

Tuoj čiaudėsiu. Ką turėčiau daryti?

Turint nosinaitę



- Sulaikyk čiaudulį iki kol pasiruoši nosinaitę čiaudėjimui
- Nusičiaudėjus ar nusikosėjus į nosinaitę ją iš kart išmesk ir nusiplauk rankas

Neturint nosinaitės



- Čiaudėk arba kosėk į vidinę alkūnės pusę



Nečiaudėk į delnus, nes paversi juos biologiniu ginklu



Čiaudėti ir kosėti neužsidengus veido yra nederama (bet Tu juk tai jau žinai?)