

# Es grasos šķaudīt. Ko darīt?

Ja ir salvete



- Nešķaudi, kamēr nav sagatavota salvete
- Šķaudi vai klepo salvetē, nekavējoties to izmet un mazgā rokas

Ja nav salvetes



- Šķaudi vai klepo elkoņa iekšpusē



Neaizsedz savu degunu vai muti ar savām rokām, tādējādi tu pārvērt savas rokas par bioloģisko ieroci



Atklāti klepot un šķaudīt ir slikti  
(bet to jau jūs tāpat zināt)