

# RVC 学習用

## 音声収録テキスト集

～ 自分の声のAIボイスモデルを作るために ～

### ☑ このテキストについて

このテキストはRVC (Retrieval-based Voice Conversion) で高品質な声モデルを学習させるために設計されています。日本語の多様な音韻・アクセント・イントネーションをカバーし、特にVOICEVOXとの組み合わせで自然な声変換が得られるよう構成しています。

### ☑ 収録のポイント

- ☑ 静かな部屋で、マイクから15～20cm程度の距離で録音する
- ☑ 声のボリュームは会話と同じくらい（大きすぎず、小さすぎず）
- ☑ 息継ぎや「えー」「あー」などを挟まず、はっきり読む
- ☑ 各センテンスの間に1～2秒の無音区間を設ける
- ☑ ファイルはWAV形式・44100Hz・16bit以上で保存する
- ☑ 全体で30～40分を目安に録音する（余裕があれば多いほどよい）

## ■ PART 1 母音・子音・基本発音の練習

【目的】日本語の基本的な音を収録し、モデルの基盤を作ります。ゆっくり、はっきりと発音してください。

### ▶ 1-1 五十音の読み上げ

あ い う え お

か き く け こ

さ し す せ そ

た ち つ て と

な に ぬ ね の

は ひ ふ へ ほ

ま み む め も

や ゆ よ

ら り る れ ろ

わ を ん

### ▶ 1-2 濁音・半濁音

が ぎ ぐ げ ご / ざ じ ず ぜ ぞ

だ ぢ づ で ど / ば び ぶ べ ぼ

ぱ ぴ ぷ ぺ ぽ

### ▶ 1-3 拗音・特殊音

きゃ きゅ きょ / しゃ しゅ しょ / ちゃ ちゅ ちょ

にゃ にゅ にょ / ひゃ ひゅ ひょ / みゃ みゅ みょ

りゃ りゅ りょ / ぎゃ ぎゅ ぎょ / じゃ じゅ じょ

びゃ びゅ びょ / ぴゃ ぴゅ ぴょ

ファ フィ フェ フォ / ティ ディ トゥ ドゥ

チェ シェ ジェ ウィ ウェ ウォ ヴァ ヴィ ヴ ヴェ ヴォ

▶ 1-4 長音・促音・撥音の練習

おかあさん おとうさん おにいさん おねえさん おじいさん おばあさん

きって きっぷ ざっし まっすぐ はっきり ゆっくり ざっくり

にほんさんぽ えんぴつ しんぶん けんきゅう さんかく りんご

カーブ ゲーム スピード サービス テーブル コーヒー ツアー

## ■ PART 2 日常会話文

【目的】自然な話し言葉のイントネーションを収録します。実際に会話しているつもりで読んでください。

### ▶ 2-1 挨拶・基本フレーズ

おはようございます。今日も一日よろしくお願いします。

こんにちは。お元気ですか？ はい、おかげさまで元気ですよ。

こんばんは。今日はお疲れ様でした。

ありがとうございます。本当に助かりました。

すみません、ちょっとよろしいでしょうか。

おやすみなさい。また明日ね。

いただきます。ごちそうさまでした。

行ってきます。行ってらっしゃい。

ただいま。おかえりなさい。

よろしくお願いします。どうぞよろしく。

失礼します。お邪魔します。

お先に失礼します。お疲れ様です。

### ▶ 2-2 質問と返答

今何時ですか？ もうすぐ三時になります。

どこに行くんですか？ ちょっとコンビニまで行ってきます。

これ、いくらですか？ 税込みで千二百円になります。

天気はどうですか？ 今日は晴れのち曇りらしいですよ。

もう食べましたか？ いや、まだ食べていないんですよ。

これ、何て読むんですか？ 「薔薇」と書いて「ばら」と読みます。

どちらからいらっしゃいましたか？ 東京から参りました。

何かお困りのことはありますか？ はい、道に迷ってしまいました。

お名前をお聞きしてもよいですか？ はい、田中と申します。

このバス、駅まで行きますか？ はい、終点が中央駅ですよ。

▶ 2-3 感情表現・感嘆詞を含む文

えー！本当に？それはすごいですね！

あ、そうか。なるほど、そういうことだったんですね。

まあ、困ったなあ。どうしたらいいんだろう。

やった！ようやくクリアできた！やっぱり諦めないでよかった！

あれ？なんかおかしいな。もう一回確認してみよう。

ふふ、冗談だよ。そんな顔しないで。

はあ、疲れた。今日はよく歩いたな。

わあ、きれい！こんな夜景、初めて見ました。

うーん、どっちにしようかな。迷うなあ。

よし、やってみよう！失敗を恐れずに挑戦だ！

ちょっとまって、今なんて言った？もう一度教えてくれる？

あのさ、一つ聞いてもいい？ うん、何？

## ■ PART 3 ゲーム配信向けセリフ（重要）

【目的】実際の使用場面に近いテキストを収録します。配信中の自分を想像しながら読んでください。

### ▶ 3-1 配信開始・終了

はい、配信始めていきまーす！今日もよろしくお願いします！

えー、今日は久しぶりに〇〇をやっていきたいと思います！

コメントありがとうございます！うれしいです！

今日も来てくれてありがとう。ほんとううれしいな。

おっ、新しい人来てくれた！いらっしゃい！よろしくね！

今日はここまでにします。長々とお付き合いいただきありがとうございました！

また次回の配信でお会いしましょう。おやすみなさーい！

チャンネル登録と高評価もよろしくお願いします！

次の配信は来週の土曜日を予定しています。お楽しみに！

今日来てくれた人、全員ありがとう。また来てね！

### ▶ 3-2 ゲームプレイ中のリアクション

よし、いくぞ！ こっちから攻めてみよう。

あ、やばい！敵が来た！逃げろ逃げろ！

うわ、死んだ。完全に油断してた。

あー惜しい！もうちょっとだったのに！

やった！倒した！よっしゃああ！

えっ、ここに隠し通路あるの？！知らなかった！

ボスが強すぎる。何回死んだか数えるの怖い。

このステージ、めちゃくちゃ難しいんだけど。

あ、待って。今のミス見た？完全に寝落ちしてた。

おっ、レアアイテムが出た！ラッキー！

ここどうやって進むんだ？完全に詰まってる。

なるほど、そういうギミックか。頭いいな、このゲーム。

え、まじか。このキャラ死ぬの？展開が読めない。

今の動き、めちゃかっこよかったじゃん。天才かもしれない。

ちょっと待って、セーブし忘れた。絶望。

やっとクリアした！長かった。本当に長かった。

このBGM好きだわ。テンション上がる。

うわ、グラフィックきれいだな。見とれちゃう。

### ▶ 3-3 視聴者へのコメント返し

〇〇さん、ありがとう！そうなんだよ、難しいんだよこれ！

あ、〇〇さんからスーパーチャットいただきました！ありがとうございます！

コメントで教えてもらったルート試してみます！

そんなこと言ったっけ？覚えてないや、ははは。

〇〇さん、いつも来てくれてありがとう。うれしい。

初見の方もいるんですね。はじめまして、よろしくお願いします！

確かに！言われてみればそうだな。気づかなかった。

ネタバレは言わないでね～！まだ見たいんで！

攻略情報ありがとう。でも今は自力でやってみたい気持ちもある。

えっ、この先もっと難しくなるの？やばい、覚悟しておく。

## ■ PART 4 ナレーション・朗読調のテキスト

【目的】落ち着いたトーンの声を収録します。アナウンサーのように丁寧に読んでください。

### ▶ 4-1 ニュース風読み上げ

本日の天気予報をお伝えします。関東地方は午前中は晴れ、午後から雲が広がり、夕方には一時雨が降る見込みです。最高気温は二十三度の予想です。

今年の夏は全国的に気温が高く、熱中症への注意が呼びかけられています。外出の際はこまめな水分補給と、日陰での休憩を心がけてください。

経済産業省は本日、再生可能エネルギーの普及促進に向けた新たな政策を発表しました。二〇三〇年までに電力の四割以上を再生可能エネルギーで賄うことを目標としています。

先月の国内旅行者数が発表され、前年比一二パーセント増の結果となりました。国内観光の需要が着実に回復していることが示されています。

新しいスマートフォンの発売を前に、各社が独自の機能を競い合っています。特にカメラ性能とバッテリー持続時間の改善に力が注がれています。

### ▶ 4-2 説明・解説風テキスト

プログラミングとは、コンピュータに対して特定の処理を行わせるための命令を記述する作業のことです。現代ではPythonやJavaScriptなど、多くのプログラミング言語が存在しています。

人工知能、英語ではArtificial Intelligenceと呼ばれるこの技術は、近年急速に発展しており、私たちの日常生活のさまざまな場面で活用されるようになってきました。

読書には多くのメリットがあります。語彙力や読解力の向上はもちろん、集中力を高める効果もあります。また、さまざまな知識や考え方に触れることで、思考の幅が広がるとも言われています。

料理の基本は、新鮮な食材を適切な方法で調理することです。素材の味を活かすためには、火加減の調整と、調味料のバランスが特に重要になります。

日本の四季は、春夏秋冬それぞれに美しい風景をもたらします。春には桜が咲き誇り、夏には緑が生い茂り、秋には紅葉が山を染め、冬には雪景色が広がります。

### ▶ 4-3 物語・文学調テキスト



むかしむかし、あるところに、心優しいきこりが住んでいました。彼は毎日山に入り、丁寧に木を切っては、村へと運んでいました。

その日、空は異様なほど澄み渡り、遠くの山並みが手に届きそうなほど近くに見えました。彼女は深く息を吸い込み、この景色を目に焼き付けようと思いました。

夜の図書館は、静寂の中に無数の物語を抱えていました。本棚の間を歩くたびに、どこか遠い時代や場所へと誘われるような気がするのです。

列車は静かに駅を離れ、徐々に速度を上げていきました。車窓の向こうには、見慣れた街の景色が流れ去り、やがて広大な田園風景へと変わっていきました。

彼は長い年月をかけて、その謎を解き明かそうとしてきました。しかし答えに近づけば近づくほど、新たな疑問が浮かび上がり、真実は霧の中に消えていくのです。

## ■ PART 5 数字・記号・カタカナ語の読み上げ

【目的】VOICEVOXが出力しやすいカタカナ語や数字表現を重点的に収録します。

### ▶ 5-1 数字の読み上げ

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十

十一、十二、十五、二十、三十、四十、五十、百、千、一万

一億二千三百四十五万六千七百八十九

令和六年十一月二十三日、土曜日

午前七時三十分、午後二時十五分、深夜零時

気温マイナス三度、湿度六十パーセント、気圧一〇一三ヘクトパスカル

速度百二十キロメートル毎時、距離三百五十キロメートル

価格は一万四千八百円、消費税込みで一万六千二百八十円です

第一回、第三十二回、第百回記念大会

一位、二位、三位、四位、最下位

### ▶ 5-2 カタカナ語・外来語

スマートフォン、タブレット、パソコン、ノートパソコン、キーボード

インターネット、ウェブサイト、アプリケーション、ダウンロード、アップロード

コンテンツ、ストリーミング、サブスクリプション、プラットフォーム

コーヒー、ティー、ジュース、スムージー、フラペチーノ

レストラン、カフェ、コンビニエンスストア、スーパーマーケット

アクション、ロールプレイング、シューティング、シミュレーション、パズル

キャラクター、アバター、スキン、アイテム、レベルアップ

ダメージ、ヒットポイント、マジックポイント、スキル、アビリティ

モンスター、ドラゴン、スライム、ゴブリン、オークボス

チュートリアル、コンフィグ、セーブデータ、ロード、クリア

### ▶ 5-3 アルファベット・記号の読み上げ

エー、ビー、シー、ディー、イー、エフ、ジー、エイチ、アイ、ジェイ

ケー、エル、エム、エヌ、オー、ピー、キュー、アール、エス、ティー

ユー、ブイ、ダブリュー、エックス、ワイ、ゼット

エーアイ、エムエル、ディープラーニング、ニューラルネットワーク

アールブイシー、ボイスコンバージョン、ヴォイスチェンジャー

बीジーエム、エスイー、ボイスオーバー、テキストトゥスピーチ

ディスコード、ツイッター、ユーチューブ、ツイッチ、ニコニコ動画

アールティーエー、タイムアタック、スピードラン、ノーダメージクリア

## ■ PART 6 長文・連続読み上げ（仕上げ）

【目的】長い音声での安定性を確保します。自然なペースで、最後まで声量を保って読んでください。

### ▶ 6-1 ゲーム紹介文（長め）

今日紹介するゲームは、去年リリースされてから世界中で大人気となっているオープンワールドRPGです。広大なフィールドを自由に探索しながら、数々のクエストをこなしてストーリーを進めていきます。グラフィックは非常に美しく、特に夕暮れ時の景色は思わず立ち止まって見入ってしまうほどの美しさです。戦闘システムも奥が深く、さまざまなスキルを組み合わせることで独自のプレイスタイルを確立できます。私は最初の数時間、チュートリアルだけでかなりの時間を費やしてしまいました。それくらい作り込まれているゲームです。

配信で皆さんと一緒に楽しんでいるこのゲーム、実は私がずっと気になっていた作品なんです。発売前から予約していたんですが、いざプレイしてみると期待以上のクオリティで驚きました。難易度はやや高めで、ボス戦では何度も全滅させられていますが、それがまた燃えるんですよ。昨日の配信でコメントに教えてもらった攻略法を試したら、ついに第三章のボスを倒せました。皆さんのアドバイスがなければ、まだ詰まっていたと思います。本当にありがとうございます。

### ▶ 6-2 日常の話題（雑談風）

最近ハマっているものの話なんですけど、コーヒーにめちゃくちゃ凝るようになりまして。豆から自分で挽いて、ドリッパーとかフィルターとか色々試しているんです。最初は全部同じ味に感じていたんですけど、慣れてくると産地によって全然風味が違ってくるのがわかってきて。今は近所のスペシャルティコーヒーのお店に定期的に通って、店員さんにいろいろ教えてもらっています。皆さんはコーヒー派ですか？それともお茶派ですか？

今日はちょっと雑談なんですけど、先週末に久しぶりに友達と映画を見に行ったんです。最近ずっと引きこもり気味だったので、外に出るだけで少し元気が出ましたね。映画の内容はSFアクションで、VFXがすごくて圧倒されました。映画館の大スクリーンと音響で見ると迫力が全然違いますよね。帰りにファミレスで夜中まで感想語り合って、気づいたら終電ギリギリになってました。たまにはこういう時間も大事ですね。

### ▶ 6-3 ゆっくり丁寧な読み上げ（最終確認用）

※以下は特にゆっくり、はっきりと読んでください。音質確認用です。

あ・い・う・え・お。か・き・く・け・こ。さ・し・す・せ・そ。た・ち・つ・て・と。な・に・ぬ・ね・の。

春の朝、小鳥のさえずりが聞こえてきます。窓を開けると、さわやかな風が吹き込んできました。

私の名前は〇〇です。今日もどうぞよろしくお願いします。ご視聴いただきありがとうございます。

一と二と三と四と五。十と二十と三十と百と千と一万。

ゲームを始めます。スタートボタンを押してください。さあ、冒険の始まりです。

## ■ 録音後のチェックリスト

- ☒ 全体の録音時間が30分以上になっているか確認する
- ☒ 雑音（エアコン、外の音など）が混入していないか確認する
- ☒ 声がクリッピング（音割れ）していないか確認する
- ☒ 無音区間が適切に設けられているか確認する
- ☒ ファイルフォーマットがWAVまたは高品質MP3になっているか確認する
- ☒ ファイル名を整理してRVCに読み込みやすい状態にする

### ☒ 学習のヒント

RVCのモデル学習では、音声の「多様性」が重要です。このテキストは日本語の幅広い音韻を網羅するよう設計されています。

VOICEVOXと組み合わせる場合、VOICEVOXの出力テキストも事前に録音しておくに変換精度が上がる場合があります。

学習後は変換ピッチ（f0）の調整が鍵です。自分の声の平均ピッチに合わせて微調整してみてください。

品質に満足できない場合は、録音環境の改善（ポップガード・反響対策）や録音データの追加が有効です。

---

頑張ってください！素敵な声モデルができあがりますように ☒☒