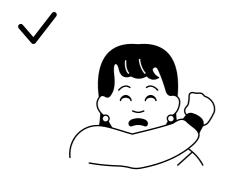
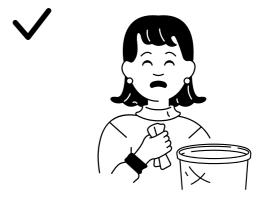
## الان مىخواهم عطسه كنم! چه كار بايد بكنم؟

## بدون دستمال





• در آرنج خود عطسه/سرفه کنید



- تا زمانی که دستمال را جلویدهان نگرفته اید عطسه نکنید
- داخل دستمال عطسه/سرفه کنید، دستمال را بلافاصله دور بیاندازید را به خوبی بشویید



عطسه و سرفه بدون پوشش در فضای باز کار بدی است (که حتما خودتان میدانستید)



بینی و دهانتان را با دست خالی نپوشانید؛ چرا که در غیر این صورت، دستتان را به یک سلاح بیولوژیک خطرناک تبدیل کردهاید!