

新北市立新北高工 107 學年度第二學期

段考試卷

適用班級	一年級	命題教師：陳修紋	科目：健康與護理
使用電腦卡：否		班級：	姓名： 學號：

一、是非題（每題 2 分，共 40 分）

- ( ) 1.「全人的性」包含生理、心理、社會與心靈層面，不但是兩性互動的內涵，更是人生發展的重要課題。
- ( ) 2.19 世紀末 20 世紀初以來，經過多位學者與醫師的探索，「性」跳脫了生理的範圍，進入更多層面的探討與研究。
- ( ) 3.若同性戀已經造成個人生活、心理或精神上的困擾，最重要的不是改變性取向，而是就醫設法解決焦慮與衝突。
- ( ) 4.在愛情中，若是對同性別的人產生強烈好感或性慾，為「異性戀」。
- ( ) 5.騎腳踏車時，坐墊會提供足夠的保護，因此即使長時間騎腳踏車也不會傷害生殖器官。
- ( ) 6.只要是缺乏保護措施的性行為，都可能感染愛滋病，不限定於同性戀者。
- ( ) 7.自慰會影響睡眠，導致白天精神不佳或精液製造不及而性狀變稀、量變少，因此有害健康。
- ( ) 8.發生性行為並不代表「成為大人」或「成熟」，學習兩性相處之道並懂得控制情慾，才是真正有所成長。
- ( ) 9.月經規則術不必擴張子宮頸，可直接將子宮內膜吸出以中止妊娠，但僅適用於懷孕 7 週以內者。
- ( ) 10.當有人提出邀約，但自己不想赴約時，應態度強硬、嚴詞拒絕，以免對方誤會。
- ( ) 11.預產期的推算方法，為最後一次月經最後一天的月份加上 9，日期加上 7。
- ( ) 12.表達愛的方式，一定是火辣熱情，否則就是愛得不夠。
- ( ) 13.男女性對體膚接觸的需求程度不盡相同，因此訂定身體親密界限、澄清自己的性價值觀非常重要。
- ( ) 14.胎兒在懷孕初期會有的行為包括吞嚥羊水、尿尿等，還可聽見母親說話。
- ( ) 15.目前全世界愛滋病毒感染者最多的地方在中南美洲，該區平均壽命低於 50 歲。
- ( ) 16.只要兩情相悅，不管什麼年紀發生性行為，都不算性侵害。
- ( ) 17.藥癮愛滋減害計畫包括擴大藥癮者 HIV 篩檢監測、辦理清潔針具計畫與提供患者治療愛滋病的藥物。
- ( ) 18.愛滋病毒感染者與愛滋病患者的差異，在於愛滋病毒感染者還沒有症狀產生，也不具傳染力。
- ( ) 19.性侵害的加害者大都是陌生人，因此最好的預防方法就是少出門，畢竟家裡相對安全。
- ( ) 20.要避免約會時發生性侵害，平日的相處是很好的觀察機會，而建立平等的關係、學習互相尊重也非常重要。

二、選擇題（每題 2 分，共 42 分）

- ( ) 1.性的意義可分為數個層面，試問以下那些議題屬「心靈層面」 a.人為何相愛 b.人追求什麼價值 c.人們為何結婚 d.什麼是合理的婚姻制度 e.性與愛的關係為何 f.活著的意義為何 (A)ae (B)bf (C)aebf (D)cd。
- ( ) 2.要避免因非預期勃起所造成的窘境，不妨 (A)穿緊身衣支托 (B)集中注意力克制衝動 (C)看色情書刊讓衝動疲乏 (D)增加戶外活動。
- ( ) 3.乳房自我檢查是女性保持健康的方法之一，試問以下敘述何者正確 (A)應在月經結束後一週後進行檢查 (B)停經的婦女不需要檢查 (C)除了觸摸乳房等組織，還要用手捏乳頭，查看是否有分泌物 (D)檢查時手指應彎曲張開，並加以施力。
- ( ) 4.想促進性健康，以下何種生活技巧不包括在內 (A)批判性思考 (B)如何交友 (C)問題解決 (D)作決定。
- ( ) 5.以下關於白帶的敘述，何者有誤 (A)正常情況下為白色透明 (B)可以保護陰道 (C)正常由陰道排出的白帶，帶有些微臭味 (D)陰道感染時會導致白帶出現黃、綠等顏色。
- ( ) 6.關於「自慰」的敘述，以下何者為非 (A)是「性」探索的第一步 (B)可以滿足性慾、解決性衝動 (C)有性伴侶的人不會自慰 (D)喝牛奶或補充高蛋白質食物，就可協助身體製造因自慰流失的精液。
- ( ) 7.女性月經來潮時，以下何種情況的發生不需就醫 (A)連續 3 個月經期都超過 10 天 (B)疼痛持續整個經期，且愈趨嚴重 (C)經血量多，半小時一片衛生棉全溼，連續數日 (D)容易感到疲累。
- ( ) 8.自我檢查睾丸若發現以下何種情況時，應盡速就醫 (A)陰囊皮膚的顏色比身體其他部位深 (B)陰囊表面有如蚯蚓般的血管凸起 (C)兩側睾丸高度些微不一 (D)陰囊上的毛髮稀疏。
- ( ) 9.心理學家羅伯特·史坦柏格 (Robert Sternberg) 指出愛情有三個要素，以下何者為非 (A)承諾 (B)親密 (C)激情 (D)經濟。
- ( ) 10.關於兩性交往的階段與內容，以下何者有誤 (A)班級、社團聯誼屬於團體活動 (B)男女朋友是固定對象 (C)一群學生約出去郊遊屬於小團體約會 (D)單獨約會是幾對情侶一起出去玩。
- ( ) 11.以下何者不適合使用口服避孕藥 (A)體重稍重者 (B)肝炎患者 (C)身高較高者 (D)經常熬夜者。
- ( ) 12.懷孕後期的婦女應針對生產進行各種準備，其中與胎兒無關者為 (A)生產方式 (B)束腹款式 (C)各種新生兒用品 (D)挑選生產醫院。

- ( ) 13.以下何種人工流產方法只限用於月經過期 14 天內的懷孕 (A)口服 RU486 (B)月經規則術 (C)真空吸引術 (D)子宮內膜搔刮術。
- ( ) 14.分手可能為自己帶來許多成長，但通常不包括以下何者 (A)更懂得控制與表達情緒 (B)了解自己對感情的真正需要 (C)學會體諒別人 (D)變得眼高於頂，要求更好的對象。
- ( ) 15.懷孕中期的胎兒，通常具備的能力不包括以下何者 (A)閱讀 (B)撒尿 (C)聽到母親說話 (D)吞嚥羊水。
- ( ) 16.依據心理學家艾瑞克·佛洛姆 (Erich Fromm) 的理論，「愛」的內涵不包括以下何者 (A)責任 (B)權威 (C)了解 (D)關懷。
- ( ) 17.關於愛滋病，以下觀念何者正確 (A)感染愛滋病病毒者，都是罪有應得，應該讓他們自生自滅 (B)捐血會感染愛滋病 (C)大眾的接納、不歧視，是讓愛滋病毒感染者活下去的希望 (D)感染愛滋病毒後會導致呼吸系統衰退，易發生肺囊蟲肺炎。
- ( ) 18.以下關於愛滋病的敘述，何者正確 (A)學名為「後天免疫缺乏症候群」，簡稱 HIV (B)在臺灣，愛滋病已成為第三大傳染病，僅次於肺結核與登革熱 (C)目前仍無法治癒，但可施打疫苗預防 (D)是感染「人類免疫缺乏病毒 (AIDS)」所引起的疾病。
- ( ) 19.感染愛滋病毒後，患者容易染上各種平常不易感染的疾病，包括 a.瘧疾 b.卡波西氏肉瘤 c.結核病 d.肺囊蟲肺炎 e.破傷風 f.鼠疫 (A)bcd (B)aef (C)abcdef (D)bd。
- ( ) 20.以下何種行為無法避免讓自己與他人感染愛滋病毒 (A)採取較安全的性行為 (B)婚前、產前接受愛滋病毒篩檢 (C)不與他人共用針具 (D)利用捐血的方式，私下驗證自己是否罹患愛滋病。
- ( ) 21.以下何種作法不能有效避免約會強暴 (A)不與對方一同觀看色情影片 (B)跟約會對象到自己不熟悉的地方 (C)對於自己無法接受的要求，能明確拒絕 (D)不喝含酒精的飲料。

### 三、填空題 1 格 1 分，合計 18 分

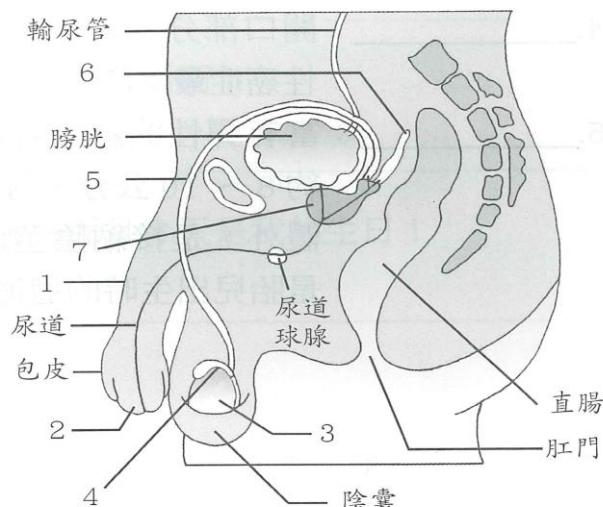


圖 1 男性生殖系統構造

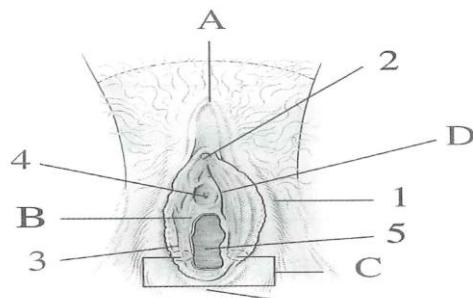


圖 2 女性外生殖器官

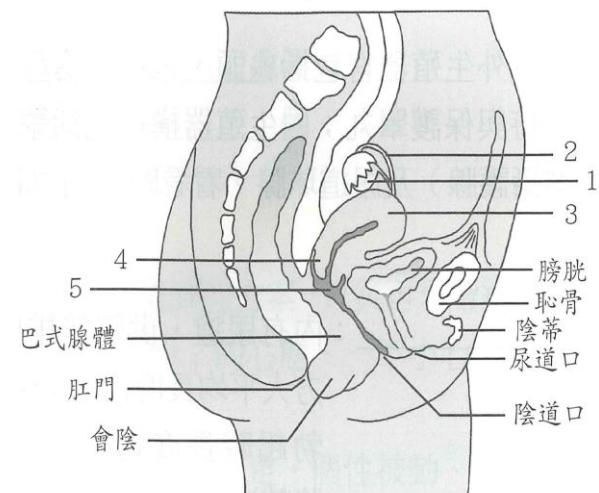


圖 3 女性生殖器官

圖一

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.			

圖二

A. 隱阜 B.前庭 C.前庭大腺 D.尿道旁腺

1.	2.	3.	4.	5.
6.				

圖三

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----