

新北市立新北高級工業職業學校 113 學年度 第 1 學期 第 3 次段考 試題卷 New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School							班級			座號		電腦卡作答
科目	生涯規劃	出題教師	陳佳宜	審題教師	楊一容	適用科別	門市服務科	適用年級	三年級	姓名		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

一、是非題（一題 2 分共 10 分）

1. () 人生是自己的，所以每次做選擇時，要先想到需要承擔的責任有哪些。
2. () 人生就是一連串的選擇，每次的選擇都會影響自己未來的發展。
3. () 生涯規劃除了確認未來要做什麼工作之外，也要顧到生活其他層面，例如：家庭、休閒…
4. () 反正我也不知道未來能做什麼，所以家人叫我做什麼我就做什麼。如果做了不喜歡，就再找家人討論該怎麼處理，這樣就沒事了。
5. () 如果畢業後繼續升大學，大學畢業後就會有既輕鬆又高薪的工作可以做。

二、選擇題（一題 2 分共 12 分）

1. () 我們政府成立的職業諮詢機構是 A 勞動部新北市勞工局就業服務站 B 教育部新北市教育局青少年發展機構 C 經濟部商業發展署
2. () 確定夢想後，下列哪一項行為無法讓我達成目標？A 什麼都不做，默默等待達成的一天 B 訂下分階段可以達成的目標 C 確認自己的能力，找到不足的地方後，想辦法補強
3. () 領有身心障礙手冊的同學，高職畢業後可以向哪個單位尋求就業協助？A 職業改建中心 B 職業調整中心 C 職業重建中心
4. () 一般人會在下列哪個階段進行「獲取合適的工作並謀求發展」？A 探索階段 B 建立階段 C 衰退階段
5. () 事先安排生涯規劃的主要目的是 A 為了當上企業主管，或各領域的老闆、店長 B 藉由清楚自己的性格、興趣、天賦與理想，進而找到人生舞台，擁有充實而愉快的生活 C 因為這樣做會讓我感覺比較安心，也可以被家人和師長稱讚
6. () 為什麼在開啟生涯規劃之前，要先認識自己？A 才可以不用太快出去工作 B 知道自己的優勢、弱勢，有助於生涯目標的擬定和規劃 C 學會如何在職場上交朋友

新北市立新北高級工業職業學校 113 學年度 第 1 學期 第 3 次段考 試題卷 New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School							班級			座號		電腦卡作答
科目	生涯規劃	出題教師	陳佳宜	審題教師	楊一容	適用科別	門市服務科	適用年級	三年級	姓名		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

三、問答題 (一格 3 分，共 78 分)

(一)請寫出工作需要的六大項能力(18 分)

1 _____ 、 2 _____ 、 3 _____

4 _____ 、 5 _____ 、 6 _____

(二)請寫出設計生涯規畫藍圖的九個建議(27 分)

1 自己的人生要 _____ 、 2 花時間 _____ 、 3 訂定 _____

4 盤點自己的 _____ 、 5 了解自己是否有 _____ 、 6 找到自己最 _____

7 找到 _____ 、 8 分析自己的 _____ 、 9 持續不斷的 _____

(三)做好職業準備，要做到如下事項(18 分)：

1 _____ 、 2 _____ 、 3 _____ 、

4 _____ 、 5 _____ 、 6 _____

(四)請寫下規劃生涯的五個步驟(15 分)

1 _____ 、 2 _____ 、 3 _____ 、

4 _____ 、 5 _____