

# I CONGRESSO INTERNACIONAL DO DESPORTO DE NATUREZA

## CERTIFICADO

A Escola Superior de Desporto de Rio Maior certifica que

Hugo Lemos

participou no I Congresso Internacional do Desporto de Natureza  
realizado a 9, 10 e 11 de Outubro de 2003, em Rio Maior.

P' Comissão Organizadora

  
\_\_\_\_\_

**Clínica para Treinadores de Polo Aquático (Nível Médio)**  
**Lisboa, 29 de Setembro-05 de Outubro de 2003**

*Water polo Coaches Clinic (Intermediate Level)*  
*Lisbon, 29<sup>th</sup> September-05<sup>th</sup> October 2003*



**Local de realização / Place:** Hotel Praia Mar (Carcavelos)

**Prelector / Lecturer:** Mr. Nicolae Firoiu

**Temas / Subjects:**

**Guarda-redes, Destrezas específicos do Polo Aquático, Tática individual na Defesa e no Ataque, Tática da Equipa e Técnica do Pólo Aquático**  
*Goalkeeper, Water Polo specific Skills, individual defensive and offensive tactics, team tactics and Technics of Water polo*

**Organização / Organization:** Federação Portuguesa de Natação com o apoio da FINA / *Portuguese Swimming Federation with the support of FINA*

