

-----Marina de Melo Marques Lemos, Secretária da **ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR**, ao abrigo do disposto na alínea l) do n.º 2 do artigo 46º dos Estatutos da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, aprovados pelo Despacho n.º 9084/2010, de 19 de maio de 2010 e publicados no Diário da República, 2.ª série, n.º 102, de 26 de maio de 2010, -----

-----**CERTIFICA**-----

-----Que, as fotocópias apenas a esta certidão estão conformes com o original.-----

-----Que foram extraídas das Dissertações com vista à obtenção do grau de Licenciado referentes aos anos de 2004 a 2008 na qualidade de orientador e/ou membro de Júri, disponíveis para consulta na Biblioteca desta Escola Superior de Desporto de Rio Maior. -----

-----Que ocupam 35 folhas, que têm apostado o selo branco desta Escola Superior, e estão, numeradas e rubricadas por mim.-----

-----Rio Maior, 19 de outubro de 2021 -----

-----**A Secretária da** -----

-----**Escola Superior de Desporto de Rio Maior**-----



20-1
20-1

FILIPA ALEXANDRA LOUREIRO COELHO

**Estudo Sobre a Influência da Visualização Mental
no Tempo de Partida
em Natação**

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de
Licenciado em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento

Orientador

Prof. Dr. José Alves

Júri

Prof. Dr. José Alves
Mestre Carlos Silva
Mestre Hugo Louro



Instituto Politécnico de Santarém
Escola Superior de Desporto de Rio Maior
2004

Instituto Politécnico de Santarém
Escola Superior de Desporto de Rio Maior
2004



Padrões Motores em Crianças Pequenas na Adaptação ao Meio Aquático

**Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciatura
em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento**

Orientador

Mestre David Paulo Ramalheira Catela

Júri

Mestre David Paulo Ramalheira Catela

Mestre Ana Paula Seabra

Mestre Hugo Louro

Autor

Nuno Miguel Antunes dos Santos

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM
ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR



Novembro 2004

“Caracterização do Processo de Treino de Jovens em Natação”

Monografia apresentada com vista à obtenção do grau de licenciatura em Desporto, variante de treino desportivo de alto rendimento, na opção de natação

Orientador:

Mestre António Moreira

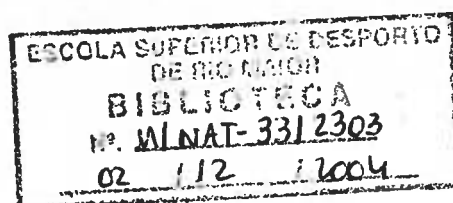
Júri:

Mestre António Moreira

Mestre Hugo Louro

Mestre Paulo Paixão Miguel

Pedro Manuel Cruz Bento



2005

ANÁLISE CINEMÁTICA EM CANOAGEM
CARACTERIZAÇÃO DO MEMBRO SUPERIOR NO CICLO DA PAGAIADA
COM KAYAK DE LAZER, PAGAIA DE LAZER E PAGAIA DE ÁGUAS
BRAVAS

Mário João Violante Santos

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante
de Animação Desportiva, Recreação e Lazer

11-4
Júri

Orientador

Mestre Rita Santos Rocha

Júri

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Hugo Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

Caracterização de Parâmetros Biomecânicos na Canoagem
Amplitude e Frequência como Condicionantes do Rendimento
do Gesto Técnico da Pagaiada em Velocidade Máxima

Adriano Miguel Simões Mariano

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante
de Desporto de Natureza e Turismo Activo

Adriano Miguel Simões Mariano

Orientador

Mestre Vítor Milheiro

Júri

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Rita Rocha

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

A Contenção no Euro2004 – Análise do Comportamento Defensivo no 1x1

Rui Manuel Lopes Lageira

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante
de Treino Desportivo, Opção de Futebol

fl. 6
R

Orientador

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

Júri

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Dr. Alfredo Manuel Jesus Almeida



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

Análise Cinemática na Canoagem

Amplitude e Frequência como Condicionantes do Rendimento
do Gesto Técnico da Pagaiada na Fase da Aceleração

Pedro Hugo Bragança Pereira Pinto

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante
de Desporto Natureza e Turismo Activo

Ph.7
P.H.

Orientador

Mestre Vítor Milheiro

Júri

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Rita Rocha

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

Influência da Experiência no Comportamento do Treinador de Natação

Ana Rita do Carmo Amâncio

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo – Natação

Dr. S.
Dr.

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Mestre Luís Alberto Dias Carvalhinho

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre João Paulo Azevedo da Costa



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

Análise do Comportamento do Treinador no Processo de Treino

Luís Gonçalo Ribeiro de Oliveira

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo – Futebol

Ph. 9
R.

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Doutor José de Jesus Fernandes Rodrigues

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

O Perfil Comportamental do Treinador de Ginástica de Trampolins

Maria João Cordeiro Santana

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo – Ginástica

fl. 10
Jh

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Mestre Carlos Manuel Marques da Silva

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

Estudo do Comportamento Pedagógico do Treinador de Natação

Marta Susana Ferreira Antunes Sousa

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo – Natação

Dr. 11
Dr.

Orientador

Mestre Hugo Gonçalves Duarte Louro

Júri

Mestre Susana Carla Alves Franco

Mestre Hugo Gonçalves Duarte Louro

Mestre Marta Ribeiro Martins



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Setúbal

2005

Análise de Competição em Natação

Comparação das Componentes de Prova em Natação

Carla Sofia Leitão Marques

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo de Alto Rendimento – Natação

Ph.D.
JF

Orientador

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Júri

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta Ribeiro Martins



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

TESTE T'15 COMO INDICADOR DA RESISTÊNCIA DE BASE EM NADADORES DE GRUPOS DE IDADE

EMÍLIO JOSÉ CURADO ESTRELINHA

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

13.13
dk

Orientador

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Júri

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Marta Ribeiro Martins

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

O Processamento da Informação
Atenção e Tempo de Reacção em Crianças Praticantes de Natação

Ana Isabel Trindade Pimentel Nogueira

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante
de Treino Desportivo de Alto Rendimento

14

Orientador

Professor Doutor José Alves

Júri

Professor Doutor José Alves

Mestre Hugo Louro

Mestre Luís Cid



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

Análise Cinemática da Pernada de Mariposa em Diferentes Condições de Execução

Jorge Elísio Sequeira Lima

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante
de Treino Desportivo

fls. 15
OK

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Marta Sousa Ribeiro Martins

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

ANÁLISE CINEMÁTICA EM CANOAGEM
CARACTERIZAÇÃO DO MEMBRO SUPERIOR NO MOVIMENTO DA
PAGAIADA COM KAYAK E PAGAIA DE LAZER
Marta Eliana Pereira Fernandes Correia

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante
de Animação Desportiva, Recreação e Lazer



Orientador

Mestre Rita Santos Rocha

Júri

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Hugo Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2005

"Expectativas de Formação em Orientação"

Estudo Comparativo entre Técnicos de Orientação,
Diferenciados pela função Profissional

Sílvia Margarida Rodrigues Areia

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Desporto de Natureza e Turismo Activo

ph.17
ok.

Orientador

Mestre Luís Alberto Dias Carvalhinho

Júri

Mestre Luís Alberto Dias Carvalhinho

Mestre Susana Carla Alves Franco

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Análise Cinemática do Membro Inferior no Step a 135 e 140 Batidas por Minuto

Marta Sofia da Silva Anselmo

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Condição Física

18

Orientador

Professa Doutora Rita Santos Rocha

Júri

Professora Doutora Rita Santos Rocha

Mestre Vítor Milheiro

Mestre Hugo Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Análise Cinemática do membro inferior no Step Influência da cadência da música

Vítor Jorge Sousa Santos

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Condição Física

fr. R
dk

Orientadora

Mestre Rita Alexandra Prior Santos Rocha

Júri

Mestre Rita Alexandra Prior Santos Rocha

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Influência do Caudal do Rio na Descida de Águas Bravas

Inês Barros Vilas

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante de Desporto de Natureza e Turismo Activo

fl. 20
OK.

Orientador

Dr. Vítor Milheiro

Júri

Dr. António Moreira

Mestre Hugo Louro

Dr. Vítor Milheiro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Estudo dos Comportamentos de Instrução

Comparação entre professores de fitness experientes licenciados e não licenciados

Susana Mendes Alves

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Condição Física

Ph-21
Ph.

Orientadora

Mestre Susana Franco

Júri

Mestre Susana Franco

Mestre Nuno Magalhães

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Competências Profissionais e Necessidades de Formação dos Treinadores de Natação Pura

Mário Alexandre Jerónimo Ferreira

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

Pa. 22
OK.

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Mestre Luís Alberto Dias Carvalhinho

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre João Paulo Azevedo Costa



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Visualização Mental – A Influência do Treino de Visualização Mental no Remate de Grande Penalidade no Pólo-Aquático

Joel Ricardo Gonçalves Vieira

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

Ph. 23
OK

Orientador

Doutor José Augusto Alves

Júri

Doutor José Augusto Alves

Mestre Carlos Silva

Mestre Hugo Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Percepção das Competências Profissionais dos Treinadores de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa

Marco Túlio Sardinha Guerreiro

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

fl. 24
fl.

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Professor Doutor José Augusto Alves

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Luís Filipe Cid Serra



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Padrão Motor do Comportamento do Nadador na Aprendizagem de Mariposa em Diferentes Géneros

Luís Filipe Moutinho Leitão

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo – Natação

h25
dk

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro
Mestre Marta Sousa Ribeiro Martins
Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Estudo Comparativo da Técnica de Crol em Dois Exercícios de Treino 1500M vs 15x100m

João Pedro Galhardo da Silva Ferreira Mendes

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo de Alto Rendimento – Opção de Natação

Jo. 26
dk

Orientador

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Júri

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta de Sousa Ribeiro Martins



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2006

Observação de Diagnóstico: Influência da Experiência na Observação de Gestos Técnicos

Sérgio David Rodrigues Gonçalves

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

Fl. 27
dk.

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro
Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos
Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2007

Análise dos Jogos da Equipa da Selecção Portuguesa no Mundial 2006

Isaque Rafael Marques da Costa

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo, Futebol

fn. 28
de

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Professor Doutor José de Jesus Fernandes Rodrigues

Mestre Alexandre Miguel Crispim Santos

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2007

Análise Qualitativa da Técnica de Remada

Sérgio David Guerreiro de Matos

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

fl. 29
S.

Orientador

Mestre Hugo Gonçalves Duarte Louro

Júri

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro

Mestre Paulo Jorge Paixão Miguel

Mestre Hugo Gonçalves Duarte Louro



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2007

Comparação e Análise das Competências Profissionais e Necessidades de Formação entre Treinadores de Natação e Monitores de Natação

Rui Miguel Martins dos Santos

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante de Treino Desportivo

Rui Miguel Martins dos Santos

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Louro

Júri

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre João Paulo Azevedo Costa



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2007

Comparação de dois métodos para a determinação da Volume Corporal, Bottle Buoyancy e Pesagem Hidrostática

Ricardo José Sebastião de Matos Rosa

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante de
Treino Desportivo

[Handwritten signature]

Orientador

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Júri

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta Ribeiro Martins



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2007

**Desenvolvimento de uma Metodologia de acesso à
Frequência Cardíaca em bebés dos 6 aos 36 meses,
participantes em actividades aquáticas.**

Ana Luís Costa Pereira

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto, variante de
Treino Desportivo

12.52

Orientador

Dr.^a Marta Martins

Júri

Dr. António Moreira

Dr. Hugo Louro

Dr.^a Marta Martins



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2008

**Impacto dos Hábitos Nutricionais de Atletas de
Natação Infantil, Juvenis e Juniores do Clube
Desportivo Feirense na Glicemia – Estudo de 9 Casos**

Alexandre Campos e Sousa

Lu. 33
Lg.

Orientador

Prof. Dr.^a Filomena Calixto

Júri

Prof. Dr. João Brito

Prof. Dr.^a Filomena Calixto

Mestre Hugo Louro



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém

2008

Padrões da Técnica de Nado de Crol

Ricardo Filipe Louro Franco

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

Handwritten signature in blue ink.

Orientador

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Júri

Mestre Vítor Manuel Alves Milheiro

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Renato Miguel Cordeiro Fernandes



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém

2008

Caracterização da Distribuição dos Utentes em Piscinas Públicas Pertencentes à Região do Oeste – Estudo Exploratório

Tânia Ferreira Veríssimo

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo

[Handwritten signature]

Orientadora

Mestre Marta Sousa Ribeiro Martins

Júri

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta Sousa Ribeiro Martins



Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior

Instituto Politécnico
de Santarém