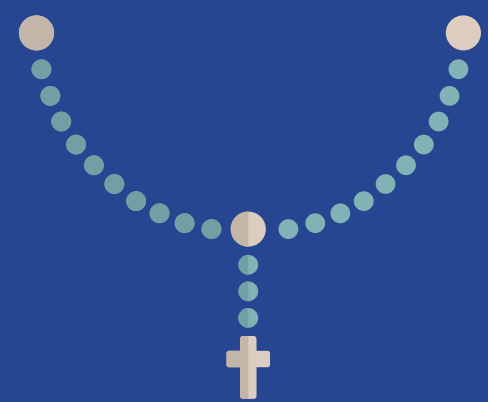




峇冬丁宜圣母圣名堂
holynamenameofmarypt.com/zh



PDYNPENANG

使命的实践日历

福音的芬芳



请扫描这里把任务
加入您的谷歌日历

OCTOBER 2021

一	二	三	四	五	六	日
				1 阅读一位今天庆祝主保的圣人故事	2 与你的守护天使一起执行一个任务	3 与家人或朋友一起参加弥撒
4 像基督一样，与圣方济各亚西西一起	5 在社交网络分享一节圣言	6 今天逗某人笑	7 为今天诵念玫瑰经	8 参加或邀请组织诵念玫瑰经	9 到附近卫生机构捐血	10 第一天：为每个人的精神健康
11 第二天：为精神健康意识	12 第三天：愿意分享你的感受及在需要时求帮助	13 第四天：停止，休息一会，呼吸	14 第五天节目：看不见的伤口，8pm	15 第六天节目：看不见的伤口，8pm	16 为饥饿的孩童祈祷	17 为任何服务穷人的非政府组织提供帮助
18 安装并尝试使用Ecosia 做为你搜索引擎	19 为某个病患祈祷	20 关注或推广任何积极解决重要问题的社交媒体账户	21 通过change.org 促进和维护正义	22 读圣若望保禄二世教宗的故事	23 筹备一个关于灵修的电影之夜	24 没有任何计划的一天。对自己好一点
25 为在我们国家失踪的人祈祷	26 找出你的领洗日期	27 找回与你失去联系的朋友	28 与某人分享圣言	29 捐赠物品给有需要的人	30 主持并聚集组织进行筹款	31 在社交媒体分享你执行任何一样任务的经验