

新北市立新北高工 112 學年度第 2 學期 第 2 次段考 試題								班別		座號		電腦卡作答
科 目	體育	命題 教師	陳逸樵	審題 教師	陳怡穎	年 級	高一	科 別	全	姓名		是

第一部份 是非題 20 題，每題 2 分，共 40 分 「○」請畫 A，「×」請畫 B

- () 1 . 現代奧林匹克運動會的宗旨在於促進世界和平。
- () 2 . 古代奧林匹克運動會發源於古代羅馬帝國。
- () 3 . 很多研究證實，耐力性運動訓練可以有效減低慢性疾病的發生。
- () 4 . 心肺耐力是指身體為了提供持續短時間運動，輸送氧氣及營養至重要器官的能力。
- () 5 . 心肺耐力常被稱為心肺適能或有氧適能。
- () 6 . 捷泳在四種競技泳式中，是唯一需側邊換氣的。
- () 7 . 仰泳划水軌跡呈 S 形的動作。
- () 8 . 為了達到高速度傳、接棒，4x100 公尺接力賽跑，接棒隊員都要採用不看棒的方式接棒。
- () 9 . 4x100 公尺接力的每一接力區長度為 30 公尺。
- () 10 . 在正式鉛球比賽中，滑步和旋轉兩種推擲方式，是常見的技術。
- () 11 . 推鉛球出手的動作中，不得低於頸部，亦不得將鉛球移至肩線後。
- () 12 . 籃球比賽發邊、端線球進場時，球未觸及場內球員前，先碰觸球場設備或障礙物，即為違例。
- () 13 . 籃球比賽進攻球隊在傳球時，球無意間碰觸到裁判身體，如球出界算違例，如在界內則繼續比賽。
- () 14 . 籃球比賽發界外球時，裁判交球給發球者後，發球者可以隨意移位找空檔發球。
- () 15 . 排球運動是個人運動項目，不需要與其他人合作。
- () 16 . 排球運動中的接發球、舉球以及扣球等動作環節，彼此都是相互影響與關聯的。
- () 17 . 排球比賽時，舉球員主要是以高手傳球動作，將球傳給攻擊手來進行各種攻擊戰術。
- () 18 . 桌球球在落地或接觸球桌時，反向旋轉而使得球不會快速向前彈跳的技術稱為「搓球」。
- () 19 . 桌球比賽發球選手明顯違反有效的發球規定時，可重新發球。
- () 20 . 桌球比賽中，球員的非執拍手不可觸及比賽檯面。

第二部份 選擇題 30 題，每題 2 分，共 60 分

- () 21 . 現代奧林匹克運動會每幾年舉辦一次？ (A) 2 年 (B) 3 年 (C) 4 年 (D) 5 年
- () 22 . 現代奧林匹克運動會是全球最盛大的競技賽事，國際奧林匹克委員會經由何種方式來決定奧運會主辦城市？ (A) 指定 (B) 抽籤 (C) 固定 (D) 投票
- () 23 . 現今國際奧林匹克委員會總部設於 (A) 巴黎 (B) 洛桑 (C) 倫敦 (D) 柏林
- () 24 . 攝氧能力可藉由長時間有氧性耐力運動而得到改善，其主要原因是經過長期從事有氧性運動，在生理上可以獲得的效益為 (A) 增進心臟和肺臟機能 (B) 血管更富彈性，防止血管硬化 (C) 休息時心跳及血壓會降低 (D) 以上皆是
- () 25 . 提升心肺耐力的運動頻率指每星期運動幾天。原則上每週至少維持中等強度運動（例如慢跑）幾次（天）？ (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- () 26 . 最大心跳率的計算公式是 (A) 220 - 年齡 (B) 230 - 年齡 (C) 240 - 年齡 (D) 250 - 年齡
- () 27 . 捷泳選手在每一次轉身及抵達終點時，應以身體的哪個部位碰觸池壁？ (A) 手掌 (B) 頭 (C) 腳 (D) 以上皆可
- () 28 . 仰泳出發後及每次轉身後可做不超過幾公尺的仰潛？ (A) 10 公尺 (B) 15 公尺 (C) 17 公尺 (D) 20 公尺

新北市立新北高工 112 學年度第 2 學期 第 2 次段考 試題								班別		座號		電腦卡作答	
科 目	體育	命題 教師	陳逸樵	審題 教師	陳怡穎	年 級	高一	科 別	全	姓名			是
() 29 .	捷泳也稱自由泳，是指比賽中選手可採用哪種姿勢進行比賽？	(A) 只能捷泳	(B) 只能蝶泳	(C) 任何姿勢	(D) 仰泳								
() 30 .	4x100 公尺接力，接棒隊員起跑標誌線，應以下列哪項因素來確定？	(A) 傳棒隊員和接棒隊員的速度	(B) 最佳傳接棒時機	(C) 傳、接棒技巧的熟練度	(D) 以上皆是								
() 31 .	以 4x100 公尺接力而言，直道跑速度快、速度耐力好，且傳、接棒經驗豐富的隊員，適合跑第幾棒？	(A) 第一棒	(B) 第二棒	(C) 第三棒	(D) 第四棒								
() 32 .	在 4x100 公尺接力隊員中，短跑成績最好，直道全速衝刺能力強，並具有良好的心理素質及頑強的拼鬥精神者，適合跑第幾棒？	(A) 第一棒	(B) 第二棒	(C) 第三棒	(D) 第四棒								
() 33 .	接力賽跑中，判定傳、接棒是否符合規則規定於接力區內完成，是根據	(A) 接力棒的位置	(B) 接棒隊員的身體位置	(C) 傳棒隊員的身體位置	(D) 腳踩的位置								
() 34 .	鉛球比賽中，選手投擲的有效著地區場地形狀為何？	(A) 半圓形	(B) 圓形	(C) 扇形	(D) 方形								
() 35 .	鉛球比賽中，若最佳成績相同，下列處理方式何者正確？	(A) 全部選手重賽	(B) 比較次佳成績，判定名次	(C) 成績相同者再進行一次試擲	(D) 比較最佳成績哪個較接近中線，藉以判定名次								
() 36 .	籃球防守時的基本姿勢為	(A) 重心放低	(B) 屈膝半蹲姿勢、雙手一高一低	(C) 身體略為側身	(D) 以上皆是								
() 37 .	籃球練習防守步伐時，主要有滑步及	(A) 弓步	(B) 交叉步	(C) 躍步	(D) 側併步								
() 38 .	籃球比賽進攻球隊在傳球時，球如果被對方抄截拍出界外，其 24 秒進攻時間應	(A) 加 5 秒	(B) 減 5 秒	(C) 重新計算	(D) 繼續計算								
() 39 .	下列何者是影響排球比賽扣球成敗的因素？	(A) 舉球的好壞	(B) 接發球的好壞	(C) 扣球動作	(D) 以上皆是								
() 40 .	下列何者為排球比賽中最主要的得分利器？	(A) 發球	(B) 扣球	(C) 擋網	(D) 舉球								
() 41 .	在排球比賽中重新獲得發球權的隊伍，應按何種方式輪轉一位？	(A) 順時針	(B) 逆時針	(C) 前後對調	(D) 無限制								
() 42 .	排球比賽中，每隊每局最多可以有幾次的替補機會？	(A) 6 次	(B) 5 次	(C) 4 次	(D) 3 次								
() 43 .	排球比賽時，球員是否站立正確的位置，主要是決定於哪個部位？	(A) 腳部	(B) 膝部	(C) 胸部	(D) 頭部								
() 44 .	桌球發球時應將球向上拋起，其最低高度為	(A) 15 公分	(B) 16 公分	(C) 17 公分	(D) 18 公分								
() 45 .	桌球的搓球又稱為	(A) 切球	(B) 拉球	(C) 弧圈球	(D) 穀球								
() 46 .	桌球比賽中，若該局雙方均得 10 分時，每位球員每回可輪發幾分球？	(A) 1 分球	(B) 2 分球	(C) 3 分球	(D) 4 分球								
() 47 .	在桌球雙打決勝局中，當一方先得幾分時，雙方需交換場地？	(A) 2 分	(B) 3 分	(C) 4 分	(D) 5 分								
() 48 .	112 學年度 HBL 高中籃球聯賽男子組獲得冠軍的是	(A) 南山高中	(B) 光復高中	(C) 新北高工	(D) 建國高中								
() 49 .	2024 夏季奧林匹克運動會舉辦的城市是	(A) 法國巴黎	(B) 日本東京	(C) 美國洛杉磯	(D) 中華民國臺北市								
() 50 .	中華民國 112 學年度全國中等學校運動會主辦的城市是	(A) 台南市	(B) 台北市	(C) 新北市	(D) 高雄市								