ี่ เราเป็นทุกข์เพราะถูกล่อลวงหรือเคยเดือดร้อนลำบากหรือเปล่าไม่ควรย่อท้อหรือใจห่อเหี่ยว แต่เร่งนำทุกสิ่งเข้าเฝ้า เราจะหาสหายที่วางใจ แก้ความทุกข์ลำบากเราได้ เพราะพระเยซูทราบความทุกข์นั้น จงทูลทุกสิ่งต่อพระองค์

เมื่อเหน็ดเหนื่อยเพราะแบกภาระหนักเหลือกำลังและเราหมดแรง ผู้ประเสริฐทรงช่วยศิษย์ที่รัก ให้เราอ้อนวอนต่อพระองค์ ถ้าสหายดหมิ่นเกลียดชังท่านจงเร่งนำทกสิ่งเข้าเฝ้า แล้วทรงยื่นพระหัตถ์รับท่านไว้ ท่านจึงได้รับความบรรเทา