

# CARACTERIZAÇÃO DO PADRÃO DE NADO EM NADADORAS DE MARIPOSA

João Cardoso<sup>1</sup>, Carlos Carvalho<sup>1</sup>, Jorge Campaniço<sup>2</sup>,  
Conceição Oliveira<sup>2</sup>, Hugo Louro<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Instituto Superior da Maia, Portugal

<sup>2</sup> Universidade de Trás-os-montes e Alto Douro, Portugal

<sup>3</sup> Escola Superior de Rio Maior, Portugal

## Resumo

O objectivo deste estudo centrou-se na análise da complexidade, estabilidade, ordem, lapso e comprimento do padrão de nado individual de nadadoras no nado de Mariposa. Após um aquecimento standard, 8 nadadoras ( $X=16,7$  anos;  $DP=1,8$ ), acima de 500 pontos FINA ( $X=607,1$ ;  $DP=93$ ), percorreram 25 metros em velocidade máxima no nado de mariposa. Cinco ciclos de nado foram gravados dentro de água na passagem de uma marca específica aos 12,5 metros. Para analisar os comportamentos que ocorreram em simultâneo em cada uma das oito fases de nado foi criado um instrumento de observação *Software Butterfly* (Cardoso, 2007) que inclui as variações de cada comportamento. Estruturas hierárquicas sequenciais e temporais das fases de nado foram detectadas através de um algoritmo complexo. O número de fases, complexidade, que constituem o padrão de nado das nadadoras foi o seguinte: 13% das nadadoras utilizaram 7 fases, 13% 6 fases, 50% 5 fases e 25% 4 fases. Os resultados obtidos pelas frequências relativas que constituem o padrão indicam baixos valores de estabilidade das fases de nado, 25% das nadadoras [40-45%[, 25% [35-40%[, 25% [25-30%[, 25% [20-25%[. A sequência do aparecimento das fases de nado, designada por ordem, é diferente de nadador para nadador, mostrando que todos os nadadores têm padrões de nado únicos.

No que diz respeito, ao intervalo que separa as ocorrências das duas ramificações de um padrão, designada por lapso, 50% das nadadoras realizaram um padrão de nado com um ciclo completo de intervalo, 38% em ciclos seguidos e 13% com 2 ciclos de intervalo. No que refere ao comprimento do padrão de nado, 50% dos nadadores utilizam [60-65%[ dos 5 ciclos, 38% dos nadadores [35-40%[ e 13% dos nadadores [75-80%[.

**Palavras-chave:** Padrão de nado, velocidade, mariposa.