



Marina de Melo Marques Lemos, Secretária da Escola Superior de Desporto de
RIO MAIOR, ao abrigo do disposto na alínea I) do n.º 2 do artigo 46º dos Estatutos da Escola
Superior de Desporto de Rio Maior, aprovados pelo Despacho n.º 9084/2010 e publicados
no Diário da República, 2.ª série, n.º 102 de 26 de maio de 2010,
CERTIFICA
Que, as fotocópias apensas a esta certidão estão conformes com o original
Que foi atribuída a regência das unidades curriculares ao Professor Adjunto Hugo
Gonçalo Duarte Louro, de acordo com a Distribuição de Serviço Docente para os anos
letivos de 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010 aprovada pelo Conselho Cientifico e
2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014 e 2014/2015, aprovada pelo Conselho
Técnico-Cientifico, arquivada nos Serviços de Recursos Humanos desta Escola Superior de
Desporto de Rio Maior
Que ocupam 30 folhas, que têm aposto o selo branco desta Escola Superior, e estão,
numeradas e rubricadas por mim
Rio Maior, 18 de outubro de 2021
A Secretária da
Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Having de Jels Harguer les

Anoxo XI

DAS LO 17/12

DEPARTAMENTO DE ANIMAÇÃO DESPORTIVA, RECREAÇÃO E LAZER - DISTRIBUIÇÃO DE SERVIÇO DOCENTE 2007/08

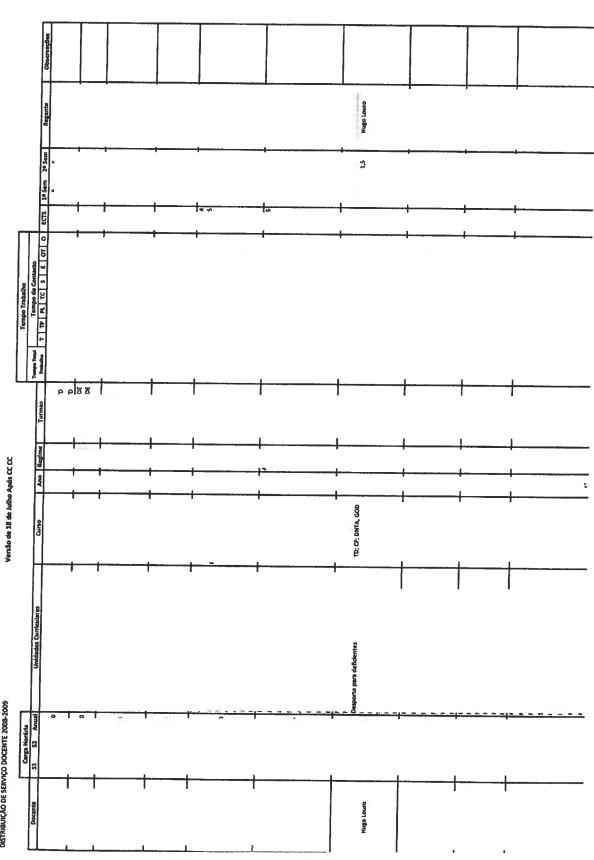
St. Ja

Ano Regime Turmas T TPIP Total horas Ano 1º 5em 2º Sem

19/12 Unanana OrexoXII

Hugo Louro	Propedeutica DI	GDO	19	Sem	1 1	1 1	1	2	0	
	Modalidade Desp II	פד	2°	Anual	1	1 1	2	2	0	Regência
	Modalidade Desp III	TD	1*	Anual	1 1	1 1	1 1 ACCUS	1 1	3.5	
	Pedagogia do Despono	∤TO	2	sem2	1	0.5	0.25	0	0.5	1
13,15	Biomecânica II	ТО	2*	sem2	2	1	1.5	3	lο	1
	Estágio Profissional	то	4	Anual	7 alunos	56	5,6	5.6	56	
	Estagio	сті	3	sem2	2 alunos i	18	0.8	0	16	1
	Seminario	(TD	2	Anual	1	1 1 1	14 THE R. P.	1 1	. 1	1
	Total Control			ł	1 1	1 1	40.40		40.0	1

Está conforme o original Rio Maior 06/10/08 0 (A)



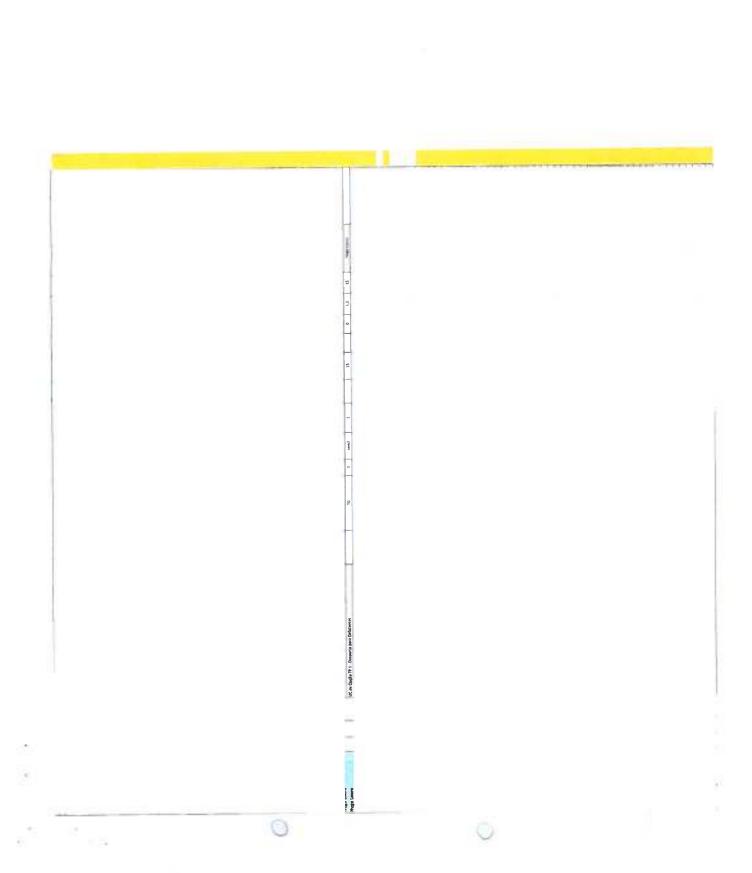
HISTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM ÉSA CHA SUPERIOR DE TREMO DESPORTIVO DEPARTAMENTO DE TREMO DESPORTIVO DISTRIBUIÇÃO DE SERVIÇO DOCENTE 2008-2009

Está conforme o original
Rio Maior 06/10/08
0 (A) ______

	1.5 1.5 Mago Louro		1,5 Hugo Louro	1,5 Hugo Louro	1,5 Mago Louro	1,5 0 Nugo touro	4 1,5 0 Mago Louro	Cardy many serve
A CONTRATAR A TEAPO BITEGRAL - Contrato a termo (Nova Legsiação)	CF DWTA 10	A CONTRATAR A TEMPO PARCIAL		2.	25.		A	A CONTRATAR A TEMPO PARCIAL -MESTRADO
i Petri i dell'annoni uni sumunita	Strematica (CF e		Stramblica III GF	Stremática I (Ginástica)	Satematica de Desporto I	Strematics do Desporto	Strematica	

| 15 Sen | New | N DISTRIBUIÇÃO DE SERVIÇO DOCENTE 2009-2010 APROVADA REUNIÃO N#215, 30-09-2009 S1 S2 Abust **** Controlores instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior **9** Conselho Científico da ESDRM Entrada N°

Acta N° 315



ANO LECTIVO:2010-2011 - LISTAGEM DE HORAS DE SERVIÇO ORDENADA POR DOCENTE - UNIDADE CURRICULAR - CURSO



- UC's transversais, horas de teórica só contam 1 vez

- Média anual de horas superior a 12,5 horas

- Estágio, Tese ou

			isais, rioras de te	Proje	to	- 1	Repetiç	ão da l	JC e C	urso				abo								
стс	Estado	Docente	Unidade Curricular	Curso	Ano	Regime	Turmas	Alunos	Total Horas da UC	Soma Horas Linha	Т	TP	PL	тс	8	E	ОТ	o	1° Sem h/sem	2° Sem h/sem	Anual	Regente
									-,,		1			,	,	,——					,	

C-31-08- 2016	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	38	2	45	13	3	5		0,87		Hugo Lour
C-31-08- 2016	Blomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38		45	5	3	5		0,33		Hugo Loui
C-31-08- 2016	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	38	[t]	45	0	3					Hugo Lour
C-31-08- 2016	Biomecânica das Actividades	TD	2	38	2	45	12		6		0,8		Hugo Lour
	Desportivas			L	JLJL		L		L				
2016	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	28		45	8	2	6			0.53	
C-31-08- 2016 C-31-08- 2016	Introdução à	DNTA PDE	1	2S 2S		45	8	2	6 5			0.53	
2016 C-31-08-	Introdução à Biomecânica Introdução à		1 1				8						Hugo Lour Hugo Lour Hugo Lour
2016 C-31-08- 2016 C-31-08-	Introdução à Biomecânica Introdução à Biomecânica	PDE	1 1 1	2\$		45		3					Hugo Loui



Por Contrata r Desporto I - CFSD DCFS 1 15 2 45 45 22.5 Hugo Louro

Inovação e Tecnologias do Desporto C-31-08- Diogo 2016 Carmo Hugo Louro GOD 2 15 30 48



C-31-08-2016 Sistemática do Desporto i - CFSD DCFS 1 15 2 45 45 22.5 Hugo Louro

SO SE FO DE DE DE DE NORMANDE DE LA RESENTA DE DE

C.T.L	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	35	2	45	25	3	**	1 67	Hugo Lo
C,T,I	Hugo Louro	B omecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38		45	11	3	31	0,73	Hugo Lo
СТІ	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	38	2	45	22		11	1,47	Hugo La
CTL	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	35	1	45	3	3		0,2	Hugo Lo

C.T.I.	Hugo Louro	ntrodução à B omecânica	DNTA	1	28		45	12	4	8			0,8	Hugo Loui
C.T.I		Introdução à Biomecânica	PDE	1	28		45	10	5	10			0,67	Hugo Lou
C.T.L		Introdução à B omecânica	TD	1	28	2	45	36	4	18			2.4	Hugo Lou
C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à	TD-PL	1	28		45	19	8	11			1 27	Hugo Lou



C-31-07- 2015	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	38	2	45	15	3	6		-	9		Hugo Louro
C-31-07- 2015	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38		45	6	3	5			0,33		Hugo Louro
C-31-07- 2015	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	38	2	45	10		5			0,67		Hugo Louro
C-31-07- 2015	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	38	£.	45	3	3				0,2		Hugo Louro

C-31-07- 2015		Introdução à Biomecânica	DNTA	1	28		45	\$	3	2				0.33	Hugo Louro
C-31-07- 2015		Introdução à Biomecânica	TD	1	28	î.	45	0	3						Hugo Louro
C-31-07- Ma	irco	Introdução à													

2015	Biomecânica		1 29		 	4		2		4	0,27	Hugo Loui
C-31-07- 2015	Introdução à Biomecânica	TD-PL	1 25	1	45	15	4	11			 1	Hugo Loui

															P	69	
G.T.I.	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	38	2	45	22	6	8	İ			1,47		Hugo Louro	本	
C.T.I.	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38		45	9	6	9				0,6		Hugo Louro	11	•
C.T.I	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	38	2	45	18		8				1,07		Hugo Louro		
C.T.I	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	38	330	45	0	в					0,4		Hugo Louro		

C.T.I.	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	28		45	20	6	14				1,33	Hugo Louro
C.T.I.	Introdução à Blomecânica	PDE	1	28		45	15	7	15				1	Hugo Louro
C.T.I.	Introdução à Biomecânica	TD	1	25	3	45	10	6	5				0,67	Hugo Louro

ANO LECTIVO: 2011-2012 - LISTAGEM DE HORAS DE SERVIÇO ORDENADA POR

DOCENTE - UNIDADE CURRICULAR - CURSO

- UC's transversais, horas de teórica só contam 1 vez

Regente - Estágio, Tese ou Projeto 1° 2° Sem Sem Anuai 0 PO ш - Média anual de horas superior a 12,5 horas S TC - Pós Laboral 7 4 Soma Horas Linha Repetição da UC e Curso Curso Ano Regime Turmas Alunos da da UC Unidade Curricular Docente

 Hugo Louro Hugo Louro	
22.5	
45 22.5	
45	
SD CFSD WIA DMTA	
Sistemática do Desporto I - CFSD Sistemática do Desporto I - DNTA	
Sistemática	
Hugo Louro	

Sistemática do Desporto III - CFSD

	Hugo Louro	
	2,33	
	17.5	
	45	
	38	
	OFSD 2	
V	Sistemática do Desporto III - CFSD	
	Sister	

د ا د ا د ا د ا د ا ا د ا ا د ا ا		OJIO
		Photo I out
		38
		27
		\[\frac{1}{8}\]
		54
		S 2
		50 1 28
		SD CFSD
		Sistemática do Desporto II - CFSD
		N. S.

http://www.esdrm.pt/DSD/HorasDocente/ListarHorasDocente.asp?Curso=0&Nome=

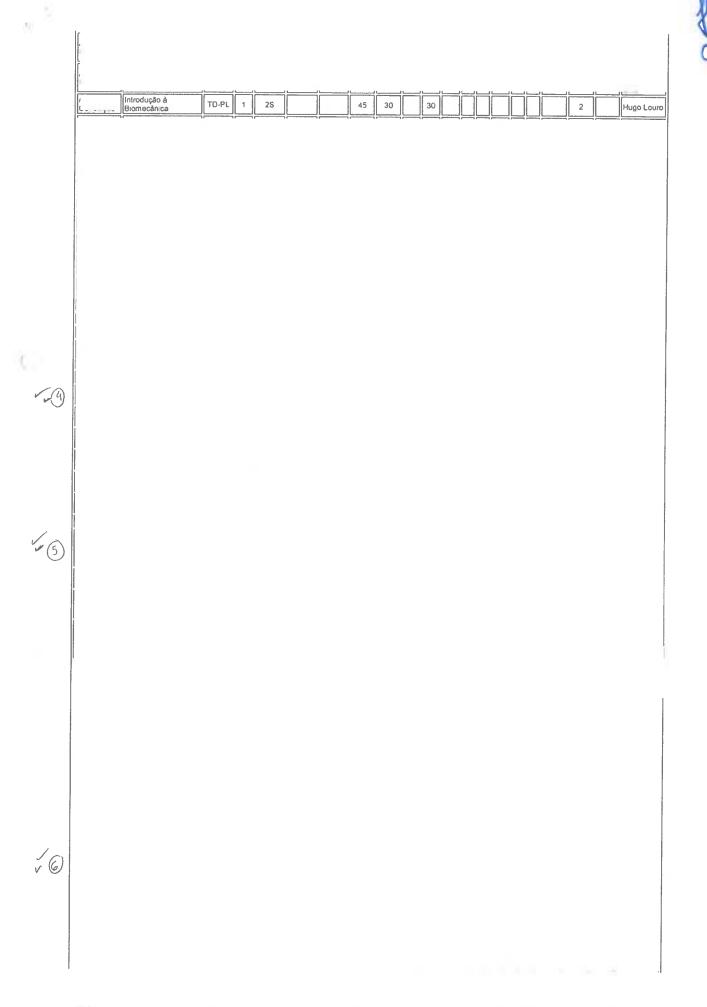
C
Hugo Louro
45
1 28 2
porto II - CFSD CFSD
Sistemática do Desporto II - CFSD

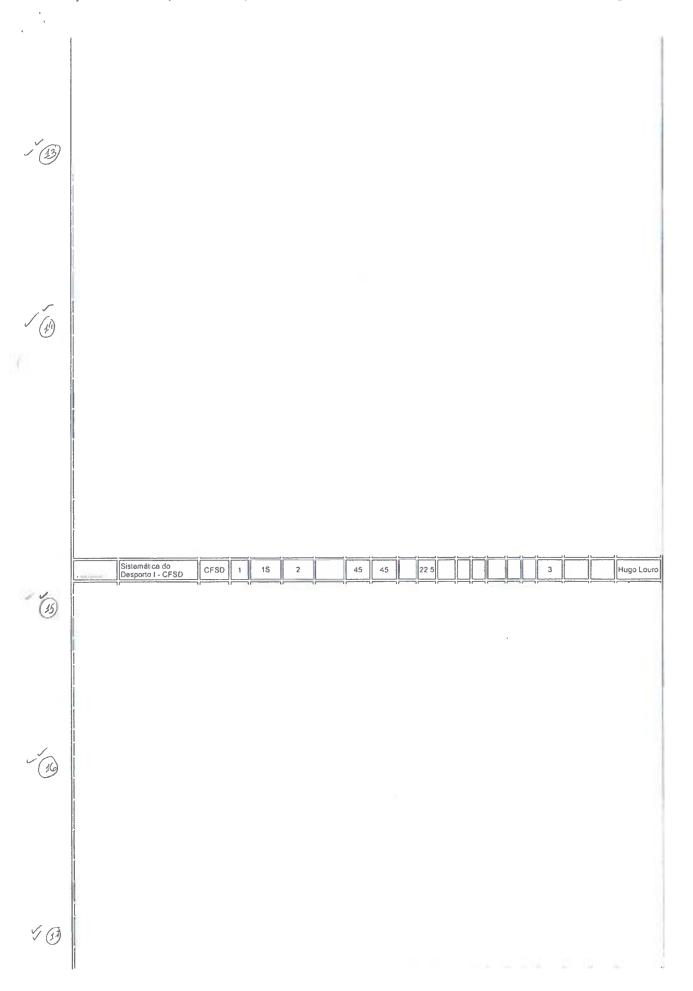
rso=0&Nome-		
HorasDocente.asp?Cu		Hugo Louro
/HorasDocente/Listar		1,5
http://www.esdrm.pt/DSD/HorasDocente/ListarHorasDocente.asp?Curso=0&Nome-		
http:		22.5 22.5
		2 45
Ť.		DNTA 1 15 CFSD 1 25
	Rinmaranica des artinadados	Sistemática do Desporto I - DNTA Sistemática do Desporto II - CFSD
	<u></u>	

ANO LECTIVO: 2012-2013 - LISTAGEM DE HORAS DE SERVIÇO ORDENADA POR **DOCENTE - UNIDADE CURRICULAR - CURSO**

- UC's tr	ransversais horas	de teó	rica : Proj	só cont eto	am 1 ve - Re	ez epetiçã	- M o da U	lédia a IC e Ci	nual Irso	de l	nora: - F	s su _l Pós l	peri Lab	or a oral	12,	5 h	oras		- Estág	jio, Tese	ou
Docente	Unidade Curricular				1			Soma Horas Linha		TP			7			0	1° Sem h/sem	2° Sem h/sem	Anual	Regente	
							1 00								H				<u> </u>		1
l 																					
	400 FE PA A SE			*******************************																	
A Contrater	Opção - Observação Técnica em Desporto	TD	2	3\$			45	15				1	5				1		Н	ugo Louro	





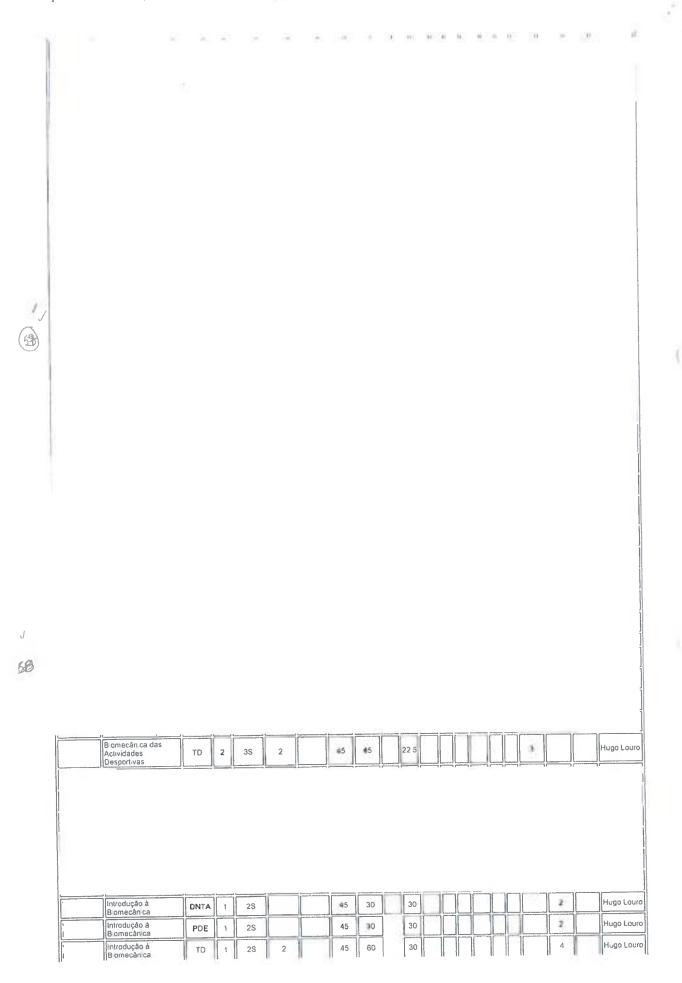


6.			
V	0	M	
4	W	N.)
Λ		ı,	
1			

	B omecânica des Actividades Desportivas	CFSD	2	38	2	45	30	15	7,5							2			Hu
Hugo Louro	Biomecânica das Activ dades Desport vas	DNTA	2	38		45	30	15	30							2			Ни
	Biomecânica das Activ dades Desportivas	TD	2	38	2	45	15	15	7,5							1			Hu
Hugo Louro	Biomecân ca das Activ dades Desportivas	TD-PL	2	38		45	30	15	15							2			Ни
													,		,			1	
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	28	1	45	15	15									1		Hu
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	GOD	1	28		45	15	15	15			\Box					1		Ни
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	PDE	1	28		45	0	15			П	П		П	$\overline{\Box}$				Hu
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD	1	2\$	2	45	0	15				\prod		П					Hu
						=		=	=	=	=	ᆮ		=	=	=			/

J 1 (3)

D Louro Reprise mobaphor TD 2 3 S																					
Diction Opyrido - Observação TO 2 3S 45 30 25 5 2 2		Observação e Análise			40			20	20	10		-					1	33			Hugo Lou
Color Colo							1		-					5	4		_][
o Louvo Propendiative superior 1 28	- Company					<u> </u>	_ _			<u> </u>			; ;		-	- -		{		1	
S standica do DNTA 1 1S 1 #5 \$2.5 22.5 1.5 Hugo Lour			PDE	1	28			60	15		8	7							1		Lu s Cid
	Louro	Sistemática do Desporto I - CFSD	CFSD		18	2		 45													-
	o l ouro	S stemálica do Desporto I - DNTA	DHTA	1	18	1		45	725	<u> </u>	22 5					_ _	1	5		<u> </u>	Hugo Lou



	Vitor Milhe ro	Introdução à Biomecânica do Desporto	CFSD		28	2	45	60	30				4	Hugo Louro
	Vitor Milheiro	S stemát ca do Desporto I - DNTA	ONTA	1	s		45	22.5	22,5			1 5		Hugo Louro
\ \ \ (S3)														
(6 ³)														

ANO LECTIVO:2013-2014 - LISTAGEM DE HORAS DE SERVIÇO ORDENADA POR DOCENTE - UNIDADE CURRICULAR - CURSO



- UC's transversais, horas de teórica só contam 1 vez - Média anual de horas superior a 12,5 horas - Estágio, Tese - Pós Laboral - Repetição da UC e Curso ou Projeto Estado Unidade Curricalar

	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38		45	30	30		2		Hugo Lour
	Blomecânica das Actividades Desportivas	TD-PL	2	38		45	15	15		1		Hugo Lou
T.E.	late due to	1									200	
+	Introdução à Biomecânica	ТО	1	28	3	45	15	5				Hugo Lou
+		TD-PL	1	2S 2S	1	45	15	5 30			2	Hugo Lou

Inovação e Tecnologias do Desporto

GOD

2



Hugo Louro



Biomecânica das Actividades Desportivas	CFSD	2	38	2	45	30	15	7,5					2		Hugo Lo
Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38		45	0	15								Hugo Lo
Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	35	2	45	60	15	30					4		Hugo Lo
inovação e Tecnologias do Desporto	GOD	2	38		45	10	10						0,67		Hugo Lo
Introdução à Biomecânica	CFSD	1	28	3	45	15	15							(21)	Hugo Lo
Introdução à Biomecânica	DNTA	1	28		45	0	15								Hugo Lo
Introdução à Biomecânica	GOD	1	28		45	0	15								Hugo Lo
Introdução à Biomecânica	PDE	1	28		45	0	15								Hugo Lo
Introdução à Biomecânica	TD	1	28	3	45	75	15	25						5	Hugo Lo
Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	28		45	3	3							0,2	Hugo Lo
	Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Inovação e Tecnologias do Desporto Introdução à Biomecânica	Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas TD Inovação e Tecnologias do Desporto Introdução à Biomecânica	Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Inovação e Tecnologias do Desporto Introdução à Biomecânica Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Introdução è Biomecânica Introdução à Biomecânica	Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Intovação e Tecnologias do Desporto Introdução à Biomecânica Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Biomecânica das Actividades Desportivas Inovação e Tecnologias do Desporto Introdução à Biomecânica Biomecânica das	Biomecânica das Actividades DNTA 2 3\$ 45 0 15 Biomecânica das Actividades Desportivas TD 2 3\$ 2 45 60 15 Biomecânica das Actividades Desportivas TD 2 3\$ 2 45 60 15 Introdução e Tecnologias do Desporto TECNOLOGIA TECNOLOGI	Biomecânica das Actividades DNTA 2 3\$ 45 0 15	Biomecânica das Actividades DNTA 2 35 35 45 0 15 15 15 15 15 15 16 16	Biomecânica das Actividades DNTA 2 35 35 35 35 36 36 36 36	Biomecânica das	Biomecânica das Actividades DNTA 2 35 2 45 0 15	Biomecânica das Actividades DNTA 2 3\$ 45 0 15	Biomecânica das Actividades DNTA 2 35 2 45 0 15			



Introdução à Biomecânica	CFSD	1	28	3	45	45	15			3	Hugo Louro
Introdução à Biomecânica	GOD	1	28		45	15	15			13	Hugo Louro

Observação e	MD-												1 1		
Análise da Técnica		1	1150		20	10	5	5				0.67		Hugo Louro	
Desportiva			5.55,40,5		17,865		-	1.00				- Marie		lago coulo	



	Introdução à Biomecânica	CFSD	1	28	(3)	45	45	15			3	Hugo Louro
	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	28		45	30	30			2	Hugo Louro
11	Introdução à Biomecânica	GOD	1	28		45	15	15			1	Hugo Louro
\ N	Introdução à Biomecânica	PDE	1	28		45	30	30			2	Hugo Louro

ANO LECTIVO:2014-2015 - LISTAGEM DE HORAS DE SERVIÇO ORDENADA POR DOCENTE - UNIDADE CURRICULAR - CURSO

С	Estado	Docente	Unidade Curricular	Curso	Ano	Regime	Turmas	Alunos	Total Horas da UC	Soma Horas Linha	Т	TP	PL	тс	S	E	от	1º Sem	2º Sem h/sem	Anual	Regent
		19	\$ 150 NO	9/1 0																	



Por Contratar Sistemática das Atividades em Piscina CET-MP 1 18 60 60 20 40 Hugo Lours

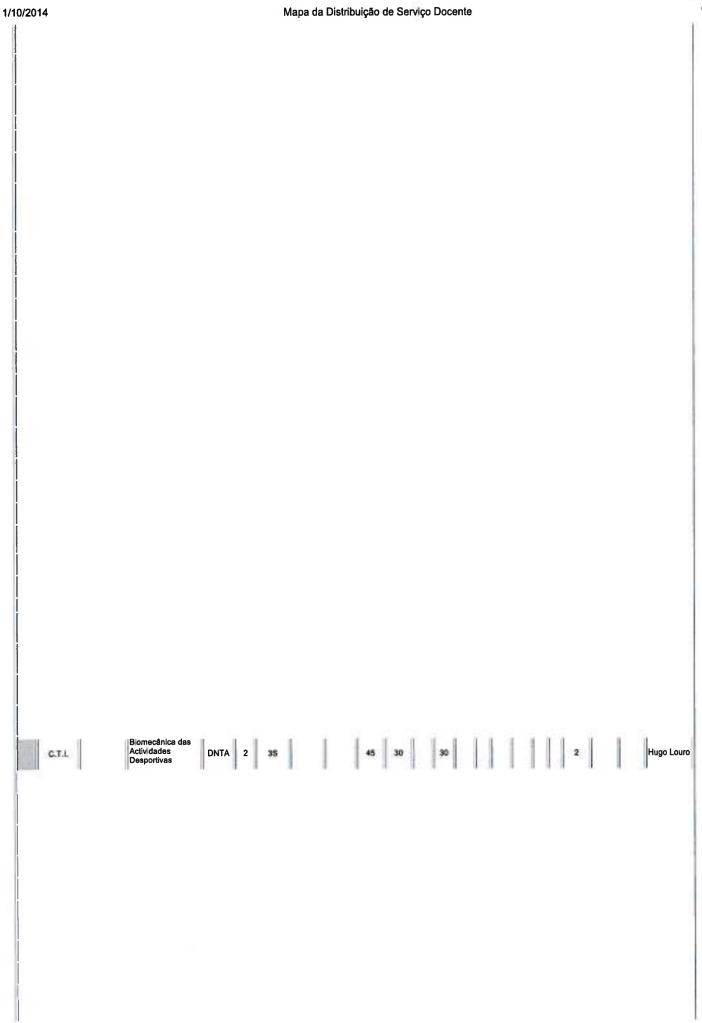
/10/2014	Mapa da Distribuição de Serviço Docente
C-31-08- 2016 Inovação e Tecnolog as do Desporto GOD	2 35 45 35 5 30 2,33 Hugo Louro

0/2014	Mapa da Distribuição de Serviço Docente	Mr.
		98
C-31-08- 2016 E Sist	emática do porto I - CFSD DCFS 1 18 3 45 67,5 22.5	Hugo Lo

C.T.I.	Hugo Louro	B omecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	38	3	45	15	15				1		Hug
C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38		45	0	15						Hu
C.T.L	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	38	3	45	45	15	15			3		Hu
C,1.1,	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD-PL	2	38		45	45	15	30			3		Hu
									bananan						Fél Ro
C.T.J.	Hugo Louro	Inovação e Tecno og as do Desporto	GOD	2	38		45	10	10				0,67		Hu
C.T.J.	Hugo Louro	Introdução à B omecânica	DCFS	1	28	3	45	15	15					.1.	Hu
C.T.L	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	28		45	15	15	15		- 4		1	Hu
C.T.	Hugo Louro	introdução à Biomecânica	GOD	1	28		45	15	15	15				7	Hu
C,T.J.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD	1	28	3	45	90	15	30				6	Hu
	Hugo Louro	Observação e Análise da Técnica	MD- ETD	1	18	(4)	20	20	10	10			1 33		Hu
C.T.L		Desportiva				l					 - Lamoured				



									4
C-31-07- 2015	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2 36	3	45 1	0 3			Hugo Louro
			an 14				2 2 2		



ANO LECTIVO:2015-2016 - LISTAGEM DE HORAS DE SERVIÇO ORDENADA POR DOCENTE - UNIDADE CURRICULAR - CURSO

- UC's transversais, horas de teórica só contam 1 vez - Média anual de horas superior a 12 horas Projeto - Repetição da UC e Curso - Pós Laboral

- Estágio, Tese ou

CTC Estado Docente Unidade Curricular Curso Ano Regime Turmas Alunos Horas Hor

		2 100			55 !				,	41	· ·	Ť			
				4	1	45			1						
C.T.I.	36	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA 2	38			30	10	11	ll.	ll.	 2	- 1	Hugo	

Je 28

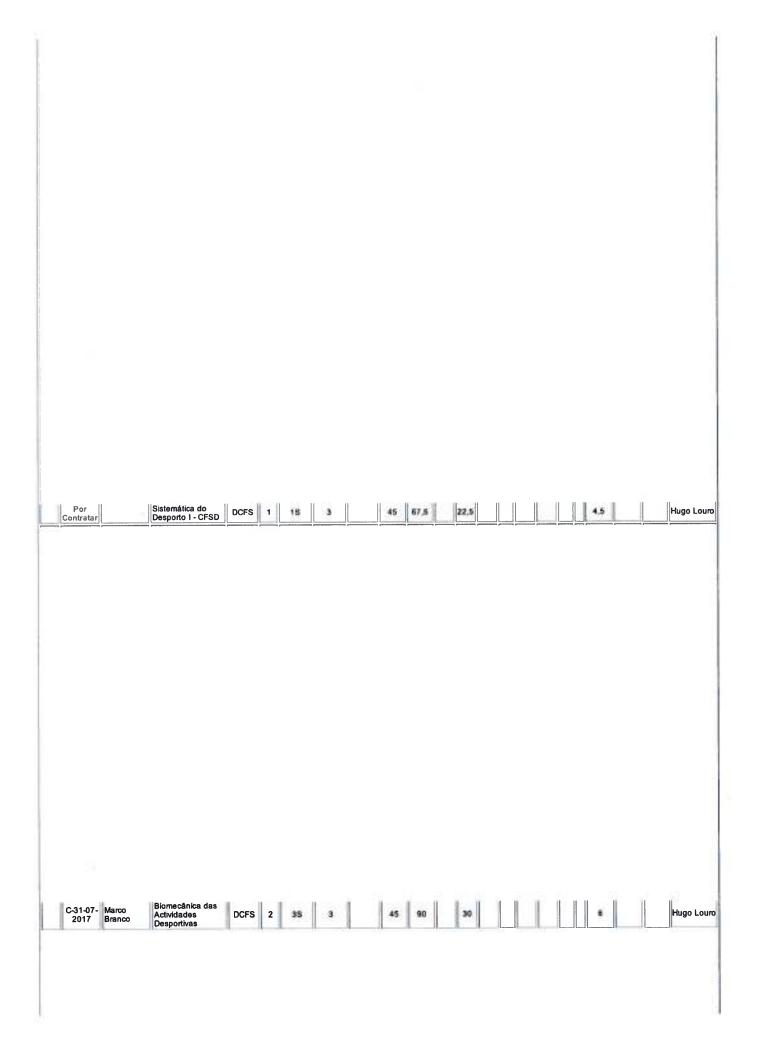
	ll Por i	Pedagogia do											
		r ouayoyia uo											
												Hugo Louro	
	Contrator	Treino Desportivo											
	ii Convatari	Treino Desportivo											
12													

C.T.I.	Hugo Louro	Biomecân ca das Actividades Desportivas	DCFS	2	38	30	45	15	15			1	Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38		45	0	15				Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	B omecânica das Actividades Desportivas	TD	2	38	3	45	45	15	15		3	Hugo Louro
CTI.		novação e Tecno ogias do Desporto	GOD	2	38		45	10	10			0,67	Hugo Louro

C.T.J.	Hugo Louro	Observação e Análise da Técnica Desportiva	MD- ETD	1	18	0.10	20	20	10	10			1,33		Hugo Louro
C.T.I.		Opção - Atividades Aquáticas em Piscina	DCFS	3	68	8996	45	10		10				0,67	Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Pedagogia do Tre no Desportivo	TD	2	48	3	60	76	10	17	5			5,07	Hugo Louro
CTI.	Hugo Louro	Sistemática do Desporto I - CFSD	DCFS	1	18	3	45	67,5		22,5			4,5		Hugo Louro



		,					 	-	:		 	 	 		
C.T.L	José Rodrigues	Pedagogia do Treino Desportivo	TD	2	48	3	60	10	30	3				0,67	Hugo Lo





		Opcão - Atividades														7			
C.T.L.		Aquáticas em	DCFS	3	68		45	35		15	- 1	2	0	. 1		2,33		Hugo Louro	
	n (Piscina		1 1					1 1	11	- 1			11 11	III .		il l'		