



Ideale
clínica de terapia humanizada



HOSPITAL DIA



Cuidar é o nosso

Ideal

Missão, Visão e Valores

MISSÃO

Proporcionar atendimento integral e de qualidade em saúde mental, buscando permanentemente qualificação e melhoria na infra- estrutura, com equilíbrio econômico-financeiro

VISÃO

Ser excelência na saúde mental através do atendimento ético e humanizado, utilizando conhecimentos inovadores para assistir o ser humano na sua integralidade.

VALORES

Abordagem que atende o paciente como um todo, através do respeito e ética, contribuindo para a sua reinserção no contexto social.



WILTON FILHO

Diretor Médico
CRM-PE 26617



01

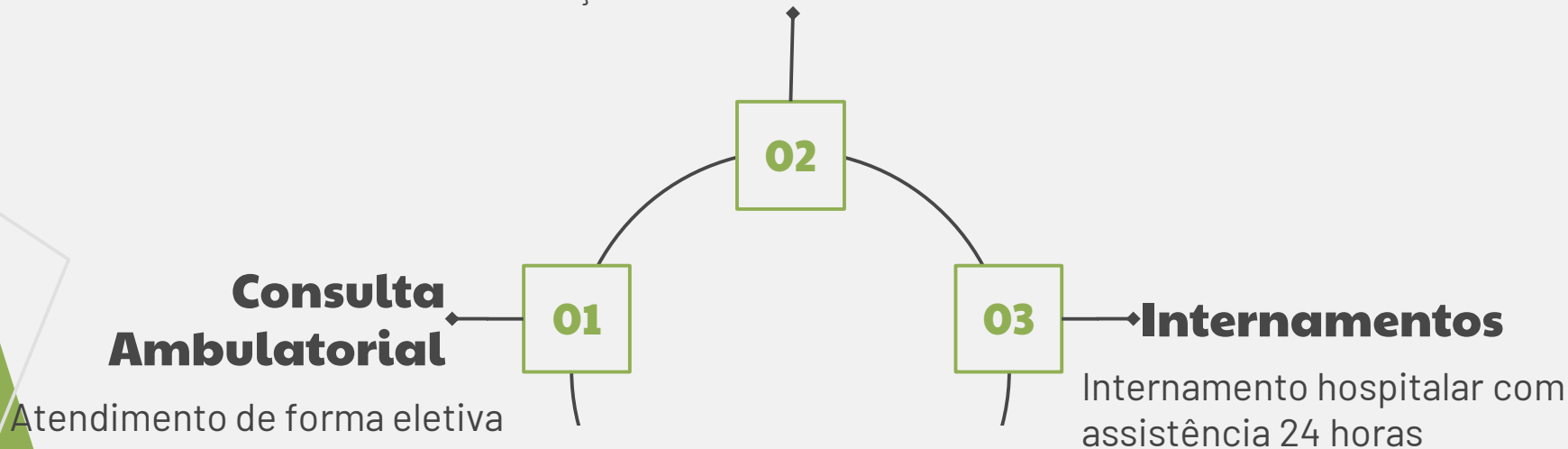
Humanização

Gentileza, Respeito e Competência

Nosso diferencial

Hospital Dia

É a assistência intermediária entre a internação e o atendimento ambulatorial





Atividades Propostas no HD Ideal



Ateliê Terapêutico

Dentro das diversas atividades terapêuticas envolvidas no trabalho realizado no Hospital Dia Ideale o ateliê terapêutico desempenha um papel fundamental na abordagem da subjetividade do paciente. De maneira geral, a arteterapia consiste no uso de recursos e expressões artísticas como elemento terapêutico, trazendo a possibilidade de desvelar coisas que, por muito tempo, podem permanecer ocultas no paciente, inviabilizando sua abordagem e tratamento.

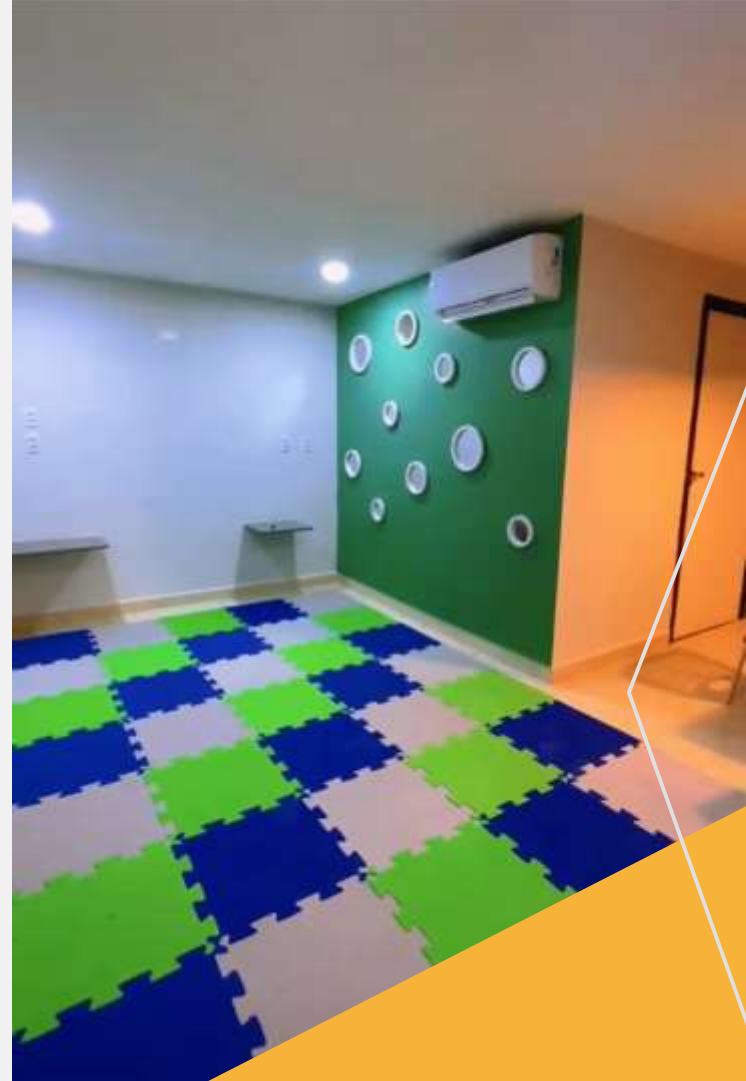
Musicoterapia

O estresse, as cobranças e o estilo de vida modernos estão gerando pessoas cada vez mais ansiosas e depressivas. Em 2020, haverá mais pessoas com transtorno depressivo do que com pressão alta. Com o intuito de ajudar quem sofre de transtornos mentais, a musicoterapia pode atuar de modo a acalmar e a conectar as pessoas ao momento presente, esquecendo as preocupações tão intensas.



Arteterapia

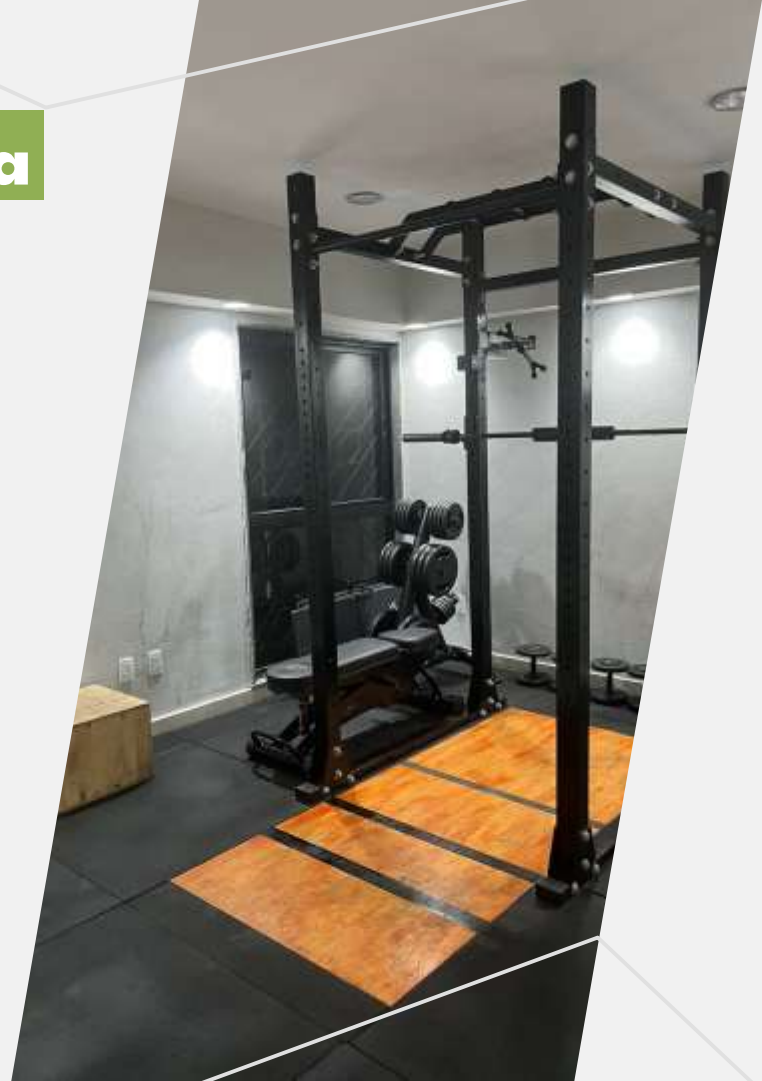
O uso de terapias complementares é muito importante no tratamento dos transtornos mentais, servindo como complemento ao tratamento médico convencional, abordando pontos que, em outras práticas, poderiam ficar imersos na personalidade do indivíduo.



Atividade física supervisionada

No Hospital Ideale você faz exercícios com segurança hospitalar, conforto e sob a supervisão de uma equipe multidisciplinar altamente capacitada, formada por médicos ortopedistas, educadores físicos, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos e um corpo clínico para emergências.

Você pode se exercitar sem receio e dentro do seu limite com uma moderna linha de equipamentos para treinamento cardiovascular e de musculação.



Estimulação Magnética Transcraniana - EMT

A Estimulação Magnética Transcraniana (EMT) é um dos recursos terapêuticos mais importantes da psiquiatria. Utilizada há muito tempo no tratamento dos mais variados transtornos mentais em todo o mundo, ela continua evoluindo e se firmando como uma das ferramentas mais eficazes e seguras para corrigir as alterações neurofisiológicas que produzem essas doenças.





Regimes Diárias Composição

Regimes de Internamento

INTENSIVO (5 DIÁRIAS/SEMANA)

- 4 CONSULTAS COM PSQUIATRA (1 POR SEMANA);
- 04 CONSULTAS COM PSICÓLOGO EM GRUPO (1 POR SEMANA);
- 04 CONSULTAS COM PSICOLOGO INDIVIDUAL (1 POR SEMANA);
- 20 ATIVIDADES TERAPÊUTICAS DE GRUPO (5 POR SEMANA);
- ATENDIMENTO TÉCNICO DE REFERÊNCIA (1 POR SEMANA);
- REUNIÕES DE FAMÍLIA (1 POR SEMANA);
- ACOMPANHAMENTO POR TELEFONE.



Regimes de Internamento

SEMI-INTENSIVO (3 DIÁRIAS/SEMANA)

- 4 CONSULTAS COM PSQUIATRA (1 POR SEMANA);
- 4 CONSULTAS COM PSICOLOGO EM GRUPO (1 POR SEMANA);
- 2 CONSULTAS COM PSICOLOGO INDIVIDUAL (1 POR SEMANA);
- 12 ATIVIDADES TERAPÊUTICAS DE GRUPO (3 POR SEMANA);
- ATENDIMENTO TÉCNICO DE REFERÊNCIA (1 POR SEMANA);
- REUNIÕES DE FAMÍLIA (1 POR SEMANA);
- ACOMPANHAMENTO POR TELEFONE.



Regimes de Internamento

NÃO-INTENSIVO (1 DIÁRIA/SEMANA)

- 2 CONSULTAS COM PSIQUIATRA (1 POR SEMANA);
- 4 CONSULTAS COM PSICÓLOGO EM GRUPO (1 POR SEMANA);
- 1 CONSULTA COM PSICOLOGO INDIVIDUAL (1 POR SEMANA);
- 4 ATIVIDADES TERAPÊUTICAS DE GRUPO (1 POR SEMANA);
- ATENDIMENTO TÉCNICO DE REFERÊNCIA (1 POR SEMANA);
- REUNIÕES DE FAMÍLIA (1 POR SEMANA);
- ACOMPANHAMENTO POR TELEFONE.





Cronograma de Atividades no HD Ideal

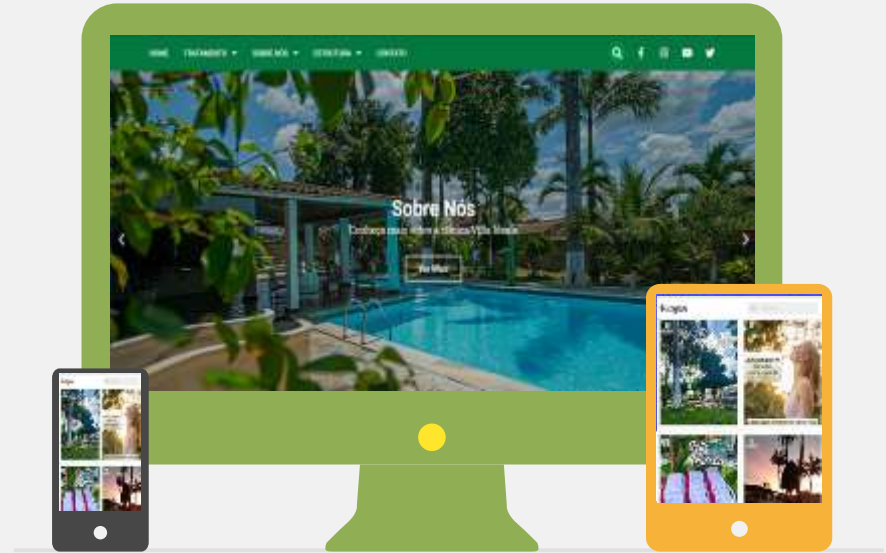
ATIVIDADES - MANHÃ

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA		SEXTA
08:00	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO
08:30	TRIAGEM	TRIAGEM	TRIAGEM		TRIAGEM		TRIAGEM
09:00	YOGATERAPIA (WILLKÊNIA)	MEDITAÇÃO (PAULA ACINETE)	ATIVIDADE FÍSICA RECREACIONAL (JOSÉ)	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (PAULA ACINETE)	YOGATERAPIA (WILLKÊNIA)	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (PSICÓLOGA)	ATIVIDADE FÍSICA RECREACIONAL (JOSÉ)
10:00	LANCHE	LANCHE	LANCHE		LANCHE		LANCHE
10:30	MUSICOTERAPIA (IRENE)	OFICINA CRIATIVA (PAULA ACINETE)	TERAPIA INTEGRATIVA (PAULA ACINETE)		PSICOTERAPIA DE GRUPO (KIVANIA)		MUSICOTERAPIA (IRENE)
12:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO

ATIVIDADES - TARDE

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA		SEXTA	
13:00	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO		DESCANSO		DESCANSO	
14:00	GRUPO DE SAÚDE (ENFERMEIRO)	GRUPO DE SAÚDE (MÉDICO)	GRUPO DE SAÚDE (CONSELHEIRO)		GRUPO DE SAÚDE (NUTRICIONISTA)		GRUPO DE SAÚDE (PSIQUIATRA)	
14:30	BIODANZA (ROZANA BASTOS)	TERAPIA INTEGRATIVA (PAULA ACINETE)	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (PSICÓLOGA)	GRUPO DE SAÚDE (CONSELHEIRO)	REUNIÃO NÚCLEO FAMILIAR (PSICO + PSIQ)	OFICINA CULINÁRIA (ANDRELIZA)	BIODANZA (ROZANA BASTOS)	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (PSIQUIATRA)
15:30	LANCHE	LANCHE	LANCHE		LANCHE		LANCHE	
16:00	TEATRO (LANE LUZ)	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (PAULA)	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (PSICÓLOGA)	PROJETO DE VIDA (CONSELHEIRO)	LANCHE ESPECIAL + REUNIÃO FAMILIAR (EQUIPE MULTI)		COMEMORAÇÕES (EQUIPE MULTI)	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (PSIQUIATRA)
17:00	ENCERRAMENTO	ENCERRAMENTO	ENCERRAMENTO		ENCERRAMENTO		ENCERRAMENTO	
Observação: · Uma vez no mês é realizado o Encontro IDEALE com os familiares dos pacientes; · Uma vez no mês é realizado Matriciamento com equipes.								

**Visite nossas
redes sociais**



Fale com a gente

Posso ajudar?

contato@hospitalideale.com.br

+55 81 9 9971 2008 INTERNAMENTO

+55 81 3090 2855 HOSPITAL DIA / CONSULTAS

hospitalideale.com.br



Ideale
clínica de terapia humanizada



Dra. Ruth Bonow Theil
Diretora Técnica Médica
CRM-PE 12160 – RQE 5635

