

市立新北高工 111 學年度第一學期 第一次段考 試題									班別	甲	座號		電腦卡 作答
科 目	生涯規劃	命題 教師	吳雅楨	審題 教師	曾妙容	年 級	三	科 別	汽美	姓名			

一、選擇題 (30%)：讀完題目後，從選項中選出最正確的答案。

() 1. 生涯規劃的重要性在於？

- (A) 能成就偉大事業
- (B) 能找到自己的人生方向
- (C) 能活成他人期待的樣子

() 2. 生涯規劃的主角是？

- (A) 時間
- (B) 金錢
- (C) 自己

() 3. 「無邊界生涯」指超越單一就業環境，常轉換不同組織、地點或到世界各地工作。下列哪種職業屬於「無邊界生涯」類型？

- (A) 警察
- (B) 銀行理專
- (C) 無國界醫生

() 4. 同時擁有心理師與烘焙師兩種職業身分，是屬於哪一種「生涯類型」？

- (A) 組合式生涯
- (B) 標準化生涯
- (C) 單一化生涯

() 5. 人生發展的歷程中，會經歷許多不同的階段，每個階段都必須扮演屬於自己的各種角色，也必須完成各個角色期待的任務，
這些角色稱為？

- (A) 學生角色
- (B) 就業角色
- (C) 生涯角色

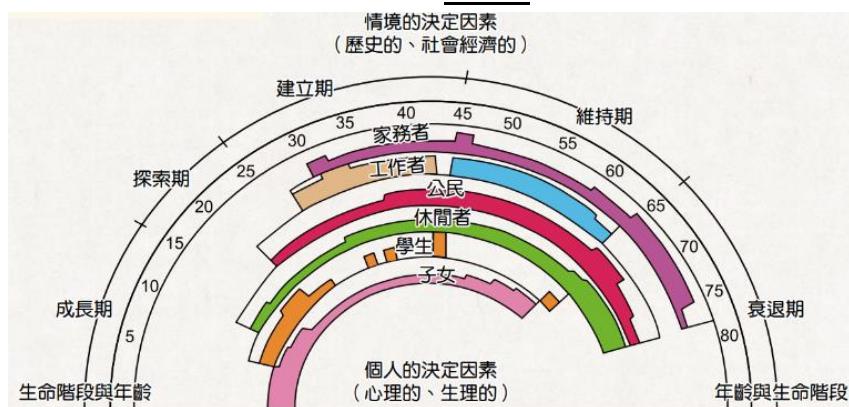
背面還有題目，請繼續作答！

() 6. 面對生涯規劃，我們可以透過不同方式幫助自己、了解自己。

請問下列哪個選項不恰當？

- (A) 可以參考生涯測驗的結果，思考自己的個人經驗
- (B) 只需要聽算命師的話
- (C) 與身邊的家人、朋友或師長，討論自己的生涯方向

() 7. 關於下圖的描述，何者正確？



- (A) 圖片內容是舒伯的生涯彩虹圖
- (B) 每個人一輩子只會有一個生涯角色
- (C) 高中職同學的生命階段屬於衰退期

() 8. 關於「生活型態」的說明，下列哪個選項錯誤？

- (A) 生活型態是一個人的生活方式，或稱為「生活風格」
- (B) 每個人都可以發展、規劃適合自己的生活型態
- (C) 生活型態是單一固定的，無法改變

() 9. 以生涯規劃的觀點來看，什麼才是適合自己的選擇？

- (A) 他人期待自己做的事
- (B) 做自己喜歡且擅長的事
- (C) 不符合自己興趣的事物

背面還有題目，請繼續作答！

() 10. 有些人在生涯抉擇中重視財富，有些人重視文憑，這些評斷的主要標準就是？

- (A) 個性 (B) 能力 (C) 價值觀

二、是非題 (40%)：對的打 O，錯的打 X

如果人生是一輛火車，生涯像是讓火車平穩行駛的鐵軌。下列關於生涯規劃的敘述包含正確和錯誤內容，請你仔細閱讀再作答。

1. () 進行生涯規劃只需要靠生涯測驗就夠了，實際經驗並不重要。
2. () 找到最適合自己的生涯發展方向，就是最好的生涯規劃。
3. () 自己喜歡的生活格言、勵志名言和座右銘等句子，容易反映出自己的生涯信念。
4. () 每個人同時扮演著不同的生活角色，然而，這些角色之間不會產生衝突。
5. () 生涯規劃就是職業選擇。
6. () 在探索階段扮演學生角色的人，會過著完全相同的生活型態。
7. () 父母親的期待會影響我們如何看待自己的生涯決定與機會。
8. () 人如果用自己原來的樣子去生活，代表自己不夠上進，應以優秀的人為榜樣，努力改變自己。
9. () 生涯規劃最重要是自己「喜不喜歡」，其他因素不需要考慮。
10. () 雖然信念是一種推論，在還沒達成之前，沒有人知道最後的結果，但只要合理、正向的信念一直存在，這股力量就會推動我們繼續前進。

背面還有題目，請繼續作答!

三、配對題 (30%)：請找出圖片對應的生活角色，寫出英文代號即可。

配對選項： A.子女、 B.夫妻(情人)、 C.學生、 D.家務者、 E.父母親、

F.工作者、 G.退休者、 H.休閒者、 I.公民



能善用時間的人，必能掌握自己努力的方向。

恭喜你完成考卷，請再檢查一次，確認答案寫對！