

# 山我要打喷嚏了！我该怎么办？

## 用纸巾



- 在纸巾准备好之前请不要打喷嚏
- 往纸巾里面打喷嚏或咳嗽，用完立即扔掉并洗手

## 没有纸巾



- 向肘部内侧打喷嚏或咳嗽



不要用双手捂住口鼻，否则你会把双手变成生物武器



在户外打喷嚏和咳嗽是应该规避的行为（但是其实你是知道的）