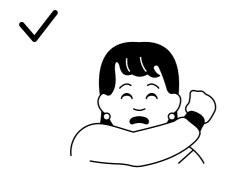
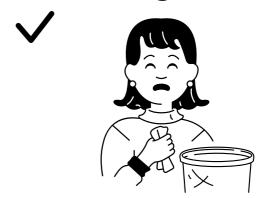
الان میخواهم عطسه کنم! چه کار باید بکنم؟







- در آرنج خود عطسه/سرفه کنید
- تا زمانی که دستمال را جلوی دهان نگرفتهاید عطسه نکنید
- داخل دستمال عطسه/سرفه کنید، دستمال را بلافاصله دور بیاندازید ودستتان را به خوبی بشویید







عطسه و سرفه بدون پوشش در فضای باز کار بدی است (که حتما خودتان میدانستید)

بینی و دهانتان را با دست خالی نپوشانید؛ چرا که در غیر این صورت، دستتان را به یک سلاح بیولوژیک خطرناک تبدیل کردهاید!