

Je vais éternuer! Que dois-je faire ?

Avec un mouchoir



- Ne pas éternuer tant que le mouchoir n'est pas prêt
- Éternuez ou tousser dans le mouchoir, le jeter immédiatement et se laver les mains

Sans mouchoir



- Éternuez ou tousser dans le pli de son coude



Ne pas se couvrir le nez et la bouche avec les mains :
celles-ci se transforment en arme biologique



Il est mauvais d'éternuer et de tousser sans se couvrir la bouche
(mais vous le saviez déjà)