

## Exercício com Bootstrap

Um cliente deseja melhorar o visual de seu site aplicando alguns componentes do Bootstrap em seu layout. Com base nas imagens abaixo, crie um novo layout para esse site utilizando Bootstrap. O uso dos componentes é livre, escolha por exemplo: um menu, banners, caixas de texto etc..



## Cultura Védica: o simbolismo hindu

### Uma história de Shiva

Por Cinmaya Mission Trust

“O estudo do Simbolismo Hindu guia a mente em direção a Verdades Eternas, por meio das quais a sabedoria da Índia vem fluindo por séculos e séculos, através de histórias e fábulas representadas na dança e no drama, retratadas em pinturas e esculturas, induzindo o homem a seguir o modelo de vida que o indica a Eterna Felicidade.”

Na Tradição Védica (Hinduismo), Shiva é visto como um dos pilares da Trindade Hindu: Brahma - o Criador, Vishnu - o Preservador, e Shiva - deus da transformação profunda, deus da destruição para uma renovação, responsável pela dissolução da Criação. Naturalmente, a Trindade só executa suas funções com a parceria de suas deusas ou Mães Divinas: Sarasvati - o Conhecimento para criar, Lakshmi - a Prosperidade para manter, e Parvati (ou Durga) - a Matéria para ser transformada.

### História do Yoga

Começamos a publicar em nosso site a história do Yoga escrita pelo mestre Paulo Murilo Rosas, que trouxe da Índia para o Brasil a filosofia da Deidade. Também disponibilizamos vídeos e materiais para ajudar na prática.

**TOPO DA PÁGINA**

Kamadeva – palavra composta Sânscrita que significa desejo, amor (kama) e deus (deva) – é conhecido na Mitologia Hindu como o Deus do Amor.

Segundo um hino do Rg Veda, Kama é adorado pelos deuses e é dito que não existe ninguém igual a ele. Segundo outro hino, ele é o deus do amor sexual, como o Eros dos gregos e o Cupido dos latinos.

Kamadeva é representado, geralmente, como um belo jovem que segura um arco e uma flecha de flores. Viaja ao redor dos três mundos, como personificação da primavera, acompanhado de sua esposa Rati (significa prazer) e envolvido por suaves brisas. Em Bengala, não há imagens representando-o, mas é adorado por ocasião do casamento e os noivos pedem a ele felicidade no matrimônio e para a descendência.



## Contato

Núcleo de Estudos Védicos  
Rua do Catete, 344 s/ 202 - Catete  
(Próximo à estação metrô Largo do Machado)  
Rio de Janeiro - RJ  
tel.: (21) 2205 - 6073

---

Fonte: <http://www.ioga.org.br>

## PARTE INFERIOR DA PÁGINA

Crie uma pasta e ao final compacte todos os arquivos utilizados no novo layout para o envio.