

市立新北高工 111 學年度第一學期 第三次段考 試題										班別		座號		電腦卡 作答
科 目	生活管理	命題教師	陳佳宜	審題教師	林佑臻	年級	一	科別	門市服務	姓名				否

一、是非題(一格 3 分，共 27 分)

- 1、() 過於頻繁洗頭髮並沒有好處。
- 2、() 隨手整理抽屜一點都不花時間和力氣，而且要拿取需要物品就會很順手。
- 3、() 使用瓦斯的時候，一定要打開窗戶，讓空氣流通。
- 4、() 使用吹風機吹頭髮的時候，越靠近頭皮越好，可以讓頭髮比較快乾。
- 5、() 洗頭時要用指甲抓頭皮，才能確實清潔乾淨。

-
- 6、() 引起口臭的最大原因是口腔不清潔。
 - 7、() 因為鼻子很癢，所以我可以盡情的挖鼻孔。
 - 8、() 打噴嚏時，因為怕弄髒口罩，所以可以拉下口罩等打完噴嚏再戴回去。
 - 9、() 因人體排出的汗液、分泌物、脫落的皮膚細胞和皮膚上面的灰塵、細菌所形成的污垢，只要過一段時間，不用特別去管它，就會自然消失。

二、選擇題(一格 2 分，共 50 分)

- 1.() 引起口臭的原因是什麼？A 用了太多牙膏 B 沒有定時刷牙清潔口腔 C 平時喝很多水
 - 2.() 流鼻血的急救方式，何者錯誤？A 頭部後仰 B 手捏著鼻樑 C 用嘴巴呼吸
 - 3.() 嘴唇如果容易乾燥，可以怎麼處理？A 用手撕掉嘴唇上乾燥的死皮 B 使用護唇膏 C 不管它
 - 4.() 眼睛癢或看不清楚時，下列哪一個選項較為適當？A 用手揉眼睛 B 去看眼科醫生 C 以上皆是
 - 5.() 洗澡時，要注意什麼？A 保持浴室空間流通 B 水溫不要太冷或太熱 C 以上皆是
 - 6.() 清潔口腔須注意清潔哪些部位？A 嘴唇、牙齒、舌頭 B 喉嚨、牙齒、舌頭 C 嘴唇、牙齒、喉嚨
 - 7.() 如果有昆蟲跑進耳朵，該怎麼處理比較恰當？A 直接拿耳夾夾出來 B 耳朵灌水把昆蟲引出來
C 找專業醫生處理
 - 8.() 不當擠青春痘會造成什麼影響？A 沒什麼影響 B 留下痘疤 C 手受傷
 - 9.() 這幾年 COVID-19 病毒影響了全世界，讓我們知道 A 養成良好衛生習慣的重要性 B 隨時要洗手，而且不可以隨意觸摸眼耳鼻口 C 以上皆是
 - 10.() 關於擤鼻涕的正確知識，何者正確？A 擤鼻涕時，手指要捏住鼻子 B 擤鼻涕要像打噴嚏一樣，先吸氣，再由鼻腔將氣吐出去 C 冬天時戴口罩會使呼吸困難，所以不要戴口罩
-
- 11.() 造成頭髮骯髒的原因是 A 頭皮有汗腺和皮脂腺，常常會流汗和排出油脂 B 頭皮有頭髮和毛囊，會流汗和排出油脂 C 頭髮上有汗腺和皮脂腺，常常會有灰塵和細菌
 - 12.() 關於「耳垢」的知識，下列哪一項錯誤？A 請人每天用夾子把耳垢挖出來，以保持耳朵清潔 B 耳垢是由外耳道的分泌物、脫落的皮膚表皮和跑進去耳朵的灰塵混合而成 C 如果耳垢多到影響聽力，就應該到醫院請醫生協助清理
 - 13.() 當有東西跑到眼睛裡的時候，下列哪一項不可以做？A 閉著眼睛，讓它跟著眼淚流出來 B 用手去

市立新北高工 111 學年度第一學期 第三次段考 試題										班別		座號		電腦卡 作答
科 目	生活管理	命題教師	陳佳宜	審題教師	林佑臻	年級	一	科別	門市服務	姓名				否

揉眼睛 C 用清水清洗眼睛

14. () 感冒病毒的傳染，會透過空氣到達我們的鼻黏膜。所以感冒的人，最好要 A 在家都不要出門 B 戴口罩 C 住院

15. () 下列哪項不是眼睛受傷或感染的原因 A 用手揉眼睛 B 使用自己定時清潔的毛巾 C 受到外力撞擊

16. () 耳垢是什麼？A 耳朵裡的髒東西 B 在外耳道與中耳之間一層半透明圓形的薄膜 C 負責傳遞聲音的地方

17. () 頭髮洗好後，為什麼要馬上用毛巾擦乾？A 不然會掉頭髮 B 避免吹到風而頭痛. 傷風感冒 C 可以讓頭髮生長的更快速

18. () 哪些時候需要刷牙？A 每餐飯後 B 睡覺前 C 以上皆是

19. () 為什麼青春期的男生和女生容易長青春痘？A 由於臉部的油脂分泌比較旺盛，容易堵塞毛孔造成發炎現象 B 因為還沒長大 C 因為比較不幸運

20. () 在舌頭上的哪一種感官知覺，讓我們可以知道食物的酸甜苦辣 A 聽覺 B 味覺 C 嗅覺 D 視覺

21. () 下列哪項行為會使眼睛受傷？A 用眼睛直接看太陽 B 用雷射筆(強光)照眼睛 C 以上皆是

22. () 打噴嚏時，下列哪一項是正確的作法？A 要用手帕或衛生紙掩住口鼻，並把頭轉向沒有人的地方 B 不用太關心周圍狀況，想打就打 C 只要老師沒看到，就不用遮住口鼻

23. () 下列哪一個不是要保持臉蛋乾淨的原因？A 才不會影響臉部健康 B 是一種禮貌，才能有良好的人際關係 C 因為沒有保持乾淨就會被處罰

24. () 帽子戴太緊或是女生綁馬尾綁太緊，會有什麼影響？A 怕頭髮變短 B 容易造成頭皮的血液循環不好，容易掉頭髮 C 不禮貌

25. () 下列哪一項是正確處理流鼻血的方式？A 頭部後仰，讓鼻血不要再流出來 B 要保持鎮靜，先坐直，然後用食指和拇指按壓鼻樑兩側，同時張口呼吸 C 到水槽邊用力把鼻血噴出來，等噴完就沒事了

三、問答題

1. 請寫出六個需要洗手的時刻。(一格 1 分，共 6 分)

(1) _____ (2) _____ (3) _____

(4) _____ (5) _____ (6) _____

2. 寫出預防青春痘要做到的三件事。(一格 2 分，共 6 分)

(1) _____ (2) _____ (3) _____

3. 寫出愛護眼睛的五種方法(一格 2 分，共 10 分)

(1) _____ (2) _____ (3) _____

(4) _____ (5) _____