

Proposta de datas para a realização do Curso de Treinadores de Karate Grau I,
11,12 e 13 – Caldas da Rainha, o dia 11 sexta-feira iniciariamos com a Psicologia do Desporto
26 e 27 de Outubro - Caldas da Rainha
9 e 10 de Novembro – 7 e 8 de Dezembro - Porto

Estágio a iniciar em Janeiro de 2020

Se houver disponibilidade de todos os Professores/Formadores para estas datas, procuraremos fazer o horário de acordo com a disponibilidade de cada um. **Pedia-vos assim, que me confirmassem da vossa disponibilidade.**

Formação Geral - Unidades de Formação e cargas horárias – Caldas da Rainha 11,12,13,26,27 de Outubro		
Unidades de Formação	Horas	Formador
1. Didática do Desporto	8	José Mil-Homens/Fernando Mota (E-learning 4 horas)
2. Psicologia do Desporto	4	Luís Gonzaga
3. Pedagogia do Desporto	6	Hugo Louro
4. Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4	José Mil-Homens/Fernando Fidalgo
5. Observação e análise das Habilidades Desportivas	4	Hugo Louro
6. Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e primeiros socorros	6	Fernando Fidalgo (E-Learning – 2 Horas) /Luís Silvério
7. Teoria e Metodologia do Treino Desportivo -Modalidades individuais Teoria e metodologia do treino desportivo -Modalidades colectivas	6	Rui Resende (E-Learning)
8. Luta contra a dopagem	2	Fernando Fidalgo (E-Learning)
9. Desporto para pessoas com deficiência	1	Fernando Fidalgo (E-Learning)
Total	41	

Formação Específica – Unidades de Formação e cargas horárias – PORTO 9 ,10 de novembro 7,8 de Dezembro		
Unidades de Formação	Horas	Formador
1. Didática do Karate	8	José Mil-Homens/Fernando Mota/Mário Águas/ Nuno Cardoso
2. Pedagogia do Karate	4	Rui Resende
3. Teoria e Metodologia do treino do Karate	24	José Mil-Homens/Fernando Mota/Nuno Cardoso
4. Desenvolvimento Institucional e gestão do Karate	4	Mário Águas/Fernando Fidalgo
5. Elementos de Arbitragem no Karate	2	Fernando Fidalgo
Total	42	

Coordenador do Curso:

José Mário Mil-Homens – Licenciado Educação Física, Professor, Treinador Grau II

Formadores:

Mário Águas, Licenciado Engenharia Eletrotécnica, CAP, Treinador Grau IV

Fernando Mota, Licenciado Educação Física, Professor, Treinador Grau II

Fernando Fidalgo, Licenciado Farmácia, Mestre em Desporto , especialização em Treino Desportivo, CAP, Treinador Grau II

Nuno Cardoso, Licenciado Educação Física, psicologia do Desporto

Luís Silvério, Licenciado Enfermagem, CAP, Pós-Graduado em Trauma e Emergência

Hugo Louro, Doutorado, Professor Escola Superior Desporto Rio Maior

Luís Gonzaga, Doutorado Psicologia do Desporto, Professor Escola Superior de Desporto Rio Maior

Rui Resende, Doutorado, Professor ISMAI