

PRATICAR NATAÇÃO É UMA PAIXÃO OU UM SACRIFÍCIO?  
ESTUDO DA RELAÇÃO ENTRE O TIPO DE PAIXÃO PELA MODALIDADE E A  
ORIENTAÇÃO MOTIVACIONAL DO ATLETA

Freitas, J.; Louro H.; Costa, A.; Conceição, A.; Cravo, F.; Cid, L.

***RESUMO***

**Introdução:** O estudo insere-se na temática da motivação em Natação Pura Desportiva, sendo o objectivo deste analisar a relação existente entre o tipo de paixão (harmoniosa ou obsessiva) e a orientação motivacional do atleta.

**Materiais e Métodos:** Neste sentido participaram neste estudo 46 atletas de natação (N=46), de ambos os géneros (15 femininos; 31 masculinos), com idades compreendidas entre os 14 e os 17 anos (M=15.2; SD=1.0), que disputavam os campeonatos nacionais e regionais em diversos escalões competitivos: juvenis, juniores e seniores, utilizando os instrumentos Passion Scale e Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire.

**Discussão:** Observa-se uma correlação positiva e significativa entre a paixão harmoniosa e obsessiva com a orientação motivacional dos atletas para a tarefa, no entanto, os valores moderados encontrados na paixão obsessiva e na orientação motivacional para o ego, focam sentimentos latentes de sacrifício pela modalidade.

**Palavras-chave:** Orientação Motivacional, Paixão, Atletas, Natação.