

## Declaração Experiência Formativa


Declara-se que **Hugo Gonçalo Duarte Louro**, com o número de identificação 10336133, exerceu funções como formador na Promofitness Unipessoal Lda., entidade acreditada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e pela Direcção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT), com sede na Rua Padre Himalaya, 50 E, 4100-553 Porto, representada por Nuno Sousa, portador do Cartão de Cidadão, n.º 11739925.

### Descrição das ações monitorizadas:

CURSO   CIDADE	HORAS
<b>Formação de Natação</b>	
Avaliação e Controlo do Treino em Natação - Novembro 2018 no Porto	15h
Workshop Ensino das Habilidades aquáticas – Novembro 2018 em Rio Maior	2h
O Rendimento Desportivo na Natação – Maio 2017 em Almada	25h
Fatores de Rendimento em Natação – Novembro 2017 em Santa Maria da Feira	8h
Fatores de Rendimento em Natação – Novembro 2016 em Lisboa	8h
<b>Total</b>	<b>58h</b>

Porto, 12 de Outubro de 2021

Departamento de Formação

  
Promofitness, Unipessoal, Lda.  
Rua Padre Himalaya, 50 E  
4100-553 PORTO  
NIF: 505114714 - TCM: P. 272081418 - TLM: 816082018  
(Nuno Sousa)