



# Välkommen till Svenska kyrkan Hägersten

26 okt–29 nov

## Fira gudstjänst i våra kyrkor

[hagersten.org/kalender](http://hagersten.org/kalender)

### ● Uppenbarelskyrkan

**Högmässa firas**  
söndagar kl. 11.00

**Morgonbön**  
tisdagars kl. 08.30

**Morgonmässa**  
1:a tisdagen i månaden

**Andrum med mässa**  
torsdagar kl. 18.00–18.45

**Musikhögmässa**  
lördag 2 november kl. 11.00

**Gemensam gudstjänst i Uppenbarelskyrkan**  
söndag 3 november kl. 11.00

**Mässa med små och stora**  
söndag 10 november kl. 11.00

**Himmel & pannkaka!**  
måndag 25 november kl. 10.30

### ● Gröndals kyrka

**Mässa firas**  
söndagar kl. 11.00

**Kvällsmässa** (*ej 31/10*)  
tisdagars kl. 18.00

**Pilgrimsmässa**  
söndag 27 oktober kl. 11.00

**Musikandakt i allhelgonatid**  
**Bach och Telemannkantater**  
lördag 2 november kl. 18.00

**Mässa i Taizéanda**  
söndag 10 november kl. 11.00

**Mässa med små och stora**  
söndag 17 november kl. 11.00

### ● Mälarhöjdens kyrka

**Mässa firas**  
söndagar kl. 11.00

**Kvällsmässa**  
torsdagar kl. 19.00 (*ej 31/10*)

**Minnesgudstjänst med ljusständning**  
lördag 2 november kl. 16.00

**Jazzmässa**  
söndag 10 november kl. 17.00

**Mässa med små och stora**  
söndag 17 november kl. 11.00  
(bibelutdelning)

### ● Kvarterskyrkan på kajen

**Kyrkhelg – en helg i gemenskap**  
lördag 9 nov kl. 10.00–14.00  
På lördagen förbereder vi söndagens gudstjänst.

**Mässa**  
söndag 10 november kl. 11.00

**Andrum med mässa**  
tisdagars kl. 18.00

### ● Trekantens servicehus

**Andakt och trevlig samvaro**  
onsdag 20 november kl. 14.00

### ● Axelsbergs seniorboende

**Sånggudstjänst med musikcafé**  
fredag 29 november kl. 14.00

## Adresser till kyrkorna och Columbariet

**Uppenbarelskyrkan och Columbariet** Bäckvägen 34  
Öppet mån–fre 09.00–18.00, lör–sön 10.00–16.00,  
*Obs! allhelgonahelgen* lör 09.00–19.00, sön 09.30–18.00  
**Gröndals kyrka** Gröndalsvägen 61  
**Kvarterskyrkan på kajen** Sjöviksskajen 36–42  
**Mälarhöjdens kyrka** Sporrgränd 1

## När blev du tröstad senast?

Stefan Rickard, 17år



– Jag blir inte tröstad så ofta för jag blir inte ledsen så ofta, men senast var förra månaden.

Juli Kindström, 16år



– Senast jag blev tröstad var nog förra veckan, jag kände väldigt mycket stress över plugg.

Simon Werleus Karlsson, 15 år



– Senaste gången jag vart tröstad var när jag hade fått reda på att min kusin fått cancer. Jag var jätteledsen men jag hade mina kompisar som stöd.

för Gud kommer inte med smärtan, Gud kommer med hjälpen att komma igenom den, dag för dag och under nattens långa timmar. Gud är nära, som luften vi andas, Gud ser och hjälper, tröstar och förstår.

*Gud, du som är den som binder samman tid och evighet, ge oss stunder då livet får vara en lek på tröskeln till evigheten. Låt ditt ljus få lysa över våra liv, så att vi kan se mening i det som varit, leva närvarande i det som är och i tillit ta emot den framtid som kommer oss till mötes*

CHRISTINA ODHNER, PRÄST  
KARIN ÖSTERBY, DIAKON



### Bibliodrama

tisdagar kl. 18.00–20.30  
5 november och 19 november  
Mälarhöjdens kyrka

Improviserade rollspel och drama. Tillsammans utforskar vi de bibliska berättelserna. Inga förkunskaper krävs. Ingen anmälan.  
*Ledare: Kerstin Jurdell, psykodrama-regissör och Gunilla Hedin, präst.*

har columbariet öppet årets alla dagar. Under allhelgonahelgen kommer särskilt många besökare. Ljus tänds i columbariet och i kyrkan spelas vacker musik och tankarna går till bortgångna nära och kära.



DEN HELIGE FRÄNCISKUS

FOTO: ÅKE ESON LINDMAN

mötas med de känslor vi bär på. Det är viktigt att låta känslorna ta plats.

Hägerstens församling kan erbjuda, utöver det stilla kyrkorummet för ljusständning, samtalsgrupper för sörjande. Det är en möjlighet att få möta andra i liknande situationer och i samtal dela erfarenheter, att förstå att jag inte är helt ensam med mina känslor. I samtalsgruppen får vi bearbeta vår sorg på ett sätt som passar oss så att vi kan leva meningsfulla liv med den saknad vi bär.

Vi får mötas tillsammans, trösta varandra. Vi får också hämta tröst hos Gud

## Behov av tröst

Alla människor är någon gång i behov av tröst. Babyen som känner sig ensam och behöver närhet. Barnet som ramlat när det lär sig att cykla. Tonåringen som är hjärte-krossad. Människan mitt i livet som inte hinner med. Personen som förlorat någon som stod så nära och står inför mötet med ensamheten. Vi är alla i behov av tröst.

Vi börjar närma oss allhelgonahelgen, många människor stannar upp och reflekterar över dem de saknar. Vi ser att vi är många som sörjer och många som söker tröst.

I kyrkan har vi alla möjligheten att få

### Tänd ett ljus

För att minnas någon som dött. För att tacka för ett barn. För att be en bön. Det finns många anledningar att tända ljus.

I många kristna kyrkor förknippas tändandet av ljus med böner, framför allt i katolska och ortodoxa kyrkor. Den enkla handlingen att vara stilla och tända ett ljus uppskattas också av många inom Svenska kyrkan och att tända ljus har blivit allt populärare. Det märks genom att ljusbärare har blivit vanligare.

Ljus finns med både i början och slutet av livet. Man har tänt dopljus sedan 400-talet. Dopljuset symboliserar att den som döpts inte ska leva i mörker utan följa livets ljus, Jesus, och att kristna ska vara ett ljus i världen för andra människor.

I dag tänder vi ljus till minnet av våra döda framför allt under allhelgonahelgen. Seden startade under 1800-talet. Från början var det till jul som gravljus ställdes ut, med tiden försköts seden till allhelgonahelgen. I vissa kyrkor tänder man ljus i söndagsgudstjänsten när man läser namnen på de församlingsbor som avlidit.

Sedan 1800-talet tänder vi också fyra adventsljus, ett för varje vecka i advent. Från 1920-talet använder vi särskilda adventsljusstakar.



### Columbariet

Uppenbarelskyrkan är en välkänd kyrka i Hägersten. Det många inte känner till är att kyrkan har ett av Stockholms största kolumbarium.

Ett kolumbarium är en begravningsplats belägen i eller i anslutning till en kyrka där urnor med avlidnas aska placeras i nischer i en vägg. Nischerna stängs igen med en täckplatta, vilken motsvarar gravstenen på en kyrkogård.

Uppenbarelskyrkans kolumbarium finns på det nedre planet under fontänen i entréhallen. I sin rogivande stilhet för platsen tankarna till Roms katakomber. Rummet fylls av olika dunkla ljud från aktiviteter som pågår utanför, det skapar en speciell atmosfär samtidigt som porlande vatten från fontänen hörs.

Uppenbarelskyrkan är en av sex kyrkor i Stockholms stad med ett kolumbarium. Inte

bara personer som har förlorat en anhörig besöker Columbariet i Uppenbarelskyrkan. Det är en plats för stillhet och tystnad dit människor söker sig för att varva ner och reflektera. Dessutom är hela kyrkans arkitektur mycket vacker och välkänd.

Ralph Bergholtz bronsskulptur *Den Helige Franciskus* står i columbariets rotunda. Franciskus var munken och botpredikanten som på 1100-talet grundade franciskanorden. Franciskus var förespråkare för ett liv i enkelhet, i samklang med djur och natur.

I takt med att stadsdelen växer kommer det i framtiden att finnas allt mindre plats på kyrkogårdarna. Uppenbarelskyrkans begravningsplats rymmer 8 250 nischer. Varje nisch har plats för två eller fler, vilket innebär att sammanlagt 22 800 urnor får plats i columbariet.

Förutom första maj och nationaldagen

## Andreas Holmberg ny biskop i Stockholms stift

Svenska kyrkan har fått en ny biskop i Stockholms stift. Andreas Holmberg, 52, vigdes i Uppsala domkyrka. "Det känns överväldigande, jag är uppfylld av att mötas av så mycket omtanke och få ta emot Guds och medmänniskors kärlek".

Ärkebiskopen lyfte i sin predikan fram hur Jesus betonade ledarskapets tjänande roll och hur det i kyrkan gäller såväl biskopar som alla andra på ledande positioner. "I Jesu efterföljd kan vi aldrig tänka annorlunda än att det ledarskap som anförtros oss är en tjänst åt gemenskapen".

Sin första tid som biskop kommer Andreas Holmberg att ägna mycket tid åt bön och hans fokus är att finnas till för församlingarna, säger han.

– Det är i församlingarna det händer, där finns så många sätt att koppla upp sig mot Gud.

Som valspråk har Andreas Holmberg valt Jesusorden *Bli kvar i min kärlek*, hämtade ur Johannesevangeliet.

– För mig innebär orden att vi är älskade av Gud trots alla brister och tillkortakommanden. Jag använder dem nästan som en predikan för egen del, "Andreas, du är 52 år men du är Guds barn och älskad av Gud".

– Men orden betyder också att vi ska älska varandra och den skapelse vi är satta att ta hand om och värna.

## Kontakt-uppgifter

**Telefon** 08–685 30 00 vx  
**E-post** [hagersten.info@svenskakyrkan.se](mailto:hagersten.info@svenskakyrkan.se)  
**Hemsida** [www.hagersten.org](http://www.hagersten.org)  
**Personal och förtröendevalda** Se hemsidan  
**Ordf. kyrkorådet** Gunilla Schöldström, 08–464 79 30



### Andreas Holmberg

Andreas Holmberg är född 1966 och delvis uppvuxen i Tanzania. Han prästvigdes 1993 för Stockholms stift och arbetar sedan 2012 som stiftsadjunkt med ansvar för gudstjänstfrågor och vuxet växande. Han har tidigare varit församlingspräst i Stockholm och teologisk lärare i Tanzania. 2019 disputerade han på avhandlingen *Kyrka i nytt landskap*, om den teologi som växer fram i svenskkyrkliga församlingar som verkar i mångkulturella och mångreligiösa miljöer.

Biskopsvigningen sändes live via Svenska kyrkans webbplats. Se den i efterhand på: [svenskakyrkan.se/press/livesandningar](http://svenskakyrkan.se/press/livesandningar).

STOCKHOLMS STIFT



**Nu kommer kylan.** Du kan hjälpa till genom att **skänka vinterkläder du inte använder (stora storlekar)**. Även hygienartiklar tas tacksamt emot hälsar Convictus i Axelsberg som bedriver ideell verksamhet för hemlösa. Givarna är välkomna på en rundtur.

### Oblat – en symbol för evigt liv

Ordet oblat kommer av latinets oblatum, som betyder det framsatta, det offrade, ursprungligen det framsatta brödet som de första kristna tog med till nattvardsmåltiderna.

Oblat blev så småningom namnet på de tunna vita kakor av osyrat bröd som tillsammans med vin delades vid nattvarden.

Bruket att grädda oblat mellan två järn går tillbaka till 800-talet. Dessa järn bestod av två rektangulära plattor, försedda med var sitt långt skaft. Oblatdeg pressades mellan plattorna och gräddades över öppen eld. Den ena av plattorna var graverad med kristna symboler, den andra var slät. Fortfarande är principen för oblatjärn densamma, men de är numera elektriska och rymmer 44 oblat.

Det var med största vördnad man förr arbetade med allt som hörde till oblatbakningen. Munkar och nunnor valde

vetekornen och framställde mjölet under bön. Sedan 1909 sker tillverkning av nattvardsoblat hos Ersta diakonisällskap och de är idag den största tillverkaren i landet. Drygt fyra miljoner oblat om året produceras för hand av anställda och volontärer. Oblaterna är ekologiska och glutenfria.

/källa Ersta Diakonisällskap



### Vill du bli gudstjänstvärd?

Om du vill finnas med i gudstjänstens sammanhang och läsa text, be förbön och dela ut nattvard är du välkommen att kontakta distriktschefen i varje kyrka.

Oftast är det flera gudstjänstvärdar på söndagarnas gudstjänster, och man hjälps åt. Även hjälp med kaffekokning till kyrkkaffet är värdefullt. Du bestämmer själv hur många gånger du vill tjänstgöra.

Välkommen att vara med och bygga upp gudstjänstens gemenskap och bidra till att den blir en källa till glädje och kraft!  
**Mälarhöjdens kyrka**  
*Magnus Fjelmman, 08-685 30 62*  
**Gröndals kyrka och Kvarterskyrkan på kajen**  
*Marie Rehnstam, 08-685 30 06*  
**Uppenbarelskyrkan**  
*Anna Rödström, 08-685 30 90*

### Predikoturer

Veckovis i lokaltidningarna Mitti och SöderortDirekt. Har du tillgång till

internet kan du skraddarsy din egen predikatur, annars hjälper vi dig.

Gå in på: [svenskakyrkan.se/stockholmsstift/kalendarium](http://svenskakyrkan.se/stockholmsstift/kalendarium)

*Musik i Hägersten forts.*

**Musik i öppen kyrka**  
lördag 2 november kl. 13.00, 14.00, 15.00, 16.00  
Verk av Bach, Grieg, Gluck, Lindberg m.fl. Ljuständning  
*Martin Blomquist, orgel*

**Musikhögmässa**  
**Requiem av Ivar Widéen**  
lördag 2 november kl. 11.00  
*Staffan Alberts, Uppenbarelskyrkans Motettkör, Ann Wallström, violin, Cecilia von Heijne, sopran, Lilian Håkanson, orgel, Martin Blomquist, dirigent*

**Allhelgonakonsert**  
**Requiem av W A Mozart**  
söndag 3 november kl. 18.00  
*Klara Nilsson, sopran, Linnea Andreasson, mezzosopran, Mattias Gunnari, tenor, Oskar Olofson, bas, Ann Wallström, konsertmästare, Hägersten A Cappella, Kerstin Börjeson, dirigent. Entré: 150/100 kr via biljetto.se/svenska-kyrkan-hagersten*

**Musikcafé med Primula Veris**  
torsdag 14 november kl. 19.00  
"Himlen har landat – Bo Setterlind i ord och ton" *Catherine Jeppsson, sång och diktläsning, Lennart Felixon, piano, Primula Veris, Maria Wilsson, Kaffeservering. Fri entré*

**Rossini: Petit messe solenne**  
söndag 17 november kl. 18.00  
*Uppenbarelskyrkans Motettkör, Åsa Jäger, sopran, Ingrid Tobiasson, alt, Carl-Fredrik Tohver, tenor, Jeremy Carpenter, bas, Bengt Tribukait, harmonium, Lars-David Nilsson, piano, Martin Blomquist, dirigent. Entré: 100 kr via biljetto.se/svenska-kyrkan-hagersten*

**Bachkonsert på orgel**  
söndag 24 november kl. 16.00  
Passacaglia & fuga c-moll, Schüblerkorallerna, Preludium & fuga Ess-dur m.fl. verk.  
*Martin Blomquist, orgel. Fri entré*

● **Kvarterskyrkan på kajen**  
**Lunchkonsert med soppa**  
tisdagars kl. 12.00  
En god soppa serveras ca kl. 12.20. Fri entré till konsert, sopplunch med tillbehör 50 kr.

**Jazz i Allhelgonatid**  
torsdag 31 oktober kl. 19.00  
Eva-Marie Agnelid och vänner uppträder. En mysig kväll i jazzens tecken! Ost- och kexbuffé till självkostnadspris.

**Vi sjunger in advent**  
lördag 30 november kl. 14.00  
Vi samlas runt granen på Sjövikstorget kl. 14.00, sjunger och dansar med Kvarterskyrkans kör till tonerna av la Arhusiander på dragspel. Därefter adventsfika på restaurang Bankomat.

Hitta fler lokala tips



Svenska kyrkan  
Hägersten



[hagersten.org](http://hagersten.org)



biljettförsäljning via:  
[www.biljetto.se/svenska-kyrkan-hagersten](http://www.biljetto.se/svenska-kyrkan-hagersten)

Svenska kyrkan  
HÄGERSTEN

