

یرشب ثاریم دادرارق

همدم

دادرارق نیایاضما هب میمصت دوخ دازآ هدارا اب ،رشب عون زا راتخم دوخ و هاگآ یدرف ،نم
یم

میریگ

کرتشم تخانش یاتسار رد هکلب ،روشک ای یژولوئدیا ،هورگ هب تم دخ رد هن ار راک نیای
انعم زا
ماچنا نآ زا رتارف و نیمز یور رب هناهگآ یگدنز یارب طیارش دوبهب و تیامح ،ظفح
یم

مهد

دادرارق نیای

هینایب

هب تبسن تسایتیفافش و دهعت زاربا هکلب ،تسین یقالخا لامک ای یرترب زا یا
هنابلطواد یراکمه قیرط زا رشب عون ییافوکش و اقب
اضما یمومع تروص هب ار دادرارق نیایم
یم

کرد اب ،منک

نیای

نآ وغل ای حالصا ،رییغت ناکما هک

مهارف و نامز لوط رد تابث زا نانیمطا یارب نتم نیای ظفح .درادن دوجو نارگیدی طسوت
ناکما ندرک

تسا یرورض ضقانت ای فیرحت نودب نآ هیاپ رب نتخاس

ناعذا نی نچمه ،اضما اب

یم

شالت نی ا هک منک

هی لوا

،یداینب یدادرارق موهفم کی داچای یارب تسایا
اب یعموج رد نآ ساسا رب هنادازآ دنناوتب دارفا هک
شزرا

کرتشم یاه

نامزاس

— دنوش یهد

دندنکن ضقن ار دادرارق نیا لوصا هک یطرش هب

نی داینب لوصا

۱.

ناسنا

اه

اب یرقت

یاراد هشیمه

تین

بوختی ناما، دنتسه بوختی ایه

هه

ییاهنت

نیمضت

تسین بوختیاتیان هه دنگ

یشان دب دصق زابلغا ی دب ۲.

یمن

زاهکل ب، دوش

تین

ای تسردان یاه

یسررب

دوچو هه هدشن

یم

دی.

ینی عتقیقح اب رگا، یلدمه ۳.

مه

دشابن اتسار

یم

لمع هکنیا یارب. دوش میطع بیسآ بجوم دناوت

دوش دحتم تقیقح اب دیاب یلدمه ،دشاب کین

دوجوم کی ناو نع هب یگدنز و ساسحا ،هشیدنا رد ی دازآ .تسا سدقم یی ارگدرف ۴.

تسا یقالخا تفرشیپ یارب یروض یطرش راتخم دوخ

ای تفلاخم ،شسرپ یارب درف قح دیابن ،بوختین اب یتح ،یهورگ ای هعماج چی ه ۵.

دنک بوکرس ارشنادجو ساسا رب نتسیز

دارفا بوکرس اب دیابن ناسنا ءاقب ۶.

حلص

دشاب هارمه دوخ عون زا بلط

کرد اب کی ره ،تسا نکمم دارفا ه نابلطواد یراکمه قیروط زا اهنت یعمج تفرشیپ ۷.

ییاناوت

واه

صقن

دوخیاه

ه دننکاضما تادهعت

ارریز تادهعت نم ،دادراق نیاضما اب

یم

میریذپ:

م.زاس وسمه یلدمه اب ار تقیقح و تقیقح اب ار دوخ یلدمه درک مه اوخ شالت ۱.

یقاب رایشوه بیسآ هیجوت یارب بوختین زا هدافتسا هب تبسن ۲.

یم

م.نام

زا هناروکروک یوری پ زا ۳.

یژولوئدی

یراددوخ یقطنم لمأت نودب یمومع تارظن ای تاماقم ،اه

یم

م.نک

دارفا قح زا ۴.

حلص

درک مهاوخ عافد هنادازآ نتسیز و ندیشیدنایارب بلط

شالت ۵.

یمن

م.نک لی محت بیرف ای رابجا اب اردوخ هاگدید م.نک

اضما اردادراقرنیا هکی دارفا رگیدی اب درک مهاوخ شالت ۶.

هدرک

ای موسر ،اهرواب رد توافت تروص رد یتح ،دنا

قفاوت

م.نک یراکمه ،یلیمکت یاه

کرد ۷.

یم

رترب ار نم دادرارق نیایاضما هک منک

یمن

ار نم هکلب — دنک

لوئسم

رت

یم

دزاس.

طفح دنب

نآ نتم رییغت هب زاجم یمتسیسی ای هورگ، درف چیه. تساریذپانرییغت دادرارق نیای

تسین.

لمکم یاه دادرارق داجیا هب لیام هکی دارفا

هفسلف

ای اه

لدم

قیوشت، دنتسه یتایلمع یاه

یم

دنوش

دندنکن ضقن ار دادرارق نیایا شخب چیه هکنی رب طورشم — دنهدماچنا ار راک نیای

نمچنای دازآ دنب

اب قباطم دنراد قح ناگدندنکاضما مامت

شزرا

دوخ یاه

نامزاس

،دننک تموکح و تکراشم ،یهد

ینامزیگنهرف و یرکف عون ت .دوش تیاعر دادرارق نیانی داینب لوصا هک ینامزات

تردق

رب هک تسادنم

هنیمز

.دشاب هدش انب قالخا زاکرتشم یا

جورخ دنب

هدننکاضما ره

یم

.دوش چراخ دادرارق نیان تواضق ای دمایپ نودب ،لیلد ره هب ،نامز ره رد دناوت

هب — دش دهاوخ تبث اضما یلصا دروکر رانک رد یمئاد و فافش تروص هب جورخ نیان

.خیخرات تقیقح ناووع

اضما تایئج

_____ :لماکمان

_____ :دلوت خیرات

_____ :دلوت لحم

_____ :اضما خیرات

_____ :نیچکالب هریجنز رد تبث شه