

市立新北高工 108 學年度第 1 學期第二次段考試題								班別		座號		電腦卡作答
科 目	體育常識	命題教師	李碧姿	年級	二	科別	體育	姓名				是

第一部份 是非題 20 題，每題 1 分，共 20 分（「○」請畫 A，「×」請畫 B）

- () 1. 肥胖與心臟病、高血壓、糖尿病、中風等疾病沒有關係。
- () 2. 跑步、游泳、打籃球等為大肌肉活動；而打電腦、打字、刺繡等則是小肌肉活動。
- () 3. 羽球發球時，選手可以直接將球上拋，用扣殺的方式來進行發球。
- () 4. 羽球發球後，球停留在網頂或過網後被網纏住，應判重新發球。
- () 5. 彎道跑的時候，利用身體外傾可以抵抗離心力。
- () 6. 羽球比賽中，需要更換球，應經主審認定。
- () 7. 中長距離跑，應加大手臂擺振範圍來提升腳的步頻。
- () 8. 耐力性運動可以降低體脂重，延緩組織器官退化，提升生活品質。
- () 9. 籃球比賽，球還在後場時，進攻方可以在前場限制區停留超過 3 秒。
- () 10. 桌球雙打比賽時，一人不能連續擊球二次。
- () 11. 在 400 公尺標準跑道上比賽中長跑，一般跑彎道的距離大於直道跑。
- () 12. 籃球比賽中，兩次運球是屬於犯規。
- () 13. 排球比賽時，不可直接於網上攔阻對方發球。
- () 14. 排球比賽，球員無企圖擊該球或妨礙比賽時，觸擊球網或標竿，不視為犯規。
- () 15. 排球扣球是比賽得分之鑰及致勝的關鍵。
- () 16. 中距離跑時，保持呼吸的順暢配合步伐的節奏是非常重要的。
- () 17. 體重過重與肥胖是相同意義的名稱，因此量體重是認定肥胖與否的最好方法。
- () 18. 排球比賽中，自由球員球衣的顏色不能跟同隊其他的球員一樣。
- () 19. 籃球比賽中，進攻隊須在 24 秒內設法投籃，若未投籃應判違例。
- () 20. 桌球比賽一局為 11 分制。

第二部份 選擇題 40 題，每題 2 分，共 80 分

- () 21. 400 公尺接力賽跑中第 2 棒欲交棒給第 3 棒，因第 2 棒體力不繼倒在接力區前，棒子只差 50 公分，且未脫手，第 3 棒於是站在接力區內，伸手接過第 2 棒手中的棒子，請問此次傳接棒 (A) 合法，棒子未脫手 (B) 合法，第 3 棒仍站在接力區內 (C) 不合法，第 2 棒趴在地上 (D) 不合法，棒子未進入接力區
- () 22. 排球比賽一局為 25 分，當局數 2：2 時，決勝局中先獲得___分者為勝 (A) 15 (B) 20 (C) 25 (D) 30
- () 23. 籃球拉人犯規中，防守球員與對手發生身體接觸，因而妨礙對方行動的自由。此類身體接觸(拉)發生於身體的 (A) 手部 (B) 任何部位 (C) 手肘 (D) 腿部
- () 24. 羽球正式比賽，雙方各勝一局，第三局開始時，應在比賽幾分時互換場地 (A) 9 分 (B) 11 分 (C) 12 分 (D) 15 分
- () 25. 桌球分數為 10：10 平手時，稱為 (A) Game (B) Love (C) Deuce (D) Ball
- () 26. 桌球比賽時，雙方球員身上穿帶物 (A) 皆可觸及球檯 (B) 皆不可觸及球檯 (C) 沒有規定 (D) 以上皆非
- () 27. 籃球比賽，發邊線球幾秒內要完成？ (A) 3 秒 (B) 5 秒 (C) 8 秒 (D) 24 秒
- () 28. 籃球比賽中，下列哪一種判決情況正確？ (A) 投籃犯規球進一律加罰 1 球 (B) 投籃動作被犯規一律判罰球 (C) 罰球次數依投籃位置決定 (D) 以上皆是
- () 29. 小明想提升心肺耐力，可是膝關節不舒服，下列運動中，那一項比較適合他 (A) 慢跑 (B) 快走 (C) 爬樓梯 (D) 游泳
- () 30. 籃球比賽中，以下何者不屬於觸犯了技術犯規的規定 (A) 口出惡言辱罵裁判 (B) 替補球員未經裁判允許私自與場上隊友交換 (C) 對方快攻上籃，以拉扯球衣方式阻止對方得分 (D) 場上比賽的選手，於比賽期間走出球場喝水擦汗
- () 31. 下列何者屬於籃球比賽中的違例？ (A) 打手 (B) 走步 (C) 帶球撞人 (D) 以上皆是
- () 32. 籃球比賽，進攻隊投籃，球在空中時，24 秒鐘信號響起，球未碰觸籃框，由進攻隊搶到籃板球，應判 (A) 24 秒違例 (B) 球權交換 (C) 計時暫停 (D) 以上皆是

市立新北高工 108 學年度第 1 學期第二次段考試題								班別		座號		電腦卡作答
科 目	體育常識	命題教師	李碧姿	年級	二	科別	體育	姓名				是

- () 33. 桌球發球規則何者為是？ (A) 球須垂直上拋 6 公分以上 (B) 拋球後，揮拍但球拍未觸及球，可重新發球 (C) 必須等球下降時才能擊球 (D) 發球觸網後落至對方有效區域內，可重新發球，但不得超過 3 次
- () 34. 推鉛球時，每次的推擲比需在幾秒鐘內完成動作 (A) 30 秒 (B) 1 分鐘 (C) 2 分鐘 (D) 3 分鐘
- () 35. 下列何者不是運動的要件 (A) 骨骼肌收縮所產生的活動 (B) 使用大肌群為主的活動 (C) 沒有計劃，隨意為之 (D) 規律與負荷
- () 36. 在桌球比賽開始前，由雙方球員以抽籤方式決定，勝者根據下列哪一項規則做優先選擇？ (A) 選擇發球 (B) 選擇接球 (C) 選場地 (D) 以上皆是
- () 37. 桌球比賽若贏兩球，則記得分為 (A) 2 (B) 10 (C) 15 (D) 30
- () 38. 羽球比賽完成揮拍時，球與球拍同時過網，應 (A) 由裁判認定 (B) 判失一分 (C) 判重行發球 (D) 以上皆是
- () 39. 排球比賽，司線員以旗指向下方，意謂 (A) 界外球 (B) 界內球 (C) 無法判定 (D) 觸球
- () 40. 桌球比賽時，每一球員每發幾球即應換人發球 (A) 2 次 (B) 5 次 (C) 10 次 (D) 不限
- () 41. 中長距離跑彎道跑時，下列哪一要點有誤 (A) 身體直立 (B) 左腳以掌外側著地 (C) 右腳以掌內側著地 (D) 左手擺動較小
- () 42. 排球攔網球員起跳前，雙手應置於 (A) 腰部 (B) 胸前 (C) 膝蓋前 (D) 腰後
- () 43. 中距離以上的比賽均以站立式起跑，其口令為 (A) 各就位＋預備＋鳴槍 (B) 各就位＋鳴槍 (C) 預備＋鳴槍 (D) 直接鳴槍
- () 44. 籃球比賽中，妨礙對方球員前進時所發生的身體接觸稱為 (A) 阻擋犯規 (B) 撞人犯規 (C) 違例 (D) 技術犯規
- () 45. 羽球發球時，發球點不得高於 (A) 膝蓋 (B) 腰部 (C) 胸部 (D) 以上皆非
- () 46. 下列何者為徑賽項目？ (A) 跳遠 (B) 200 公尺 (C) 標槍 (D) 跳高
- () 47. 桌球單打比賽，發球方應先從那一邊場區發球 (A) 左邊 (B) 右邊 (C) 中間 (D) 皆可
- () 48. 所謂身體質量指數是指 (A) $\text{體重(公斤)}^2 / \text{身高(公尺)}$ (B) $\text{體重(公斤)} / \text{身高(公尺)}^2$ (C) $\text{身高(公尺)}^2 / \text{體重(公斤)}$ (D) $\text{身高(公尺)} - \text{體重(公斤)}$
- () 49. 運動中每隔 10-15 分鐘最好攝取水分 (A) 100-200cc (B) 400-500cc (C) 1000-200cc (D) 3000cc
- () 50. 國際籃球規則，延長賽的團隊犯規如何登記 (A) 重新計算 (B) 與第四節合併 (C) 登計在教練 (D) 以上皆非
- () 51. 桌球比賽發球規則，下列何者為是 (A) 球置於手掌心讓對手看到球體 (B) 不可喊聲或大聲跺步 (C) 遵從裁判指示後發球 (D) 以上皆是
- () 52. 一般對健康的構成要素不包括 (A) 社會性的健康 (B) 情緒的健康 (C) 環境的健康 (D) 心智的健康
- () 53. 排球比賽，自由球員上場次數為_____次 (A) 2 (B) 1 (C) 3 (D) 無限
- () 54. 羽球比賽，當比數 20：20 時須連續贏 2 分才獲勝，但最多打到 (A) 25 分 (B) 28 分 (C) 30 分 (D) 無限
- () 55. 籃球比賽，球員可以換人時機為 (A) 控球隊請求換人 (B) 任一隊犯規時 (C) 球員受傷時 (D) 以上皆是
- () 56. 下列哪一種羽球擊球法為最具攻擊力 (A) 刷球 (B) 長球 (C) 殺球 (D) 髮夾球
- () 57. 提升心肺耐力最方便而最有效的運動是 (A) 拳擊 (B) 桌球 (C) 慢跑 (D) 瑜珈
- () 58. 過度肥胖者不適合以_____來提升心肺耐力。 (A) 游泳 (B) 快走 (C) 慢跑 (D) 水中操
- () 59. 下列哪一項徑賽起跑不需分道？ (A) 800m (B) 1500m (C) 400m (D) 200m
- () 60. 桌球比賽中雙方均得 10 分平手時，發球員每次發幾球 (A) 1 球 (B) 2 球 (C) 3 球 (D) 4 球