

市立新北高工 112 學年度第 1 學期期末考試題								班別		座號		電腦卡作答
科目	健康與護理	命題教師	陳雅文	年級	一	科別	全	姓名				是

一、是非題，共 14 題，每題 2.5 分，總共 35 分（對的請劃記 A，錯的請劃記 B）：

- () 1. 皮卡丘邊走邊滑手機，沒注意地面高低落差，扭傷右腳，乃因個人不當的態度與習慣造成。
- () 2. 在火鍋店打工的小火龍，添加酒精膏時，未先熄滅爐火，導致燒燙傷，乃因知識不足造成。
- () 3. 《緊急醫療救護法》第 14-2 條強調，救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用《民法》、《刑法》「緊急避難免責」之規定。
- () 4. 突發性心臟停止的病患不適用去顫術（電擊）。
- () 5. 當 AED 建議電擊時，施救者應握住傷患的手給予心理支持，再按下電擊鈕。
- () 6. 當懷疑事故傷害患者的頸椎或脊椎損傷時，除非周遭環境有立即危險，否則不可任意移動傷患。
- () 7. 向 119 人員說明傷患所在位置及受傷情況後應立刻掛斷電話，以免占用急救資源。
- () 8. 事故傷害大多為意外事件，很難預防。
- () 9. 黃金急救時間為 4~6 分鐘。
- () 10. 黃金急救時間設定依據為腦細胞缺氧造成損傷的時間
- () 11. 熱衰竭是指在炎熱潮溼或熱不透風的環境中，造成人體體溫調節機能障礙，無法藉由排汗等方式散熱的一種熱傷害。
- () 12. 癲癇（伊比力斯症）發作時，勿將任何物品塞進患者口中，以免傷及牙齒、牙齦或阻塞呼吸道。
- () 13. 人工皮具防水效果，使用後即使長時間泡水也無妨。
- () 14. 過度換氣症候群主因為家族遺傳，與個人心理及情緒並不相關。

二、單選題，共 26 題，每題 2.5 分，總共 65 分：

- () 15. 青少年十大死因的第一名是 (A)惡性腫瘤 (B)事故傷害 (C)心血管疾病 (D)傳染性疾病。
- () 16. 急救順序應依照 (A)先來後到 (B)檢傷分類。
- () 17. 有關「火場逃生」注意事項，以下何者有誤
(A)濃煙時勿逃生，關門求生 (B)煙、熱大多往下竄，應快速往上跑
(C)身上著火時不要跑，停、躺、滾以滅火 (D)切勿使用升降設備（電梯）逃生。
- () 18. 大樓安全門因應火災時的煙囪效應，應保持 (A)打開 (B)關閉。
- () 19. 和血紅素結合速度較快的是 (A)一氧化碳 (B)氧氣。
- () 20. 起水泡，有劇烈疼痛及灼熱感的燒燙傷深度為(A)淺二度 (B)深二度。
- () 21. 完成 1,600 公尺體能測驗的卡比獸皮膚溼冷、頭痛、休克，可能原因為 (A)熱中暑 (B)熱衰竭。
- () 22. 生存之鏈第六個環節強調的是
(A)啟動緊急醫療救護系統 (B)CPR (C)恢復身體機能狀態 (D)恢復社交/工作能力。
- () 23. 成人 CPR 操作步驟為何 a. 確認現場安全 b. 人工呼吸 c. 去顫 d. 胸部按壓 e. 打 119 求援
(A)abcde (B)acbed (C)aedbc (D)aecbd。
- () 24. 嬰兒 CPR 中胸部按壓的方式應使用(A)雙手掌掌根 (B)單手掌掌根 (C)兩隻手指頭。
- () 25. 有關施救者可終止 CPR 操作的時機，以下何者不包括
(A)專業醫護人員抵達並接手 (B)施救者已筋疲力竭，無法再施行
(C)患者無自發性呼吸與心跳 (D)醫師宣布患者死亡時。
- () 26. 有關 CPR 施行原則，先急救再求救的情況，以下何者為非
(A)溺水 (B)創傷 (C)藥物過量（中毒） (D)中暑。

背面尚有試題，請翻面繼續作答。

- () 27. 有關 CPR 操作注意事項，以下何者為非
(A)急救時，應避免接觸傷患血液、體液 (B)施行 CPR 時，應讓患者躺在沙發床上
(C)不宜對胃部施壓，以免患者嘔吐 (D)除非必要，施行 CPR 時不可中斷 10 秒以上。
- () 28. 有關哈姆立克急救法，以下何者為非 (A)鼓勵輕度哽塞者自行咳嗽，將異物咳出 (B)施行時一手握拳，拳眼面向肚子且抵住約肚臍上緣，另一手置於其上，兩手用力向後上方快速推擠，直至異物排出 (C)可以手指壓其舌根，促其嘔吐排出異物 (D)懷孕末期或非常肥胖者適用胸壓法。
- () 29. 「生存之鏈」五環若能緊密接軌、順利執行，則可提升傷患存活率，其正確次序為 a. 儘早 CPR b. 儘早電擊 c. 儘早求救 d. 復甦後照護 e. 高級救護 (A)cabed (B)abcde (C)bcaed (D)cbade。
- () 30. 健護老師請同學進行 AED 操作示範，試問，以下電擊貼片位置何者正確 (A)胖丁：兩片都貼在乳頭正上方 (B)妙蛙種子：一片貼在左手腋下，另一片貼在右手腋下 (C)傑尼龜：一片貼在左側乳頭側邊，另一片貼在胸部右鎖骨正下方 (D)胖可丁：直接隔著衣服貼在胸前。
- () 31. 成人 CPR 操作口訣「叫叫 CABD」，以下何者正確
(A)「A」是人工呼吸 (B)「C」是胸部按壓 (C)「B」是電擊去顫 (D)第一個「叫」是求救。
- () 32. 一名 5 歲幼童失去意識，施救現場有受過急救訓練者一人，此時最合適的行動為
(A)將幼童抱到床上休息，再撥打 119 請求援助 (B)撥打 119 後，立即尋找 AED
(C)先施行五個循環的 CPR，再撥打 119 (D)撥打 119 直至接通並等待救援。
- () 33. 小智發現 6 個月大的弟弟嚴重哽塞，連忙使用哈姆立克急救法。以下施行步驟，何者有誤
(A)一手托住弟弟的臉頸正面，將其翻轉，面朝下趴在自己的前臂上 (B)確認穩固，維持弟弟的頭部比軀幹低的姿勢 (C)一手持續固定，另一手掌根連續快速拍擊弟弟肩胛骨中間 5 次
(D)檢查異物是否咳出來，沒有則用手指挖掏口腔。
- () 34. 懷孕 6 個月的孕婦突然臉部表情痛苦，雙手置於頸部，發出咳嗽聲，經詢問後點頭示意有東西哽住，此時自己應如何協助她 (A)鼓勵自行咳嗽，在旁陪伴並觀察情況 (B)施行哈姆立克腹壓法
(C)施行哈姆立克胸壓法 (D)立即施行 CPR。
- () 35. 關於氣喘與過度換氣症候群，以下何者為非
(A)氣喘是一種呼吸道慢性發炎疾病，會引起呼吸道過度敏感及急性呼吸道阻塞現象 (B)氣喘發作時，應保持鎮定，維持舒適平躺姿勢 (C)調整呼吸型態，以鼻子吸氣，嘴巴嚥起慢慢吐氣，可改善氣喘不適 (D)學習使用腹式呼吸，慢慢調整呼吸節奏，可有效減輕不適症狀。
- () 36. 有關骨折處理相關應急措施，以下敘述何者錯誤
(A)如有傷口及大出血，先做骨折固定，再止血，包紮傷口 (B)當懷疑脊椎受傷時，不可隨意移動傷患，必要時需使頭、頸、胸和腰椎呈一直線，才可搬運 (C)不對傷患做不必要的移動 (D)固定患肢上下兩處關節時，應觀察患肢末端的皮膚顏色、溫度、活動度及感覺。
- () 37. 有關癲癇（伊比力斯症）處理方式與注意事項，以下何者為非
(A)移開患者周遭的物品，避免痙攣時碰撞受傷 (B)勿把任何物品塞進患者口中，以免傷及牙齒、牙齦或阻塞呼吸道 (C)勿強行約束患者，以免造成骨折 (D)讓患者半坐臥，維持呼吸順暢。
- () 38. 關於傷口照護原則，以下何者為非 (A)人工皮具有消毒功用，有感染風險的傷口也適用 (B)傷口照護時需觀察傷口大小、分泌物顏色、是否有紅、腫、熱、痛或有異味等 (C)感染部位若有持續性疼痛、皮膚發紅不褪、腫脹、摸起來局部熱熱的等情形，應懷疑為蜂窩性組織炎 (D)人工皮功能在於能吸附滲出液、促進傷口癒合及減少疤痕形成。
- () 39. 有關燒燙傷處理急救原則，以下何者為非
(A)立刻移除傷患身上的熱源 (B)檢查傷患身體，評估燒燙傷部位、深度及面積
(C)以大量冰塊冰鎮傷處 (D)用乾淨或消毒過的布料輕輕覆蓋傷處，迅速就醫。
- () 40. 不慎割傷手指時，傷口處理步驟何者正確
(A)處理前務必用肥皂清潔自己和媽媽的雙手 (B)使用酒精清洗手指傷口，避免髒汙殘留
(C)以大小合宜的敷料覆蓋傷口 (D)提醒媽媽傷口保持完全乾燥，必要時以棉花棒吸去組織液。

請再次確認題目卷和答案卡的班級、座號、姓名已填好。