

# Za chwilę kichnę! Co robić?

## Mam chusteczkę



- Nie kichaj dopóki nie przygotujesz chusteczki
- Kichnij lub kaszlnij w chusteczkę, po czym natychmiast ją wyrzuć i dokładnie umyj ręce

## Nie mam chusteczki



- Kichnij lub kaszlnij w ramię



Nie zakrywaj nosa i ust dłońmi bo twoje dłonie staną się bronią biologiczną



Nigdy nie kichaj i nie kaszł bez zakrycia twarzy (ale już pewnie o tym wiesz)