## الان میخواهم عطسه کنم! چه کار باید بکنم؟

بدون دستمال

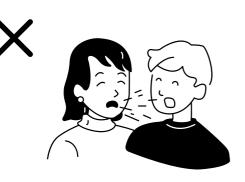


• در آرنج خود عطسه/سرفه کنید





- تا زمانی که دستمال را جلوی دهان نگرفتهاید عطسه نکنید
- داخل دستمال عطسه/سرفه کنید، دستمال را بلافاصله دور بیاندازید ودستتان را به خوبی بشویید



عطسه و سرفه بدون پوشش در فضای باز کار بدی است (که حتما خودتان میدانستید)



