

1) Objetivo

Objetivo general: evaluar la relación entre las horas de sueño percibidas (en rangos) y la nota media académica del curso pasado en estudiantes de la misma carrera (GISI), controlando por variables que pueden sesgar la asociación.

2) Población, muestreo y tamaño muestral

- Población: estudiantes matriculados en GISI.
- Muestreo: teniendo en cuenta el curso.
- Tamaño: ~200 participantes.

3) Variables

Variable N: Nota media del anterior curso (0–10)

Variable H: Horas de sueño (rangos: <5h; 5–7h; 7–8h; 8-10h; >10h).

Covariables: edad (17, 18, 19, 20, 21, 22, +22) del curso anterior, sexo (hombre o mujer), calidad de sueño del curso anterior (escala del 1 al 10), actividad física promedio del curso anterior (escala del 1 al 10).

4) Método de recogida de información

1. Encuesta online: a través de los diferentes grupos de la universidad de la carrera mandaremos el formulario con las preguntas (Pedro Varona y Francisco Javier Martínez)
2. Preguntas en persona: entrevistando a gente aleatoria que sean de la universidad y carrera les haremos las preguntas directamente y anotaremos las respuestas (Alfredo Martínez y Pedro Varona)
3. Formulario a papel: escogiendo gente aleatoria que sean de la carrera y universidad entregaremos el formulario con las preguntas y recopilaremos las respuestas (Francisco Javier Martínez y Juan García Obregón)