

|                             |              |              |     |              |     |        |   |        |    |    |  |           |
|-----------------------------|--------------|--------------|-----|--------------|-----|--------|---|--------|----|----|--|-----------|
| 市立新北高工 109 學年度第一學期 第一次段考 試題 |              |              |     |              |     |        |   | 班別     | 甲  | 座號 |  | 電腦卡<br>作答 |
| 科<br>目                      | 生活<br>管<br>理 | 命題<br>教<br>師 | 吳雅楨 | 審題<br>教<br>師 | 劉思函 | 年<br>級 | 一 | 科<br>別 | 汽美 | 姓名 |  | 否         |

一、 是非題 (30%)：讀完題目後，將正確的打 O，錯誤的打 X。

- ( ) 1.聽到廣播，應該要幫忙提醒班上的股長去集合。
- ( ) 2.沒有垃圾袋的話，應該要到學務處衛生組領取。
- ( ) 3.反正圖書館的書很多，借書後可以不用還。
- ( ) 4.午餐卡不見，就不要管他，反正我自己也有悠遊卡。
- ( ) 5.如果教室投影機壞掉，我們應該要去設備組報修。
- ( ) 6.學藝股長要負責將教室日誌送回教務處教學組。
- ( ) 7.輔導股長要協助同學量測體溫、按時紀錄並繳回保健室。
- ( ) 8.副班長每天早上要到學務處簽到，並從班級櫃拿回班級資料。
- ( ) 9.心情不好的時候，導師不在，可以到特教組找其他老師幫忙。
- ( ) 10.因為我不是班長，也沒有擔任小老師，不用知道太多處室！

二、 選擇題 (30%)：讀完題目後，從選項中選出最正確的答案。

- ( ) 1.負責安排段考是哪一個處室的哪一組負責？
  - (A) 教務處註冊組 (B) 教務處教學組 (C) 學務處設備組
- ( ) 2.關於新北高工的全名，下列哪一個是正確的？
  - (A) 新北市立高級商業職業學校
  - (B) 新北市立海山高級中等學校
  - (C) 新北市立新北高級工業職業學校

背面還有題目，請繼續作答!

- ( ) 3. 心情不好的時候，可以到哪些處室找老師幫忙？  
(A) 教務處特教組 (B) 輔導室 (C) 以上皆是
- ( ) 4. 學生證不見，要找哪一個處室重新申請？  
(A) 教務處註冊組 (B) 學務處衛生組 (C) 輔導室
- ( ) 5. 誰應該負責要去向衛生組領垃圾袋？  
(A) 班長 (B) 資訊股長 (C) 衛生股長
- ( ) 6. 早上出門前，發現自己身體不舒服，應該撥打幾號電話？  
(A) 02-22612483 (B) 02-22665429 (C) 02-22639674
- ( ) 7. 下列哪一種烹調方式是比較不健康的？  
(A) 涼拌 (B) 蒸煮 (C) 油炸
- ( ) 8. 衛福部公告的每日飲食指南中，哪種類別食物佔一天比例最高？  
(A) 油脂與堅果種子類  
(B) 全穀雜糧類  
(C) 水果類
- ( ) 9. 下列關於健康餐盤的原則，哪一個是錯誤的？  
(A) 每天早晚一杯奶  
(B) 豆魚蛋肉一掌心  
(C) 每餐水果比頭大
- ( ) 10. 下列哪一種飲品是屬於紅燈區(較不健康)?  
(A) 牛奶 (B) 100%純果汁 (C) 養樂多

背面還有題目，請繼續作答！

三、配合題 (40%)：同學們，根據你的觀察，下列何者食物屬於**綠燈**？

請選出來，在**✓**中打勾。

| 項目       | 選項                              |                                 |
|----------|---------------------------------|---------------------------------|
| ① 食材     | <input type="checkbox"/> 新鮮的    | <input type="checkbox"/> 加工的    |
| ② 料理方式   | <input type="checkbox"/> 蒸      | <input type="checkbox"/> 滷      |
| ③ 油糖鹽的含量 | <input type="checkbox"/> 高      | <input type="checkbox"/> 低      |
| ④ 攝取頻率   | <input type="checkbox"/> 每天必須攝取 | <input type="checkbox"/> 必須限量攝取 |
| ⑤ 水果類    | <input type="checkbox"/> 新鮮果汁   | <input type="checkbox"/> 含糖果汁   |
| ⑥ 蛋類     | <input type="checkbox"/> 鹹蛋     | <input type="checkbox"/> 蒸蛋     |
| ⑦ 肉類     | <input type="checkbox"/> 滷雞腿    | <input type="checkbox"/> 培根片    |
| ⑧ 奶類     | <input type="checkbox"/> 調味奶    | <input type="checkbox"/> 全脂奶    |
| ⑨ 豆類     | <input type="checkbox"/> 炸四季豆   | <input type="checkbox"/> 涼拌毛豆   |
| ⑩ 魚類     | <input type="checkbox"/> 炸柳葉魚   | <input type="checkbox"/> 蒸鱈魚    |
| ⑪ 蔬菜類    | <input type="checkbox"/> 烫青菜    | <input type="checkbox"/> 醃製青菜   |
| ⑫ 油脂類    | <input type="checkbox"/> 動物油    | <input type="checkbox"/> 植物油    |
| ⑬ 堅果類    | <input type="checkbox"/> 花生糖    | <input type="checkbox"/> 蒸煮花生   |
| ⑭ 全穀雜糧類  | <input type="checkbox"/> 白米飯    | <input type="checkbox"/> 炒飯     |
| ⑮ 麵食類    | <input type="checkbox"/> 泡麵     | <input type="checkbox"/> 麵線     |
| ⑯ 根莖類    | <input type="checkbox"/> 烤馬鈴薯   | <input type="checkbox"/> 洋芋片    |
| ⑰ 湯品類    | <input type="checkbox"/> 玉米濃湯   | <input type="checkbox"/> 蘿蔔湯    |
| ⑱ 餃子類    | <input type="checkbox"/> 水餃     | <input type="checkbox"/> 鍋貼     |
| ⑲ 點心類    | <input type="checkbox"/> 炸雞排    | <input type="checkbox"/> 涼拌雞肉沙拉 |
| ⑳ 飲品類    | <input type="checkbox"/> 可樂     | <input type="checkbox"/> 白開水    |

恭喜你完成考卷，請再檢查一次，確認答案寫對！