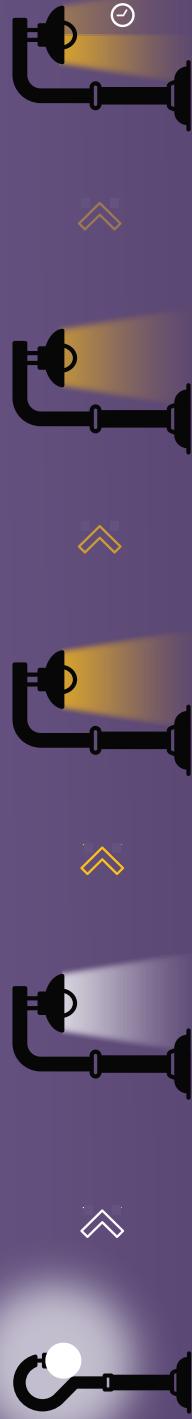


A SOLUÇÃO NO FIM DO TÚNEL

Faça uso de luzes artificiais
apenas onde e quando necessário!



Direcione e restrinja
raios de luz apenas
para o chão.

Prefira lâmpadas
de cores quentes.

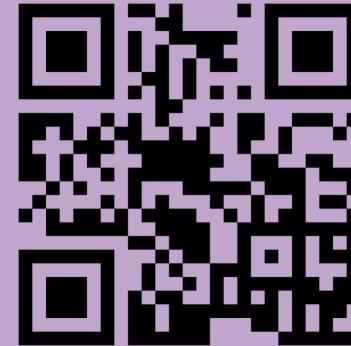
Use lâmpadas mais
eficientes e menos
intensas, como as de
vapor de sódio e LED
(8 W; 1000 kWh).

Use timers e
sensores de
movimento.

REALIZAÇÃO



APOIO



**Leia mais sobre
as Ações Pró-Aves**

@oamantiqueira
+24 99962-7394
[contato@oama.eco.br](mailto: contato@oama.eco.br)
Resende, RJ, Brasil
Bocaina de Minas, MG, Brasil



AÇÕES PRÓ-AVES

POLUIÇÃO LUMINOSA

Consequências de prolongar
os dias com luzes artificiais



Autoria: Birds Atlantic

"APAGUE A LUZ, QUERO DORMIR"

Ao cair da noite, o Sol é substituído por diversas luzes artificiais, que são muito úteis para nós humanos. Porém, elas também são prejudiciais para a vida silvestre, que não sabe "onde estão os interruptores".

Poluição Luminosa é como chamamos a alteração nos ciclos naturais de dia-noite causada pelo excesso de fontes artificiais de luz:



DESREGULAÇÃO HORMONAL

A fisiologia, o metabolismo e os comportamentos de aves estão intimamente ligados aos ciclos naturais de claro e escuro.⁸



Quando luzes artificiais alteram esse ciclo, acontece uma desregulação na produção e secreção de hormônios nas aves. Isso gera estresse e prejudica a reposição de energia de aves diurnas.^{9,10}

PARA ONDE VOAR?

O excesso de iluminação noturna atrai e compromete o senso de localização das aves. Isso causa colisões com estruturas^{12,13} urbanas e encalhes de aves marinhas na costa.¹⁴



FILHOTES MENOS SAUDÁVEIS

A exposição à luz artificial noturna em filhotes de aves pode comprometer a imunidade e o desenvolvimento do sistema reprodutivo.¹⁹

