

# Ich muss niesen! Was soll ich tun?

## mit Taschentuch



- Nicht niesen! Erst wenn Taschentuch bereit ist
- Niese oder huste in das Taschentuch, werfe es sofort weg und wasche deine Hände

## ohne Taschentuch



- Niese oder huste in deinen Ellbogen



Überdecke deine Nase und Mund nicht mit nackten Händen: sonst verwandelst du deine Hände in eine biologische Waffe



Niesen und Husten im Offenen ist schlecht (aber das weißt du bereits)