

# Ще кихна! Какво да правя?

## с кърпичка



- Стискайте докато не извадите кърпичка
- Кихнете или се изкашляйте в нея, веднага я хвърлете и си измийте ръцете

## без кърпичка



- Прикрийте се с лакът
- Кихайте и кашляйте в него



Не закривайте с голи ръце устата и носа си: иначе ще превърнете ръцете си в биологично оръжие



Да кихате и кашляте във въздуха е лошо (но това си го знаете)