

市立新北高工 107 學年度第 1 學期第二次段考試題							班別		座號		分數
科 目	生涯規劃	命題教師	林侑靜	年級	三 (丙)	科別	綜合科	姓名			

一、是非題 每題 2%，共 20%

1. () 生涯規劃的目的在於發揮個人潛能，樂在工作。
2. () 生涯規劃是只要做自己想要喜歡的事情就可以過一輩子。
3. () 從學會照顧自己，一步一步到照顧別人，並不是生涯規劃的重點。
4. () 好的生涯規劃，要先擬定計畫，再談自己的特質及能力。
5. () 工作與興趣的結合往往不是容易的事情。
6. () 喜歡和人互動的人，適合從事服務業。
7. () 在採取行動前，不需要確認清楚自己的動機。
8. () 生涯規劃不需要掌握自己的能力，去找工作。
9. () 未來我會做的工作，是聽從家人或朋友的建議的工作。
10. () 生涯規劃是規劃自己的人生而不是別人的。

二、配合題 每格 1%，共 5% 請參考選項，按照順序填入適當的空格_____中：

澄清價值觀、**了解未來的產業發展趨勢**、**分析及探索自己的人格特質**、**擬定生涯發展計畫**、**認識自己的能力**

步驟一：_____

步驟四：_____

步驟二：_____

步驟五：_____

步驟三：_____

步驟六：_____

三、簡答題：共 25 格 3%，共 75%

A. 生涯規劃的目的是什麼？請寫出三個答案。

1._____。2._____。3._____。

B. 什麼是人格特質，請寫出三項：

1._____。2._____。3._____。

市立新北高工 107 學年度第 1 學期第二次段考試題							班別		座號		分數
科 目	生涯規劃	命題教師	林侑靜	年級	三 (丙)	科別	綜合科	姓名			

C. 請寫出三項自己的人格特質（優點或缺點）：

1._____。2._____。3._____。

D. 請寫出自己心目中最認同的事業驅力(動機)三項並說明原因：

1._____。2._____。3._____。

原因：_____。

E. 人類的能力在職場上可分為下列三大類：

1._____。2._____。3._____。

F. 根據上題，請寫出自己的能力屬於哪一類並說明原因：

1._____。

原因：_____。

G. 試著說明你有興趣的工作/它的趨勢/就業條件/喜歡它的原因：

1.工作名稱：_____。

2.它的趨勢：_____。

3.它的就業條件：_____。

4.喜歡它的原因：_____。