

新北市立新北高工 113 學年度第 2 學期 第一次段考 試題										班級		座號		電腦卡作答
科目	體育	命題教師	陳怡穎	審題教師	陳素青	年級	高三	科別		姓名				是

一、是非題：每題 2 分 20 題 共 40 分

- () 1.在正式羽球團體賽制中，其中包含男雙、女雙及混雙等三個項目。
- () 2.桌球雙打步法中「八字形」移動，常為一個慣用手為右手以及一個慣用手為左手的配對所用。
- () 3.籃球比賽若控球隊將球帶入前場的時間超過 8 秒，對隊將可獲得罰球。
- () 4.排球的單人攔網是最簡單的防守隊型，適用於初學者或是對方進攻較無力時採用。
- () 5.有效的競技運動健康管理方式，有助於維持參賽者健康並取得好成績。
- () 6.桌球比賽發球時球員將球向上拋起，至少升離非執拍手 16 公分以上。
- () 7.最高水準的奧林匹克運動會的格言是「更快、更高、更強」。
- () 8.籃球比賽面對防守方全場壓迫，務必跟著防守者的節奏，才能摸清對方的戰術。
- () 9.桌球雙打比賽決勝局中，當一方先得 5 分時，發球方應換發球次序，由另一名球員進行發球。
- () 10.籃球比賽全場「2-2-1」防守，就如同全場盯人防守一樣需要給持球球員壓迫式的防守。
- () 11.羽球比賽採三局兩勝制，每一局為 25 分。
- () 12.2021 年李洋和王齊麟在東京奧運榮獲羽球男雙金牌。
- () 13.籃球球員第一次運球結束後，除非投籃、傳球、掉球，第二人接觸球，否則不得做第二次運球。
- () 14.桌球雙打規則規定，接發球員必須在球桌的左半檯進行接球。
- () 15.籃球比賽時，當身體接觸已妨礙到對手的行動自由時，即為犯規。
- () 16.排球正式男女子組比賽網高度一樣。
- () 17.羽球場上，雙打與單打邊線位置一樣。
- () 18.運動結束後，針對肌肉與關節應進行全面性的伸展與收縮，以降低運動傷害的發生。
- () 19.排球重心是防守技術中的第一要素，其基本姿勢要比傳球略低，能由下往上瞄準球的方向。
- () 20.羽球單敗淘汰比賽制度的最大特色就是「快」，常用於參賽人數、隊伍數眾多的比賽。

二、單選題：每題 3 分 20 題 共 60 分

- () 21.下列何者不是運動訓練原則？ (A)超負荷 (B)循序漸進 (C)緩衝性 (D)特殊性。
- () 22.下列哪一個時期的練習著重於質與量的提升？ (A)比賽期 (B)衝刺期 (C)準備期 (D)恢復期。
- () 23.下列何者不是健身運動(健康體適能)所需的體能要素？ (A)肌力 (B)協調性 (C)心肺耐力 (D)柔軟度。
- () 24.國內 SBL 籃球比賽是指哪一個聯賽？ (A)超級籃球聯賽 (B)高中籃球聯賽 (C)國中籃球聯賽 (D)大專籃球聯賽。
- () 25.桌球雙打比賽時，每個球員可以擊球幾次？ (A)無限次 (B)1 次 (C)2 次 (D)3 次。

- () 26.在排球比賽防守技術中需要與什麼密切配合，進而形成隊伍相互對抗時的防禦系統？
(A)攔網 (B)扣球 (C)舉球 (D)吊球。
- () 27.以競技運動健康管理而言，睡眠時間每天以達到幾小時為佳？ (A)5 小時 (B)7 小時 (C)9 小時 (D)11 小時。
- () 28.羽球賽制中，下列哪種賽制耗費時間最長，相當考驗選手的體力？ (A)巴西賽制 (B)單敗淘汰賽制 (C)雙敗淘汰賽制 (D)循環賽制。
- () 29.柯瑞在三分線外準備投籃時，防守球員將其撞倒被吹犯規，若此次投籃中籃，柯瑞可加罰幾球？ (A)不加罰 (B)1 球 (C)2 球 (D)3 球。
- () 30.假設進攻球隊禁區有較好的優勢，或是外圍投籃能力不佳時，防守球隊可以採用哪一種半場區域防守陣式？ (A)1-3-1 (B)3-2 (C)2-2-1 (D)1-2-2。
- () 31.籃球賽時，當要設下全場 2-2-1 防守時，最好是在什麼條件下？ (A)失誤後 (B)進球後 (C)喝水後 (D)哨聲響後。
- () 32.排球側滾救球的動作次序為 (A)一接、二跨、三倒地 (B)一跨、二倒地、三接 (C)一接、二倒地、三跨 (D)一跨、二接、三倒地。
- () 33.排球接強扣球是防守技術的重點，動作要點為何？ (A)手臂應夾緊靠近身體 (B)借重軀幹及下肢屈蹲的支撐力，緩衝球體反彈速度 (C)手臂不能主動揮擺迎擊來球 (D)以上皆是。
- () 34.桌球雙打接發短球，通常較常使用的技術有 (A)撥球、擰球與搓球 (B)高吊弧圈球 (C)前衝弧圈球 (D)以上皆是。
- () 35.下列選手配對，何者正確？ (A)棒球-莊智淵 (B)籃球-李洋 (C)桌球-高承睿 (D)羽球-楊俊瀚。
- () 36.排球賽中，若比賽 24：24 平手時再繼續比賽，直到領先幾分時，則領先隊勝？ (A)1 分 (B)2 分 (C)3 分 (D)4 分。
- () 37.羽球比賽開始前，雙方擲硬幣，勝方可選擇的是？ (A)發球 (B)接發球 (C)一邊場地 (D)以上皆是。
- () 38.羽球盃賽下列何者為非 (A)全英羽球公開錦標賽是去年新辦的羽球盃賽 (B)湯姆斯盃亦稱世界羽球男子團體錦標賽 (C)優霸盃亦稱世界羽球女子團體錦標賽 (D)蘇迪曼盃亦稱世界羽球混合團體錦標賽。
- () 39.羽球雙打比賽中，下列哪種比分情形球員「無須」由「左」發球區發球？ (A)2：2 (B)1：1 (C)3：5 (D)3：3。
- () 40.桌球比賽當雙方均得 10 分時？ (A)以先得第 11 分者為勝方 (B)以先領先對手 2 分者為勝方 (C)每方輪發 2 球。