Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Observação da Estabilidade do Padrão da Técnica de Bruços

Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em Desporto com especialização em Treino Desportivo

Telmo Alexandre Nogueira de Matos

Orientador

Professor Doutor Hugo Louro

Coorientador

Professor Doutor António Silva

Novembro de 2011