

市立新北高工 112 學年度第 2 學期補考試題								班別		座號		電腦卡作答
科目	健康與護理	命題教師	陳雅文	年級	一	科別	全	姓名				是

一、是非題，共 30 題，每題 2 分，總共 60 分（對的請填 A，錯的請填 B）：

- () 1. 面對挫折時能較快重新振作，即是擁有較高的挫折復原力，這是低自尊者的特點之一。
- () 2. 汽車駕駛因被機車騎士超車而感到不愉快，惡意踩油門逼車，此種行為屬於低自尊人格展現。
- () 3. 經常覺得心情不好、做事提不起勁，就是罹患「憂鬱症」。
- () 4. 因嚴重憂鬱狀態而接受藥物治療時，當症狀緩解或感覺無效可自行停藥。
- () 5. 情緒管理是要練習將所有負面的情緒消除。
- () 6. 重度憂鬱者可能會產生「幻覺」，其中以幻聽最常見。
- () 7. 常常笑容滿面的人不會罹患憂鬱症。
- () 8. 憂鬱症患者容易自尋煩惱，最好的陪伴方法就是打斷他的話，請他不要想那麼多。
- () 9. 常常笑臉迎人，人緣好的人不會得到憂鬱症。
- () 10. 厭食症有明顯性別比例上的差異，女生罹患的機率高於男生。
- () 11. 創傷後壓力症候群(PTSD)一定是創傷發生後即會產生症狀。
- () 12. 正向思考即樂觀。
- () 13. 正向思考步驟中，激勵(energizing)的目的是找出問題解決的方法。
- () 14. 雙性戀者可透過「治療」改變自己的性傾向，以符合大眾期望，降低生活壓力及身心影響。
- () 15. 若戀愛對象有危險情人特質，甚至暴力相向，應多給予鼓勵、陪伴，並信任對方終能因「愛」改變。
- () 16. 「包皮過長」會影響生殖器官發育或性功能，甚至導致發炎而影響排尿或勃起，應儘早手術割除。
- () 17. 「子宮內膜異位症」即子宮內膜組織生長於子宮以外的地方，易導致嚴重經痛、經血量過多，或不孕。
- () 18. 乳癌為女性健康殺手，男性不必擔心罹患風險。
- () 19. 「避孕」即「阻斷」受孕過程，因此性行為時採行「體外射精」法，能確實阻斷受孕過程，達到避孕。
- () 20. 依據《優生保健法》規定，當胎兒異常或懷孕時機不對，而自願施予人工流產，應於懷孕 24 週前選擇合格有經驗的醫師執行，才能確保安全。
- () 21. 性行為時使用保險套，是尊重彼此、表現「負責任」愛的表現，若男性無法配合，應拒絕發生性行為。
- () 22. 施打子宮頸癌疫苗可降低子宮頸癌、菜花等威脅，但只有女性適用。
- () 23. 只要有性行為，月經異常時應先確認懷孕的可能性。
- () 24. 即使月經週期不規律，排卵日難以推算，計算安全期法仍是最安全、省事的避孕方法。
- () 25. 不論男性或女性結紮，之後若想生育，輸精管或輸卵管接通手術並不容易，應謹慎考慮。
- () 26. 驗孕棒的驗孕原理即測試尿液中是否含有「絨毛膜性腺激素(hCG)」，作為判定懷孕與否的依據。
- () 27. 在未經妻子同意下，強迫對方與自己發生性行為，即符合性侵害犯罪行為。
- () 28. 性侵害加害者大都是陌生人，因此最好的預防方法就是少出門，畢竟家裡相對安全。
- () 29. 相愛就是應該留下證明，拍親密照片、影片是情侶間愛的表現。
- () 30. 高中生只要彼此同意，合意的性行為不會有法律上的問題。

二、單選題，共 20 題，每題 2 分，總共 40 分：

- () 31. 當遭遇創傷後，再次遇到類似情境可能會產生強烈的生理及心理反應，此為
(A)焦慮 (B)創傷後壓力症候群 (C)憂鬱狀態 (D)飲食失調。
- () 32. 為了精神疾病去汙名化，何者規定傳播媒體報導，不得使用與精神疾病有關的歧視性稱呼或描述
(A)刑法 (B)精神衛生法 (C)醫療法 (D)廣播電視法。
- () 33. 世界衛生組織(WHO)在 2020 年指出造成人類失能第一名的疾病為 (A)憂鬱症 (B)癌症。

背面尚有試題，請翻面繼續作

- () 34. 憂鬱症的成因因生物因素，所以歸類為哪種類型的疾病 (A)生理 (B)心理。
- () 35. 正向思考會先將情緒和事件分開，我們需要先處理 (A)情緒 (B)事件。
- () 36. 正向思考步驟中，反駁(disputation)指的是反駁 (A)負面情緒 (B)負面想法。
- () 37. 下列何者並非「高自尊者」的特質
(A)被對方拒絕也能坦然接受 (B)展現高傲態度，不隨便向他人認錯 (C)願意溝通、了解他人需求
(D)尊重他人選擇卻不委屈自己。
- () 38. 美善雖有女性生理特徵，卻認為自己應該是男生，面對美善這樣的狀況，最適宜的稱呼為
(A)同性戀者 (B)跨性別者 (C)性別錯亂者 (D)多元性別者。
- () 39. 下列何者並非「危險情人」特質
(A)追求時緊迫盯人，交往時不信任對方、占有慾強 (B)遇到挫折時易衝動、控制力不佳
(C)發現自己不足，努力尋求上進機會 (D)漠視他人需求，習慣以暴力解決問題。
- () 40. 只要對方未滿幾歲，不論是否同意發生性行為，家長提告仍可能面臨法律問題
(A)17 歲 (B)18 歲 (C)19 歲 (D)20 歲。
- () 41. 關於乳房自我檢查，以下何者為非
(A)每個月選擇固定一天檢查即可 (B)指腹採螺旋方式以同心圓仔細檢查兩側乳房、鎖骨及腋下
(C)包含鏡前、平躺及沐浴時檢查 (D)35 歲後需配合乳房超音波及 X 光攝影檢查，以加強防護。
- () 42. 有關避孕方法與其原理，以下何者有誤
(A)子宮內避孕器：干擾受精卵著床 (B)口服避孕藥：抑制排卵 (C)保險套：阻止精子與卵子結合
(D)輸卵管或輸精管結紮：停止排卵與精子製造。
- () 43. 有關使用 RU486 中止懷孕，以下敘述何者有誤
(A)適用於 12 週內的懷孕 (B)須經超音波檢查確認子宮內懷孕 (C)須經醫師處方，不能自行購買
(D)流產 1 週後務必回醫院檢查，以確定流產乾淨。
- () 44. 何種性傳染病初期無症狀，後可見肉芽增生，且逐漸增多增大，甚至引發生殖器官癌症
(A)披衣菌 (B)淋病 (C)梅毒 (D)尖圭溼疣（菜花）。
- () 45. 當乳房外觀出現哪些異常症狀，須進一步就醫診斷 a. 凸起、凹陷 b. 脫皮、紅斑 c. 潰爛 d. 分泌物 e. 有硬塊 f. 淋巴結腫大
(A)bcde (B)abcdef (C)cdef (D)acde。
- () 46. 「保險套」正確使用步驟為何
(A)看撕擠取套捏丟 (B)看撕擠捏套取丟 (C)看擠撕捏取套丟 (D)看撕套捏擠取丟。
- () 47. 以下哪個避孕方式機動性高，方便且副作用少，只要正確全程使用，不但能避孕，還可預防部分性傳染病
(A)安全期 (B)子宮內避孕器 (C)口服避孕藥 (D)保險套。
- () 48. 以下哪些行為可能存有 HIV 感染風險 a. 同桌吃飯 b. 握手 c. 親吻、擁抱 d. 母子垂直傳染 e. 共用馬桶 f. 輸血 g. 未戴保險套的性行為 h. 非醫療注射或穿刺 i. 蚊蟲叮咬
(A)abce (B)dfgh (C)fghi (D)cdfgh。
- () 49. 因不想太快懷孕，新婚不久的海仁有服用避孕藥的習慣，請問超過幾天未服用避孕藥，即應停藥等待月經來潮，期間並採取其他避孕措施
(A)3 天 (B)7 天 (C)14 天 (D)28 天。
- () 50. 以下何者不適合使用口服避孕藥 (A)體重稍重者 (B)有血栓病史者 (C)身高較高者 (D)經常熬夜者。

請再次確認考卷的班級、座號、姓名已填好。