

I CONGRESSO INTERNACIONAL DO DESPORTO DE NATUREZA


CERTIFICADO

A Escola Superior de Desporto de Rio Maior certifica que

Hugo Lemos

participou no I Congresso Internacional do Desporto de Natureza
realizado a 9, 10 e 11 de Outubro de 2003, em Rio Maior.

P' Comissão Organizadora



Clínica para Treinadores de Polo Aquático (Nível Médio)
Lisboa, 29 de Setembro-05 de Outubro de 2003

Water polo Coaches Clinic (Intermediate Level)
Lisbon, 29th September-05th October 2003



Local de realização / Place: Hotel Praia Mar (Carcavelos)

Prelector / Lecturer: Mr. Nicolae Firoiu

Temas / Subjects:

Guarda-redes, Destrezas específicos do Polo Aquático, Tática individual na Defesa e no Ataque, Tática da Equipa e Técnica do Pólo Aquático
Goalkeeper, Water Polo specific Skills, individual defensive and offensive tactics, team tactics and Technics of Water polo

Organização / Organization: Federação Portuguesa de Natação com o apoio da FINA / *Portuguese Swimming Federation with the support of FINA*

