



LISTA A

# Perspetivar Futuro

Manifesto 2023/2024

## **Nota Introdutória**

O movimento “Perspetivar Futuro” tem na sua génese a continuidade dos movimentos “Construir o Agora” e “Pela Academia” que, nos últimos dois anos, têm marcado, pela visão diferenciadora e de mudança de paradigma, a Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv).

Ao longo da existência desses movimentos, tornou-se clara a preocupação relativamente ao futuro da Instituição, identificando e procurando atuar sobre problemas de base da AAUAv. Procurou-se investir na proximidade com a comunidade estudantil e Núcleos da AAUAv, como pilar fundamental, procurando ser um apoio ativo e interventivo nas suas reivindicações, a nível local e nacional. Também foi prioridade a intervenção interna na Instituição, na criação de serviços, organização financeira, recuperação e criação de novos espaços.

Por outro lado, assumiu-se que a AAUAv não é uma Instituição apenas de Aveiro, mas da região, particularmente das cidades UA, de Águeda e de Oliveira de Azeméis, com importantes momentos de dinamização pedagógica, cultural, desportiva e social. A ligação à região abriu, também, portas às iniciativas de responsabilidade social e de participação cívica de toda a comunidade.

Sendo a AAUAv um eterno projeto inacabado, e em constante atualização, só faz sentido olhar para o Futuro. E o Futuro nasce das novas gerações de estudantes que, sucessivamente, ano após ano, abraçam a Universidade de Aveiro como uma Casa. Acreditamos no potencial diferenciador e distintivo que cada estudante tem, tanto pelas suas vivências e experiências, como pelo que pode entregar ao projeto AAUAv, que é de todos os Estudantes.

O movimento que agora nasce parte destes princípios, dos quais destacamos a auscultação constante e alargada, garantindo uma representatividade completa, com o compromisso fundamental de reflexão profunda e transparente da nossa Academia. Dotados de uma ampla renovação da equipa, aliamos a experiência às novas ideias e visões. Essa é a riqueza do movimento “Perspetivar Futuro”, a renovação e a reinvenção.

Deste modo, acreditamos que estamos perante uma candidatura que garante não só a continuidade do bom trabalho que tem sido feito, na consolidação da Instituição,

reconhecendo as falhas e partindo para uma reflexão de reinvenção, mas também o progresso e evolução. Por uma AAUAv mais preparada e mais ciente da necessidade dos estudantes da Universidade de Aveiro.

Por fim, afirmamos que iremos trabalhar sempre para responder a todos os desafios da comunidade, que estão naturalmente inerentes à responsabilidade de dirigir uma AAUAv em crescimento, e acima de tudo, que em 2024, entre todos e com todos, consigamos efetivamente trabalhar por uma Academia de Futuro!

Podem identificar-se os objetivos gerais:

- Perspetivar Futuro do Projeto Associativo dos Estudantes da UA;
- Perspetivar Futuro do Ensino Superior em Portugal;
- Perspetivar Futuro de uma Universidade de Aveiro de Excelência;
- Perspetivar Futuro da Dinamização dos Campi da UA;
- Perspetivar Futuro da Ligação da Comunidade Estudantil à Região de Aveiro;
- Perspetivar Futuro da Sustentabilidade Ambiental;
- Perspetivar Futuro da Consolidação Financeira e Administrativa da Instituição.

Perspetivar Futuro do Projeto Associativo dos Estudantes da UA .....	4
Perspetivar Futuro do Ensino Superior em Portugal .....	7
Perspetivar Futuro de uma Universidade de Aveiro de Excelência.....	9
Perspetivar Futuro de uma Estrutura Coesa .....	11
Perspetivar futuro para o Desporto e Bem-estar na Academia .....	13
Perspetivar Futuro da Dinamização dos Campi da UA .....	18
Perspetivar Futuro da Comunicação .....	22
Perspetivar Futuro da Ligação da Comunidade Estudantil à Região de Aveiro .....	24
Perspetivar Futuro com equidade .....	26
Perspetivar Futuro da Consolidação Financeira e Administrativa da Instituição .....	27

## **Perspetivar Futuro do Projeto Associativo dos Estudantes da UA**

A 28 de junho de 1978 surgiu a Associação de Estudantes da Universidade de Aveiro, mais tarde tornada na Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv), nome que hoje reconhecemos, e na qual os quase 18 000 estudantes da Universidade de Aveiro se veem representados. Ao longo da sua existência, a instituição procurou sempre colmatar as crescentes necessidades dos estudantes, no que diz respeito às mais diversas áreas do Ensino Superior.

Foco principal na defesa dos interesses de toda a Academia, ao longo dos anos a AAUAv tem vindo também a priorizar cada vez mais o complemento à formação pedagógica; desenvolvimento desportivo e promoção de carreiras duais; formação cultural e através desta, a formação do ser, assim como o envolvimento com a região e trabalho em prol de uma vertente social cada vez mais vincado.

A realidade atual do Ensino Superior, agravada pelo delicado contexto socioeconómico que o País atravessa, devido à pandemia passada, mas também à atual instabilidade política, levanta-nos profundas preocupações. A Constituição da República Portuguesa salvaguarda a educação e formação superior como um direito e garantia de igualdade nas oportunidades de acesso. A verdade é que tem havido, ao longo de vários anos, uma desvalorização sucessiva do Ensino Superior, enquanto estratégia integrada para o futuro do país.

Atualmente o Ensino Superior em Portugal, e as suas Instituições, apresentam graves problemas estruturais, partindo do seu subfinanciamento crónico, que não garante capacidade para salvaguardar um ensino universal e de qualidade. É também o papel da AAUAv olhar, com atenção, para o contexto nacional, adotando um papel interventivo junto do Governo e demais entidades, na reestruturação da rede de Ensino Superior.

A Ação Social é um pilar fundamental do Ensino Superior, assegurado pelo Estado, com objetivo de atenuar desigualdades sociais, garantindo o princípio da igualdade de oportunidades. Nessa ótica, defendemos o reforço na Ação Social e evolução do seu modelo. Afirmamos a urgência da revisão do Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior (RABEEES), bem como do seu modelo de aplicação e avaliação. Defendemos que a última revisão, ocorrida durante 2020, aborda o problema de um modo superficial. Reivindicamos não só o aumento do valor das bolsas

atribuídas, do complemento de alojamento e o aumento do limiar de atribuição das bolsas de estudo, para que cada vez mais estudantes sejam abrangidos pela Ação Social direta.

O Alojamento Universitário também levanta preocupações, pela falta de soluções existentes atualmente, e pela inoperância apresentada pelo Plano Nacional de Alojamento apresentado pelo Governo, em 2019. Facto é que a oferta pública de camas, no Ensino Superior, fica aquém das necessidades dos estudantes, exercendo uma pressão enorme no mercado imobiliário privado. Como consequência, sentimos um aumento desmedido dos custos de alojamento suportados pelos estudantes, agravado nos últimos anos. É essencial uma intervenção urgente e efetiva da tutela nesta problemática, pois consideramos o Alojamento, pelo seu impacto financeiro nos agregados familiares de todos os estudantes, como uma das principais barreiras de acesso ao Ensino Superior.

Cientes de que todas as questões apontadas são da responsabilidade do Estado, encontramos na AAUAv a responsabilidade de reivindicação das mesmas, por um ensino tendencialmente gratuito e inclusivo, procurando evitar, a todo o custo, os cenários de abandono escolar.

De uma forma geral, olhando para as dificuldades internas, mas trabalhando também num contexto nacional, a presidência da AAUAv deve prezar sempre pelo bem-estar do projeto, assim como de toda a equipa. Fortalecendo e capacitando sempre a equipa que abraça o projeto, de forma a criar líderes e exemplos no movimento associativo. Assim, e com o intuito de trabalhar nos vários vetores de ação da AAUAv, e liderando o projeto, alguns dos projetos e objetivos fundamentais da AAUAv para 2024 são:

- Aumentar a rede de serviços da AAUAv, criando simultaneamente rentabilidade à AAUAv, tornando-a cada vez mais subsídio-independente;
- Criação de um serviço e espaço no coração da cidade, alargando a AAUAv fora de portas e implementando a sua marca no coração da cidade;
- Finalização das obras e lançamento da Rádio Universitária, criando um canal de comunicação local e aproximando a comunidade académica à região;
- Finalização das comemorações dos 45 anos da AAUAv, enaltecendo a sua história e lançando projetos de futuro;
- Criação de um centro de estudos relativo ao movimento associativo, tendo por base reforçar as posições políticas da AAUAv;

- Fortalecer o serviço de Bar do Estudante diurno e CUA, enaltecendo cada vez mais estes serviços;
- Criação do clube desportivo UAVEIRO, assim como de uma Academia que acompanhe o crescimento do mesmo;
- Aproximar cada vez mais a AAUAv a outras Associações Estudantis, construindo pontes e projetos conjuntos;
- Realizar as fases finais do desporto universitário, pela 5ª vez em Aveiro, em abril de 2024, mostrando a capacidade da nossa instituição em se projetar no desporto nacional;
- Trabalhar estratégias para Incluir todos os estudantes na academia e garantir o seu bem-estar, independente do género, raça, orientação sexual, valores sociais em que acreditam, entre outros;
- Realizar o Enterro'24 e Integra-te'24, projetando cada vez mais as marcas, tornando-as uma referência;
- Aumentar a rede de parceiros da AAUAv, abrindo de facto a instituição na região e deixando de nos fechar "em nós mesmos" e apenas na Instituição.
- Fomentar a discussão na Academia em torno de temáticas importantes no Ensino Superior, como é o caso do valor e condições do alojamento ou da ação social;
- Afirmar o trabalho desenvolvido na reformulação da estratégia cultural da instituição, principalmente na forma como esta é proporcionada aos estudantes e à Região;
- Fomentar o espírito associativo da UA, aumentando os espaços de discussão e momentos de formação à Estrutura AAUAv;
- Criar um Plano estratégico e uma rede de Bem-Estar para a Academia, trabalhando com parceiros externos;
- Incentivar o desenvolvimento de práticas sustentáveis e inovadoras que impactem o dia a dia do estudante;

## **Perspetivar Futuro do Ensino Superior em Portugal**

A Associação Académica da Universidade de Aveiro é a instituição que representa e defende os interesses dos estudantes da Universidade de Aveiro, reivindicando para que estes sejam ouvidos e defendidos. É essencial que os estudantes estejam representados e tenham uma voz, tanto internamente como no panorama nacional.

Desta forma, com elevado sentido de compromisso e responsabilidade, o setor da Política Educativa responsabiliza-se a cobrir os seguintes aspetos:

- Eleições legislativas
  - Elaboração de um caderno eleitoral relativo às eleições legislativas para apresentação à comunidade estudantil;
  - Reunir com os partidos e respetivos candidatos levando a discussão a temas como a crise habitacional, o emprego jovem e o ensino superior.
  - Promover um debate aberto sobre ensino superior com membros dos partidos políticos.
- Eleições Europeias
  - Elaboração de um caderno eleitoral relativo às eleições europeias para apresentação à comunidade estudantil
  - Sessão de esclarecimentos com eurodeputados mostrando assim a importância das eleições europeias no país
  - Promover um debate sobre ensino superior com membros dos partidos políticos
- Comemoração de datas simbólicas para o país e para a comunidade estudantil, nomeadamente os 50 anos do 25 de abril e o Dia Nacional do Estudante.
- Fórum de residentes
  - Rever problemas inerentes a todas as residências da Universidade de Aveiro, elaborando um relatório a ser apresentado posteriormente aos Serviços de Ação Social.



- Discutir o financiamento das Instituições do Ensino Superior e a Propina com as várias entidades responsáveis.
- Debater a reestruturação do Ensino Superior, valorizando o estudante nesta discussão.
- Reivindicar um reforço da Ação Social Direta e Indireta e medidas de apoio à falta de alojamento universitário crescente.
- Manter a representação Institucional e Participação no Movimento Associativo Estudantil.
- Comunicar de forma mais direta e próxima, os avanços/reivindicações da Política Educativa.
- Criar pontes e discutir com o Conselho Nacional de Juventude.
- Criação de uma rubrica mensal da AAUA, através de artigos de opinião ou outros na comunicação social local e nacional, com o objetivo de dar projeção nacional à AAUA.
- Contextualização sobre o Regulamento Jurídico das Instituições do Ensino Superior, promovendo discussões e sessões de esclarecimento abertas a toda a comunidade.
- Apoiar e Acompanhar a Integração dos Estudantes Internacionais na Universidade e na cidade e também na vertente pedagógica, continuando a iniciativa de realização de semanas internacionais.
- Fortalecer a relação com as diferentes Associações que trabalham a Internacionalização, criando atividades conjuntas.
- Dispersar o conceito de Universidade 5.0 pelo mandato todo, recorrendo a ciclos e conferências em relação a empregabilidade e investigação, sendo o seu auge a Feira de Emprego.
- Continuar a cooperar com diferentes entidades promotoras de Empreendedorismo, de modo a unir esforços e canalizar informação aos estudantes com mais eficácia.

## **Perspetivar Futuro de uma Universidade de Aveiro de Excelência**

A conexão entre Núcleos, secções e Órgãos sociais da AAUAv é fundamental para a sustentabilidade da estrutura da Associação Académica da Universidade de Aveiro. A vontade de ouvir, compreender e unir estes elementos é o que motiva este setor, do movimento “Perspetivar o Futuro”, a agir em conformidade com os interesses dos estudantes representados pelos Núcleos. O setor do Apoio aos Núcleos pretende focar-se na melhoria contínua dos processos dos Núcleos, assim como trabalhar no sentido da valorização da estrutura através da capacitação dos dirigentes associativos com recurso a um diversificado leque de momentos e atividades. Estas atividades não fortalecem apenas os Núcleos, mas também contribuem para a vitalidade e a inovação da comunidade académica como um todo. A chave é incentivar a colaboração, a criatividade e o crescimento pessoal e académico dos estudantes envolvidos.

Assim sendo, o setor está empenhado em:

- Realizar três momentos de formação já habituais, Forma-te@AAUAv, Fórum@AAUAv e o AAUAvontade. Para além dos três momentos mencionados, apostar noutras formações, dando destaque a gestão de tempo, gestão de equipa e gestão financeira.
- Continuar com a iniciativa “Café com ApN”, com o intuito de, em formato mais informal, fomentar a discussão de ideias entre os núcleos e a Direção da AAUAv, assim como levantar necessidades e auxiliar no planeamento de atividades.
- Procurar incentivar a reativação de núcleos inativos.
- Facilitar o acesso dos Núcleos a toda a documentação e regulamentos.
- Continuar com a atribuição de prémios aos Núcleos- AAUAv, com mais categorias diversificadas, incentivando assim, ainda mais, os Núcleos na realização de atividades.
- Realização de atividades conjuntas com os Núcleos em que seja reforçado o projeto do associativismo em pessoas fora da estrutura da AAUAv.
- Criação de uma plataforma de acesso mais facilitado para a receção mais fluída de Feedback por parte dos Núcleos para as suas atividades.
- Fomentar a discussão interna, de forma a promover um melhor ambiente de trabalho e fortalecer as relações interpessoais.
- Promover a aproximação dos estudantes à Casa e aos espaços da AAUAv no campus, incentivando os Núcleos a usufruírem destes locais.

- Desenvolver mais atividades entre os Núcleos e a Direção da AAUAv , de forma a criar uma maior proximidade entre os dois órgãos.
- Dar a conhecer a história dos núcleos e da estrutura à restante comunidade;
- Agenda mensal para os Núcleos, de forma a promover uma maior comunicação dos Núcleos para a Academia.
- Rever de forma ativa todos os regulamentos dos Núcleos, partindo sempre do bem-estar e bom aproveitamento por parte destes.
- Auxiliar os Núcleos na elaboração do Plano de Atividades e Orçamentos e do Relatório Anual de Contas, trabalhando sempre no sentido de facilitar a realização dos mesmos.
- Realizar visitas às sedes, onde seja possível apurar as necessidades de cada uma, assim como fazer o levantamento do material que têm disponível.
- Incentivar os Núcleos a investirem na forma de bens, recursos e atividades para os estudantes, contribuindo assim para o sucesso das mesmas e maior aproveitamento por parte da comunidade.
- Garantir a sustentabilidade da Estrutura AAUAv-Núcleos.
- Desenvolver uma alternativa à AAUAv Play, de forma a otimizar os processos dos Núcleos e a comunicação com a Direção da AAUAv.
- Incentivar a participação do Núcleos em eventos da UA e AAUAv.
- Acompanhamento permanente das atividades dos Núcleos.
- Organizar momentos de discussão onde os Núcleos podem colaborar para resolver desafios específicos relacionados à universidade ou à comunidade, promovendo a inovação e dando voz às suas ideias e opiniões.
- **Criação de uma plataforma online de colaboração, de forma a otimizar a comunicação entre Núcleos, permitindo que compartilhem recursos, ideias e experiências entre si.**

## **Perspetivar Futuro de uma Estrutura Coesa**

O aumento da influência da Associação Académica da Universidade de Aveiro, não só na comunidade estudantil como na comunidade aveirense, necessita de uma crescente gestão de todos os bens e espaço da AAUAv. Para que tudo isso seja assegurado, é necessária a criação e boa gestão de toda a estrutura desta associação. Desta forma, o setor de Administração Interna do movimento “Perspetivar Futuro”, compromete-se a:

### **Frota e equipamentos:**

- Criação de uma plataforma de gestão da frota, reformulando a sua gestão interna;
- Continuação do restauro e manutenção da frota;
- Adaptação de uma carrinha, para transporte de cargas, bens e equipamentos;

### **AAUAv Play:**

- Reformulação da interface utilizada atualmente, tornando-a mais interativa, de modo a facilitar a encomenda de bebidas e equipamentos;

### **Serviços:**

- Realização de atualizações à webapp AAUAv, visando implementar a compra de merchandising online e adicionar o inglês como opção linguística;
- Continuar com atualizações de modo que o uso da aplicação seja cada vez mais simples e intuitivo.

### **Bens AAUAv:**

- Criação de presets com o material necessário para as atividades mais recorrentes dos núcleos, de modo a garantir organização e eficiência na requisição de material;
- Revisão de todos os bens e equipamentos da AAUAv para possíveis reparos e/ou substituição, assim como a aquisição de novo material necessário.

**Rede de Colaboradores:**

- Reformulação do grupo de colaboradores, de modo que este seja mais organizado e eficiente.

**Espaços AAUAv:**

- Criação de um espaço para E-sports (Gaming office);
- Criação de um espaço “Museu” para exhibir os marcos do passado e futuro da AAUAv em comemoração os 45 anos;
- Aumento do número de cinzeiros na casa do estudante;
- Realização de manutenção dos espaços (BE e CUA) para que estes, ao longo do ano, sejam preservados e para que a qualidade seja garantida.

**Eventos Acadêmicos:**

- Continuação das formações logísticas de bens, equipamentos e atividades tanto para os núcleos como internamente;
- Continuação da otimização dos processos logísticos associados a todos os tipos de eventos.

## **Perspetivar futuro para o Desporto e Bem-estar na Academia**

O desporto tem um papel essencial dentro da comunidade académica Aveirense. Os seus principais benefícios são a melhoria da saúde e bem-estar dos seus praticantes. No entanto, o desporto tem também um papel fundamental na inclusão social e na aprendizagem de valores importantes para uma vida pessoal e profissional bem-sucedida, tais como: disciplina, rigor, trabalho de equipa, persistência e superação.

A Universidade de Aveiro é a instituição que mais tem investido no desporto em Portugal e a AAUAv uma das Associações Académicas que mais apoio tem oferecido aos seus estudantes-atletas. Este investimento conjunto permitiu que a Universidade de Aveiro fosse distinguida com o Prémio Prestígio, entregue pela Federação Académica do Desporto Universitário.

Estas vitórias inspiram-nos a fazer mais e melhor pela academia, continuando a formar as bases para um futuro de sucesso onde o desporto seja cada vez mais um fator de diferenciação da nossa Universidade.

Assim, o setor do Desporto e Bem-estar do movimento “Perspetivar Futuro” para o mandato de 2024 tem dois objetivos principais:

- Apoiar o desporto de competição, tornando-o mais abrangente, amplo, dinâmico e consequentemente mais competitivo.
- Continuar o desenvolvimento de programas/eventos relacionados com a saúde física e mental, criando estratégias de divulgação e promoção dos mesmos de forma a serem aproveitados pela comunidade académica.

A atividade do setor do Desporto e Bem-estar divide-se em quatro subsectores:

### **Taça UA**

A Taça UA é uma competição única a nível nacional que na época transata contou com a sua 20ª edição. Esta competição tem tido um crescimento exponencial desde a sua criação, sendo que, na passada temporada cerca de 7000 participantes ajudaram os seus cursos na luta pelo troféu mais desejado. Estes números mostram a grande envolvência da comunidade académica com a competição, sendo que esta pode ser ainda maior e melhor. A constante evolução

da competição faz com que seja necessário estarmos atentos a todas as adaptações que possam acrescentar valor.

Neste sentido é fundamental:

- Rever todos os regulamentos internos da competição no sentido de ajustar constantemente a lei às necessidades, verificando que modalidades têm representação na nossa academia e não estão incluídas na competição;
- Apoiar diretamente a estrutura de núcleos da AAUAv, uma vez que estes são os principais responsáveis pelo sucesso da nossa Taça UA, dando especial atenção aos Núcleos de Estudantes dos Polos Universitários mais distantes;
- Continuar a formar a nossa Academia a nível de arbitragem para as diversas modalidades, apostando principalmente na comunidade estudantil;
- Iniciar o desenvolvimento de uma plataforma digital disponível a todos os estudantes que contenha todas as informações pertinentes da competição. A longo prazo esta plataforma também servirá para a gestão da competição por parte dos núcleos, onde os mesmos poderão submeter os atletas inscritos nas diversas modalidades e respetivas fichas de jogo;
- Readaptar a estratégia de comunicação da competição;
- Desenvolver Modalidades de E-sports com realização de torneios ao longo do ano letivo.

### **Campeonatos Nacionais Universitários (CNU's)**

Os CNU's são a competição entre universidades mais importante a nível nacional e que espelham o valor dos nossos atletas comparativamente aos de outras Academias. Desta forma, é fundamental que o setor se comprometa a dar o máximo apoio aos seus atletas, para que estes se possam focar somente na sua tarefa: representar da melhor forma possível a nossa Academia.

Posto isto, consideramos necessário:

- Incentivar os núcleos a divulgar a existência dos CNU's das diferentes modalidades, partilhando as vantagens/benefícios que os atletas podem ter ao integrar os mesmos nos processos de captação;
- Melhorar as estratégias de captação interna e externa;

- Divulgar a realidade vivida no desporto adaptado na academia e desenvolver atividades de demonstração e captação nas mais diversas modalidades praticadas;
- Realização de torneios Inter Politécnicos e UA sem fronteiras, desenvolvimento de novos eventos com Interdepartamentos e 24 horas;
- Reformular a estratégia de comunicação de atividades relacionadas com os CNU's;
- Realização das fases finais dos Campeonatos Nacionais Universitários de 2024;
- Realização da Gala do desporto dando destaque ao desporto na Academia;
- Nomear um “colaborador técnico” para cada modalidade, com o objetivo de apoiar diretamente a equipa atribuída, identificando de forma concreta e precisa quais as reais necessidades de cada equipa.
- Organização das fases finais do desporto universitário em Abril de 2024.

### **Clube Desportivo UAveiro**

A Universidade de Aveiro tem condições únicas para a prática de vários desportos como futebol, basquetebol, andebol, futsal, entre outros. Nesse sentido, a criação de um clube desportivo torna-se uma necessidade, no sentido de servir melhor não só a comunidade académica, mas também toda a comunidade Aveirense. A AAUAv é um parceiro imprescindível para dar vida a este projeto dinamizando-o e criando a base de uma estrutura amadora que permita o desenvolvimento do clube nas mais diversas modalidades. O desenvolvimento deste Clube Desportivo permite não só uma maior envolvimento da Universidade/Associação com a comunidade Aveirense, mas também alargar a sua base de captação de jovens talentos, assim como, a criação de uma mentalidade regionalista que amplia o sentimento de “amor à camisola” para todos aqueles que nos representam.

Neste âmbito, o setor do Desporto e Bem-estar pretende:

- Colocar o património da Universidade à disposição das comunidades académica e aveirense de uma forma mais acessível;
- Manter o apoio ao projeto da nova nave desportiva da Universidade, aproveitando esta infraestrutura não só para atividades do Clube, mas também como palco de jogos da Taça UA e de atividades relativas aos CNU's, de modo que a cidade de Aveiro seja vista como a capital do desporto universitário em Portugal;



- Identificar quais as modalidades com potencial para a criação de escalões de formação;
- Priorizar o desenvolvimento do escalão de juniores (atletas com 16 e 17 anos), uma vez que serão os jovens atletas mais perto de ingressarem na Universidade;
- Criação de uma rede de observação de jovens talentos nas mais diversas modalidades que estará a cargo do colaborador técnico. Podendo a AAUAv endereçar um convite ao futuro estudante explicando todos os benefícios e apoios que a nossa instituição oferece aos seus estudantes-atletas;
- Ir em busca de pessoas qualificadas para o acompanhamento das equipas de diversas modalidades praticadas na academia, de preferência dentro da comunidade académica, investindo, sempre que necessário, na formação técnica dos nossos estudantes, de forma a que nenhum dos nossos atletas sinta falta de apoio no seu processo de treino e competição;
- Criar estratégia de comunicação do Clube.

## **Bem-estar**

Associado ao sucesso desportivo, a academia tem vindo a unir esforços no sentido de dar aos seus estudantes as melhores condições para que possam conciliar uma boa carreira académica com um estilo de vida saudável, quer a nível físico, quer a nível psicológico. Tendo em conta o constante crescimento da comunidade académica, assim como, os novos desafios impostos pela sociedade moderna é perentório que este setor seja dinâmico e original na procura de estratégias para melhorar o bem-estar na Academia.

Assim, consideramos necessário:

- Continuar o desenvolvimento do programa de Saúde e Bem-estar, em conjunto com a Universidade, para toda a comunidade académica com o objetivo de a tornar mais saudável, quer a nível físico quer a nível psicológico;
- Reformular a série de saúde mental através de novos temas e dinâmicas direcionadas para os estudantes, de forma a torná-la mais útil e atrativa para toda a comunidade académica;
- Desenvolver atividades recorrentes englobando os mais diversos temas, dentro do tema da saúde mental e bem-estar, como por exemplo: workshops, palestras, conversas informais com psicólogos, nutricionistas ou

fisioterapeutas (aproveitando os alunos da Universidade), e ainda ações de voluntariado;

- Criar parcerias de saúde profissional com fisioterapeuta(s), nutricionista(s) e psicólogo(s) quando possível, aproveitando alunos formados na nossa Universidade;
- Desenvolver atividades de sensibilização, para precaver comportamentos de risco em atividades académicas como a semana do Enterro e as festas organizadas na Casa do Estudante.
- Dinamizar atividades no período diurno da semana do Enterro'24, promovendo a atividade da Academia e diversificando os pontos de interesse dessa semana;

## **Perspetivar Futuro da Dinamização dos Campi da UA**

Na imensidão da Academia, onde a juventude se reinventa numa eterna dança de evolução, a Cultura desponta como a chama viva da autenticidade e liberdade. Neste cenário dinâmico e multicultural, onde cada estudante é uma peça única do mosaico académico, a Cultura torna-se a força unificadora, um elo que transcende fronteiras e conecta corações. A Cultura é diversidade, individualidade e inclusão. É progresso e adaptação, um constante movimento que reflete a dinâmica da vida académica, unindo os estudantes num elo indissolúvel.

Na Universidade de Aveiro, multicultural e diversificada, a Cultura deve ser ampliada, transformando-se num farol e ancoradouro para todos aqueles que navegam por este oceano académico.

Erguer em palco as diversas formas de arte é um compromisso que assumimos, trazendo a riqueza da cultura para o quotidiano académico. Queremos ser mais do que apreciadores; queremos ser criadores, tecendo o futuro com dons que transcendem o presente.

Acreditamos que a Cultura na Universidade de Aveiro pode ser mais do que uma referência académica; pode ser uma força transformadora para toda a cidade. A cidade de Aveiro, com toda a sua herança cultural pulsante, deve ser parte integrante da vida dos estudantes. Procuramos potenciar esta interação, conectando os extremos entre os Campi e a cidade.

Além de eventos efémeros, aspiramos criar uma Cultura sustentável. Mais do que promover momentos fugazes, queremos criar as condições propícias para vivências, hábitos e práticas culturais regulares.

Neste compromisso, olhamos para o futuro da Academia da Universidade de Aveiro com esperança, determinação e a convicção de que, através da Cultura, podemos construir uma comunidade académica mais rica, vibrante e pura.

Juntos, moldaremos e esculpiremos uma experiência académica que transcenda os limites do presente e se torne um testemunho eterno da liberdade, criatividade e inclusão.

Por uma Academia que celebra a autenticidade em cada nota, pincelada e expressão cultural.

Posto isto, a Cultura perspetiva realizar as seguintes ideias no futuro:

- Impulsionar a cultura na Casa do Estudante
  - Elevar a qualidade e diversidade das noites académicas na Casa do Estudante, oferecendo experiências memoráveis e envolventes para todos os residentes.
  - Expandir a oferta de eventos na Casa do Estudante, incluindo atividades como Bingo, Dr. Why, Sunsets, entre outros.
  - Organizar mais eventos de ShowCase no Bar do Estudante e Sala Palco, proporcionando plataformas para talentos emergentes se apresentarem.
- Perspetivar a cultura na Sala Palco
  - Intensificar as Living Room Sessions na Sala Palco, oferecendo um espaço íntimo para performances musicais acústicas.
  - Criar mais momentos de Jam Session na Sala Palco e/ou GrETUA, criando um terreno fértil para a espontaneidade musical e a colaboração entre artistas.
- Promover a cultura no Café da Universidade de Aveiro
  - Dinamização do CUA através de uma variedade de eventos como sunsets, stand up comedy, música ao vivo e noites de karaoke.
  - Apresentação de espetáculos mensais no CUA, destacando artistas da UA, locais, portugueses ou até mesmo internacionais, oferecendo uma plataforma inclusiva para uma gama diversificada de talentos artísticos.
  - Transformação do CUA num ponto central durante o Enterro '24, tornando-o um espaço de lazer durante toda a semana académica.
- Dinamizar a cultura no Enterro '24, Integra-te '25 e Grande Arraial
  - Realização do CoMA & CoDJs, premiando os vencedores com a possibilidade de atuar e expor a sua imagem e cultura no Enterro '24, criando oportunidades únicas para talentos emergentes.
  - Realização de entrevistas durante as semanas de concertos, tanto com artistas como com membros da comunidade académica, proporcionando uma visão aprofundada das experiências culturais

- Criação de novos eventos e atividades sazonais, refletindo as tradições locais.
- Dar voz aos estudantes permitindo que expressem as suas opiniões sobre os artistas presentes nas semanas de concertos, criando mecanismos de feedback e votação para envolver ativamente a comunidade estudantil na programação cultural.
- Estimular as Ideias Vitais da cultura
  - Estimular um ambiente cultural vibrante no campus e intercampi
  - Realizar eventos que revelem o trabalho artístico dos estudantes, proporcionando à comunidade académica e à cidade de Aveiro uma visão abrangente do talento estudantil, como concursos de talentos, exposições de arte ao ar livre, concertos e outras manifestações artísticas.
  - Promover a Semana Internacional através de feiras de gastronomia, atividades interculturais e uma exposição de arte que destaque a riqueza artística de diferentes culturas.
  - Realizar um concurso de talentos diversificado, abrangendo diversas habilidades artísticas (magia, stand-up comedy, cuspir fogo, performances musicais, ginástica artística, entre outros), visando dar visibilidade às várias formas de expressão artística presentes na comunidade estudantil da UA.
- Fomentar uma maior Agenda cultural
  - Continuar a dinamizar eventos em colaboração com o Crescente UA, espaços artísticos locais, museus, Teatro Aveirense e outros locais apropriados.
  - Colaborar continuamente com o GrETUA de forma a oferecer mais momentos com culturas musicais diversas, incluindo Jam Sessions, enriquecendo a oferta musical
  - Incentivar e promover a arte urbana e contemporânea, abrangendo práticas como graffiti, grupos de hip hop, música electroacústica, pintura recreativa, entre outras.
  - Participar ativamente na dinamização da cidade de Aveiro como Capital Portuguesa da Cultura em 2024, organizando eventos culturais que destaquem a rica herança cultural de aveirense.

- Apoiar ativamente a Candidatura de Aveiro para Capital Europeia da Cultura em 2027, participando em iniciativas que mostrem a diversidade cultural e o potencial artístico de Aveiro e fortalecendo a candidatura a nível nacional e internacional.
- Dinamizar e promover a Rádio da UA / AAUAv com podcasts quinzenais ou mensais, playlists comunitárias e outros conteúdos envolventes.

## **Perspetivar Futuro da Comunicação**

Uma comunicação eficaz e a construção de uma imagem sólida são ferramentas chave para o sucesso de qualquer Associação.

Desempenhando um papel crucial, a comunicação e imagem passa por ser o elo de ligação entre a comunidade estudantil e a academia, garantindo a transmissão de informação clara para que seja criado, cada vez mais, um senso de comunidade que estimule a participação ativa naquilo que é a vida académica na prática.

Desta forma, o setor de Comunicação e Imagem do movimento “Perspetivar Futuro” propõe os seguintes objetivos para uma melhor Associação Académica:

### **Espaço CUA**

- Implementação de um Moppi digital com informação importante para a comunidade académica, assim como vídeos de complementação às atividades realizadas.

### **Revista AAUAv**

- Criação e dinamização de uma revista trimestral online com notícias e atividades que irão decorrer ao longo do mandato.

### **Site AAUAv**

- Dinamização do site AAUAv em coordenação com a revista trimestral;
- Implementação de secções que incluem resumos de atividades, horários dos estabelecimentos AAUAv bem como fotos dos mesmos, ligação direta à App AAUAv assim como uma explicação das funções da mesma, promoção das atividades realizadas pelos vários núcleos, possibilidade de fazer o download de todos os documentos referentes às normas gráficas dos núcleos e da AAUAv, lista de vantagens de se tornar sócio da AAUAv, entre outros.

### **Expositor físico**

- Criação de um espaço promocional através de material reutilizado que vise fomentar a sustentabilidade e apoiar os projetos dos estudantes.

**Redes sociais**

- Implementação de guias no Instagram que permitam uma centralização e organização de informação com o intuito de uma maior facilidade em encontrar o conteúdo pretendido;
- Reativação da conta Twitter da AAUAv e criação de uma conta TikTok que possibilite uma maior aproximação com a comunidade académica.

**Enterro, Integra-te e outras atividades**

- Gravações “pré” atividades, que permitam à comunidade académica uma maior envolvimento na organização e backstage das mesmas.

**Desporto**

- Criação de uma caderneta para os atletas e melhores momentos da Taça UA em colaboração com os núcleos de forma a promover, ainda mais, a atividade e todos aqueles que pertencem à mesma.



## **Perspetivar Futuro da Ligação da Comunidade Estudantil à Região de Aveiro**

Desde a sua génese, o preliminar projeto Aveiro é Nosso tem como principal objetivo a aproximação entre a Universidade de Aveiro e os seus estudantes, à Cidade de Aveiro e aos seus residentes.

Ano após ano, o Aveiro é Nosso tem vindo a afirmar-se como setor de responsabilização social e ambiental da Associação Académica da Universidade de Aveiro. Agora responsável pela Loja VOL, um espaço de voluntariado localizado no Bairro de Santiago, consequente de uma junção entre UA e AAUAv, o intuito de aproximação é crescentemente consolidado por parte do setor.

A AAUAv afirma-se uma associação que se move pelos conceitos de reverência, inclusão, responsabilidade e inovação. Desta forma, o Aveiro é Nosso promove a dinamização de atividades de carácter social, que também que aliam ao pelouro desportivo, cultural e comercial, para incentivar o desenvolvimento de relações entre comunidades.

Assim, o Aveiro é Nosso compromete-se a alcançar os seguintes objetivos:

### **Projeção da Loja VOL:**

- Tornar este espaço um ponto de encontro para estudantes universitários e residentes de Aveiro;
- Organização de workshops formativos, rastreios e dádivas;
- Ter postos de recolhas de bens para posterior doação a instituições;
- Dar continuação ao projeto Tutores por Amor, que promove o apoio escolar a crianças e jovens carenciados por parte de estudantes universitários;
- Promover momentos de discussão entre comunidades sobre os mais diversos temas (voluntariado, saúde mental, vícios, ...);
- Oferta de variados momentos culturais.

### **Sensibilização ambiental:**

- Incentivo a práticas de reciclagem durante as semanas académicas;
- Organização da segunda edição de um fórum para consciencialização ambiental;
- Distribuição de cinzeiros pelo Campus Universitário, aliando ao conceito de nudging;

- Efetuar recolhas de lixo e beatas.

#### **Promoção de práticas sociais:**

- Realização da 3ª Edição da Corrida Solidária;
- Colaboração e apoio de diferentes associações da Região de Aveiro;
- Divulgação de projetos de voluntariado através das redes sociais do Aveiro é Nosso;
- Organização de um concerto solidário;
- Visita a instituições (lares, orfanatos, canis, etc.).

#### **Aproximação de comunidades:**

- Retoma do evento crUA;
- Promoção da cidade de Aveiro aos estudantes: elaboração de uma agenda cultural da cidade, divulgação de museus, organização de passeios e peddypapers;
- Animação das ruas de Aveiro através de momentos artísticos;
- Comemoração de datas importantes;
- Desenvolvimento de mais edições da Feira da Alameda, de modo a incentivar relações entre estudantes, promover o comércio local junto aos mesmos e fomentar práticas sustentáveis.

## **Perspetivar Futuro com equidade**

A Assembleia Geral é o órgão deliberativo máximo da Associação Académica da Universidade de Aveiro...” nº1 do artigo 27º dos Estatutos da AAUAv.

Tendo em consideração a importância da mesa da assembleia geral (MAG), esta é composta por cinco elementos (presidente, vice-presidente e três secretários). Estes trabalham para que se façam cumprir os estatutos e regulamentos com rigor.

Deste modo, os candidatos à mesa da assembleia geral propõem-se a:

- Cumprir e fazer cumprir os estatutos e regulamentos da AAUAv;
- Ser transparentes e imparciais nas AGAs, respeitando todas as opiniões e sendo uma voz representativa dos alunos;
- Cumprir e fazer cumprir os regulamentos eleitorais, para que seja respeitada a decisão dos estudantes e a sua vontade de representação;
- Instruir, formar e acompanhar as mesas das RGMs dos núcleos para que estes também possam seguir ideais democráticos e de transparência.
- Apoiar, sempre que necessário, outros órgãos, tais como: a direção e o CFJ da AAUAv, os núcleos e secções autónomas, a reitoria e departamentos, entre outros.

## **Perspetivar Futuro da Consolidação Financeira e Administrativa da Instituição**

O Conselho Fiscal e de Jurisdição (CFJ) é o órgão pertencente à Associação Académica da Universidade de Aveiro responsável pela fiscalização de todos os elementos financeiros e de gestão.

Os candidatos ao CFJ do movimento Perspetivar futuro comprometem-se a:

- Fiscalizar o correto cumprimento dos estatutos e regulamentos existentes na estrutura da AAUAv, propondo sanções quando se justificarem;
- Fiscalizar e auxiliar a administração da direção da AAUAv e coordenações dos núcleos;
- Emitir pareceres fundamentados sobre os Planos de Atividades e Orçamentos (PAO) propostos pela AAUAv e núcleos;
- Emitir pareceres fundamentados sobre os Relatórios de Atividades e Contas (RAC) elaborados pela AAUAv e núcleos;
- Instaurar inquéritos fundamentados à gestão financeira ou administrativa de qualquer Órgão, Secção Autónoma, Núcleo ou Comissão da AAUAv, se achar justificável;
- Promover a transparência ao divulgar aos estudantes decisões tomadas pelo órgão, quando considerar justificável;

A nível de atividades, os candidatos ao CFJ demonstram aqui a sua intenção de dar continuidade à formação integrada no FORMA-TE@AAUAv de apoio aos Núcleos na elaboração dos PAOs e RACs. Para além do referido, é também nossa intenção a promoção (em conjunto com a Direção da AAUAv) de formações de cariz financeiro e de gestão para os Núcleos da estrutura da AAUAv.

