

# Я зараз чихну! Що робити?

## Є хустинка



- Утримайтесь від чихання, поки не дістанете паперову хустинку
- Чихніть чи кашляніть у хустинку, викиньте її відразу і помийте руки

## немає хустинки



- Чихайте чи кашляйте у внутрішню сторону ліктя



В жодному разі не прикривайте рот і ніс долонями, інакше ваші долоні стануть біологічною зброєю



Чихати і кашляти увідкриту погано (але Ви це самі знаєте)