

新北市立新北高級工業職業學校 113 學年度 第 1 學期 第 1 次段考 試題卷 New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School							班級			座號		電腦卡作答
科目	生涯規劃	出題教師	陳佳宜	審題教師	楊一容	適用科別	門市服務科	適用年級	三年級	姓名		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

一、是非題 (一題 2 分共 6 分)

1. () 每個人在生命中，會同時扮演許多不同的角色，而每個角色又有著不同的任務。
2. () 興趣是無法培養，所以也不會隨著時間或環境而改變。
3. () 每個人在不同的人生階段，同時扮演需多角色，其中最重要的角色就稱為「主要角色」

二、選擇題 (一題2分共6分)

1. () 為什麼在開啟生涯規劃之前，先認識自己？A才可以避免太快出去工作 B知道自己的優勢、弱勢，有助於生涯目標的擬定和規劃 C 學會如何在職場上交朋友
2. () 在高中階段，我們要 A逐步退出職業和結束職業，開發社會角色，減少權利和責任，適應退休後的生活 B經歷長時間內開發新的技能，維護已獲得的成就和社會地位，維持家庭和工作兩者間的和諧關係。 C透過學習增加自我認識、角色認同和職業探索，完成初步職業選擇及就業。
3. () A人格特質 B外貌長相 C家境狀況 對於生涯規劃具有重要的影響力

二、配合題 (共 78 分)

1. 請寫出自己和班上同學的優點、需改進部分，可參考下面選項或自己想，但要有事實根據。(一格 1 分)
2. 依照寫出的優點、改進部分寫出為什麼這麼認為的原因，可以是事件或其他…。(一格 2 分)

注意事項：

每個同學的狀況不同，根據什麼狀況而認為對方有某個特質，是要依照平常的觀察。請用心想想再寫，如果寫出來的內容與事實相差太大，就沒有該題的分數喔~

姓名	優點	原因	需改進的地方	原因
林恩慈				
黃歆好				
趙婉雯				
蔡孟璇				
蔡怡禎				

新北市立新北高級工業職業學校 113 學年度 第 1 學期 第 1 次段考 試題卷 New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School							班級			座號		電腦卡作答
科 目	生涯規劃	出題 教師	陳佳宜	審題 教師	楊一容	適用 科別	門市服務 科	適用 年級	三年級	姓名		<input type="checkbox"/> 是 ■否

李宇鈞												
林敬學												
柯志彬												
張宥容												
郭品均												
陳岳凱												
劉又萁												
謝宜家												

※參考選項：

1. 優點：

有創意、好奇心、喜愛學習、能堅持、勇敢、堅持與毅力、正直、誠實、熱心、有活力、善良、人緣好、有正義感、有領導能力、溫和、有禮貌、小心謹慎、懂得感恩、樂觀、情緒平穩、幽默、冷靜、有禮貌…

2. 可以改進的地方：

沒自信、膽小、冷漠、魯莽、粗心、分心、懶惰、愛生氣、任性、固執、愛哭、動作慢、遇到狀況不知道如何反應、容易過度緊張、遇到困難想逃避、衝動…。

三、問答題（共 10 分）

(一)「Super 的生涯發展階段理論」分為哪五階段？

階段一 _____ → 階段二 _____ → 階段三 _____

→ 階段四 _____ → 階段五 _____