



doces com média de 100kcal



Maria mole
1 unidade grande
(30g)



Doce de banana
1 unidade
(20g)



Leite condensado
1 colher de sopa
(25g)



Goiabada
1 colher de sopa
(40g)



Pé de moleque
1 unidade média
(20g)



Beijinho
1 unidade grande
(25g)



Sorvete de creme
1 bola média
(60g)



Nutella
1 colher de sopa
(20g)



Pudim
1 fatia pequena
(50g)



Torta de limão
1 fatia média
(50g)



Paçoca
1 unidade
(15g)



Doce de leite
1 colher de sopa
(25g)



Brigadeiro
1 unidade média
(25g)



Cookie
2 unidades
pequenas (20g)



Chocolate
3 quadradinhos
(18g)



Bombom
1 unidade
(19g)