

新北市立新北高級工業職業學校 113 學年度 第 1 學期 第 2 次段考 試題卷 New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School							班級			座號		電腦卡作答
科目	生涯規劃	出題教師	陳佳宜	審題教師	楊一容	適用科別	門市服務科	適用年級	三年級	姓名		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

一、是非題 (一題 2 分共 10 分)

1. () 生涯規劃最主要的內容就是確認未來要做什麼工作。
2. () 只能選擇自己做得到的工作，不能選有興趣的工作。
3. () 學習特定的工作技能可以讓我們有機會獲得相關的工作機會。
4. () 如果畢業後繼續升大學，大學畢業後就會有既輕鬆又高薪的工作可以做。
5. () 隨著年紀和生命階段的不同，我們擔任的人生角色會跟著不同。

二、選擇題 (一題2分共12分)

1. () 以下何者是穩定就業的必要關鍵因素？A 美麗帥氣的外表 B 比一般人高的智力 C 良好的工作態度
2. () 體耐力是指 A 身體的活動力 B 身體忍受某些動作的能力 C 身體可以持續某種行動的能力
3. () 一般人會在下列哪個階段進行「獲取合適的工作並謀求發展」？A 建立階段 B 探索階段 C 衰退階段
4. () 「正式進入職業，或者進行專門的職業培訓，明確某種職業傾向。」是在哪個階段？A 維持階段 B 成長階段 C 探索階段
5. () 每個人在不同的人生階段，同時扮演需多角色，其中最重要的角色就稱為 A 主要角色 B 唯一角色 C 特別角色
6. () 一個人在對人、對自己、對事物以及整個環境適應時，所表現出來的行為模式和狀態，是指 A 天賦才能 B 人格特質 C 心智能力

三、問答題 (6 格，一格 3 分，共 18 分)

(一) 請寫出工作需要的六大項能力

1_____、2_____、3_____
4_____、5_____、6_____

新北市立新北高級工業職業學校 113 學年度 第 1 學期 第 2 次段考 試題卷 New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School							班級			座號		電腦卡作答
科目	生涯規劃	出題教師	陳佳宜	審題教師	楊一容	適用科別	門市服務科	適用年級	三年級	姓名		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

三、配合題（共 60 分）

(一) 15 格，一格 3 分，共 45 分

歸納「工作價值」，可劃分四類。請將每個項目欄的選項代號填進符合的價值欄

工作價值	一：內在價值	二：聲望價值	三：外在價值	四：社會價值
項目	_____、_____、_____	_____、_____、_____、 _____	_____、_____、_____、 _____	_____、_____、_____、 _____

- A 興趣 B 被同學羨慕 C 舒適生活 D 薪水金錢 E 對社會貢獻 F 對人有幫助 G 福利獎金
 H 被父母肯定 I 能力 J 受老闆重用 K 成就感 L 人際關係好 M 幫公司賺錢 N 職稱頭銜
 O 被師長讚美

(二) 規劃自己生涯有五個步驟。請依照規劃步驟順序填上適合的代號：5 格，一格三分，共 15 分

第一步：_____、第二步：_____、第三步：_____、第四步：_____、第五步：_____

步驟代號：

- A 評估自己的就業準備 B 找到幫助我的人事物 C 找尋自己的職業興趣
 D 想像自己工作的樣子 E 定訂自己的目標行動