

市立新北高工 113 學年度第 1 學期第一次段考 試題								班別	餐服 三甲	座號		電腦卡作答
科 目	生涯規劃	命題 教師	陳怡婷	審題 教師	謝昀祁	年級	三	科別	服務群科	姓名		否

### 一、是非題(60%)

- ( )1. 職業興趣探索是個人職業生涯規劃的第一步。
- ( )2. 我在生命中只會扮演一種角色。
- ( )3. 探索自己的職業興趣時，我只能從自己有興趣、做了有滿足感的事開始。
- ( )4. 認識自己的特質也是生涯規劃的一部份。
- ( )5. 只有學生才需要進行生涯規劃。
- ( )6. 在學生時期中一次只能探索一種職業，因為要固定好未來的工作。
- ( )7. 找工作時只有個性外向大方的人才是最好的。
- ( )8. 原生家庭會影響一個人的個性、信仰、經濟、教育或休閒娛樂…等。
- ( )9. 我現在處於高職階段，屬於探索階段，透過不同經驗及嘗試來了解自己的興趣。
- ( )10. 我不可以透過自己的特質規劃出更適合自己的未來道路。
- ( )11. 學校的職場實習屬於職業探索的一種管道。
- ( )12. 生涯規劃可進行滾動式修正。
- ( )13. 每個人的家庭都是不同的。
- ( )14. 我可以透過心理測驗來了解自己的個性特質，但只是輔助，不是絕對的。
- ( )15. 我與家人的關係不會影響我的個性。

### 二、問答題

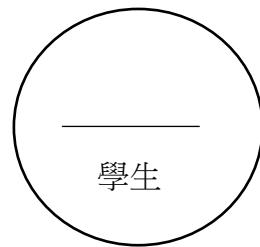
#### 二、了解自己的特質是生涯規劃中相當重要的一步，請根據問題來回答。(12%)

提示：個性(外向大方、內向害羞、樂觀悲觀、獨立、依賴…等)、做事風格(敷衍了事、認真負責、衝動、謹慎…等)、人際交往狀況(喜歡與人互動、不擅長與他人對話…等)

- (1) 我的個性是\_\_\_\_\_。
- (2) 我的做事風格是\_\_\_\_\_。
- (3) 我的人際交往狀況是\_\_\_\_\_。

市立新北高工 113 學年度第 1 學期第一次段考 試題								班別	餐服 三甲	座號		電腦卡作答
科 目	生涯規劃	命題 教師	陳怡婷	審題 教師	謝昀祁	年級	三	科別	服務群科	姓名		否

2. 請畫出你的家庭樹，其中包含自己、父母、兄弟姊妹、祖父母、外祖父母。(16%)



三、高二到高三這段期間都有嘗試不同的職場，請你試著回答下列問題。(12%)

(1) 我最喜歡的職場是\_\_\_\_\_。

(2) 承上題，在這份工作中哪些事情讓我感到有成就感(愉快/滿足)? \_\_\_\_\_。

(3) 高二到高三的職場中，有什麼工作或是狀況會讓我感到緊張有壓力? \_\_\_\_\_。