

市立新北高工 109 學年度第一學期 第一次段考 試題										班別	甲	座號		電腦卡 作答
科目	生活 管理	命題 教師	吳雅楨	審題 教師	劉思函	年 級	—	科 別	汽美	姓名				否

一、是非題（30%）：讀完題目後，將正確的打 O，錯誤的打 X。

- () 1.聽到廣播，應該要幫忙提醒班上的股長去集合。
- () 2.沒有垃圾袋的話，應該要到學務處衛生組領取。
- () 3.反正圖書館的書很多，借書後可以不用還。
- () 4.午餐卡不見，就不要管他，反正我自己也有悠遊卡。
- () 5.如果教室投影機壞掉，我們應該要去設備組報修。
- () 6.學藝股長要負責將教室日誌送回教務處教學組。
- () 7.輔導股長要協助同學量測體溫、按時紀錄並繳回保健室。
- () 8.副班長每天早上要到學務處簽到，並從班級櫃拿回班級資料。
- () 9.心情不好的時候，導師不在，可以到特教組找其他老師幫忙。
- () 10.因為我不是班長，也沒有擔任小老師，不用知道太多處室！

二、選擇題（30%）：讀完題目後，從選項中選出最正確的答案。

- () 1.負責安排段考是哪一個處室的哪一組負責？
(A) 教務處註冊組 (B) 教務處教學組 (C) 學務處設備組
- () 2.關於新北高工的全名，下列哪一個是正確的？
(A) 新北市立高級商業職業學校
(B) 新北市立海山高級中等學校
(C) 新北市立新北高級工業職業學校

背面還有題目，請繼續作答！

- () 3.心情不好的時候，可以到哪些處室找老師幫忙？
(A) 教務處特教組 (B) 輔導室 (C) 以上皆是
- () 4.學生證不見，要找哪一個處室重新申請？
(A) 教務處註冊組 (B) 學務處衛生組 (C) 輔導室
- () 5.誰應該負責要去向衛生組領垃圾袋？
(A) 班長 (B) 資訊股長 (C) 衛生股長
- () 6.早上出門前，發現自己身體不舒服，應該撥打幾號電話？
(A) 02-22612483 (B) 02-22665429 (C) 02-22639674
- () 7.下列哪一種烹調方式是比較不健康的？
(A) 涼拌 (B) 蒸煮 (C) 油炸
- () 8.衛福部公告的每日飲食指南中，哪種類別食物佔一天比例最高？
(A) 油脂與堅果種子類
(B) 全穀雜糧類
(C) 水果類
- () 9.下列關於健康餐盤的原則，哪一個是錯誤的？
(A) 每天早晚一杯奶
(B) 豆魚蛋肉一掌心
(C) 每餐水果比頭大
- () 10.下列哪一種飲品是屬於紅燈區(較不健康)？
(A) 牛奶 (B) 100%純果汁 (C) 養樂多

三、配合題（40%）：同學們，根據你的觀察，下列何者食物屬於綠燈？

請選出來，在☑中打勾。

項目	選項
①食材	<input type="checkbox"/> 新鮮的 <input type="checkbox"/> 加工的
②料理方式	<input type="checkbox"/> 蒸 <input type="checkbox"/> 滷 <input type="checkbox"/> 大油炒 <input type="checkbox"/> 炸
③油糖鹽的含量	<input type="checkbox"/> 高 <input type="checkbox"/> 低
④攝取頻率	<input type="checkbox"/> 每天必須攝取 <input type="checkbox"/> 必須限量攝取
⑤水果類	<input type="checkbox"/> 新鮮果汁 <input type="checkbox"/> 含糖果汁
⑥蛋類	<input type="checkbox"/> 鹹蛋 <input type="checkbox"/> 蒸蛋
⑦肉類	<input type="checkbox"/> 滷雞腿 <input type="checkbox"/> 培根片
⑧奶類	<input type="checkbox"/> 調味奶 <input type="checkbox"/> 全脂奶
⑨豆類	<input type="checkbox"/> 炸四季豆 <input type="checkbox"/> 涼拌毛豆
⑩魚類	<input type="checkbox"/> 炸柳葉魚 <input type="checkbox"/> 蒸鱈魚
⑪蔬菜類	<input type="checkbox"/> 燙青菜 <input type="checkbox"/> 醃製青菜
⑫油脂類	<input type="checkbox"/> 動物油 <input type="checkbox"/> 植物油
⑬堅果類	<input type="checkbox"/> 花生糖 <input type="checkbox"/> 蒸煮花生
⑭全穀雜糧類	<input type="checkbox"/> 白米飯 <input type="checkbox"/> 炒飯
⑮麵食類	<input type="checkbox"/> 泡麵 <input type="checkbox"/> 麵線
⑯根莖類	<input type="checkbox"/> 烤馬鈴薯 <input type="checkbox"/> 洋芋片
⑰湯品類	<input type="checkbox"/> 玉米濃湯 <input type="checkbox"/> 蘿蔔湯
⑱餃子類	<input type="checkbox"/> 水餃 <input type="checkbox"/> 鍋貼
⑲點心類	<input type="checkbox"/> 炸雞排 <input type="checkbox"/> 涼拌雞肉沙拉
⑳飲品類	<input type="checkbox"/> 可樂 <input type="checkbox"/> 白開水

恭喜你完成考卷，請再檢查一次，確認答案寫對！