

市立新北高工 113 學年度第 1 學期第三次段考 試題										班別	餐服 三甲	座號		電腦卡作 答
科 目	生涯規劃	命題 教師	陳怡婷	審題 教師	謝昀祁	年級	三	科別	服務群科	姓名				否

## 一、是非題(60%)

- ( ) 1. 我在生命中會扮演許多種角色。
- ( ) 2. 選擇未來工作時，我一定要用「性別」來做為挑選工作的基準。
- ( ) 3. 醫院的護理師需要有耐心及愛心，由女性來做是最好的。
- ( ) 4. 探索自己的職業興趣時，我只能從自己有興趣、做了有滿足感的事開始。
- ( ) 5. 學生、老師及任何成年人都需要進行生涯規劃。
- ( ) 6. 在學生時期中一次只能探索一種職業，因為要固定好未來的工作。
- ( ) 7. 環境可能存在性別比例差異大的現象，但更重要的是，學習尊重與平等對待不同性別。
- ( ) 8. 原生家庭會影響一個人的個性、信仰、經濟、教育或休閒娛樂…等。
- ( ) 9. 我現在處於高職階段，屬於探索階段，透過不同經驗及嘗試來了解自己的興趣。
- ( ) 10. 選擇職業時，最好符合個人特質、興趣、能力等來選擇職業。
- ( ) 11. 學校的職場實習屬於職業探索的一種管道。
- ( ) 12. 工地的工作較粗重，所以可以限制只徵男性，拒絕女性應徵。
- ( ) 13. 選擇工作時，我只要選擇我有興趣的就好。
- ( ) 14. 我可以透過心理測驗來了解自己的個性特質，但只是輔助，不是絕對的。
- ( ) 15. 法規中有強調過為保障國民就業機會平等不能以性別、種族、宗教及身心障礙等為由來歧視。

## 二、問答題

1. 我在生命中扮演哪些角色？ 至少寫出 3 種。(12%)

---

2. 在新北高工這幾年中有哪些事情讓我感到有**成就感**(愉快/滿足)? (3%)

---

市立新北高工 113 學年度第 1 學期第三次段考 試題										班別	餐服 三甲	座號		電腦卡作 答
科 目	生涯規劃	命題 教師	陳怡婷	審題 教師	謝昀祁	年級	三	科別	服務群科	姓名				否

3. 選擇工作時，我們應不要被性別限制，那有哪三項是我們能考量的呢？（12%）

\_\_\_\_\_

4. 我在高中畢業後的下一階段要做什麼呢？（2%）

\_\_\_\_\_

5. 承上題，不管是要升學還是就業... 等，皆需要獨立的能力，請問現在的你還需要加強  
哪些獨立能力呢？（5%）

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. 十年後的我是( )歲，希望十年後的自己正在做什麼呢？希望十年後的自己  
有哪些現在沒有的能力？（6%）

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_