

الان می‌خواهم عطسه کنم! چه کار باید بکنم؟

بدون دستمال



• در آرنج خود عطسه/سرفه کنید

با دستمال



• تا زمانی که دستمال را
جلویدهان نگرفته‌اید عطسه نکنید

• داخل دستمال عطسه/سرفه
کنید، دستمال را بلافاصله دور بیاندازید
را به خوبی بشویید



عطسه و سرفه بدون پوشش
در فضای باز کار بدی است
(که حتما خودتان می‌دانستید)



بینی و دهانتان را با دست خالی
نیپوشانید؛ چرا که در غیر این
صورت، دستتان را به یک سلاح
بیولوژیک خطرناک تبدیل کرده‌اید!