

市立新北高工 109 學年度第一學期 第三次段考 試題										班別	甲	座號		電腦卡 作答
科目	生活 管理	命題 教師	吳雅楨	審題 教師	劉思函	年 級	—	科 別	汽美	姓名				否

一、是非題（30%）：讀完題目後，將正確的打 O，錯誤的打 X。

- () 1. 用過的口罩，為了避免浪費，可以反過來再戴一次。
- () 2. 修剪指甲前，最好用溫水浸泡雙手，讓指甲軟化方便修剪。
- () 3. 青春期的女生和男生，由於臉部的油脂分泌比較旺盛，比較容易長青春痘和粉刺。
- () 4. 眼睛不舒服或看不清楚東西的時候，可以自己買眼藥水來點。
- () 5. 使用洗面乳和洗髮精前，應該依照自己的膚質選擇適合自己的清潔用品。
- () 6. 洗澡時，使用沐浴的方式比較省水也比較衛生。
- () 7. 任何人(包括販賣業者及一般人，如未成年人之親人、朋友、同學)供應菸品予未滿 18 歲者，可處新台幣 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰。
- () 8. 未滿 18 歲者，其父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿 18 歲者吸菸。
- () 9. 接觸電子煙住院比率是普通菸品中毒者之 5.2 倍。
- () 10. 室內吸菸時，不論打開窗戶或電扇，只要吸到或摸到二手菸和三手菸，都很容易生病。

二、選擇題（30%）：讀完題目後，從選項中選出最正確的答案。

- () 1. 臉部清潔後，下列哪個步驟是錯誤做法？
 - (A) 先將臉潑濕，將洗面乳擠在臉頰上
 - (B) 用毛巾輕壓，將臉部水分吸乾
 - (C) 檢查臉上是否有殘餘的洗面乳泡沫

背面還有題目，請繼續作答！

- () 2. 流鼻血時，下列哪個是正確的止血法？
- (A) 臉向上仰，避免鼻血流出來
 - (B) 低頭向下，壓住鼻樑止血
 - (C) 趕快到水龍頭下沖洗鼻子
- () 3. 勤洗手可以預防疾病，正確洗手步驟很重要，下列何者錯誤？
- (A) 濕、搓、沖、捧、擦
 - (B) 內、外、夾、弓、大、立、腕
 - (C) 沖、脫、泡、蓋、送
- () 4. 預防青春痘和粉刺，下列何者正確？
- (A) 多吃油炸和高熱量食物
 - (B) 維持充足睡眠和休息
 - (C) 定期擠青春痘和粉刺
- () 5. 下列敘述何者錯誤？
- (A) 當眼睛有蚊蟲飛入，要趕快用手揉出來
 - (B) 使用 3C 產品，每使用 30 分鐘後，最好讓眼睛休息 10 分鐘
 - (C) 眼睛壓力過高可能引發青光眼，造成頭痛
- () 6. 下列哪一個選項的洗手時機是正確的？
- (A) 樂樂打噴嚏時用手摀住嘴巴，因為手心沒有噴到口水和鼻涕，所以樂樂不用洗手
 - (B) 憂憂到醫院看病時，已經噴了酒精消毒雙手，所以回家後不用再洗手
 - (C) 怒怒上完廁所後，都會仔細用肥皂清潔雙手
- () 7. 請問在禁菸場所吸菸可處多少罰鍰
- (A)100 (B)1,000 (C)10,000 元。

() 8. 下列哪一組標誌是禁菸標誌？



() 9. 預防菸害，我們可以撥打哪一個戒菸專線？

(A) 0800-636363 (B) 0800-777888 (C) 104

() 10. 冬天洗臉、洗澡和洗髮，適合使用下列何種水溫？

(A) 冷水 (B) 溫水 (C) 熱水

三、配合題（30%）：下列有許多吸菸的壞處，請將符合項目配對。

A. 截肢

B. 手指變黃

C. 聽力受損

D. 胃潰瘍

E. 皺紋

F. 掉髮

G. 損害牙齒

H. 骨折

I. 心血管疾病

J. 失明

The Smoker's Body

【 】 ← 吸菸耗損皮膚的維他命A與C，使皮膚老化、乾燥。

【 】 ← 尼古丁使血管收縮，導致牙周組織潰散、掉牙、口臭。

【 】 ← 焦油累積於手指及指甲，使呈黃色，還有菸臭味。

【 】 ← **肺部傷害**
吸菸易引發哮喘、肺氣腫、肺阻塞及肺癌。

【 】 ← 吸菸會損壞血管壁，恐造成肢體組織壞死，甚至截肢。

【 】 → 尼古丁會破壞髮質及毛囊，加劇掉髮。

【 】 → 毒性氰化物在體內轉為硫氰化物，將損害視網膜及視神經。

【 】 → 吸菸造成血管壁上的斑塊，減少血液流入內耳，易使耳部受感染。

【 】 → 吸菸易增加高血壓、心臟病、中風機會。

【 】 → 吸菸降低胃部中和酸性的能力，易造成潰瘍。

【 】 → 吸菸減少血液攜氧量，導致骨質密度流失，易罹關節炎。

原作小魚授權

四、問答題（10%）：

1. 請問洗手的重要時機有哪些？

恭喜你完成考卷，請再檢查一次，確認答案寫對！