

Övergripande mål

Frigöra och utveckla den enskildes egna resurser.
Möjlighet att leva som andra.

Handläggare för utredningen

Irène Utas

Beslutsunderlaget upprättat

2019-05-21

Igångsvårigheterna framkallar stor stress. Det fungerar bättre om hon vet precis hur en aktivitet ska gå till från början till slut innan hon sätter igång. Hon blir stressad för störande ljud, röriga miljöer och om det är brottom. Hon behöver mer tid än andra för att utföra en uppgift, hon behöver tydliga instruktioner och hon behöver vara väl förberedd inför uppgifter. Har svårt att reglera när planer plötsligt ändras.

Sabrina berättar att hon ännu inte har ordinerats någon medicin för ADHD men hon har läkarkontakt bokad framöver.

Sabrina har varit hos arbetsterapeut för att prata om strategier men Sabrina tycker inte att hon blivit hjälpt av det då det är igångsättningsn som är svårast.

OMGIVNINGSFAKTORER

Sabrina är född och uppvuxen i El Salvador. Hon har varit i Sverige sedan 2012. Sabrina är sammanboende med sin sambo. Sambon ansöker också om boendestöd. Båda arbetar vanligtvis heltid. Just nu är Sabrina sjukskriven på 25%.

Diagnos

Huvuddiagnos: ADHD, huvudsakligen ouppmärksam form, medelsvår.

Bidiagnos: Blandat ångest- och depressionstillstånd.

Livsområden - den enskildes och annan persons uppfattning

Att genomföra daglig rutin

Sabrina Lissettes uppfattning om sina behov: Svår begränsning.

Sabrina berättar att hon har svårt att organisera, planera, prioritera, komma igång och slutföra uppgifter. Framförallt är det igångsättning när det gäller att hålla ordning i hemmet, städa och att ta sig för att duscha.

Angående dusch vill Sabrina att boendestödet ringer vid bestämda överenskomna tider och bestämda överenskomna dagar när hon ska duscha. Hon har som önskemål att duscha tre dagar i veckan. Sabrina vet att hon då kan säga att det inte passar med dusch just då, att hon är upptagen av annat osv. Sabrina vill då att boendestödet ska vara påstridiga/bestämda på ett vänligt sätt och vänta i telefonen tills hon klätt av sig och kommit in i badrummet.

Angående städningen har Sabrina svårt att veta vad hon ska börja med, svårt att komma igång och svårt att bli färdig.

BEHOV OCH MÅL

