

2010

# **Programa de Treino de Competências Psicológicas na Melhoria da Performance da Viragem de Crol na Natação Pura Desportiva**

*Eliana Tavares Nogueira*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de  
Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

**Orientador:**

Professor Doutor Carlos Silva

**Coorientador:**

Professor Doutor Hugo Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém