



“Novos Desafios da Psicologia do Desporto e da Actividade Física”

Programa

Data: 22 de Junho de 2005; Local: Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Período da Manhã

09:00 – Abertura do Secretariado

10:00 - **Sessão de Abertura** – Director da ESDRM, Director do ISPA, Presidente do Congresso, Presidente da Câmara Municipal de Rio Maior, Presidente da Sociedade Ibero-Americana de Psicologia do Desporto.

10:45 - **Conferência** – “A Psicologia do Desporto Aplicada: Passado, Presente e Futuro”

Prof. Doutor Joaquín Dosil (UV/FCE – Espanha)

11:30 – Intervalo

12:00 - **Sessão de Comunicações Livres**, Presidente de Mesa: Mestre Carlos Silva (ESDRM-IPS)

1. Hugo L.; Moutão, J. & Alves, J. -*Orientações e Motivos para a Prática de Natação Pura e Pólo Aquático*;
2. Moutão, J. & Alves, J. -*Motivos para Prática de Actividades de Fitness*;
3. Macedo, J. & Silva, C. –*Motivação para a Prática das Actividades Físicas no Concelho de Rio Maior*;
4. Fernandes H.; Vasconcelos-Raposo, J.; Lázaro, J.P. & Almeida C. – *Estudo Exploratório Centrado na Validação do Continuum de Auto-Determinação no Contexto da Educação Física*;

13:00 - Interrupção para Almoço

Período da Tarde

15:00 - **Mesa Redonda** – “A importância dos factores psicológicos na performance desportiva”

Presidente de Mesa: Prof. Doutor António Paula Brito

Oradores: Dr. Tomás Morais (Seleccionador Nacional de Ráguebi), Danny Silva (Atleta Olímpico – Esqui Nórdico), Ângela Cheverria (Atleta Olímpica – Remo)

16:30 - **Sessão de Comunicações Livres**; Presidente de Mesa: Prof. Doutor António Rosado (FMH-UTL)

1. Gonzaga, L.; Alves, J. & Palmi, J. – *Atribuição Causal e Ambiente de Grupo: “Estes Resultados não servem a minha auto-estima!”*;
2. Cid, L. & Alves J. – *Processamento de Informação: A influência da atenção e da memória na velocidade de reacção*;
3. Santiago, D. & Dosil, J. – *Intervención Psicológica en Deportes Individuales*.

17:30 - Intervalo

18:00 - **Sessão de Comunicações Livres**; Presidente de Mesa: Mestre Carla Chicau (ESDRM-IPS)

1. González-Oya, J. – *Violência, Deporte y Arbitraje*;
2. Francisco, C.; Alves, J. & Pereira, A. – *Estágio Pedagógico: Desafio ou Ameaça?*;
3. Cid, L. & Sequeira, J. – *Os Rituais e as Superstições no Desporto: Comportamentos Normais ou Obsessivo-Compulsivos?*;
4. Santiago, D. – *Intervención Psicológica com Entrenadores*.

19:00 - **Conferência** – “Valores em Desporto: Uma Aproximação Psicossocial”

Prof. Doutor António Rosado (FMH-UTL)

19:45 - Encerramento do 1º dia de trabalhos

21:00 - Jantar Convívio



II Congresso Internacional de Psicologia do Desporto e Actividade Física
“Novos Desafios da Psicologia do Desporto e da Actividade Física”



Data: 23 de Junho de 2005 ; Local: Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Período da Manhã

10:00 - **Conferência** – “O Talento no Desporto”, Prof. Doutor John Salmela (UO/SHK – Canada)

11:00 - **Sessão de Posters:** Apresentação 4, 5, 6, 7, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23 e 24

4. Marques, M. & Gouveia, M.J. – *Estádios de Prontidão para a Actividade Física: Efeitos Discriminantes da Atitude, Balanço-Decisional e Auto-Eficácia para Ultrapassar Barreiras;*
5. Nunes, S. & Gouveia, M.J. – *As Relações entre Resistência Psicológica, Recursos de Confronto e Ocorrência de Lesões;*
6. Menano, J. & Gouveia, M.J. – *Corpo Exercitado, Mente Bem Humorada: Qual a Intensidade do Exercício mais Adequada ?;*
7. Marques, C. & Gouveia, M.J. – *Quanto tempo precisa para se sentir melhor? Duração de exercício físico e estados de humor;*
14. Sobreiro, P. & Alves, J. - *PRWin: Software para a Mensuração do Tempo de Reacção;*
16. Vitorino, A. & Alves, J. – *Treino de Competências Psicológicas em Desporto Adaptado;*
18. Marques, A. & Rosado, A. – *Estratégias de Coping Utilizadas nas Situações Stressantes no Basquetebol de Alta Competição;*
20. Szenészi, D.; Andrade, A.; Takase, E. & Luft, C. – *Análise do Transe Hipnótico em Triatletas;*
21. Valente, J. & Alves, J. – *Motivação e Orientação Motivacional nos Escalões de Formação na Modalidade de Futebol;*
22. Borrego, C. C., Alves, J. & Palmi, J. – *Como Avaliar a Satisfação dos Atletas com as Experiências Desportivas – Tradução e Adaptação do Questionário Athlete Satisfaction Questionnaire (ASQ), para Português;*
23. Sousa, H & Alves, J. – *A Eficácia da Visualização Mental na Aprendizagem do Lançamento na Passada no Basquetebol;*
24. Cruz, J., Locatelli, L. & León, M.M – *Pré-competitive anxiety states levels according pitchs surfaces.*

12:00 - **Sessão de Comunicações Livres;** Presidente de Mesa: Mestre Luís Cid (ESDRM-IPS)

1. Fernandes, H; Bombas, C.; Lázaro, J. & Vasconcelos-Raposo, J.-*Perfil Psicológico e sua Importância no Rendimento em Vela;*
2. Cabrita, T. – *Estados Psicológicos e Processo de Adaptação dos Atletas aos Jogos Olímpicos de Sydney 2000: Comparação da Percepção de Atletas e Treinadores;*
3. Mahl, Á. & Vasconcelos-Raposo, J.– *Orientação Cognitiva de Atletas Profissionais de Futebol do Brasil;*
4. Cruz, J. ; Locatelli, L.; León, M. M. – *Pre-competitive anxiety states levels a possible relation with field position in a soccer team. A longitudinal study.*

13:00 - Interrupção para Almoço

Período da Tarde

15:00 - **Conferência** – “Tomada de Decisão em Actividades de Aventura: Uma Incursão ao Parapente”

Prof. Doutor José Carlos Leitão (UTAD)

15:45 - **Sessão de Comunicações Livres;** Presidente de Mesa: Dr^a Anabela Vitorino (ESDRM-IPS)

1. Fonseca, T.; Alves, J. & Fonseca, A. – *Treino de Competências Psicológicas: Um caso prático;*
2. Duarte, H.– *Relação entre os Efeitos da Auto-Eficácia, Auto-Satisfação, Objectivos Pessoais e Performance Anterior, na Performance de Futebol;*
3. Rial, B.; González-Oya, J. & Dosil, J.– *Aproximación a las Necesidades Psicológicas en Gimnasia Rítmica;*
4. Rodríguez, M. & Pablos, C. – *Efeito de um Programa de Treino na Condição Física e Auto-Estima numa População com mais de 55 anos;*

16:45 – Intervalo

17:15 - **Conferência** – “Os Jovens e o Desporto: Da Iniciação ao Alto Rendimento”

Prof. Doutor José Alves (ESDRM-IPS)

18:00 - Encerramento do 2º dia de trabalhos



“Novos Desafios da Psicologia do Desporto e da Actividade Física”

Data: 24 de Junho de 2005 (6ª Feira), Local: Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA)

Período da Tarde

14:00 - **Sessão de Abertura**

14:15 - **Conferência** – “Desafios da psicologia do desporto”

Prof. Doutor Alejandro Gracia-Mas (Universidade das Ilhas Baleares),

15:00 - **Conferência** – “Avaliação de Projectos de Intervenção”, Drª Maria João Gouveia (ISPA)

15:45 - **Conferência** – “Avaliação dos Skills Mentais nos Atletas”, Prof. Doutor Jonh Salmela (UO/SHK – Canada)

16:30 - **Sessão de Posters** - Apresentação 1, 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 17 e 19

1. Marques, M. & Gouveia, M.J. – *Propriedades Psicométricas da Adaptação Portuguesa do Questionário de Auto-Eficácia para Ultrapassar Barreiras à Prática de Actividade Física;*
2. Marques, M. & Gouveia, M.J. – *Propriedades Psicométricas da Adaptação Portuguesa do Questionário de Processos de Mudança para o Exercício;*
3. Marques, M. & Gouveia, M.J. – *Estádios de Envolvimento com o Exercício Físico: Relações com Processos de Mudança e Auto-Eficácia para Ultrapassar Barreiras;*
8. Santos, J. & Alves, J. – *A visualização Mental na Qualidade de Nado da Partida de Bruços;*
9. Cunha, C. & Brito, J. – *Actividades de Risco: Expectativa e Percepção dos Níveis de Satisfação e de Risco;*
10. Macedo, J.; Meneses, V. & Simões, V. – *Liderança no Fitness;*
11. Dias, P. – *Abordagem Dicotómica na Relação Treinador-Atleta, Percepções e Preferências dos Atletas do Boxe Amador;*
12. Campos, F. & Franco, S. – *Feedback Pedagógico das Instrutoras de Localizada;*
13. Santos, J. & Rodríguez, M. – *Actividade Física e a População Idosa na Região do Algarve: Estudos Realizados em 2004/2005;*
15. Vitorino, A. & Borrego, C. C. – *Projecto de Férias Desportivas: Percepção de Factores de Satisfação;*
17. Arrais, A. & Vitorino, A. – *Motivação para a Prática de Actividade Física na 3ª Idade;*
19. Marques, A. & Rosado, A. – *Situações Stressantes no Basquetebol de Alta Competição;*

18:00 - **Sessão de Comunicações Livres**; Presidente de Mesa: Dr.ª Ana Ramires (ISPA)

1. Baptista, L. – *Intervenção na Alta Competição: Estudo de Caso;*
2. Carvalho, C.; Mazzoni, G.; Kirsch, I. & Leal, I. – *Utilização da Hipnose na Adesão a Programas de Exercício Físico;*
3. Cabrita, T. – *Psicólogo em Acção! Um Exemplo de Prática Profissional;*
4. Roseiro, P. – *Ténis: Uma Reflexão sobre Intervenção no Âmbito da Psicologia do Desporto;*

19:00 - **Mesa Redonda** – “Novas perspectivas de intervenção em psicologia do desporto e da actividade física.”

Dr. João Soeiro (Academia dos Patins) – “Tour Agarra a vida: projecto de intervenção com desportos radicais urbanos em meio escolar”; Dra Ana Ramires (ISPA) – “Intervir Inovando – O Psicólogo enquanto “*Personal Mental Trainer*”, no âmbito do Exercício e Actividade Física”; e Mestre Jorge Sequeira – (S.C. Braga, Univ. Minho) – “Desafios de um psicólogo na SuperLiga de futebol”.

20:30 - Jantar Convívio



II Congresso Internacional de Psicologia do Desporto e Actividade Física
“Novos Desafios da Psicologia do Desporto e da Actividade Física”



Data: 25 de Junho de 2005 (Sábado), Local: Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA)

Período da Manhã

9:30 - **Mesa Redonda** – “A Psicologia do Desporto como Actividade Profissional”;

Mesa: Mestre Pedro Almeida; Presidente do Sindicato Nacional dos Psicólogos; Presidente da Associação Pró-Ordem dos Psicólogos e Presidente da Sociedade Ibero-Americana da Psicologia do Desporto.

11:00 - Intervalo

11:30 - Mesa Redonda – “A formação em Psicologia do Desporto”

Mesa: Prof. Doutor Alejandro Garcia-Mas (Universidade das Ilhas Baleares), Mestre Pedro Almeida (ISPA), Mestre Duarte Araújo (FMH-UTL) e Prof. Doutor José Alves (ESDRM-IPS)

13:00 - Interrupção para Almoço

Período da Tarde

15:00 - **Sessão de Comunicações Livres**; Presidente de Mesa: Dr^a Maria João Gouveia (ISPA)

1. Pombeiro, M. – Correção de um Erro Técnico Automatizado de Remate em Suspensão Potente de Voleibol: Novo Método para Correção do Movimento de Extensão do Braço de Batimento Técnica de Remate em Suspensão Potente;
2. Coelho, A. & Moreira, A. – A Preparação para a Competição dos Jovens Nadadores: Estudo de Caso para Identificação dos Factores Utilizados na Preparação para a Competição dos Nadadores do III Agrupamento;
3. Crispim-Santos, A. & Rodrigues, J. – Análise Relacional entre as Expectativas e o Comportamento de Instrução do Treinador, na Competição em Futebol;
4. Marques, M. – Estratégias para a Prática de Actividade Física Utilizando o Método Transteórico de Mudança Comportamental;
5. Martins, J. – Treino de Competências Psicológicas na Execução de Livre Directo no Futebol: Estudo de Caso;

16:30 - Intervalo

17:00 - **Conferência** – “Intervenção do psicólogo no desporto: O quê? Onde? Quando? Porquê?”

Mestre Pedro Almeida (ISPA)

17:45 - Sessão de Encerramento do Congresso

Comunicações Formato Poster

Todos os trabalhos deverão ser afixados nos dois locais, no placar correspondente ao número indicado, devendo o(s) seu(s) autor(es) permanecer no local durante a sua apresentação:

Data: 23 de Junho de 2005 (5ª Feira)
Local: Escola Superior de Desporto de Rio
Maior
Sessão Única: 11:00-12:00
Apresentação
4, 5, 6, 7, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23 e 24

Data: 24 de Junho de 2005 (6ª Feira)
Local: Instituto Superior de Psicologia
Aplicada
Sessão Única: 16:30-18:00
Apresentação
1, 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 17 e 19