

# Je vais éternuer! Que dois-je faire ?

## Avec un mouchoir



- Ne pas éternuer tant que le mouchoir n'est pas prêt
- Éternuer ou tousser dans le mouchoir, le jeter immédiatement et se laver les mains

## Sans mouchoir



- Éternuer ou tousser dans le pli de son coude



Ne pas se couvrir le nez et la bouche avec les mains : celles-ci se transforment en arme biologique



Il est mauvais d'éternuer et de tousser sans se couvrir la bouche (mais vous le saviez déjà)