

## **Análise do Perfil de Competências Profissionais e das Necessidades de Formação dos Treinadores de Nataação Pura**

**Ferreira, M. A.; Santos, R. & Louro, H**

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Apresentação do trabalho – Poster

Tema: Treino Desportivo

Introdução

Este estudo pretende identificar, as percepções das Competências Profissionais e Necessidades de Formação dos Treinadores de Nataação Pura e encontrar diferenças significativas entre Treinadores com Formação Académica Específica e Treinadores com Formação Técnica.

Metodologia

Participaram no estudo 40 Treinadores, 20 com Formação Académica Específica e 20 com Formação Técnica, sendo que a média da amostra se situa nos 38,4 anos de idade, variando entre os 23 e os 62 anos. Utilizámos um questionário para recolher os dados, este teve como base o de Costa e Rosado (2004), que foi devidamente adaptado à modalidade em causa. Esta adaptação foi posteriormente validada por especialistas da modalidade.

Resultado

Constatamos relativamente às percepções das competências profissionais, que os Treinadores com Formação Académica Específica e Formação Técnica atribuem ambos grande importância às competências de planeamento do treino, conhecimentos técnicos da modalidade, capacidade de identificar os erros e fornecer informação de correcção, organização da prática desportiva, conhecimentos sobre as qualidades físicas e recuperação do esforço.

### Conclusão

Em conclusão geral, ambas as formações atribuem grande importância às competências científico-pedagógicas, nomeadamente às dimensões técnico-metodológicas. Este facto deve-se a esta modalidade ser predominantemente técnica e em que a metodologia e o planeamento do treino constituem parâmetros essenciais no sucesso desportivo.