

2006

Visualização Mental – A Influência do Treino de Visualização Mental no Remate de Grande Penalidade no Pólo-Aquático

Joel Ricardo Gonçalves Vieira

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

Ph. 23
OK.

Orientador

Doutor José Augusto Alves

Júri

Doutor José Augusto Alves

Mestre Carlos Silva

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém