

Sto per starnutire! Cosa dovrei fare?

con un fazzoletto



- Non starnutire prima di avere pronto un fazzoletto
- Starnutisci o tossisci nel fazzoletto, appena fatto buttalo via immediatamente e lavati bene le mani

senza un fazzoletto



- Starnutisci nella parte interna del tuo gomito



Non coprire il tuo naso e la tua bocca con le mani nude: se lo fai, le tue mani potrebbero diventare un'arma letale di diffusione di batteri



Starnutire e tossire in ambienti aperti è rischioso (ma questo dovresti saperlo!)

Raccomandazioni del Centers for disease control and prevention, US

fonte: **meduza** <http://tiny.cc/sneeze-it>