

Hugo Louro

De: Sportsmedicine_Org <sportsmedicine@heraldsopenaccess.org>
Enviado: 15 de setembro de 2021 12:45
Para: 'Hugo Louro'
Assunto: RE: Review Invitation Mail
Anexos: HSMIC-21-004.docx; Initial_Editor_Electronic_Form-HSMIC-21-004.docx

Dear Dr. Hugo Louro,

Thank you for reply.

We are glad to receive your acceptance to review the paper entitled "Progressive Upper Compartment Functional Strength Training on Postural Muscle Force: in Volleyball Players" with the reference number HSMIC-21-004 for the upcoming issue of the Journal Sports Medicine and Injury Care Journal.

Please find the enclosed attachments for original manuscript and reviewer electronic form to review. You can provide us your comments in the given reviewer electronic form. If you do not wish to review this paper, kindly mail us that you decline to review.

Kindly submit your review comments on or before September 22, 2021. Please let us know your opinion for the same. If time is constrain then let us know your feasibility for submission of review comments.

Hope to have a long lasting scientific relationship with you!

Happy to assist you for further queries

Keen to hear from you soon

With Warm Regards

Journal Manager

Sports Medicine and Injury Care Journal (ISSN: 2689-8829)

From: Hugo Louro [mailto:hlouro@esdrm.ipsantarem.pt]
Sent: 15 September 2021 16:14
To: 'Sportsmedicine_Org'
Subject: RE: Review Invitation Mail

Dear

Accept to review the manuscript

Hugo Louro

Índice

| | |
|---|-----------|
| Agradecimentos | 4 |
| Introdução: Um passo em frente na formação de treinadores | 5 |
| 1 A formação de treinadores na atualidade | 6 |
| Expectativas cada vez mais elevadas Uma orientação centrada no atleta Uma rede de desenvolvimento mais consolidada | |
| 2 Princípios básicos do Quadro de Referência para os treinadores | 9 |
| Aplicações práticas e flexíveis Relevância global | |
| 3 Contextualização da função de treinador | 13 |
| Ênfase na especificidade de cada desporto Estatuto voluntário ou remunerado Funções principais Responsabilidades-chave | |
| 4 Foco do treinador | 19 |
| Valores Participação desportiva Desenvolvimento do atleta Adaptação contextual | |
| 5 Funções do treinador | 24 |
| Requisitos da função Tarefas e sinergias da equipa técnica do treinador | |

De: Sportsmedicine_Org [mailto:sportsmedicine@heraldsopenaccess.org]

Enviada: 13 de setembro de 2021 05:48

Para: hlouro@esdrm.ipsantarem.pt

Assunto: Review Invitation Mail

Dear Dr. Hugo Louro,

Warm greetings from the Journal of Sports Medicine and Injury Care Journal!

We would like to take an opportunity and introduce the Journal of Sports Medicine and Injury Care Journal as one of the journals of Herald Scholarly Open Access. We are in the process of releasing an upcoming issue of the journal.

We would like to invite you to peer review a manuscript for the Journal of Sports Medicine and Injury Care Journal. The manuscript entitled "Progressive Upper Compartment Functional Strength Training on Postural Muscle Force: in Volleyball Players" with the reference number HSMIC-21-004 abstract is given below; please let us know your opinion to review it. If you accept to review the manuscript, then we will send you the full length article.

Abstract:

Objectives: Postural muscle force leads to a increase in functional movement and associated ability of strength. The author examined changes in shoulder and humerus strength, maximum isometric joint angular degree force after functional upper strength training in volleyball players. They evaluated isometric joint angular force degree as predictors of functional strength.

Materials and methods: Twenty four participant (average to 19.03 ± 1.54 age) were randomized to a 4-wk upper compartment functional strength program or control group.

Results: Functional strength group increased significantly ($p < .05$) for all angular strength. Compared with controls, to functional strength led to greater at 45° angular strength ($p = .011$) dominant hand, non-dominant hand angular strength ($p = .001$), greater 90° angular strength ($p = .014$) dominant hand, non-dominant hand angular strength ($p = .001$). Shoulder and humerus muscle-tendon isometric strength were good predictors of functional strength.

Conclusion: The authors concluded functional strength training in strength development is a important factor for shoulder-humerus postural force and a key target for upper compartment functional interventions.

Anticipating your reply

With kind regards,

Journal Manager

6 Conhecimento e competências do treinador 29

Áreas de conhecimento
Conhecimento profissional
Conhecimento interpessoal
Conhecimento intrapessoal

Competências
Competência funcional
Competência relacionada
com as tarefas

7 Objetivos do treinador 34

Desenvolvimento do atleta como um todo
Ensinar lições para a vida

8 Desenvolvimento do treinador 37

Processo a longo prazo
Currículo de formação
Aprendizagem experiencial e mentoria
Formação realizada por formadores de treinadores

9 Certificação e reconhecimento de treinadores 43

Requisitos académicos
Normas qualificadoras
Reconhecimento e designações

10 Aplicações do Quadro de referência na formação de treinadores 48

Criar programas de formação e desenvolvimento
de treinadores de alta qualidade
Avaliar e melhorar programas existentes
Definir áreas para investigação e avaliação
Analisar e tomar decisões políticas
Estimular a troca global
Promover o aperfeiçoamento

Glossário 53

Sobre os autores 54

Hugo Louro

De: José Rodrigues via Revistas Científicas de la Universidad de Murcia
<editum@um.es>
Enviado: 30 de abril de 2021 18:12
Para: Hugo Louro
Assunto: [CPD] Agradecimento pela revisão

Hugo Louro:

Agradecemos ter concluído a revisão da submissão " Influence of a 10-week specific dry-land program in physical capacities and start in swimmers: 10-week dry-land influence in swimming start" à revista Cuadernos de Psicología del Deporte. A sua contribuição é fundamental para a qualidade dos trabalhos publicados.

What do you want to do ?
New mailCopy

What do you want to do ?
New mailCopy

Cuadernos de Psicología del Deporte

Produtos da maior qualidade



Capso 30™ MPQ é uma marca registrada da Borealis Life. Todos os direitos reservados.

18



BorelissPro®

Fortalece o sistema imunitário e atenua as consequências das mordeduras das carraças.

Forma: Cápsulas
Quantidade por embalagem: 60 cápsulas
Doseagem recomendada: 1-2 cápsulas por dia



O suplemento alimentar BorelissPro® é uma excelente fonte de compostos fenólicos de ácido clorogênico, de ácido férulico e de ácidos. O BorelissPro®, graças a uma proporção adequada de compostos e a aplicação de uma fórmula inovadora de anti-oxidantes que reforça o efeito da mistura, atua com maior eficácia, sem desviar de ser um produto natural.

Todos os compostos presentes no suplemento alimentar BorelissPro® reforçam o sistema imunológico do organismo e atenuam as consequências das mordeduras das carraças.

O extrato de esteva é uma excelente fonte de polifenóis. Apresenta propriedades anti-oxidantes e fortalece o sistema imunológico de forma eficaz. Tem efeitos positivos na qualidade de vida, retarda o processo de envelhecimento do organismo e ajuda a manter a pele em bom estado. A esteva

tem efeitos benéficos para a saúde humana.

O BorelissPro® (forma cápsulas) é produzido a partir de uma mistura de extratos secos de frutas e ervas em proporções variáveis e ementas, ricos em antioxidantes, que reforçam o funcionamento do sistema imunológico e ajudam a purificar o organismo.

O extrato de raiz de Dipscus apresenta propriedades imunostimulantes e ajuda a purificar o organismo. Contém valiosos ácidos que permitem manter as articulações e os ossos em boa forma. O extrato de Dipscus fortalece e impulsiona o sistema imunológico.

O extrato de alho contém flavonoides e contém níveis elevados de antioxidantes acumulados sob a forma de alho e escoradina. O alho

tem efeitos benéficos para o sistema imunológico humano. O extrato de alho contém níveis elevados de antioxidantes acumulados sob a forma de alho e escoradina. O alho

O extrato de orégão apresenta fortes propriedades imunostimulantes. É também uma fonte rica de flavonoides que permitem proteger as células dos radicais livres.

O extrato de Reynoutria japonesa reforça o sistema imunológico, ajuda a desintoxicar o organismo e minimiza os efeitos do estresse com as carraças.

Referência bibliográfica p. 58

Adaptações científicas do BorelissPro®

O extrato de alho contém níveis elevados de antioxidantes acumulados sob a forma de alho e escoradina. O alho tem efeitos benéficos para o sistema imunológico humano. O extrato de alho contém níveis elevados de antioxidantes acumulados sob a forma de alho e escoradina. O alho

Dr. h.c. Piotr Kordas, Presidente do Conselho Científico da Duolife

O extrato de alho contém níveis elevados de antioxidantes acumulados sob a forma de alho e escoradina. O alho tem efeitos benéficos para o sistema imunológico humano. O extrato de alho contém níveis elevados de antioxidantes acumulados sob a forma de alho e escoradina. O alho

Prof. Cezary Wójcik, Farmacólogo e Membro do Conselho Científico da Duolife

Veja mais em Duolife.eu/BorelissPro

O produto BorelissPro® não contém conservantes e é totalmente natural.

19

19

Hugo Louro

De: José Rodrigues via Revistas Científicas de la Universidad de Murcia
<editum@um.es>
Enviado: 23 de fevereiro de 2021 15:17
Para: Hugo Louro
Assunto: [CPD] Revisor para Cuadernos de Psicología del Deporte

Estimado/a colega:

A la vista de su trayectoria profesional, su nombre ha sido propuesto para figurar como revisor potencial en el sistema de gestión electrónica de artículos de la revista Cuadernos de Psicología del Deporte, sin que ello implique ningún compromiso por su parte y pudiendo dejar de formar parte de esta lista cuando lo desee.

En caso de estar conforme con actuar como revisor para la revista, podrá recibir solicitudes de revisión de artículos, y aceptar o rechazar dichas solicitudes en su momento.

A continuación le enviamos un nombre de usuario y contraseña con los que podrá acceder al sistema de gestión de envíos de la revista.

Usuario: hugo_louro
contraseña: bsmiGh

Muchas gracias por su atención y por su colaboración en Cuadernos de Psicología del Deporte

What do you want to do ?
New mailCopy

What do you want to do ?
New mailCopy

Cuadernos de Psicología del Deporte



Hugo Louro

De: José Rodrigues via Revistas Científicas de la Universidad de Murcia
<editum@um.es>
Enviado: 23 de fevereiro de 2021 15:17
Para: Hugo Louro
Assunto: [CPD] Revisor para Cuadernos de Psicología del Deporte

Estimado/a colega:

A la vista de su trayectoria profesional, su nombre ha sido propuesto para figurar como revisor potencial en el sistema de gestión electrónica de artículos de la revista Cuadernos de Psicología del Deporte, sin que ello implique ningún compromiso por su parte y pudiendo dejar de formar parte de esta lista cuando lo desee.

En caso de estar conforme con actuar como revisor para la revista, podrá recibir solicitudes de revisión de artículos, y aceptar o rechazar dichas solicitudes en su momento.

A continuación le enviamos un nombre de usuario y contraseña con los que podrá acceder al sistema de gestión de envíos de la revista.

Usuario: hugo_louro
contraseña: bsmiGh

Muchas gracias por su atención y por su colaboración en Cuadernos de Psicología del Deporte

What do you want to do ?
New mailCopy

What do you want to do ?
New mailCopy

Cuadernos de Psicología del Deporte

