



*Por uma cultura de Paz*

## 102. RedeUnaViva: Meditação Cristã 102 – paragem 433 – 28.08.2016

JOÃO 6:47-58

### O PÃO DA VIDA - V Para ser um com o Cristo

#### 102.1 Auto-indagação reflexiva e expansiva:

1. O que determinava a ignorância dos judeus sobre o corpo de Jesus?
2. Como distinguir a genealogia entre o Pai, o Filho e homem para alcançar a unificação?

**Ao recolher-me, na hora da meditação, afinando a sintonia com o Mestre:**

3. Como saborear a carne e beber o sangue do Cristo, em meditação, para ter a vida imanente?

João 6:47-58
47. 'Em verdade, em verdade vos digo: quem confia em mim tem a vida imanente:
48. eu sou o Pão da Vida.
49. Vossos pais comeram o maná no deserto, e morreram.
50. Este é o pão que desce do céu, para que qualquer um coma dele e não morra.
51. Eu sou o Pão Vivo que desci do céu: se alguém comer desse pão, viverá para a imanência. E mais, o pão que eu darei é minha carne, em lugar da vida do mundo".
52. Discutiam, então, os judeus uns com os outros, dizendo: "Como pode este dar-nos de comer sua carne"?
53. Respondeu-lhes Jesus: "Em verdade, em verdade vos digo: se não comeis a carne do filho do homem e não bebeis seu sangue, não tendes a Vida em vós.
54. Quem me saboreia a carne e me bebe o sangue, tem a vida imanente, e eu o elevarei na etapa final.



*Por uma cultura de Paz*

55. Porque minha carne é verdadeiramente alimento, e meu sangue verdadeiramente bebida.

56. Quem me saboreia a carne e me bebe o sangue, permanece em mim e eu nele.

57. Assim como o Pai que vive me enviou e eu vivo através do Pai, assim quem me saboreia, esse viverá também através de mim.

58. Este é o pão que desceu do céu; não é como o que comeram vossos pais, e morreram; quem saboreia este pão viverá para a imanência."

Não que alguém visse ao Pai, a não ser aquele que é de Deus; este tem visto ao Pai. Na verdade, na verdade vos digo que aquele que crê em mim tem a vida eterna. Eu sou o pão da vida.

Vossos pais comeram o maná no deserto, e morreram.

Este é o pão que desce do céu, para que o que dele comer não morra.

Eu sou o pão vivo que desceu do céu; se alguém comer deste pão, viverá para sempre; e o pão que eu der é a minha carne, que eu darei pela vida do mundo.

Disputavam, pois, os judeus entre si, dizendo: Como nos pode dar este a sua carne a comer?

Jesus, pois, lhes disse: Na verdade, na verdade vos digo que, se não comerdes a carne do Filho do homem, e não beberdes o seu sangue, não tereis vida em vós mesmos.

Quem come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna, e eu o ressuscitarei no último dia.

Porque a minha carne verdadeiramente é comida, e o meu sangue verdadeiramente é bebida.

Quem come a minha carne e bebe o meu sangue permanece em mim e eu nele.

Assim como o Pai, que vive, me enviou, e eu vivo pelo Pai, assim, quem de mim se alimenta, também viverá por mim.

Este é o pão que desceu do céu; não é o caso de vossos pais, que comeram o maná e morreram; quem comer este pão viverá para sempre.

João 6:46-58

RedeUnaViva: Meditação Cristã 103 – paragem 434 – 04.09.16  
JOÃO 6:59-71