

市立新北高工 113 學年度第 1 學期補考試題								班別		座號		電腦卡作答
科目	健康與護理	命題教師	陳雅文	年級	一	科別	全	姓名				是

**選擇題，共 40 題，每題 2.5 分，總共 100 分：**

- ( ) 1. 加拿大衛生福利部部長 Lalonde 強調影響健康有四大因素，其中何者最為重要  
(A)人類生物學 (B)環境 (C)生活型態 (D)健康照護體系。
- ( ) 2. 抽血報告中的 HBsAb (－) 與 HBsAg (－) 代表的意義為何  
(A)感染 B 型肝炎 (B)為終身帶原者或剛感染 (C)對 B 型肝炎產生免疫力 (D)可注射 B 型肝炎疫苗。
- ( ) 3. 會使注意力無法集中，導致過動，甚至會使腫瘤細胞變大的食物為何  
(A)脂肪 (B)乳品類 (C)蔬菜 (D)糖。
- ( ) 4. 睡眠過程中負責生長發育、細胞修復的激素為 (A)生長激素 (B)褪黑激素 (C)血清素 (D)正腎上腺素。
- ( ) 5. 負責睡眠品質的激素為 (A)生長激素 (B)褪黑激素 (C)血清素 (D)正腎上腺素。
- ( ) 6. 建議洗牙的頻率為多久一次 (A)三週 (B)半個月 (C)半年 (D)每年。
- ( ) 7. 哪種呼吸方法有紓壓的功能 (A)胸式呼吸 (B)腹式呼吸。
- ( ) 8. 預防便秘的腹部按摩方向為 (A)順時針 (B)逆時針。
- ( ) 9. 睡眠不足時，會因為晚睡影響到非快速動眼期，容易導致何種問題 (A)記憶 (B)情緒。
- ( ) 10. 睡眠不足時，會因為早起影響到快速動眼期，容易導致何種問題 (A)記憶 (B)情緒。
- ( ) 11. 褪黑激素對什麼很敏感 (A)時間 (B)溫度 (C)光線。
- ( ) 12. 高度近視指的是近視度數高於幾度 (A)100 度 (B)500 度 (C)1000 度。
- ( ) 13. 尿液檢查主要是確認哪個器官的健康狀態 (A)心臟 (B)肝臟 (C)肺臟 (D)腎臟。
- ( ) 14. SGOT、SGPT 主要是確認哪個器官的健康狀態 (A)心臟 (B)肝臟 (C)肺臟 (D)腎臟。
- ( ) 15. 健康檢查的精神主要是 (A)定時了解自己的健康狀態 (B)找出身體不適的病因。
- ( ) 16. 從糞便的顏色可以觀察身體健康狀況，若解黑色的糞便有可能是 (A)上消化道出血 (B)下消化道出血。
- ( ) 17. 從糞便的顏色可以觀察身體健康狀況，若解紅色的糞便有可能是 (A)上消化道出血 (B)下消化道出血。
- ( ) 18. 每日喝水量計算方式為每公斤的體重乘上 (A)20cc (B)30cc (C)40cc (D)50cc。
- ( ) 19. 牙周病會增加哪些疾病的發生率 (A)腦膜炎 (B)心肌炎 (C)中風 (D)以上皆是。
- ( ) 20. 牙刷的選擇，因以何種刷頭較適合 (A)較大的刷頭 (B)較小的刷頭。
- ( ) 21. 水溶性的膳食纖維可以預防便秘，主要是因為可以 (A)軟化糞便 (B)增加糞便體積。
- ( ) 22. 非水溶性的膳食纖維可以預防便秘，主要是因為可以 (A)軟化糞便 (B)增加糞便體積。
- ( ) 23. 子宮頸抹片檢查，篩檢對象為幾歲以上的婦女 (A)20 (B)30 (C)40 (D)50。
- ( ) 24. 糞便潛血檢查主要是要篩檢哪種癌症 (A)胃癌 (B)食道癌 (C)大腸癌 (D)肝癌。
- ( ) 25. BMI 是目前評估體位較客觀的一種方式，計算方式為  
(A)體重 (公斤) <sup>2</sup> / 身高 (公分) (B)體重 (公斤) / 身高 (公分) (C)身高 (公尺) <sup>2</sup> / 體重 (公斤)  
(D)體重 (公斤) / 身高 (公尺) <sup>2</sup>。

背面尚有試題，請翻面繼續作

- ( ) 26. 預防肺結核的疫苗為  
(A)13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (B)卡介苗 (C)日本腦炎疫苗 (D)五合一疫苗。
- ( ) 27. 以下何種方式可以檢測是否罹患結核病 (A)尿液檢查 (B)胸部 X 光及痰液檢查 (C)抽血檢驗。
- ( ) 28. 哪一型「流感病毒」因變異性較強，容易引發大流行 (A)A 型 (B)B 型。
- ( ) 29. 為幫助結核病患者重拾健康，衛生福利部疾病管制署推動何項計畫，以給予最大的醫療照護  
(A)春暉計畫 (B)都治計畫 (C)護航計畫 (D)破核計畫。
- ( ) 30. 「肺結核七分篩檢表」評估項目包含哪些症狀 a. 咳嗽有痰 b. 打噴嚏、流鼻水 c. 咳嗽兩週  
d. 多吃、多喝、多尿 e. 沒有食慾 f. 體重減輕 g. 胸痛 (A)abcdf (B)acdeg (C)bdefg (D)acefg。
- ( ) 31. 結核桿菌依其特性，最容易影響的器官為 (A)肝臟 (B)肺臟 (C)腦部 (D)腎臟。
- ( ) 32. 何種傳染途徑的影響範圍較大 (A)空氣傳染 (B)飛沫傳染。
- ( ) 33. 近年來國人十大死因中，大部分與何者最相關 (A)傳染病 (B)事故傷害 (C)自殺 (D)慢性疾病。
- ( ) 34. 臺灣十大死因之首為 (A)慢性肝病及肝硬化 (B)心臟疾病 (C)惡性腫瘤 (D)高血壓。
- ( ) 35. 有關惡性腫瘤（癌症）的敘述，以下何者正確  
(A)因不易檢查，被稱為「沉默的殺手」 (B)主要危險因子是「遺傳」 (C)人體各部位都可能發生  
(D)是青少年十大死因之首。
- ( ) 36. 兒童及青少年因身體哪項功能出現障礙，以致罹患慢性病的比例逐年增加  
(A)代謝功能 (B)造血功能 (C)免疫功能 (D)消化功能。
- ( ) 37. 慢性病危險因子中的「血脂異常」判定原則為 a. 三酸甘油酯偏高 b. 三酸甘油酯偏低  
c. 高密度脂蛋白膽固醇偏低 d. 高密度脂蛋白膽固醇偏高 (A)ad (B)ac (C)bc (D)bd。
- ( ) 38. 有關「代謝症候群」指標判定標準，以下何者正確  
(A)血壓收縮壓 $\geq 135\text{mmHg}$ ，舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$  (B)男性腰圍 $\geq 90$  公分，女 $\geq 80$  公分  
(C)空腹血糖值 $\geq 90\text{mg/dl}$  (D)低密度脂蛋白膽固醇值過低，男 $< 50\text{mg/dl}$ ，女 $< 40\text{mg/dl}$ 。
- ( ) 39. 測量腰圍時，應以皮尺繞過腰部，調整高度使能通過左右兩側腸骨上緣至肋骨下緣的中間點，皮尺需與地面呈水平，緊貼而不擠壓皮膚，並於何種情況量取腰圍 (A)吸氣 (B)吐氣。
- ( ) 40. 流感疫苗施打後約多久會有完整的抗體保護 (A)一週 (B)兩週 (C)一個月 (D)兩個月。

請再次確認考卷的班級、座號、姓名已填好。