

Ich muss niesen! Was soll ich tun?

mit Taschentuch



- Nicht niesen! Erst wenn Taschentuch bereit ist
- Niese oder huste in das Taschentuch, werfe es sofort weg und wasche deine Hände

ohne Taschentuch



- Niese oder huste in deinen Ellbogen



Überdecke deine Nase und Mund nicht mit nackten Händen: sonst verandelst du deine Hände in eine biologische Waffe



Niesen und Husten im Offenen ist schlecht (aber das weißt du bereits)