

Exmo. Senhor Presidente Júri e restantes
membros do júri do concurso Professor
Coordenador edital nº1059/2024.

Assunto: Requerimento de admissão (requisitos e experiência profissional) ao Concurso documental interno de promoção para um professor coordenador- Área de Ciências do Desporto, Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, publicado em *Diário da República* a 2024/08/02 no edital nº1059/2024.

Hugo Gonçalo Duarte Louro, nascido a 29/09/1974 em Almeirim, género masculino, nacionalidade Portuguesa, cartão de cidadão nº 10336133 válido até 02/04/2028, nº de identificação fiscal: 204158222, CIÊNCIA VITAE: 8019-E11F-9609 e ORCID: orcid.org/0000-0001-5635-2476. de correio eletrónico hlouro@esdrm.ipsantarem.pt, com o contacto telefónico: 963036493, com a carreira docente do Ensino Superior Politécnico e categoria de Professor Adjunto na Escola Superior de Desporto de Rio Maior- Instituto Politécnico de Santarém, Doutorado em Ciências do Desporto pela Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (21-12-2009) e com o título de Agregado em Ciências do Desporto pela Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (15-01-2019), vem por este meio informar da organização dos documentos submetidos no Concurso documental interno de promoção para um professor coordenador- Área de Ciências do Desporto, Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, publicado em *Diário da República* a 2024/08/02 no edital nº1059/2024.

Para o efeito:

- Junto, em suporte digital) a documentação exigida na publicação do processo, em submissão através da plataforma (recrutamento IPS) e nuvem onde se encontra com hiperligações com o Curriculum;
 - Declaração de tempo de serviço emitida pelos serviços;
 - Pasta com os requisitos de admissão:

A) Desempenho Científico:

a) Autor(a)/Coautor(a) de pelo menos 5 publicações científicas nos últimos 5 anos, na área disciplinar para que é aberto o concurso, de livros/capítulo de livros ou artigos indexados em JCR ou SJR, sendo que pelo menos 3 devem ser artigos.

Conceição, A.; Milheiro, V.; Parraca, J.A.; Rocha, F.; Espada, M.C.; Santos, F.J.; Louro, H. (2022). The Effect of Handlebar Height and Bicycle Frame Length on Muscular Activity during Cycling: A Pilot Study. Int. J. Environ. Res. Public Health, 19, 6590. doi: [10.3390/ijerph19116590](https://doi.org/10.3390/ijerph19116590)

Rodrigues-Santana, L.; Denche-Zamorano, Á.; Galán-Arroyo, C.; Adsuar, J.C.; Contreras-Barraza, N.; Vera-Ruiz, S.; Louro, H. (2022). Gender Differences in Perceived Barriers and Benefits of Whole-Body Electromyostimulation Users: A Pilot Study. Sustainability (2022b), 14, 15080. <https://doi.org/10.3390/su142215080>

Leitao, L.; Campos, Y.; Louro, H.; Figueira, A.C.C.; Figueiredo, T.; Pereira, A.; Conceicao, A.; Marinho, D.A.; Neiva, H.P. (2024) Detraining and Retraining Effects from a Multicomponent Training Program on the Functional Capacity and Health Profile of Physically Active Prehypertensive Older Women. Healthcare, 12, 271. <https://doi.org/10.3390/healthcare12020271>

Sousa, J.L.; Gamonales, J.M.; Louro, H.; Sobreiro, P.; Ibáñez, S.J. (2023) Sport Performance Indicators of the Miluh-Chagi Taekwondo Kick Technical System. Preprints, 2023070977. DOI: [10.20944/preprints202307.0977.v1](https://doi.org/10.20944/preprints202307.0977.v1)

Freitas, J.; Conceição, A.; Štastný, J.; Louro, H.; Leitão, L.; Torres, D.; Marinho, D.A.; Neiva, H.P. (2023b). Neuromuscular Assessment of a Stand-Up Paddle Stroke. Appl. Sci., 13, 13265. <https://doi.org/10.3390/app132413265>

b) Ser membro integrado de Centro de Investigação reconhecido pela FCT, nos últimos 5 anos.

Membro integrado no Centro de Investigação CIDESD

c) Orientação de uma dissertação de mestrado ou tese de doutoramento concluída com aprovação.

Orientação dissertação de mestrado Luís Gordinho Mestrado em Treino Desportivo certidão
Orientação dissertação doutoramento Luiz Santana no curso de doutoramento da Universidade Extremadura

d) Participação num júri de provas de dissertação de mestrado ou tese de doutoramento ou título de especialista.

Júri de Mestrado em Treino Desportivo

B) Capacidade Pedagógica:

- a) Responsabilidade por unidade curricular na área para que é aberto o concurso.

Regências de UC dos cursos de licenciatura e Mestrado.

Realce para Biomecânica do desporto dos Cursos de Treino Desportivo, Desporto Condição Física e Desporto, Desporto e Natureza do 2º ano da licenciatura

C) Atividades Relevantes para a Missão da Instituição:

- a) Participação, aprovada por concurso público, nos últimos 5 anos, em pelo menos uma prestação de serviços à comunidade, ou um projeto de cooperação nacional ou internacional.

Projeto como investigador do Cidesd:

Strong in Water (2020-2024).

Enhancing Sports Performance (2015-2019).

Projeto Como investigador da ESDRM:

SPORT AND HEALTH RESEARCH LAB

Prestação de serviço á comunidade Entre Instituto Politécnico de Setúbal e Instituto Politécnico de Santarém

Prestação de serviços (2024)

- b) Ter desempenhado um cargo de gestão em órgão, curso ou departamento/subárea científica, da instituição ou unidade orgânica.

Membro da Assembleia de Escola ESDRM

Membro Conselho Técnico Científico da ESDRM

Sub Coordenador do Mestrado em Treino desportivo

Pastas com elementos comprovativos com a seguinte organização

- *Curriculum Vitae* em formato digital (PDF), com hiperligações para todos os comprovativos dos elementos curriculares;

- Pasta com comprovativos e respetivas hiperligações;

1 pastas com comprovativo desempenho Científico e 1 pasta com continuação de comprovativo desempenho científico, capacidade Pedagógica e outras atividades (anexo comprovativo desempenho científico)

-pastas contém documentos em pdf como artigos, livros, declarações, diplomas ou certificados das atividades referidos no *Curriculum Vitae*.

- Consinto que as comunicações notificações no âmbito do presente concurso sejam efetuadas para o endereço de correio eletrónico, por mim acima mencionado.

- Declaro, sob compromisso de honra, ser da minha única e exclusiva responsabilidade a veracidade dos elementos e factos constantes da minha candidatura.
- Declaro ainda que, ao incluir dados pessoais, nos meus documentos curriculares, estou a autorizar que os mesmo sejam do conhecimento dos membros do júri e dos candidatos a este concurso, em cede de audiência prévia dos interessados.
- Declaro que no concurso anterior realizei reclamação sobre o resultado final, devido a aplicação indevida do regulamento de contratação do pessoal docente do IPSantarém, estando este desfaçado da lei.

Com os melhores cumprimentos,

Pede Deferimento

Rio Maior, 16 de Setembro de 2024



Hugo Gonçalo Duarte Louro