

# Je vais éternuer! Que dois-je faire ?

## avec un mouchoir



- Ne pas éternuer tant que le mouchoir n'est pas prêt.
- Éternuez ou tousssez dans le mouchoir, le jeter immédiatement et se laver les mains.

## sans mouchoir



- Éternuez ou tousssez dans le pli de son coude.



Ne pas se couvrir le nez et la bouche avec les mains : celles-ci se transforment en arme biologique.



Il est mauvais d'éternuer et de tousser sans se couvrir la bouche (mais vous le saviez déjà).