

新北市立新北高工 108 學年度第一學期第二次段考								班級	丙	座號		成績
科 目	生 活	命 題 教 師	蘇 真 禾	年 級	三	科 別	綜 合 科	姓 名				

### 一、是非題：(每題 3 分，共 24 分)

- ( )1. 現在的人已經不再相親，因為已經過時不流行了！
- ( )2. 婚姻之中需要很多溝通和協調，來達成夫妻雙方的共識。
- ( )3. 照顧小孩、煮菜、做家事應該是太太的工作，先生完全不需要做。
- ( )4. 夫妻間溝通應多一些彈性，且要能尊重對方的期待。
- ( )5. 太太應該在家裡當家庭主婦，不要去上班。
- ( )6. 結婚不只是兩個人之間的事，也牽涉到雙方的家庭和家族，所以結婚前最好也和雙方家人討論，並獲得家人的支持與祝福。
- ( )7. 先生如果不去工作在家裡帶小孩，出去會被人看不起。
- ( )8. 關於新一代食材收納的特點，何者為「非」？①半成品直接下鍋--將食材先清洗、去腥、切割後再冰凍；②分包好解凍才快--將食材以鋪薄的方式處理，食材薄，退冰速度也較快；③買回來的食材，要立刻原封不動地冰進冰箱中以利保存；④將食材有系統、規律的擺放，尋找食材可更方便。

### 二、填充題(每格 3 分，30 分)

1、兩個人決定結婚之前，應經過\_\_\_\_\_，多與\_\_\_\_\_相處，或是透過相關婚姻諮詢場所、參加婚姻、教育機構所舉辦的團體活動，多認識對方和其家人，以及婚後可能要\_\_\_\_\_的地方，如此一來，會對彼此將來的\_\_\_\_\_更有幫助。

2、食物採買後立即處理，可讓食物在最新鮮狀態下被保存，烹煮食材時就可以吃到健康又衛生的餐點，而收納前的保存五要訣如下：

- (1).\_\_\_\_\_ :先將黃葉、腐壞的部分切除。
- (2).做好\_\_\_\_\_ :如果沒做好適當的保濕，蔬菜很容易變黃變老，有些根莖類蔬菜更容易有發芽的現象。
- (3).\_\_\_\_\_ :肉類或海鮮在買回來就立即處理，才不會因溫度關係孳生細菌而有腥味，可以先以米酒、鹽、薑片醃漬。
- (4).前置處理:可食材依照料理的需求先作\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、煮軟等處理，未來可以直接入鍋烹煮，加快上菜速度。
- (5).\_\_\_\_\_ 保存:依每次可能吃得完的份量，將食材作分包處理，如份量掌握好，就不會有浪費的現象。

新北市立新北高工 108 學年度第一學期第二次段考								班級	丙	座號		成績
科 目	生 活	命 題 教 師	蘇 真 禾	年 級	三	科 別	綜 合 科	姓 名				

### 三、綜合題(每格 3 分，30 分)

1、 志傑和美麗結婚後，因為對婚姻不同的看法和態度、及對彼此角色的不同期待常常有一些的爭執，以下是他們爭執的內容，各屬於以下哪些方面的問題

①金錢的處理    ②家事的分工    ③休閒活動的安排    ④社交網絡

⑤生活習慣    ⑥性生活的協調    ⑦親子教養等。(20%)

(1) \_\_\_\_\_ 美麗希望志傑每天能洗碗、拖地和倒垃圾，但志傑覺太太把家裡整理乾淨本來就是應該的。

(2) \_\_\_\_\_ 週末時，美麗希望志傑能帶她一起去戶外踏青，但志傑認為每週應回家看看爸爸媽媽才是孝順的行為

(3) \_\_\_\_\_ 美麗每個月都會花 3000 元置裝，但志傑覺得不需花這麼多錢買衣服

(4) \_\_\_\_\_ 志傑每天吃飽飯後總要往外跑，找哥兒們聊天 2 個小時，但這讓美麗有被冷落的感覺

(5) \_\_\_\_\_ 志傑找完哥兒們回到家，總還要看個電視、吃宵夜，等到上床睡覺時已是凌晨 1 點了，而美麗習慣 10 點準時就寢，並常因志傑看電視聲音太大聲而被吵醒後，就無法再入睡了。

2、美麗和志傑的想法和做法，對的請打○，錯的請打×

(1) \_\_\_\_\_ 美麗想：我只想每天逛街血拼，家事花錢請菲傭做就好了

(2) \_\_\_\_\_ 志傑想：如果一年後，兩人的問題還是無法解決，就當做個性不合離婚吧！

(3) \_\_\_\_\_ 美麗和志傑溝通後，兩人採取彈性原則，決定以後週末時，一週去看爸媽，一週去戶外踏青。

(4) \_\_\_\_\_ 美麗在婚姻生活中遇到的難題，會去婚姻諮詢場所尋求協助，而真的能幫助美麗逐漸適應婚姻生活。

(5) \_\_\_\_\_ 美麗覺得她嫁錯人了，每天只能以淚洗面

### 四、簡答題 (16 分)

請寫一道可輕鬆上菜的食譜

1、 菜名：\_\_\_\_\_ (3 分)

2、 使用器材：電鍋 / 微波爐 / 烤箱 (3 分)

3、 烹調方式(10 分)

---



---



---



---