

# くしゃみが出そう！ どうすればよい??

ちり紙を持っている



- ちり紙を取り出すまでくしゃみをしない
- ちり紙にくしゃみや咳をしたら、すぐに捨てて、手を洗う

ちり紙を持っていない



- ひじで口を覆う
- 咳やくしゃみをひじで受け止める



咳やくしゃみを絶対に手で受け止めない、手を生物兵器にしないで



口を覆わずに咳やくしゃみをするのは良くない(当然)