

----- Marina de Melo Marques Lemos, Secretária da **ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR**, ao abrigo do disposto na alínea I) do n.º 2 do artigo 46º dos Estatutos da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, aprovados pelo Despacho n.º 9084/2010 e publicados no Diário da República, 2.ª série, n.º 102 de 26 de maio de 2010, -----

-----**CERTIFICA**-----

-----Que, as fotocópias apensas a esta certidão estão conformes com o original.-----

-----Que foi atribuída a regência das unidades curriculares ao Professor Adjunto **Hugo Gonçalo Duarte Louro**, de acordo com a Distribuição de Serviço Docente para os anos letivos de 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010 aprovada pelo Conselho Científico e 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014 e 2014/2015, aprovada pelo Conselho Técnico-Científico, arquivada nos Serviços de Recursos Humanos desta Escola Superior de Desporto de Rio Maior.-----

-----Que ocupam 30 folhas, que têm aposto o selo branco desta Escola Superior, e estão, numeradas e rubricadas por mim.-----

-----Rio Maior, 18 de outubro de 2021-----

-----**A Secretária da**-----

-----**Escola Superior de Desporto de Rio Maior**-----

Marina de Melo Marques Lemos

Anexo XI

17/12

20

20

20

Adm. 1

DEPARTAMENTO DE ANIMAÇÃO DESPORTIVA, RECREAÇÃO E LAZER - DISTRIBUIÇÃO DE SERVIÇO DOCENTE 2007/08

20.1

Docente	Disciplinas	Curso	Ano	Regime	Turnos	T	TP/P	Total horas Ano	1º Sem	2º Sem
---------	-------------	-------	-----	--------	--------	---	------	-----------------	--------	--------

Trin

19/12

Ubirajara

anexo XII

Hugo Louro	Propedêutica Di	GD	1º	Sem			1	1	2	0	Regência
	Modalidade Desp II	TD	2º	Anual			1	2	2	0	
	Modalidade Desp III	TD	1º	Anual			1	1	1	3,5	
	Pedagogia do Desporto	TD	2º	sem2			0,5	0,25	0	0,5	
	Biomecânica III	TD	2º	sem2	2		1	1,5	3	0	
	Estágio Profissional	TD	4º	Anual	7 alunos		5,6	5,6	5,6	5,6	
	Estágio	TD	3º	sem2	2 alunos		1,6	0,8	0	1,6	
	Seminário	TD	2º	Anual	1		1	1	1	1	
13,16	Total							13,16	14,6	12,2	

Versão de 18 de Julho Após CC CC

Está conforme o original
Rio Maior 06/10/08
O (A) g

2

Está conforme o original
 Rio Maior 06/10/08
 O (A) SA

A CONTRATAR A TEMPO INTEGRAL - Contrato a termo (Nova Legislação)

Sistemática I	CF e DMTA	1º						1.5	1.5	Hugo Louro
---------------	-----------	----	--	--	--	--	--	-----	-----	------------

A CONTRATAR A TEMPO PARCIAL

Sistemática III	CF	2º						1.5		Hugo Louro
Sistemática I (Ginástica)	CF	1º						1.5		Hugo Louro
Sistemática do Desporto I	DMTA	1º						1.5		Hugo Louro
Sistemática do Desporto I	CF	1º						1.5	0	Hugo Louro
Sistemática I	CF	1º						1.5	0	Hugo Louro

A CONTRATAR A TEMPO PARCIAL - MESTRADO

* 2,25 do mestrado a serem colocados fora da DSO e a serem pagos extra segundo Despacho do Director

DISTRIBUIÇÃO DE SERVIÇO DOCENTE 2009-2010 APROVADA REUNIÃO Nº 215, 30-09-2009

Conselho Científico da ESDRM
Entrada Nº _____
Data 1 / 1 / _____
Acta Nº 075 Anexo 7

43

24

- Estágio, Tese ou

- Pós Laboral

[illegible]

C-31-08-2016		Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	3S	2		45	13	3	5							0,87		Hugo Louro
C-31-08-2016		Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	3S			45	5	3	5							0,33		Hugo Louro
C-31-08-2016		Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	1		45	0	3										Hugo Louro
C-31-08-2016		Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	2		45	12		6							0,8		Hugo Louro

C-31-08-2016		Introdução à Biomecânica	DNTA	1	2S			45	8	2	6							0,53		Hugo Louro
C-31-08-2016		Introdução à Biomecânica	PDE	1	2S			45	5	3	5							0,33		Hugo Louro
C-31-08-2016		Introdução à Biomecânica	TD	1	2S	1		45	0	2										Hugo Louro
C-31-08-2016		Introdução à Biomecânica	TD	1	2S	2		45	10		5							0,67		Hugo Louro
C-31-08-2016		Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	2S	1		45	11	3	8							0,73		Hugo Louro

45
45
22.5
3

Por Contratar		Sistemática do Desporto I - CFSD	DCFS	1	15	2		45	45	22.5							3			Hugo Louro
------------------	--	-------------------------------------	------	---	----	---	--	----	----	------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	------------

C-31-08-2016	Diogo Carmo	Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD	2	45	1		45	45	15	30								3		Hugo Louro
--------------	-------------	------------------------------------	-----	---	----	---	--	----	----	----	----	--	--	--	--	--	--	--	---	--	------------

hfb
df

C-31-08-2016		Sistemática do Desporto I - CFSD	DCFS	1	15	2		45	45	22.5							3			Hugo Louro
--------------	--	----------------------------------	------	---	----	---	--	----	----	------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	------------

	C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	35	2		45	25	3	11							1,67			Hugo Louro
	C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	3S			45	11	3	11							0,73			Hugo Louro
	C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	2		45	22		11							1,47			Hugo Louro
	C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	1		45	3	3								0,2			Hugo Louro

	C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	2S			45	12	4	8							0,8			Hugo Louro
	C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	PDE	1	2S			45	10	5	10							0,67			Hugo Louro
	C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD	1	2S	2		45	36	4	18							2,4			Hugo Louro
	C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	2S			45	19	8	11							1,27			Hugo Louro

2.

[illegible][illegible]

	2015		Biomecânica	TD	1	2S	2		45	4	2							0,27		Hugo Louro
	C-31-07-2015		Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	2S	1		45	15	4	11						1		Hugo Louro

PP 8


	C.T.I.	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	3S	2		45	22	6	8							1,47		Hugo Louro
	C.T.I.	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	3S			45	9	6	9							0,6		Hugo Louro
	C.T.I.	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	2		45	16		8							1,07		Hugo Louro
	C.T.I.	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	1		45	8	8								0,4		Hugo Louro

	C.T.I.	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	2S			45	20	6	14							1,33		Hugo Louro
	C.T.I.	Introdução à Biomecânica	PDE	1	2S			45	15	7	15							1		Hugo Louro
	C.T.I.	Introdução à Biomecânica	TD	1	2S	2		45	10	6	5							0,67		Hugo Louro

Henri
12/11/2011
Raf

ANO LECTIVO:2011-2012 - LISTAGEM DE HORAS DE SERVIÇO ORDENADA POR

DOCENTE - UNIDADE CURRICULAR - CURSO

- UC's transversais, horas de teórica só contam 1 vez
- Média anual de horas superior a 12,5 horas
- Estágio, Tese ou Projeto

Repetição da UC e Curso - Pós Laboral

Docente	Unidade Curricular	Curso	Ano	Regime	Turmas	Alunos	Total Horas da UC	Soma Horas Linha	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	1º Sem h/sem	2º Sem h/sem	Anual	Regente
---------	--------------------	-------	-----	--------	--------	--------	-------------------	------------------	---	----	----	----	---	---	----	---	--------------	--------------	-------	---------

12/11/2011
Raf

2

Hugo Louro	Sistemática do Desporto I - CFSD	CFSD	1	1S	2	45	45	22,5	22,5											3		Hugo Louro
Hugo Louro	Sistemática do Desporto I - DNTA	DNTA	1	1S		45	22,5	22,5	22,5											1,5		Hugo Louro

42

[illegible]

4.6

228

Sistemática do Desporto III - CFSD	CFSD	2	3S	2	45	35	17,5					2,33	Hugo Louro

4

[illegible]

25.11

Hugo Louro

12
12

fh. 13
L

ANO LECTIVO:2012-2013 - LISTAGEM DE HORAS DE SERVIÇO ORDENADA POR DOCENTE - UNIDADE CURRICULAR - CURSO

- UC's transversais, horas de teórica só contam 1 vez - Média anual de horas superior a 12,5 horas - Estágio, Tese ou
Projeto - Repetição da UC e Curso - Pós Laboral

Docente	Unidade Curricular	Curso	Ano	Regime	Turmas	Alunos	Total Horas da UC	Soma Horas Linha	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	1º Sem h/sem	2º Sem h/sem	Anual	Regente
A Contratar	Opção - Observação Técnica em Desporto	TD	2	3S			45	15					15				1			Hugo Louro

✓ ①

✓✓
③

✓
③

Biomecânica das Actividades Desportivas	TD-PL	2	3S			15	15	15							1			Hugo Louro
-----------------------------------------------	-------	---	----	--	--	----	----	----	--	--	--	--	--	--	---	--	--	------------

26.4
27.

	Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	2S			45	30		30							2		Hugo Louro
--	--------------------------	-------	---	----	--	--	----	----	--	----	--	--	--	--	--	--	---	--	------------

✓ 4

✓ 5

✓ 6

✓ 13

✓ 14

✓ 15

✓ 16

✓ 17

Sistemática do Desporto I - CFSD	CFSD	1	1S	2		45	45	22.5							3		Hugo Louro
----------------------------------	------	---	----	---	--	----	----	------	--	--	--	--	--	--	---	--	------------

fl. 15

Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	CFSD	2	3S	2		45	30	15	7,5							2		Hugo Louro
Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	3S			45	30	15	30							2		Hugo Louro
Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	2		45	15	15	7,5							1		Hugo Louro
Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD-PL	2	3S			45	30	15	15							2		Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	2S	1		45	15	15								1		Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	GOD	1	2S			45	15	15	15							1		Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	PDE	1	2S			45	0	15										Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD	1	2S	2		45	0	15										Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	2S			45	15	15								1		Hugo Louro

Hugo Louro	Introdução à Biomecânica do Desporto	CFSD	1	2S	2		45	15	15								1	Hugo Louro
Hugo Louro	Observação e Análise da Técnica Desportiva	MD-ETD	1	1S	1		20	20	10	10							1 33	Hugo Louro
Hugo Louro	Opção - Observação Técnica em Desporto	TD	2	3S			45	30		25		5					2	Hugo Louro
Hugo Louro	Propedêutica dos Desportos Individuais	PDE	1	2S			60	15		8	7						1	Luis Cid
Hugo Louro	Sistemática do Desporto I - CFSD	CFSD	1	1S	2		45	45		22.5							3	Hugo Louro
Hugo Louro	Sistemática do Desporto I - DNTA	DNTA	1	1S	1		45	22.5		22.5							1.5	Hugo Louro

Ref. 16

✓ (34)

	Biomecânica das Actividades Desportivas	CFSD	2	3S	2		45	45		22,5							3		Hugo Louro
--	-----------------------------------------------	------	---	----	---	--	----	----	--	------	--	--	--	--	--	--	---	--	------------

	Introdução à Biomecânica	GOD	1	2S			45	15		15							1		Hugo Louro
--	-----------------------------	-----	---	----	--	--	----	----	--	----	--	--	--	--	--	--	---	--	------------

✓ (33)

	Bomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	2		45	45	22.5										Hugo Louro
	Introdução à Bomecânica	DNTA	1	2S			45	30		30								2	Hugo Louro
	Introdução à Bomecânica	PDE	1	2S			45	30		30								2	Hugo Louro
	Introdução à Bomecânica	TD	1	2S	2		45	60		30								4	Hugo Louro

24.12
OK.

Vitor Milheiro	Introdução à Biomecânica do Desporto	CFSD	1	2S	2		45	60		30							4		Hugo Louro
Vitor Milheiro	Sistemática do Desporto I - DNTA	DNTA	1	1S			45	22,5		22,5							15		Hugo Louro

✓✓
53

4/18
K.

- UC's transversais, horas de teórica só contam 1 vez ☐ - Média anual de horas superior a 12,5 horas ☐ - Estágio, Tese ou Projeto ☐ - Repetição da UC e Curso ☐ - Pós Laboral ☐

www.esdrm.pt/DSD/HorasDocente/ListarHorasDocente.asp?Curso=0&Nome=0&Ano=2013-2014

		Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	38			45	30	30						2		Hugo Louro
		Biomecânica das Actividades Desportivas	TD-PL	2	38			45	15	15						1		Hugo Louro
		Introdução à Biomecânica	TD	1	2S	3		45	15	5						1		Hugo Louro
		Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	2S			45	30	30						2		Hugo Louro
		Observação e Análise da Técnica Desportiva	MD-ECFS	1	18			20	10	5	5					0,67		Hugo Louro

19
25

		Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD	2	35			45	35	5	30						2,33			Hugo Louro
--	--	------------------------------------------	-----	---	----	--	--	----	----	---	----	--	--	--	--	--	------	--	--	------------

E 1	Sistemática do Desporto I - CFSD	CFSD	1	18	3		45	67,5	22,5						4,5		Hugo Louro
--------	-------------------------------------	------	---	----	---	--	----	------	------	--	--	--	--	--	-----	--	------------

fl. 20
H

Hugo Louro	Biomecânica das Atividades Desportivas	CFSD	2	3S	2		45	30	15	7,5						2		Hugo Louro
Hugo Louro	Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA	2	3S			45	0	15									Hugo Louro
Hugo Louro	Biomecânica das Atividades Desportivas	TD	2	3S	2		45	80	15	30						4		Hugo Louro

Hugo Louro	Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD	2	3S			45	10	10							0,67		Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	CFSD	1	2S	3		45	15	15							1		Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	2S			45	0	15									Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	GOD	1	2S			45	0	15									Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	PDE	1	2S			45	0	15									Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD	1	2S	3		45	75	15	25						5		Hugo Louro
Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	2S			45	3	3							0,2		Hugo Louro

Hugo Louro	Observação e Análise da Técnica Desportiva	MD-ETD	1	1S	1		20	20	10	10						1,33		Hugo Louro
------------	--------------------------------------------	--------	---	----	---	--	----	----	----	----	--	--	--	--	--	------	--	------------

Hugo Louro	Sistematização do Desporto I - CFSD	CFSD	1	1S	3		45	67,5		22,5						4,5		Hugo Louro
------------	-------------------------------------	------	---	----	---	--	----	------	--	------	--	--	--	--	--	-----	--	------------

		Biomecânica das Actividades Desportivas	CFSD	2	35	2		45	45	22.5						3		Hugo Louro
--	--	-----------------------------------------------	------	---	----	---	--	----	----	------	--	--	--	--	--	---	--	------------

21

21

		Introdução à Biomecânica	CFSD	1	2S	3		45	45		15							3		Hugo Louro
		Introdução à Biomecânica	GOD	1	2S			45	15		15							1		Hugo Louro

		Observação e Análise da Técnica Desportiva	MD-ECFS	1	1S			20	10		5	5					0,67			Hugo Louro
--	--	--------------------------------------------	---------	---	----	--	--	----	----	--	---	---	--	--	--	--	------	--	--	------------

		Biomecânica das Actividades Desportivas	TD-PL	2	38			45	30	15	15						2		Hugo Louro
	T	Introdução à Biomecânica	TD-PL	1	28			45	12	12							0,8		Hugo Louro

fl. 22

		Introdução à Biomecânica	CFSD	1	2S	3		45	45		15							3		Hugo Louro
		Introdução à Biomecânica	DNTA	1	2S			45	30		30							2		Hugo Louro
		Introdução à Biomecânica	GOD	1	2S			45	15		15							1		Hugo Louro
		Introdução à Biomecânica	PDE	1	2S			45	30		30							2		Hugo Louro

- UC's transversais, horas de teoria s3 contam 1 vez - M3dia anual de horas superior a 12,5 horas - Est3gio, Tese ou Projeto - Repeti33o da UC e Curso - P3s Laboral

[illegible]

C-31-08-2016	/	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	3		45	45	15							3		Hugo Louro
C-31-08-2016		Introdução à Biomecânica	DNTA	1	2S			45	15	15							1		Hugo Louro
C-31-08-2016	/	Introdução à Biomecânica	GOD	1	2S			45	15	15							1		Hugo Louro

Des. 24

Por Contratar	Sistemática das Atividades em Piscina	CET-MP	1	18			60	60	20	40							4		Hugo Louro
---------------	---------------------------------------	--------	---	----	--	--	----	----	----	----	--	--	--	--	--	--	---	--	------------

C-31-08-2016		Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD	2	38			45	35	5	30						2,33		Hugo Louro
--------------	--	------------------------------------	-----	---	----	--	--	----	----	---	----	--	--	--	--	--	------	--	------------

li-25
H.

C-31-08-2016		Sistemática do Desporto I - CFSD	DCFS	1	18	3		45	67,5	22,5						4,5		Hugo Louro
--------------	--	----------------------------------	------	---	----	---	--	----	------	------	--	--	--	--	--	-----	--	------------

C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	3S	3		45	15	15								1		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	3S			45	0	15										Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	3		45	45	15	15							3		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Actividades Desportivas	TD-PL	2	3S			45	45	15	30							3		Hugo Louro
																				Félix Romero
C.T.I.	Hugo Louro	Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD	2	3S			45	10	10								0,67		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	DCFS	1	2S	3		45	15	15								1		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	DNTA	1	2S			45	15	15	15							1		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	GOD	1	2S			45	15	15	15							1		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Introdução à Biomecânica	TD	1	2S	3		45	90	15	30							6		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Observação e Análise da Técnica Desportiva	MD-ETD	1	1S	1		20	20	10	10							1,33		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Sistemática do Desporto I - CFSD	DCFS	1	1S	3		45	67,5		22,5							4,5		Hugo Louro
								378,5									14,87	10,37	12,42	



C-31-07-2015	I	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	35	3		45	90	30						4			Hugo Louro
--------------	---	-----------------------------------------	------	---	----	---	--	----	----	----	--	--	--	--	--	---	--	--	------------

C.T.L.	Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	35			45	30	30						2		Hugo Louro
--------	-----------------------------------------------	------	---	----	--	--	----	----	----	--	--	--	--	--	---	--	------------

by 27

- Estágio, Tese ou

- Pós Laboral

[illegible]

	G.T.I.		Biomecânica das Actividades Desportivas	DNTA	2	3S			45	30	30						2		Hugo Louro
	G.T.I.		Biomecânica das Actividades Desportivas	TD	2	3S	3		45	45	15						3		Hugo Louro

C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Atividades Desportivas	DCFS	2	3S	3		45	15	15							1		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Atividades Desportivas	DNTA	2	3S			45	0	15									Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Biomecânica das Atividades Desportivas	TD	2	3S	3		45	45	15	15						3		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Inovação e Tecnologias do Desporto	GOD	2	3S			45	10	10							0,67		Hugo Louro

C.T.I.	Hugo Louro	Observação e Análise da Técnica Desportiva	MD-ETD	1	1S	1		20	20	10	10						1,33		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Opção - Atividades Aquáticas em Piscina	DCFS	3	6S	1		45	10		10						0,67		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Pedagogia do Treino Desportivo	TD	2	4S	3		60	76	10	17	5					5,07		Hugo Louro
C.T.I.	Hugo Louro	Sistemática do Desporto - CFSD	DCFS	1	1S	3		45	67,5		22,5						4,5		Hugo Louro

11/29

	C.T.I.	José Rodrigues	Pedagogia do Treino Desportivo	TD	2	48	3		60	10	1	3							0.87		Hugo Louro
--	--------	----------------	--------------------------------	----	---	----	---	--	----	----	---	---	--	--	--	--	--	--	------	--	------------

Por Contratar		Sistemática do Desporto I - CFSD	DCFS	1	18	3		45	67,5	22,5						4,5		Hugo Louro
---------------	--	----------------------------------	------	---	----	---	--	----	------	------	--	--	--	--	--	-----	--	------------

C-31-07-2017	Marco Branco	Biomecânica das Actividades Desportivas	DCFS	2	35	3		45	90	30						6		Hugo Louro
--------------	--------------	-----------------------------------------	------	---	----	---	--	----	----	----	--	--	--	--	--	---	--	------------

30

	C.T.I.		Opção - Atividades Aquáticas em Piscina	DCFS	3	68			45	35		15		20				2,33		Hugo Louro
--	--------	--	-----------------------------------------	------	---	----	--	--	----	----	--	----	--	----	--	--	--	------	--	------------