

市立新北高工 107 學年度第二學期第二次段考試題							班別	甲	座號		電腦卡作答
科 目	生活管理	命題教師	陳怡婷	年級	一	科別	綜合科	姓名			否

● 問答題

1. 休閒活動的定義？(8%)

2. 請寫出 3 個從事休閒活動的優點？(9%)

3. 請舉出 4 種休閒活動的種類及形式？(16%)

例：收藏類，收集郵票、書籤、簡報。(不可寫例子的種類)

4. 請寫出 5 點選擇休閒活動的參考原則。(20%)

5. 偵錯題：閱讀以下文章後，找出主角規劃休閒活動需改進的地方以及改進方法。(15%)

敏敏是一位高中生，家裡只有媽媽在賺錢養 4 個小孩，最近媽媽付學費也讓生活費變吃緊，敏敏近期覺得課業壓力大，希望可以找一項排除壓力的休閒活動，他喜歡韓國團體 BTS、畢書盡、周湯豪…等明星，他覺得聽他們唱歌會讓心情變好，於是選擇聽演唱會當休閒活動。

➤

市立新北高工 107 學年度第二學期第二次段考試題							班別	甲	座號		電腦卡作答
科 目	生活管理	命題教師	陳怡婷	年級	一	科別	綜合科	姓名			否

6. 寫出你目前的休閒活動，並寫出選擇此活動的原因。(8%)

7. 請將自己的休閒活動規畫寫在表格內。(24%)

休閒活動分類	休閒活動內容	選擇原因	對自己的幫助
1			
2			
3			