

Ich muss niesen! Was soll ich tun?

mit Taschentuch



- Nicht niesen! Erst wenn
- Taschentuch bereit ist
- Niese oder huste in
- das Taschentuch, werfe es
- sofort weg und wasche deine

ohne Taschentuch



- Niese oder huste
- in deinen Ellbogen



Überdecke deine Nase und Mund nicht mit nackten Händen: sonst verwandelst du deine Hände in eine biologische Waffe



Niesen und Husten im Offenen ist schlecht (aber das weißt du bereits)