

**JOSEP LLUIS MANEN**  
TAI-TXI, IOGA, PILATES, MTC (Acupuntura )

Informació personal

Direcció	Passeig Mossén Jacint Verdaguer, 94, 08700
Telèfon	+34 687 630 384
Email	josepmanen@gmail.com
Aniversari	18 de juny de 1980
Ciutat	Igualada
Gènere	Masculí
Nacionalitat	Espanyola



Experiència **Palau-Solità i Plegamans** 2021-25

Monitor de ioga  
[www.esport3.org](http://www.esport3.org)

**Montmeló** 2023-25

Monitor tai chi chuan.  
[www.esport3.org](http://www.esport3.org)

**Kalfit Cardedeu** 2022-25

Monitor Pilates.  
[www.kalfit.es](http://www.kalfit.es)

**UB servei d'esports** Barcelona 2012-2021 (substitucions regulars)

Monitor Pilates, hatha ioga i tai chi chuan.  
[www.ub.edu/esports](http://www.ub.edu/esports) - ara Sintagma.

**Piscines Municipals de l'Hospitalet** desembre 2011- 2022

Monitor Pilates / tai chi / ioga /  
[www.piscinemunicipalsl-h.cat](http://www.piscinemunicipalsl-h.cat)

**Tutuguri** 2013 - 2016

Mestre Tai Chi Chuan  
[www.facebook.com/espaitutuguri](http://www.facebook.com/espaitutuguri)

**Centre Qi Hai** Barcelona 2011-14

Tai chi chuan i txi kung.

Estudis **Assistent a la formació de shiatsu contact** ([shiatsucontact.com](http://shiatsucontact.com)) 2020-2022

**Formació Medicina Tradicional Xinesa - Acupuntor -** 2018

**Formació continua Tai-txi xuan Yang / Kung fu Wing Tsun** 1996-2021

**Formació Shiatsu** - Brotas Hospitalet de Llobregat 2013.

**Formació en ioga** Centre -Jaume Díaz- 2007-2010.

Altres

Idiomes NATIU: Català, Castella, Italià, Anglès Nivell B1 - EFschool

Software Photoshop 24 / Microsoft Word / Exel / Ableton Live 12 / system operators: mac Os

Permís de circulació Si. cotxe i moto.