

2006

Estudo Comparativo da Técnica de Crol em Dois Exercícios de Treino 1500M vs 15x100m

João Pedro Galhardo da Silva Ferreira Mendes

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciado em Desporto
Variante de Treino Desportivo de Alto Rendimento – Opção de Natação

fm. 26
dk.

Orientador

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Júri

Mestre António Manuel da Silva Moreira

Mestre Hugo Gonçalo Duarte Louro

Mestre Marta de Sousa Ribeiro Martins



**Escola Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico
de Santarém