

# Tuoj čiaudėsiu. Ką turėčiau daryti?

## Turint nosinaitę



- Sulaikyk čiaudulį iki kol pasiruoši nosinaitę čiaudėjimui
- Nusičiaudėjus ar nusikosėjus į nosinaitę ją iš kart išmesk ir nusiplauk rankas

## Neturint nosinaitės



- Čiaudėk arba kosėk į vidinę alkūnės pusę



Nečiaudėk į delnus,  
nes paversi juos  
biologiniu ginklu



Čiaudėti ir kosėti neužsidengus  
veido yra nederama  
(bet Tu juk tai jau žinai?)