

# Fim do experimento

Obrigado por participar do experimento! Abaixo, você encontrará seus resultados personalizados dos traços de personalidade do modelo OCEAN, junto com a lista de músicas recomendadas para você.

O modelo OCEAN, também conhecido como os [Cinco Grandes Traços de Personalidade](#), é um modelo cientificamente validado para descrever a personalidade humana. Baseado em décadas de pesquisa psicológica, ele destaca cinco dimensões principais que moldam a personalidade de uma pessoa.

## Resultados dos Traços de Personalidade OCEAN:

### 1. Abertura à experiências (Openness) (4.25)

Este traço reflete seu nível de criatividade, curiosidade e abertura a novas experiências. Pessoas com alta pontuação em Abertura tendem a ser imaginativas, de mente aberta e dispostas a explorar novas ideias, enquanto aquelas com menor pontuação preferem rotina e familiaridade.

### 2. Conscienciosidade (Conscientiousness) (4)

A Conscienciosidade mede sua capacidade de se manter organizado(a), disciplinado(a) e focado(a) em metas. Pontuações altas indicam uma pessoa confiável, metódica e que prefere planejar com antecedência, enquanto pontuações mais baixas indicam um perfil mais espontâneo e flexível na abordagem de tarefas.

### 3. Extroversão (Extraversion) (4.25)

Este traço se relaciona com o quanto você aprecia interações sociais e estímulos externos. Pessoas com alta Extroversão costumam ser extrovertidas e se sentem energizadas ao estar com outras pessoas, enquanto aquelas com pontuações mais baixas tendem a preferir a solidão e ambientes tranquilos.

### 4. Amabilidade (Agreeableness) (4)

A Amabilidade mede sua tendência a ser compassivo(a), cooperativo(a) e atencioso(a) com os outros. Pontuações

altas indicam uma prioridade pela harmonia e empatia, enquanto pontuações mais baixas podem indicar um foco maior nas próprias necessidades ou assertividade em situações de conflito.

#### 5. **Neuroticismo (Neuroticism) (1.75)**

O Neuroticismo está associado à estabilidade emocional e com a frequência com que você experimenta emoções negativas como ansiedade ou estresse. Pessoas com alta pontuação em Neuroticismo podem ser mais suscetíveis a variações emocionais, enquanto pontuações baixas indicam maior calma e resiliência sob pressão.

Músicas Recomendadas:

1. In Flames - I Am Above
2. Ghost - Dance Macabre
3. **Taylor Swift - Blank Space**
4. Kendrick Lamar - LOVE. FEAT. ZACARI.
5. 50 Cent - If I Can't
6. Slipknot - Unsainted