

يرش بل ثارتل دقع

ةمدقملا

دقعلا اذه ىلع عي قوتلا أعوط راتخأ ، يرش بل سنجلا نم لقتسمو عاو درف ، انأ كرتشم مهف ىلع ءانب لب ، ةلود وأ ةيجولويديأ وأ ةعامج ةمدخل كلذل لعفأ لا امو ضرألا ىلع اهزيعتو اهتياحمو ةيعاولا ةايحلا ىلع طافحلا هينعي امل اهدعب .

نع ريבעت وه لب ، لامكلا وأ يقالخال قوفتلا نع أنالعل سيل دقعلا اذه . هراهذراو ناسنإلا ءاقبب مازتلالا ووضولا .

هؤاغلإ وأ هعيسوت وأ هليدعت فرط يأل نكمي ال هنأ كاردم ، أنلعل دقعلا اذه عقوأ نم نيرخألا نيكمتلو ، نمزلا ربع قاستالا ىلع طافحلل يرورض هتاثف . صقانت وأ فيرحت نود — ةيرحب هيلع ءانبلا .

نكمت ةيساسأ ةيدقع ةركف ءاشنإل ةلواحم وه دقعلا اذه ناب فرتعأ امك نود — ةكرتشملا مهميق سكعت تاعمتجم يفةيرحب ميظنتلا نم دارفألا . دقعلا اذهل ةيساسألا ئدابملا قرخ .

ةيساسألا ئدابملا

1. إلامئاد يدؤت ال ةنسحلا اياونلا نكل ، ةنسح اياون ووذ بلالغل يفرش بل . ةديج جئاتن .

2. نم سيلول ، ةئطاخ ميهافم وأ ةدوصقم ريغ عفاود نم رشلأ أشني امأبالاغ . دمعتمةين ءوس .

3. يفرش بل دق ، ةيعوضوملا ةققيقحلا عمرعاو فطاعتلا ىشامتلا ال امدنع . يقيقحلا ريخلا قيقحتل لعواو فطاعتلا عم ةققيقحلا دحتت نأ بجي . ريبك ىذا .

4. لقتسم نئاكك شيعلاو ، روعشلاو ، ريكفتلا ةيرحنإ . ةسدقم ةيدرفلا . يقالخال مدقتلل يرورض .

5. درفلا قح عمقت نأ ، ةنسح اهاياون تناك امهم ، ةعومجم وأ عمتجم يأل زوجي ال . هريمضل أقفو مالسب شيعلاو وأ فالخالأ وأ لؤاستلا يفرش بل .

6. نيملاسملل دارفألا باسح ىلع ةيرش بل ءاقبل يعسلأ ادبأ بجي ال .

7. لك ، دارفألا ليعوطلا نواعتلا لالخنم ال إيعامجلا مدقتلا قيقحت نكمي ال . ةبطل اهاياونو ، هئاطخأو ، همهفب مهاسي .

عقوم التامازت

:- ب أي صخش دهعت أ ، دقعل اذه عي قوت لال خ نم

1. عاو فطاعتلا عم يتقي قحو ، عقي قحلا عم عي عاو فطاعت ةمءاومل عي عسللا .
2. ىذال ري ربتل ةنسحلا اياونلا مادختسا هاجت اًطقي ءاقبل .
3. ريكفت نود ىمعأ لكشب ماع يار وأ ةطلس وأ ةيجولويديأ يأ عابتا مدع .
ينالقع .
4. ةي رب شيعلاو ريكفتلا يف نيملاسملا دارفأل قح نع عافدلا .
5. بعالتلا وأ ةوقلاب يراكفأ صرف نع عانتاللا .
6. تفلتخا ول ىتح ، دقعل اذه ىلع ني عقوملا ني رخآلا عم نواعتلا ةلواح .
ةلمكملا انتا ي قافاتا وأ انتا دقت عم وأ انتا داع
7. رثكأ ينل عجي لب — لصفأ ينل عجي ال دقعل اذه ىلع عي قوت نأ مهفأ .
ةيلوؤسم

رييغتلا مدع طرش

هصن رييغت ماطن وأ ةعامج وأ درف يأل زوجي ال . لي دعتلل لباق ريغ دقعل اذه
اهنأ املاط ، ةلمكم ةيميظنت جدامن وأ راكفأ وأ دوقع ةغاي ص صخش يأل نكمي
دقعل اذه نم دنب يأ عم ضراعتت ال

ميظنتلا يف ةي رحلا طرش

ةيتاذلا ةرادإلاو ، ميظنتلاو ، عمجتلا يف قحلاب ني عقوملا عي مج طفتحي
دقعل اذهل ةيساسأل ائدابملا نوكةتني ال مهنأ املاط ، مهميقل آقفو
ي قالخأ ساسأ ىلع أمئاق نوكي ام دنع ةوق دُعَي تاداعلاو ركفل يف عونتل
كترشم .

باحسنال طرش

وأ ةبوقع نود ، ببس يأل و تقو يأ يف دقعل اذه نم باحسنال عقوم يأل زوجي
لجسلل باناج ىلإ فافشو مئاد لكشب باحسنال اذه لي جست متيسو . ةنادإ
ةيخيرات ةقي قحك عي قوتلل لصلأ

عيقوت لاملول عم

لماكل مسال: _____

داليم لاخلرات: _____

داليم لاناكم: _____

عيقوت لاخلرات: _____

نيشكول بل يف ليجست لال زمر: _____