

市立新北高工 105 學年度第 1 學期 第三次段考 試題								班別		座號		得分
科 目	生活管理	命題教師	林侑靜	年級	一 (丙)	科別	綜合科	姓名				

一、是非題 每題 2%，共 40%

1. () 個人衛生是一種良好的行為。
2. () 個人衛生依類別區分為三種，一為個人身體衛生，二為個人環境衛生，三為個人與他人的衛生。
3. () 如何保持良好的衛生習慣是不重要的。
4. () 個人衛生習慣不好，會影響身體健康外，人際關係亦會受影響。
5. () 頭髮骯髒與否不重要。
6. () 頭皮流汗及出油，皆非導致頭髮骯髒的原因。
7. () 頭髮產生臭味會產生細菌。
8. () 不論頭皮是何種性質，都需要每天洗頭。
9. () 當頭髮太長、太亂時，需要理髮。
10. () 洗頭髮的時候，尤其冬天特別寒冷，所以可以用較熱的水，一點都不會傷害頭皮及頭髮。
11. () 頭髮使用造型產品更要記得洗乾淨，才不會讓這些化學物質停留在頭皮，影響健康。
12. () 使用吹風機吹頭髮時，可以在同一個地方停久一點。
13. () 平常想戴帽子不分場合都可以戴。
14. () 帽子戴太緊，會影響頭皮血液循環。
15. () 臉部的乾淨是一種面子問題，並不代表禮貌。
16. () 青春期的男生和女生，並不是因為臉部油脂分泌較旺盛而導致痘痘。
17. () 如果使用毛巾洗臉，洗好臉要將毛巾洗乾淨並擰乾，掛在通風處晾乾。
18. () 當洗臉用毛巾摸起來滑滑的仍可以繼續使用。
19. () 眼睛不舒服的時候，可以用手揉眼睛。
20. () 眼睛需減少注視強光的機會。

市立新北高工 105 學年度第 1 學期 第三次段考 試題								班別		座號		得分
科 目	生活管理	命題教師	林侑靜	年級	一 (丙)	科別	綜合科	姓名				

二、選擇題 每題 2%，共 30%

- () 頭皮性質主要分為下列幾種？ A.四種 B.三種 C.二種 D.一種
- () 頭皮除了有汗腺以外，還有下列何者分泌物質？ A.淋巴 B.血管 C.皮脂腺 D.毛囊
- () 油性頭皮的特徵，包含下列何者？ A.1 天不洗頭就很油膩 B.斷髮 C.髮尾分岔 D.適用溫和洗髮精
- () 乾性頭皮的特徵，不包含下列何者？ A.掉髮 B.頭髮易塌 C.髮尾分岔 D.適用滋潤洗髮精
- () 中性頭皮的特徵，包含下列何者？ A.2 天不洗頭，頭髮仍乾燥 B.頭皮屑 C.頭髮易塌 D.斷髮
- () 關於洗髮精中的矽靈成分，下列敘述何者不適當？
A.洗不掉，阻塞毛孔 B.柔滑細緻 C.安全無毒 D.可洗淨
- () 想要有漂亮的臉蛋，預防青春痘和粉刺，下列何者不適當？
A.少吃油膩的東西 B.少吃蔬菜水果 C.充足的睡眠和休息 D.常洗臉
- () 為了避免青春痘的發生，每天洗幾次的臉較為適當？ A.不需常洗 B.1-2 次 C.3-4 次 D.越多次越好
- () 關於眼睛的敘述，下列何者較為適當？
A.可以和他人共用毛巾和手帕 B.不易受傷或感染 C.不用注意清潔 D. 眼睛是靈魂之窗
- () 當東西跑到眼睛裡時，下列何者可先因應之？
A.閉著眼睛，會隨著眼淚出來 B.馬上就醫 C.徒手拿出來 D.自己用夾子夾出來
- () 愛護眼睛的方法，下列敘述較不適當？ A.睡眠充足 B.作息規律 C.多看手機 D.接近大自然
- () 如果眼睛碰到骯髒的東西，可能會發生下列何事？ A.沒有事 B.破傷風 C.輕微皮肉傷 D.瘀青
- () 如果眼睛碰到化學藥品，下列何種處理方式較為適當？
A.用清水沖洗 B.毛巾蓋著 C.眼睛閉著，眼淚流出 D.用手搓揉
- () 當眼睛不舒服或是看不清楚時，下列何種處理方式較為適當？
A.就醫 B.自然好 C.自行買眼藥水 D.過幾天再看情況
- () 因為手部有很多細菌病毒，所以要碰眼睛時，手部應如何？
A.直接觸碰眼睛 B.清洗手部 C.用衛生紙擦一下手 D.不需做任何事

市立新北高工 105 學年度第 1 學期 第三次段考 試題								班別		座號		得分
科 目	生活管理	命題教師	林侑靜	年級	一 (丙)	科別	綜合科	姓名				

三、配合題 30%

(一) 請根據洗頭髮步驟，將下列步驟依序排列，在空格____中填寫 2-7 每格 2%，共 12%



1.____：毛巾擦拭乾淨



5.____：洗髮精倒於手上搓勻



2.____：頭髮頭皮徹底沖濕



6.____：洗髮第一次



3.____5____：徹底沖洗乾淨



7.____：洗法第二次



4.____：塗抹護髮產品

(二) 請根據洗臉步驟，將下列步驟依序排列，在空格____中填寫 1-7 每格 2%，共 14%

- 1.____：使用溫水把臉打濕。
- 2.____：用毛巾輕輕把臉擦乾。
- 3.____：擠出適量的洗面乳或肥皂。
- 4.____：把肥皂盒裡面的積水倒掉。
- 5.____：先將手輕洗乾淨。
- 6.____：輕輕按摩整個臉部。
- 7.____：以清水沖洗乾淨。

市立新北高工 105 學年度第 1 學期 第三次段考 試題								班別		座號		得分
科 目	生活管理	命題教師	林侑靜	年級	一 (丙)	科別	綜合科	姓名				

(三)請根據眼睛構造，將下列空格____填入適當的答案 每格 2%，共 4%

參考答案：瞳孔、角膜

