

新北市立新北高工 112 學年度第 2 學期 第 2 次段考 試題										班別		座號		電腦卡作答
科目	體育	命題 教師	陳逸樵	審題 教師	陳怡穎	年 級	高一	科 別	全	姓名				是

第一部份 是非題 20 題，每題 2 分，共 40 分 「○」請畫 A，「✕」請畫 B

- () 1 . 現代奧林匹克運動會的宗旨在於促進世界和平。
- () 2 . 古代奧林匹克運動會發源於古代羅馬帝國。
- () 3 . 很多研究證實，耐力性運動訓練可以有效減低慢性疾病的發生。
- () 4 . 心肺耐力是指身體為了提供持續短時間運動，輸送氧氣及營養至重要器官的能力。
- () 5 . 心肺耐力常被稱為心肺適能或有氧適能。
- () 6 . 捷泳在四種競技泳式中，是唯一需側邊換氣的。
- () 7 . 仰泳划水軌跡呈 S 形的動作。
- () 8 . 為了達到高速度傳、接棒，4x100 公尺接力賽跑，接棒隊員都要採用不看棒的方式接棒。
- () 9 . 4x100 公尺接力的每一接力區長度為 30 公尺。
- () 10 . 在正式鉛球比賽中，滑步和旋轉兩種推擲方式，是常見的技術。
- () 11 . 推鉛球出手的動作中，不得低於頸部，亦不得將鉛球移至肩線後。
- () 12 . 籃球比賽發邊、端線球進場時，球未觸及場內球員前，先碰觸球場設備或障礙物，即為違例。
- () 13 . 籃球比賽進攻球隊在傳球時，球無意間碰觸到裁判身體，如球出界算違例，如在界內則繼續比賽。
- () 14 . 籃球比賽發界外球時，裁判交球給發球者後，發球者可以隨意移位找空檔發球。
- () 15 . 排球運動是個人運動項目，不需要與其他人合作。
- () 16 . 排球運動中的接發球、舉球以及扣球等動作環節，彼此都是相互影響與關聯的。
- () 17 . 排球比賽時，舉球員主要是以高手傳球動作，將球傳給攻擊手來進行各種攻擊戰術。
- () 18 . 桌球球在落地或接觸球桌時，反向旋轉而使得球不會快速向前彈跳的技術稱為「搓球」。
- () 19 . 桌球比賽發球選手明顯違反有效的發球規定時，可重新發球。
- () 20 . 桌球比賽中，球員的非執拍手不可觸及比賽檯面。

第二部份 選擇題 30 題，每題 2 分，共 60 分

- () 21 . 現代奧林匹克運動會每幾年舉辦一次？ (A) 2 年 (B) 3 年 (C) 4 年 (D) 5 年
- () 22 . 現代奧林匹克運動會是全球最盛大的競技賽事，國際奧林匹克委員經由何種方式來決定奧運會主辦城市？ (A) 指定 (B) 抽籤 (C) 固定 (D) 投票
- () 23 . 現今國際奧林匹克委員會總部設於 (A) 巴黎 (B) 洛桑 (C) 倫敦 (D) 柏林
- () 24 . 攝氧能力可藉由長時間有氧性耐力運動而得到改善，其主要原因是經過長期從事有氧性運動，在生理上可以獲得的效益為 (A) 增進心臟和肺臟機能 (B) 血管更富彈性，防止血管硬化 (C) 休息時心跳及血壓會降低 (D) 以上皆是
- () 25 . 提升心肺耐力的運動頻率指每星期運動幾天。原則上每週至少維持中等強度運動（例如慢跑）幾次（天）？ (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- () 26 . 最大心跳率的計算公式是 (A) 220－年齡 (B) 230－年齡 (C) 240－年齡 (D) 250－年齡
- () 27 . 捷泳選手在每一次轉身及抵達終點時，應以身體的哪個部位碰觸池壁？ (A) 手掌 (B) 頭 (C) 腳 (D) 以上皆可
- () 28 . 仰泳出發後及每次轉身後可做不超過幾公尺的仰潛？ (A) 10 公尺 (B) 15 公尺 (C) 17 公尺 (D) 20 公尺

新北市立新北高工 112 學年度第 2 學期 第 2 次段考 試題										班別		座號		電腦卡作答
科目	體育	命題 教師	陳逸樵	審題 教師	陳怡穎	年 級	高一	科 別	全	姓名				是

- () 29 . 捷泳也稱自由泳，是指比賽中選手可採用哪種姿勢進行比賽？ (A) 只能捷泳 (B) 只能蝶泳 (C) 任何姿勢 (D) 仰泳
- () 30 . 4x100 公尺接力，接棒隊員起跑標誌線，應以下列哪項因素來確定？ (A) 傳棒隊員和接棒隊員的速度 (B) 最佳傳接棒時機 (C) 傳、接棒技巧的熟練度 (D) 以上皆是
- () 31 . 以 4x100 公尺接力而言，直道跑速度快、速度耐力好，且傳、接棒經驗豐富的隊員，適合跑第幾棒？ (A) 第一棒 (B) 第二棒 (C) 第三棒 (D) 第四棒
- () 32 . 在 4x100 公尺接力隊員中，短跑成績最好，直道全速衝刺能力強，並具有良好的心理素質及頑強的拼鬥精神者，適合跑第幾棒？ (A) 第一棒 (B) 第二棒 (C) 第三棒 (D) 第四棒
- () 33 . 接力賽跑中，判定傳、接棒是否符合規則規定於接力區內完成，是根據 (A) 接力棒的位置 (B) 接棒隊員的身體位置 (C) 傳棒隊員的身體位置 (D) 腳踩的位置
- () 34 . 鉛球比賽中，選手投擲的有效著地區場地形狀為何？ (A) 半圓形 (B) 圓形 (C) 扇形 (D) 方形
- () 35 . 鉛球比賽中，若最佳成績相同，下列處理方式何者正確？ (A) 全部選手重賽 (B) 比較次佳成績，判定名次 (C) 成績相同者再進行一次試擲 (D) 比較最佳成績哪個較接近中線，藉以判定名次
- () 36 . 籃球防守時的基本姿勢為 (A) 重心放低 (B) 屈膝半蹲姿勢、雙手一高一低 (C) 身體略為側身 (D) 以上皆是
- () 37 . 籃球練習防守步伐時，主要有滑步及 (A) 弓步 (B) 交叉步 (C) 躍步 (D) 側併步
- () 38 . 籃球比賽進攻球隊在傳球時，球如果被對方抄截拍出界外，其 24 秒進攻時間應 (A) 加 5 秒 (B) 減 5 秒 (C) 重新計算 (D) 繼續計算
- () 39 . 下列何者是影響排球比賽扣球成敗的因素？ (A) 舉球的好壞 (B) 接發球的好壞 (C) 扣球動作 (D) 以上皆是
- () 40 . 下列何者為排球比賽中最主要的得分利器？ (A) 發球 (B) 扣球 (C) 攔網 (D) 舉球
- () 41 . 在排球比賽中重新獲得發球權的隊伍，應按何種方式輪轉一位？ (A) 順時針 (B) 逆時針 (C) 前後對調 (D) 無限制
- () 42 . 排球比賽中，每隊每局最多可以有幾次的替補機會？ (A) 6 次 (B) 5 次 (C) 4 次 (D) 3 次
- () 43 . 排球比賽時，球員是否站立正確的位置，主要是決定於哪個部位？ (A) 腳部 (B) 膝部 (C) 胸部 (D) 頭部
- () 44 . 桌球發球時應將球向上拋起，其最低高度為 (A) 15 公分 (B) 16 公分 (C) 17 公分 (D) 18 公分
- () 45 . 桌球的搓球又稱為 (A) 切球 (B) 拉球 (C) 弧圈球 (D) 殺球
- () 46 . 桌球比賽中，若該局雙方均得 10 分時，每位球員每回可輪發幾分球？ (A) 1 分球 (B) 2 分球 (C) 3 分球 (D) 4 分球
- () 47 . 在桌球雙打決勝局中，當一方先得幾分時，雙方需交換場地？ (A) 2 分 (B) 3 分 (C) 4 分 (D) 5 分
- () 48 . 112 學年度 HBL 高中籃球聯賽男子組獲得冠軍的是 (A) 南山高中 (B) 光復高中 (C) 新北高工 (D) 建國高中
- () 49 . 2024 夏季奧林匹克運動會舉辦的城市是 (A) 法國巴黎 (B) 日北東京 (C) 美國洛杉磯 (D) 中華民國臺北市
- () 50 . 中華民國 112 學年度全國中等學校運動會主辦的城市是 (A) 台南市 (B) 台北市 (C) 新北市 (D) 高雄市