

2010

Programa de Treino de Competências Psicológicas na Melhoria da Performance da Viragem de Crol na Natação Pura Desportiva

Eliana Tavares Nogueira

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de
Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

Orientador:

Professor Doutor Carlos Silva

Coorientador:

Professor Doutor Hugo Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém