

# Potřebuji si kýchnout! Co mám dělat?

Mám kapesník



- Nekýchejte dříve než si připravíte kapesník
- Kýchejte nebo kašlejte do kapesníku, hned ten kapesník vyhodte a umyjte si ruce

Nemám kapesník



- Zakryjte ústa a nos ohnutým loktem
- Kašlejte nebo kýchejte do lokte



Nikdy nekašlejte/nekýchejte do ruky, jinak, se to obrátí do biologické zbraně



Kýchání a kašláni bez zakrytí tváře je špatně (ale to stejně víte)