

# W O C H E N K A R T E

Bau dir deine **Bowl** aus vier Salaten mit Dip € 10,00

**Kürbis-Brotsalat** mit Kohlrabi, ger. Porree & körnigem Senf (A,M)

**Geraspelter Rotkohlsalat** mit Quinoa, Petersilie & Dattel (M)

**Gurkensalat** mit Limetten - Chilli Dressing

**Rauchiger Karottensalat** mit Kreuzkümmel

**Kartoffelsalat** mit geröstetem Rosenkohl & Mandelgremolata (M,H)

## Dip

zitronige Erbse (F)

saisonales Hummus (N)

Linsen-Pilz Creme mit Walnüssen (H,F)

## Toppe deine Bowl

**gerösteter Blumenkohl** (A)

(+ € 3,0)

## Warmes:

**Hausgebackene Quiche** mit zwei Thekensalaten (A,F) € 9,9

**Kürbis - Linseneintopf** mit Kichererbsen & Baguette (A) €7,5  
+knusprige Quetschkartoffeln +€2,0

**Mac & Cheeze** mit Kürbis, Salbei & Semmelbrösel (A,F) €11

**Rotes Grünkohl Curry** mit Tofu & Erdnuss dazu Duftreis (E,F) €10,5

**Rouladen** mit Falafelfüllung auf Kartoffelstampf & Bratensauce €11 (F,M)

**Allergene:** A=Glutenhaltiges Getreide, E=Erdüsse, F=Soja, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie J=Lupine, L=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Senf, N=Sesam