

# 2010

## Mestrado em Desporto

### **Análise da Influência do Treino de Visualização Mental na Execução do Livre Directo, em atletas de vários escalões**

*Luís Miguel Oliveira Santos Morgado*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de  
**Mestre em Desporto, Especialização em Treino Desportivo**

#### **Orientador**

Professor Doutor Carlos Silva



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

**Luís Miguel Oliveira Santos Morgado**

**Análise da Influência do Treino de Visualização Mental na Execução do Livre Directo, em atletas de vários escalões**