

2006

# **Estudo Comparativo da Técnica de Crol em Dois Exercícios de Treino 1500M vs 15x100m**

*João Pedro Galhardo da Silva Ferreira Mendes*

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto  
Variante de Treino Desportivo de Alto Rendimento – Opção de Natação

*fm. 26*  
*dk.*

## **Orientador**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

## **Júri**

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta de Sousa Ribeiro Martins



**Escola Superior  
de Desporto  
de Rio Maior**

Instituto Politécnico  
de Santarém