافد هنادازآ نتسیز و ندیشیدنا یارب وج

درک مه اوخ ن لی محت بیرف ای رابجا اب اردوخ هاگدید ۵.

رگا یتح ،منک یراکمه دادرارق نی ناگدننکاضما رگید اب درک مه اوخ شالت ۶.

توافت

می شاب هت شاد لم کم یاه دادرارق ای اهرواب ،موسر رد ییاه

کرد ۷.

یم

رترب ارم دادرارق نی یاضما هک منک

یمن

هکلب—دزاس

لوئسم

رت

یم

دزاس.

تظافح دنب

ای هورگ ،درف چیه .تسا ریذپانرییغت دادرارق نی

هناماس

تسین نآ نتم ریغت هب زاجم یا  
لمکم یا هدادراق داجیا هب لیام هک یدارفا  
هفسلف

ای اه

لدم

قیوشت ،دن تسه یتایلمع یا ه  
یم

دنوش

دننکن ضقن ار دادرارق نی زا شخب چه هک یطرش هب—دنه دماچنا ار راک نی  
دارآ نمجنا دنب  
قبط دنراد قح ناگدننکاضما همه  
شزرا

،دنوش عمج دوخ یا ه

نامزاس

،دنیامن هرادا ار دوخ و دننک یهد  
رد ،یگنهرف و یرکف عونت .دنراذگن اپ ریز ار دادرارق نی یداینب لوصا هک ینامزات  
رب هک یتروص  
هیاپ

یا

تسا تیزم کی ،دشاب راوتسا قالخا زا کرتشم

جورخ دنب

ه دننکاضما ره

یم

دوش چراخ دادراقر نی ا زا تواضق ای دم ای پ نودب ،لیلد ره هب ،نامز ره رد دناوت

جورخ نی ا

هب

دهاوخ تبث یلصا یاضما رانک رد یمئاد و فافش تروص

هب—دش

یخیرات تقیقح ناونع

اضما تایئزج

لماک مان : \_\_\_\_\_

دلوت خیرات : \_\_\_\_\_

دلوت لحم : \_\_\_\_\_

اضما خیرات : \_\_\_\_\_

کالاب هریجنز رد تبث شه : \_\_\_\_\_