

市立新北高工 113 學年度第 1 學期第一次段考 試題										班別	餐服 三甲	座號		電腦卡作 答
科 目	生涯規劃	命題 教師	陳怡婷	審題 教師	謝昀祁	年級	三	科別	服務群科	姓名				否

## 一、是非題(40%)

- ( ) 1. 生涯規劃是針對自己想做的事情做規劃，不需參考自身的能力。
- ( ) 2. 只有學生才需要進行生涯規劃。
- ( ) 3. 規劃自己的生涯時，無須參考他人意見，因為這是自己的生涯。
- ( ) 4. 認識自己的特質也是生涯規劃的一部份。
- ( ) 5. 我在生命中會扮演許多角色。
- ( ) 6. 規劃生涯的方式只有一種。
- ( ) 7. 我可以透過自己的特質規劃出更適合自己的未來道路。
- ( ) 8. 生涯規劃可進行滾動式修正。
- ( ) 9. 我現在處於高職階段，屬於探索階段，透過不同經驗及嘗試來了解自己的興趣。
- ( ) 10. 生涯規劃與個人的學習經驗、生涯的角色及環境的變化有關，生涯規劃就是持續為自己找到最適合的生涯座標及朝目標努力的過程。

## 二、問答題

1. 在課堂中曾探索自己的個性特質，請你依下表勾選出符合你的個性特質。(32%)

項目	自己和同學都認為具備的風格	
個性	<input type="checkbox"/> 外向大方 <input type="checkbox"/> 內向害羞 <input type="checkbox"/> 樂觀 <input type="checkbox"/> 悲觀 <input type="checkbox"/> 喜歡熱鬧 <input type="checkbox"/> 喜歡安靜 <input type="checkbox"/> 獨立 <input type="checkbox"/> 依賴 <input type="checkbox"/> 很願意分享心情 <input type="checkbox"/> 不容易表達想法	<input type="checkbox"/> 喜愛被關注 <input type="checkbox"/> 不愛出風頭 <input type="checkbox"/> 熱心助人 <input type="checkbox"/> 很少主動關心人 <input type="checkbox"/> 喜歡交朋友 <input type="checkbox"/> 不容易交到朋友 <input type="checkbox"/> 喜歡團體行動 <input type="checkbox"/> 喜歡獨自行動 <input type="checkbox"/> 喜歡聊天 <input type="checkbox"/> 不擅長聊天
做事	<input type="checkbox"/> 認真負責 <input type="checkbox"/> 敷衍了事 <input type="checkbox"/> 仔細謹慎 <input type="checkbox"/> 粗心大意 <input type="checkbox"/> 三思而後行 <input type="checkbox"/> 做事衝動 <input type="checkbox"/> 做事果決 <input type="checkbox"/> 猶豫不決 <input type="checkbox"/> 做事有效率 <input type="checkbox"/> 容易拖延 <input type="checkbox"/> 喜歡提早或準時 <input type="checkbox"/> 不習慣準時	
情緒	<input type="checkbox"/> 較為順從他人 <input type="checkbox"/> 很有自己的想法 <input type="checkbox"/> 善解人意 <input type="checkbox"/> 常不懂別人怎麼了 <input type="checkbox"/> 表情寫在臉上 <input type="checkbox"/> 很少表達自己的情緒 <input type="checkbox"/> 有自信 <input type="checkbox"/> 缺乏自信 <input type="checkbox"/> 情緒穩定 <input type="checkbox"/> 情緒常高低起伏 <input type="checkbox"/> 有耐心 <input type="checkbox"/> 容易不耐煩	

市立新北高工 113 學年度第 1 學期第一次段考 試題										班別	餐服 三甲	座號		電腦卡作 答
科 目	生涯規劃	命題 教師	陳怡婷	審題 教師	謝昀祁	年級	三	科別	服務群科	姓名				否

2. 承第一題，你最喜歡自己的哪一項個性特質？為什麼？。(9%)

3. 承第一題，你不喜歡自己的哪一項個性特質？為什麼？。(9%)

4. 請選擇一位同學，寫下他的姓名以及他的兩個個性特質。(10%)