

## Vreau să strănut! Ce ar trebui să fac?

### cu batistă



- Nu strănuta înainte ca batista să fie gata
- Strănută sau tușește în batistă, arunc-o imediat, spală-ți mâinile

### fără batistă



- Strănută sau tușește în interiorul cotului



Nu-ți acoperi nasul și gura cu mâinile goale: altfel îți vei transforma mâinile într-o armă biologică



Nu e bine să strănuți sau să tușești fără să-ți acoperi fața (știi asta deja)