

Mình sắp hắt hơi! Mình nên làm gì?

Dùng khăn giấy



- Đừng hắt hơi trước khi gỡ khăn ra
- Hắt hơi hoặc ho vào khăn giấy, vứt nó ngay lập tức và rửa tay

Nếu không có khăn giấy



- Hắt hơi hoặc ho vào khuỷu tay của bạn



Đừng che mũi và miệng bằng tay trần: như vậy bạn sẽ biến tay mình thành vũ khí sinh học



Hắt hơi và ho mà không che miệng là rất xấu (nhưng chắc bạn cũng biết điều đó rồi)

Khuyến nghị của Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh, Hoa Kỳ.

meduza <http://tiny.cc/sneeze-vi>