

## **SISTEMA DE OBSERVAÇÃO ANÁLISE QUALITATIVA DA MANOBRA BICO DE PATO NO BODYBOARD**

Franco, S., Bernardino, S., Matias, V., Pombo, M., Pinto, D., Louro, H.

Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Os atletas podem ser analisados de forma qualitativa através de instrumento “ad Hoc”, baseada em métodos científicos (Knudson & Morrison, 1997).

A técnica bico de pato permite passar por baixo da onda, para tal, quando a onda se aproxima, agarra-se na prancha pelos rails e avança-se o tronco para colocar o peso no nose, imergindo-o através da extensão dos braços. À medida que a prancha se afunda com um dos joelhos empurra-se, para que depois com uma inclinação da prancha regresse a superfície. (Conway, 1993).

O objetivo deste estudo baseia-se na análise biomecânica da manobra bico de pato no bodyboard, ou seja, as fases em que se decompõem esta tarefa motora.

A amostra foi constituída por 3 indivíduos do sexo masculino com média de 22 anos de idade. No início validou-se o instrumento, em que dividiu-se a tarefa motora em 4 fases: remada, entrada na água, mergulho e regresso à superfície. Atribuiu-se 36 códigos aos membros que analisamos: braço(B), tronco (T), cabeça(C) e pernas (P). Após esta fase, 3 observadores analisaram 3 praticantes diferentes para identificar os gestos biomecânicos que cada um realizava. Para obter a percentagem de concordância intra observadores utilizou-se.

Em todos os observadores conseguimos uma concordância de 100%, o que significa que obtemos uma validade de excelência. Todos os atletas na fase da remada têm movimentos iguais e nas restantes fases existem apenas uma similaridade.

Não existe um padrão definido, pois cada individuo apresenta diferenças no movimento segmentar da tarefa motora. Apesar de cada individuo ter a sua própria maneira de realizar esta manobra, podemos concluir que existe uma base para esta manobra, de modo a perceber onde os gestos biomecânicos diferem e a prescrevermos treinos de forma a elevar a prestação de atletas.