



REGULAMENTO 4TRAIL – SERRA DO CRUZEIRO 2025

INSCRIÇÕES E VALORES

Serão abertas no dia 20/01/2025 as 11:59 e fechadas no dia 16 de junho de 2025 as 23:59, ou em data anterior se caso tenha atingido o número limite de participantes, independentes das categorias e/ou percursos.

A prova será disputada em 4 distâncias:

- 6 km – 211m de desnível positivo
- 12 km – 460m de desnível positivo
- 21 km – 880m de desnível positivo
- 38km – 1800m de desnível positivo

As indexações dos trajetos no **Itra®** e **UTMB®** estão divulgados no site da associação.

As distancias poderão sofrer pequenos ajustes, e com isso, mudanças nas métricas de distância e altimetria. Todas e quaisquer mudanças serão divulgadas. Também há variação (em torno de 10%) de acordo com o sistema de GPS utilizado.

Todos os percursos se enquadram em provas de **Trail Run**.

A idade mínima permitida para a participação é de 14 anos completos. A mesma será considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, é a que o atleta tem completada até o dia 31 de dezembro do corrente ano. **Menores de idade deverão apresentar autorização dos pais ou responsáveis legais.**

Ao se inscrever, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento mencionado; inclusive responsabilidade sobre sua aptidão física e condição de saúde.

As inscrições serão realizadas pelo site www.theridebr.com.br no seguinte escalonamento de preços:

1º LOTE (promocional) 20/01/2025 a 27/01/2025 ou atingindo 50 inscritos.

2º lote: Fim do Promocional a 02/03/2025

3º lote: 03/03/2025 a 11/05/2025

LOTE EXTRA (KIT SEM CAMISETA): 12/05/2025 a 16/06/2025

DISTANCIAS	PROMOCIONAL (1º LOTE)	2º LOTE	3º LOTE	LOTE EXTRA (SEM CAMISETA)
6 KM	R\$ 120	R\$ 160	R\$180	R\$180
12 KM	R\$ 170	R\$ 210	R\$230	R\$230
21 KM	R\$ 200	R\$ 240	R\$260	R\$260
38 KM	R\$220	R\$260	R\$280	R\$280

Atletas 60+, terão 50% de desconto na inscrição.

É proibido o atleta ceder seu número de peito para outro(a) atleta. Caso ocorra, a organização do evento e todos os envolvidos está isenta de qualquer responsabilidade e/ou necessidade de atendimento. E o atleta não entrará em premiações.

O pagamento da inscrição será reembolsável apenas 7 dias após a efetivação do pedido, desde que seja a menos 72 horas do início do evento. Nestes caso, se o pedido foi pago com cartão de crédito o estorno será realizado no mesmo cartão utilizado sendo creditado em sua próxima fatura ou subsequente. Caso o pedido tenha sido pago com boleto bancário o estorno será realizado em conta bancária do responsável pelo pedido em até 10 dias úteis após informada. A solicitação do estorno deve ser realizada por escrito através do e-mail: contato@theridebr.com.br informando o número do pedido, nome, CPF e e-mail do responsável utilizado para realizar o pedido. A organização não reembolsará o valor da inscrição após prazo citado acima.

As mudanças de titularidade e trajeto serão permitidas somente até no dia 16/06/2025. As mudanças de trajeto para trajetos menores (p. ex.: trajeto de 38km para trajeto de 12km) não haverá reembolso de valor correspondente. As mudanças para trajetos maiores, terão taxa correspondente à diferença do valor pago (na primeira escolha) com lote vigente de determinada distância.

O número de atletas da prova, poderá ser alterado pela organização.

Os atletas são responsáveis pela veracidade dos dados fornecidos no ato de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado, e responderá legalmente.

A organização poderá a qualquer momento, sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, aumentar o número ou valor das inscrições, em função de necessidades.

Não haverá reembolso por parte da organização por nenhum valor correspondente a equipamentos e acessórios utilizados pelos participantes do evento, independente do motivo. Nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que, por ventura, venham a sofrer durante a participação do evento.

PROGAMAÇÃO

<u>SEXTA FEIRA 04/07 (RECANTO)</u>	
18:00 as 22:00	Retirada de kits
19:30	Briefing técnico (presencial e transmitido)
20:00	Noite de massas e música ao vivo
<u>SÁBADO 05/07 (RECANTO)</u>	
6:00	Retirada de Kit
6:30	Largada 38km
7:20	Largada 21 km
8:00	Largada 12km
8:20	Largada 6 km
14:00	Corrida kids
15:00	Íncio da premiação
16:00	Musica ao vivo

LARGADA E CHEGADA

A 4TRAIL SERRA DO CRUZEIRO 2025 será realizada no dia 05 de julho de 2025, no Restaurante RECANTO, no Bairro Cruzeiro da Serra, Zona urbana de Patrocínio, MG (aos pés do Cristo Redentor)

A organização se reserva ao direito de alterar os horários de largadas e qualquer ponto da programação, caso seja necessário, para garantir a qualidade do evento e/ou integridade física dos competidores.

ATLETAS/EQUIPE

Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para a realização da prova, visto que a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar na competição.

Todos os atletas deverão passar pelos postos de controle (PC) para registrarem sua passagem.

A AUTOSSUFICIÊNCIA é característica marcante do *trail run*, ou seja, o atleta é responsável por sua hidratação e alimentação durante a prova. Portanto, não é obrigação, nem responsabilidade da organização fornecer esses recursos aos atletas. Porém a organização disponibilizará pontos de hidratação auxiliar durante os percursos a serem divulgados nos canais da 4TRAIL. FAÇA UM BOM PLANEJAMENTO DE PROVA, DE ACORDO COM OS PONTOS AUXILIARES DIVULGADOS.

A ORGANIZAÇÃO NÃO DIVULGA PONTOS HIDRICOS NATURAIS COMO FONTE DE HIDRATAÇÃO, E NÃO RECOMENDA O USO DOS MESMOS. LOGO A AGUA DOS PONTOS NATURAIS NÃO É POTÁVEL.

Caso algum atleta se lesione durante a prova, este deve permanecer parado no local até a chegada dos primeiros socorros da organização ou, se tiver condições, retornar ao PC mais próximo para sua remoção. Ressaltamos, que por se tratar de uma corrida de montanha/trilha, com percursos em locais de difícil acesso, que o cuidado deve ser redobrado, pois se preciso, o resgate é difícil de ser realizado e será demorado.

É IMPRESCINDÍVEL TER ATENÇÃO AS SINALIZAÇÕES ESPECÍFICAS DO EVENTO (placas, bumps, flâmulas, marcas de cal, fitas zebradas, etc.)

O atleta somente terá direito de correr no dia da prova, após a confirmação do pagamento e aceite da declaração de participação (será disponibilizado pela organização no ato de inscrição).

Os atletas deverão correr com número de peito visível na frente do corpo, preso com alfinetes ou afixado em porta número de peito.

EQUIPAMENTOS

A prova será **AUTOSSUFICIENTE**, ou seja, cada atleta é responsável por sua hidratação e alimentação. A hidratação fornecida pela organização será de caráter complementar e não é uma obrigatoriedade.

TODOS OS ATLETAS DEVERÃO LARGAR COM RECIPIENTE COM CAPACIDADE MÍNIMA DE 500ml DE SUA HIDRATAÇÃO DE ESCOLHA. NÃO É RECOMENDADO PELA ORGANIZAÇÃO A HIDRATAÇÃO NOS PONTOS NATURAIS DURANTE O PERCURSO

FAÇA UM BOM PLANEJAMENTO DE PROVA, DE ACORDO COM OS PONTOS AUXILIARES DIVULGADOS.

EQUIPAMENTOS SUGERIDOS:

- APITO
- BASTAO DE CAMINHADA
- MANGUITO
- COBERTOR TERMICO
- CORTA VENTO/ANORAK
- LANTERNA
- LUVAS
- MEIAS DE COMPRESSAO
- **PORTA LIXO**

- PROTETOR SOLAR
- TELEFONE CELULAR
- VISEIRA, BUFF OU BONÉ

POR QUESTÃO DE SEGURANÇA, ESTÁ PROIBIDO O USO DE FONES DE OUVIDO DURANTE A PROVA

SEGURO ATLETA

Todos os atletas devidamente inscritos, estarão assegurados com uma apólice de acidentes pessoais oferecidos pela **Corretora contratada (divulgada em breve)**.

COBERTURAS:

- 50 mil – morte ou invalidez permanente por acidente
- 5 mil – despesas médicas/hospitalares

É responsabilidade do(a) atleta ou seu acompanhante o contato mais breve possível, com a organização, em caso de necessidade de acionamento da seguradora.

INFRAESTRUTURA/DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO E COMPETIDORES

Haverá pontos de controle (PC) em todos os percursos.

O restaurante Recanto conta com estruturas de banheiro masculino e feminino. Além de um excelente cardápio durante todo o dia de competição.

Haverá serviço de ambulância e segurança na região de largada/chegada da prova, garantida pela organização em caso de emergência.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização de orientação para os participantes.

Não será permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem durante a prova. Não será permitido usos de caminhos não sinalizados para acesso a áreas do evento, sendo proibido pular as grades da prova ou cavaletes que delimitam essas áreas. O descumprimento causará a desclassificação do atleta. Qualquer atleta que interferir em uma marcação, placa ou bump para prejudicar os outros competidores será automaticamente desclassificado.

Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em trechos de “single tracks”, por estar mais rápido que o atleta à frente, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estarem disputando as primeiras posições.

Qualquer atleta que trate outro atleta, membro do staff ou organização com falta de educação ou agressividade, será automaticamente desclassificado da prova.

O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por campos gramados, trilhas, charcos, travessias de rios e pastos.

A organização não transportará nenhum tipo de equipamento individual durante a prova; salvo em casos de emergência ou desistência em que o atleta não conseguir fazê-lo.

A organização se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente riscos aos competidores.

Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o ponto de controle mais próximo, staff ou equipe de resgate.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

A 4TRAIL – SERRA DO CRUZEIRO 2025 ACONTECE EM REGIAO MONTANHOSA, SENDO DIFICULTOSO O RESGATE DOS ATLETAS ATRAVES DO SERVIÇO DE AMBULÂNCIA NO PERCURSO DA PROVA. O ATLETA QUE INGRESSAR NESTA COMPETIÇÃO SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANÇA E ASSUME OS RISCOS DE ESTAR EM UM LOCAL DE DIFICIL ACESSO.

A organização não tem responsabilidade com atendimento médico, no entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de **ambulância para remoção**. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será **efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta**. O atleta ou seu(sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A organização não se responsabiliza por qualquer objeto, equipamento e etc. ou por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a corrida, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, vídeos, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicações em qualquer tempo/data. Filmes e fotos relativos a prova tem o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

DESCCLASSIFICAÇÕES/PENALIDADES

DESCCLASSIFICAÇÃO IMEDIATA: não passar em todos os PC's; receber ajuda externa; não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela organização; correr por lugares que não sejam e/ou por fora da trilha demarcada pela organização; cortar caminho, mesmo que para fazer ultrapassagem; não estar com número de peito na frente e visível; uso de produtos de

melhoramento de performance; uso de drogas ilícitas; uso de fones de ouvido, poluição do meio ambiente; praticar qualquer ato antidessportivo; desrespeitar os avisos de sinalizações do percurso; desrespeitar membros da organização e/ou equipe de staff; pular grades ou cavaletes que delimitam áreas; efetuar ultrapassagem em locais que podem comprometer o outro atleta ou a si mesmo e a fauna e flora local;

A cronometragem da prova iniciará respeitando o horário de largada oficial de sua bateria. Caso o atleta ou equipe se atrase para a largada da prova, o mesmo será penalizado com o tempo já decorrido da largada oficial.

O percurso de 38 km terá Pontos de cortes durante o trajeto. Esses pontos com os respectivos tempos, serão divulgados em breve.

Para ser considerado um **FINISHER**, o atleta deverá realizar todo o percurso, passar pelos pontos de controle e ultrapassar a linha de chegada antes do tempo máximo estabelecido.

O atleta será desclassificado se jogar/deixar qualquer objeto que caracterize lixo no percurso ou arredores. Ao pegar a hidratação auxiliar no PC, a embalagem deverá ser descartada no próprio PC. Caso o atleta realize descartes de lixo durante a trilha, estará desclassificado.

Nesta edição, nos pontos auxiliares de hidratação de todas as distâncias, será feito apenas o REABASTECIMENTO DO RECIPIENTE levado pelo atleta. Para não haver dispersão de lixo pela serra, não será permitido sair com descartáveis dos PC's.

Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos staffs e devem seguir as decisões destes referentes à segurança e saúde, ou demais decisões referentes à prova ou percurso em geral.

PROTESTOS/RECURSOS

Todos os protestos e recursos, deverão ser apresentados por escrito em até 1 hora após o termino do tempo máximo da prova. Apenas serão aceitos protestos elaborados por escrito e entregues a organização da 4TRAIL.

PREMIAÇÃO

Todo atleta inscrito que completar o percurso da prova, receberá **1 medalha de finisher**.

Receberão troféus os 5 primeiros colocados GERAL de cada percurso (6km, 12km, 24km 38 km). Para ambos os sexos (masculino e feminino).

Receberão troféu, os 3 primeiros colocados de cada categoria por faixa etária de cada percurso. Masculino e feminino.

Poderá ter premiações/brindes dos patrocinadores para os atletas que subirem ao pódio.

As categorias por faixa etárias (masculino e feminino) serão divididas em:

- 14 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60+

Fica a critério da organização, qualquer tipo de mudança nas premiações, de acordo com um número mínimo de participantes para que ocorra tal premiação.

Os atletas que pegarem tempo de corte, não serão considerados finishers, sendo assim, seu tempo de classificação será apresentado após o tempo do último colocado de seu percurso. Portanto o mesmo não participa das premiações GERAL e por FAIXA ETÁRIA.

Poderão ocorrer sorteios durante a premiação, de produtos ou brindes de nossos patrocinadores, onde todos estarão concorrendo.

RESULTADOS

Os resultados da prova serão publicados nos canais da 4TRAIL.

Os resultados poderão ter atualizações devido as revisões e desclassificações a qualquer momento, sendo publicados no site referido.

KIT ATLETA

O Kit do evento terá apenas uma composição:

- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha de finisher
- Seguro atleta
- **CAMISETA (para as inscrições feitas até 11/05/2025)**
- Poderá conter brindes de patrocinadores

O tamanho escolhido da camiseta no formulário de inscrição, NÃO PODERÁ SER SUBSTITUÍDO.

As entregas dos kits acontecerão no dia 04/07/2025 no Restaurante Recanto, DAS 18:00 AS 22:00. E no dia do evento, até as 7:30 no local do evento. COM PRIORIDADE DE QUEM LARGA PRIMEIRO.

Não serão entregues kits após o evento.

O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por faltas de matérias que compõe o kit.

A retirada de kits por terceiros só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica e cópia de documento com foto do atleta inscrito.

A organização se dá por direito de trocar o número de peito do atleta na retirada do kit por qualquer motivo que julgue pertinente.

BRIEFING/SEMINÁRIO TÉCNICO

Será realizado PRESENCIAL NO RESTAURANTE RECANTO, NO DIA 04/07/2025 as 19:30 E transmitido via ONLINE pelas redes sociais do evento. (poderá haver ajustes de horário)

AÇÃO SOCIAL OBRIGATÓRIA

A ORGANIZAÇÃO REALIZARÁ UMA AÇÃO SOCIAL OBRIGATORIA, COM A CONTRIBUIÇÃO DE 1 KILO DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL OU 1 LITRO DE LEITE LONGA VIDA. NÃO LEVADO O ALIMENTO O ATLETA PODERÁ DEIXAR A QUANTIA DE R\$ 10,00 (10 REAIS) NO ATO DE RETIRADA DO KIT, PARA SEREM DESTINADOS AO MESMO FIM. O MESMO SERÁ REVERTIDO NA COMPRA DE SUPRIMENTOS PARA ALGUMA INSTITUIÇÃO DE CARIDADE, NA CIDADE DE PATROCÍNIO-MG.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Poderá a organização suspender o evento por questões de segurança e/ou saúde pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

Ao se inscrever o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, declara sua participação por livre e espontânea vontade, ser conhecedor de seu estado de saúde e assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Automaticamente, assume também o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores.

