



Observação da Estabilidade do Padrão da Técnica de Bruços

**Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em
Desporto com especialização em Treino Desportivo**

**Telmo Alexandre Nogueira
de Matos**

Orientador

Professor Doutor Hugo Louro

Coorientador

Professor Doutor António Silva

Novembro de 2011