



# SEJA FELIZ PARA SEMPRE!

COMECE A APRENDER SOBRE A BÍBLIA

---

**Estude com uma Testemunha de Jeová:** Peça um estudo da Bíblia para a pessoa que te deu esta revista, ou peça um estudo no nosso site **jw.org**.

## PRIMEIRA PARTE

Leia os parágrafos, incluindo as perguntas, que têm uma cor diferente **(A)**. Leia também os textos da Bíblia que estão com a palavra “leia”. Além disso, é importante ler os textos que estão em destaque **(B)**, já que eles mostram os pontos principais.

Debaixo de “*Aprenda Mais*” você vai encontrar um resumo da lição **(C)**. Os pontos numerados **(D)** vão falar com mais detalhes de um ponto principal. Leia os textos da Bíblia, responda às perguntas e assista aos vídeos **(E)**. Analise as imagens e as legendas **(F)**, e pense no que você diria na parte “*Algumas Pessoas Dizem*” **(G)**.

Terminando a lição, você vai encontrar um “*Resumo*” e uma “*Revisão*” (**H**). Anote o dia em que você terminou a lição. Em “*Tente o seguinte*” (**I**) você vai ver sugestões de metas que você poderia ter. Debaiixo de “*Quer Pesquisar Mais*” (**J**) você vai achar informações adicionais caso queira aprender mais sobre o assunto.

**A** **JOÃO 16:33—17:24**  
você terá tribulação, mas coragem!  
Eu vou te salvar do mundo.”  
**17** Jesus falou essas coisas e, levantando os olhos para o céu, disse: “Pai, chegou a hora. Glorifica o teu filho, para que o teu filho te glorifique. **2** Assim como eu deste autoridade sobre todas as pessoas, para que ele dê vida eterna a todos aqueles que eu deste. **3** Isto significa vida eterna: que conheçam a ti, o único Deus verdadeiro, e aquele que tu enviaste, Jesus Cristo. **4** Eu te glorifiquei na terra e terminei a obra que me deste para fazer.



# Como a Bíblia pode ajudar você?

Quase todos nós temos perguntas sobre a vida, o sofrimento, a morte e o futuro. Nós também nos preocupamos com coisas do dia a dia, como ganhar o sustento e ter uma família feliz. Muitas pessoas descobriram que a Bíblia responde às perguntas mais importantes da vida. Além disso, ela dá bons conselhos para ter uma vida feliz. Acha que a Bíblia pode ajudar alguém que você conhece?

## 1. Quais são algumas perguntas que a Bíblia responde?

A Bíblia responde a perguntas importantes. Por exemplo: Como a vida começou? Qual é o objetivo da vida? Por que as pessoas sofrem? O que acontece quando uma pessoa morre? Por que existe tanta guerra se todo mundo quer a paz? O que vai acontecer com a Terra? Bem, não é errado fazer esse tipo de pergunta. Milhões de pessoas descobriram que as respostas da Bíblia fazem muito sentido.

## 2. Como a Bíblia pode nos ajudar a ser mais felizes no dia a dia?

A Bíblia dá bons conselhos. Por exemplo, ela ajuda as famílias a serem felizes de verdade. Ela nos diz como lidar com o estresse e como ter mais alegria no nosso trabalho. Esta publicação vai ajudar você a aprender o que a Bíblia ensina sobre esses assuntos e muito mais. Talvez você acabe concordando que **“toda a Escritura [ou seja, a Bíblia inteira] é . . . proveitosa”**. — 2 Timóteo 3:16.

*Esta publicação não substitui a Bíblia. Na verdade, ela incentiva você a conhecer mais a Bíblia. Por isso, faça um esforço para ler os textos bíblicos mencionados nestas lições, e compare o que a Bíblia diz com o que você está aprendendo.*

## APRENDA MAIS

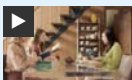
Veja como a Bíblia ajuda as pessoas, como você pode gostar de ler a Bíblia e por que é bom ter ajuda para entender o que ela diz.

### 3. A Bíblia pode guiar nosso caminho

A Bíblia é como a luz forte de uma lanterna. Ela pode nos ajudar a fazer boas escolhas e fala o que vai acontecer no futuro.

**Leiam Salmo 119:105.** Depois conversem sobre os pontos a seguir:

- O que o escritor desse salmo achava da Bíblia?
- O que você acha da Bíblia?



**VÍDEO:** Não perca a esperança! (1:48)

### 4. A Bíblia pode responder a nossas perguntas

Veja como a Bíblia ajudou uma professora a encontrar respostas a perguntas que por muitos anos não saíam da sua mente.

**Assistam ao VÍDEO.** Depois conversem sobre os pontos a seguir:

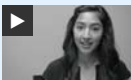
- No vídeo, que tipo de perguntas a professora tinha?
- Como estudar a Bíblia foi de ajuda para ela?

A Bíblia nos incentiva a buscar respostas para as nossas perguntas.

**Leiam Mateus 7:7.** Depois conversem sobre o ponto a seguir:

- Que perguntas você gostaria que a Bíblia respondesse?





**VÍDEO:** *Ler a Bíblia* (2:05)

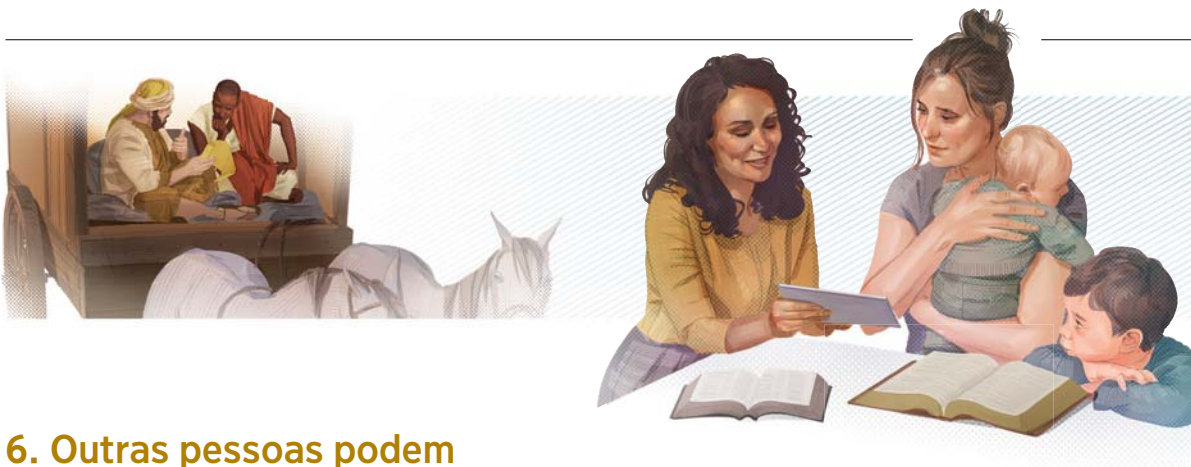
## 5. Você pode gostar de ler a Bíblia

Muitas pessoas gostam de ler a Bíblia, e isso está sendo de grande ajuda para elas. **Assistam ao VÍDEO.** Depois conversem sobre os pontos a seguir:

- No vídeo, por que os jovens não gostavam de ler?
- Mas por que eles gostam de ler a Bíblia?

A mensagem da Bíblia dá consolo e esperança. **Leiam Romanos 15:4.** Depois conversem sobre o ponto a seguir:

- Gostaria de saber mais sobre a promessa da Bíblia de consolo e esperança?



## 6. Outras pessoas podem nos ajudar a entender a Bíblia

Além de lerem a Bíblia sozinhos, muitos perceberam que conversar sobre ela com outros é de ajuda. **Leiam Atos 8:26-31.** Depois conversem sobre o ponto a seguir:

- Como podemos entender a Bíblia? — Veja os versículos 30 e 31.

No livro de Atos, um homem precisou de ajuda para entender as Escrituras. Muitas pessoas hoje também acham que é de ajuda conversar sobre a Bíblia com outros.

**ALGUMAS PESSOAS DIZEM:** “Estudar a Bíblia é uma perda de tempo.”

- O que você diria? E por quê?

## RESUMO

A Bíblia dá conselhos para o dia a dia, responde a perguntas importantes e traz consolo e esperança.

## Revisão

- Sobre que assuntos a Bíblia dá conselhos?
- Quais são algumas perguntas que a Bíblia responde?
- O que você gostaria de aprender da Bíblia?

Terminei esta lição no dia:

## Tente o seguinte

- ☐ Ler a primeira parte da próxima lição.
- ☐ Outra ideia:



Para encontrar todos os vídeos, artigos e áudios da LIÇÃO 01, capture o código ou acesse a publicação *Seja Feliz para Sempre!* no [jw.org](http://jw.org).

## QUER PESQUISAR MAIS?



Veja como os conselhos da Bíblia dão certo.

**“Os conselhos da Bíblia são sempre atuais”**

(*A Sentinela*, n.º 1 de 2018)



▶ 2:53

Veja como a Bíblia ajudou um homem que lutava contra sentimentos negativos desde a infância.

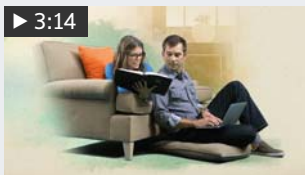
***Foi assim que minha nova vida começou***



Descubra os conselhos da Bíblia para ter uma família feliz.

**“12 segredos para uma família ser feliz”**

(*Despertai!*, n.º 2 de 2018)



▶ 3:14

Muitos dizem que Deus controla o mundo. Será que é isso mesmo? Veja o que a Bíblia diz.

***Por que estudar a Bíblia? — Versão completa***

# A Bíblia nos dá esperança

Pessoas no mundo todo enfrentam problemas. Por causa disso, elas sentem tristeza, ansiedade e até dor. Você já passou por isso? Talvez você esteja sofrendo por causa de uma doença ou porque uma pessoa que você ama muito morreu. Você pode ficar pensando: ‘Será que um dia as coisas vão melhorar?’ Você vai gostar de saber a resposta da Bíblia.

## 1. Que esperança a Bíblia nos dá?

A Bíblia explica por que o mundo está cheio de problemas. Mas ela também traz boas notícias: todos os problemas vão logo acabar. As promessas da Bíblia podem **‘dar a você um futuro e uma esperança’**. (Leia Jeremias 29:11, 12.) Elas nos ajudam a enfrentar os problemas atuais e a ter uma atitude positiva. Também nos ajudam a ser felizes agora e para sempre.

## 2. Qual é a promessa da Bíblia para o futuro?

A Bíblia diz que um dia **“não haverá mais morte, nem haverá mais tristeza, nem choro, nem dor”**. (Leia Apocalipse 21:4.) Os problemas que causam tanto sofrimento hoje — como a pobreza, a injustiça, as doenças e a morte — não vão mais existir. A Bíblia promete que as pessoas vão ter a alegria de viver para sempre no Paraíso na Terra.

## 3. Como você pode ter certeza de que tudo que a Bíblia diz vai acontecer?

As pessoas esperam que a situação do mundo melhore. Mas elas não podem ter certeza se isso vai acontecer ou não. Só que a Bíblia é diferente. Você pode ter certeza de que tudo o que ela diz vai acontecer se **examinar “cuidadosamente as Escrituras”**. (Atos 17:11) Estudar a Bíblia vai ajudar você a decidir se pode acreditar ou não no que a Bíblia diz sobre o futuro.

## APRENDA MAIS

Veja algumas das coisas que a Bíblia promete para o futuro. Veja também como a esperança da Bíblia está ajudando as pessoas hoje.



### 4. A Bíblia promete que podemos viver para sempre sem sofrimento

A lista a seguir traz algumas das promessas da Bíblia. Quais você mais gostou? Por que você escolheu essas?

**Leiam os textos bíblicos** que estão ao lado de cada promessa. Depois conversem sobre o seguinte:

- Acha que essas passagens da Bíblia dão esperança? Será que elas podem ajudar alguém da sua família ou um amigo seu?

Imagine viver num mundo onde

#### NINGUÉM VAI . . .

- sentir dor, sofrer por causa da velhice ou morrer. — Isaías 25:8.
- ficar doente ou ter uma deficiência. — Isaías 33:24; 35:5, 6.
- passar por injustiça. — Isaías 32:16, 17.
- sofrer por causa de guerras. — Salmo 46:9.
- ficar triste por causa de sentimentos negativos ou lembranças ruins. — Isaías 65:17.

#### TODOS VÃO . . .

- ver pessoas amadas que morreram voltar a viver aqui na Terra. — João 5:28, 29.
- ter saúde e energia. — Jó 33:25.
- ter bastante para comer, uma casa confortável e um trabalho que dá alegria. — Salmo 72:16; Isaías 65:21, 22.
- saber o que é ter paz de verdade. — Salmo 37:11.
- viver para sempre do melhor modo possível. — Salmo 37:29.





## 5. As promessas da Bíblia podem fazer a diferença na sua vida



**VÍDEO:** *Eu queria um mundo sem injustiça (4:07)*



Muitas pessoas ficam tristes e até com raiva por causa dos problemas que veem no mundo. Algumas fazem de tudo para tentar mudar as coisas para melhor. Veja como a promessa da Bíblia de que as coisas vão melhorar já está ajudando as pessoas. **Assistam ao VÍDEO.** Depois conversem sobre os pontos a seguir:

- No vídeo, que tipo de injustiça incomodava muito Rafika?
- A injustiça que ela viu não acabou. Mesmo assim, como a Bíblia ajudou Rafika?

A esperança da Bíblia para o futuro pode nos ajudar a lutar contra o desânimo e a conseguir enfrentar nossos problemas. **Leiam Provérbios 17:22 e Romanos 12:12.** Depois conversem sobre o seguinte:

- Acha que a esperança da Bíblia pode fazer diferença na sua vida? Por que você acha isso?

**ALGUMAS PESSOAS DIZEM:** “As promessas da Bíblia para o futuro são boas demais para ser verdade.”

- Por que você acha que é importante descobrir se isso é verdade ou não?

## RESUMO

A Bíblia nos dá esperança. E saber que ela promete um futuro feliz nos ajuda a enfrentar os problemas.

## Revisão

- Por que as pessoas precisam de esperança?
- O que a Bíblia diz sobre o futuro?
- Como a esperança da Bíblia pode fazer a diferença na sua vida?

Terminei esta lição no dia:

## Tente o seguinte

- Ler de novo as passagens bíblicas desta lição para conhecer melhor as promessas da Bíblia.
- Outra ideia:

## QUER PESQUISAR MAIS?



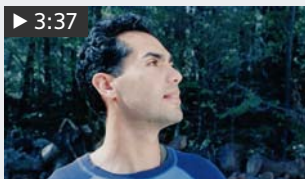
Descubra mais sobre o poder da esperança.

**“Esperança — Onde você pode encontrá-la?”**  
(*Despertai!*, 22 de abril de 2004)



Veja como a esperança para o futuro pode ajudar aqueles que têm uma doença crônica.

**“A Bíblia pode ajudar você a conviver com uma doença crônica?”** (Artigo do [jw.org](http://jw.org))



Quando assistir a esse clipe musical, tente imaginar você e sua família vivendo felizes no Paraíso que a Bíblia promete.

***Eu penso no dia***



Leia sobre como a vida de um ativista mudou depois que ele conheceu a esperança da Bíblia para o futuro.

**“Não acho mais que preciso mudar o mundo”** (*A Sentinela*, 1.º de julho de 2013)



Para encontrar todos os vídeos, artigos e áudios da LIÇÃO 02, capture o código ou acesse a publicação *Seja Feliz para Sempre!* no [jw.org](http://jw.org).

# Será que você pode acreditar na Bíblia?

A Bíblia fala de muitas coisas boas para o futuro e dá bons conselhos. Pode ser que você esteja curioso para saber o que ela diz. Mas, ao mesmo tempo, talvez tenha suas dúvidas. Será que você pode confiar nas promessas e nos conselhos de um livro tão antigo? Dá mesmo para acreditar no que a Bíblia diz sobre ter uma vida feliz agora e no futuro? Milhões de pessoas acham que sim. Será que você pode acreditar também?

## 1. Será que as histórias da Bíblia aconteceram mesmo?

A Bíblia diz que seus escritores registraram **“com exatidão palavras de verdade”**. (Eclesiastes 12:10) Ela fala de acontecimentos reais e de pessoas reais. (Leia Lucas 1:3; 3:1, 2.) Muitos historiadores e arqueólogos confirmam que a Bíblia está correta quando fala sobre datas, pessoas, lugares e acontecimentos.

## 2. Por que podemos dizer que a Bíblia é de confiança apesar de ser tão antiga?

A Bíblia é um livro que de muitas maneiras esteve à frente do seu tempo. Por exemplo, ela fala de alguns assuntos da ciência. Na época em que a Bíblia foi escrita, muitas pessoas não acreditavam no que ela dizia sobre esses assuntos. Mas hoje a ciência confirma que a Bíblia está correta. Suas palavras **“são confiáveis, agora e para sempre”**. — Salmo 111:8.

## 3. Por que podemos acreditar no que a Bíblia diz para o futuro?

A Bíblia traz profecias que falam de **“coisas que ainda não foram feitas”**. (Isaías 46:10)\* (Veja a nota.) Por exemplo, muitas coisas que aconteceram na História foram escritas na Bíblia bem antes de terem acontecido. A Bíblia também já falava em detalhes como seria o mundo hoje. Nesta lição, vamos conhecer algumas das profecias da Bíblia. Ver como essas profecias aconteceram exatamente como a Bíblia dizia é impressionante!

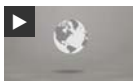
\* Nota: Profecias são mensagens de Deus sobre o futuro.

## APRENDA MAIS

Veja como a Bíblia concorda com a ciência e pesquise algumas profecias impressionantes dela.

### 4. A ciência concorda com a Bíblia

Nos tempos antigos, a maioria das pessoas acreditava que a Terra ficava apoiada sobre alguma coisa. [Assistam ao VÍDEO.](#)



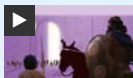
**VÍDEO:** *A Terra está suspensa sobre o nada (1:13)*

Descubra o que já estava escrito no livro de Jó uns 3.500 anos atrás. **Leiam Jó 26:7.** Depois conversem sobre o ponto a seguir:

- Por que é impressionante a Bíblia ter dito que a Terra está suspensa “sobre o nada”?

As pessoas só entenderam bem o ciclo da água cerca de 200 anos atrás. Mas veja o que a Bíblia já dizia há milhares de anos. **Leiam Jó 36:27, 28.** Depois conversem sobre os pontos a seguir:

- Por que essa descrição do ciclo da água é surpreendente?
- Essas passagens da Bíblia que você leu aumentam sua confiança nela?



**VÍDEO:** *A Bíblia predisse a queda de Babilônia (0:58)*

### 5. A Bíblia falou com antecedência sobre acontecimentos importantes

**Leiam Isaías 44:27–45:2.** Depois conversem sobre o ponto a seguir:

- Que detalhes sobre a destruição de Babilônia a Bíblia já mencionava 200 anos antes de isso acontecer?

[Assistam ao VÍDEO.](#)



A História confirma que Ciro, rei da Pérsia, e seu exército conquistaram a cidade de Babilônia em 539 antes de Cristo. Depois de desviarem as águas do rio que protegia a cidade, eles entraram pelos portões que estavam abertos. Com isso, eles conquistaram Babilônia sem maiores dificuldades. Hoje, mais de 2.500 anos depois, só sobraram as ruínas de Babilônia. Veja o que a Bíblia predisse.

**Leiam Isaías 13:19, 20.** Depois conversem sobre o ponto a seguir:

- Como essa profecia se cumpriu?



Essas são as ruínas de Babilônia, que ficam onde hoje é o Iraque

## 6. A Bíblia já falava sobre as coisas que vemos hoje

A Bíblia nos diz que estamos vivendo “nos últimos dias” deste mundo mau. (2 Timóteo 3:1) Veja o que a Bíblia predisse sobre esses dias.

**Leiam Mateus 24:6, 7.** Depois conversem sobre o ponto a seguir:

- O que a Bíblia disse que ia acontecer nos últimos dias?

**Leiam 2 Timóteo 3:1-5.** Depois conversem sobre os pontos a seguir:

- Como a Bíblia disse que as pessoas seriam nos últimos dias?
- Quais dessas coisas você está vendo acontecer hoje?



**ALGUMAS PESSOAS DIZEM:** “A Bíblia não passa de um livro de lendas e histórias inventadas.”

- Na sua opinião, qual é a maior prova de que podemos confiar na Bíblia?



## RESUMO

A História, a ciência e as profecias mostram que você pode acreditar na Bíblia.

## Revisão

- Será que as histórias da Bíblia aconteceram mesmo?
- Quais são alguns exemplos de que a ciência concorda com a Bíblia?
- Você acredita que a Bíblia pode dizer o que vai acontecer no futuro? Por que você acha isso?

Terminei esta lição no dia:

## Tente o seguinte

- Para aumentar sua confiança na Bíblia, leia um dos artigos ou assista ao vídeo da seção “Quer Pesquisar Mais?”.
- Outra ideia:

## QUER PESQUISAR MAIS?



Existem erros científicos na Bíblia?

**“Será que a Bíblia está de acordo com a ciência?”**  
(Artigo do [jw.org](http://jw.org))



Que fatos provam que estamos “nos últimos dias”?

**“6 profecias bíblicas que estão se cumprindo hoje”**  
(A *Sentinela*, 1.º de maio de 2011)



Veja como as profecias da Bíblia sobre o Império Grego aconteceram.

***Fortalecidos pela “palavra profética”***



Conheça a história de Andreas. Ele não acreditava em Deus. Veja como as profecias da Bíblia mudaram seu ponto de vista.

**“Eu não acreditava que Deus existia”**  
(A *Sentinela*, n.º 5 de 2017)



Para encontrar todos os vídeos, artigos e áudios da LIÇÃO 03, capture o código ou acesse a publicação *Seja Feliz para Sempre!* no [jw.org](http://jw.org).

## Você gostou do que aprendeu?

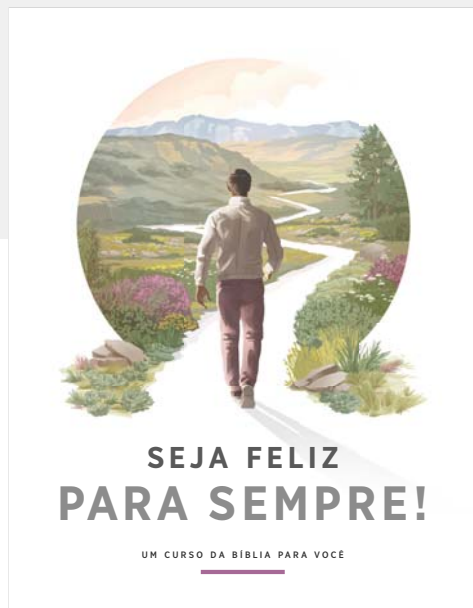
Gostaria de aprender mais sobre a Bíblia?

O que você viu aqui é só uma pequena parte do livro ***Seja Feliz para Sempre!*** — ***Um Curso da Bíblia para Você.***

Tanto o livro como o curso são de graça. Será um prazer estudar a Bíblia com você no local e na hora que achar melhor.

Veja alguns exemplos do que você vai aprender nesse curso da Bíblia:

- O objetivo da vida
- Como ter paz de verdade
- Como as famílias podem ser felizes
- O que a Bíblia promete para o futuro



**Para conseguir o livro** e continuar o curso da Bíblia, fale com uma Testemunha de Jeová ou peça um estudo da Bíblia no site **[jw.org](http://jw.org)**.

Crédito das fotos: Página 13, ruínas de Babilônia: Image © Homo Cosmicos/Shutterstock

**Esta publicação não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse [donate.jw.org](http://donate.jw.org).**

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta publicação são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

Todas as publicações citadas são publicadas pelas Testemunhas de Jeová.

*Seja Feliz para Sempre!*  
— *Comece a Aprender sobre a Bíblia*  
*Enjoy Life Forever!*  
— *Introductory Bible Lessons*  
Dezembro de 2020  
Português (Brasil) (Iffi-T)

© 2021 WATCH TOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF PENNSYLVANIA

**Editoras**  
Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.  
Wallkill, New York, U.S.A.  
Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados  
Cesário Lange, São Paulo, Brasil  
Made in Brazil

# Será que é possível ser feliz para sempre?

Você diria . . .

- sim?
- não?
- talvez?

## O QUE A BÍBLIA DIZ

“Os justos possuirão a terra e viverão nela para sempre.”

— SALMO 37:29.

## POR QUE É BOM SABER DISSO

Você vai poder ter paz e ser feliz para sempre ao lado de sua família e dos seus amigos. — JEREMIAS 29:11.

Você vai conseguir aproveitar a vida para sempre, e não só por alguns anos. — SALMO 22:26.

## PODEMOS MESMO ACREDITAR NO QUE A BÍBLIA DIZ?

Sim! Temos muitas provas disso. Veja algumas delas nas três lições desta revista. Elas falam sobre:

Como a Bíblia pode ajudar você?

A Bíblia nos dá esperança

Será que você pode acreditar na Bíblia?

