

2019-05-09

Stockholm

Hej Sabrina!

Tack för att vi på SMART Psykiatri fått förtroendet att genomföra din neuropsykiatriska utredning. Utlåtandet är nu färdigställt och vi skickar enligt överenskommelse ett original till dig. En kopia har också skickats till den vårdgivare som skrev remissen.

Om det är något i utlåtandet som inte stämmer eller om du har några ytterligare frågor, tveka inte att höra av dig till oss. Det går alltid bra att maila till info@smartpsykiatri.se.

Vänligen,

Sara Sikström
Administrativt ansvarig
SMART Psykiatri
Tel: 0700 982709

Neuropsykiatriskt utlåtande

Gällande: Sabrina Medrano Martinez 19 880309-0789

Sabrina aktualiserades för en neuropsykiatrisk utredning hos SMART Psykiatri efter en remiss från Psykiatriska kliniken, Öppenvårdsmottagning Visby, med frågeställning ADHD, autismspektrumstörning samt önskan om bred neuropsykiatrisk utredning. Utredningen genomfördes på uppdrag av Sabrina under perioden 2019-03-19 – 2019-03-21 av leg psykolog Angela Stünkel och leg läkare Lotta Borg Skoglund.

Utredningsdatum: Läkarpbesök 2019-03-19, psykologbesök 2019-03-20 och 2019-03-21 samt återgivning av genomförd utredning 2019-04-04

Metoder:

- BAS-utredning inför utredning (EQ5D, PHQ9, AUDIT, DUDIT, RAADS-14)
 - Anamnestic intervju med Sabrina hennes utveckling och beteende
 - Självskattning med Brown ADD
 - Bedömning av kognitiv kapacitet med normerat test WAIS-IV
 - Bedömning av kommunikation och samspel med halvstrukturerad observation med ADOS-2
 - Läkarpbedömning (Somatisk- och psykiatrisk anamnes och status, differentialdiagnostisk intervju med M.I.N.I. och övervakat urinprov)
- Utöver detta har utredningsteamet tagit del av journalanteckningar från remittentens journalsystem Take Care

Bakgrund

Sabrina är född och uppvuxen i El Salvador. Hon har sedan tidig barndom haft problem med hyperaktivitet och som barn fick hon sederande farmaka med anledning av detta. Hon hade även ett häftigt temperament med frekventa ilskeutbrott. I tidiga tonåren fick Sabrina problem med sitt psykiska mående och vid sjutton års ålder började hon få depressiva besvär. Hon fick svårt att varva ner på kvällarna och även en del sömnproblem. Depressioner har funnits med allt sedan dess, och när Sabrina flyttade till Sverige för sju år sedan förvärrades de depressiva symtomen och hon började medicinera med Sertralin år 2014.

Aktuell problembeskrivning

Sabrina är sedan januari 2019 sjukskriven efter att en konflikt uppstått på hennes arbetsplats. Hon är fortsatt deprimerad och uppger att den farmakologiska behandlingen visserligen hjälper men att den gör henne avtrubbad. Sabrina beskriver svårigheter med minne, koncentration och hyperaktivitet. Hon tycker dock att hennes största problem är igångsättningssvårigheterna. Hon har svårt att hålla rutiner, att planera vardagen och aktiviteter, samt att komma upp och iväg på morgonen. Hon har även problem med att varva ner på kvällen och i perioder även sömnsvärigheter. Sabrina tappar fort orken, även när hennes depressiva symtom inte är så svåra. När nedstämdheten ökar har hon svårt att hålla ordning i hemmet och sköta sin personliga hygien. Sabrina vill gärna tillbaka till sitt arbete eftersom hon i grunden tycker om sina arbetsuppgifter och sin arbetsplats. Men hon känner att hon behöver stöd och hjälp med att komma tillbaka, delvis på grund av sitt mående men också för att hon känner sig negativt särbehandlad på arbetsplatsen. Sabrina drömmer om att kunna studera, men eftersom hon har så

Impulsivitet och aktivitetsnivå

Som barn hade Sabrina väldigt svårt att sitta stilla. Hon har alltid haft temperament och blir lätt frustrerad och extremt otålig. Som barn kunde hon snabbt tända till och bli arg. Sabrina kan även idag lätt bli irriterad och ha kort stubin, men tycker att hon blivit mycket bättre på att hantera sina känslor. När det gäller aktivitetsnivå har Sabrina stora problem med igångsättning och det har hon haft så långt tillbaka hon kan minnas. Hon har alltid haft en tendens att skjuta saker på framtiden, och det har speciellt gällt saker hon tyckt varit tråkiga. Hon var en dagdrömmare och från dess hon började grundskolan har hon kritiserats för att vara lat, vilket påverkat hennes självförtroende negativt. Hon behövde stöd och hjälp från vuxna för att komma igång och slutföra sina uppgifter.

Exekutiva funktioner och adaptiva färdigheter

Sabrina har svårt att planera och organisera och hon har svårt att fungera utan tydlighet och en plan. Att komma igång med en uppgift är det som är svårast, hon vet inte hur hon ska gå till väga. Ingångsättningssvårigheterna framkallar stor stress och hon kan idag gråta av frustration när hon ställs inför en uppgift, eftersom hon inte vet hur hon ska börja. Det fungerar bättre om hon vet precis hur en aktivitet ska gå till från början till slut innan hon sätter igång. Hon tycker inte om när planerna ändras, speciellt om ändringen görs av någon som hon inte respekterar, och kan då bli arg och ifrågasättande. Sabrina är lättstörd och behöver lugn och ro för att kunna fokusera, och så har det varit sedan hon gick i grundskolan. Hon blir väldigt lätt stressad och får svårt att utföra sina uppgifter om det är bråttom och hon har alltid behövt mer tid än andra för att utföra sina uppgifter. Tidsuppfattningen har varit dålig. Som barn blev hon lätt frustrerad om det hon gjorde inte blev perfekt och hon har alltid haft svårt för andras slarv.

Minne och inlärning

Sabrina hade som barn inga problem med inlärning. Det är först efter att hon blev deprimerad som hon fått problem med detta. Hon har alltid varit glömsk när det gäller vardagliga aktiviteter och som barn behövde hon mer stöd och hjälp med detta än sina jämnåriga.

Socialt samspel

Som barn blev Sabrina ofta utesluten och inte fick vara med och leka. Hon kan inte minnas att hon var ledsen på grund av detta. Sabrina uppger att hon under barndomen haft lite svårt med sociala koder och att hon ofta sårat andra oavsiktligt genom att säga olämpliga saker till dem. Föräldrarna har sagt till Sabrina att hon alltid blev arg väldigt snabbt och att hon "tog strid" om allt, vilket ledde till en hel del konflikter. Hon har haft ett fåtal vänskapsrelationer under uppväxten, men hon har ingen kontakt med någon av dem idag. Utöver det umgänge hon har med kollegor på arbetsplatsen har Sabrina inte etablerat några egna vänskapsrelationer sedan hon kommit till Sverige. Hon umgås med sambon och hans kompisar på fritiden.

Perception

Sabrina har inte haft några perceptuella avvikelser när det gäller värme, kyla, smaker eller konsistenser. Hon tycker inte om höga ljud från TVn och inte ljudet av papperspåsar som slås upp eller viks ihop, men i övrigt har hon inget speciellt ljud hon är känslig för. Som barn tyckte hon inte om lappar i kläder, men idag har hon inga problem med det. Hon tycker det är jobbigt med röriga miljöer, störande ljud och händelser och att vistas i sådana miljöer gör henne uttröttad.

Arbetsminne och Snabbet får man fram GAI (General Ability Index) som är en snävare uppskattning av begreppet kognitiv förmåga. Sabrinas GAI är genomsnittligt (92-105). Sabrina har svårt att hålla en jämn prestationsnivå över tid och resultat är ojämnt inom de olika delområdena. Hennes starkaste sida syns på deltestet *Matriser* som ligger klart över genomsnittet. Testet mäter förmågan att dra slutsatser från enskilda fakta till mer komplicerade sammanhang vilket ställer krav på logiskt tänkande. Sabrina har en god verbal förmåga (91-107 med 95 % konfidensintervall) vilket är väl värt att notera mot bakgrund av att svenska är Sabrinas tredje språk och hon endast bott i Sverige i sju år. Resultatet från den genomförda testningen behöver tolkas med viss försiktighet med anledning av Sabrinas pågående depression som kan påverka resultatet negativt.

RCFT - normerat test för bedömning av visuospatial konstruktionsförmåga och visuospatialt minne.

Sabrina visar en genomsnittligt god förmåga både till att kopiera och teckna figuren ur minnet. Vid avtecknandet ritar hon noggrant, suddar upprepade gånger och ritar om detaljer. Hon tar mycket god tid på sig att färdigställa uppgiften (tidsåtgången ligger i första percentilen, vilket betyder att nittionio procent av jämförelsegruppen tog kortare tid på sig än Sabrina för att genomföra uppgiften).

Diagnostisk intervju gällande ADHD

Vid strukturerad intervju med Sabrina framkommer att DSM 5 kriterium A för ADHD är uppfyllda med 6 av 9 kriterier för ouppmärksamhet i barndomen och 8 av 9 kriterier för ouppmärksamhet i vuxenlivet, med 9 av 9 kriterier för hyperaktivitet/impulsivitet i barndomen och 3 av 9 kriterier för hyperaktivitet/impulsivitet i vuxenlivet. Det finns ett livslångt mönster av symtom och begränsningar där funktionsnedsättning har synts inom följande områden: utbildning, arbete, relationer/familj, sociala kontakter, fritid och självförtroende. Sabrina som medicinerades med sederande när hon var barn, fick sluta med medicinerna efter ett tag då föräldrarna tyckte att Sabrina förändrades alltför mycket.

Brown ADD Scales – självskattning av funktionsnedsättningar i de exekutiva funktionerna

Sabrinas skattning indikerar att hon har påtagliga svårigheter med de exekutiva förmågorna. Hon uppger att problemen blev större efter att hon fick sina första depressiva symtom, men att svårigheterna med förmågan att organisera, planera, prioritera och komma igång med uppgifter funnits även innan hon blev deprimerad första gången. Även oförmågan att reglera aktiveringsnivån och problem med att komma ihåg saker har funnits sedan barnsben.

RAADS-14 – Skattningsformulär för symtom på autism

Sabrinas skattning ger en totalpoäng på 30 poäng och indikerar således svårigheter inom autismspektrumstörning. Hon uppger främst svårigheter med omställningar och behov av lugn och ro när hon ska göra saker. Problemen med de sociala bitarna har främst funnits före sexton års ålder. Idag småpratar hon gärna med kollegor på arbetsplatsen men tycker det är svårare att prata sällskapligt med personer hon inte träffat tidigare. Har inga uttalade perceptuella avvikelser men tycker inte om ullkläder. Uppger svårigheter att arbeta i grupp och då handlar det främst om att hon inte litar på att andra gör arbetet tillräckligt bra och att hon vill göra saker i sin egen takt, vilket vid flera tillfällen lett till konflikter under skoltidens grupparbeten. Sabrina har inga problem med att tolka ansiktsuttryck, kroppsspråk eller gester. Hon vet hur man umgås socialt och skaffar vänner men tycker det är svårt att hitta tillfällen.

Sammanfattande bedömning

Sabrina är vid utredningstillfället 31 år och aktualiserades för en neuropsykiatrisk utredning med frågeställning bred neuropsykiatrisk bedömning efter remiss från Thomas Lindberg, Gotlands psykiatriska öppenvårdsmottagning. Anamnestiskt förekommer svårigheter med överaktivitet, impulsivitet och koncentrationsförmåga och sedan tonåren även en ångest- och depressionsproblematik.

Vid bedömning av kognitiv kapacitet framkommer att Sabrina är normalbegåvad med ett resultat i genomsnittet. Hennes arbetsminnesförmåga och bearbetningshastighet ligger på en lägre nivå i förhållande till hennes förmåga att resonera verbalt, tänka logiskt och förstå abstrakta problem, vilket gör att hon kan ha fördel av hjälp, stöd och strategier för att arbetsminnet samt tillräckligt med tid för att kunna utföra sina uppgifter och fullt ut kunna utnyttja sina kognitiva resurser.

Sabrina är mycket känslig för störande ljud och blir stressad av att befinna sig i en rörig miljö. Hon vill vara väl förberedd för det hon ska göra och behöver tydliga instruktioner både hemma, på fritiden och på arbetet för att det ska fungera. När planer plötsligt ändras innebär det en stor stress för henne som hon har svårt att reglera. Sabrina lider av en inre känsla av rastlöshet och en impulsivitet som gör att hon ibland har svårt att reglera sina känslor på ett välfungerande sätt och hon kan hamna i konflikter med andra. Hon har sedan tidig ålder haft problem med hyperaktivitet och koncentration men idag är det framför allt problemen med koncentration och igångsättning som utgör de största nedsättningarna i funktion. Hennes stora svårigheter att planera och organisera gör att hon ofta inte vet hur hon ska komma igång med uppgifter. Anamnesen ger tydliga indikationer på att funktionsnedsättande aktivitets- och uppmärksamhetsproblem funnits sedan tidig ålder samt att problemen kvarstår idag. Ovan beskrivna symtom har negativ påverkan på Sabrinas fungerande både på arbetet, på fritiden och i hemmiljön. Sammanfattningsvis överensstämmer hennes symptom och funktionsnedsättningar med diagnosen ADHD, huvudsakligen ouppmärksam form, enligt DSM 5. Under utredningens gång framkommer inga tydliga indikationer om betydande somatisk eller psykiatrisk problematik som skulle bidra till eller bättre förklara hennes svårigheter.

Det framkommer under testningen av kognitiv kapacitet att Sabrina har mycket god förmåga till logiskt tänkande och att hon kan dra slutsatser från enskilda fakta till mer komplicerade sammanhang. Hennes verbala förmåga, som bland annat innefattar ordförståelse är genomsnittlig vilket är en väldigt god prestation mot bakgrund av att svenska är Sabrinas tredje språk.

Huvuddiagnos:

DSM-5 314.00 ADHD, huvudsakligen ouppmärksam form (ICD 10 F90.0C ADD). Svårighetsgrad: medelsvår

Bidiagnos:

Blandat ångest- och depressionstillstånd (ICD 10 F41.2)