

市立新北高工 113 學年度第 2 學期補考試題								班別		座號		電腦卡作答
科目	健康與護理	命題教師	陳雅文	年級	一	科別	全	姓名				是

一、是非題，共 25 題，每題 2 分，總共 50 分 (對的請填 A，錯的請填 B)：

- () 1. 驗孕棒的驗孕原理即測試血液中是否含有「絨毛膜性腺激素 (hCG)」，作為判定懷孕與否的依據。
- () 2. 面對挫折時能較快重新振作，即是擁有較高的挫折復原力，這是低自尊者的特點之一。
- () 3. 壓力會對身心產生傷害，毫無益處，因此應完全避免讓自己產生壓力。
- () 4. 汽車駕駛阿明因被機車騎士超車而感到不愉快，惡意踩油門逼車，此種行為屬於低自尊人格展現。
- () 5. 經常覺得心情不好、做事提不起勁，就是罹患「憂鬱症」。
- () 6. 當 AED 建議電擊時，施救者應握住傷患的手給予心理支持，再按下電擊鈕。
- () 7. 根據衛生福利部統計資料，近年來癌症位居青少年死因第一位。
- () 8. 嬰兒 CPR 的 B 步驟應為口對口人工呼吸。
- () 9. CPR 操作口訣「叫叫 CABD」，其中第一個叫為啟動緊急醫療救護系統。
- () 10. 對暴食者而言，大吃大喝是常態，對無法停止吃東西並不會感到恐懼。
- () 11. CPR 胸部按壓位置為胸骨上半段。
- () 12. 重度憂鬱患者會走上絕路，通常是因為自己再也承受不住煎熬，而非受到幻覺干擾或影響。
- () 13. 要避免憂鬱，應設定具挑戰性的困難目標，讓自己愈忙碌愈好，這樣才沒時間胡思亂想。
- () 14. 「學來的無助感」是指無論怎麼努力都無法改善時，會感到無助，最後會相信自己再也無法控制這些狀況。
- () 15. 經常笑容滿面的人不會得到憂鬱症。
- () 16. 雙性戀者可透過「治療」改變自己的性傾向，以符合大眾期望，並降低生活壓力及身心影響。
- () 17. 黃金急救時間為 4~6 分鐘。
- () 18. 評估呼吸的方法為看、聽、感覺，其中感覺是用手指感覺。
- () 19. 過度換氣症候群主因為家族遺傳，與個人心理及情緒並不相關。
- () 20. 銀明暑假到海邊遊玩，中途感到頭暈噁心、面部潮紅，體溫上升至 40°C 疑似中暑。此時應儘快以酒精擦拭身體，使皮膚水分蒸散，產生涼感，以幫助降溫。
- () 21. 「包皮過長」會影響生殖器官發育或性功能，甚至導致發炎而影響排尿或勃起，應儘早手術割除。
- () 22. 乳癌為女性健康殺手，男性不必擔心罹患風險。
- () 23. 「避孕」即「阻斷」受孕過程，因此性行為時採行「體外射精」法，能確實阻斷受孕過程，達到避孕效果。
- () 24. 施打子宮頸癌疫苗可降低子宮頸癌、菜花等威脅，但只有女性適用。
- () 25. 「受孕」即藉由性行為讓精子與卵子在輸卵管內結合，形成受精卵後在子宮內膜著床，生長發育成為胎兒。

二、單選題，共 25 題，每題 2 分，總共 50 分：

- () 26. 有關壓力造成的生理影響，以下何者正確
(A)甲狀腺素分泌下降 (B)抑制胃酸 (C)糖皮質素分泌增加 (D)睪丸酮分泌增加。
- () 27. 當遭遇創傷後，再次遇到類似情境可能會產生強烈的生理及心理反應，此為
(A)焦慮 (B)創傷後壓力症候群 (C)憂鬱狀態 (D)飲食失調。
- () 28. 關於憂鬱的成因，以下敘述何者錯誤
(A)心理因素：完美主義、習慣負面思考 (B)生理因素：大腦神經傳導物質「血清素」與「正腎上腺素」分泌過高，與遺傳無關 (C)社會因素：兒童時期的創傷經驗、生活重大壓力事件 (D)非單一成因造成。
- () 29. 較難由外觀判別的飲食失調疾病為 (A)厭食症 (B)暴食症。
- () 30. 只要對方未滿幾歲，不論是否同意發生性行為，家長提告仍可能面臨法律問題
(A)17 歲 (B)18 歲 (C)19 歲 (D)20 歲。

背面尚有試題，請翻面繼續作

- () 31. 消防安全門平時應維持 (A)打開 (B)關上。
- () 32. 有關避孕方法與其原理，以下何者有誤
(A)子宮內避孕器：干擾受精卵著床 (B)口服避孕藥：抑制排卵 (C)保險套：阻止精子與卵子結合
(D)輸卵管或輸精管結紮：停止排卵與精子製造。
- () 33. 關於保險套使用注意事項，以下何者有誤
(A)勃起時即應套上，全程使用 (B)保存時避免高溫，使用前注意有效期限 (C)戴兩層，以提增保護力
(D)每次都使用，避孕又避病。
- () 34. 有關使用 RU486 中止懷孕，以下敘述何者有誤
(A)適用於 12 週內的懷孕 (B)須經超音波檢查確認子宮內懷孕 (C)須經醫師處方，不能自行購買
(D)流產 1 週後務必回醫院檢查，以確定流產乾淨。
- () 35. 關於睪丸自我檢查注意事項，以下何者有誤
(A)觀察睪丸兩側大小有無改變、硬塊或疼痛 (B)上完廁所後為最佳檢查時機 (C)排尿時若感覺痠、熱、痛，
有頻尿或異常分泌物等異狀，應儘速就醫 (D)觀察陰囊外觀有無異樣，再以拇指輕觸睪丸，仔細檢查。
- () 36. AED 主要功能為 (A)恢復心跳 (B)停止心臟不正常跳動。
- () 37. 哪種性別因尿道較短且與肛門距離近，易合併生殖泌尿系統感染 (A)男性 (B)女性。
- () 38. 當乳房外觀出現哪些異常症狀，須進一步就醫診斷 a. 凸起、凹陷 b. 脫皮、紅斑 c. 潰爛 d. 分泌物
e. 有硬塊 f. 淋巴結腫大 (A)bcde (B)abcdef (C)cdef (D)acde。
- () 39. 「保險套」正確使用步驟為何
(A)看撕擠取套捏丟 (B)看撕擠捏套取丟 (C)看擠撕捏取套丟 (D)看撕套捏擠取丟。
- () 40. 以下哪個避孕方式機動性高，方便且副作用少，只要正確且全程使用，不但能避孕，還可預防部分性傳染病
(A)安全期 (B)子宮內避孕器 (C)口服避孕藥 (D)保險套。
- () 41. 有關燒燙傷處理急救原則，以下何者為非 (A)立刻移除傷患身上的熱源 (B)檢查傷患身體，評估燒燙傷部位、深度及面積 (C)以大量冰塊冰鎮傷處 (D)用乾淨或消毒過的布料輕輕覆蓋傷處，迅速就醫。
- () 42. 期末考時銀明突然感到呼吸急促、胸悶、頭暈，並表示自己很不舒服，此時何者處置最為恰當
(A)請他平躺休息 (B)遞上咖啡安定情緒 (C)安撫情緒並引導放慢呼吸 (D)提供塑膠袋幫助呼吸。
- () 43. 超過幾天未服用避孕藥，即應停藥等待月經來潮，期間並採取其他避孕措施
(A)3 天 (B)7 天 (C)14 天 (D)28 天。
- () 44. 以下何者不適合使用口服避孕藥 (A)體重稍重者 (B)有血栓病史者 (C)身高較高者 (D)經常熬夜者。
- () 45. 憂鬱症因其生物因素，所以歸類為哪種類型的疾病 (A)生理 (B)心理。
- () 46. 成人 CPR 操作步驟為何 a. 確認現場安全 b. 人工呼吸 c. 去顫 d. 胸部按壓 e. 打 119 求援
(A)abcde (B)acbed (C)aedbc (D)aecbd。
- () 47. CPR 施行原則，先急救再求救的情況，以下何者為非 (A)溺水 (B)創傷 (C)藥物過量 (中毒) (D)中暑。
- () 48. 有關 CPR 操作注意事項，以下何者為非 (A)急救時，應避免接觸傷患血液、體液 (B)施行 CPR 時，應讓患者
躺在沙發床上 (C)不宜對胃部施壓，以免患者嘔吐 (D)除非必要，施行 CPR 時不可中斷 10 秒以上。
- () 49. 下午第一節體育課，進行完 1,600 公尺體能測驗的寬植感到汗流浹背、全身無力、皮膚溼冷、面色蒼白、極度口渴……。試問，修華可能出現何者情況 (A)熱中暑 (B)熱衰竭 (C)熱痙攣 (D)熱癲癇。
- () 50. CPR 胸部按壓中，胸回彈指的是心臟(A)收縮 (B)舒張。

請再次確認試卷、答案卡的班級、座號、姓名已填好。