

新北市立新北高工 106 學年度第一學期期末考								班級	丙	座號		成績
科 目	生活管理	命題教師	蘇真禾	年級	一	科別	綜合科	姓名				

### 一、是非題：(每題 2 分，共 30 分)

1. ( ) 阿凱擺放書本時會依照書本高低排放，並將書背朝外。
2. ( ) 珍珍每天早上會依照當日的課表，將課本或講義從班級個人櫃或書包中拿出來放在抽屜。
3. ( ) 大明將各科老師所發下的講義、作業單、考卷等全部放進資料夾，不需要分類。
4. ( ) 阿德整理紙張時會注意將紙拉平，而不是揉成一團或使紙張折損。
5. ( ) 融融會每天整理書包，並將過期的資料回收，垃圾丟棄。
6. ( ) 小品因為有口臭，可能會讓其他人不想接近他。
7. ( ) 阿和認為每天刷牙一次就夠了。
8. ( ) 保持良好的生活作息，就可以有好的身體健康。
9. ( ) 麥克使用坐式馬桶小便，不習慣掀起坐墊，只要瞄準一點，不撒出來就好了。
10. ( ) 小慈只要一長青春痘，都會自己想盡各種辦法擠掉，這樣才不會留下痘疤。
11. ( ) 婷婷穿耳洞後，會每天用酒精棉片將耳洞周圍擦拭，以避免發炎或感染。
12. ( ) 阿蘭在外上廁所，直接踩蹲在坐式馬桶坐墊上，可避免碰觸髒污。
13. ( ) 小莉去運動時會準備毛巾和衣服，以便擦汗或更換衣物，如此才不會有汗臭味。
14. ( ) 阿偉的作業簿只要有破損，就會用膠帶黏好，有折角的地方也會拉平，所以阿偉的作業簿保持得很好。
15. ( ) 阿麥為了避免有心血管及支氣管疾病，所以不抽菸。

### 二、選擇題：(一題 3 分，共 30 分)

1. ( ) 大華想要擁有清新的好口氣，怎樣做才是對的？ ①一天只要睡前記得刷牙就足夠了 ②吃完東西後使用牙線或用水漱口 ③經常晚睡或熬夜 ④口腔檢查不需要定期做，等有牙痛再去就行了。
2. ( ) 下列哪一位同學的收納方式是正確的？ ①小紅：將垃圾藏在抽屜最深處 ②小藍：不按照課本大小排列 ③小黃：將物品先分類後再擺放 ④小綠：所有紙張放在同一個資料夾。
3. ( ) 關於抽屜的整理與使用，怎麼做是對的？ ①常用的物品靠外邊放，才好拿取 ②大的物品放最上面，才好拿取 ③所有物品往抽屜塞，就是使用抽屜的好方法 ④以上皆是。
4. ( ) 阿花今天想要剪指甲，他應該如何剪？ ①拿水果刀剪 ②剪越短越好 ③剪成方形會比圓形好 ④把指甲丟在抽屜。
5. ( ) 大陳每日生活作息正常，請問他應該可以遠離甚麼困擾？ ①便祕 ②長痘痘 ③口臭 ④以上皆是。
6. ( ) 如果想要做好物品整理，可以使用哪些文具幫忙(複選)？ ①資料夾 ②雜誌架 ③保鮮膜 ④索引片。
7. ( ) 下列哪一位同學物品整理的方式要改進？ ①大雄：老師發的作業單會依不同科目放入資料夾中 ②小龍女：每天整理書包 ③美美：置物櫃中的書本，書背朝裡而且橫著放 ④太一：抽屜只放當天要上的課本。
8. ( ) 下列哪一個是上廁所的禮儀？ ①先敲門 ②使用後沖水 ③男生用坐式馬桶會掀起坐墊 ④以上皆是。
9. ( ) 關於在資料夾上使用標籤紙或索引片，最主要的原因是什麼？ ①這樣比較方便找資料 ②這樣比較漂亮

③這樣紙張才不會破掉。

10. ( ) 在物品整理的自我檢查上，哪些部份是需要注意的？①紙張是否有拉平 ②排列是否整齊，不會高高低低  
③是否按照順序擺放 ④以上皆是。

**三、填充題：(一題 3 分，共 30 分)**

1. 將物品整理好有什麼好處，請寫出 2 點(6 分)

2. 同學經過胖虎身邊經常會聞到一股異味，請提供他2個改善的方法(6分)

3. 豆豆上了高中後，臉上長了許多青春痘，請告訴他3個減少痘痘的方法(9分)

4. 請寫出 3 項良好的衛生習慣(9 分)

#### 四、自我檢查題(共 10 分)

題目：想想自己平時生活中，有哪些生活習慣還有待改進？（例如：晚睡、飲食不均衡、衛生習慣差、物品整理方式不佳、健忘等等），並寫出 3 個解決的策略。

待改進的問題: \_\_\_\_\_ (4分)

策略 1: \_\_\_\_\_ (2 分)

策略 2: \_\_\_\_\_ (2 分)

策略3: \_\_\_\_\_ (2分)