

市立新北高工 110 學年度第 2 學期第一次段考 試題								班別	餐服 三甲	座號		電腦卡作答
科 目	生涯規劃	命題 教師	陳怡婷	審題 教師	謝昀祁	年級	三	科別	服務群科	姓名		是

一、是非題

- () 1. 生涯規劃是針對自己想做的事情做規劃，不需參考自身的能力。
- () 2. 生涯規劃可進行滾動式修正。
- () 3. 規劃自己的生涯時，無須參考他人意見，因為這是自己的生涯。
- () 4. 規劃生涯的方式只有一種。
- () 5. 列出人生中想做的事為規劃生涯的第一步。

二、問答題

1. 請寫出生涯規劃的定義。

2. 阿偉想在高中畢業時就和交往多年的女友結婚，請你幫他列出有哪些條件需要完成。

3. 小艾想在高中畢業時考機車駕照，請你幫他列出有哪些條件需要完成。

4. 恩恩想在 30 歲的時候買人生第一台汽車，請你幫他列出有哪些條件需要完成。

市立新北高工 110 學年度第 2 學期第一次段考 試題								班別	餐服 三甲	座號		電腦卡作答
科 目	生涯規劃	命題 教師	陳怡婷	審題 教師	謝昀祁	年級	三	科別	服務群科	姓名		是

5. 請畫出生涯規劃的心智圖(包含想做的事及條件細項)

