

市立新北高工 112 學年度第 2 學期第二次段考試題									班別		座號		電腦卡作答
科 目	體育	命題教師	陳素青	審題教師	李碧姿	年級	二	科別	全	姓名			是

一、是非題：共 25 題，每題 2 分(正確請劃記 A，錯誤請劃記 B)

- ( ) 1. 游泳比賽中，任何選手若在出發訊號發出前出發，都還有一次比賽的機會。
- ( ) 2. 四年舉辦一次的夏季奧運會即將在法國舉行。
- ( ) 3. 1960 年第 17 屆奧運後修訂蛙泳規則，取消潛水蛙泳，只允許出發與轉身做一次長划水的潛泳動作。
- ( ) 4. 排球舉球時手掌正確位置應落於眼前。
- ( ) 5. 桌球比賽開始前，必須讓對手及裁判員檢查比賽用球拍。
- ( ) 6. 對喜好運動的人而言，知道營養素在運動中的功能及正確飲食方式，有助於運動表現。
- ( ) 7. 桌球搓球主要是回擊下旋球的基本技術。
- ( ) 8. 籃球掩護時重心要拉高，雙手打開加大掩護範圍。
- ( ) 9. 桌球弧圈球是以旋轉為主的進攻技術，除了能抑制對方的攻勢外，還能為自己的進攻製造更多的機會。
- ( ) 10. 羽球正手殺球時，擊球瞬間應利用腰部、肩膀、手腕快速連結地將球擊出。
- ( ) 11. 酣類充足的情況下，體內細胞會優先以酣類做為能量來源，如果細胞內葡萄糖不足，會先分解先前儲存的蛋白質和脂質來提供細胞能量。
- ( ) 12. 排球舉球是將球傳給攻擊手，使其進行攻擊的技術。
- ( ) 13. 排球舉球員的選擇，除了傳球能力以及敏捷能力較佳者為優先，更需要有極佳的觀察能力，並具備領導個性。
- ( ) 14. 羽球雙打比賽時，球員不可交換發球區，直到己方球員在發球時得分。
- ( ) 15. 獲得 112 學年度高中籃球甲級聯賽女子組冠軍的學校是北一女中。
- ( ) 16. 蛙泳比賽中，雙腳可以用海豚式踢腳方式。
- ( ) 17. 桌球發球時，必須讓對方及裁判員清楚看見，發球與拋球的動作。
- ( ) 18. 籃球無球掩護通常是指未持球球員去幫其他未持球球員做掩護。
- ( ) 19. 籃球比賽中，若在一位站定對手視野之外設立掩護時，設立掩護的球員應距對手有正常 1 步的移位空間，不使發生身體接觸。
- ( ) 20. 蛙式踢腳動作扮演了平衡身體的角色，也是主要的前進動力。
- ( ) 21. 籃球比賽進攻時設立掩護的球員必須退讓以留出足夠的空間，供對手停止或改變方向，以閃避此掩護。
- ( ) 22. 許多礦物質都會影響運動的表現，例如鈣和鎂可以維持人體酸鹼平衡。
- ( ) 23. 脂肪可以提供大量的能量，在長時間中低強度運動（如走路）中扮演主要的能量供應者。
- ( ) 24. 桌球搓球須先掌握好擊球的時機，一般搓球的擊球時間是在來球的下降期。
- ( ) 25. 排球舉球可以運用低手及高手舉球動作，配合來球的角度、速度及落點，以及攻擊戰術應用的目的來進行。

二、單選題：共 25 題，每題 2 分

- ( ) 26. 以下何者不是蛙式划臂動作步驟？ (A) 抓水 (B) 抱水 (C) 推水 (D) 前伸滑行。
- ( ) 27. 羽球殺球轉身動作，球拍置於身體後方，其功能何者為非？ (A) 做為擊球動作的緩衝 (B) 提高擊球隱密性 (C) 增加球路變化 (D) 以上皆非。
- ( ) 28. 以下何者是人體肌肉建構與修補組織的重要物質？ (A) 礦物質 (B) 維生素 (C) 蛋白質 (D) 水分。
- ( ) 29. 何種籃球戰術可以為隊友製造投籃的機會，更可以為自己帶來投籃的機會？ (A) 跑轟戰術 (B) 小球戰術 (C) 掩護戰術 (D) 陷阱包夾。
- ( ) 30. 以下何者不屬於營養密度高的酣類？ (A) 燕麥 (B) 糙米 (C) 巧克力 (D) 玉米。
- ( ) 31. 蛙式划手踢腳的配合動作，以下何者正確？ (A) 划臂 1 次、踢腳 2 次 (B) 划臂 1 次、踢腳 1 次 (C) 划臂 2 次、踢腳 1 次 (D) 划臂 1 次、踢腳 3 次。
- ( ) 32. 羽球正式比賽中，獲勝方的任一球員均可在次一局中有首先的權利？(A) 發球 (B) 接發球 (C) 選場地。 (D) 選裁判。
- ( ) 33. 細來說籃球比賽實施掩護的關鍵是 (A) 身體移動、角度、距離 (B) 時機、角度、方向 (C) 時機、高度、距離 (D) 時機、角度、距離。
- ( ) 34. 排球比賽除了攔網外，有幾次機會將球回擊過網？ (A) 4 次 (B) 3 次 (C) 2 次 (D) 1 次。
- ( ) 35. 運動前攝取那項營養素，可以提升運動表現？ (A) 蛋白質 (B) 酣類 (C) 脂質 (D) 維生素。
- ( ) 36. 羽球正手殺球的擊球點應位於 (A) 腰肩之間 (B) 身體前上方 (C) 腰部以下 (D) 肩膀位置。
- ( ) 37. 籃球比賽中，當遇到掩護時，發現隊友無法跟上進行防守，此時如何進行防守策略？(A) 不理會，不交換防守 (B) 提醒隊友交換防守 (C) 不理他，與隊友對掩護者進行包夾防守 (D) 祈求持球者沒有發現狀況。
- ( ) 38. 當運動環境炎熱時，應在運動前補充多少的水分？ (A) 50~100 毫升 (B) 250~500 毫升 (C) 750 毫升 (D) 1000 毫升。
- ( ) 39. 籃球掩護的正確動作，下列何者為非？(A) 雙手放於胸前 (B) 膝蓋外張並打開 (C) 重心壓低 (D) 重心提高。
- ( ) 40. 蛙泳在每次轉身及抵達終點時，身體哪一部位先觸碰池壁？ (A) 頭部 (B) 背部 (C) 手掌 (D) 腳板。

- ( ) 41. 桌球專業術語中的「近檯」是指球員距離球桌幾公分？ (A)50 公分以內 (B)50~70 公分 (C)70~100 公分 (D)100 公分以外。
- ( ) 42. 桌球搓球時，拍面應稍向後仰約 (A)30 度 (B)45 度 (C)60 度 (D)90 度。
- ( ) 43. 排球舉球員將球高舉至網上約 1~2 公尺高度，使球向著標誌桿處舉出，球飛行弧度高，請問上述是哪一種舉球方式？ (A)高弧長球 (B)直上球 (C)單手舉球 (D)跳躍舉球。
- ( ) 44. 排球比賽中，哪個位置的球員扮演整體攻擊手的發揮，肩負調配進攻節奏的任務？ (A)中間手 (B)舉球員 (C)攻擊手 (D)自由球員。
- ( ) 45. 2025 年台北市跟新北市將合辦哪項國際運動賽事？(A)亞運會 (B)世界大學運動會 (C)世界壯年運動會 (D)世界運動會。
- ( ) 46. 在進行桌球正手或反手加轉弧圈球時，球拍拍面應擊球的 (A)中下部 (B)中上部 (C)頂部 (D)底部。
- ( ) 47. 蛙泳划臂時，雙手臂應呈 (A)90 度 (B)60 度 (C)45 度 (D)30 度。
- ( ) 48. 2024 年加入中華職棒聯盟的隊伍是？(A)味全龍 (B)台鋼雄鷹 (C)富邦悍將 (D)樂天桃猿
- ( ) 49. 羽球以右手持拍為例，在反手放小球的擊球瞬間，身體重心應落在？(A)右腳(B)左腳(C)雙腳(D)腰部。
- ( ) 50. 人體進行短時間的高強度運動，主要利用下列哪種能量？ (A)醣類 (B)蛋白質 (C)脂肪 (D)礦物質。