

# Moram da kinem! Šta da uradim?

sa maramicom:



- Suzdrži se dok ne izvadiš maramicu
- Kijaj u maramicu, baci je odmah i operi ruke

bez maramice:



- Pokrij usta podlakticom
- Kini u unutrašnju stranu lakta



Nemoj pokrivati usta ili nos golim rukama, u suprotnom ćeš pretvoriti svoje ruke u biološko oružje



Kijanje i kašljanje u vazduh je pogrešno (ali to i inače ne radiš...)