

-----Marina de Melo Marques Lemos, Secretária da **ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR**, ao abrigo do disposto na alínea l) do n.º 2 do artigo 46º dos Estatutos da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, aprovados pelo Despacho n.º 9084/2010, de 19 de maio de 2010 e publicados no Diário da República, 2.ª série, n.º 102, de 26 de maio de 2010, -----

-----**CERTIFICA**-----

-----Que, as fotocópias apenas a esta certidão estão conformes com o original.-----

-----Que foram extraídas das Dissertações, Trabalho de Projeto ou Relatório de Estágio com vista à obtenção do grau de Mestre, referentes aos anos de 2011 a 2012, na qualidade de orientador, disponíveis para consulta na Biblioteca desta Escola Superior de Desporto de Rio Maior. -----

-----Que ocupam 4 folhas, que têm aposto o selo branco desta Escola Superior, e estão, numeradas e rubricadas por mim.-----

-----Rio Maior, 19 de outubro de 2021 -----

-----**A Secretária da** -----

-----**Escola Superior de Desporto de Rio Maior**-----

Marina de Melo Marques

2010

**Análise das Características Ondulatórias da
Técnica de Bruços
– Comparação entre Bruços com e sem Snorkel**

Ana Teresa Silveira Conceição

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de
Mestre em Desporto, Especialização em Treino Desportivo

Fig. 1
OK

Orientador

Doutor António José Rocha da Silva

Co-orientador

Doutor Hugo Duarte Gonçalves Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2011

Mestrado em Desporto

Força Propulsiva em Natação Pura – Nado Amarrado na Técnica de Crol

João Diogo Rodrigues Freitas

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de
Mestre em Desporto, Especialização em Treino Desportivo

João D. R. Freitas

Orientador

Doutor Hugo Duarte Gonçalo Louro

Coorientador

Doutor António José Rocha da Silva



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém



3
OK

Observação da Estabilidade do Padrão da Técnica de Bruços

**Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em
Desporto com especialização em Treino Desportivo**

**Telmo Alexandre Nogueira
de Matos**

Orientador
Professor Doutor Hugo Louro

Coorientador
Professor Doutor António Silva

Novembro de 2011



ph 4
ph

Observação dos Padrões Comportamentais em Patinagem de Velocidade

**Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em
Desporto com especialização em Treino Desportivo**

Lívio Medeiros

Professor Doutor Hugo Louro

2012