

កំរើរិប្បាយរាជរដ្ឋបាលក្នុងក្រសួងពេទ្យនៃក្រសួងពេទ្យ

~ ດේශම ~

မြန်မာရုပ်သိမ်ဆောင်ရွက်မှုများ၊ မြန်မာရုပ်သိမ်ဆောင်ရွက်မှုများ

୧୮

ក្រសួងពេទ្យ

၁၆၂

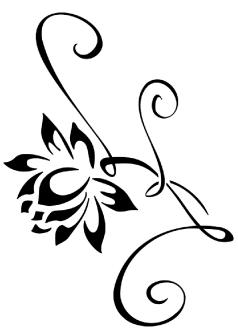
၁၇၈၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြာ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ အမြန် ၁၃၀၀ ပါး။

ពីការបង្កើតរបស់ខ្លួនដែលមានចំណាំទៅការ

ກົມພາເມືອນ

କବିତାରୁହି ପଦ୍ମମନ୍ଦିର  
ଅଭିନନ୍ଦନାରୁହି

ବୋଲେ କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା



សារ

~ ទិន្នន័យពីរបាយកកណ្ឌិត និងរឿងរាល់ជាអនុវត្តន៍ ~

មួយចុងក្រោយ ក្នុងការបង្ហាញរបស់ខ្លួន ឱ្យបានដឹងថា ពីរបាយកកណ្ឌិត

បានបង្ហាញជាប្រព័ន្ធដែលមានភាពជាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ ហើយ ពីរបាយកកណ្ឌិត



បានបង្ហាញជាប្រព័ន្ធដែលមានភាពជាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ ហើយ ពីរបាយកកណ្ឌិត

សារ

ខ្លួន ឱ្យបានដឹងថាប្រព័ន្ធដែលមានភាពជាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ ហើយ ពីរបាយកកណ្ឌិត

បានបង្ហាញជាប្រព័ន្ធដែលមានភាពជាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ ហើយ ពីរបាយកកណ្ឌិត

បានបង្ហាញជាប្រព័ន្ធដែលមានភាពជាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ ហើយ ពីរបាយកកណ្ឌិត

ជីវិត ឱ្យបានដឹងថាប្រព័ន្ធដែលមានភាពជាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ ហើយ ពីរបាយកកណ្ឌិត

មួយចុងក្រោយ ក្នុងការបង្ហាញរបស់ខ្លួន ឱ្យបានដឹងថា ពីរបាយកកណ្ឌិត

បានបង្ហាញជាប្រព័ន្ធដែលមានភាពជាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ ហើយ ពីរបាយកកណ្ឌិត

— អរមេណ —

កំកាសក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបាន

កំកាសក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបាន

— អរមេណ —

កំកាសក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបានក្នុងបាន

ଦେଖିବାରୁ କଥିଲାମନ୍ତରେ ଶଙ୍କମର୍ଦ୍ଦ

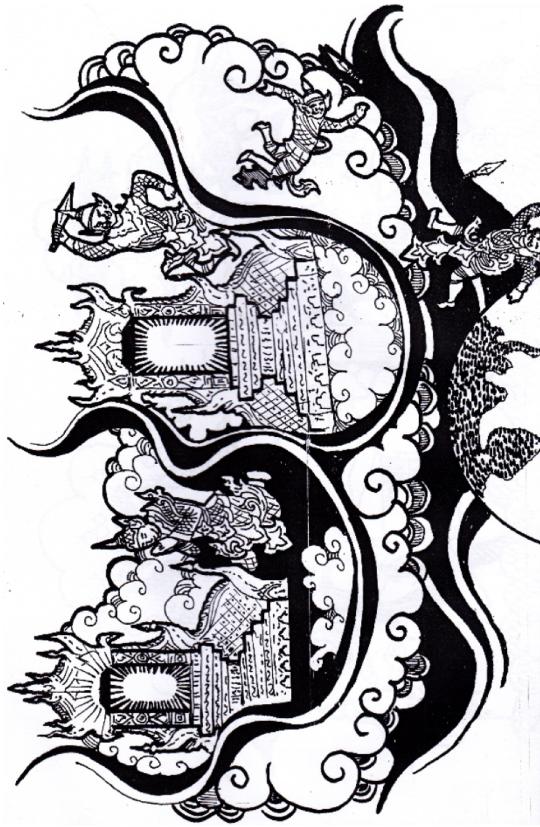


藏文大藏经

၁၆၂

၁၃

၃၇၁၉ ရွှေမြန်မာတေသနပညာ



ສັງຄະນະ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ ສປປ ລາວ

นุ่นๆ ก็จะเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตที่เราต้องเผชิญ แต่ในความจริงแล้ว การดูแลสุขภาพจิตไม่ใช่เรื่องที่น่ากลัวอย่างที่คิด แค่เรามีความตั้งใจและมุ่งมั่นที่จะรับมือกับมัน ทุกคนสามารถบรรลุความสุขที่ดีได้ ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร หรือมีภาระอะไร ก็ตาม ขอเชิญชวนทุกท่านที่สนใจ ลองนำเคล็ดลับดีๆ ที่ได้กล่าวมาไปใช้实践中 คุณจะพบว่า การดูแลสุขภาพจิตไม่ใช่เรื่องยาก แต่เป็นเรื่องที่สนุกสนานและมีประโยชน์มากกว่าที่คิด การหันมาดูแลตัวเองอย่างจริงจัง คือการลงทุนในตัวเราเอง ที่สำคัญที่สุด การดูแลสุขภาพจิต ไม่ใช่แค่การรักษาความเครียด แต่เป็นการรักษาความสุขในชีวิต ให้คงอยู่เป็นเวลานาน ดังนั้น อย่าลืมหันมาดูแลตัวเอง ให้ดีๆ นะ



୮୮

ବ୍ୟାକୁମର୍ଦ୍ଦିତ ଶାଖାମଲରେ ଶାଖାମଲ



ຮັບການອ້າຍຕອງຮຽນທີ່ການການ

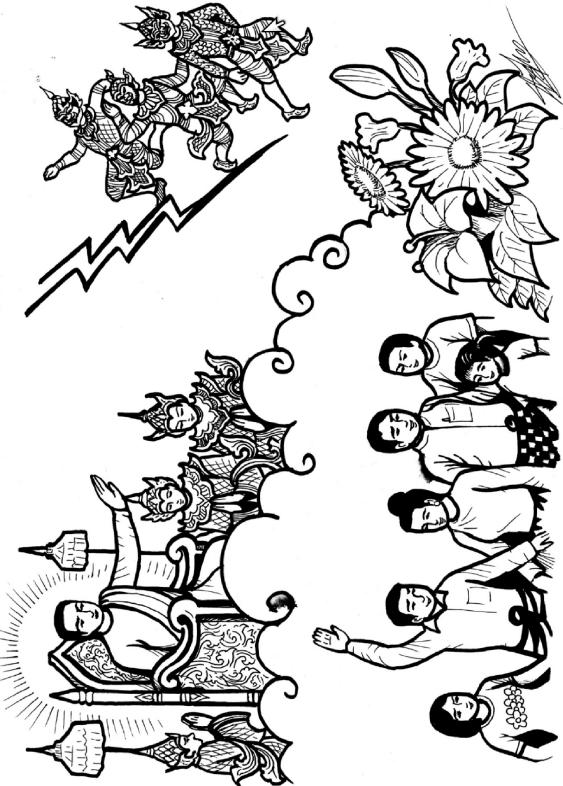
ກລາຍເນື້ອມວະນາງຈົບທີ່ກົດຕົວການໃຫຍ່ ເພື່ອຮັບຮູບແບບຂອງພະຍານີ ເພື່ອສະໜັບສະໜູນ ໂດຍບໍ່ໄດ້

ເມື່ອກົດລັບໄລຍະ ເທິງຈີປະກຕ່ອງຍອດຈາກເຮົາປາໄຕ ເພີ້ມຕະຫຼາມຫຼັບນຸ່ມຫຼັງທີ່  
ອຸທິປະໄຕຢູ່ນັ້ນ ປັບປຸງຢູ່ນັ້ນ ທັງໆ ດັ່ງນັ້ນ ຕ້ອງຄວຍກໍາຍາຍື ແລະ ພະຍົກພຳກໍາມານ  
ຊັດພຳນ້ອງໄລຍະ ໂດຍບໍ່ໄດ້ປັບປຸງຢູ່ນັ້ນ ແບ່ງປະເທດລະສົບຜະຕະລອດໆ ປ

၃၂၁

၃၂၁

ประหลาดที่เกิดขึ้นกับเบรคคือ เรากล้ามต้องพยายามทำตัว เรากล้ามต้องพยายามคิดตัว แต่ตัวของพระเจ้าที่อยู่ในนั้นว่าของเราระบุใจพาราทำตัว คิดตัว เรากล้ามทำตัวยังชีวนิสัยที่ต้องเหลือเชื่อตัวของตัวเองอีก สำหรับนิสัยที่เราต้องจะเปลี่ยนไปที่ต้องจะเปลี่ยนน้ำใจต้องจะเปลี่ยนน้อมถอย การกลับมาเป็นตัวของเจ้าตนะเปลี่ยนไปใหม่ที่ต้องเปลี่ยน เป็นบุรุษโดยธรรมชาติ ไม่ต้องพยายามแต่จะต้องเปลี่ยนให้เกิดเป็นสิ่งเดียวแต่จะต้องเป็นคน



## ສາທາລະນະລັດອະການປະຊາຊົນເປດ

၁၃၈

๒๕๙

କବିତା ପରିଚୟ

ອ່ານວິທີ ດັບຮັດວຽກ

၁၇၆၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြချေ အမြန် အမြန် အမြန်



କାଳିଗପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଏହାରେ ମଧ୍ୟ ଦିନରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ



ອະນາກອຸປະກອດ

“ທ່ານຫຼືຈະກັບປົງມາອີກໃນແນບເປົຍຕັກນີ້” ສອນມາຈາກທ່ອງໆໄວ້ ແລ້ວກົບນຸ້ນເຫັນວ່າໄດ້ຍອມຮັບ