

# **SISTEMA DE OBSERVAÇÃO DA REPOSIÇÃO DE BOLA DO GUARDA-REDES, ATRAVÉS DO LANÇAMENTO COM A MÃO PARA A ESQUERDA - ESTUDO PILOTO**

Carvalho A.; Freixieiro A.; Ferreira B.; Santos C.; Correia C.; Borges F.; Louro H.

Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

A posição do guarda-redes e o lançamento da bola com a mão é algo de extrema especificidade sendo uma das ações técnico táticas. Estudos realizados dividem a tarefa em quatro fases, cada uma delas dividida em dois momentos: A primeira fase dos 0° (1° momento) aos 45° (2° momento), a segunda fase dos 90° (1° momento) aos 145° (2° momento), a terceira fase dos 200° (1° momento) aos 145° (2° momento) e a quarta fase dos 85° (1° momento) aos 45° (2° momento). A Conduta Critério é composta pelo membro superior lançador da bola, sendo os critérios agregados os membros inferiores, o tronco e o braço livre. Nesta investigação constam 33 códigos alfanuméricos que compõem o nosso instrumento de observação. Os valores de fiabilidade situam-se entre os 96,5 e os 98,7. Pretendemos a validação do instrumento de observação e posteriormente a aplicação do mesmo a uma amostra composta por 6 indivíduos numa faixa etária compreendida entre os 19 e 36 anos, todos destros e com mais de cinco anos de experiência no futebol. Existe grande variação da execução no praticante entre praticantes. Concluiu-se então que apesar de existirem diferenças entre executantes, não se verificaram diferenças no mesmo praticante

**Palavras-chave:** Biomecânica, Análise qualitativa, guarda-redes, futebol