

# Voy a estornudar! ¿Qué debería hacer?

con un pañuelo  
descartable



- No estornudes hasta tener el pañuelo listo
- Estornuda o tose en él, descártalo inmediatamente y lávate las manos

sin pañuelo  
descartable



- Estornuda o tose en el hueco de tu codo



No cubras tu nariz y boca con tus manos, si no convertirás tus manos en un arma biológica



Estornudar y toser sin cubrirse está mal (pero eso ya lo sabías)