

## Relatório de Actividades

O presente documento terá o intuito de realizar um sumário das actividades desenvolvidas entre as Instituições Escola Superior de Rio Maior (ESDRM) e a Aldesp, Empresa Pública Municipal de Gestão de Espaços e Equipamentos Desportivos, Em..

No Âmbito do Protocolo firmado entre a CMA e a ESDRM em 8 de Novembro de 1999, e posteriormente foi alargado á Aldesp em 2002, as actividades desenvolvidas entre as instituições foram:

Nas diferentes áreas que o protocolo abrange todas elas têm o intuito de otimizar as competências de ambas as instituições no processo de desenvolvimento do desporto.

Na área de realização de programas de formação desportiva na modalidade Desportiva Natação.

- Controlo de propostas de desenvolvimento no âmbito da Formação Desportiva dos técnicos e utentes através do desenvolvimento do processo ensino aprendizagem.
- Apoio e controlo do grupo de competição que a Aldesp possuía, criação e desenvolvimento de projecto de desenvolvimento de outras actividades na empresa, nomeadamente a natação sincronizada, pólo-áquatico, deep-water.
- Realização de Estágios Internos com os alunos dos escalões de formação afim de captar estes para formação desportiva com vertente competitiva.
- Apoio na criação e implementação do departamento de competição dentro da Empresa.
- Concepção de um projecto com o intuito de proporcionar actividades física aos gerentes do concelho.
- Concepção de um projecto de Actividades Radicais ao Fim de semana para a população do concelho.

Na área da Orientação científica e Pedagógica ocorreu:

- Duas acções de formação interna de Natação com os professores da Escola Municipal de Natação de Almeirim, cujos os temas foi técnicas de Nado e Processo de intervenção pedagógico no meio-aquático
- Uma acção de formação com os técnicos da Câmara Municipal de Almeirim, cujo o tema foi Adaptação ao meio-aquático.
- Decorreu em 2000 englobado no programa da Formação Continua da ESDRM uma acção de Formação na área temática da Natação cujo o tema foi Características do processo e Treino na Etapa de Iniciação. Um técnico da Aldesp participou como prelector. Esta Acção foram divulgadas e abertas á População do país.
- Em 2001 ocorreu duas acções de formação englobadas no programa de formação continua 2001 da ESDRM, sendo uma na área temática da Natação cujo o tema foi Hidroginástica, da qual um técnico da Aldesp participou como prelector. A outra Acção foi na área temática de Futebol cujo o tema foi “Planificação da Época Desportiva”.
- A Participação dos técnicos quer da Instituição ALDESP, como da Instituição CMA em diversas acções do programa da formação continua da ESDRM.

- Participação do grupo de Competição da ALDESP, no Clinic dos Saltos de Partida e Viragens, realizado no âmbito da Formação Continua da ESDRM.

Na Emissão de Pareceres sobre o desenvolvimento da Aldesp, EM:

- Na emissão de pareceres só foi solicitado à ESDRM um parecer com o intuito de se avançar com o grupo de competição. Esse parecer foi favorável depois de analisados o grupo de indivíduos e as condições de desenvolvimento dessa vertente.

No Âmbito do Estágio Profissional da ESDRM:

No ano lectivo 2000/2001 houve um aluno a realizar o seu estágio profissional na instituição da Aldesp, na Modalidade de Natação na vertente competição, apoiando também o coordenador Técnico da escola em diversas áreas da sua tutela.

No Âmbito do Intervenção profissional Treinador:

No ano lectivo 2000/2001 e 2001/2002 o Treinador Hugo Louro acompanhou a coordenação e intervenção junto da equipa de competição de Natação Pura da Aldesp sendo o coordenador Técnico da escola em diversas áreas da sua tutela.

Almeirim 1 de setembro de 2002

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hugo Louro', is written over a light purple rectangular background.

(Dr. Hugo Louro)