## くしゃみが出そう! どうすればよい??

ちり紙を持っている



- ちり紙を取り出すまでくしゃみをしない
- ちり紙にくしゃみや咳をしたら、 すぐに捨てて、 手を洗う

ちり紙を持っていない

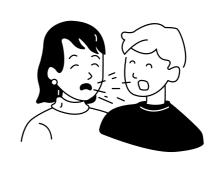


- ひじで口を覆う
- 咳やくしゃみをひじで受け止める



咳やくしゃみを絶対 に手で受け止めない, 手を生物兵器 にしないで





口を覆わずに咳やく しゃみをするのは良くない (当然)

アメリカ疾病予防管理センターの推奨