

## Hugo Louro

---

**De:** Hugo Louro - ESDRM <hlouro@esdrm.ipsantarem.pt>  
**Enviado:** 16 de fevereiro de 2021 23:23  
**Para:** Hugo Louro - ESDRM  
**Assunto:** FW: Projeto do Autodiagnostico sobre a Responsabilidade Social no IPSantarém  
**Anexos:** image002.emz; Carta Coord. Responsabilidade Social.pdf; Manual IRSIES.PDF; Tabelas\_Indicadores RS.DOCX

**Importância:** Alta

**De:** Diretor ESDRM [mailto:diretor@esdrm.ipsantarem.pt]  
**Enviada:** 16 de fevereiro de 2021 22:49  
**Para:** Secretariado - IPSantarém <secretariado@ipsantarem.pt>  
**Cc:** Sónia Raquel Seixas <sonia.seixas@ipsantarem.pt>; subdiretor ESDRM <subdiretor@esdrm.ipsantarem.pt>; Secretário da ESDRM <secretario@esdrm.ipsantarem.pt>; Secretariado Direção ESDRM <secretariadodir@esdrm.ipsantarem.pt>; Ilda Marques - ESDRM <imarques@esdrm.ipsantarem.pt>; Susana Alves - ESDRM <salves@esdrm.ipsantarem.pt>; Hugo Louro - ESDRM <hlouro@esdrm.ipsantarem.pt>; sandra\_duarte1999@hotmail.com; joana.spfa@sapo.pt; Associação de Estudantes - ESDRM <aeesdrm@esdrm.ipsantarem.pt>  
**Assunto:** RE: Projeto do Autodiagnostico sobre a Responsabilidade Social no IPSantarém  
**Importância:** Alta

Exma. Senhora Vice-Presidente  
Prof.ª Sónia Seixas

No seguimento do email infra, em resposta à solicitação de V.Ex.ª, venho por este meio, indicar os seguintes elementos da ESDRM, que deverão estar presentes na sessão informativa dinamizada pela Coordenadora da Responsabilidade Social do IPSantarém:

Representante dos Não Docentes: Dr.ª Ilda Marques (Gabinete Mobilidade Internacional)  
Representante dos Docentes: Prof. Susana Alves (Coordenadora Gabinete Promoção Estilos Vida Saudáveis)  
Representante dos Coordenadores Curso: Prof. Hugo Louro (Subcoordenador Mestrado Treino Desportivo)  
Representante dos Estudantes: Sandra Duarte (Curso AFEVS) e Joana Amaral (Curso TD) (ambas da AEESDRM)  
Representante da Comunidade: Dr.ª Ana Alexandre (Unidade Ação Social, Saúde e Educação da CM Rio Maior)

Pessoa de referência, que poderá introduzir os indicadores na Plataforma: Dr.ª Ilda Marques.

Neste momento, para os fins solicitados, estas são as pessoas que a ESDRM indica, podendo existir reajustes, caso seja necessário, em função do desenvolvimento dos trabalhos.

Desde já agradeço a atenção, disponibilidade e colaboração de todos.

Com os melhores cumprimentos,

Luis Cid, PhD  
Diretor





**De:** Diretor ESDRM

**Enviada:** 15 de fevereiro de 2021 21:40

**Para:** Secretariado - IPSantarém

**Cc:** Sónia Raquel Seixas

**Assunto:** RE: Projeto do Autodiagnostico sobre a Responsabilidade Social no IPSantarém

Exma. Senhora Vice-Presidente

Prof.ª Sónia Seixas

A ESDRM está a aguardar a indicação de uma pessoas da CM Rio Maior, ligada à área da ação social, para integrar a equipa como representante da comunidade.

Durante o dia de amanhã remeterei a informação final, conforme solicitado.

Grato pela atenção e compreensão.

Ao dispor,

Luís Cid, PhD  
Diretor



**De:** Secretariado - IPSantarém

**Enviada:** 15 de fevereiro de 2021 11:41

**Para:** António Azevedo - ESA; Diretor ESDRM; Susana Colaço - ESE; Diretor - ESGTS

**Cc:** Sónia Raquel Seixas

**Assunto:** FW: Projeto do Autodiagnostico sobre a Responsabilidade Social no IPSantarém

**Importância:** Alta

Exmos. Senhores

Diretores,

Encarrega-me a Sra. Vice-presidente do Instituto, Prof. Sónia Seixas, de relembrar o mail abaixo, uma vez que o prazo termina hoje.



Pedimos a melhor atenção para o assunto.

Com os melhores cumprimentos.

Manuela Rosário

Coordenadora dos Serviços de Apoio à Presidência, SAP



Instituto Politécnico de Santarém, IPSantarém  
Complexo Andaluz - Aptd. 279  
2001-904 SANTARÉM  
Tel: 00 351 243 309 537 | Ext. interna: 01 117 | Tlm de serviço: 910 270 065  
Mail: [secretariado@ipsantarem.pt](mailto:secretariado@ipsantarem.pt)

**De:** Secretariado - IPSantarém

**Enviada:** 29 de janeiro de 2021 11:21

**Para:** António Azevedo - ESA <[antonio.azevedo@esa.ipsantarem.pt](mailto:antonio.azevedo@esa.ipsantarem.pt)>; Margarida Oliveira - ESA <[margarida.oliveira@esa.ipsantarem.pt](mailto:margarida.oliveira@esa.ipsantarem.pt)>; Diretor ESDRM <[diretor@esdrm.ipsantarem.pt](mailto:diretor@esdrm.ipsantarem.pt)>; Susana Colaço - ESE <[susana.colaco@ese.ipsantarem.pt](mailto:susana.colaco@ese.ipsantarem.pt)>; Diretor - ESGTS <[director@esg.ipsantarem.pt](mailto:director@esg.ipsantarem.pt)>; Diretor da Escola Superior de Saúde de Santarém - ESSaude <[diretor@essaude.ipsantarem.pt](mailto:diretor@essaude.ipsantarem.pt)>  
**Cc:** GAPP - SAS <[gapp@sas.ipsantarem.pt](mailto:gapp@sas.ipsantarem.pt)>; Teresa Serrano - IPSantarém <[teresa.serrano@sc.ipsantarem.pt](mailto:teresa.serrano@sc.ipsantarem.pt)>; Isabel Piscalho - ESE <[isabel.piscalho@ese.ipsantarem.pt](mailto:isabel.piscalho@ese.ipsantarem.pt)>; Sónia Raquel Seixas <[sonia.seixas@ipsantarem.pt](mailto:sonia.seixas@ipsantarem.pt)>

**Assunto:** Projeto do Autodiagnostico sobre a Responsabilidade Social no IPSantarém

**Importância:** Alta

Exmos. Senhores  
Diretores,

Encarrega-me a Sra. Vice-presidente do Instituto, Prof. Sónia Seixas, de, no sentido de se poder proceder ao **Autodiagnostico sobre a Responsabilidade Social no IPSantarém**, no âmbito das atividades do ORSIES que se encontram em curso, solicitar às Direções das Unidades Orgânicas (U.O.) a indicação dos elementos representantes que deverão estar presentes na sessão informativa dinamizada pela Coordenadora da Responsabilidade Social do IPSantarém.

Esta sessão ocorrerá no dia **24 de fevereiro das 14h30 às 16h30**, devendo estar presentes, por cada UO: um/a representante dos/as funcionários docentes e não docentes; um/a representante dos/as coordenadores/as dos cursos; 2 estudantes (um/a delegado/a de turma e um/a da AE) e um/a representante da comunidade designado/a pela UO., conforme carta anexada a este email pela Coordenadora da Responsabilidade Social do IPSantarém.

É igualmente importante que cada Unidade Orgânica designe, entre esses elementos, uma pessoa de referência, que poderá introduzir os indicadores na Plataforma.

**Agradece-se a comunicação dos nomes solicitados, até ao dia 15 de fevereiro.**

**Documentos em anexo:**

- Carta da Coordenadora da Responsabilidade Social
- Manual dos Indicadores da Responsabilidade Social dos IES
- Tabela dos Indicadores da Responsabilidade Social

Com os melhores cumprimentos.

Manuela Rosário

## A Aula

Após a chegada dos alunos, a professora mandou-os entrar dentro da piscina com um salto para a água.

No exercício inicial da aula a professora pediu aos alunos para começarem por fazer flutuações e o deslocamentos e pediu aos alunos para efetuar expirações pela boca imitando o ruído do motor de um barco com a ajuda da mesma, chamado o jogo do barco a motor, logo depois, como forma de outro jogo, espalhou vários objetos pela piscina com o intuito dos alunos terem de apanhar estes mesmo objetos, “obrigando” assim os alunos a mergulhar para ir buscar os objetos ao fundo da piscina e estes começarem a habituar-se ao meio aquático.

Depois de o objetos terem sido todos apanhados e já arrumados dentro de um cesto, a professora foi buscar uma prancha de grandes dimensões e começou a abanar a prancha dentro de água, para fazer ondas na piscina, o objetivo era que os alunos mergulhassem com as ondas e perdessem o receio da água, caso o tivesse. De seguida, com a mesma prancha os alunos puseram-se todos em cima desta e enquanto a professora puxava a prancha eles tinham de bater as pernas. Num outro exercício ainda com a prancha a professora dificultou um pouco mais e sem estar a puxar a prancha os alunos tinham de movimentar a prancha apenas com as pernas.

Outro exercício promovido pela professora nesta aula, desta vez com os esparguetes, foi dizer aos alunos para entrelaçarem dois esparguetes nos braços até ficarem com a forma de uma canoa. A professora colocou o aluno verticalmente dentro da canoa, apoiando as axilas nos esparguetes e o aluno movia as pernas para se deslocar, pois era uma forma de se adaptar ao meio aquático e aprender de alguma forma a deslocar-se.

Posteriormente, a professora colocou um pequeno “desafio” aos alunos, ou seja, como forma de uma pequena forma de competição os alunos teriam de deslocar-se ao longo da piscina com apoio da prancha tentando ultrapassar os colegas, pedindo que repetissem este exercício 3 vezes, de um lado ao outro da piscina.

Seguidamente a professora voltou a fazer exercícios com a prancha mas desta vez