

CURRICULUM VITAE

Currículo Académico, Profissional, Científico e Pedagógico

Hugo Gonçalo Duarte Louro

Índice	
Identificação	3
Dados biográficos	3
a) Desempenho técnico-científico e profissional (DTCP).....	4
i) Provas de Agregação.....	4
ii) Pós-doutoramento (programa formal).....	4
iii) Artigo indexado na WoS/JCR ou Scopus/SJR (primeiro ou último autor)	4
iv) Artigo indexado na WoS/JCR ou Scopus/SJR (em coautoria)	6
v) Artigo indexado em outras bases (autoria ou coautoria)	9
vi) Autor(a) de livro (publicado com DOI ou ISBN).	11
vii) Coautor(a) de livro (publicado com DOI ou ISBN).....	12
viii) Autor(a) de capítulo de livro (publicado com DOI ou ISBN).....	12
ix) Coautor(a) de capítulo de livro	13
x) Editor(a) ou Coeditor(a) de livro	13
xi) Conferência em evento científico (por convite), com publicação de resumo em livro de atas	13
xii) Comunicação oral ou poster em evento científico, com publicação de resumo em livro de atas	14
Comunicação oral	14
Poster	21
xiii) Membro integrado de centro de investigação reconhecido pela FCT, na área disciplinar do concurso ou com linha de investigação na área disciplinar do concurso (por ano) (com a classificação de “Muito Bom” ou “Excelente”).	28
xiv) Membro integrado de centro de investigação reconhecido pela FCT, na área disciplinar do concurso ou com linha de investigação na área disciplinar do concurso (por ano) (com a classificação de “Suficiente” ou “Bom”).....	28
xv) Membro colaborador de centro de investigação reconhecido pela FCT, na área disciplinar do concurso ou com linha de investigação na área disciplinar do concurso (por ano)	29
xvi) Investigador(a) principal/coordenador(a) de projetos de investigação com financiamento externo Internacional, como entidade promotora (por projeto e por ano de vigência do projeto)	29
xvii) Investigador(a)/Coordenador(a) local institucional de projetos de investigação com financiamento externo Internacional, como entidade copromotora (por projeto e por ano de vigência do projeto).	29
xviii) Participação em equipas de projetos de investigação internacional com financiamento externo	29
xix) Investigador(a)/Coordenador(a) de projetos de investigação com financiamento externo nacional, como entidade promotora	29
xx) Investigador(a) principal/coordenador(a) local institucional de projetos de investigação com financiamento externo nacional, como entidade copromotora	29
xxi) Participação em equipas de projetos de investigação nacional com financiamento externo (não acumula com os critérios xix e xx)	29
xxii) Patentes registadas (serão considerados apenas os casos com os processos de registo e aprovação finalizados).....	31
xxiii) Orientação ou coorientação de tese de doutoramento (concluída)	31
xxiv) Participação em júri de doutoramento.	31

xxv) Orientação de dissertação ou projeto de mestrado (concluída).....	32
xxvi) Participação em júri de mestrado (dissertação ou projeto)	34
xxvii) Orientação ou coorientação de monografia final de licenciatura (concluída)	38
xxviii) Participação em júris de monografias finais de licenciatura (exceto se orientador)	39
xxix) Participação em júri de atribuição de título de especialista.....	40
xxx) Revisor(a) de artigo científico de revista científica indexada (WoS/JCR ou Scopus/SJR).	40
xxxi) Revisor(a) de artigo científico de revista científica (outras indexações).....	41
xxxii) Editor(a) ou participação em Conselho Editorial de revista científica indexada	41
xxxiii) Avaliador(a) de projetos de I&D (entidade financiadora FCT ou UE)	41
xxxiv) Avaliador(a) de prémios/distinções	41
xxxv) Membro de comissão científica de evento científico	42
xxxvi) Prémios científicos e académicos, distinções de sociedades científicas ou de entidades públicas e privada	42
b) Capacidade pedagógica (CP).....	44
i) Dias de serviço no ensino superior (dias de serviço/365).....	44
ii) Por regência (ou equivalente) de unidade curricular de 3.º ciclo — Doutoramento lecionado em IES (por ano letivo).....	44
iii) Por regência (ou equivalente) de unidade curricular de Pós-Graduação ou 2.º ciclo — Mestrado lecionados em IES (por ano letivo)	45
iv) Por regência (ou equivalente) de unidade curricular de 1.º ciclo ou CET ou CTeSP lecionado em IES.....	46
v) Por unidade curricular lecionada de 3.º ciclo — Doutoramento lecionado em IES (por ano letivo).....	49
vi) Por unidade curricular (com exceção da UC estágio) lecionada em Pós-Graduação ou 2.º ciclo — Mestrado lecionado em IES	49
vii) Por unidade curricular lecionada (com exceção da UC estágio) em CET ou CTeSP ou 1.º Ciclo — Licenciatura lecionado em IES (por ano letivo).	51
viii) Supervisão de atividades de estágio curricular de TeSP ou Licenciatura (por estudante).	56
ix) Supervisão de atividades de estágio curricular de Mestrado (por estudante).....	57
xii) Participação em atividades de formação contínua, atualização científica ou pedagógica como formando, até 20 horas	59
xiii) Participação em atividades de formação contínua, atualização científica ou pedagógica como formando, superior a 20 horas.....	63
xiv) Por mobilidade internacional (ERASMUS), enquanto docente, realizada em instituições que ministrem formação na área científica do concurso	65
c) Outras atividades relevantes (OAR).....	66
i) Presidente de instituição de ensino superior	66
ii) Vice-Presidente de instituição de ensino superior.....	66
iii) Pró-Presidente de instituição de ensino superior.....	66
iv) Diretor de Escola ou Unidade Orgânica	66
v) Subdiretor de Unidade Orgânica	66
vi) Presidente de Conselho Técnico-Científico.....	66
viii) Presidente de Conselho Pedagógico.....	66

ix) Vice-Presidente ou Secretário de Conselho Técnico-Científico	66
x) Vice-Presidente ou Secretário de Assembleia de Escola	66
Xi) Vice-Presidente ou Secretário de Conselho Pedagógico	66
xii) Membro de Conselho Técnico-Científico	66
xiii) Membro de Assembleia de Escola	66
xiv) Membro de Conselho Pedagógico	67
xv) Membro de Conselho Geral	67
xvi) Coordenador de Curso conferente de grau	67
xvii) Subcoordenador de Curso conferente de grau	67
xviii) Coordenador de Curso não conferente de grau	67
xix) Subcoordenador de Curso não conferente de grau	67
xx) Coordenador Departamento	67
xxi) Coordenador de Área/ Subárea Científica	68
xxii) Coordenador(a) de Gabinete Funcional ou Laboratório (ou equivalentes), definido estatutariamente IES	68
xxiii) Coordenador ou sub coordenador de Centro de Investigação reconhecido pela FCT	68
xxiv) Coordenador de área Científica (ou equivalente) em centro de investigação, reconhecido pela FCT	68
xxv) Representação institucional, por nomeação/despacho, da instituição ou unidade orgânica (e.g., Sistema de Garantia da Qualidade, Responsabilidade Social, REDDESP, etc.)	68
xxvi) Participação em Comissão Institucional ou Grupo de Trabalho, por nomeação/despacho, da Escola ou da Instituição (e.g., elaboração regulamentos, planeamento estratégico, comissões estatutárias, criação/reestruturação cursos) (não acumula com critério xxv)	68
xxvii) Avaliador(a) de pessoal docente (por cada avaliação).	69
xxviii) Participação em júri de concurso para recrutamento docente/investigador do ensino superior (por edital)	69
xxix) Participação em outros júris, por nomeação/despacho, da Escola ou da Instituição (e.g., Maiores de 23, Estudante Internacional, Concursos Especiais, Admissão a Mestrado, CTeSP, ou outros) (por ano e por júri)	70
xxx) Prestação de serviços especializados de carácter institucional (por participação). 72	
xxxi) Atividades de Extensão: Designadamente Serviço à Comunidade no âmbito da Missão da Instituição, Serviço de Cooperação e Consultadoria; Atividades de Participação em Projetos e Ações de Interesse Social (por atividade e por ano) (não acumula com critério xxx)	72
xxxii) Membro de comissão organizadora de eventos técnico-científicos (por evento) ...	73
xxxiii) Participação em órgãos sociais de organização profissional, científica ou governamental (por participação e por ano)	76

Identificação

Dados biográficos

Nome completo: Hugo Gonçalo Duarte Louro

Data de nascimento: 29 de setembro de 1974
Filiação: Leonel Louro Félix Caldeira
Natália Maria Félix Duarte Caldeira
Naturalidade (Concelho): Almeirim – Portugal
Cartão de cidadão: 10336133 2zz6
Número de identificação fiscal (NIF): 204158222
Nacionalidade: Portuguesa
Morada: Rua Caniceira - Marinhas do Sal nº 16, 2040-072 Rio Maior
Telefone: 963 036 493
Correio eletrónico: hlouro@esdrm.ipsantarem.pt
Título de treinador de Nataação Pura Grau II: 4259

CVDeGóis: <http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=9238802521245960>
Ciência CV: 8019-E11F-9609
Orcid: orcid.org/0000-0001-5635-2476

Apontamento: O presente documento foi construído com base na publicação em *Diário da República* a 2024/08/02 no edital nº1059/2024, seguindo todos os pressupostos.

A prova de todos os elementos mencionados no currículo vitae, foi efetuada através de hiperligações para: I) o documento físico; II) editais; III) DOI (URL) e IV) o registo no repositório.

Este documento é suportado por uma pasta designada Organização CV, onde contém subpastas com todos os pontos do edital. Dentro destas subpastas estão inseridos os comprovativos da informação que consta neste documento.

Desde já agradeço a compreensão para a organização, pois pode não estar como desejariam. (Alguns justificativos/declarações foram entregues próximo do terminus do prazo, o que originou alguma dispersão da informação).

Critérios de Seleção e seriação dos candidatos

a) Desempenho técnico-científico e profissional (DTCP)

i) Provas de Agregação

Quantidade 1 - Pontuação: 25

2019 Título de Professor Agregado pela Universidade de Trás os Montes e Alto Douro

ii) Pós-doutoramento (programa formal)

iii) Artigo indexado na WoS/JCR ou Scopus/SJR (primeiro ou último autor)

Quantidade 20 - Pontuação: 100

Hiperligações através do DOI OU autor do artigo.

1. Rocha, F.; Conceição, A.; Mata, C.; Narciso, J.; Costa, A.M.; Branco, M.; **Louro, H.** (2023). Reaction forces and bone maturation in taekwondo: comparison with and without tatami. *Human Movement*; 24 (1).

- <https://doi.org/10.5114/hm.2023.107246>
2. Rodrigues-Santana, L.; Denche-Zamorano, Á.; Galán-Arroyo, C.; Adsuar, J.C.; Contreras-Barraza, N.; Vera-Ruiz, S.; **Louro, H.** (2022a), Gender Differences in Perceived Barriers and Benefits of Whole-Body Electromyostimulation Users: A Pilot Study. *Sustainability* 14, 15080. <https://doi.org/10.3390/su142215080>
 3. Rodrigues-Santana, L.; Adsuar, J.C.; Denche-Zamorano, Á.; Vega-Muñoz, A.; Salazar-Sepúlveda, G.; Contreras-Barraza, N.; Galán-Arroyo, C.; **Louro, H.** (2022b). Bibliometric Analysis of Studies on Whole Body Electromyostimulation. *Biology*, 11, 1205. <https://doi.org/10.3390/biology11081205>
 4. Conceição, A.; Milheiro, V.; Parraca, J.A.; Rocha, F.; Espada, M.C.; Santos, F.J.; **Louro, H.** (2022). The Effect of Handlebar Height and Bicycle Frame Length on Muscular Activity during Cycling: A Pilot Study. *International Journal of Environmental Research Public Health*, 19(11), 6590. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116590>
 5. **Louro, H.**, Freitas, J., Borrego, C., Cunha, R., Marinho, D., Santos, C., Conceição, A. (2021). Analysis and prediction of competition performance in master swimmers. *Journal of Motricidade*, 17(4), 391-398. <https://doi.org/10.6063/motricidade.25521>
 6. Conceição, A.; Costa, A.M.; Silva, A.; Sobreiro, P.; **Louro, H.** (2020). Occlusion technique in swimming: a training method to improve exchange block time in swimming relays. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 60 (7); 957-964. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.20.10335-9>
 7. Conceição, A.; Silva, A.; Barbosa, T.; Campaniço, J.; **Louro, H.** (2019). Motor and Neuromuscular Patterns during Maximal in Breaststroke Pace. *Brazilian Journal of Kinanthropometry and Human Performance* 21; 1-14. <https://doi.org/10.5007/1980-0037.2019v21e56408>
 8. Leitão, L.; Pereira, A.; Mazini, M.; Venturini, G.; Campus, Y.; Vieira, J.; Novaes, J.; Vianna, J.; Silva, S.; **Louro, H.** (2019). Effects of Three Months of Detraining on the Health Profile of Older Women After a Multicomponent Exercise Program. *International Journal of Environmental research and Public Health*, 16 (29): 3881. <https://doi.org/10.3390/ijerph16203881>
 9. Brito, J.; Costa, A.; Bento, P.; Garrido, N.; Reis, V.; Conceição, A.; **Louro, H.** (2017). Air Ventilation Effects During Stationary Roller Bicycle Test. *Journal of Physical Education and Sport*, 17, 01; 361-366.
DOI:10.7752/jpes.2017.01053
<http://hdl.handle.net/10400.15/3554>
 10. **Louro, H.**; Silva, A.J.; Campaniço, J.; Rodrigues, J.; Matos, T.; Conceição, A. (2016). Stability of behavior patterns in the 200m breaststroke. *Brazilian Journal of Kinanthropometry and Human Performance* 18 (3);401-410. <https://doi.org/10.5007/1980-0037.2016v18n4p401>
 11. Leitão, L.; Brito, J.; Leitão, A.; Pereira, A.; Conceição, A.; Silva, A.; **Louro, H.** (2015). Retenção da capacidade funcional em mulheres idosas após a cessação de um programa de treino multicomponente: estudo longitudinal de 3 anos. *Revista Motricidade*, 11 (3): 81-91. <https://doi.org/10.6063/motricidade.3946>
 12. Brito, J.; Lopes, L.; Conceição, A.; Costa, A.; **Louro, H.** (2014). Stationary roller versus velodrome for maximal cycling test: a comparison. *Journal of Human Sport and Exercise* 9, (1); 7-16. <https://doi.org/10.4100/jhse.2014.91.02>

13. Conceição, A.; Silva, A.; Barbosa, T.; Karsai, I.; Louro, H. (2014). Neuromuscular Fatigue during 200m breaststroke. *Journal of Sport Science and Medicine* 13: 200-210. <http://dx.doi.org/10.5007/1980-0037.2019v21e56408>
14. Louro, H.; Silva, P.; Conceição, A.; Neiva, H.; Marinho, D.; Costa A. (2013). Maximal swimming distance at anaerobic critical velocity. *International Journal of Swimming Kinetics* 2(1):71-86. ISSN 2201-1560 <http://hdl.handle.net/10400.15/3582>
15. Conceição, A.; Silva, A.; Barbosa, T.; Louro, H. (2013b). Observation and technical characterization in swimming: 200 M breaststroke. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 19; 56-61. <https://doi.org/10.1590/S1517-86922013000100012>
16. Conceição, A.; Silva, A.; Boaventura, J.; Marinho, D.; Louro, H. (2013a). Wave characteristics in breaststroke technique with and without snorkel. *Journal of Human Kinetics*, 39(1), 141-150. DOI: [10.2478/hukin-2013-0081](https://doi.org/10.2478/hukin-2013-0081)
17. Louro, H.; Silva, A.; Rodrigues, J.; Matos, T.; Conceição, A.; Campaniço, J. & Freitas, J.(2011). Observação da estabilidade do comportamento técnico numa prova de 200 metros mariposa em natação. Estudo preliminar. *Lecturas: Educación Física y Deportes*, 15(151). DOI:[10.2478/hukin-2013-0081](https://doi.org/10.2478/hukin-2013-0081)
18. Conceição, A.; Silva, A.; Palma, S.; Silva, H.; Gamboa, H.; Louro, H. (2010). Electromyography in Front Crawl Technique – Case Study, *The Open Sports Sciences Journal*, 3: 67 - 69. <https://doi.org/10.2174/1875399X010030100067>
19. Louro, H.; Campaniço, J.; Anguera, T.; Marinho, D.; Oliveira, C.; Conceição, A.; Silva, A. (2010). Stability of patterns of behavior in the butterfly technique of the elite swimmers. *Journal of Sport Science and Medicine* 9,1, 36-50. PMID: [PMC3737967](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3737967/)
20. Louro, H.; Lima, J.; Moreira, A.; Silva, A.; Reis, V.; Carneiro, A. (2006). Exercícios “parciais” para os membros inferiores e nado global na técnica de mariposa e suas implicações na posição do corpo – estudo piloto. *Journal of Motricidade*, 2 (2); 99-108. ISSN: 1646-107X .

iv) Artigo indexado na WoS/JCR ou Scopus/SJR (em coautoria)

Quantidade 39 - Pontuação: 156

Hiperligações atrás do DOI OU LOURO

1. Sousa, J. L., Hernández-Beltrán, V., Ibáñez, S. J., Louro, H., & Gamonales, J. M. (2024). Evolución de los documentos relacionados con el estudio del rendimiento deportivo en taekwondo: una revisión bibliométrica *Retos*, 60, 539–551. <https://doi.org/10.47197/retos.v60.105867>
2. Sousa, J.L.; Gamonales, J. M.; Hernández-Beltrán, V.; Louro, H.; Ibáñez, S. J. (2024). Effective techniques analysis in taekwondo: A systematic review. *Retos*, 53, 78–90. <https://doi.org/10.47197/retos.v53.102399>
3. Leita, L.; Campos, Y.; Louro, H.; Figueira, A.C.C.; Figueiredo, T.; Pereira, A.; Conceição, A.; Marinho, D.A.; Neiva, H.P. (2024). Detraining and Retraining Effects from a Multicomponent Training Program on the Functional Capacity and Health Profile of Physically Active Prehypertensive Older Women. *Healthcare*, 12, 271. <https://doi.org/10.3390/healthcare12020271>
4. Rodrigues-Santana, L.; Louro, H.; Pérez-Gómez, J.; Hernández-Mocholí, M.A.; Carlos-Vivas, J.; Saldaña Cortés, P.; Contreras-Barraza, N.; Adsuar, J.C. (2023). The effects of whole-body muscle stimulation on body composition and strength parameters: A PRISMA systematic review and meta analysis. *Medicine* (Baltimore). 22;102(8): e32668. DOI: [10.1097/MD.00000000000032668](https://doi.org/10.1097/MD.00000000000032668)

5. Freitas, J.; Conceição, A.; **Louro, H.**; Forte, P.; Marinho, D.; Neiva, H. (2023a). A Systematic Review for Stand-up Paddle: A Review in Stand-up Paddle. *The Open Sports Science Journal*, 16,.
[DOI: 10.2174/011875399X269171231207102715](https://doi.org/10.2174/011875399X269171231207102715)
6. Freitas, J.; Conceição, A.; Št'astný, J.; **Louro, H.**; Leitão, L.; Torres, D.; Marinho, D.A.; Neiva, H.P (2023b). Neuromuscular Assessment of a Stand-Up Paddle Stroke. *Applied Sciences*, 13, 13265.
<https://doi.org/10.3390/app132413265>
7. Sousa, J.L.; Gamonales, J.M.; **Louro, H.**; Sobreiro, P.; Ibáñez, S.J. (2022). Design and Validation of an Instrument for Technical Performance Indicators of the Kick (Chagi) Technique in Taekwondo. *Applied Sciences*, 12, 7675.
<https://doi.org/10.3390/app12157675>
8. Rodrigues-Santana, L.; **Louro, H.**; Denche-Zamorano, Á.; Vega-Muñoz, A.; Contreras-Barraza, N.; Adsuar, J.C. (2022). Profile of Whole Body Electromyostimulation Training Users—A Pilot Study. *Internantional Journal of Environmental research and Public Health*, 19, 4711.
<https://doi.org/10.3390/ijerph19084711>
9. Leitão, L.; Marocolo, M.; de Souza, H. L. R.; Arriel, R. A.; Campos, Y.; Mazini, M.; Junior, R. P.; Figueiredo, T.; **Louro, H.**; Pereira, A. (2022). Three-Month vs. One-Year Detraining Effects after Multicomponent Exercise Program in Hypertensive Older Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2871.
<https://doi.org/10.3390/ijerph19052871>
10. Sobreiro, P.; Silva, A.; Conceição, A.; **Louro, H.**; Santos, A.; Pinheiro, P.; Guedes de Carvalho, P. (2022). Swimmer Dropout Rate: A Survival Analysis. *Apunts Educación Física y Deportes*, 147, 74-83.
[https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2022/1\).147.0](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2022/1).147.0)
11. Espada, M.; Santos, F.; Conceição, A.; **Louro, H.**; Ferreira, C.; Reis, J.; Pessoa-Filho, D.; Pereira, A. (2022). The effects of 12 weeks in-water training in stroke kinematics, dryland power, and swimming sprints performance in master swimmers. *Journal of Men's Health*, 18(9), 186.
<https://doi.org/10.31083/j.jomh1809186>
12. Matos, C. L.; Conceição, A. T.; **Louro, H.G.**; Neiva, H.P.; Sobreiro, P.N.; Viana, B.L.; Marinho, D.A. (2022). Sprint performance determinants in high level young swimmers. *The Open Sports Sciences Journal*, 15, e1875399X2211240.
[DOI: 10.2174/1875399X-v15-e220325-2021-30](https://doi.org/10.2174/1875399X-v15-e220325-2021-30)
13. **Leitão, L.**; Marocolo, M.; de Souza, H.; Arriel, R.; Vieira, J.; Mazini, M.; Figueiredo, T.; **Louro, H.**; Pereira, A. (2021). Multicomponent exercise for improvement of functional capacity and health of older women with dyslipidemia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 10731.
<https://doi.org/10.3390/ijerph182010731>
14. **Batalha, N.**; Parraca, J.A.; Marinho, D.A.; Conceição, A.; **Louro, H.**; Silva, A.J.; Costa, M.J. (2021). The Acute Effects of a Swimming Session on the Shoulder Rotators Strength and Balance of Age Group Swimmers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 8109.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18158109> <http://hdl.handle.net/10174/30218>
15. **Leitão, L.**; Marocolo, M.; Souza, H.L.R.d.; Arriel, R.A.; Vieira, J.G.; Mazini, M.; **Louro, H.**; Pereira, A. (2021). Can Exercise Help Regulate Blood Pressure and Improve Functional

- Capacity of Older Women with Hypertension Against the Deleterious Effects of Physical Inactivity? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 9117. <https://doi.org/10.3390/ijerph18179117>
16. **Rodrigues-Santana L.**; **Adsuar J.**; **Louro, H.**; Pérez-Gómez J.; HernándezO Mocholí, A.; Carlos- Vivas, J.; Gómez-campos R.; Campos, L. (2021). The Effects of Whole Body muscle stimulation on body composition and strength parameters. A Protocol for systematic review and meta-Analysis. *Medicine* 17, 100(18). pe25139. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000025139>
 17. **Sobreiro, P.**; Silva, A.; Conceição, A.; **Louro, H.**; Santos, A.; Pinheiro, P.; Guedes de Carvalho, P. (2021). Swimmers dropout rate: A survival analysis. *Apunts. Educación Física y Deportes. Sport Management, Active Leisure and Tourism*, 147, 74-83. [https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2022/1\).147.08](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2022/1).147.08)
 18. **Santana, L.**; Sala, J.; **Louro, H.**; Collado-Mateo, D.; Conceição, A.; Pérez-Gomes, J. (2020). Effect of full body electrostimulation training (WB-EMS) on neuromuscular adaptations in untrained individuals - Randomized clinical trial, study protocol. *Journal of Negative & No Positive Results* 6(1), 7-21. <https://doi.org/0.19230/jonnpr.3199>
 19. **Santos, F.**; **Louro, H.**; Espada, M.; Figueiredo, T.; Lopes, H.; Rodrigues, J. (2019). Relation of coaches' expectations with instruction and behavior of athletes. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 19 (3);62–78. <https://doi.org/62-78> <http://hdl.handle.net/10400.15/3653>
 20. **Ribeiro, L.**; Costa, A.M.; **Louro, H.**; Sobreiro, P.; Esteves, P.; Conceição, A. (2019). Estimating time-to-contact with temporal occlusion in relay swimming: a pilot study. *European Journal of Sport Science*, 7;1-17. <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1658809> <http://hdl.handle.net/10400.15/3519>
 21. **Ferreira, A.**; Santos, R.; **Louro, H.**; Sousa, P.; Santos, F. (2018). Notational, Sequential, and T-Patterns Analysis of the Tactical Schemes of a Professional Futsal Team. *Humam Movement* 19(5); 29-39. <https://doi.org/10.5114/hm.2018.79737>
 22. **Conceição, A.**; Parraça, J.; Marinho, D.; Costa, M.J.; **Louro, H.**; Silva, A.J.; Batalha, N. (2018b). Assessment of isometric strength of the shoulder rotators in swimmers using a handheld dynamometer: a reliability study. *Acta of Bioengineering and Biomechanics* 20 (4); 113-119. <https://doi.org/10.5277/ABB-01210-2018-02>
 23. **Conceição, A.**; Puel, F.; **Louro, H.**; Morgado, S.; Seifert, L. (2018a). Effect of Glide on Neuromuscular Adaptation in Breaststroke Swimming: a case of study of an elite swimmer. *Science International* 30(2): 223-237 hal-03016241. ISSN 1013-5316 <http://hdl.handle.net/10400.15/3574>
 24. **Santos, F.**; **Louro, H.**; Figueiredo, T.; Lopes, H.; Rodrigues J. (2017). Relação entre expetativas e percepções de treinadores de futebol jovem sobre a instrução em competição. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto* 17 (3); 79-90. <https://doi.org/10.5628/RPCD.17.03.79>
 25. **Rocha, F.**; Costa.; A.; **Louro, H.**; Conceição, A. (2017). The Relationship Between Bandal Chagui Power With Mechanical Efficiency in Taekwondo Athletes. *Science International* 29(6); 1231-1236. ISSN 1013-5316
 26. **Rocha, F.**; **Louro, H.**; Matias, R.; Costa, A. (2016a). Anaerobic Fitness Assessment in Taekwondo Athletes. A new Perspective. *Journal of Motricidade* 12(2); 127-139. <https://doi.org/10.6063/motricidade.8954>
 27. **Rocha, F.**; **Louro, H.**; Matias, R.; Brito, J.; Costa, A. (2016b). Determination of aerobic power through a specific test for taekwondo - a predictive equation model. *Journal of Human Kinetics* 53 (1); 117-126. <https://doi.org/10.1515/hukin-2016-0016>

28. Espada, M.; Costa, A.; **Louro, H.**; Conceição, A.; Filho, D.; Pereira, A. (2016). Anaerobic Critical Velocity and Sprint Swimming Performance in Master Swimmers. *International Journal of Sports Science*, 6(1A): 31-35.
<https://doi.org/10.5923/s.sports.201601.06>
29. Cid, L.; Silva, A.; Monteiro, D.; **Louro, H.**; Moutão J. (2016). Passion, Motivation and Performance of Swimming Athletes. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y del Deporte* 11, 1: 53-58. ISSN 1886-8576
<http://www.ripped-online.com/index.php/ripped/article/view/244>
30. Santos, F.; Sarmiento, H.; **Louro H.**; Lopes, H.; Rodrigues, J. (2014). Detecção de T-patterns em treinadores de futebol em competição. *Revista Motricidade* 10 (4): 64-88.
[https://doi.org/10.6063/motricidade.10\(4\).3196](https://doi.org/10.6063/motricidade.10(4).3196) <http://hdl.handle.net/10400.15/3566>
31. Costa, M.; Bragada, J.; Mejias, J.; **Louro, H.**; Marinho, D.; Silva, A.; Barbosa, T. (2013a). Effects of swim training on energetics and performance. *International Journal of Sports Medicine*, 34 (06): 507-513. <https://doi.org/10.1055/s-0032-1327573>
32. Costa, A.; Marques, M.; **Louro, H.**; Ferreira, S.; Marinho, D. (2013b). The relative age effect among elite youth competitive swimmers. *European Journal of Sport Science*, 13(5), 437-444. ISSN: 2201-1560.
<https://doi.org/10.1080/17461391.2012.742571>
33. Costa, M.; Bragada, J.; Mejias, J.; **Louro, H.**; Marinho, D.; Silva, A.; Barbosa, T. (2012). Tracking the performance, energetics and biomechanics of international versus national level swimmers during a competitive season. *European Journal of Applied Physiology*, 112(3): 811-820.
<https://doi.org/10.1007/s00421-011-2037-6>
34. Karsai, I.; Garrido, N.; **Louro, H.**; Leitao, L.; Magyar, F.; Alves, F.; Silva, A. (2010). Force production and spatial arm coordination profile in arm crawl swimming in a fixed position. *Acta Physiologica Hungarica*, 97, 385-392.
<https://doi.org/10.1556/APhysiol.97.2010.4.4>
35. Barbosa, T.; Costa, M.; Mejias, E.; Marinho, D.; **Louro, H.**; Silva A. (2010). Pico da carreira .desportiva em nadadores de nível mundial: análise das idades dos participantes nos Jogos Olímpicos de Pequim 2008. *Journal Motricidade*, 8(4);52-61.
[https://doi.org/10.6063/motricidade.8\(4\).1552](https://doi.org/10.6063/motricidade.8(4).1552).
36. Costa, A.; Breitenfeld, L.; Silva, A.; Garrido, N.; **Louro, H.**; Marinho, D.; Marques, M. (2009a). Angiotensin-converting enzyme genotype affects skeletal muscle strength in elite athletes. *Journal of Sport Science and Medicine* 8, 410-418.
<https://doi.org/10.1007/s00421-009-1080>
37. Costa, A.; Silva, A.; **Louro, H.**; Reis, V.; Garrido, N.; Marques, M.; Marinho, D. (2009b). Can the curriculum be used to estimate critical velocity in young competitive swimmers? *Journal of Sports Science & Medicine*, 8; 17-23. PMCID: [PMC3737780](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/PMC3737780/)
<http://hdl.handle.net/10400.15/3561>
38. Costa, A.; Silva, A.; Garrido, N.; **Louro, H.**; Oliveira, R.; Breitenfeld, L. (2009c). Association between ACE D allele and elite short distance swimming. *European Journal of Applied Physiology*, 109(6); 785-790.
<https://doi.org/10.1007/s00421-009-1080-z> <http://hdl.handle.net/10400.15/3565>
39. Mourão-Carvalho, M.; Silva, A.; Raposo, J.; **Louro, H.**; Leitão, L. (2008). A influência dos tempos livres no acesso à prática de atividades físicas e desportivas em jovens em idade escolar. *Fitness Performance Journal*, 7 (2);81-7.
<https://doi.org/10.3900/FPJ.7.2.81>.

v) Artigo indexado em outras bases (autoria ou coautoria)

Quantidade 25 - Pontuação: 50

(Hiperligações atrás do DOI ou Autor)

1. Matos, C.; Martynenko, D.; Louro, H.; Melo, R. (2019). Análise quantitativa da técnica de crol. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém*, 7(2); 194-202, ISBN 2182-9608. <https://doi.org/10.25746/ruiips.v7.i2.19317>
2. Fonseca, A.; Louro, H.; Conceição, A. (2018). Análise da Perceção Visual nas Rendições em Natação Pura Desportiva. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém*, 7 (2): 181-193. <https://doi.org/10.25746/ruiips.v7.i2.19316>
3. Santos, F.; Nunes, P.; Fernandes, T.; Figueiredo, T.; Figueira, A.; Pereira, A.; Ferreira, C.; Conceição, A.; Louro, H.; Espada, M. (2018). Comparação entre composição corporal e capacidades físicas em jogadoras de basquetebol de diferentes faixas etárias. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém*, 7 (2) 201-220. <https://doi.org/10.25746/ruiips.v7.i2.19319>
4. Cabrita, A.; Ferrum, A.; Matos, C.; Martynenko, D.; Melo, R.; Conceição, A.; Louro, H.; Martins, M. (2017). Proposta Metodológica de Ensino na Adaptação ao Meio Aquático. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém*, 5(2): 163-170. <https://doi.org/10.25746/ruiips.v5.i2.14517>
5. Santos, F.; Louro, H.; Mendes, B.; Maurício, N.; Furtado, B.; Sousa, P.; Pinheiro, V. (2017). Estudo Observacional do Golo no Futebol: deteção de padrões temporais. *Boletim SPEF* (40): 107-116 ISSN2184-1594. <http://hdl.handle.net/10400.15/3577>
6. Louro, H.; Espada, M.; Sá, G.; Figueiredo, T.; Fontes, P.; Conceição, A. (2015). Termografia, Efeito do Aquecimento no Andebol- estudo piloto. *En lecturas Educación Física y Deportes*, 205: 1 - 3. ISSN 1514-3465. <http://hdl.handle.net/10400.15/3556>
7. Milheiro, V.; Louro, H.; Branco, M.; Conceição, A. (2015). Análise Biomecânica da posição do ciclista na bicicleta. *En lecturas Educación Física y Deportes, revista digital*, 204: 1-3. ISSN 1514-3465. <http://hdl.handle.net/10400.15/3562>
8. Santos, F.; Louro, H.; Lopes, H.; Rodrigues J. (2015). Relação entre as expectativas e a perceção dos treinadores de futebol sobre conteúdo da instrução em competição, *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 3; 41-61 <https://doi.org/10.25746/ruiips.v3.i3.14382>
9. Leitão, L.; Louro, H.; Brito J.; Leitão, A. (2015). O Destreino e o Perfil lipídico em Mulheres Idosas, *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 3; 124-131 <https://doi.org/10.25746/ruiips.v3.i3.14386>
10. Milheiro, V.; Conceição, A.; Louro, H.; Branco, M.; Brito, J. (2014). A eletromiografia no ciclismo- uma revisão de literatura. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 2; 126-137. ISSN 2182-9608.
11. Santos, S.; Dias, B.; Sá, G.; Conceição, A.; Louro, H. (2014). Caracterização da Idade Decimal em Jogos Olímpicos: Atletas participantes em meias-finais e finais de 800m e 1500m livres. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 2,138- 144. ISSN 2182-9608.
12. Matos, T.; Costa, A.; Pereira, A.; Espada, M.; Louro, H. (2014). Análise da participação e predição do desempenho masculino nas provas de 50 e 100m livres em natação de masters *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 3,2-51-59. ISSN 2182-9608. <http://hdl.handle.net/10400.15/3580>
13. Milheiro, V.; Louro, H.; Conceição, A.; Branco, M.; Brito, J. (2013). A pedalada em ciclismo: estudo das diferenças cinemáticas entre a análise digital de imagem 2D e 3D. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 1, 96-104. ISSN 2182-9608. <http://hdl.handle.net/10400.15/3581>
14. Medeiros, L.; Louro, H. (2013b). Análise da qualidade do Instrumento: sistema de observação do cruzamento- patinagem de Velocidade. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 1, 44-58. ISSN 2182 – 9608. <http://hdl.handle.net/10400.15/3583>

15. **Medeiros, L.; Louro, H.** (2013a). Observação dos padrões comportamentais em patinagem de velocidade. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 1; 59-79. ISSN 2182 – 9608.
<http://hdl.handle.net/10400.15/3583>
16. **Matos, T.; Silva, J.; Conceição, A.; Freitas, J.; Campaniço, J.; Louro H.** (2013). Análise da qualidade do sistema de observação do comportamento técnico de Bruços. *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém* 1; 24-43. ISSN 2182-9608.
<http://hdl.handle.net/10400.15/886>
17. **Louro, H.; Cardoso, J.; Silva, A.; Oliveira, C.; Campaniço, J.; Matos, T.** (2013). Análise da Qualidade do Instrumento do Sistema de Observação do Comportamento Técnico de Mariposa, *Revista da UIIPS- Unidade de Investigação do IPSantarém*, 1, 4-23. ISSN 2182 – 9608. <http://hdl.handle.net/10400.15/3584>
18. **Matos, T.; Freitas, J.; Conceição, A.; Amâncio, A.; Silva, A.; Rodrigues, J.; Louro, H.** (2012). Observação do comportamento pedagógico do treinador de natação. Influência da experiência, *En lecturas Educacion Física y Deportes, revista digital*, 165: 1 - 1.
19. **Moutão, J.; Louro, H.; Cid, L.; Alves, S.** (2012). Motivos de prática de atividades *fitness* em contexto de ginásio e piscina. *En lecturas Educacion Física y Deportes, revista digital*, 169. ISBN: 1514-3465 <http://hdl.handle.net/10400.15/3588>
20. **Louro, H.; Silva, A.; Rodrigues, J.; Matos, T.; Conceição, A.; Campaniço, J.; Freitas, J.** (2011). Observação da estabilidade do comportamento técnico numa prova de 200 metros mariposa em natação. Estudo preliminar. *En Lecturas Educacion Fisica y of Sports, Revista Digital*, 15, 151. ISSN 1514-3465 <http://hdl.handle.net/10400.15/3589>
21. **Ribeiro, C.; Louro, H.; Silva, A.** (2011). Análise das Componentes da prova como ponto de partida para a definição de objetivos na natação no género feminino e no escalão de Juvenis: provas alternadas e simultâneas. *Acqua – Revista Portuguesa de Natação* 4, 18-23.
22. **Louro, H.; Conceição, A.; Silva, A.; Freitas, J.; Alves, J.; Cid, L.** (2010). Natação Pura e Polo Aquático: fatores motivacionais. *En lecturas: Educacion Física y Deportes, revista digital*, nº 146. ISSN 1514-3465
23. **Conceição, A.; Louro, H.; Garrido, N.; Marinho, D.; Barbosa, T.; Costa, A.; Matos, T.; Silva, A.** (2010). Novas Tendências para o Ensino da Técnica de Crol - Proposta Metodológica. *En Lecturas: Educacion Física y Deportes, revista digital* nº 144. ISSN 1514-3465 <http://hdl.handle.net/10400.15/3585>
24. **Silva, A.; Conceição, A.; Louro, H.; Garrido, N.; Marinho, D.; Barbosa, T.** (2010). Novas Tendências para o Ensino da Técnica de Mariposa. *En Lecturas: Educacion Fisica y Deportes*, ISSN 1514-3465 *Revista Digital*, vol. 14, nº 140.
25. **Costa, M.; Bragada, J.; Mejias, E.; Marinho, D.; Louro, H.; Silva, A.; Barbosa, T.** (2010). Modificações no perfil bioenergético e biomecânico de nadadores entre dois períodos “pré-taper”. *Acqua – Revista Portuguesa de Natação*, nº 3: 27-35 ISSN1647-2837 <http://hdl.handle.net/10400.15/3587>

vi) Autor(a) de livro (publicado com DOI ou ISBN).

Quantidade 4 - Pontuação: 24

(Hiperligações dos comprovativos através do link do repositório do IPSantarém ou Autor)

1. **Louro, H.; Conceição, A.** (2021) *Natação: Estudos de Adaptação Neuromusculares*. Editor Hugo Gonçalo Duarte Louro e_book ISBN: 978-989-33-2483-7 <http://hdl.handle.net/10400.15/3618>
2. **Louro, H.; Campaniço, J.; Conceição, A.; Matos T.** (2015). *Natação: Estudos de Metodologia Observacional*. Rio Maior: Editor Escola Superior de Desporto de Rio Maior. ISBN: 978-972-98235. <http://hdl.handle.net/10400.15/3591>

3. **Louro, H.**; Branco, M.; Milheiro, V.; Conceição A. (2013). *Biomecânica das Atividades Desportivas*. Rio Maior: Editor Escola Superior de Desporto de Rio Maior. ISBN: 978-989-97862-1-9. <http://hdl.handle.net/10400.15/3618>
4. **Louro, H.**; Garrido, N.; Ferraz, C.; Marinho, D.; Conceição, A.; Tolentino, J.; Barbosa, T.; Silva, A. (2009). *As Técnicas Simultâneas em Nataação Pura Desportiva: Modelo Biomecânico, Modelo Técnico e Modelo de Ensino*. Editora Unimontes. ISBN: 978-972-669-796-1. <http://hdl.handle.net/10400.15/3593>

vii) Coautor(a) de livro (publicado com DOI ou ISBN)

Quantidade 4 - Pontuação: 20

(Hiperligações dos comprovativos através do link do repositório do IPSantarém ou Coautor Louro)

1. Conceição, A.; **Louro, H.** (2014). *Nataação: Estudos de Biomecânica*. Rio Maior: Editor Escola Superior de Desporto de Rio Maior. ISBN: 978-989-97862-6-4.
2. Milheiro, V.; Branco, M.; Conceição, A.; Matos, T.; **Louro, H.** (2013). *Introdução à Biomecânica – Exercícios Práticos*. Rio Maior: Editor Escola Superior de Desporto de Rio ISBN 978-989-97862-3-3. <http://hdl.handle.net/10400.15/1613>
3. Conceição, A.; Garrido, N.; Marinho, D.; Costa, A.; Barbosa, T.; **Louro, H.**; Reis, V.; Ferraz, C.; Silva, A. (2011). *As Técnicas Alternadas em Nataação Pura Desportiva: Modelo Biomecânico, Modelo Técnico e Modelo de Ensino*. Editor UTAD. ISBN: 978-972-669. <http://hdl.handle.net/10400.15/3619>
4. Silva, A.; Castro, L.; Martins, B.; Silva, S.; Garrido, N.; **Louro, H.**; Moreira, A. (2004). *Pólo aquático: descrição técnica, modelo de ensino e regulamento desportivo*. Vila Real: UTAD, 2004 (Série Didática. Ciências Sociais e Humanas, 50). ISBN: 972-669-622-4.

viii) Autor(a) de capítulo de livro (publicado com DOI ou ISBN)

Quantidade 3 - Pontuação: 12

(Hiperligações dos comprovativos através do link do repositório do IPSantarém ou Autor)

1. **Louro, H.** (2013). *Observação e Análise Técnica Qualitativa*. Biomecânica das Atividades Desportivas. Editor Escola Superior de Desporto de Rio Maior (1-71). ISBN: 978-98997862-1-9.
2. **Louro, H.**; Freitas, J.; Conceição, A.; Silva, A.; Alves, J.; Cid, L. (2012). *Nataação Pura e Pólo Aquático: fatores motivacionais*. Nataação - Estudos da Psicologia do Desporto. APTN (57-74) ISBN: 989-96218-1-1.
3. **Louro, H.**; Conceição, A. (2012). *Observação e Análise Técnica em Nataação*. In: Investigação aplicada em Ciências do Desporto: um exemplo na modalidade de nataação, 193 - 209. Coritiba: Editora CRV. ISBN: 9788580424263

ix) Coautor(a) de capítulo de livro

Quantidade 8 - Pontuação: 24

(Hiperligações dos comprovativos através do link do repositório do IPSantarém ou Coautor)

1. Conceição, A.; **Louro, H.**; Silva, M.; Kaftine, K.; Justino, R.; Santos, B.; Martins, M. (2023). Proposta metodológica para o treino técnico das técnicas alternadas: crol e costas, In: Fernandes, R.; Costa, M.; Costa, A. (eds) Estudos em Natação Parte 1 - Os Quatro Nados Convencionais. Edição Sportbook. Pp. 83-112. ISBN: 978989177017
2. Conceição, A.; **Louro, H.** (2016). *Eletromiografia na Natação: metodologia e aplicações práticas*. In: Morouço, P.; Batalha, N.; Fernandes, R.J. (eds) Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria. Pp. 286-301. ISBN: 978-9898797-11-7 <http://hdl.handle.net/10400.15/3617>
3. Espada, M.; Costa, A.; Conceição, A.; **Louro, H.** Filho, D.; Alves, F. (2016). *Caracterização dos Domínios de Intensidade de Exercício na Natação Pura Desportiva*. In: Morouço, P.; Batalha, N.; Fernandes, R.J. (eds) Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria. Pp. 55-74. ISBN: 978-9898797-11-7. <http://hdl.handle.net/10400.15/3614>
4. Rodrigues, J.; **Louro, H.** (2016). *Observação e Análise das Habilidades Desportivas*. In IDP (Ed), Referenciais de Formação Geral – Cursos de Treinadores de Desporto (Grau I) Plano Nacional de Formação de Treinadores. IDP. Lisboa. <http://hdl.handle.net/10400.15/3658>
5. Cid, L.; **Louro, H.** (2012). *Praticar Natação é uma Paixão ou um Sacrifício? Estudo da relação entre o tipo de paixão que o atleta sente pela modalidade e sua orientação motivacional*. Natação - Estudos da Psicologia do Desporto. APTN (33-56) ISBN: 989-96218-1-1.
6. Moutão, J.; **Louro, H.**; Cid, L.; Alves, S. (2012). *Motivos de Prática de Atividades Fitness em Contexto de Ginásio e Piscina*. Natação - Estudos da Psicologia do Desporto. APTN (75-88) ISBN: 989-96218-1-1.
7. Nogueira, E.; **Louro, H.**; Silva, C. (2012). *Programa de Treino de Competências Psicológicas na Melhoria da Performance da Viragem de Crol na Natação Pura Desportiva*. Natação - Estudos da Psicologia do Desporto. APTN (89-110) ISBN: 989-96218-1-1.
8. Silva, A.; **Louro, H.**; Cid, L. (2012). *Paixão, Motivação e Rendimento dos Atletas de Natação*. Natação - Estudos da Psicologia do Desporto. APTN (111-127) ISBN: 989-96218-1-1.

x) Editor(a) ou Coeditor(a) de livro

Quantidade 1 - Pontuação: 3

Louro, H. & Conceição, A. (2021). *Natação: Estudos de Adaptações Neuromusculares*. Edição Hugo Louro. ISBN: 978-989-33-2483-7 (suporte eletrónico).

xi) Conferência em evento científico (por convite), com publicação de resumo em livro de atas

Quantidade 11 - Pontuação: 44

(Hiperligações dos comprovativos através do Louro)

1. **Louro, H.** (2023, novembro 13) *Tecnologia e Feeling (comunicação por convite)*. 1ª Meeting Internacional de Futebol, Mário Esteves Coluna. Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Pedagógica de Maputo. Maputo, Moçambique.

2. Louro, H. (2021, junho 15) *Biomecânica do Desporto suas Implicações* (comunicação por convite) Congresso Virtual de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa. Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Pedagógica de Maputo. Maputo, Moçambique
3. Louro, H. (2019, setembro 13) *Observação e Análise das Técnicas Desportivas da Prática à Teoria* (comunicação por convite) Jornadas Científicas de Desporto da Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Pedagógica de Maputo. Maputo, Moçambique.
4. Louro, H. (2015, junho 6) *“Descomplicar o ensino e aperfeiçoamento das partidas e viragens em natação”* 5º Congresso de Treinadores de Língua Portuguesa, Gondomar.
5. Louro, H. (2012, abril, 25) *Fomentar e Socializar o Salvamento Aquático nos Utentes da Piscina AHBVCR* - Apresentação e Divulgação do projeto PSA Praias Seguras de Angola (comunicação por convite) XXXV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação.
6. Louro, H. (2011, abril, 30) *Otimização Técnica em natação* (comunicação por convite) XXXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de técnicos de Natação. Rio Maior, Portugal.
7. Louro, H. (2009, abril, 30) *Estratégias de modelação técnica em natação: otimização por métodos qualitativos* (comunicação por convite) XXXII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de técnicos de Natação.
8. Louro, H. (2005, abril, 24) *Caraterísticas cinemáticas dos membros inferiores da técnica de mariposa nas diferentes condições de execução.* (comunicação por convite) XXVIII Congresso Técnico Científico da APTN. Elvas, Portugal
9. Louro, H. (2005, janeiro, 10) *Motricidade no Contexto Pré-escolar.* (comunicação por convite) promovida pelo Centro de Formação Pedagógica de Almeirim e Alpiarça.
10. Louro, H. (2004, novembro, 10) *“Jovens no Desporto, um pódio para todos* (comunicação por convite) Instituto Português Desporto e Juventude, Coruche.
11. Louro, H. (2001, abril, 28) *Evolução da Natação Portuguesa na década de 90.* (comunicação por convite) XXIV Congresso Técnico-científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Rio Maior.

xii) Comunicação oral ou poster em evento científico, com publicação de resumo em livro de atas

Quantidade 188 - Pontuação: 188

(Hiperligações dos comprovativos através do link do repositório do IPSantarém, DOI ou Louro)

Comunicação oral

1. Medeiros, L., & Louro, H. (2024, março 14-15). *Livro de Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência: Observação dos padrões comportamentais em patinagem de velocidade.* Funchal, Portugal. ISBN: 978-989-8805-98-0.
2. Conceição, A., Silva, C., Freitas, J., & Louro, H. (2024, março 14-15). *Livro de Atas Seminário Internacional Desporto e Ciência Caracterização neuromuscular e cinemática de nadadores de águas abertas.* Funchal, Portugal. ISBN: 978-989-8805-98-0.
3. Silva, C., Conceição, A., Freitas, J., Torres, D., Louro, H., & Stastny, J. (2023). In *Book of abstracts, XIV International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming.* Kinematical and muscular characterization of open water swimmers. *Leipzig, Germany.*
4. Mendonça, S., Louro, H., Marinho, D., & Neiva, H. (2022, outubro 15-16). *A influência do batimento de pernas no tempo de partida (15m) em nadadores infantis.*, 45º Congresso da APTN, Leiria, Portugal. ISSN 1646-107X e ISSN 2182-2972

5. Torres, D., Silva, C., **Louro, H.**, Stastny, J., Freitas, J., Barbosa, T., Marinho, D. A., Costa, A. M., & Conceição, A. (2022, outubro 15-16). *Análise dos parâmetros cinemáticos da técnica de crol em nadadores de águas abertas*. 45º Congresso da APTN, Leiria, Portugal. ISSN 1646-107X e ISSN 2182-2972
6. Leitão, L., Marocolo, M., Figueira, A., Figueiredo, T., Pereira, A., & **Louro, H.** (2022). *Nine months of exercise changes the impact of twelve months of detraining in functional capacity and hemodynamic profile of older adults?* Medicine & Science in Sports & Exercise, 54(9S), 455–456. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000880776.31596.bf>
7. Santa, P., **Louro, H.**, & Cruz, L. (2021, outubro 15-16). *Observação e análise do processo defensivo no futebol: Padrões defensivos associados à recuperação da posse de bola em diferentes contextos de jogo. (Estudo de caso com uma equipa amadora - Campeonato de Inatel de Santarém - 2019/2020)*. In Livro de Atas do 9º Congresso da Sociedade Científica do Desporto, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria, Portugal. <https://doi.org/10.47863/BTNC2860>
8. Sousa, J., Sobreiro, P., **Louro, H.**, & Gamonales, J. (2021, outubro 15-16). *Taekwondo: Martial arts, combat sport and Olympic discipline. A scoping review*. 9º Congresso de Inovação e Tecnologia no Desporto, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria, Portugal. DOI: [10.47863/KKHT7858](https://doi.org/10.47863/KKHT7858)
9. **Louro, H.**, Linhares, R., Troca, H., Figueiras, J., Cardoso, T., Lopes, H., & Conceição, A. (2018, outubro 26-27). *Desenvolvimento das habilidades aquáticas: Modelo de organização pedagógica*. 7º Congresso da SCPD, Journal of Sport Pedagogy & Research- Special Edition, 4(2), 28. ISBN: 2183- 7783
10. **Louro, H.**, Cruz, L., & Pascoal, J. (2018, outubro 26-27). *Análise observacional do golo: Detecção de padrões na finalização concretizada*. 7º Congresso da SCPD, Journal of Sport Pedagogy & Research- Special Edition, 4(2), 33. Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, Portugal. ISBN: 2183- 7783
11. **Gordinho, L.**, & **Louro, H.** (2018, outubro 26-27). *Observação e análise da técnica dos 4 estilos na natação*. 7º Congresso da SCPD, Journal of Sport Pedagogy & Research- Special Edition, 22. Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, Portugal. ISBN: 2183- 7783
12. **Gordinho, L.**, & **Louro, H.** (2018, outubro 26-27). *O aos 400 estilos: Projeto de desenvolvimento do atleta*. 7º Congresso da SCPD, Journal of Sport Pedagogy & Research- Special Edition, 22. Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, Portugal. ISBN: 2183- 7783
13. **Vitorino, F.**, Duarte, S., Soares, C., Pinto, J., Cardeira, A., & **Louro, H.** (2018, fevereiro 1-2). *Análise biomecânica da técnica de partida de blocos*. Congresso Internacional da UIIPS, Escola Superior de Gestão e Tecnologia, Instituto Politécnico de Santarém, Santarém, Portugal.
14. Leitão, L., Leitão, A., & **Louro, H.** (2018, fevereiro 1-2). *36 semanas de exercício físico em idosas hipertensas*. Congresso Internacional da UIIPS, Escola Superior de Gestão e Tecnologia, Instituto Politécnico de Santarém, Santarém, Portugal. ISSN: 2182-9608.
15. Leitão, L., Leitão, A., & **Louro, H.** (2018, fevereiro 1-2). *Treino combinado em idosas com excesso de colesterol e triglicéridos*. Congresso Internacional da UIIPS, Escola Superior de Gestão e Tecnologia, Instituto Politécnico de Santarém, Santarém, Portugal. ISSN: 2182-9608.
16. Magalhães Pinto, N., Melo, J., **Louro, H.**, Milheiro, V., Branco, M., & Conceição, A. (2014). *Análise cinemática de salto de bicicleta sobre obstáculo executando a manobra Bunny Hop*.

- Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Revista UIIPS, 2, 79-80. ISSN 2182-9608.
17. Santos, S., Dias, B., Sá, G., Conceição, A., & **Louro, H.** (2014). *Caracterização da idade decimal em Jogos Olímpicos de atletas participantes em meias-finais e finais nas provas de 800 e 1500m livres*. Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Revista UIIPS, 2, 110-111. ISSN 2182-9608.
 18. Milheiro, V., Conceição, A., **Louro, H.**, Branco, M., & Brito, J. (2014). *A eletromiografia no ciclismo: Uma revisão de literatura*. Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Revista UIIPS, 2, 149-150. ISSN 2182-9608.
 19. Barbosa, T., Costa, M., Garrido, N., Morais, J. E., **Louro, H.**, Conceição, A., Marques, M., Costa, A., Pereira, A., Ramos, R., Batalha, N., Morouço, P., Amaro, N., Matos, T., & Marinho, D. (2014, abril 28-29-30, Maio 1). *Genetic predisposition and the breaststroke biomechanics in swimmers of a youth national team*. In Book of Abstracts of the XIIth International Symposium for Biomechanics and Medicine in Swimming, Canberra, Austrália. livro em pdf sem ISBN
 20. Conceição, A., Seifert, L., Komar, J., Puel, F., Vantorre, J., Barbosa, T., & **Louro, H.** (2014, julho 15-16-17-18). *Neuromuscular responses of the glide effect in breaststroke technique: A case of study*. In Book of Abstracts of the XX Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology, Rome, Itália. livro em pdf sem ISBN
 21. Medeiros, L., Conceição, A., & **Louro, H.** (2013, fevereiro 8-9). *Observação dos padrões comportamentais em patinagem de velocidade*. In R. M. Natal Jorge, J. M. R. S. Tavares, J. Belinha, & M. P. L. S. Martins (Eds.), 5º Congresso Nacional de Biomecânica, Espinho, Portugal. ISBN 978-989-96276-3-5.
 22. Matos, T., Campaniço, J., Silva, J., Conceição, A., Rodrigues, J., & **Louro, H.** (2013). Análise da qualidade do sistema de observação do comportamento técnico de bruços. *Revista UIIPS*, 1, 24–43. ISSN 2182-9608.
 23. **Louro, H.**, Cardoso, J., Silva, A., Oliveira, C., Campaniço, J., & Matos, T. (2013). Análise da qualidade do instrumento sistema de observação do comportamento técnico de mariposa. *Revista UIIPS*, 1, 4–23. ISSN 2182-9608.
 24. Medeiros, L., & **Louro, H.** (2013a). Análise da qualidade do instrumento: sistema de observação do cruzamento – patinagem de velocidade. *Revista UIIPS*, 1, 45–58. ISSN 2182-9608.
 25. Medeiros, L., & **Louro, H.** (2013b). Observação dos padrões comportamentais em patinagem de velocidade. *Revista UIIPS*, 1, 59–79. ISSN 2182-9608.
 26. Marinho, R., Silva, A., **Louro, H.**, & Marinho, D. (2012, abril 28-29). *Proposta Metodológica de Adaptação ao meio aquático*. XXXV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Vila Nova de Paiva, Portugal.
 27. Dias, P., Morouço, P., **Louro, H.**, Costa, A., Garrido, N., Amaro, N., & Marques, M. (2012, abril 28-29). *Banco biocinético para avaliação da potência anaeróbia de nadadores masculinos e femininos*. XXXV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Vila Nova de Paiva, Portugal.
 28. Matos, T., Freitas, J., Silva, A., Martins, M., Conceição, A., & **Louro, H.** (2012, abril 28-29). *Estabilidade do comportamento motor em 200M bruços*. XXXV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Vila Nova de Paiva, Portugal.
 29. Conceição, A., Silva, A., Barbosa, T., Campaniço, J., Matos, T., & **Louro, H.** (2012, abril 28-29). *Caracterização dos padrões musculares e motores na Técnica de Bruços*. XXXV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Vila Nova de Paiva, Portugal.

30. Silva, P., Correia, R., Costa, A., & **Louro, H.** (2012, abril 28-29). *Velocidade Crítica Anaeróbia em natação Pura Desportiva*. XXXV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Vila Nova de Paiva, Portugal.
31. Moutão, J., **Louro, H.**, Cid, L., & Alves, S. (2012, abril 28-29). *Diferenças entre as razões para a prática de atividades fitness em meio aquático e em contexto de ginásio*. XXXV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Vila Nova de Paiva, Portugal.
32. Costa, M., Bragada, J., Mejias, J., Marinho, D., **Louro, H.**, Lopes, V., Silva, A., & Barbosa, T. (2012). *Longitudinal study in elite male swimmers: Variation on performance, energetic and biomechanical profiles*. In Klarowicz, A., & Szczepan, S. (Eds.), Book of Abstracts from the 6th International Symposium of Science & Swimming (p. 24). University School of Physical Education, Wroclaw University, Polónia. ISBN 83-920774-0-6.
33. Costa, M., Bragada, J., Mejias, J., **Louro, H.**, & Barbosa, T. (2011, outubro 8-9). *Anthropometrical, energetical and biomechanical contribution for the elite swimming performance during the peak form period of the summer season*. 2nd International Symposium of Sports Performance. Research Centre in Sports, Health and Human Development, University of Beira Interior, Covilhã, Portugal. ISSN 1646-107X.
34. Costa, M., Bragada, J., Mejias, J., Morais, J., Marinho, D., **Louro, H.**, Silva, A., & Barbosa, T. (2011, abril 30, Maio 1). *Preditores antropométricos, bioenergéticos e biomecânicos dos 200 m Crol no pico de forma da época de Inverno*. XXXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Ílhavo, Portugal.
35. Nogueira, E., **Louro, H.**, & Silva, C. (2011, abril 30, Maio 1). *Programa de Treino de Competências Psicológicas na Melhoria da Performance da Viragem de Crol na Natação Pura Desportiva*. XXXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Ílhavo, Portugal. <http://hdl.handle.net/10400.15/3663>
36. Freitas, J., Silva, A., Leitão, L., Conceição, A., Karsai, I., Garrido, N., Costa, A., & **Louro, H.** (2011, abril 30, Maio 1). *Força propulsiva em natação pura: Técnica de Crol*. XXXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Ílhavo, Portugal.
37. Conceição, A., Silva, A., Boaventura, J., Freitas, J., Matos, T., Batalha, N., Milheiro, V., & **Louro, H.** (2011, fevereiro 4-5). *Análise das características ondulatórias da técnica de braços com snorkel*. In Roseiro, L., & Neto, A. (Eds.), *Actas do 4º Congresso Nacional de Biomecânica*, Coimbra, Portugal. ISBN 978-989-97161-0-0. <http://hdl.handle.net/10174/3030>
38. Milheiro, V., **Louro, H.**, Conceição, A., Branco, M., & Lopes, L. (2011, fevereiro 4-5). *Análise Cinemática do Ciclo de Pedalada no Ciclismo em Diferentes Potências*. In Atas do 4º Congresso Nacional de Biomecânica, Coimbra, Portugal. 33-36. ISBN 978-989-97161-0-0.
39. Conceição, A., Gamboa, H., Palma, S., Araújo, T., Nunes, N., Marinho, D., Costa, A., Silva, A., & **Louro, H.** (2010, junho 16-19). *Comparison between the standard average muscle activation with the use of snorkel and without snorkel in breaststroke technique*. XIth International Symposium for Biomechanics and Medicine in Swimming, Oslo, Noruega. p. 59. ISBN 978-82-502-0439-3
40. Conceição, A., Fernandes, O., Costa, A., Pereira, A., Marques, M., Silva, A., & **Louro, H.** (2010, junho 16-19). *Electromyography analyse of a pair of female monozygotic swimmers: Case of study*. XIth International Symposium for Biomechanics and Medicine in Swimming, Oslo, Noruega. ISBN 978-82-502-0439-3
41. Conceição, A., Gamboa, H., Milheiro, V., Freitas, J., Fernandes, R., Vilas-Boas, J., Silva, A., & **Louro, H.** (2010, junho 16-19). *Electromyography in water cycling at different cadences*. In Kjendlie, P., Stallman, R., & Cabri, J. (Eds.), Book of Abstracts of the XIth International

- Symposium for Biomechanics and Medicine in Swimming (p. 131). Oslo, Noruega. ISBN 978-82-502-0439-3
42. Barbosa, T., Costa, M., Meijas, J. E., Marinho, D., **Louro, H.**, & Silva, A. (2010, maio 1-2). *Análise descritiva das idades dos nadadores dos jogos olímpicos de Pequim 2008*. In Actas do 33º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 1-10). Oliveira de Azeméis, Portugal. ISBN 978-972-669-804-3
 43. Costa, M., Bragada, J., Meijas, E., Marinho, D., Silva, A., **Louro, H.**, & Barbosa, T. (2010, maio 1-2). *Modificações no perfil bioenergético e biomecânico de nadadores entre dois períodos "pré-taper"*. In Actas do 33º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 11-20). Oliveira de Azeméis, Portugal. ISBN 978-972-669-804-3
 44. Freitas, J., **Louro, H.**, Ribeiro, C., Martins, M., Conceição, A., Matos, T., & Silva, A. (2010, maio 1-2). *Ciclo Olímpico: uma reflexão do presente para o futuro: Projeção para os Jogos 2012, 2016*. In Actas do 33º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 21-30). Oliveira de Azeméis, Portugal. ISBN 978-972-669-804-3
 45. Conceição, A., Gonçalves, A., **Louro, H.**, Meucci, M., Freitas, J., Boaventura, J., & Silva, A. (2010, maio 1-2). *Análise das características ondulatórias da técnica de Bruços*. In Actas do 33º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 31-40). Oliveira de Azeméis, Portugal. ISBN 978-972-669-804-3
 46. Matos, T., **Louro, H.**, Amâncio, A., Silva, A., Freitas, J., Santos, A., Conceição, A., & Rodrigues, J. (2010, maio 1-2). *Observação do comportamento do treinador de jovens nadadores*. In Actas do 33º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 41-50). Oliveira de Azeméis, Portugal. . ISBN 978-989-96218-1-7
 47. Freitas, J., **Louro, H.**, Borrego, C., Costa, A., Conceição, A., Cravo, F., & Cid, L. (2010, maio 1-2). *Praticar natação é uma paixão ou um sacrifício? Estudo da relação entre o tipo de paixão pela modalidade*. In Actas do 33º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 51-60). Oliveira de Azeméis, Portugal. . ISBN 978-989-96218-1-7
 48. Ribeiro, C., **Louro, H.**, & Silva, A. (2010, maio 1-2). *Análise das componentes da prova como ponto de partida para a definição de objetivo na natação no género feminino e no escalão de juvenis: Provas alternadas*. In Actas do 33º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 61-70). Oliveira de Azeméis, Portugal. . ISBN 978-989-96218-1-7
 49. Rodrigues, J., **Louro, H.**, & Sequeira, P. (2010, março 19-20). *O desafio da investigação acerca da intervenção pedagógica dos treinadores*. In Seminário Internacional de Desporto e Ciência (pp. 71-80). Universidade da Madeira, Funchal, Madeira, Portugal. ISBN: 978-989-95959-7-2.
 50. Conceição, A., Brito, J., **Louro, H.**, Fernandes, R., Silva, C., Magalhães, N., & Reis, V. (2009, outubro 14-18). *Physiological responses and energy expenditure, during water cycling*. In 6th European Sports Medicine Congress (pp. 81-90). Antalya, Turquia.
 51. Conceição, A., Silva, A., Marinho, D., Brito, J., Costa, A., & **Louro, H.** (2009, outubro 14-18). *Electromyography in front crawl technique: A case study*. In 6th European Sports Medicine Congress (pp. 91-100). Antalya, Turquia. ISSN: 1303-2968.
 52. Lacio, M., Damasceno, V., Viana, J., Lima, J., Filho, J., Conceição, A., Brito, J., & **Louro, H.** (2009, junho 4-6). *Prediction equations of 1-RM: Validity in fitness program*. In European Workshop on Movement Science (pp. 101-110). Lisboa, Portugal.
 53. Conceição, A., Dias, B., **Louro, H.**, & Silva, A. (2009, maio 1-2). *Proposta metodológica para a aquisição e aperfeiçoamento da técnica de mariposa*. In Actas do 32º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 111-120). Rio Maior, Portugal.

54. Costa, A., Marques, M., Garrido, N., Silva, A., Reis, V., **Louro, H.**, Sousa, D., & Marinho, D. (2009, maio 1-2). *A utilização do currículo do nadador para estimar a velocidade crítica*. In Actas do 32º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 121-130). Rio Maior, Portugal.
55. Dias, B., Conceição, A., Garrido, N., **Louro, H.**, & Silva, A. (2009, maio 1-2). *Proposta metodológica para a aquisição e aperfeiçoamento da técnica de costas*. In Actas do 32º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 131-140). Rio Maior, Portugal.
56. Garrido, N., Conceição, A., Dias, B., **Louro, H.**, & Silva, A. (2009, maio 1-2). *Proposta metodológica para a aquisição e aperfeiçoamento da técnica de crol*. In Actas do 32º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 141-150). Rio Maior, Portugal.
57. Gonçalves, S., **Louro, H.**, Conceição, A., Martins, M., Costa, A., & Silva, A. (2009, maio 1-2). *Experiências distintas na observação da técnica de mariposa*. In Actas do 32º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (pp. 151-160). Rio Maior, Portugal.
58. Costa, M., Silva, A., Reis, A., Garrido, N., Reis, V., **Louro, H.**, Marinho, D., Baldari, C., & Barbosa, T. (2009, fevereiro 11-12). *Constrangimento mecânico provocado pela válvula Aquatrainer® associada ao Sistema de Oximetria directa (K4 B²) na cinemática de braços*. In 3º Congresso Nacional de Biomecânica (pp. 161-170). Bragança, Portugal. ISBN: 978-989-96100-0-2
59. Figueira, B., Silva, A., Garrido, N., Reis, V., **Louro, H.**, Marinho, D., Baldari, C., & Barbosa, T. (2009, fevereiro 11-12). *Comparação dos procedimentos metodológicos de reconstrução cinemática 2D na técnica de braços – Duplo meio/planos separados*. In 3º Congresso Nacional de Biomecânica (pp. 171-180). Bragança, Portugal. ISBN: 978-989-96100-0-2
60. Karsai, I., Silva, A., Garrido, N., **Louro, H.**, Leitão, L., Magyar, F., Ángyán, L., & Alves, F. (2009, fevereiro 11-12). *A case study to investigate the swimming propulsive efficiency*. In 3º Congresso Nacional de Biomecânica (pp. 181-190). Bragança, Portugal. ISBN: 978-989-96100-0-2
61. Oliveira, C., Silva, A., Reis, A., Garrido, N., Reis, V., **Louro, H.**, Marinho, D., Guidetti, L., & Barbosa, T. (2009, fevereiro 11-12). *Constrangimento mecânico provocado pela válvula AQUATRAINER® associada ao sistema de oximetria directa (K4B²) na cinemática de crol*. In 3º Congresso Nacional de Biomecânica (pp. 191-200). Bragança, Portugal. ISBN: 978-989-96100-0-2
62. **Louro, H.**, Silva, A., Anguera, M., Oliveira, C., & Campaniço, J. (2009, fevereiro 11-12). *Caracterização de padrões temporais de comportamentos de mariposistas de elite*. In M. Vaz, P. Piloto & J. Campos (Eds.), 3º Congresso Nacional de Biomecânica, Bragança, Portugal. ISBN: 978-989-96100-0-2
63. **Louro, H.**, Silva, A., Cardoso, J., Anguera, M., Oliveira, C., & Campaniço, J. (2009, fevereiro 11-12). *Observação do comportamento motor na técnica de mariposa: Validação do instrumento de observação*. In M. Vaz, P. Piloto & J. Campos (Eds.), 3º Congresso Nacional de Biomecânica. Bragança, Portugal. ISBN: 978-989-96100-0-2
64. Jacinto, J., Fernandes, R., Brito, J., Conceição, A., **Louro, H.**, Magalhães, N., & Silva, A. (2009, june 24-27). *The effects of detraining of lower force and maximum aerobic power in prepubescent football athletes*. Book of Abstract of 14th Annual Congress of the ECSS-European College of Sport Science, Oslo, Norway. ISBN 978-82-502-0420-1.

65. Brito, J., Fernandes, R., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2008, abril 25-26-27). *Effects of resistance training on body composition and muscle strength in older women*. XXX FIMS World Congress of Sports Medicine. Arquivos de Medicina del Deporte, 128(Vol. XXV(6)), 467.
66. Conceição, A., Bessa, J. P., Cunha, P., & **Louro, H.** (2008, setembro 17-18-19-20). *Parâmetros de análise da eficiência da gestão em piscinas cobertas da região do Alentejo - Portugal*. XII Congresso Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, Porto Alegre, Brasil.
67. Rosa, R., Martins, M., **Louro, H.**, & Moreira, A. (2008, abril 26 a 28). Comparação de dois métodos para a determinação do volume corporal, bottle buoyancy e pesagem hidrostática. Livro de Resumos XXXI Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Natação, Portimão. Motricidade, 15 (2-3).pp.1-33. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.18397>
68. Cardoso, J., Campaniço, J., & **Louro, H.** (2008, abril 26 a 28). Caracteriza o do padrão de nado em nadadoras de mariposa. Livro de Resumos XXXI Congresso Técnico Científico da Associa o Portuguesa de Nata o, Portimão. Motricidade, 15 (2-3).pp.1-33. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.18397>
69. **Louro, H.**, Moutão, J., Silva, C., & Alves, J. (2005). Motivos e orienta es para a prática da nata o pura e pólo-aquático. II Congresso Internacional de Psicologia do Desporto da ESDRM, Rio Maior, Portugal.
70. **Louro, H.**, Cardoso, L., Veloso, A., & Alves, F. (2005, abril 23-24). Características cinemáticas da a o dos membros inferiores nas diferentes condi es de execu o. XXVIII Congresso Técnico-Científico da Associa o Portuguesa de Técnicos de Nata o, Elvas.
71. **Louro, H.** (2003). Aspetos motivacionais nos desportos aquáticos: Nata o pura e pólo aquático. XXVII Congresso Técnico-Científico da Associa o Portuguesa de Técnicos de Nata o, Lisboa.
72. Alves, J., Silva, C., **Louro, H.**, Dias, F., & Moutão, J. (2003). Aspetos motivacionais da prática de andebol. I Congresso Técnico Científico de Andebol, Rio Maior.
73. Moreira, A., **Louro, H.**, Martins, M., Simão, C., Nunes, D., Esteves, J., Vieira, J., Figueiredo, J., Leitão, L., Rosa, R., Esteves, R., Santos, R., Gonçalves, S., Ramos, T., & Silva, A. (2003). Avalia o da eficácia e presta o da técnica de crol: Abordagem biomecânica quantitativa. XXVII Congresso Técnico-Científico da Associa o Portuguesa de Técnicos de Nata o, Lisboa.
74. **Louro, H.** (2003). O ensino e aprendizagem da nata o. *Programa de Forma o Contínua da ESDRM e Programa Foco*, Caldas da Rainha. (Credencia o da a o 21884/01).
75. **Louro, H.** (2002). O ensino e aprendizagem da nata o. *Programa de Forma o Contínua da ESDRM e Programa Foco*, Alcanena. (Credencia o da a o 21884/01).
76. Rodrigues, J., Carvalhinho, L., Gonçalves, L., & **Louro, H.** (2001, december 14-16). *A comparative study of the professional competencies in fitness and swimming*. I International Congress "Sport and Quality of Life", UTAD, Vila Real, Portugal.
77. **Louro, H.**, Rodrigues, J., Carvalhinho, L., & Gonçalves, L. (2001). *As competências profissionais dos treinadores de nata o*. XXIV Congresso Técnico-Científico da Associa o Portuguesa de Técnicos de Nata o, Rio Maior, Portugal.
78. Rodrigues, J., Carvalhinho, L., Gonçalves, L., & **Louro, H.** (2001, maio 17-19). *As competências profissionais em aeróbica e cardiofitness*. II Congresso de Investiga o em Exercício e Saúde, Rio Maior, Portugal.
79. Rodrigues, J., Peseiro, J., Félix, A., Santos, F., & **Louro, H.** (1999). Nível de condi o física dos alunos   entrada do ensino secundário. I Congresso Internacional de Investiga o em Exercício e Saúde, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 24 e 25 de junho.

Poster

1. Batista, M., Fernandes, J., **Louro, H.**, & Escobar-Molina, R. (2024, june 2-5). *Biomechanical analysis of technical actions used in the 2021 European Judo Championship – Behavioral patterns and effectiveness*. 7th Scientific and Professional Conference - Applicable Research in Judo, Poreč, Croácia. ISBN -9 789 533-170794
2. Machado, R., Branco, M., **Louro, H.**, Rocha, F., & Conceição, A. (2023, outubro 12-13). *Electromyographic analysis of deadlift for construction workers*. In *Book of Abstracts, CIDESD International Congress*, Vila Real, Portugal. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.25636.65922>
3. Freitas, J., Conceição, A., Stastny, J., **Louro, H.**, Torres, D., Marinho, D., & Neiva, H. (2023, outubro 12-13). *Upper body electromyographic analysis of the cycle stroke in stand-up paddleboarding*. In *Book of Abstracts, CIDESD International Congress*, Vila Real, Portugal.
4. Batista, M., Torres, D., Sombra, K., Honório, S., Santos, J., Galan-Arroyo, C., Rebelo, M., Silveira, P., & **Louro, H.** (2023, setembro 28-29-30). *Analysis of the predominance of technical actions used in the 2021 European Judo Championship depending on combat time and golden score*. 2^o Congresso Internacional de Atividade Física Instituto Politécnico de Castelo Branco, Castelo Branco, Portugal. ISBN 978-989-35406-0-2
5. Batista, M., Conceição, A., Sombra, K., Torres, D., Petrica, J., Serrano, J., Honório, S., Santos, J., & **Louro, H.** (2023, setembro 28-29-30). *Biomechanical analysis of technical actions used in the 2021 European Judo Championship as a function of combat time and golden score*. 2^o Congresso Internacional de Atividade Física Instituto Politécnico de Castelo Branco, Livro de Resumos, Castelo Branco, Portugal. ISBN 978-989-35406-0-2
6. Gaspar, B., Batista, M., Sombra, K., Mesquita, H., Paulo, R., Mendes, P., Ramalho, A., Rocha, J., Faustino, A., Vaz, L., & **Louro, H.** (2023, setembro 28-29-30). *Analysis of the frequency and effectiveness of the technical actions used in the 2021 European Judo Championship according to the elapsed time of combat*. 2^o Congresso Internacional de Atividade Física Instituto Politécnico de Castelo Branco, Livro de Resumos, Castelo Branco, Portugal. ISBN 978-989-35406-0-2
7. Torres, P., Reis, V., Martins, M., & **Louro, H.** (2021, outubro 15-16). *Condicionantes nas aulas de natação para crianças durante a pandemia de Covid-19*. 9^o Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria, Portugal. <https://doi.org/10.47863/LJPX4114>
8. Amaral, J., **Louro, H.**, & Tomás, F., Conceição, A. (2021, outubro 15-16). *Proposta metodológica para o ensino-aprendizagem da técnica de crol*. 9^o Congresso da Sociedade Científica do Desporto, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria, Portugal. <https://doi.org/10.47863/WZAH5770>
9. Freitas, J., Frazão, H., Carvalhinho, L., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2021, outubro 15-16). *Ensino do stand up paddle: Proposta metodológica*. 9^o Congresso da Sociedade Científica do Desporto, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria, Portugal. <https://doi.org/10.47863/GVGM3811>
10. Freitas, J., **Louro, H.**, Gordinho, L., Matos, C., & Conceição, A. (2021, outubro 15-16). *Observação e análise das viragens, exercícios de intervenção*. 9^o Congresso da Sociedade Científica do Desporto, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria, Portugal. <https://doi.org/10.47863/TLML8697>
11. Freitas, J., Conceição, A., Cunha, R., & **Louro, H.** (2021, fevereiro 18-19). *Master swimming: Performance analysis*. 1^o Congress The Life Quality Research Centre CIEQV, Rio Maior, Portugal. ISBN: 978-989-54983-3-8.
12. Torres, P., Reis, V., Martins, M., & **Louro, H.** (2021, fevereiro 18-19). *Adjustment of professional intervention in child's swimming lessons in face of pandemic situation Covid-19*. 1^o Congress The Life Quality Research Centre CIEQV, Rio Maior, Portugal. ISBN: 978-989-54983-3-8.

13. Parraça, J., **Louro, H.**, Conceição, A., Silva, A., Marinho, D., Costa, M., & Batalha, N. (2019, abril 26-28). *Reforço muscular após sessão de treino aquático será um problema?* 42º Congresso Técnico Científico da APTN, Portimão, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.18397>
14. Batista, B., Lopes, H., Troca, H., Figueiras, J., Linhares, R., Cardoso, T., Conceição, A., & **Louro, H.** (2018, outubro 26-27). *Plano de Desenvolvimento a Longo Prazo: Caso Nadador.* 7º Congress of SCPD, Rio Maior, Portugal. ISBN: 2183- 7783.
15. Lopes, H., **Louro, H.**, Martins, M., Moreira, A., Conceição, A. (2018, outubro 26-27). *Proposta Metodológica para a aquisição da viragem de crol.* 7º Congress of SCPD, Rio Maior, Portugal.
16. Linares, R., **Louro, H.**, Martins, M., Moreira, A., Conceição, A. (2018, Outubro 26-27). *Proposta Metodológica para a aquisição da técnica de costas.* 7º Congress of SCPD, Rio Maior, Portugal. ISBN: 2183- 7783.
17. Nunes, H., Conceição, A., & **Louro, H.** (2016, fevereiro 10-11). *Proposta metodológica para o desenvolvimento das habilidades aquáticas na adaptação ao meio aquático.* Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, organizado pela UIIPS-IPSantarém, Rio Maior, Portugal. ISSN: 2182-9608.
18. Sobreiro, P., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2016, fevereiro 10-11). *Estratégias para a articulação entre as organizações desportivas e o sector do turismo.* Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, organizado pela UIIPS-IPSantarém, Rio Maior, Portugal. . ISSN: 2182-9608.
19. Sobreiro, P., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2016, fevereiro 10-11). *Uma framework para operacionalizar a estratégia aplicada ao funcionamento de um ginásio.* Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, organizado pela UIIPS-IPSantarém, Rio Maior, Portugal. ISSN: 2182-9608.
20. Francisco, R., Ferreira, C., **Louro, H.**, Branco, M., & Conceição, A. (2016, fevereiro 10-11). *Análise cinemática no exercício "sit-up" em diferentes dimensões da bola suíça.* Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, organizado pela UIIPS-IPSantarém, Rio Maior, Portugal. ISSN: 2182-9608.
21. Miguel, M., Teixeira, E., **Louro, H.**, & Loureiro, N. (2016, fevereiro 11-12). *Futebol, padrões comportamentais em processo ofensivo: Um estudo de caso do Bayern de Munique.* Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, organizado pela UIIPS-IPSantarém, Rio Maior, Portugal. ISSN: 2182-9608.
22. Martins, A., Lima, R., Neves, V., Conceição, A., Branco, M., & **Louro, H.** (2016, fevereiro 11-12). *Estudo de caso: Validação de um sistema de observação e análise quantitativa do pontapé de baliza no futebol de 11.* Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, organizado pela UIIPS-IPSantarém, Rio Maior, Portugal. ISSN: 2182-9608.
23. Fonseca, A., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2016, fevereiro 11-12). *Proposta metodológica para o ensino das chegadas nas técnicas de nado.* Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, organizado pela UIIPS-IPSantarém, Rio Maior, Portugal. ISSN: 2182-9608.
24. Rocha, F., Costa, A., **Louro, H.**, & Brito, J. (2016, novembro 11-12). *Concurrent validity of a taekwondo specific aerobic test.* International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development, Évora, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>
25. Ribeiro, L., Costa, A., **Louro, H.**, Sobreiro, P., Esteves, P., & Conceição, A. (2016, novembro 11-12). *Time to contact perception in relay swimming: A preliminary study with high-performance Portuguese swimmers.* International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development, Évora, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>
26. Fonseca, A., **Louro, H.**, Costa, A., & Conceição, A. (2016, novembro 11-12). *Relay start in swimming: A review.* International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development, Évora, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>

27. Sobreiro, P., Teixeira, E., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2016, novembro 11-12). *Approach for the operationalization of the strategy in a medium-size sport club. International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, Évora, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>
28. Milheiro, V., Conceição, A., **Louro, H.**, Branco, M., & Brito, J. (2016, novembro 11-12). *EMG of trunk muscles compared with the pedaling power of a cyclist position: A case study. International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, Évora, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>
29. Batalha, N., Parraça, J. A., **Louro, H.**, Conceição, A., Silva, A., Marinho, D., & Costa, M. (2016, novembro 11-12). *Is shoulder rotator strength and balance affected by a single swim practice? International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, Évora, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>
30. Dias, B., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2016, novembro 11-12). *World ranking swimmers: Analysis of the finalists' ages between 2000 and 2016 Olympic Games. International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, Évora, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>
31. Sobreiro, P., Sousa, J., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2016, 6- 8 outubro). *Strategy operationalization in a taekwondo federation. 5th World Scientific Congress of Combat Sports and Martial Arts. Sport Sciences School of Rio Maior. Revista de Artes Marciales Asiáticas*, 11(2s), 128–129. <https://doi.org/10.18002/rama.v11i2s.4204>
32. Conceição, A., Milheiro, V., Sobreiro, P., & **Louro, H.** (2016, novembro 11-12). *Effects of changes in handlebar height and bicycle frame length in muscular activity during cycling. International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, pp. 142, CIDESD, Évora, Portugal. . <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>
33. Leitão, L., Leitão, A., & **Louro, H.** (2016, novembro 11-12) *2-years of physical exercise and hypertension. International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, pp. 164-165, CIDESD, Évora, Portugal. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.12079>
34. Gouveia, C., Figueiredo, T., **Louro, H.**, Conceição, A., Garrido, N., & Espada, M. (2015). *Comparação do perfil morfológico e funcional de judocas e corredores. Motricidade*, 11, 165. <https://doi.org/10.6063/motricidade.8800>
35. Gouveia, C., Figueiredo, T., **Louro, H.**, Conceição, A., Garrido, N., & Espada, M. (2015). *Correlação entre perfil morfológico e capacidades físicas em judocas. Motricidade*, 11, 170. <https://doi.org/10.6063/motricidade.8800>
36. Gomes, P., Ramos, M., Almeida, R., Loureiro, N., & **Louro, H.** (2015, dezembro 4-5). *Caracterização dos padrões ofensivos do Chelsea FC após recuperação de posse de bola a partir de desarme ou interceção. Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, Universidade Lusófona de Lisboa, Lisboa, Portugal. ISSN 1647-9696.
37. Nunes, H., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2015, dezembro 4-5). *Proposta metodológica para a aquisição e aperfeiçoamento das habilidades aquáticas básicas. Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, Universidade Lusófona de Lisboa, Lisboa, Portugal. ISSN 1647-9696.
38. Quintal, I., **Louro, H.**, & Loureiro, N. (2015, dezembro 4-5). *Dimensões pedagógicas do treinador de futebol: Planeamento versus operacionalização - operacionalização versus percepção. Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, Universidade Lusófona de Lisboa, Lisboa, Portugal. ISSN 1647-9696.
39. Quintal, I., **Louro, H.**, & Loureiro, N. (2015, dezembro 4-5). *Dimensões pedagógicas do treinador de futebol: Planeamento versus operacionalização - operacionalização versus situação percebida. Construção e validação do instrumento. Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, Universidade Lusófona de Lisboa, Lisboa, Portugal. ISSN 1647-9696.

40. Leitão, L., & **Louro, H.** (2015, dezembro 4-5). *Procedimentos do coordenador técnico-pedagógico para promoção da qualidade pedagógica dos treinadores de natação numa escola de natação. Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, Universidade Lusófona de Lisboa, Lisboa, Portugal. ISSN 1647-9696.
41. Conceição, A., Milheiro, V., Santos, S., Dias, B., Matos, T., & **Louro, H.** (2014). *Análise da atividade neuromuscular na técnica de bruços. Revista UIIPS, 2*, 150-151. *Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Santarém, Portugal, Revista UIIPS, 2*, 210-219. ISSN 2182-9608.
42. Azinheirinha, F., Martinho, A., Fonseca, A., Sousa, J., & **Louro, H.** (2014). *Observação dos padrões comportamentais no salto de partida em natação pura para nado ventral – estudo piloto. Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Santarém, Portugal, Revista UIIPS, 2*, 210-219. ISSN 2182-9608.
43. Azinheirinha, F., Martinho, A., Fonseca, A., Sousa, J., & **Louro, H.** (2014). *Sistema de observação do comportamento técnico salto de partida para técnica ventral – análise de qualidade. Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Santarém, Portugal, Revista UIIPS, 2(1)*, 122. ISSN 2182-9608.
44. Conceição, A., Silva, A., Barbosa, T., & **Louro, H.** (2014, 14-15 novembro). *Electromyography in swimming performance: A review. International Congress of Exercise and Sports Performance, Abstracts Book*, Cidesd, Instituto Politécnico da Guarda, p. 38.
45. Sá, G., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2014, novembro 14-15). *The effect of different warm-ups in handball: Thermography analysis. International Congress of Exercise and Sports Performance, Instituto Politécnico da Guarda, Guarda, Portugal.*
46. Carvalho, A., Freixieiro, A., Ferreira, B., Santos, C., Correia, C., Borges, F., & **Louro, H.** (2014). *Sistema de observação da reposição de bola do guarda-redes, através do lançamento com a mão para a esquerda – estudo piloto. Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Santarém, Portugal, Revista UIIPS, 2(1)*, 150. ISSN 2182-9608.
47. Conceição, A., Milheiro, V., Santos, S., Dias, B., Matos, T., & **Louro, H.** (2014). *Análise da atividade neuromuscular na técnica de bruços. Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Santarém, Portugal, Revista UIIPS, 2(1)*, 148. ISSN 2182-9608.
48. Franco, S., Bernardino, S., Matias, V., Pombo, M., Pinto, D., & **Louro, H.** (2014). *Sistema de observação e análise qualitativa da manobra bico de pato no bodyboard. Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Santarém, Portugal, Revista UIIPS, 2(1)*, 142. ISSN 2182-9608.
49. Mata, C., & **Louro, H.** (2014). *Análise da qualidade do sistema de observação da técnica yop chagi no taekwondo. Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento no IPS, Santarém, Portugal, Revista UIIPS, 1*, 51. ISSN 2182-9608.
50. Conceição, A., Silva, A., Barbosa, T., Costa, M., Garrido, N., & **Louro, H.** (2012). *Relationships between kinematics and neuromuscular parameters in breaststroke. VI International Symposium Science & Swimming*, p. 22. University School of Physical Education, Wroclaw, Polónia. ISBN 83-920774-0-6.
51. Silva, A., **Louro, H.**, & Cid, L. (2012, 8-9 de fevereiro). *Paixão, motivação e natação: Estudo da relação entre o tipo de paixão, os objetivos de realização e o rendimento dos atletas. Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.*
52. Conceição, A., Silva, A., Barbosa, T., Karsai, I., Matos, T., Milheiro, V., & **Louro, H.** (2012, 8-9 de fevereiro). *Observação da técnica de bruços: Implicações cinemáticas e musculares. Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.*
53. Conceição, A., Silva, A., Milheiro, V., Freitas, J., Matos, T., & **Louro, H.** (2012, 8-9 de fevereiro). *Observação e análise qualitativa em diferentes potências da técnica de pedalada.*

- Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.
54. Conceição, A., Silva, A., Barbosa, T., Fernandes, O., & **Louro, H.** (2012, 8-9 de fevereiro). *Observação do comportamento em nadadoras gémeas em 200m bruços – Implicação muscular: Estudo piloto*. Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.
 55. Matos, T., Freitas, J., Silva, A., Anguera, T., Conceição, A., Campaniço, J., & **Louro, H.** (2012, 8-9 de Fevereiro). *Observação e análise da técnica em 200m bruços*. Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.
 56. Matos, T., Freitas, J., Amâncio, A., Silva, A., Conceição, A., Rodrigues, J., & **Louro, H.** (2012, 8-9 de fevereiro). *Observação do comportamento do treinador em sessões com nadadores jovens*. Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.
 57. Milheiro, V., Conceição, A., Branco, M., Brito, J., & **Louro, H.** (2012, 8-9 de fevereiro). *A pedalada em ciclismo: Estudo das diferenças cinemáticas entre a análise digital de imagem 2D e 3D*. Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.
 58. Oliveira, P., Silva, R., & **Louro, H.** (2012, 8-9 de Fevereiro). *Instrumento de observação e análise da técnica de cruzamento no futebol 11*. Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.
 59. Freitas, J., Silva, A., Conceição, A., Garrido, N., Karsai, I., Matos, T., & **Louro, H.** (2012, 8-9 de fevereiro). *Avaliação da força propulsiva em meio aquático – Nado amarrado*. Congresso Investigação e Desenvolvimento no Instituto Politécnico de Santarém, ESAS – Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.
 60. Santos, F., Sequeira, P., **Louro, H.**, & Rodrigues, J. (2012, 8-9 de fevereiro). *Estudo da atenção e comportamento motor reativo em jogadores jovens e seniores de futebol*. Congresso Investigação e Desenvolvimento no IPS, Santarém, Portugal, p. 66. ISBN: 978-972-762-358-7.
 61. Loureiro, N., Santos, A., **Louro, H.**, Costa, J., Rodrigues, J., & Sequeira, P. (2012, 8-9 de fevereiro). *Entrevista a treinadores de futebol: O processo de validação*. Congresso Investigação e Desenvolvimento da UIIPS, Santarém, Portugal. ISBN: 978-972-762-358-7.
 62. Santos, F., Sequeira, P., **Louro, H.**, & Rodrigues, J. (2012). *The football players' attention and reactive behavior to the coach instruction during the game*. XI ENSSEE Forum, Groningen, Netherlands.
 63. Matos, T., Freitas, J., Conceição, A., Campaniço, J., Rodrigues, J., & **Louro, H.** (2011, outubro 8-9). *Observação da estabilidade do padrão da técnica de bruços*. II Simpósio Internacional de Performance Desportiva, Covilhã, Portugal. ISSN 1646-107X
 64. Ricardo, N., Milheiro, V., Branco, M., Campaniço, J., Freitas, J., Conceição, A., **Louro, H.**, & Silva, A. (2010, junho 16-17-18-19). *Patterns of behaviour in the crawl technique of the elite Portuguese swimmers*. XI International Symposium for Biomechanics and Medicine in Swimming, Oslo, Noruega. ISBN 978-82-502-0439-3 (electronic / pdf version)
 65. Silva, A., Freitas, J., Conceição, A., Campaniço, J., Matos, T., Leitão, L., & **Louro, H.** (2010, junho 16-17-18-19). *Observation of standard breaststroke technique stability*. XI International Symposium for Biomechanics and Medicine in Swimming, Oslo, Noruega. ISBN 978-82-502-0439-3 (electronic / pdf version)
 66. Silva, A., Marques, M., Garrido, N., Barbosa, T., Costa, M., **Louro, H.**, Reis, V., & Marinho, D. (2010, outubro 14-15-16-17-18). *Is front crawl swimming performance affected by hydrodynamic drag in young swimmers?* ACSM Congress, Medicine & Science in Sports & Exercise, 42(5), 690. ISSN 0195-9131. 42:5, p. 690.

67. Leitão, L., Karsai, I., **Louro, H.**, Garrido, N., Conceição, A., & Silva, A. (2009, outubro 14-15-16-17-18). *Tethered swimming in crawl: Arm stroke propulsive force at different 5 swim rates*. VI European Sports Medicine Congress, Antalya, Turquia. ISSN 0195-9131. 42:5, p. 690.
68. Reis, V., Silva, A., Barbosa, T., Brito, J., Reis, A., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2009, outubro 14-15-16-17-18). *Kinematical constrictions during breaststroke swimming with a portable gas analyzer snorkel*. VI European Sports Medicine Congress, Journal of Sport Science & Medicine, 8(Suppl. 11), 94. ISSN: 1303-2968.
69. **Louro, H.**, Silva, A., Anguera, T., Camerino, O., Oliveira, C., & Conceição, A. (2009, outubro 14-15-16-17-18). *Stability of patterns of behavior in the butterfly swimmers*. VI European Sports Medicine Congress, Journal of Sport Science & Medicine, 8(Suppl. 11), 195. ISSN: 1303-2968.
70. Brito, J., Jacinto, J., Fernandes, R., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2009, Outubro 14-15-16-17-18). *The effects of detraining on lower force and maximum aerobic power in pre-pubescent football athletes*. VI European Sports Medicine Congress, Antalya, Turquia. ISSN 0195-9131.
71. **Louro, H.**, Silva, A., Costa, A., Rodrigues, J., Conceição, A., & Campaniço, J. (2009, outubro 14-15-16-17-18). *Observation of the stability of a technical implementation of evidence in 200m butterfly*. VI European Sports Medicine Congress, Antalya, Turquia. ISSN 0195-9131.
72. **Louro, H.**, Silva, A., Marinho, D., Costa, A., Anguera, T., Oliveira, C., & Conceição, A. (2009 outubro 14-15-16-17-18). *Qualitative versus quantitative analysis of the behavior patterns of the elite butterflyers*. VI European Sports Medicine Congress, Antalya, Turquia. ISSN 0195-9131.
73. **Louro, H.**, Conceição, A., Matos, T., Nilton, J., Franco, R., Camerino, O., & Campaniço, J. (2009 outubro 14-15-16-17-18). *Characterization of temporal patterns of behavior of the crawl technique*. VI European Sports Medicine Congress, Antalya, Turquia. ISSN 0195-9131.
74. Fernandes, R., Brito, J., Reis, V., **Louro, H.**, & Conceição, A. (2009 outubro 14-15-16-17-18). *The physiological effect of football in prepubescent children*. VI European Sports Medicine Congress, Antalya, Turquia. ISSN 0195-9131.
75. Fernandes, R., Brito, J., Reis, V., Conceição, A., & **Louro, H.** (2009, junho 24-25-26-27). *Effects of load carriage and pole use on walking velocity at field tracks*. XIV Annual Congress of the ECSS - European College of Sport Science, Oslo, Noruega. ISBN 978-82-502-0420-1.
76. Fernandes, R., Brito, J., Conceição, A., **Louro, H.**, Magalhães, N., & Silva, A. (2009 junho 24-25-26-27). *Peak cardiorespiratory assessment in overweight prepubescent children*. XIV Annual Congress of the ECSS - European College of Sport Science, Oslo, Noruega. ISBN 978-82-502-0420-1.
77. Conceição, A., Brito, J., **Louro, H.**, Fernandes, R., Silva, C., Magalhães, N., & Reis, V. (2009, julho 4-5-6). *Physiological responses and energy expenditure during water cycling*. I Simpósio Internacional de Performance Desportiva, Vila Real, Portugal.
78. Conceição, A., Silva, A., Palma, S., Silva, H., Gamboa, H., & **Louro, H.** (2009, julho 4-5-6). *Electromyography in front crawl technique: Case of study*. I Simpósio Internacional de Performance Desportiva, Vila Real, Portugal.
79. **Louro, H.**, Cardoso, J., Silva, A., Anguera, T., Oliveira, C., & Campaniço, J. (2009, julho 4-5-6). *Quality analysis of the instrument observing system performance in butterfly*. I Simpósio Internacional de Performance Desportiva, Vila Real, Portugal.
80. Pereira, J., Oliveira, C., **Louro, H.**, Leitão, J., Anguera, T., & Campaniço, J. (2009, julho 4-5-6). *Behavior observation technical system in crawl style*. I Simpósio Internacional de Performance Desportiva, Vila Real, Portugal.
81. Karsai, I., Silva, A., Garrido, N., **Louro, H.**, Leitão, L., Magyar, F., Ángyán, L., & Alves, F. (2009, junho 24-25-26-27). *Comparative method to estimate propelling ability*. In S. Loland, K. Bø, K. Fasting, J. Hallén, Y. Ommundsen, G. Roberts, & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of abstracts of the 14th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Oslo: ECSS. ISBN 978-82-502-0420-1.

82. Brito, J., Reis, V., Fernandes, R., **Louro, H.**, & Costa, A. (2009, may). *Comparison of walking energy expenditure on field tracks with and without poles*. In *Book of Abstract do LVI Annual meeting of the American College of Sports Medicine*, 41(5), Seattle, United States. DOI: 10.1249/01.MSS.0000355497.30023.c6
83. Costa, A., Breitenfeld, L., Silva, A., Marques, M., Marinho, D., Garrido, N., & **Louro, H.** (2009). Angiotensin-converting enzyme gene I/D polymorphism and elite swimmers. In *Book of Abstract do LVI Annual meeting of the American College of Sports Medicine*, 41(5), Seattle, United States.
84. **Louro, H.**, Amâncio, A., Conceição, A., Matos, T., & Rodrigues, J. (2008, novembro 7-8). *Observação e análise do comportamento do treinador de natação: A influência da experiência*. *Seminário de Pedagogia do Desporto*,
85. Conceição, A., **Louro, H.**, & Gonçalves, S. (2008, novembro 7-8). *Observação de diagnóstico: Erros técnicos no movimento gestual de mariposa*. *Seminário de Pedagogia do Desporto*.
86. Faria, D., Cordeiro, D., **Louro, H.**, Santos, Y., & Milheiro, V. (2008). *Observação da análise do movimento da pedalada no hidrocycling*. *Seminário de Pedagogia do Desporto*, 7-8 de novembro.
87. Karsai, I., Silva, A., Garrido, N., **Louro, H.**, Magyar, F., Ángyán, L., & Alves, F. (2008). *Estimation of the swimming propelling ability (pilot study)*. In *Actas do 13th Annual Congress of the European College of Sports Science*. Estoril: ECSS. Portugal. ISBN 978- 972- 735-156-5.
88. Cardoso, J., Carvalho, C., **Louro, H.**, & Campaniço, J. (2008, julho 9-10-11-12). *Behaviour patterns on butterfly swimmers*. *XIII Annual Congress of the European College of Sport Science*, Estoril, Portugal. ISBN 978- 972- 735-156-5.
89. Nunes, D., & **Louro, H.** (2007, julho 12-13-14). *Competências profissionais entre treinadores de futebol: Influência da formação académica (estudo piloto)*. *I Congresso Internacional de Jogos Desportivos*, Porto, Portugal. ISSN 1645-0523
90. Oliveira, L., & **Louro, H.** (2007, julho 12-13-14). *O sucesso do treinador e sua importância no comportamento do treinador de futebol no processo de treino de jovens atletas*. *I Congresso Internacional de Jogos Desportivos*, Porto, Portugal. ISSN 1645-0523
91. Oliveira, L., & **Louro, H.** (2007, julho 12-13-14). *Comportamento do treinador de futebol no processo de treino: A influência da formação*. *I Congresso Internacional de Jogos Desportivos*, Porto, Portugal. ISSN 1645-0523
92. Ferreira, M., Santos, R., & **Louro, H.** (2006, novembro 23-24-25). *Análise do perfil de competências profissionais e das necessidades de formação dos treinadores de natação pura*. *VII Congresso Nacional de Educação Física, Maia, Portugal*.
93. Fernandes, A., & **Louro, H.** (2006 novembro 23-24-25). *O ensino do remo*. *VII Congresso Nacional de Educação Física, Maia, Portugal*.
94. Guerreiro, M., & **Louro, H.** (2006, novembro 23-24-25). *Percepção das competências profissionais dos treinadores de ginástica acrobática do Distrito de Lisboa*. *VII Congresso Nacional de Educação Física, Maia, Portugal*.
95. Rodrigues, J., **Louro, H.**, & Franco, S. (2006, julho 5-6-7-8). *Pedagogical quality evaluation of the fitness teachers*. *XI Annual Congress of the European College of Sport Science*, Lausanne, Switzerland. ISBN 3-939390-35-6.
96. Alves, F., **Louro, H.**, Cardoso, L., & Veloso, A. (2006, julho 5-6-7-8). *Breaststroke leg movement patterns in different exercises technical*. *XI Annual Congress of the European College of Sport Science*, Lausanne, Switzerland. ISBN 3-939390-35-6.
97. **Louro, H.**, Lima, J., Moreira, A., & Silva, A. (2006, junho 21-22-23-24). *Butterfly leg movement patterns in different technical exercises*. *X Symposium the Biomechanics and Medicine of Swimming*, Porto, Portugal. ISSN 1645-0523.
98. Fernandes, R., Pereira, F., & **Louro, H.** (2006, junho 21-22-23-24). *Physiological impact of swimming and football on pre-pubertal young athletes*. *X Symposium the Biomechanics and Medicine of Swimming*, Porto, Portugal. ISSN 1645-0523.

99. **Louro, H.**, Cardoso, L., Veloso, A., & Alves, F. (2005, novembro 17-18-19-20). *Breaststroke leg movement patterns in different technical exercises*. AISEP World Congress, Lisboa, Portugal.
100. **Louro, H.**, Lima, J., Moreira, A., & Silva, A. (2005, outubro 21-22-23). *Exercícios “parciais” para os membros inferiores e nado global na técnica de mariposa e suas implicações na posição do corpo – Estudo piloto*. XXV Congresso Internacional de Técnicos de Natação, Madrid- AETN, Espanha.
101. Fernandes, R., Pereira, F., & **Louro, H.** (2005, outubro 21-22-23). *Teste Wingate realizado com membros superiores e membros inferiores com crianças pré-adolescentes nadadoras*. XXV Congresso Internacional de Técnicos de Natação, Madrid, Espanha.
102. Lageira, R., Crispim-Santos, A., & **Louro, H.** (2005, setembro 1-2-3-4). *Analysis of the soccer defensive behavior in 1x1, in EURO 2004*. VIII Fórum da ENSSEE, Limerick, Irlanda.
103. **Louro, H.**, Oliveira, L., Crispim-Santos, A., Rodrigues, J., & Costa, J. (2005, setembro 1-2-3-4). *Analysing the football coach's behaviour in the process of training*. VIII Fórum da ENSSEE, Limerick, Irlanda.
104. **Louro, H.**, Lima, J., Moreira, A., & Silva, A. (2005, setembro 1-2-3-4). *Partial exercises for the lower limbs in the butterfly technique and its implications in swimming: Pilot study*. VIII Fórum da ENSSEE, Limerick, Irlanda.
105. **Louro, H.**, Cardoso, L., Veloso, A., & Alves, F. (2005, junho 23-24-25). *Exercícios “parciais” para os membros inferiores na técnica de mariposa e suas implicações no nado global*. I Congresso Treinadores dos Países de Língua Portuguesa, organizado pela Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores, Carnaxide, Portugal.
106. **Louro, H.**, Moutão, J., Silva, C., & Alves, J. (2004, junho 22-23-24-25). *Diferenças motivacionais para a prática de duas modalidades competitivas: Natação pura e pólo aquático*. I Congresso Galego-Português da Atividade Física e do Desporto de Psicologia.
107. **Louro, H.**, Cardoso, L., Veloso, A., & Alves, F. (2004, setembro 27 a 1 Outubro). *Exercícios parciais para os membros inferiores na técnica de braços e deslocamento vertical da anca*. X Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa.
108. **Louro, H.**, Cardoso, L., Veloso, A., & Alves, F. (2004, maio 27). *Exercícios parciais para os membros inferiores na técnica de braços e inclinação do tronco*. Simpósio Nacional de Educação Física, realizado na Faculdade de Motricidade Humana, Cruz Quebrada, Portugal.
109. Correia, R., & **Louro, H.** (2003, outubro 9-10-11). *Natação em outdoor*. I Congresso Internacional do Desporto de Natureza, Rio Maior, Portugal.

xiii) Membro integrado de centro de investigação reconhecido pela FCT, na área disciplinar do concurso ou com linha de investigação na área disciplinar do concurso (por ano) (com a classificação de “Muito Bom” ou “Excelente”).

Quantidade 14- Pontuação: 28

Membro Integrado do Centro de Investigação CIDESD - Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Grupo performance desportiva e strong (2010/2024).

xiv) Membro integrado de centro de investigação reconhecido pela FCT, na área disciplinar do concurso ou com linha de investigação na área disciplinar do concurso (por ano) (com a classificação de “Suficiente” ou “Bom”).

xv) Membro colaborador de centro de investigação reconhecido pela FCT, na área disciplinar do concurso ou com linha de investigação na área disciplinar do concurso (por ano)

Quantidade 23 - Pontuação: 11,5

Membro colaborador do Centro de Investigação CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida (2017/2023).

Membro colaborador do Centro de Investigação CIDESD - Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Grupo performance desportiva, (2006/2009).

Membro colaborador da Unidade de Investigação do IPS (UIIPS) (2009/2024)

xvi) Investigador(a) principal/coordenador(a) de projetos de investigação com financiamento externo Internacional, como entidade promotora (por projeto e por ano de vigência do projeto)

xvii) Investigador(a)/Coordenador(a) local institucional de projetos de investigação com financiamento externo Internacional, como entidade copromotora (por projeto e por ano de vigência do projeto).

xviii) Participação em equipas de projetos de investigação internacional com financiamento externo

xix) Investigador(a)/Coordenador(a) de projetos de investigação com financiamento externo nacional, como entidade promotora

Quantidade 10 - Pontuação: 20

(Hiperligações dos comprovativos através do nome do copromotor)

Membro da equipa dos projetos do CIDESD:

Efeito agudo de uma sessão de treino na força dos rotadores dos ombros em nadadores de competição (2014-2015).

Enhancing sports performance (2015-2019).

Membro da equipa do projecto ESDRM-IPS, ALENT-07-0262-FEDER-001883:

Sport and Health Research Lab (2012-2014).

xx) Investigador(a) principal/coordenador(a) local institucional de projetos de investigação com financiamento externo nacional, como entidade copromotora

xxi) Participação em equipas de projetos de investigação nacional com financiamento externo (não acumula com os critérios xix e xx)

Quantidade 47 - Pontuação: 47

(Hiperligações dos comprovativos através do nome do copromotor)

Projetos investigação com EFIT Copromotora

1. “O Perfil de utilizador, Barreiras e Benefícios Percebidos da Electroestimulação de Corpo Inteiro” (2017-2021)” (4 anos)

Projetos investigação com Ontrisport

2. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora ONTRISPORT -Investigação “Eficácia mecânica na técnica de corrida 2019 e 2020” (3 anos)
3. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora ONTRISPORT- Investigação “Perfil de atleta de corrida de estrada, trail e pista 2021 e 2022”(2 anos)
4. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora ONTRISPORT Investigação “Caraterização do nadador de águas abertas e triatlo 2022, 2023, 2024 “(3 anos)

Projeto investigação e desenvolvimento do Centro de Negócios e Inovação de Rio Maior com financiamento

5. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora Ability Systems Investigação “BIOSENS - Saco de desporto cornbate para monitorização da força de contato” 2014/17 (4 anos)
6. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora Levelclever “H2HUMP – Instrumento para desporto aquático em piscinas” 2016/19 (4 anos)
7. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora Incubar Mais lezíria) “ACess4all” actividades desportivas adaptadas” 2015/17 (3 anos)
8. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora IAPMEI “Smov” Desenvolvimento de um fato aquático sensorizado com sensores” 2015/18 (4 anos)

Projetos investigação consultoria com FPN

9. 2013 - Participação estágio de preparação da seleção portuguesa de natação para o mundial de Barcelona: Protocolo (1 ano)
10. 2003 - Participação avaliação dos nadadores no “projeto pré juniores” da federação de Portuguesa de Natação (ESDRM-FPN) (1 ano)
11. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora “Relentless Hard Workers” Desenvolvimento equipamentos musculação e crosstraining 2019/2024 – (5 anos)
12. Participação na equipa de investigação do Instituto Politecnico de Bragança no projeto “Efeitos da ingestão de sumo de beterraba no desempenho desportivo em nadadores de elite. Um ensaio clínico randomizado”2021 (1 anos)

Projeto investigação e desenvolvimento do TECHBODY com financiamento

13. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora TECHBODYInvestigação “Benefícios da utilização no envelhecimento em populações sénior 2023 e 2024 (2 anos)
14. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora TECHBODY Investigação “Internacionalização da marca desde 2023. (2 anos)
15. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora TECHBODY Investigação “Eficácia Mecânica da utilização de electroestimulação” 2019 e 2020 (2 anos)

16. Participação na equipa de investigação nacional com financiamento – Copromotora TECHBODY Investigação “caraterização do perfil dopraticante de electroestimulação e suas tendências 2019 a 2024 (6 anos)

xxii) Patentes registadas (serão considerados apenas os casos com os processos de registoe aprovação finalizados).

xxiii) Orientação ou coorientação de tese de doutoramento (concluída)

Quantidade 3 - Pontuação: 15

1. Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana (2022): “*Barreras Beneficios Y efetos de la Eletroestimulación de Cuerpo Entero*”. Doctorado em Ciencias del Deportes. Universidad Extremadura.
2. Luís Miguel Filipe Leitão (2015): “*Destreino em Idosos: Estudo Longitudinal do efeito do destreino de três meses após aplicação de um programa de atividade física de nove meses*”. Doutoramento em Ciências Humanas e Sociais na especialidade Ciências do Desporto, UTAD. <https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=67673>
3. Ana Teresa Silveira Conceição (2012): “*Efeito da Fadiga na prova de 200m Bruços: Variáveis cinemáticas, padrão motor e atividade neuromuscular*” Doutoramento em Ciências da Vida e Ambiente na especialidade Ciências do Desporto, UTAD.

xxiv) Participação em júri de doutoramento.

Quantidade 7 - Pontuação: 21

1. Tiago Jorge Duarte Lopes (2024): “*Swimming hydrodynamics. New insights about drag and propulsion and their interaction into performance*”. Dissertação apresentada para provas de doutoramento na Universidade da Beira Interior. Covilhã. Constituição do Júri: presidente Doutor António José Rocha Martins da Silva; orientadores: Jorge Moraes; Vogais: Doutor Nuno Miguel Prazeres Batalha, Doutor **Hugo Gonçalo Duarte Louro**, Doutor Henrique Pereira Neiva. Doutoramento em Ciências do Desporto.
2. Pedro Miguel Gomes Forte (2018): “*The assessment of a world-ranked wheelchair sprinter aerodynamics analysis by computer fluid Dynamics*” Dissertação apresentada para provas de doutoramento na Universidade da Beira Interior. Covilhã. Constituição do Júri: presidente Doutor Paulo Rodrigues Lima Vargas Moniz; orientadores: Doutor Daniel Almeida Marinho; vogais: Doutor João Paulo Vilas-Boas Soares Campos, Doutor Mário António Cardoso Marques, Doutor Abel Ilab Rouboa, Doutor **Hugo Gonçalo Duarte Louro**, Doutora Eduarda Maria Rocha Teles de Castro Coelho, Doutor José Aurélia Marques faria. Doutoramento em Ciências do Desporto. https://ubibliorum.ubi.pt/bitstream/10400.6/6307/1/tese%20pedro%20forte%20v4.0%20TB_DM.pdf
3. Nuno Miguel Pires Alves Amaro (2017): “*Strength & Conditioning and Swimming Performance. The effects of stenght and conditioning training programs in age group swimmers*” Dissertação apresentada para provas de doutoramento na Universidade da Beira Interior. Covilhã. Constituição do Júri: presidente Doutor Paulo Rodrigues Lima Vargas Moniz; orientadores: Doutor Pedro Gil Frade Morouço; vogais: Doutor António José Rocha Martins da Silva, **Doutor Hugo Gonçalo Duarte Louro**, Doutor Luis Manuel Pinto Lopes Rama, Doutor Júlio Manuel Cardoso Martins, Doutor Mário Jorge de Oliveira Costa, Doutor Henrique Pereira Neiva. Doutoramento em Ciências do Desporto. <https://ubibliorum.ubi.pt/bitstream/10400.6/4766/1/Amaro PhD ThesisFinal.pdf>

4. Sebastião Ferreira Santos (2016): “*As emoções como fator de modelação do desempenho desportivo*” Dissertação apresentada para provas de doutoramento na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real. Constituição do Júri: presidente Doutor Luis Carvalho; orientadores: Doutor José Carlos Leitão, Doutor José Alves; vogais: Doutora Teresa Fonseca, Doutor Francisco Saavedra, Doutor **Hugo Gonçalo Duarte Louro**, Doutor Tiago Barbosa. Doutoramento em Ciências da Vida e Ambiente na especialidade Ciências do Desporto.
<https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=73254>
5. Joana Raquel Santos Costa (2016): “*Estudo Dos efeitos do novo equipamento de Hidroginástica efeitos do H2UMP, a diferentes Ritmos musicais, nas adaptações biomecânicas em mulheres*” Dissertação apresentada para provas de doutoramento na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real. Constituição do Júri: presidente Vitor Reis; orientadores: Doutor Tiago Barbosa; vogais: Doutora Susana Soares Ribeiro, Doutor Nuno Garrido, Doutor Pedro Morouço, Doutor **Hugo Louro**. Doutoramento em Ciências da Vida e Ambiente na especialidade Ciências do Desporto.
<https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=72552>
6. Maria Luísa Peixoto Gonçalves de Amorim Novais (2012): “*Aplicação da Dinâmica Computacional de Fluidos 3-D à Nataçãõ*” Dissertação apresentada às provas de doutoramento em 18 de julho de 2012 na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real. Constituição do Júri: presidente Doutor Luís Carvalho; orientadores: António Silva, Abel Rouboa, Daniel Marinho; vogais: **Hugo Louro**, Nuno Garrido, Ricardo Fernandes. António Moreira, Jorge Campaniço, Vitor Reis. Doutoramento em Ciências da Vida e Ambiente na especialidade Ciências do Desporto.
<https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=66498>
7. Pedro Gil Frade Morouço (2012): “*Tethered Swimming and dry-land force parameters. Useful tools to characterize front crawl performance in both genders*”. Dissertação apresentada às provas de doutoramento em 13 de julho de 2012 na Universidade da Beira Interior Covilhã. Constituição do Júri: presidente Pedro Guedes; orientadores: Mário Marques, Daniel Marinho; vogais: António Silva, **Hugo Louro**, João Paulo Vilas Boas, Nuno Batalha, Tiago Barbosa. Doutoramento em Ciências do Desporto.
<https://ubibliorum.ubi.pt/bitstream/10400.6/2326/1/PhD%20Pedro%20Morou%C3%A7o.pdf>

xxv) Orientação de dissertação ou projeto de mestrado (concluída)

Quantidade 25 - Pontuação: 75

A esdrm entregou a seguinte certidão sobre orientação de mestrados e ainda sobre repositório. Sempre que possível indico o edital de cada um dos orientandos.

1. Miguel Baceira Roldão da Silva Santos (2024) “*Implicações Musculares e Cinemáticas na respiraçãode orientação e alternada em nataçãõ de águas abertas*” no mestrado em Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior.
2. Katia Maria Sombra da Silva (2023) “*Análise da predominância das ações técnicas utilizadas no campeonato da europa de Judo 2021*” no mestrado em Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 25 de outubro. <http://hdl.handle.net/10400.15/4576>
3. Carlos Fernando Gonçalves Sobral Silva (2023), “*Caracterização Técnica e Neuromuscular do Nadador de Águas Abertas*” no Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo da ESDRM – 24 de julho. <http://hdl.handle.net/10400.15/4577>

4. Carlos Fernando Lopes Lengyel Pedrosa (2023) “Acompanhamento de uma Equipa de Competição da Modalidade de Nataação” no mestrado em Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. - 24 de julho. <http://hdl.handle.net/10400.15/4575>
5. Micael Duarte Isidoro (2023), “Caracterização fisiológica, biomecânica e morfológica em ciclistas”. Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo, da ESDRM – IPSantarém - 6 de fevereiro. <http://hdl.handle.net/10400.15/4844>
6. Carolina Andrade da Silva (2022), “Planeamento e Intervenção individual de uma equipa de nataação”. Relatório de estágio no Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo, da ESDRM – IPSantarém - 24 de novembro <http://hdl.handle.net/10400.15/4215>
7. Rui Manuel Veiga da Cunha (2021): “*Implementação e Intervenção em Masters de Nataação Pura*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/3752>
8. Ana Clara Martins Araújo Almeida Inácio (2021): “*Nataação Pura Desportiva: Estágio numa equipa de competição*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM.
9. Joana Margarida Simões Loureiro (2021): “*Acompanhamento de equipa de competição na nataação pura desportiva. Planeamento, intervenção e controlo do processo de treino e competição*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/3549>
10. Silvia Raquel da Cunha Mendonça (2021): “*Planeamento, intervenção e controlo do processo de treino e competição na nataação pura desportiva*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/3636>
11. José Luis Resende Ferreira e Sousa (2020): “*Observação dos Comportamentos Técnicos de Taekwondo*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM.. <http://hdl.handle.net/10400.15/3235>
12. Luis Pedro de Oliveira Gordinho (2020): “*Equipa de Nataação Absoluta do Clube dos Galitos*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/3233>
13. Carolina Pinto Fonseca (2018): “*Nataação adaptada numa equipa de competição – Geslours*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/2374>
14. Daniel Monteiro Patrício (2017): “*Nataação de Alto Rendimento no SCP*” Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/2340>
15. Guilherme da Costa Moreira de Sá (2017): “*O Efeito do Aquecimento na Nataação Pura Desportiva- Análise Termográfica*” Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/1790>
16. Bruno Dias (2016): “*Análise da Idade Decimal Inicial e Média dos Nadadores Finalistas nos Jogos Olímpicos de 2000 a 2012 em Nataação Pura*” Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM <http://hdl.handle.net/10400.15/2217>
17. Susana Filipa Fontes dos Santos (2015): “*CAR – FPN Avaliação e Controlo do Treino*” Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/1923>
18. Lívio João Cardoso de Medeiros (2012): “*Observação dos Padrões Comportamentais em Patinagem de Velocidade*” Mestrado em Desporto – Variante Treino desportivo 12 de outubro. <http://hdl.handle.net/10400.15/888>
19. Pedro Miguel Fernandes Gomes da Silva (2012): “*Velocidade Crítica Anaeróbia em Nataação Pura Desportiva*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo 6 de julho. Júri: **Hugo Louro** (orientador), João Brito (presidente), Aldo Costa (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/987>

20. Andreia Filipa Violante da Silva (2012): *“Paixão, Motivação e Natação. Estudo da Relação entre o tipo de paixão, os objetivos de realização e o rendimento dos atletas”*. Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício. 10 de abril. <http://hdl.handle.net/10400.15/1099>
21. Telmo Alexandre Nogueira Matos (2012): *“Observação da Estabilidade do padrão da Técnica de Bruços”* Mestrado em Desporto - variante Treino Desportivo, 8 de março
22. João Diogo Rodrigues Freitas (2011): *“Força Propulsiva em Natação Pura – Nado amarrado na técnica de crol”* Mestrado em Desporto - variante Treino Desportivo.
23. Eliana Tavares Nogueira (2010): *“Programa de Treino de Competências Psicológicas na Melhoria da Performance da Viragem de Crol na Natação Pura Desportiva”*. Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício. <http://hdl.handle.net/10400.15/1071>
24. Ana Teresa Conceição (2010): *“Análise das Características Ondulatórias da Técnica de Bruços-comparação entre bruços com e sem snorkel”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM. <http://hdl.handle.net/10400.15/1008>
25. Carolina Szolimowski Ribeiro (2010): *“Análise das componentes da prova como ponto de partida para a definição de objetivos na natação no género Feminino e no escalão de juvenis: provas alternadas e simultâneas”*. Mestrado em Atividades de Academia e Prescrição do Exercício, UTAD: **Hugo Louro** (orientador), Vitor Reis (presidente), Nuno Garrido (arguente). <https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=62841&q=carolina%20szolimowski%20ribeiro>

xxvi) Participação em júri de mestrado (dissertação ou projeto)

Quantidade 48 - Pontuação: 48

A esdrm realizou a declaração indicando a presença do júri. Sempre que possível indico o edital de cada um dos orientandos.

1. Carlos Fernando Lopes Lengyel Pedrosa (2023) *“Acompanhamento de uma Equipa de Competição da Modalidade de Nataação”* no mestrado em Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. - 24 de julho. Júri: Marta Martins (Presidente), Ana Conceição e Hugo Louro (Vogais) <http://hdl.handle.net/10400.15/4575>
2. Micael Duarte Isidoro (2023), *“Caracterização fisiológica, biomecânica e morfológica em ciclistas”*. Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo, da ESDRM – IPSantarém - 6 de fevereiro. Júri: Carlos Silva (Presidente), Daniel Marinho, Fernando Rocha, Ana Conceição e Hugo Louro (Vogais) <http://hdl.handle.net/10400.15/4844>
3. Carolina Andrade da Silva (2022), *“Planeamento e Intervenção individual de uma equipa de nataação”*. Relatório de estágio no Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo, da ESDRM – IPSantarém - 24 de novembro Júri: Marta Martins (Presidente), Ana Conceição e Hugo Louro (Vogais) <http://hdl.handle.net/10400.15/4215>
4. Rui Manuel Veiga da Cunha (2021): *“Implementação e Intervenção em Masters de Nataação Pura”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Marta Martins (presidente), Ana Teresa Conceição, Luis Leitão e Pedro Forte (arguentes).
5. Ana Clara Martins Araújo Almeida Inácio (2021): *“Natação Pura Desportiva: Estágio numa equipa de competição”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Ana Teresa Conceição (presidente) Mário Espada, Nuno Batalha e Marco Branco (arguentes).
6. Joana Margarida Simões Loureiro (2021): *“Acompanhamento de equipa de competição na nataação pura desportiva. Planeamento, intervenção e controlo do processo de treino e competição”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Carla Chicau Borrego (presidente) e Ana Teresa Conceição, Luís Leitão e António Silva (arguentes). <http://hdl.handle.net/10400.15/3549>

7. Silvia Raquel da Cunha Mendonça (2021): *“Planeamento, intervenção e controlo do processo de treino e competição na natação pura desportiva”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Carla Chicau Borrego (presidente), Ana Teresa Conceição, Henrique Neiva e Luis Leitão (arguentes). <http://hdl.handle.net/10400.15/3636>
8. Rui Pedro Letras Coelho (2021): *“Planeamento, Intervenção e Controlo do Treino e Competição em Triatlo”*. Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo, da ESDRM – IPSantarém – Relatório de Estágio 14 de janeiro. Júri: Sergio Santos (orientador). Hugo Louro (Presidente), Ana Conceição (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/3472>
9. José Luis Resende Ferreira e Sousa (2020): *“Observação dos Comportamentos Técnicos de Taekwondo”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Ana Teresa Conceição (presidente), Fernando Rocha (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/3235>
10. Luis Pedro de Oliveira Gordinho (2020): *“Equipa de Natação Absoluta do Clube dos Galitos”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Carla Chicau Borrego (presidente), Ana Teresa Conceição (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/3233>
11. Carolina Pinto Fonseca (2018): *“Natação adaptada numa equipa de competição – Geslours”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Marta Martins (presidente), Ana Teresa Conceição (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/2374>
12. Daniel Monteiro Patrício (2017): *“Natação de Alto Rendimento no SCP”* Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (presidente), Daniel Marinho (orientador), Ana Teresa Conceição (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/2340>
13. Guilherme da Costa Moreira de Sá (2017): *“O Efeito do Aquecimento na Natação Pura Desportiva- Análise Termográfica”* Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Ana Teresa Conceição (presidente), Teresa Figueiredo (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/1790>
14. Hélio Bento Nunes (2017): *“Natação Pura Desportiva Numa Equipa de Competição - Benedita Sport Club”*. Mestrado em Desporto, Especialização em Treino Desportivo - Relatório de Estágio 9 de junho. Júri: Ana Conceição (orientador). **Hugo Louro** (presidente), Mário Espada (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/1909>
15. Bruno Dias (2016): *“Análise da Idade Decimal Inicial e Média dos Nadadores Finalistas nos Jogos Olímpicos de 2000 a 2012 em Natação Pura”* Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), António Moreira (presidente), Ana Teresa Conceição e António Silva (arguentes). <http://hdl.handle.net/10400.15/2217>
16. Susana Filipa Fontes dos Santos (2015): *“CAR – FPN Avaliação e Controlo do Treino”* Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM. Júri: **Hugo Louro** (orientador), João Moutão (Presidente), Daniel Marinho (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/1923>
17. Paulo Ricardo Miranda Oliveira (2015): *“Variáveis Cinemáticas como Indicadores de Performance do Pontapé Livre em Jogadores Profissionais de Futebol 11”*. Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo, da ESDRM – 26 de junho. Júri: Rita Santos Rocha (orientador), **Hugo Louro** (presidente), Orlando Fernandes (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/1277>
18. Rafaela Eduarda Sousa Pinto (2015): *“Desenvolver Competências Psicológicas para Potenciar a Performance dos Atletas na Natação”*. Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício – ESDRM Relatório de Estágio 9 de junho. Júri: Luis Cid (orientador). **Hugo Louro** (presidente), Anabela Vitorino (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/1287>
19. Daniel Jacinto (2014). *“Natação para bebés”*. Mestrado em Atividade Física, da ESE do IPCB - 13 de novembro. Júri: Daniel Marinho (orientador), Rui Paulo (presidente) **Hugo Louro** (arguente).

20. Carlos José Marques de Sousa (2014): *“Intervenção Psicológica numa equipa de Natação”* Relatório de Estágio. Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício ESDRM – 9 de junho. Júri: Anabela Vitorino (orientador), Carlos Silva (Presidente), **Hugo Louro** (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/1278>
21. Luís Miguel Loureiro (2013): *“Análise da Influência da Visualização Mental e do Estabelecimento de Objetivos na Execução do Livre Direto”*. Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício ESDRM – 6 de dezembro. Júri: Carla Chicau Borrego, Carlos Silva (orientador), **Hugo Louro** (presidente) Hugo Sarmento e Luis Cid (arguentes).
22. Vasco José Gonçalves Cordeiro Silva Fernandes (2013): *“Jovens Nadadores das Piscinas Municipais da Nazaré”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM Júri de Estágio: Marta Martins (orientador), Félix Romero (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/1286>
23. Miguel João Gonçalves da Silva Vieira (2013): *“Velocidade Crítica anaeróbia –parâmetros de avaliação e controlo da capacidade anaeróbia em natação Pura Desportiva”*. Mestrado em Ciências do Desporto IPGuarda – 18 de junho. Júri: Nuno Serra e Aldo Costa (orientadores), Maria Ferreira (presidente), **Hugo Louro** (arguente). http://bdigital.ipg.pt/dspace/bitstream/10314/1428/1/CD_Miguel%20Jo%C3%A3o%20Gon%C3%A7alves%20da%20Silva%20Vieira.pdf
24. Pedro Bento (2013): *“Efeitos da ventilação de ar durante teste em bicicleta em rolo estacionário”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM, 28 de março. Júri: João Brito, (orientador), Félix Romero (presidente), **Hugo Louro** (arguente).
25. Sara Ferreira Navega (2013): *“Progressões Pedagógicas de Natação para Crianças dos 0 aos 6 anos de Idade”*. Mestrado em 2º ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário. UTAD 26 de janeiro Júri: António Silva, Daniel Marinho (orientadores), Nuno Garrido (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=64142&q=sara%20navega>
26. Raquel da Silva Marinho (2013): *“Proposta Metodológica de Adaptação ao Meio Aquático”*. Mestrado em 2º ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário. UTAD 26 de janeiro Júri: António Silva, Daniel Marinho (orientadores), Nuno Garrido (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=64250>
27. Eduardo Luis Soares Ramos (2013): *“Conteúdo dos objetivos no Exercício Físico, tradução e validação do Goal Content For exercise questionnaire para Português”*. Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício – 26 de julho. Júri: Luis Cid e João Moutão (orientadores), **Hugo Louro** (Presidente), Paulo Sena e Susana Alves (arguentes). <http://hdl.handle.net/10400.15/1303>
28. Lívio João Cardoso de Medeiros (2012): *“Observação dos Padrões Comportamentais em Patinagem de Velocidade”* Mestrado em Desporto – Variante Treino desportivo 12 de outubro. Júri: **Hugo Louro** (orientador), António Moreira (Presidente), João Moutão (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/888>
29. Pedro Miguel Fernandes Gomes da Silva (2012): *“Velocidade Crítica Anaeróbia em Natação Pura Desportiva”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo 6 de julho. Júri: **Hugo Louro** (orientador), João Brito (presidente), Aldo Costa (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/987>
30. Andreia Filipa Violante da Silva (2012): *“Paixão, Motivação e Natação. Estudo da Relação entre o tipo de paixão, os objetivos de realização e o rendimento dos atletas”*. Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício. 10 de abril Júri: **Hugo Louro**, (orientador), Carla Chicau (presidente), Joaquin Dosil e João Moutão (arguentes). <http://hdl.handle.net/10400.15/1099>
31. Telmo Alexandre Nogueira Matos (2012): *“Observação da Estabilidade do padrão da Técnica de Bruços”* Mestrado em Desporto - variante Treino Desportivo, 8 de março Júri: **Hugo Louro** (orientador), Luís Cid (presidente), Jorge Campaniço e Marta Martins (arguentes).

32. João Diogo Rodrigues Freitas (2012): *“Força Propulsiva em Natação Pura – Nado amarrado na técnica de crol”* Mestrado em Desporto - variante Treino Desportivo. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Félix Romero (presidente), António Moreira e Daniel Marinho (arguentes).
33. Susana Mendes Alves (2011): *“Comunicação Cinésico - Gestual dos Instrutores de aulas de Grupo de Fitness: desenvolvimento, validação e aplicação piloto do sistema de observação SOCIN-Fitness”*. Mestrado em Desporto Variante Condição Física e Saúde – ESDRM 13 de fevereiro Júri: José Rodrigues e Susana Franco (orientadores), Félix Romero (presidente), Ágata Aranha e **Hugo Louro** (arguentes) <http://hdl.handle.net/10400.15/990>
34. Tânia Ferreira Verissimo (2011): *“O ensino da natação sincronizada, integrada na aprendizagem das técnicas de nado”*. Mestrado em Desporto - variante Treino Desportivo 20 de abril Júri: Antonio Silva e Marta Martins (orientadores), Félix Romero (presidente) **Hugo Louro** e Luis Cid (arguentes).
35. Pedro Miguel Carvalho Caravela da Silva (2011): *“Planeamento do Treino – Enquadramento do pensamento do treinador atual”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM Júri: José Rodrigues (orientador), Pedro Sequeira (presidente), **Hugo Louro** (arguente).
36. Daniel Queirós Novais (2011): *“A Influência da Válvula Aquatrainer no Arrasto Hidrodinâmico na Técnica de Crol”*. Mestrado em Ciências do Desporto UBI 13 junho Júri: Daniel Marinho (orientador), Mário Marques (Presidente), **Hugo Louro** (arguente).
37. Roberto Cláudio Azevedo Pinto de Oliveira (2011): *“A Importância da acção da pernada de crol no rendimento desportivo de jovens nadadores”*. Mestrado em Ciências do Desporto UBI 13 junho Júri: Aldo Costa e Daniel Marinho (orientadores), Mário Marques (presidente), **Hugo Louro** (arguente).
38. Nuno Vieira Vicente (2011): *“Estudo da instrução do treinador nos escalões de escolas e infantis, durante o processo de treino”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM Júri: José Rodrigues (orientador), Pedro Sequeira (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/989>
39. Silmara Lourenço Fernandes (2011): *“Relatório de estágio – Atividades Desportiva adaptada – andebol em cadeira de Rodas”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM Júri: José Rodrigues (orientador), Pedro Sequeira (presidente), **Hugo Louro** (arguente).
40. Gonçalo Nuno Viana da Silva (2011): *“A Formação do Treinador de Futebol – caracterização do treinador, os modelos e as estratégias de formação”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM Júri: José Rodrigues (orientador), Pedro Sequeira (presidente), **Hugo Louro** (arguente).
41. Eliana Tavares Nogueira (2010): *“Programa de Treino de Competências Psicológicas na Melhoria da Performance da Viragem de Crol na Natação Pura Desportiva”*. Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício. Júri: **Hugo Louro** (orientador), Carla Chicau (presidente), Luis Cid e Eduarda Coelho (UTAD), (arguentes). <http://hdl.handle.net/10400.15/1071>
42. Ana Teresa Conceição (2010): *“Análise das Características Ondulatórias da Técnica de Bruços-comparação entre bruços com e sem snorkel”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM. Antonio Silva, **Hugo Louro** (orientador), Luis Carvalhinho (presidente), António Moreira e Daniel Marinho (arguentes). <http://hdl.handle.net/10400.15/1008>
43. Carolina Szolimowski Ribeiro (2010): *“Análise das componentes da prova como ponto de partida para a definição de objetivos na natação no género Feminino e no escalão de juvenis: provas alternadas e simultâneas”*. Mestrado em Atividades de Academia e Prescrição do Exercício, UTAD: **Hugo Louro** (orientadore), Vitor Reis (presidente), Nuno Garrido (arguente). <https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=62841&q=carolina%20szolimowski%20ribeiro>

44. Renato André de Oliveira Ribeiro (2010): *“A eficiência propulsiva e a performance em nadadores Jovens”*. Mestrado em Atividades de Academia e Prescrição do Exercício. UTAD Júri: António Silva e Daniel Marinho (orientadores), Catarina Abrantes (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=62707>
45. Miguel Alberto Almeida Matos Magalhães (2010): *“A eficiência propulsiva e a performance em nadadoras Jovens”*. Mestrado em Atividades de Academia e Prescrição do Exercício. UTAD Júri: António Silva e Daniel Marinho (orientadores), Vitor Reis (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=62706>
46. Luís Miguel Oliveira Santos Morgado (2010): *“Análise da influência do treino da visualização mental na execução do livre direto, em atletas de vários escalões”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM. Júri: Carlos Silva (orientador), Pedro Sequeira (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/399>
47. Rui Alexandre Rocha Martins Silva (2010): *“Análise das componentes da prova como ponto de partida para a definição de objetivos na natação no género masculino e no escalão de sénior”*. Mestrado em Atividades de Academia e Prescrição do Exercício. UTAD Júri: António Silva e Daniel Marinho (orientadores), Catarina Abrantes (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <https://catalogo.biblioteca.utad.pt/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=17549>
48. Luís Alberto Moura Lopes (2010): *“Ciclismo: Comparação da resposta cardiorrespiratória entre teste de laboratório em rolo estacionário e teste de campo em velódromo”*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo – ESDRM. Júri: João Brito (orientador), Pedro Sequeira (presidente), **Hugo Louro** (arguente). <http://hdl.handle.net/10400.15/1009>

xxvii) Orientação ou coorientação de monografia final de licenciatura (concluída)

Quantidade 14 - Pontuação: 21

A esdrm entregou a seguinte declaração autenticada e assinada com o documento entregue pelo aluno e na capa a sua orientação e constituição do Júri.

Licenciatura em Desporto, variante Treino Desportivo dos candidatos:

1. Ricardo Filipe Louro Franco (2008), cujo tema *“Padrões da Técnica de Nado de Crol”*.
2. Isaque Rafael Marques da Costa (2007), cujo tema *“Análise dos Jogos da Equipa da Seleção Portuguesa no Mundial 2006”*.
3. Sérgio Matos (2007), cujo tema *“Análise Qualitativa da Remada”*.
4. Rui Miguel Martins dos Santos (2007), cujo tema *“Comparação e Análise das Competências Profissionais entre Treinadores de Natação e Monitores de Natação”*.
5. Mário Alexandre Jerónimo Ferreira (2006), cujo tema *“Análise do Perfil de Competências Profissionais e das Necessidades de Formação dos Treinadores de Natação Pura”*.
6. David Miguel Carço Nunes (2006), cujo tema *“Comparação e Análise das Competências Profissionais entre Treinadores de Natação e Futebol”* – Pedagogia do Desporto.
7. Luís Filipe Moutinho Leitão (2006), cujo tema *“Padrão Motor do Comportamento do Nadador na Aprendizagem de Mariposa em Diferentes Géneros”*.
8. Marco Túlio Sardinha Guerreiro (2006), cujo tema *“Perceção das Competências Profissionais dos Treinadores de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa”*.
9. Sérgio David Rodrigues Gonçalves (2006), cujo tema *“Observação de Diagnóstico: Influência da Experiência na Observação de Gestos Técnicos”*.
10. Jorge Elísio Sequeira Lima (2005), cujo tema *“Análise Cinemática da Pernada de Mariposa em Diferentes Condições de Execução”*.

11. Marta Susana Ferreira Antunes Sousa (2005), cujo tema *“Estudo do Comportamento Pedagógico do Treinador de Natação”*.
12. Ana Rita do Carmo Amâncio (2005), cujo o tema *“Influência da Experiência no Comportamento do Treinador de Natação”*
13. Luis Gonçalo Ribeiro de Oliveira (2005), cujo o tema *“Análise do Comportamento do Treinador no Processo de Treino”*.
14. Maria João Cordeiro Santana (2005), cujo o tema *“O perfil Comportamental do Treinador de Ginástica de Trampolins”*

xxviii) Participação em júris de monografias finais de licenciatura (exceto se orientador)

Quantidade 24 - Pontuação: 12

esdrm entregou a seguinte declaração autenticada e assinada com o documento entregue pelo aluno e na capa a sua orientação e constituição do Júri..

Júri de prova de obtenção do grau de Licenciatura em Desporto, variante Treino Desportivo dos candidatos:

1. Tânia Ferreira Veríssimo (2008), cujo tema *“Caracterização da Distribuição dos Utentes em Piscinas Públicas Pertencentes à Região do Oeste - Estudo Exploratório”*.
2. Alexandre Campos e Sousa (2008), cujo tema *“Impacto dos Hábitos Nutricionais de Atletas de Natação Infantis, Juvenis e Juniores do Clube Desportivo Feirense na Glicemia - Estudo de 9 casos.”*
3. Ana Luís Costa Pereira (2007), cujo tema *“Desenvolvimento de uma metodologia de acesso à frequência cardíaca em bebés dos 6 aos 36 meses, participantes em atividades aquáticas.”*
4. Ricardo José Sebastião de Matos Rosa (2007), cujo tema *“Comparação de dois métodos para a determinação do volume corporal, bottle buoyancy e pesagem hidrostática”*.
5. Pedro Miguel Rodrigues de Oliveira (2006), cujo tema *“Estudo Comparativo da Técnica de Crol em Dois Exercícios Distintos de Treino”*.
6. Joel Ricardo Gonçalves Vieira (2006), cujo tema *“Visualização Mental – A Influência do Treino de Visualização Mental no Remate de Grande Penalidade no Pólo-aquático”*.
7. João Pedro Galhardo da Silva Ferreira Mendes (2006), cujo tema *“Estudo Comparativo da Técnica de Crol em Dois Exercícios Distintos de Treino 1500m VS 15X100m”*.
8. Ana Isabel Trindade Pimentel Nogueira (2005), cujo tema *“O Processamento da Informação - Atenção e Tempo de Reação em Crianças Praticantes de Natação”*.
9. Rui Manuel Lopes Lageira (2005), cujo tema *“Análise do Comportamento Defensivo no 1X1 – Contenção, no Euro 2004”*.
10. Carla Sofia Leitão Marques (2005), cujo tema *“Análise de Competição em Natação – Comparação das Componentes de Provas em Natação”*.
11. Emílio José Curado Estrelinha (2005), cujo tema *“Teste T’15 como indicador da resistência de base em nadadores de grupos de idade”*.
12. Nuno Miguel Antunes dos Santos (2004), cujo tema *“Padrões Motores em Crianças Pequenas na Adaptação ao Meio Aquático”*.
13. Pedro Bento (2004), cujo tema *“Caracterização do Processo de Treino de Jovens em Natação”*.
14. Filipa Alexandra Loureiro Coelho (2004), cujo tema *“Estudo sobre a influência da visualização mental no tempo de partida em natação”*.

Júri de prova de obtenção do grau de Licenciatura em Desporto, variante Condição Física:

15. Vítor Jorge Sousa Santos (2006), cujo tema “Análise Cinemática do Membro Inferior no Step. Influência da Cadência da Música”.
16. Susana Mendes Alves (2006), cujo tema “Estudo dos Comportamentos de Instrução, comparação entre professores de fitness experientes licenciados e não licenciados”.
17. Marta Sofia da Silva Anselmo (2006), cujo tema “Análise Cinemática do Membro inferior no Step a 135 e 140 batidas por minuto”.

Júri de prova de obtenção do grau de Licenciatura em Desporto, variante Desporto e Natureza e Turismo Ativo:

18. Inês Barros Vilas (2006), cujo tema “Influência do Caudal do Rio na descida de Águas Bravas”.
19. Vasco Miguel Oliveira (2006), cujo tema “Expectativas de Formação de BTT – estudo comparativo entre técnicos de BTT diferenciados pela experiência profissional”.
20. Mário João Violante Santos (2005), cujo tema “Análise cinemática em canoagem – Caracterização do membro superior no ciclo da pagaia com Kayak de Lazer, pagaia de lazer e pagaia de águas bravas.”
21. Marta Eliana Pereira Fernandes Correia (2005), cujo tema “Análise cinemática em canoagem – Caracterização do membro superior no movimento da pagaia com Kayak de Lazer, pagaia de lazer” - Biomecânica do Desporto – Canoagem.
22. Adriano Miguel Simões Mariano (2005), cujo tema “Caracterização de Parâmetros Biomecânicos na Canoagem – Amplitude e Frequência como Condicionantes do Rendimento do Gesto Técnico da Pagaia em Velocidade Máxima”.
23. Pedro Hugo Bragança Pereira Pinto (2005), cujo tema “Análise Cinemática na Canoagem - Amplitude e Frequência como Condicionantes do Rendimento do Gesto Técnico da Pagaia na fase de Aceleração”.
24. Sílvia Margarida Rodrigues Areia (2005), cujo tema “Expectativas de Formação em Orientação”.

xxix) Participação em júri de atribuição de título de especialista

Quantidade 1 - Pontuação: 2

Membro do júri para a atribuição do título de especialista na área de Desporto no Instituto Politécnico de Beja (2020).

xxx) Revisor(a) de artigo científico de revista científica indexada (WoS/JCR ou Scopus/SJR).

Quantidade 20 - Pontuação: 10

1. The Journal Physiologia (maio 2024)
2. Jcm – Journal of Clinical Medicine (março 2024)
3. Journal Medicine (fevereiro 2024)
4. Journal Geriatrics (janeiro 2024)
5. Journal Healthcare (dezembro 2023)
6. Journal Encyclopedia (novembro 2023)
7. Journal Healthcare (outubro 2023)
8. Journal Sports Science (outubro 2023)
9. Journal Healthcare (julho 2023)
10. Journal Sensors (abril 2023)
11. Journal Medicine (fevereiro 2023)
12. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (setembro 2021).

13. Sports Medicine and Injury Care Journal (setembro 2021).
14. Cuadernos de Psicología del Deportes (abril 2021).
15. Biology of Sport (janeiro 2021).
16. Human Movement (setembro 2020).
17. Sport and Physical Activity for All (novembro 2015).
18. Journal Sport Science Medicine (março 2013).
19. International SportMed Journal (maio 2013).
20. Journal Aplied Biomechanics (novembro 2012).

xxxii) Revisor(a) de artigo científico de revista científica (outras indexações)

Quantidade 2 - Pontuação: 4

1. Revista UI_IPS do Instituto Politécnico de Santarém (2013).
2. Revista Motricidade (abril 2010).

xxxiii) Editor(a) ou participação em Conselho Editorial de revista científica indexada

Quantidade 4 - Pontuação: 8

(2024, Setembro)- Global Clinical Engineering Journal Special Issue: Sport Technology to Improve Health, Performance and Fan Experience Will be Announced Soon

(2024, Agosto)- Journal of Clinical Medicine special issue “New Clinical Insights Into Exercises, obesity and Diabetes” .

(2023, Novembro) - Healthcare] Special Issue "Innovations in Sport, Physical Activity and Exercise from Childhood to Older Adult".

(2023, Novembro) International Journal of Environmental Research and Public “ Innovations in Sport, Physical Activity and Exercise from Childhood to Older Adult –Health”

xxxiv) Avaliador(a) de projetos de I&D (entidade financiadora FCT ou UE)

Pontuação:

Quantidade 2 - Pontuação: 4

Concurso para Atribuição de Bolsas Individuais de Doutoramento, Doutoramento em Empresas e de Pós-Doutoramento – 2015, em todos os domínios científicos.

Membro do painel de avaliadores da FCT para programa de cooperação bilateral - Convénio FCT/CAPES 2015.

xxxv) Avaliador(a) de prémios/distinções

Quantidade 9 - Pontuação: 9

Presidente de júri das comunicações livres do XXXII a XL do Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. (9 edições)

xxxv) Membro de comissão científica de evento científico

Quantidade 12 - Pontuação: 6

1. 2024 - Membro da Comissão Científica “22nd International Sports Sciences Congress. by Gazi University in Ankara between 21- 24 November this year
2. 2024 - Membro da Comissão Científica “Congresso Internacional de atividades Aquáticas na Universidade de Évora (4 a 6 de Outubro)
3. 2024 - Membro da Comissão Científica *9º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM*, Escola Superior de Desporto de Rio Maior (17 de maio).
4. 2023 – Membro da Comissão Científica *8º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM*, Escola Superior de Desporto de Rio Maior (21 de abril).
5. 2022 – Membro da Comissão Científica *7º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM*, Escola Superior de Desporto de Rio Maior (13 de maio).
6. 2019 - Membro da Comissão Científica *XV Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (Siefilas)/IV Budo Congresso*, Castelo Branco (17, 18 e 19 de Junho).
7. 2019 - Membro da Comissão Científica *Congresso Internacional de Atividades Aquáticas CIAA*, Évora (8 a 10 de novembro).
8. 2018 - Membro da Comissão Científica *7º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, ESDRM (26 e 27 de outubro).
9. 2016 - Membro do Comité Científico *Cidesd 2016 International Congress of Exercise and Sports Performance*. UE (10 e 11 novembro).
10. 2014 - Membro do Comité Científico *Cidesd 2014 International Congress of Exercise and Sports Performance* IPG (14 e 15 novembro).
11. Membro da Comissão Científica *do XXXV ao XLV Congresso Técnico Científico da Aptn* (10 edições).
12. 2010 - Membro do Comité Científico “*International Symposium of Sports Performance*” UTAD Vila Real (04 e 05 julho).

xxxvi) Prémios científicos e académicos, distinções de sociedades científicas ou de entidades públicas e privada

Quantidade 7 - Pontuação: 28

1. Torres, D., Silva, C., **Louro, H.**, Stastny, J., Freitas, J., Barbosa, T., Marinho, D. A., Costa, A. M., & Conceição, A. (2022). Análise dos parâmetros cinemáticos da técnica de crol em nadadores de águas abertas. *45º Congresso da APTN*, Leiria, Portugal, 15-16 de outubro
2. Prémio - 2º Concurso de Ideias de negócio “Incubar+Lezíria” com o projeto “ACCESS4ALL”
3. Prémio - 2º prémio das Comunicação Livre, XXXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, com o tema “Preditores antropométricos, bioenergéticos e biomecânicos dos 200m Crol no pico de forma da época de Inverno” Categoria de Treino, *34º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação*. Ílhavo 30 de abril e 1 de maio. Costa, M.; Bragada, J.; Mejias, E; Morais J.; Marinho, D; **Louro, H.**; Silva, A.; Barbosa, T. (2011)
4. Prémio - 1º prémio Comunicação Livre, XXXIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Oliveira de Azeméis, 1 e 2 de maio de 2010; com o tema “Modificações no perfil bioenergético e biomecânico de nadadores entre dois períodos “pré-taper”, na área do Treino” Costa, M.; Bragada, J.; Mejias, E; Marinho, D; Silva, A.; **Louro, H.** Barbosa, T. (2010)
5. Prémio - 2º Lugar Comunicação Livre, XXXII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Rio Maior, 1 e 2 de maio de 2009; com o tema “Proposta Metodológica para a aquisição e aperfeiçoamento da Técnica de Mariposa, na área do ensino” Conceição, A.; Dias, B.; **Louro, H.**; Silva, A. (2009)

6. Prémio - 1º Lugar nas comunicações livres, XXXI Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Natação, Portimão, 25 e 26 de abril na área do treino com o tema “Comparação de dois métodos para a determinação do volume corporal, bottle buoyancy e pesagem hidrostática, na área do treino” Rosa, R.; Martins, M.; **Louro, H.**; Moreira, A. (2008)
7. Voto de Louvor da Direção da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação pelo trabalho desenvolvido como elemento da Comissão local do XXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos organizado em Rio Maior (2002).

xxxvii) Atividade profissional exercida com Título Profissional enquanto Treinador(a) de Desporto

Quantidade 20 - Pontuação: 20

Título de treinador de Natação Pura Grau II: 4259

2022/2023 e 2023/2024 – Consultor/Treinador de natação MDSPORT
 2010/2011 a 2020/2021 Consultor/treinador do Benedita Sport Clube
 2002/2003 e 2003/2004 - Treinador de natação Associação Vinte kms de Almeirim
 1999/2002 - Diretor Técnico, Treinador de Natação da Equipa de Competição da Aldesp, EM – Almeirim.
 1998/2000 - Professor de Natação na Escola Municipal de Natação de Almeirim - Piscinas Municipais de Almeirim.
 1997/1998 - Professor de Natação no Clube Amador Desporto e Cultura de Almeirim, nas Piscinas Municipais de Almeirim.

xxxviii) Atividade profissional exercida com Título Profissional enquanto Técnico(a) de Exercício Físico (TEF) ou Diretor(a) Técnico (DT), ou obtido pela via académica (por ano).

xxxix) Atividade profissional exercida enquanto Professor(a) de Educação Física no ensino básico ou secundário (por ano)

Quantidade 2 - Pontuação: 2

1998/1999 - Professor de Educação Física do 3º ciclo na Escola E.B. 2,3/S da Chamusca.
1997/1998 - Professor Estagiário de Educação Física do 3º Ciclo e Secundário na Escola Secundária da Marquesa de Alorna.

Pontuação final =1034

b) Capacidade pedagógica (CP)

i) Dias de serviço no ensino superior (dias de serviço/365)

Quantidade 9116 - Pontuação: 25

A ESDRM entregou a seguinte declaração autenticada e assinada, onde indica o tempo de serviço e distintas categorias. Indica que a entrada no ensino superior foi 1/10/1999 = 9116 dias até à data (15 de setembro de 2024) = 25 anos

Apresento o quadro resumo da informação. Em nota, no final da tabela, identifico os anos letivos, bem como a sua distribuição não mencionada na declaração.

Ano Letivo	Total de Horas
2001/2002	11,7 h
2002/2003	12,2h
2003/2004	12,4h
2004/2005	9,7h
2005/2006	12,18h
2006/2007	12,13h
2007/2008	13,15h
2008/2009	11,55h
2009/2010	11,88h
2010/2011	11,98h
2011/2012	11,87h
2012/2013	16,55h
2013/2014	12,52h
2014/2015	12,62h
2015/2016	11,98h
2016/2017	11,50h
2017/2018	12,14h
2018/2019	12,33h
2019/2020	12,1h
2020/2021	11,84h
2021/2022	11,66h
2022/2023	11,72h
2023/2024	12h
2024/2025	12h

Nota: (1999/2000 12h; 2000/2001 12h)

ii) Por regência (ou equivalente) de unidade curricular de 3.º ciclo — Doutorado lecionado em IES (por ano letivo)

**iii) Por regência (ou equivalente) de unidade curricular de Pós-Graduação ou 2.º ciclo —
Mestrado lecionados em IES (por ano letivo)**

Quantidade 16 - Pontuação: 32

A ESDRM entregou a seguinte declaração 2008-2015, declaração 2016-2021, declaração 2022-2025 ambas autenticadas e assinadas. Após análise da declaração apresento o quadro resumo da informação. Em nota, no final da tabela, identifico os anos letivos, bem como, a sua distribuição não mencionada na declaração

Regência UC	
Ano Letivo 2012/2013	
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2013/2014	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2014/2015	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2015/2016	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2016/2017	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas	Mestrado em Desporto/Regência
Ano Letivo 2017/2018	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2018/2019	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2019/2020	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2020/2021	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2021/2022	
Observação e Análise das Técnicas Desportivas**	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2022/2023	
Análise da Performance Desportiva	Mestrado em Treino desportivo
Ano Letivo 2023/2024	
Análise da Performance Desportiva	Mestrado em Treino desportivo
Seminário II Tecnologia e Inovação em Gestão Do Desporto	Pos graduação em Gestão do desporto
Ano Letivo 2024/2025	
Análise da Performance Desportiva	Mestrado em Treino desportivo
Seminário II Tecnologia e Inovação em Gestão Do Desporto	Mestrado em Gestão do Desporto
Total	15

Faculdade de Educação Física e Desporto - Universidade Pedagógica de Maputo
2019/2020 -Regência da Unidade Curricular de Biomecânica do Desporto, Mestrado em Treino Desportivo para Crianças e Jovens. (1 anos)
(Total 16)

iv) Por regência (ou equivalente) de unidade curricular de 1.º ciclo ou CET ou CTeSP lecionado em IES

Quantidade 117- Pontuação: 117

A ESDRM entregou a seguinte declaração 2008-2015, declaração 2016-2021 e declaração 2022 - 2025 todas autenticadas e assinadas. Após análise da declaração apresento o quadro resumo da informação. Em nota, no final da tabela, identifico os anos letivos, bem como, a sua distribuição não mencionada na declaração.

Regência UC	
Ano Letivo 2007/2008	1 regência UC Lic
Modalidade Desportiva II	Treino desportivo (TD)
Ano Letivo 2008/2009	1 regência UC Lic
Desportos para Deficientes	TD
Ano Letivo 2009/2010	1 regência UC Lic
Desportos para Deficientes	TD
Ano Letivo 2010/2011	
Sem regências UC atribuídas	
Ano Letivo 2011/2012	(3 regência UC Lic)
Sistemática do Desporto I	Condição Física e Saúde Desporto (CFSD)
Sistemática do Desporto II*	CFSD
Sistemática do Desporto III*	CFSD
Ano Letivo 2012/2013	(15 regência UC Lic)
Introdução à Biomecânica	Desporto Natureza e Turismo ativo (DNATA)
Introdução à Biomecânica	TD
Introdução à Biomecânica	TD-pós-laboral
Introdução à Biomecânica	Psicologia do Desporto e Exercício (PDE)
Introdução à Biomecânica	Desporto Condição Física e Saúde (DCFS)
Introdução à Biomecânica	Gestão das Organizações Desportivas (GOD)
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNATA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD- pós laboral
Sistemática do Desporto I	CFSD
Opção Observação Técnica em Desporto	TD
Propedêutica dos Desportos Individuais*	PDE
Sistemática do Desporto I	DNATA
Ano Letivo 2013/2014	(13 regência de UC Lic)
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I	DCFS
Introdução à Biomecânica	DNATA
Introdução à Biomecânica	TD
Introdução à Biomecânica	TD-pós-laboral
Introdução à Biomecânica	PDE
Introdução à Biomecânica	DCFS
Introdução à Biomecânica	GOD
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD

Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD- pós laboral
Ano Letivo 2014/2015	(13 regência de UC Lic)
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I	DCFS
Introdução à Biomecânica	DNTA
Introdução à Biomecânica	TD
Introdução à Biomecânica	TD-pós-laboral
Introdução à Biomecânica	PDE
Introdução à Biomecânica	DCFS
Introdução à Biomecânica	GOD
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD- pós laboral
Ano Letivo 2015/2016	(11 regência de UC Lic)
Introdução à Biomecânica	DNTA
Introdução à Biomecânica	TD
Introdução à Biomecânica	TD-pós-laboral
Introdução à Biomecânica	PDE
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto*	GOD
Opção Atividades Aquáticas em Piscina*	DCFS
Pedagogia do Treino Desportivo*	TD
Sistemática do Desporto I-Natação*	DCFS
*Embora tenha sido solicitado o comprovativo, os serviços não enviaram atempadamente o documento comprovativo.	
Ano Letivo 2016/2017	(7 regência de UC Lic / 1 regência de Tesp)
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Pedagogia do Treino Desportivo	TD
Sistemática do Desporto I-Natação	DCFS
Atividades De Formação e Rendimento Desportivo	TESP Manutenção de Piscinas
Opção Atividades Aquáticas de Piscina	TD/Regência
Ano Letivo 2017/2018	(6 regência de UC Lic / 1 regência de tesp)
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I	DCFS

Atividades De Formação e Rendimento Desportivo	TESP Manutenção de Piscinas
Opção Atividades Aquáticas de Piscina	TD
Ano Letivo 2018/2019	(6 regência de UC Lic / 1 regência de cet)
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I	DCFS
Atividades De Formação e Rendimento Desportivo	CET Manutenção de Piscinas
Opção Atividades Aquáticas de Piscina	TD
Ano Letivo 2019/2020	(5 regência de UC Lic)
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I	DCFS
Ano Letivo 2020/2021	(5 regência de UC Lic/ 1 regência de Tesp)
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA
Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I	DCFS
Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas	TESP Surfing
Ano Letivo 2021/2022	(5 regência de UC Lic/ 1 regência de Tesp)
Biomecânica do Desporto	DNTA
Biomecânica do Desporto	DCFS
Biomecânica do Desporto	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I	DCFS
Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas	TESP Surfing
Ano Letivo 2022/2023	(5 regência de UC Lic)
Biomecânica do Desporto	DNTA
Biomecânica do Desporto	DCFS
Biomecânica do Desporto	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I	DCFS
Ano Letivo 2023/2024	(5 regência de UC Lic)
Biomecânica do Desporto	DNTA
Biomecânica do Desporto	DCFS
Biomecânica do Desporto	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto II	DCFS
Ano Letivo 2024/2025	(5 regência de UC Lic)
Biomecânica do Desporto	DNTA
Biomecânica do Desporto	DCFS
Biomecânica do Desporto	TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD

Outras Regências, que ESDRM não indicou:

Não são mencionadas na declaração emitida pelos serviços da ESDRM, nem na DSD, as regências efetuadas durante os períodos e funcionamento dos cursos.

Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPSantarém

2013/2015 - Regência Unidade Curricular de Sistemática das Atividades em Piscinas Curso Especialização Tecnológica em Manutenção de Piscinas. . (2 anos)

2013/2014 - Regência da Unidade Curricular Observação e Análise das Técnicas Desportivas no Mestrado em Desporto, variante Condição Física. (1 anos)

Escola Superior de Educação - Instituto Piaget - Almada

2009/2010/2011 - Regente da Unidade Curricular de Biomecânica do Curso de Motricidade Humana. (2 anos)

(Total 112 regência de UC Lic /5 regência de Tesp)

y) Por unidade curricular lecionada de 3.º ciclo — Doutoramento lecionado em IES (por ano letivo).

Quantidade 4- Pontuação: 8

3º ciclo

2022/2023 - Universidade Pedagógica de Maputo Lecionação da Unidade Curricular de Metodologia de investigação em Ciências do desporto do programa de Doutoramento em Ciências do Desporto da Universidade Pedagógica de Maputo

2010/2011 e 2011/2012 - Universidade da Madeira/Escola Superior de Desporto de Rio Maior Lecionação da Unidade Curricular de Sistemática do Desporto do Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto da Universidade da Madeira/Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

2007/2008 - Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro – Vila Real

Lecionação Módulo do Curso de Doutoramento da UTAD Análise do Movimento Desportivo;

Lecionação do Módulo do Curso de Doutoramento da UTAD/ESDRM de Pedagogia do Desporto – Instrumentos para Análise Qualitativa.

(total 4)

vi) Por unidade curricular (com exceção da UC estágio) lecionada em Pós-Graduação ou 2.º ciclo — Mestrado lecionado em IES

Quantidade 59- Pontuação: 59

A ESDRM entregou a seguinte declaração com dsd 2000-2021, e declaração 2022 - 2025 todas autenticadas e assinadas. Após análise da declaração apresento o quadro resumo da informação. Em nota, no final da tabela, identifico os anos letivos, bem como, a sua distribuição não mencionada na declaração.

Ano Letivo 2010/2011	6 UC
Intervenção Pedagógica I	Mestrado em Desporto
Intervenção Pedagógica II	Mestrado em Desporto
Biomecânica do Exercício	Mestrado em AFPE
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2011/2012	6 UC
Intervenção Pedagógica I	Mestrado em Desporto
Intervenção Pedagógica II	Mestrado em Desporto
Biomecânica do Exercício	Mestrado em AFPE
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2012/2013	4 UC
Biomecânica do Exercício	Mestrado em AFPE
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2013/2014	3 UC
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2014/2015	3 UC
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2015/2016	3 UC
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2016/2017	3 UC
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2017/2018	3 UC
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2018/2019	3 UC
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2019/2020	4 UC
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Observação e Análise da Competição	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2020/2021	3 UC

Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2021/2022	3 UC
Observação e Análise da Técnicas Desportiva	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva I	Mestrado em Desporto
Modalidade desportiva II	Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2022/2023	3 UC
Análise da Performance Desportiva	Mestrado em Treino desportivo
Modalidade desportiva I	Mestrado em Treino desportivo
Modalidade desportiva II	Mestrado em Treino desportivo
Ano Letivo 2023/2024	4 UC
Análise da Performance Desportiva	Mestrado em Treino desportivo
Modalidade desportiva I	Mestrado em Treino desportivo
Modalidade desportiva II	Mestrado em Treino desportivo
Seminário II Tecnologia e Inovação em Gestão Do Desporto	Pos graduação em Gestão do desporto
Ano Letivo 2024/2025	4 UC
Análise da Performance Desportiva	Mestrado em Treino desportivo
Modalidade desportiva I	Mestrado em Treino desportivo
Modalidade desportiva II	Mestrado em Treino desportivo
Seminário II Tecnologia e Inovação em Gestão Do Desporto	Mestrado em Gestão do Desporto
	55 UC

UC Não inseridas na declaração da ESDRM , Hiperligação no ano letivo.

2019/2020 Faculdade de Educação Física e Desporto - Universidade Pedagógica de Maputo
Lecionação da Unidade Curricular de Biomecânica do Desporto, Mestrado em Treino Desportivo para Crianças e Jovens. (1 ano letivo)

2006/2007 Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro – Vila Real (2 anos letivos)
Lecionação Módulo do Curso de Mestrado em Educação Física e Desporto da UTAD – Especialização em observação e Análise do Movimento Desportivo.

2005/2006- Lecionação do Módulo do Curso de Curso de Mestrado em Educação Física e Desporto da UTAD Pedagogia do Desporto – Instrumentos para Análise Qualitativa.

2010/2011 Escola Superior de Educação - Instituto Piaget - Almada (1 ano letivo)
Lecionação da Unidade Curriculares de Didática da Educação Física e Desporto I no Mestrado em Educação Física.

Total 59UC

vii) Por unidade curricular lecionada (com exceção da UC estágio) em CET ou CTeSP ou 1.º Ciclo — Licenciatura lecionado em IES (por ano letivo).

Quantidade 267- Pontuação: 133,5

A ESDRM entregou a seguinte declaração com dsd 2000-2021, e declaração 2022 - 2025 todas autenticadas e assinadas. Após análise da declaração apresento o quadro resumo da informação. Em nota, no final da tabela, identifico os anos letivos, bem como, a sua distribuição não mencionada na declaração.

Ano Letivo 1999/2000	total 6 UC Lic
Modalidade Desportiva Natação I	TDAR
Pedagogia do Desporto	TDAR
Sistemática do Desporto – Natação I	DNTA, DCFS, TDAR
Modalidade desportiva - Natação II	TDAR
Ano Letivo 2001/2002	total 6 UC Lic
Modalidade Desportiva Natação I	TDAR
Pedagogia do Desporto	TDAR
Sistemática do Desporto – Natação I	DNTA, DCFS, TDAR
Modalidade desportiva - Natação II	TDAR
Ano Letivo 2002/2003	total 5 UC Lic
Modalidade Desportiva Natação II	TDAR
Pedagogia do Desporto	TDAR
Sistemática do Desporto- Natação	DNTA, DCFS, TDAR
Ano Letivo 2003/2004	total 7 UC Lic
Natação I Major	TDAR
Natação II Major	TDAR
Natação I Minor	TDAR
Sistemática do Desporto- Natação	DNTA, DCFS, TDAR
Pedagogia do Desporto	TDAR
Ano Letivo 2004/2005	total 9 UC Lic
Modalidade Desportiva-Natação I	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Sistemática do Desporto- Natação	DNTA, DCFS, TD
Seminário	DNTA, DCFS, TD
Ano Letivo 2005/2006	total 12 UC
Pedagogia do Desporto I	DNTA, DCFS, TD
Pedagogia do Desporto II	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Sistemática do Desporto- Natação	DNTA, DCFS, TD
Sistemática Orientação	TD
Sistemática do Desporto de Natureza	GOD
Seminário- 2 alunos (1h)	TD
Ano Letivo 2006/2007	total 6 UC
Modalidade Desportiva-Natação I	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Sistemática	TD e GOD
Seminário- 2 alunos (1h)	TD
Ano Letivo 2007/2008	total 6 UC
Propedêutica dos Desportos Individuais	GOD
Pedagogia do Desporto	TD
Biomecânica II	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Seminário- 2 alunos (1h)	TD

Ano Letivo 2008/2009	total 6 UC
Sistemática do Desporto I	TD
Sistemática do Desporto II	TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Desportos para Deficientes	TD
Ano Letivo 2009/2010	total 10 UC
Introdução à Biomecânica	DNTA, DCFS, TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD
Modalidade Desportiva-Natação I	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Desportos para Deficientes	TD/Regência
Ano Letivo 2010/2011	total 11 UC
Introdução à Biomecânica	DNTA, PDE, DCFS, TD, TD Pós-Laboral
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, CFSD, TD
Modalidade Desportiva-Natação I	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Ano Letivo 2011/2012	total 17 UC
Avaliação e Controlo do Treino	TD
Avaliação e Diagnóstico em Psicologia do Desporto II	PDE
Introdução à Biomecânica	DNTA, GOD, PDE, DCFS, TD, TD Pós-Laboral
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD
Modalidade Desportiva-Natação I	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Observação Técnica em Desporto	TD e TD Pós-laboral
Sistemática do Desporto I-Natação	CFSD
Sistemática do Desporto I-Natação	DNTA
Ano Letivo 2012/2013	total 18 UC
Avaliação e Diagnóstico em Psicologia do Desporto II	PDE
Introdução à Biomecânica	DNTA, GOD, PDE, DCFS, TD, TD Pós-Laboral
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD, TD- Pós-Laboral
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Opção-Observação Técnica em Desporto	TD e TD Pós-laboral
Opção-Polo Aquático	TD
Propedêutica do Desportos Individuais	PDE
Sistemática do Desporto I-Natação	CFSD
Sistemática do Desporto I-Natação	DNTA
Ano Letivo 2013/2014	total 12 UC
Introdução à Biomecânica	DNTA, GOD, PDE, DCFS, TD, TD Pós-Laboral
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD,
Propedêutica do Desportos Individuais	PDE
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I-Natação	DCFS
Ano Letivo 2014/2015	total 12 UC

Introdução à Biomecânica	DNTA, GOD, PDE, DCFS, TD, TD Pós-Laboral
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD, TD- pós-laboral
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I-Natação	CFSD
Ano Letivo 2015/2016	total 10 UC
Introdução à Biomecânica	DNTA, GOD, TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Opção Atividades Aquáticas em Piscina	DCFS
Pedagogia do Treino Desportivo	TD
Sistemática do Desporto I-Natação	DCFS
Ano Letivo 2016/2017	total 11
Introdução à Biomecânica	DNTA, DCFS, TD
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Pedagogia do Treino Desportivo	TD
Sistemática do Desporto I-Natação	DCFS
Atividades Aquáticas de Piscina	TD
Modalidade Desportiva I- Natação	TD
Ano Letivo 2017/2018	total 12
Introdução à Biomecânica	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Pedagogia do Treino Desportivo	TD
Sistemática do Desporto I-Natação	DCFS
Atividades Aquáticas de Piscina	TD
Modalidade Desportiva I- Natação	TD
Modalidade Desportiva II- Natação	TD
Modalidade Desportiva III- Natação	TD
Sistemática das Atividades Desportivas- Natação	DNTA
Ano Letivo 2018/2019	total 11 UC
Introdução à Biomecânica	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Pedagogia do Treino Desportivo	TD
Sistemática do Desporto I-Natação	DCFS
Atividades Aquáticas de Piscina	TD
Modalidade Desportiva I- Natação	TD
Modalidade Desportiva II- Natação	TD
Modalidade Desportiva III- Natação	TD
Ano Letivo 2019/2020	total 9 UC
Introdução à Biomecânica	DCFS
Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto I-Natação	DCFS
Atividades Aquáticas de Piscina	TD
Modalidade Desportiva II- Natação	TD
Modalidade Desportiva III- Natação	TD

Ano Letivo 2020/2021	Total 7 UC LIC; 1 UC TESP
Introdução à Biomecânica	DNTA, TD
Biomecânica do Desporto	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto –Natação	DCFS
Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas	TESP Surfing
Ano Letivo 2021/2022	Total 9 UC LIC/1 UC TESP
Introdução à Biomecânica	TD
Biomecânica do Desporto	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto –Natação	DCFS
Modalidade Desportiva-Natação I	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas	TESP Surfing
Ano Letivo 2022/2023	Total 7 UC LIC
Introdução à Biomecânica	TD
Biomecânica do Desporto	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto –Natação	DCFS
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Ano Letivo 2023/2024	Total 6 UC LIC
Biomecânica do Desporto	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto –Natação	DCFS
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
Ano Letivo 2024/2025	Total 8 UC LIC
Biomecânica do Desporto	DNTA, DCFS, TD
Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD
Sistemática do Desporto –Natação	DCFS
Modalidade Desportiva-Natação I	TD
Modalidade Desportiva-Natação II	TD
Modalidade Desportiva-Natação III	TD
(Total: 2 UC TESP; 233 UC Lic;)	

Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPSantarém

CET

2013/2015 - Lecionação Unidade Curricular de Sistemática das Atividades em Piscinas Curso Especialização Tecnológica em Manutenção de Piscinas.(2 anos letivos)

1º ciclo

Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPSantarém

2008/2011 - Unidade Curricular Introdução Biomecânica do Curso Gestão das Organizações Desportivas; (3 anos letivos)

2008/2010 - Unidade Curricular Introdução Biomecânica do Curso: Psicologia do Desporto.(2 anos letivos)

2000/2001 - Unidade Curricular de Modalidade Desportiva II – Natação, do Curso de Treino Desportivo.(1 ano letivo)

2000/2001 - Unidade Curricular de Modalidade Desportiva III – Natação, do Curso de Treino Desportivo. (1 ano letivo)

2000/2001 - Unidade Curricular de Modalidade Desportiva I – Natação, do Curso de Desporto Treino Desportivo.(1 ano Letivo)
 2000/2001 - Unidade Curricular Pedagogia do Desporto I, dos Cursos: Treino Desportivo; Desporto, Condição Física e Saúde; Desporto Natureza e Turismo Ativo.(1 ano Letivo)
 2000/2001 - Unidade Curricular Sistemática do Desporto II (Natação), do Curso de Desporto Treino Desportivo.(1 ano Letivo)
 2000/2001 - Unidade Curricular Sistemática do Desporto III (Andebol) do Curso de Desporto Treino Desportivo.(1 ano Letivo)

Total: 248 UC

Protocolo institucional (ESDRM/OUTRA):

A esdrm não passou comprovativo destas lecionações , mas como podemos verificar na declaração de prestação de serviços e protocolo de um dos anos(2022), comprovamos o mencionado.

Escola Superior de Educação de Setúbal - IPS, Setúbal; Curso de Desporto

2013/2014 - 2015/2024 Lecionação da Unidade Curricular de Biomecânica (9 anos letivos)

2016/2023 Lecionação da Unidade Curricular de Pedagogia do Desporto (7 anos letivos).

Instituto Piaget Escola Superior de Educação Instituto Piaget – Almada; Curso de Motricidade Humana.

2009/2011 - Lecionação da Unidades Curricular de Biomecânica (2 anos letivos);

2010/2011 - Lecionação da Unidade Curricular de Pedagogia do Desporto I (1 ano letivo).

Total: 267 UC

viii) Supervisão de atividades de estágio curricular de TeSP ou Licenciatura (por estudante).

Quantidade 61- Pontuação: 61

A ESDRM entregou a seguinte declaração 2000-2010, e declaração 2010 - 2024 todas autenticadas e assinadas. Após análise da declaração apresento o quadro resumo da informação.

Ano Letivo 2001/2002	Cursos
Estágio – 1 aluno (0,7h)	TDAR
Ano Letivo 2002/2003	
Estágio – 6 alunos (4,2h)	TDAR
Ano Letivo 2003/2004	Cursos
Estágio – 2 alunos (1,4h)	TDAR
Estágio Ténis de Mesa- 1 aluno (0,7h)	TDAR
Ano Letivo 2004/2005	
Estágio – 4 alunos (3h)	TD
Ano Letivo 2005/2006	
Estágio – 7 alunos (5,6h)	TD
Ano Letivo 2006/2007	
Estágio – 6 alunos (4,8h)	TD
Ano Letivo 2007/2008	
Estágio – 2 alunos (1,5h)	TD
Estágio Profissional – 7 alunos (5,6h)	TD

Ano Letivo 2008/2009		
Estágio – 8 alunos (5,6h)		TD
Ano Letivo 2009/2010		
Estágio – 6 alunos (4,8h)		TD
Ano Letivo 2010/2011		
Estágio – 3 alunos (0,75h)		TD
Ano Letivo 2011/2012		
Estágio – 1 aluno (0,25 h)		TD
Ano Letivo 2012/2013		
Estágio – 4 alunos (2h)		TD
Ano Letivo 2022/2024		
Estágio – 1 alunos (0.33)		TD
Ano Letivo 2023/2024		
Estágio – 2 alunos (0.66h)		TD
Total – 61 alunos		

ix) Supervisão de atividades de estágio curricular de Mestrado (por estudante).

Quantidade 10- Pontuação: 20

A ESDRM entregou a seguinte declaração 2010 - 2024 todas autenticadas e assinadas. Após análise da declaração apresento o quadro resumo da informação.

Ano Letivo 2013/2014		
Estágio - 1 aluno (0,5h)		Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2014/2015		
Estágio - 1 aluno (0,5h)		Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2019/2020		
Estágio - 3 alunos (1,5h)		Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2020/2021		
Estágio - 2 alunos (0,66h)		Mestrado em Desporto
Ano Letivo 2021/2022		
Estágio- 2 alunos (0,66h)		Mestrado em Treino Desportivo
Ano Letivo 2022/2023		
Estágio- 1 alunos (0,5h)		Mestrado em Treino Desportivo
Total – 10 alunos		

x) Lecionação de ação de formação contínua ou profissional, acreditada, até 15 horas

Quantidade 36- Pontuação: 18

1. Formador do curso grau I de Karaté (2019), Módulo Observação e Análise das Habilidades Motoras, 26 e 27 outubro de 2019, Caldas da rainha.
2. Formador do curso grau I de Karaté (2019), Módulo Pedagogia do Desporto, realizado nas Caldas da Rainha, 12 e 13 outubro de 2019.
3. Formador do curso de Natação – Avaliação e controlo do treino organizado pela Promofitness em novembro 2018, Porto.

4. Curso Ensino das Habilidades aquáticas (2018), inserido no V congresso promofitness, 10 e 11 novembro, Rio Maior.
5. Formador do curso de Natação “Fatores de Rendimento em Natação” organizado pela Promofitness, novembro 2017, Santa Maria da Feira.
6. Formador do curso de Natação “Fatores de Rendimento em Natação” organizado pela Promofitness, outubro e novembro 2016.
7. Formador na Ação de formação Natação - Observação e ensino das técnicas de nado realizada no Fundão no dia 24 de setembro de 2016.
8. Formador do curso grau II de Taekwondo, módulo de Biomecânica. Organizado pela federação Portuguesa de Taekwondo, abril de 2016.
9. Formador do curso grau III de Taekwondo, módulo de Análise do Desempenho Desportivo. Organizado pela federação Portuguesa de Taekwondo, abril de 2016.
10. Formador do curso grau III de Taekwondo, módulo de Pedagogia. Organizado pela federação Portuguesa de Taekwondo, março de 2016.
11. Formador na acção “Observação e Análise das Habilidades específicas em Natação Pura” (10 horas) – FPN, Castelo Vide, 2016.
12. Formador do curso grau I de Atletismo (2015), Módulo Observação e Análise das Habilidades, organizado pela Associação Distrital de Atletismo, outubro, Leiria.
13. Formador na acção “Observação e Análise das Habilidades específicas em Natação Pura” (10 horas) - FPN, Vila Real, 2015.
14. Formador na acção “Observação e Análise das Habilidades específicas em Natação Pura” (10 horas) - FPN, Évora, 2015
15. Formador do curso grau II de Natação, Módulo Análise e Avaliação da Técnica, organizado pela Federação Portuguesa de Natação (12 horas), janeiro de 2015.
16. Formador do curso grau I de Futebol (2013), Módulo Observação e Análise das Habilidades Motoras, organizado pela Associação Distrital de Futebol de Leiria, dezembro, Leiria.
17. Formador do curso grau I de Ténis de Mesa (2013), Módulo Observação e Análise das Habilidades Motoras, organizado pela Associação Distrital de Ténis de Mesa de Leiria, novembro, Leiria.
18. Formador do curso grau I de Ténis de Mesa (2013), Módulo Observação e Análise das Habilidades Motoras, organizado pela Associação Distrital de Ténis de Mesa de Lisboa, outubro, Lisboa.
19. Formador do curso grau I de Taekwondo (2013), Módulo Observação e Análise das Habilidades Motoras, organizado pela Associação Distrital de Taekwondo do Porto, novembro, Porto.
20. Formador do curso grau I de Taekwondo (2013), Módulo Observação e Análise das Habilidades Motoras, organizado pela Associação Distrital de Taekwondo de Lisboa, outubro, Lisboa.
21. Formador do curso grau II de Taekwondo, Módulo de Biomecânica do Desporto, organizado pela Federação Portuguesa de Taekwondo, novembro 2013.
22. Formador do curso grau I de Basquetebol, Módulo Observação e Análise das Habilidades Motoras, organizado pela Associação Distrital de Basquetebol de Santarém, julho 2013.
23. Formador no Curso breve de Curso Técnicos de Natação de Nível I (2010), no módulo cujo tema, Bases Mecânicas em Natação (4,5 horas), organizado pela Federação Portuguesa de Natação, Rio Maior.
24. Formador na “Acção de formação Motricidade aquática infantil” (2009), em 18 de dezembro, Évora.
25. Formador no Curso breve de Árbitros Nacionais de Natação (2009), no módulo cujo tema foi “Modelo Biomecânico das Técnicas de Nado”, organizado pela Federação Portuguesa de Natação, Rio Maior.

26. Formador no Curso breve de Curso Técnicos de Natação de Nível I (2009), no módulo cujo tema Bases Mecânicas em Natação (4,5 horas), organizado pela Federação Portuguesa de Natação, Tomar.
27. Formador do curso E-learning de Treino em Seco da Natação, organizado pela Associação Portuguesa de Natação, (2009).
28. Formador no Curso breve de Curso técnicos de natação de nível I (2008), no módulo cujo tema foi bases mecânicas em Natação (4,5 horas), organizado pela Federação Portuguesa de Natação, Abrantes.
29. Preletor do seminário de natação (2008), “contributos de tecnologia informática nas metodologias observacionais – aplicação no âmbito do comportamento motor”
30. Formador da Federação Portuguesa de Natação do curso de Técnicos de Natação do 1º Nível (2007), no módulo técnica e Didática Específica da Natação Pura, Abrantes.
31. Louro, H. Motricidade em Contexto Pré-escolar, Ação de formação, Almeirim, 2005
32. Louro, H. (2004). Treinar Jovens. *Seminário Jovens no Desporto, um pódio para todos*, Coruche.
33. Formador na Ação “Jogos pré Desportivos e Desportivos” (2003). Ação de formação realizada em Rio Maior organizado pelo Programa de Formação Contínua da ESDRM - Programa Foco. Credenciação da ação 21884/01.
34. Formador na Ação “O Ensino e Aprendizagem da Natação” (2003). Ação de formação realizada em Rio Maior, organizado pelo Programa de Formação Contínua da ESDRM - Programa Foco. Credenciação da ação 21884/01.
35. Louro, H. (2000) “Salto de Partida e Viragens em Natação” ação de formação realizada em Rio Maior. Organizado pelo Programa de Formação Contínua da ESDRM - Programa Foco. Credenciação da ação 21884/01.
36. Louro, H. (2000) “Características do Processo de Treino na Etapa de Iniciação” ação de formação realizada em Almeirim. Organizado pelo Programa de Formação Contínua da ESDRM - Programa Foco. Credenciação da ação 21884/01.

xi) Lecionação de ação de formação contínua ou profissional, acreditada, superiores a 15 horas (por ação).

Quantidade 3- Pontuação: 3

1. Formador na acção “O Ensino da Natação” – desporto escolar (25 horas), FPN – Batalha, 2015.
2. Formador na acção “O Ensino da Natação” - desporto escolar (25 horas) FPN – Mafra, 2015.
3. Formador do curso de Natação “O Rendimento Desportivo em Natação” organizado pela Promofitness nos dias 6,7 e 20,21 de maio 2017, Almada.

xii) Participação em atividades de formação contínua, atualização científica ou pedagógica como formando, até 20 horas

Quantidade 105- Pontuação: 26,25

1. 1º Seminário Internacional de Tecnologia e Gestão do Desporto, 7 de Junho 2024.
2. 3th Congress “Exercise, Biomechanics and Nutrition Setubal 4 e 5 de junho 2024.
3. 8º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM- Ipsantarem 17 de Maio 2024.
4. Curso E-Learning Ministrado pela EDUdigital enquadrada no eCapacitar Moodle Básico 2023.

5. Curso E-Learning Ministrado pela EDUdigital enquadrada no eCapacitar Moodle Avançado 2023.
6. Curso E-Learning Ministrado pela EDUdigital enquadrada no eCapacitar Ambientação ao Ensino à Distância 2023.
7. Curso E-Learning Ministrado pela EDUdigital enquadrada no eCapacitar Docência no Ensino à Distância 2023.
8. Curso E-Learning Ministrado pela EDUdigital enquadrada no eCapacitar Ambientes Educativos Inovadores 2023.
9. 7ª Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM- Ipsantarem 16 de Maio 2023
10. 15th Anniversary Research Seminar CIDESD, 30 de Maio de 2022, UTAD, Vila Real.
11. CIDESD/Strong Seminar, 14 de Junho de 2022, UBI, Covilhã.
12. 9º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto “Inovação e Tecnologia do Desporto” 15 e 16 de outubro 2021, Rio Maior.
13. 6º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM- IPSantarém (2021).
14. 2º Seminário de Biomecânica da ESE-IPS, 12 de maio (2021).
15. 1º Congress The Life Quality Research Centre CIEQV February, Rio Maior, Portugal 18 e 19 de Fevereiro (2021).
16. IX Seminário de Investigação em Ciências do Desporto “o ensino da natação e das atividades aquáticas” organizado pela Universidade da Beira Interior, Covilhã, 9 de dezembro de 2020.
17. 1st Coaching Portugal webinar: Enhancing the Social Role of Sport Coaches, organizado Confederação de Treinadores de Portugal, 14 de maio de 2020.
18. 1º webinar da confederação de treinadores “Reforçar o papel social dos treinadores” organizado Confederação de Treinadores de Portugal, 15 de maio de 2020.
19. Participação no International Seminar “Aquatic Competence” na ADDED Value measure in basic education, 17 janeiro de 2019, em Lisboa.
20. Participação no 8º Congresso Sociedade Científica de Ciências do Desporto, 25 e 26 de outubro 2019.
21. Participação nas Jornadas Científicas, organizadas na Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Pedagógica de Maputo, 17 de Setembro de 2019.
22. XLII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Portimão, 28 e 29 de Abril de 2019.
23. Participação no CIDESD 2019 – International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development, Maia, 1 e 2 de fevereiro de 2019.
24. Participação V Congresso Promofitness, Rio Maior, Portugal, 10 a 11 de Novembro de 2018.
25. Participação no 7º Congresso Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, 26 e 27 de Outubro de 2018.
26. 5º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM, 23 de Maio de 2018.
27. Participação no Seminário Desenvolvimento do Desporto nas Cidades e Territórios- Projetos de dinamização da Atividade Física e Desportiva, 22 de maio de 2018.
28. XLI Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Braga, 28 e 29 de Abril 2018.
29. Participação no 2º Congresso Técnico Científico da Associação Treinadores de Triatlo Portugal ATTN, Rio Maior, 4 de fevereiro de 2018.
30. Participação do Congresso Internacional da UIIPS, Santarém, 1 e 2 de fevereiro de 2018.
31. III Convenção Portuguesa de Natação - FPN, Coimbra, 14 de outubro 2017.
32. Participação 4º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior 17 de maio de 2017.
33. Participação no XL Congresso Técnico Científico da APTN, Setúbal, 23 e 24 de abril de 2017.
34. Participação no CIDESD 2016 – International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development, Évora, 11 e 12 de novembro de 2016.
35. Participação Fórum REDESPP, Setúbal, 3 e 4 de novembro de 2016.

36. Participação no Encontro Professores, políticas públicas e gestão escolar, Instituto de Educação da Universidade de Lisboa, 3 de junho de 2016.
37. Participação 3º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior, 1 de junho de 2016.
38. Participação no XXXIX Congresso Técnico Científico da APTN, Setúbal, 23 e 24 de abril de 2016.
39. Participação no Congresso em Qualidade de Vida e Inovação e Tecnologia, Rio Maior, 11 e 12 de fevereiro de 2016.
40. Participação na Conferência Internacional “preparação Olímpica - percursos e contextos” (COP), Oeiras, 29 de janeiro de 2016.
41. Participação no 5º congresso da sociedade científica de pedagogia do desporto, 4 e 5 de dezembro de 2015.
42. Participação 1ª Convenção Portuguesa de Natação, Rio Maior, 17 de outubro de 2015.
43. Participação 5º Congresso Treinadores de Língua Portuguesa, Santo Tirso, 6 e 7 de junho de 2015.
44. Participação 2º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior, 26 de maio de 2015.
45. Participação no XXXVIII Congresso Técnico Científico da APTN, Sangalhos, 25 e 26 de abril de 2015.
46. Participação Cidesd 2014, International Congress of Exercise and Sports Performance, 14 e 15 de novembro de 2014.
47. Participação I Congresso Comité Paralímpico de Portugal - Igualdade, inclusão e Excelência Desportiva, 24 e 25 de outubro de 2014.
48. Participação I Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, 5 de junho de 2014.
49. Participação nas XV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, 7 e 8 de novembro de 2014.
50. Participação no XXXVII Congresso Técnico Científico da APTN Maia, 26 e 27 de abril de 2014.
51. Participação no Congresso Investigação da UIIPS – Inovação e tecnologia: novos desafios - ESSS/IPS, 6 e 7 de fevereiro de 2014.
52. Participação no XXXV Congresso Técnico Científico da APTN, Vila Nova de Paiva, 28 e 29 de abril de 2012.
53. Participação no I Congresso de Atividades Subaquáticas, Vila Nova de Paiva, 29 de abril de 2012.
54. Participação no seminário “A profissão de treinador de desporto: qualificação, acreditação e formação” Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 13 de janeiro de 2012
55. Participação no Congresso Investigação e Desenvolvimento da UIIPS-IPS, Santarém, 8 e 9 de fevereiro 2012.
56. Participação no II Simpósio Internacional de Performance Desportiva, Covilhã entre 8 e 9 de outubro de 2011.
57. Participação no International Society Biomechanics Sport, Porto, entre os dias 27 junho e 1 de julho de 2011.
58. Participação no XXXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Natação, Ílhavo (Portugal), 30 abril e 1 de maio de 2011.
59. Participação no XI Congresso Ibérico da APTN e AETN, Ílhavo (Portugal), 30 abril e 1 de maio 2011.
60. Participação no I Congresso Sociedade Científica Pedagogia do Desporto em Tomar (Portugal), 26 e 28 de novembro de 2010.
61. Participação no XIth International Symposium for Biomechanics and Medicine in Swimming, Oslo (Noruega), 16 e 19 de junho de 2010.
62. Congressista do 33º Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Oliveira de Azeméis, 1 e 2 de maio de 2010.

63. Participação no “Curso de Instrumentação e Medida Aplicada ao Desporto”, organizado pela PLUX e ESDRM, decorreu entre os dias 1 e 11 de dezembro de 2009.
64. Participação na “Ação de Formação Motricidade Aquática Infantil, organizado pela Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Piscinas Municipais de Évora, 18 de dezembro de 2009.
65. Participação no 1º Simpósio Internacional de Performance Desportiva, Vila Real, 4 e 5 de julho de 2009.
66. Participação na formação sobre A b-on e as Humanidades e Ciências Sociais, em Rio Maior no dia 20 de março, de 2009.
67. Congressista no 3º Congresso Nacional de Biomecânica, Bragança, 11 e 12 de fevereiro de 2009.
68. Participação do Seminário de Pedagogia do Desporto – Contributos das Boas Práticas Profissionais, Rio Maior – Portugal, 7 e 8 de novembro de 2008.
69. Participação na conferência “Visão e Intervenção em psicologia do desporto” ESDRM, 28 de outubro de 2008.
70. Congressista do 30º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Natação Fundão, 28 e 29 de abril de 2007.
71. Congressista do 29º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Natação, Santa Maria da Feira, 29 e 30 de abril de 2006.
72. Participante na 2ª Conferência de Gestão e Economia do Desporto da ESDRM, Rio Maior, 17 e 18 de março de 2006.
73. Participante nas IIª Jornadas Técnico Científicas de Futebol organizada pela ESDRM, Rio Maior, 6 e 7 de março 2006.
74. Participação do Seminário em Desenvolvimento Motor da Criança, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 20 e 21 de junho de 2008.
75. Congressista do 28º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Natação, Elvas, 23 e 24 de abril de 2005.
76. Participante na Ação de Formação “Motricidade em Contexto Pré-escolar” Almeirim, 10 de janeiro de 2005.
77. Participante nas I Jornadas Técnicas de Natação organizadas pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 2004.
78. Congressista do 27º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Lisboa, 30 de abril e 1 e 2 de maio de 2004
79. Participação no III Congresso de Investigação em Exercício e Saúde, Rio Maior, 9 e 10 de maio de 2003.
80. Congressista no 26º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Estoril - Lisboa, 25 e 26 de abril de 2003.
81. Congressista 8º Congresso Ibérico Técnicos de Natação, Estoril - Lisboa, 25 e 26 de abril de 2003.
82. Participação na Conferência “Adaptation to Training in Swimmers” Ministrada por Professor Doutor H. Toussaint (Biomecânico e Fisiologista de Natação), Faculdade Motricidade Humana em Lisboa, 2 de dezembro de 2002.
83. Participação no I Fórum da Nataçao Nacional, organizado pela Federação Portuguesa de Nataçao, Tomar, 30 de novembro e 1 de dezembro de 2002.
84. Formando na Ação de Formação “A Escola, a Autarquia e o Desporto” organizada pela Escola Secundária Jacome Ratton – Tomar, 20 de abril de 2002.
85. Congressista do “XXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Nataçao”, Rio Maior, 2001.
86. Formando na Ação de Formação de Nataçao “Planeamento do Treino – Bases Científicas”, organizada pela Federação Portuguesa de Nataçao, Lisboa, junho de 2000.
87. Formando na Ação de Formação Nataçao “Eficácia do Treinador”, organizada pela Federação Portuguesa de Nataçao e Laboratório de Otimização do Rendimento Desportivo na Faculdade Motricidade Humana, 7 de janeiro de 2000.

88. Formando na Ação de Formação “Introdução ao SPSS e sua Aplicação ao Desporto”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 23 de junho de 2000.
89. Congressista no Congresso “O Século do Desporto”, organizado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 6 e 7 de novembro de 2000.
90. Responsável e Formando na Ação de Formação Natação “Salto de Partida e Viragens em Natação”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 19 e 20 de fevereiro de 2000.
91. Responsável e Formando, na Ação de Formação Natação “Características do Processo de Treino na Etapa de Iniciação”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Almeirim, 27 de maio de 2000.
92. Responsável e Formando, na Ação de Formação de Natação “O Papel da Preparação Psicológica no Processo de Treino da Natação”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 19 de dezembro de 2000.
93. Formando na Ação de Formação de Natação “A Formação Global da Pessoa e o Treino Desportivo de Jovens”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 26 e 27 de fevereiro de 1999.
94. Congressista no I Congresso Internacional de Investigação em Exercício e Saúde, realizado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 24 e 25 de junho de 1999.
95. Formando na Ação de Formação I Clinic de Natação de Rio Maior organizado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 17 e 18 de setembro de 1999.
96. Participante nas I Jornadas Técnico Pedagógicas organizadas pelo Estádio Universitário de Lisboa, Lisboa, entre os dias 30 de outubro e 1 de novembro de 1999.
97. Seminarista no “Seminário de Treino de Jovens – Os caminhos do Sucesso”, organizado pelo CEFD na Torre do Tombo, Lisboa, 6 e 7 de novembro de 1999.
98. Participação com Aprovação no Curso de Monitores de Natação IV grau, da Federação Portuguesa de Natação, 1999
99. Seminarista, no Seminário “Treino de Jovens Desafio do Futuro”, organizado pelo Centro de Estudos e Formação Desportiva, Lisboa, 24 e 25 de outubro de 1998.
100. Participação na Ação de Formação “Aptidão Física”, organizada e realizada na Escola Secundária Quinta do Marquês, Lisboa, 1997.
101. Participação no XX Congresso Técnico Científico organizado pela Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Setúbal, abril de 1997.
102. Participação na I Ação de Formação em Gestão de Piscinas, organizada pela Associação de Natação do Distrito de Santarém e Câmara Municipal da Chamusca, Chamusca, 22 de maio de 1997.
103. Participação na Ação de Formação “Concepções de Educação Física” realizada e organizada na Escola Secundária dos Olivais III, 1996.
104. Simpósio “Doping em Movimento” organizado pela Motrijúnior - Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa, 11 e 12 de março de 1995.
105. Participação na ação de formação de fitness organizado pela Motrijúnior – Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa, 5 e 6 Novembro 1994

xiii) Participação em atividades de formação contínua, atualização científica ou pedagógica como formando, superior a 20 horas.

Quantidade 41- Pontuação: 20,5

1. Formação: Planificação das Unidades Curriculares em Ead
2. Formação: Desenho e Implementação em LMS
3. Formação: Metodologias Ativas de Aprendizagem
4. Formação: Design Instrucional
5. Formação: Processos de gestão da mudança em contextos educativos das IESs

6. 6th International Science Conference “Exercise and Quality of life” In Novi Sad, Serbia 11-13 abril 2024
7. 1º meeting internacional de Futebol, Mario Esteves Coluna, Maputo 13 a 17 de Novembro
8. XLIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Lisboa, 2, 3 e 4 de outubro de 2021.
9. XLIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação realizado à distância, organizado pela APTN, de 1 de junho a 31 julho 2020.
10. Participação do Congresso Internacional de Atividades Aquáticas CIAA2019 – Évora, 2019.
11. Participação no 4º Congresso de Treinadores de Língua Portuguesa, intitulado Boas Práticas em Português, organizado pela Confederação de Treinadores de Portugal, 8 e 11 de julho de 2012, Mafra, integrado nos VIII jogos desportivos CPLP.
12. Participação no “Curso de E-learning Treino em Seco” organizado pela Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, decorreu entre os dias 2 e 29 de dezembro de 2009.
13. Congressista do XXIX Congresso da Associação Espanhola de Técnico de Natação (FTN), Sabadell – Espanha, 16 e 18 de outubro de 2009.
14. Congressista do IX Congresso Ibérico de Natação, Sabadell – Espanha, 16 e 18 de outubro de 2009.
15. Congressista do 3º Congresso dos Treinadores dos Países de Língua Portuguesa, Lisboa – Portugal, 16 a 18 julho de 2009.
16. Congressista do 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, Estoril – Portugal, 9 e 12 de julho de 2008.
17. Congressista no 1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, 12 a 14 julho de 2007.
18. Participação no Xth Symposium Biomechanics and Medicine in Swimming, Porto, 20 a 24 de junho de 2006.
19. Congressista no AISEP 2005 World Congress, Lisboa, 17 a 20 de novembro de 2005.
20. Congressista no XXV Congreso Internacional de Técnicos de Natación, Madrid, 21 a 23 de outubro de 2005.
21. Congressista no 8º Congreso Ibérico de Técnicos de Natación, Madrid, 21 a 23 de outubro de 2005.
22. Participação no 8º Fórum da ENSSEE, Limerick - Irlanda, entre os dias 1 e 4 de setembro de 2005.
23. Congressista do I Congresso da Confederação Portuguesa de Treinadores, Carnaxide, 23 e 25 de junho de 2005.
24. Congressista do II Congresso Internacional de Psicologia do Desporto da ESDRM, Rio Maior, 22 a 25 de junho de 2005.
25. Participação no 10º Congresso de Ciências de Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, que decorreu entre 27 de setembro e 1 de outubro de 2004.
26. Participante nas I Jornadas Técnico Científicas de Futebol da ESDRM, organizadas pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPS 2004.
27. Participante nas I Jornadas Técnicas de Natação organizadas pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 2004.
28. Congressista do 27º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Lisboa, 30 de abril e 1 e 2 de maio de 2004.
29. Participante no Curso de Treinador de 2º Nível de Pólo-aquático, organizado pela Federação Portuguesa de Natação, 2003.
30. Congressista no 1º Congresso Internacional do Desporto de Natureza, Rio Maior, 9 a 11 de outubro de 2003.
31. Participante no Course da FINA de Pólo-Aquático, Carcavelos, entre os dias 29 de setembro e 5 outubro de 2003.

32. Seminarista no “Seminário Mundial de Entrenadores de Natación” Barcelona, 16 e 19 de julho de 2003.
33. Participante no Course da FINA de Natação Pura, Barcelona, 16 e 19 de julho de 2003.
34. Congressista no V - World Congress on Science and Football, Faculdade Motricidade Humana em Lisboa, entre os dias 11 a 15 de abril de 2003.
35. Conferencista na 1ª Conferência de Gestão e Economia do Desporto, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, entre os dias 5 e 7 de julho de 2002.
36. Formando na Ação de Formação “Treino da Força e da Potência” organizada pela Faculdade de Motricidade Humana – UTL em Lisboa, entre os dias 18 e 20 de abril de 2001.
37. Formando na Ação de Formação “Planeamento do Treino” organizada pela Faculdade de Motricidade Humana – UTL em Lisboa, entre os dias 4 e 8 de junho de 2001.
38. Congressista do XXIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, realizado na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real, entre os dias 29 de abril e 1 de maio de 2000.
39. Formando na Ação de Formação de Natação “O Treino de Natação nos Escalões de Formação”, organizado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 6 e 7 de fevereiro de 1999.
40. Congressista no XXII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Almada, entre os dias 30 de abril e 2 de maio de 1999.
41. Congressista no V Congresso Ibérico organizado pela Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Almada, entre os dias 30 de abril e 2 de Maio de 1999.

xiv) Por mobilidade internacional (ERASMUS), enquanto docente, realizada em instituições que ministrem formação na área científica do concurso

Quantidade 6- Pontuação: 12

2024 - Universidade de Málaga Março de 2024 – Espanha.

2024 - Universidade de Novi Sad Abril de 2024 – Servia.

2023 - Universidade de Málaga Dezembro 2023 – Espanha.

2023 - Universidade de Cacéres junho 2023 – Espanha.

2019 - Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Pedagógica de Maputo ano 9-20 setembro 2019.

2007 - Universidade de Leida - Programa de Erasmus de 19 a 26 de fevereiro de 2007.

c) Outras atividades relevantes (OAR)

i) Presidente de instituição de ensino superior

ii) Vice-Presidente de instituição de ensino superior

iii) Pró-Presidente de instituição de ensino superior

iv) Diretor de Escola ou Unidade Orgânica

v) Subdiretor de Unidade Orgânica

vi) Presidente de Conselho Técnico-Científico

vii) Presidente de Assembleia de Escola

viii) Presidente de Conselho Pedagógico

ix) Vice-Presidente ou Secretário de Conselho Técnico-Científico

Quantidade 4,2- Pontuação: 12,6

Secretário do Conselho Técnico Científico (julho de 2010 a setembro de 2014).

x) Vice-Presidente ou Secretário de Assembleia de Escola

Quantidade 3- Pontuação: 9

Vice-presidente da assembleia de Escola Superior de Desporto de Rio Maior, IPS (julho 2015 a janeiro 2019).

Xi) Vice-Presidente ou Secretário de Conselho Pedagógico

Quantidade 1- Pontuação: 3

Secretário do Conselho Técnico Científico (abril 2004 a maio de 2005).

xii) Membro de Conselho Técnico-Científico

Quantidade 19,2- Pontuação: 38,4

Membro do Conselho Científico (maio 2022 até ao presente).

Membro do Conselho Técnico Científico (setembro de 2010 a maio 2022).

Membro do Conselho Científico (setembro 2008 a junho 2010).

Membro do Conselho Científico (novembro 2006 a setembro 2008).

Membro do Conselho Científico (maio 2004 a novembro 2005).

Total: $7008/365=19,2$

xiii) Membro de Assembleia de Escola

Quantidade 9,4- Pontuação: 18,8

Membro da Assembleia de Escola Superior de Desporto de Rio Maior, IPS (20 abril 2022 a setembro 2024).

Membro da Assembleia de Escola Superior de Desporto de Rio Maior, IPS (janeiro 2015 a janeiro 2019).

Membro da Assembleia de Escola Superior de Desporto de Rio Maior, IPS (outubro 2003 a outubro 2006).

Total $3434/365=9,4$

xiv) Membro de Conselho Pedagógico

Quantidade 7,6- Pontuação: 15,2

Membro suplente do Conselho Pedagógico (março de 2010 a novembro 2014). $1735/365=4,8$

Membro efetivo do Conselho Pedagógico (maio 2004 a março 2007). $1034/365=2,8$

Total 7,6

xv) Membro de Conselho Geral

Quantidade 6- Pontuação: 12

Membro da Assembleia do Instituto Politécnico de Santarém (2002/2004) =1095

Membro suplente do Conselho Geral do Instituto Politécnico de Santarém (IPS), representante da ESDRM. (2004/2006)=1095

Total $2190/365=6$

xvi) Coordenador de Curso conferente de grau

xvii) Subcoordenador de Curso conferente de grau

Quantidade 3,3- Pontuação: 6,6

Mestrado em Treino Desportivo 2020-2022.

Mestrado em Desporto 2019/2020.

Início 15 de maio 2019 até 15 setembro de 2022 = $1218/365= 3,3$

xviii) Coordenador de Curso não conferente de grau

Quantidade 4- Pontuação: 8

Microcredencial Ensino de Patins – regras de Segurança e Iniciação à Patinagem com patins em linha (2023/2024)

Microcredencial Ensino de Patins – Desenvolvimento das Habilidades Básicas e introdução à patinagem de Velocidade (2023/2024)

Microcredencial Ensino de Patins – Aperfeiçoamento das Técnicas de Patinagem de Velocidade (2023/2024)

Microcredencial Ensino de Patins – Iniciação à Competição(2023/2024)

xix) Subcoordenador de Curso não conferente de grau

xx) Coordenador Departamento

xxi) Coordenador de Área/ Subárea Científica

xxii) Coordenador(a) de Gabinete Funcional ou Laboratório (ou equivalentes), definido estatutariamente IES

Quantidade 4- Pontuação: 4

Coordenador do Laboratório de Pedagogia do Desporto – ESDRM (2011/2015)

Total: 4

xxiii) Coordenador ou sub coordenador de Centro de Investigação reconhecido pela FCT

xxiv) Coordenador de área Científica (ou equivalente) em centro de investigação, reconhecido pela FCT

xxv) Representação institucional, por nomeação/despacho, da instituição ou unidade orgânica (e.g., Sistema de Garantia da Qualidade, Responsabilidade Social, REDDESP, etc.)

Quantidade 7- Pontuação: 14

1. Membro da comissão para responsabilidade social do Instituto Politécnico de Santarém representante dos coordenadores de curso da ESDRM (2021 – 2024).
Início 16 de fevereiro 2021 até 16 de setembro 2024 =1309/365=3.5
2. Representante da ESDRM na Assembleia do Instituto Politécnico de Santarém (2002/2004)
3. Representante da ESDRM suplente no Conselho Geral do Instituto Politécnico de Santarém (IPS), representante da ESDRM. (2004/2006)
Total 2190/365=6

xxvi) Participação em Comissão Institucional ou Grupo de Trabalho, por nomeação/despacho, da Escola ou da Instituição (e.g., elaboração regulamentos, planeamento estratégico, comissões estatutárias, criação/reestruturação cursos) (não acumula com critério xxv)

Quantidade 10- Pontuação: 10

1. Comissão para responsabilidade social do Instituto Politécnico de Santarém representante dos coordenadores de curso da ESDRM 2021 a 2024
2. Comissão de creditação da formação académicas e de experiência profissional para 2019/2020
3. Comissão de apoio aos coordenadores de curso, no âmbito dos processos de avaliação e acreditação dos cursos – Mestrado em Treino Desportivo 2023.
4. Membro da comissão de alteração do plano de estudos do Mestrado em Treino Desportivo anos letivos 2019/2020 e 2020/2021.
5. Membro do grupo de trabalho da comissão de alteração do plano de estudos da licenciatura de Treino Desportivo, anos letivos 2018/2019 e 2019/2020.
6. Membro do grupo de trabalho da comissão de alteração do plano de estudos da licenciatura de desporto e Natureza e Turismo Ativo, ano letivo 2018/2019.
7. Membro do grupo de trabalho da comissão de suporte à coordenação do curso de Gestão das Organizações Desportivas à alteração do plano de estudos (2017).
8. Membro do grupo de trabalho da comissão de suporte à coordenação responsável pela elaboração da proposta do plano de estudos do curso de Especialização Tecnológica em Manutenção Piscinas (2017).
9. Membro da Comissão de avaliação do desempenho do pessoal docente do IPS/ESDRM (2015/2016).

10. Membro da ESDRM em representação da REDESP no grupo da Formação de treinadores (2017/2020).

xxvii) Avaliador(a) de pessoal docente (por cada avaliação).

Quantidade 12- Pontuação: 3

Avaliação de pessoal docentes

1. José Luis Sousa - Assistente 1º triénio (2015).
2. Pedro Gomes Silva - Assistente 1º triénio (2015).
3. Bruno Ricardo Coelho Gil Dias - Assistente 1º triénio (2015).
4. Maria Madalena Leal da Silva Lambéria - Assistente 1º triénio (2015).
5. Eduardo Filipe Magalhães Teixeira - Assistente 1º triénio (2014).
6. Ana Teresa Conceição - Assistente 1º triénio (2014).
7. Pedro Gomes Silva - Assistente 1º triénio (2014).
8. Bruno Ricardo Coelho Gil Dias - Assistente 1º triénio (2014).
9. Maria Madalena Leal da Silva Lambéria - Assistente 1º triénio (2014).
10. Eduardo Filipe Magalhães Teixeira - Assistente 1º triénio (2012).
11. Ana Teresa Conceição - Assistente 1º triénio (2012).
12. Rui Mota - Assistente 1º triénio (2012).

xxviii) Participação em júri de concurso para recrutamento docente/investigador do ensino superior (por edital)

Quantidade 5- Pontuação: 10

2023 - Júri do concurso para a atribuição de 2 (*duas*) Bolsas de Iniciação à Investigação para estudantes inscritos em Licenciatura (BII) no âmbito do Projeto de Investigação intitulado Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano - comunidade STRONG - STRONGinWATER (CIDESD: UIDB/04045/2020), suportado por fundos nacionais através do orçamento da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT), a decorrer no Centro de Investigação em Ciências do Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) da Universidade da Beira Interior (<https://www.ubi.pt/entidade/CIDESD>).

2022 - Júri do concurso para a atribuição de 2 (duas) Bolsas de Iniciação à Investigação para estudantes inscritos em Licenciatura (BII) no âmbito do Projeto de Investigação intitulado Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano - comunidade STRONG - STRONGinWATER (CIDESD: UIDB/04045/2020), suportado por fundos nacionais através do orçamento da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT), a decorrer no Centro de Investigação em Ciências do Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) da Universidade da Beira Interior (<https://www.ubi.pt/entidade/CIDESD>)

2015 - Júri do Concurso Documental para Preenchimento de um Posto de Trabalho para a Carreira de Docente do Ensino Superior Politécnico na Categoria de Professor Adjunto para as Áreas Disciplinares de “Biomecânica e Natação”, da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, publicitado na 2ª. Série do Diário da República, n.º 45, de 5 de março [Edital n.º 167/2015].

2015 – Júri Concurso para Atribuição de Bolsas Individuais de Doutoramento, Doutoramento em Empresas e de Pós-Doutoramento – 2015, em todos os domínios científicos.

2015- Membro do painel de avaliadores da FCT para programa de cooperação bilateral - Convénio FCT/CAPEs (Brasil).

xxix) Participação em outros júris, por nomeação/despacho, da Escola ou da Instituição (e.g., Maiores de 23, Estudante Internacional, Concursos Especiais, Admissão a Mestrado, CTeSP, ou outros) (por ano e por júri)

Quantidade 309 Pontuação: 154,5

Mestrado

Júri de seleção e seriação dos candidatos nacional ao curso de Mestrado em Treino Desportivo. (1ª fase; 2ª fase; 3ª fase) 2019/2020; 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023; 2023/2024 – 2024/2025 – 6 anos *3 fase=18

Júri de seleção e seriação dos candidatos Internacional ao curso de Mestrado em Treino Desportivo. 2019/2020; 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023; 2023/2024 – 2024/2025 (6 anos) (Total 24)

Microcredencial

Júri de seleção e seriação dos candidatos ao curso Microcredencial Ensino de Patins – regras de Segurança e Iniciação à Patinagem com patins em linha. 2024 -

Júri de seleção e seriação dos candidatos ao curso Microcredencial Ensino de Patins – Desenvolvimento das Habilidades Básicas e introdução à patinagem de Velocidade. 2024 -

Júri de seleção e seriação dos candidatos ao curso Microcredencial Ensino de Patins – Aperfeiçoamento das Técnicas de Patinagem de Velocidade. 2024

Júri de seleção e seriação dos candidatos ao curso Microcredencial Ensino de Patins – Iniciação à Competição. 2024 (total 4; acumulado 28))

A ESDRM enviou a seguinte declaração assinada e autenticada. Após sua análise resumimos a informação:

Júri de Provas especialmente destinadas a avaliar a capacidade para a frequência dos Cursos de Licenciatura da ESDRM do Instituto Politécnico de Santarém dos Maiores 23. - Representante da ESDRM como júri da prova de cultura geral do IPS. **(17 anos)**

2007, 2008, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021 2022, 2023, 2024 (editais de DR).

De seguida esclareço a organização dos júris de concurso especiais: 2007/2008 a 2009/2019 – Nomeação de Presidente do Júri da ESDRM dos concursos especiais. Por inerência e devido à especificidade das licenciaturas da ESDRM o presidente era o elemento que presidia o Júri dos concursos maiores 23, júri de concurso de Mudanças de Curso, Júri de reingresso e Titulares de cursos superior médios e pós secundário de todos as licenciaturas em vigor na escola por ano letivo. Assim a título de exemplo a ata de júri de mudança de curso e reingresso e a ata júri titulares de curso superior

Assim cada aluno letivo a organização era da seguinte forma; Exemplo referente ao ano letivo de 2007/2008:

Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Treino Desportivo

Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Condição Física e Saúde no Desporto

Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Desporto e Natureza Turismo Ativo
 Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Gestão das Organizações Desportivas
 Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Treino Desportivo pós-laboral
 Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Psicologia do Desporto
 Júri do concurso de mudança da licenciatura de Treino Desportivo
 Júri do concurso de mudança da licenciatura de Condição Física e Saúde no Desporto
 Júri do concurso de mudança da licenciatura de Desporto e Natureza Turismo Ativo
 Júri do concurso de mudança da licenciatura de Gestão das Organizações Desportivas
 Júri do concurso de mudança da licenciatura de Treino Desportivo pós-laboral
 Júri do concurso de mudança da licenciatura de Psicologia do desporto
 Júri de reingresso da licenciatura de Treino Desportivo
 Júri de reingresso da licenciatura de Condição física e Saúde no Desporto
 Júri de reingresso da licenciatura de Desporto e Natureza Turismo Ativo
 Júri de reingresso da licenciatura de Gestão das Organizações Desportivas
 Júri de reingresso da licenciatura de Treino Desportivo pós-laboral
 Júri de reingresso da licenciatura de Psicologia do Desporto
 Júri de titulares de curso superior, médios e pós-secundário da licenciatura de Treino Desportivo
 Júri de titulares de curso superior, médios e pós-secundário da licenciatura de Condição física e Saúde no Desporto
 Júri de titulares de curso superior, médios e pós-secundário da licenciatura de Desporto e Natureza Turismo Ativo
 Júri de titulares de curso superior, médios e pós-secundário da licenciatura de Gestão das Organizações Desportivas
 Júri de titulares de curso superior, médios e pós-secundário da licenciatura de Treino Desportivo pós-laboral
 Júri de titulares de curso superior, médios e pós-secundário da licenciatura de Psicologia do desporto

Resumindo participei em Juris por ano letivo: 2007/2008 - 24 Júris; 2009/2010 -24 Júris; - 2010/2011 – 24 júris; 2011/2012 - 24 júris; 2012/2013 - 24 júris;- 2013/2014 - 24 júris;) - 2014/2015 - 16 Júris este número foi devido a deixar de funcionar a licenciatura de Psicologia do Desporto e Treino Desportivo Pós laboral) - 2015/2016 -16 Júris; - 2016/2017 - 16 Júris; 2017/2018 -16 Júris; –2018/2019 -16 Júris; 2019/2020 -16 Júris;) –(total=240 acumulado=268):

Desde o ano 2020 somente realizei o Juri dos maiores 23 em todas as licenciaturas: 2020/2021 (5 Júris) 2021/2022 (5 Júris) 2022/2023 (5 Júris) 2023/2024 (5 Júris) – total= 20 acumulado 288)

Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Treino Desportivo
 Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Desporto Condição Física e Saúde
 Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Desporto e Natureza Turismo Ativo
 Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Gestão das Organizações Desportivas
 Júri do concurso de Maiores 23 da licenciatura de Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

2022/2023 Membro suplente dos concursos especiais de acesso e Ingresso nos cursos de licenciatura

Júri de provas de aptidão, Curso Tecnológico de Desporto no Centro de Estudos de Fátima nos anos de 2007-2008-2009. (total 3 acumulado 291)

Júri das provas de pré-requisitos para o ingresso no ensino superior na área do desporto, realizadas pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior na 1ª e 2ª fase. nos anos de 1999, 2000,2001,2002,2003,2004,2005,2006,2007 (9 anos- total 18 acumulado 309)

xxx) Prestação de serviços especializados de carácter institucional (por participação).

Quantidade 23- Pontuação: 46

1. 2019-2024 Faculdade de Educação Física e Desporto – Universidade Pedagógica de Maputo. (5)
2. 2022/2024 Escola Superior de Educação de Setúbal – Instituto Politécnico de Setúbal (2)
3. 2015/2021 Escola Superior de Educação de Setúbal – Instituto Politécnico de Setúbal. (6)
4. 2013/2014 Escola Superior de Educação de Setúbal – Instituto Politécnico de Setúbal.
5. 2014 Curso de Natação e atividades aquáticas; Clube Náutico da Ilha de Luanda
6. 2013 Estágios da seleção nacional (natação) – gabinete e controlo do treino FPN-ESDRM.
7. 2009/2011 Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares – Instituto Piaget. (2)
8. 2005/2006 Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro – Vila Real.
Lecionação do workshop em Análise de Movimento Desportivo no âmbito do Mestrado em Educação Física e Desporto, “Especialização em Observação e Análise do Movimento”.
9. 2004/2005 Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro – Vila Real.
Lecionação do Workshop em Análise de Movimento Desportivo no âmbito do Mestrado em Educação Física e Desporto, “Especialização em Avaliação nas Atividades Físicas e Desportivas”.
10. 2011/2012 Universidade da Madeira/Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Lecionação da Unidade Curricular de Sistemática do Desporto do Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto da Universidade da Madeira/Escola Superior de Desporto de Rio Maior.
11. 2010/2011 Universidade da Madeira/Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Lecionação da Unidade Curricular de Sistemática do Desporto do Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto da Universidade da Madeira/Escola Superior de Desporto de Rio Maior
12. 2002/2003 Projecto “Escolas de Desporto – Centro de formação desportiva” Câmara Municipal de Santarém
(Total 23)

xxxi) Atividades de Extensão: Designadamente Serviço à Comunidade no âmbito da Missão da Instituição, Serviço de Cooperação e Consultadoria; Atividades de Participação em Projetos e Ações de Interesse Social (por atividade e por ano) (não acumula com critério xxx)

Quantidade 65- Pontuação: 65

1. Membro da Comissão Científica-Tecnológica da Federação Portuguesa de Natação 2007-2015 (8).
2. Consultor do Gabinete de Apoio ao Controlo e Avaliação do Treino e Competição da Federação Portuguesa de Natação 2012-2018. (6)
3. Membro da APTN na Comissão da FPN na construção do projeto Portugal a Nadar (2012-2017). (5)
4. Cooperação e Consultoria em projetos no Âmbito da missão da Instituição em parceria com o Centro de Inovação e Negócios em Rio Maior desde 2013 até data. (11)
5. Serviços de cooperação e consultoria com a empresa FULLBACK(1)
Município Ativo – Estudo sobre a Prática Desportiva feminina do concelho de Peniche
6. Serviços de cooperação e consultoria com a empresa TECHBODY: (7)

- programas de capacitação e divulgação da missão e serviços junto da comunidade desde 2017 (Metodologias inovadoras nos serviços desde 2022 - Apoio a eventos/serviços desde 2023)
- 7. Serviços de cooperação e consultoria com a empresa Ontrisport divulgação da missão e serviços junto da comunidade desde 2019. (5)
- 8. Participação em projetos de interesse social entre Ontrisport e outras empresas desde 2021.(3)
- 9. Participação nas atividades do projeto de internacionalização da Ontrisport desde 2023.(2)
- 10. Serviços de cooperação e consultoria com a empresa Relentless Hard workers no desenvolvimento de novos equipamentos e patentes desde 2019. (1)
- 11. Consultoria realizada no Futebol clube Paço de Ferreira (2017/2018) equipa profissional de Futebol, enquadrada na equipa técnica na área de observação e avaliação. (1)
- 12. Consultoria realizada no Clube Desportivo Santa Clara (2018/2019) equipa profissional de Futebol, enquadrada na equipa técnica na área de observação e avaliação. (1)
- 13. Consultoria realizada no Clube Desportivo Santa Clara (2019/2020) equipa profissional de Futebol, enquadrada na equipa técnica na área de observação e avaliação. (1)
- 14. Consultoria realizada no Vitória Sport Clube (2020/2021) equipa profissional de Futebol, enquadrada na equipa técnica na área de observação e avaliação. (1)
- 15. Consultoria realizada no Moreirense Futebol clube (2021/2022) equipa profissional de Futebol, enquadrada na equipa técnica na área de observação e avaliação. (1)
- 16. Consultoria realizada no Club Sport Marítimo (2022/2023) equipa profissional de Futebol, enquadrada na equipa técnica na área de observação e avaliação. (1)
- 17. Consultoria realizada no Grupo Desportivo de chaves (2023/2024) equipa profissional de Futebol, enquadrada na equipa técnica na área de observação e avaliação.(1)
- 18. Serviços de cooperação e consultoria com a empresa MDSports desde 2022 até data em avaliações mecânicas da técnica, performance desportiva parâmetros antropométricos. (3)
- 19. Membro da equipa que elaborou coordenou e avaliou o programa “Mais Desporto Mais Saúde” desenvolvido entre a ESDRM e a Câmara Municipal de Santarém no ano letivo 2002/2003 nos 5 centros:
Equipa do centro Pombalinho;
Equipa do centro Póvoa de Santarém;
Equipa do centro Casal da Charneca;
Equipa do centro Gançaria.(5)
- 20. Membro da equipa que elaborou coordenou e avaliou o programa “Mais Desporto Mais Saúde” desenvolvido entre a ESDRM e a Câmara Municipal de Rio Maior no ano letivo 2005.(1)

xxxii) Membro de comissão organizadora de eventos técnico-científicos (por evento)

Quantidade 53- Pontuação: 53

1. Membro da comissão organizadora 3ª Edição do Congresso Internacional “Exercício, Biomecânica e Nutrição”, 4 e 5 de junho de 2024.
2. Membro da comissão organizadora 8º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior, 17 de Maio de 2024.
3. Membro da comissão organizadora 3º Seminário de Biomecânica do Desporto ESSE, Setúbal, 12 de Maio de 2021.
4. Membro da comissão organizadora das Jornadas de Pedagogia do Desporto da ESDRM, Rio Maior, 26 e 27 de outubro de 2019.

5. Membro da comissão organizadora do 7º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, Rio Maior, 26 e 27 de Outubro de 2018.
6. Membro da comissão organizadora 5º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior, 23 de Maio de 2018.
7. Membro da comissão organizadora 4º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior, 1 de junho de 2017.
8. Membro da comissão organizadora 2º Seminário de Biomecânica do Desporto ESSE, Setúbal, 3 de Maio de 2017.
9. Membro da comissão organizadora do XXXIX Congresso Técnico Científico da APTN, Gondomar, 29 e 30 de abril de 2017.
10. Membro da comissão organizadora 3º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior, 1 de junho de 2016.
11. Membro da comissão organizadora do CIDESD 2016, Évora, 11 e 12 de novembro de 2017.
12. Membro da comissão organizadora 3º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior, 1 de junho de 2016.
13. Membro da comissão organizadora do XXXIX Congresso Técnico Científico da APTN, Setúbal, 23 e 24 de abril de 2016.
14. Membro da comissão organizadora local da 1ª Convenção Portuguesa de Natação, Rio Maior, 17 de outubro de 2015.
15. Membro da comissão organizadora 2º Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, Rio Maior, 26 de Maio de 2015.
16. Membro da comissão organizadora do XXXVIII Congresso Técnico Científico da APTN, Sangalhos, 25 e 26 de abril de 2015.
17. Membro da organização da ação de formação Observação e análise das habilidades técnicas de e-learning da Federação Portuguesa de Natação, de 3 a 10 novembro de 2014.
18. Membro da comissão organizadora I Seminário de Biomecânica do Desporto ESDRM/IPS, 5 de junho de 2014.
19. Membro da comissão organizadora do XXXVI Congresso Técnico-científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Maia, 26 e 27 de abril de 2014.
20. Membro da comissão organizadora do XXXVI Congresso Técnico-científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Guimarães, 28 e 29 de abril de 2013.
21. Membro da comissão organizadora do XXXV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Vila Nova de Paiva, 30 de abril e 1 de Maio de 2012.
22. Membro da comissão organizadora do XXXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Ílhavo, 30 de abril e 1 de maio de 2011.
23. Membro da comissão organizadora do XXXIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Oliveira de Azeméis, 1 e 2 de maio de 2010.
24. Membro da Comissão organização da Ação de formação “Planeamento do Treino em Natação” IPS Santarém, ESDRM, 21 de maio 2010.
25. Membro da Comissão organização da Ação de formação “Dinâmicas das Cargas em Natação” IPS Santarém, ESDRM, Rio Maior, 21 de fevereiro de 2010.

26. Membro da Comissão organização da Ação de formação “Treino técnico em Natação” IPS Santarém, ESDRM, Rio Maior 13 de janeiro de 2010.
27. Membro da Comissão organização da Ação de Formação “Motricidade Aquática Infantil”, organizado pela Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Piscinas Municipais de Évora, 18 de dezembro de 2010.
28. Membro da Comissão Organizadora do “International Symposium of Sports Performance”, organizado pelo Cidesd em Vila Real, UTAD, 4 e 5 de junho 2010.
29. Diretor Executivo do “XXXII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação”, organizado pela APTN, Rio Maior, 1 e 2 de maio de 2010.
30. Membro da Comissão da organização do “I Seminário de Natação da ESDRM” organizado pela ESDRM, Rio Maior, 20 de novembro de 2008.
31. Membro da Comissão Organizadora do XXXI Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Portimão, 25 e 26 de abril 2008.
32. Membro da Comissão Organizadora do XXX Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN no Fundão, 27 e 28 de abril de 2007.
33. Responsável Comissão Organizadora do XXIX Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Santa Maria da Feira, 29 e 30 de abril de 2006.
34. Participante na Organização do Campeonato Regional de Natação Desporto Escolar (Iniciados), Rio Maior pela articulação entre o Centro de Lezíria e Médio Tejo e a Escola Superior de Desporto de Rio Maior, na realização das IV Jornadas do Desporto Escolar, Rio Maior, 2005.
35. Membro da Comissão Organizadora do XXVIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN, Elvas, 23 e 24 de abril de 2005.
36. Membro da organização das I Jornadas Técnicas Científicas de Natação, organizadas pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 2004.
37. Membro da Articulação entre o Centro de Lezíria e Médio Tejo e a Escola Superior de Desporto de Rio Maior na realização das II Jornadas do Desporto Escolar realizada em Rio Maior, 2002.
38. Membro da organização no dia 7 de março na Ação de Formação “Hidroginástica”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Almeirim, 2001.
39. Membro da organização na Ação de Formação Futebol “Escolas de Formação”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 12 de março 2001.
40. Membro da organização na Ação de Formação “Manutenção de Piscinas”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Salvaterra de Magos, 10 de abril 2001.
41. Membro da Comissão Organizadora do XXIV Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, organizado pela APTN e ESDRM – IPS, Rio Maior, entre 27 e 29 de abril de 2001
42. Membro da organização da Ação de Formação Futebol “Treinador de Futebol”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Almeirim, 25 de maio de 2001.
43. Membro da organização no Simpósio “Treino da Velocidade”, organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 26 de outubro de 2001.

44. Membro da organização da Ação de Formação Natação “Salto de Partida e Viragens em Natação” organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 19 e 20 de fevereiro de 2000.
45. Membro da organização da Ação de Formação Natação “Características do Processo de Treino na Etapa de Iniciação” organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Almeirim, 27 de maio de 2000.
46. Membro da organização da Ação de Formação de Natação “O Papel da Preparação Psicológica no Processo de Treino da Natação” organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 19 de dezembro de 2000.
47. Membro da organização da Ação de Formação de Natação “O Treino de Natação nos Escalões de Formação”, Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPS, Rio maior, 6 e 7 de fevereiro 2000.
48. Membro da organização da Ação de Formação de Natação “A Formação Global da Pessoa e o Treino Desportivo de Jovens” organizada pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, 26 e 27 de fevereiro de 1999.
49. Membro da organização na Ação de Formação “Condição Física na Escola” realizada pela Escola Secundária da Marquesa de Alorna, auditório da Biblioteca Municipal Marquesa do Cadaval, 1998.
50. Membro da organização no I Seminário Habilitar e Reabilitar, organizado pela Ludocinésis e Motrijúnior, FMH - Cruz Quebrada, Lisboa, 11 de maio de 1997.
51. Membro da organização do I Seminário de Natação, organizado pela Motrijúnior, FMH - Cruz Quebrada, Lisboa, de 1 a 3 de novembro de 1996.
52. Membro da organização das I Jornadas sobre Nutrição na Atividade Física, organizado pela Motrijúnior, FMH - Cruz Quebrada, Lisboa, 1996.
53. Membro da organização do Simpósio “Doping em Movimento” organizado pela Motrijúnior, FMH - Cruz Quebrada, Lisboa, 11 e 12 de março de 1995.

xxxiii) Participação em órgãos sociais de organização profissional, científica ou governamental (por participação e por ano)

Quantidade 26- Pontuação: 26

1. Vice presidente da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN) (2008/2018) (10 anos).
2. Membro da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto desde 2010 -2021 (11 anos).
3. Membro da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação desde 2005/2008 e 2019-2021 (5 anos).