

-----Marina de Melo Marques Lemos, Secretária da **ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR**, ao abrigo do disposto na alínea l) do n.º 2 do artigo 46º dos Estatutos da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, aprovados pelo Despacho n.º 9084/2010, de 19 de maio de 2010 e publicados no Diário da República, 2.ª série, n.º 102, de 26 de maio de 2010, -----

-----**CERTIFICA**-----

-----Que, as fotocópias apenas a esta certidão estão conformes com o original.-----

-----Que foram extraídas das Dissertações com vista à obtenção do grau de Licenciado referentes aos anos de 2004 a 2008 na qualidade de orientador e/ou membro de Júri, disponíveis para consulta na Biblioteca desta Escola Superior de Desporto de Rio Maior. -----

-----Que ocupam 35 folhas, que têm apostado o selo branco desta Escola Superior, e estão, numeradas e rubricadas por mim.-----

-----Rio Maior, 19 de outubro de 2021 -----

-----**A Secretária da** -----

-----**Escola Superior de Desporto de Rio Maior**-----

*Marina de Melo Marques*

20-1  
20-1

FILIPA ALEXANDRA LOUREIRO COELHO

**Estudo Sobre a Influência da Visualização Mental  
no Tempo de Partida  
em Natação**

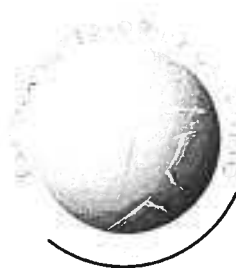
Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de  
Licenciado em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento

***Orientador***

Prof. Dr. José Alves

***Júri***

Prof. Dr. José Alves  
Mestre Carlos Silva  
Mestre Hugo Louro



Instituto Politécnico de Santarém  
**Escola Superior de Desporto de Rio Maior**  
2004

Instituto Politécnico de Santarém  
Escola Superior de Desporto de Rio Maior  
2004



# **Padrões Motores em Crianças Pequenas na Adaptação ao Meio Aquático**

**Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciatura  
em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento**

**Orientador**

*Mestre David Paulo Ramalheira Catela*

**Júri**

*Mestre David Paulo Ramalheira Catela*

*Mestre Ana Paula Seabra*

*Mestre Hugo Louro*

**Autor**

*Nuno Miguel Antunes dos Santos*

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM**  
**ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR**



**Novembro 2004**

**“Caracterização do Processo de Treino de Jovens em Natação”**

**Monografia apresentada com vista à obtenção do grau de licenciatura em Desporto, variante de treino desportivo de alto rendimento, na opção de natação**

**Orientador:**

**Mestre António Moreira**

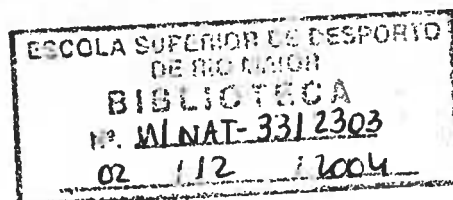
**Júri:**

**Mestre António Moreira**

**Mestre Hugo Louro**

**Mestre Paulo Paixão Miguel**

**Pedro Manuel Cruz Bento**



2005

**ANÁLISE CINEMÁTICA EM CANOAGEM**  
**CARACTERIZAÇÃO DO MEMBRO SUPERIOR NO CICLO DA PAGAIADA**  
**COM KAYAK DE LAZER, PAGAIA DE LAZER E PAGAIA DE ÁGUAS**  
**BRAVAS**

*Mário João Violante Santos*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante  
de Animação Desportiva, Recreação e Lazer

11-4  
J  
M.

**Orientador**

Mestre Rita Santos Rocha

**Júri**

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Hugo Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

**Caracterização de Parâmetros Biomecânicos na Canoagem**  
Amplitude e Frequência como Condicionantes do Rendimento  
do Gesto Técnico da Pagaiada em Velocidade Máxima

***Adriano Miguel Simões Mariano***

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante  
de Desporto de Natureza e Turismo Activo

*Adriano Miguel Simões Mariano*

**Orientador**

Mestre Vítor Milheiro

**Júri**

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Rita Rocha

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

# A Contenção no Euro2004 – Análise do Comportamento Defensivo no 1x1

*Rui Manuel Lopes Lageira*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante  
de Treino Desportivo, Opção de Futebol

fl. 6  
R.

## **Orientador**

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

## **Júri**

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Dr. Alfredo Manuel Jesus Almeida



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

## **Análise Cinemática na Canoagem**

Amplitude e Frequência como Condicionantes do Rendimento  
do Gesto Técnico da Pagaiada na Fase da Aceleração

***Pedro Hugo Bragança Pereira Pinto***

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante  
de Desporto Natureza e Turismo Activo

Ph.7  
P.H.

### **Orientador**

Mestre Vítor Milheiro

### **Júri**

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Rita Rocha

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém



2005

# Influência da Experiência no Comportamento do Treinador de Natação

*Ana Rita do Carmo Amâncio*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo – Natação

*Dr. S.*  
*Dr.*

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

## **Júri**

Mestre Luís Alberto Dias Carvalhinho

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre João Paulo Azevedo da Costa



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

# Análise do Comportamento do Treinador no Processo de Treino

*Luís Gonçalo Ribeiro de Oliveira*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo – Futebol

ph. 9  
R.

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

## **Júri**

Doutor José de Jesus Fernandes Rodrigues

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

# O Perfil Comportamental do Treinador de Ginástica de Trampolins

*Maria João Cordeiro Santana*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo – Ginástica

fl. 10  
JH.

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalves Duarte Louro

## **Júri**

Mestre Carlos Manuel Marques da Silva  
Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos  
Mestre Hugo Gonçalves Duarte Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

# Estudo do Comportamento Pedagógico do Treinador de Natação

*Marta Susana Ferreira Antunes Sousa*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo – Natação

Dr. II  
Lk.

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

## **Júri**

Mestre Susana Carla Alves Franco

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta Ribeiro Martins



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Rio Maior

2005

# Análise de Competição em Natação

## Comparação das Componentes de Prova em Natação

Carla Sofia Leitão Marques

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo de Alto Rendimento – Natação

Ph.12  
J.P.

### **Orientador**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

### **Júri**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta Ribeiro Martins



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

# TESTE T'15 COMO INDICADOR DA RESISTÊNCIA DE BASE EM NADADORES DE GRUPOS DE IDADE

EMÍLIO JOSÉ CURADO ESTRELINHA

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo

13.13  
OK

## **Orientador**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

## **Júri**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Marta Ribeiro Martins

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

**O Processamento da Informação**  
**Atenção e Tempo de Reacção em Crianças Praticantes de Natação**

*Ana Isabel Trindade Pimentel Nogueira*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante  
de Treino Desportivo de Alto Rendimento

14  
14

**Orientador**

Professor Doutor José Alves

**Júri**

Professor Doutor José Alves

Mestre Hugo Louro

Mestre Luís Cid



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

# Análise Cinemática da Pernada de Mariposa em Diferentes Condições de Execução

*Jorge Elísio Sequeira Lima*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante  
de Treino Desportivo

fls. 15  
OK

**Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

**Júri**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Marta Sousa Ribeiro Martins

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém



2005

**ANÁLISE CINEMÁTICA EM CANOAGEM**  
**CARACTERIZAÇÃO DO MEMBRO SUPERIOR NO MOVIMENTO DA**  
**PAGAIADA COM KAYAK E PAGAIA DE LAZER**

*Marta Eliana Pereira Fernandes Correia*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante  
de Animação Desportiva, Recreação e Lazer

*Marta*

**Orientador**

Mestre Rita Santos Rocha

**Júri**

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Hugo Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2005

# **"Expectativas de Formação em Orientação"**

Estudo Comparativo entre Técnicos de Orientação,  
Diferenciados pela função Profissional

**Sílvia Margarida Rodrigues Areia**

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Desporto de Natureza e Turismo Activo

ph.17  
ok.

## **Orientador**

Mestre Luís Alberto Dias Carvalhinho

## **Júri**

Mestre Luís Alberto Dias Carvalhinho

Mestre Susana Carla Alves Franco

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

# Análise Cinemática do Membro Inferior no Step a 135 e 140 Batidas por Minuto

*Marta Sofia da Silva Anselmo*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Condição Física

*Jul 18*  
*ES*

## **Orientador**

Professa Doutora Rita Santos Rocha

## **Júri**

Professora Doutora Rita Santos Rocha

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Hugo Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

# Análise Cinemática do membro inferior no Step Influência da cadência da música

*Vítor Jorge Sousa Santos*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Condição Física

*fr. R*  
*dk.*

## **Orientadora**

Mestre Rita Alexandra Prior Santos Rocha

## **Júri**

Mestre Rita Alexandra Prior Santos Rocha

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

# Influência do Caudal do Rio na Descida de Águas Bravas

*Inês Barros Vilas*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante de Desporto de Natureza e Turismo Activo

fl. 20  
OK.

## **Orientador**

Dr. Vítor Milheiro

## **Júri**

Dr. António Moreira

Mestre Hugo Louro

Dr. Vítor Milheiro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

## **Estudo dos Comportamentos de Instrução**

Comparação entre professores de fitness experientes licenciados e não licenciados

*Susana Mendes Alves*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Condição Física

Ph-21  
S.

### **Orientadora**

Mestre Susana Franco

### **Júri**

Mestre Susana Franco

Mestre Nuno Magalhães

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

# Competências Profissionais e Necessidades de Formação dos Treinadores de Natação Pura

*Mário Alexandre Jerónimo Ferreira*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo

Pa. 22  
OK.

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

## **Júri**

Mestre Luís Alberto Dias Carvalhinho

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre João Paulo Azevedo Costa



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

# Visualização Mental – A Influência do Treino de Visualização Mental no Remate de Grande Penalidade no Pólo-Aquático

*Joel Ricardo Gonçalves Vieira*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo

Ph. 23  
OK

**Orientador**

Doutor José Augusto Alves

**Júri**

Doutor José Augusto Alves

Mestre Carlos Silva

Mestre Hugo Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém



2006

# Percepção das Competências Profissionais dos Treinadores de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa

*Marco Túlio Sardinha Guerreiro*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo

*Fl. 24*  
*de*

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

## **Júri**

Professor Doutor José Augusto Alves

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Luís Filipe Cid Serra



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

# **Padrão Motor do Comportamento do Nadador na Aprendizagem de Mariposa em Diferentes Géneros**

*Luís Filipe Moutinho Leitão*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo – Natação

h25  
dk.

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

## **Júri**

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro  
Mestre Marta Sousa Ribeiro Martins  
Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

# **Estudo Comparativo da Técnica de Crol em Dois Exercícios de Treino 1500M vs 15x100m**

*João Pedro Galhardo da Silva Ferreira Mendes*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo de Alto Rendimento – Opção de Natação

*fu. 26*  
*dk.*

## **Orientador**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

## **Júri**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta de Sousa Ribeiro Martins



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2006

# Observação de Diagnóstico: Influência da Experiência na Observação de Gestos Técnicos

*Sérgio David Rodrigues Gonçalves*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo

Phi 27  
dk.

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

## **Júri**

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro  
Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos  
Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2007

# Análise dos Jogos da Equipa da Selecção Portuguesa no Mundial 2006

*Isaque Rafael Marques da Costa*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo, Futebol

fn. 28  
de

## **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

## **Júri**

Professor Doutor José de Jesus Fernandes Rodrigues

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2007

## Análise Qualitativa da Técnica de Remada

*Sérgio David Guerreiro de Matos*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo

fla. 29  
S.

### **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalves Duarte Louro

### **Júri**

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro

Mestre Paulo Jorge Paixão Miguel

Mestre Hugo Gonçalves Duarte Louro



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2007

**Comparação e Análise das Competências  
Profissionais e Necessidades de Formação  
entre Treinadores de Natação e Monitores  
de Natação**

*Rui Miguel Martins dos Santos*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante de  
Treino Desportivo

*fl. 30*  
*de*

**Orientador**

**Mestre Hugo Gonçalo Louro**

**Júri**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre João Paulo Azevedo Costa



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2007

# Comparação de dois métodos para a determinação da Volume Corporal, Bottle Buoyancy e Pesagem Hidrostática

*Ricardo José Sebastião de Matos Rosa*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante de  
Treino Desportivo

*Plu. 31*  
*DR*

## **Orientador**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

## **Júri**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta Ribeiro Martins



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém



2007

**Desenvolvimento de uma Metodologia de acesso à  
Frequência Cardíaca em bebés dos 6 aos 36 meses,  
participantes em actividades aquáticas.**

*Ana Luís Costa Pereira*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante de  
Treino Desportivo

Dr.ª 32  
Dr.

**Orientador**

Dr.ª Marta Martins

**Júri**

Dr. António Moreira

Dr. Hugo Louro

Dr.ª Marta Martins



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2008

# **Impacto dos Hábitos Nutricionais de Atletas de Natação Infantil, Juvenis e Juniores do Clube Desportivo Feirense na Glicemia – Estudo de 9 Casos**

*Alexandre Campos e Sousa*

Ar. 33  
Lg.

## **Orientador**

Prof. Dr.<sup>a</sup> Filomena Calixto

## **Júri**

Prof. Dr. João Brito

Prof. Dr.<sup>a</sup> Filomena Calixto

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém

2008

## Padrões da Técnica de Nado de Crol

*Ricardo Filipe Louro Franco*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo

*R. Filipe Louro Franco*

### **Orientador**

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

### **Júri**

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Renato Miguel Cordeiro Fernandes



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém

2008

# Caracterização da Distribuição dos Utentes em Piscinas Públicas Pertencentes à Região do Oeste – Estudo Exploratório

*Tânia Ferreira Veríssimo*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo

*Handwritten signature and initials*

## **Orientadora**

Mestre Marta Sousa Ribeiro Martins

## **Júri**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta Sousa Ribeiro Martins



Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior

Instituto Politécnico  
de Santarém