

W O C H E N K A R T E

Bau dir deine **Bowl** aus vier Salaten mit Dip € 10,00

Kürbis-Brotsalat mit Kohlrabi, ger. Porree & körnigem Senf (A,M)

Geraspelter Rotkohlsalat mit Quinoa, Petersilie & Dattel (M)

Gurkensalat mit Limetten - Chilli Dressing

Rauchiger Karottensalat mit Kreuzkümmel

Kartoffelsalat mit geröstetem Rosenkohl & Mandelgremolata (M,H)

Grün mit Vinaigrette (M)

Dip

zitronige Erbse (F)

saisonales Hummus (N)

Linsen-Pilz Creme mit Walnüssen (H,F)

Toppe deine Bowl

gerösteter Blumenkohl (A)

(+ € 3,0)

Warmes:

Hausgebackene Quiche mit zwei Thekensalaten (A,F) € 9,9

Kürbis - Linseneintopf mit Kichererbsen & Baguette (A) €7,5

+knusprige Quetschkartoffeln +€2,0

Rotes Grünkohl Curry mit Tofu & Erdnuss dazu Duftreis (E,F) €10,5

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, E=Erdüsse, F=Soja, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie J=Lupine, L=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Senf, N=Sesam