

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS MARÇO 2023 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 27/02	Terça 28/02	Quarta 01/03	Quinta 02/03	Sexta 03/03
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Estrogonofe de Carne	Bife Suíno Grelhado com Barbecue	Bife bovino Acebolado	Peixe à Milanesa	Frango xadrez
2ª opção	Coxa de frango crocante	Lasanha de frango	Linguiça Toscana ao Vinagrete	Frango ao Forno com Mostarda, alho e Páprica	Lombo ao Molho de Mostarda
Guarnição	Macarrão com Cebolinha	Farofa de cebola	Macarrão à Primavera	Batata Corada	Macarrão com Ervas finas
Vegetariano	Refogado de PTS	Ovo frito	Omelete	Berinjela recheada	PTS com Legumes
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Cenoura Cozida	Chuchu	Beterraba cozida	Cenoura com brócolis	Mix legumes
Salada 3	Repolho	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Tomate com Cebola	Pepino
Sobremesa	Fruta	Sagú	Gelatina	Fruta	Pudim
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações.