

LICENCIATURA EM TREINO DESPORTIVO

ÂMBITO

A licenciatura em Treino Desportivo formará técnicos desportivos especializados, que conheçam o fenómeno desportivo e a sua organização social, que dominem os princípios da metodologia do treino desportivo, de forma a poderem intervir na formação e rentabilização de atletas e praticantes especializados. Especializações: Futebol / Basquetebol / Andebol / Voleibol / Atletismo / Natação / Ginástica / Judo / Hóquei Em Patins / Taekwon-Do / Vela, Outras Modalidades.

COORDENADOR DE CURSO

Professor-Adjunto Mestre Alexandre Santos (asantos@esdrm.pt)

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as autarquias as associações e federações desportivas são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos.

Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a:

- Programar e conduzir treinos na especialidade desportiva;
- Apoiar a condução de treinos na especialidade desportiva;
- Proceder a avaliações da capacidade de rendimento (nas suas diversas vertentes, técnica, tática, física, psicológica,) dos atletas, e definir programas de preparação, na especialidade desportiva;
- Assumir ou integrar a direcção técnica de departamentos da especialidade desportiva, em clubes, escolas de formação desportiva, associações ou federações desportivas;
- Integrar equipas de organização de eventos desportivos em clubes, escolas de formação desportiva, autarquias, associações ou federações desportivas;
- Integrar equipas de promoção do desporto.

CONDIÇÕES DE ACESSO 2008/2009

Aprovação em curso do ensino secundário, ou equivalente legal; realização, no ano de candidatura, das provas de ingresso exigidas (em 2008: 02 Biologia e Geologia ou 17 Matemática aplicada às ciências sociais), com classificação igual ou superior a 95/200 pontos; nota de candidatura igual ou superior a 95/200 pontos; realização de pré-requisitos físicos.

PLANO DE ESTUDOS

UNIDADES CURRICULARES (UC)	ANO/ SEMESTRE	CRÉDITOS ECTS
Modalidade Desportiva I	1 / Anual	15
Sistemática do Desporto I	1 / Sem 1	2
Estatística	1 / Sem 1	4
Organização do Desporto	1 / Sem 1	4
Antropologia e História do Desporto	1 / Sem 1	3
Anatomofisiologia I	1 / Sem 1	5
Opção (*)	1 / Sem 1	4
Sistemática do Desporto II	1 / Sem 2	2
Metodologia da Investigação em Desporto	1 / Sem 2	4
Anatomofisiologia II	1 / Sem 2	5
Introdução à Biomecânica	1 / Sem 2	4
Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	5
Opção (*)	1 / Sem 2	3
Sub-total	1	60
Modalidade Desportiva II	2 / Anual	14
Sistemática do Desporto III	2 / Sem 3	2
Teoria e Metodologia do Treino I	2 / Sem 3	4
Controlo e Aprendizagem Motora	2 / Sem 3	5
Biomecânica das Actividades Desportivas	2 / Sem 3	4
Fisiologia do Esforço	2 / Sem 3	5
Opção (*)	2 / Sem 3	3
Sistemática do Desporto IV	2 / Sem 4	2
Pedagogia do Desporto	2 / Sem 4	5
Teoria e Metodologia do Treino II	2 / Sem 4	5
Traumatologia e Socorrismo	2 / Sem 4	4
Gestão do Desporto I	2 / Sem 4	4
Opção (*)	2 / Sem 4	3
Sub-total	2	60
Modalidade Desportiva III	3 / Anual	16
Sociologia do Desporto	3 / Sem 5	5
Psicologia do Desporto e Exercício	3 / Sem 5	5
Gestão do Desporto II	3 / Sem 5	4
Opção (*)	3 / Sem 5	3
Opção (*)	3 / Sem 5	4
Avaliação e Controlo do Treino	3 / Sem 6	5
Estágio (*)	3 / Sem 6	8
Ética e Deontologia Profissional	3 / Sem 6	3
Nutrição no Desporto e no Exercício	3 / Sem 6	4
Opção (*)	3 / Sem 6	3
Sub-total	3	60
Total		180

(*) a regulamentar pelo Conselho Científico

PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONSULTAR O GUIA INFORMATIVO DA ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR EM
www.esdrm.pt

LICENCIATURA EM CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE NO DESPORTO

ÂMBITO

A licenciatura em Condição Física e Saúde no Desporto, forma técnicos desportivos especializados nas actividades físicas do âmbito do *Fitness*, no treino personalizado, na avaliação da condição física e no desenvolvimento de programas de actividade física e promoção da saúde em populações especiais e aparentemente saudáveis, além da direcção técnica de Ginásios.

COORDENADOR DE CURSO

Professora-Adjunta Mestre Susana Franco (sfranco@esdrm.pt)

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Os ginásios, os centros e clubes de condição física, e os clubes de saúde são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a:

- Leccionar actividades físicas específicas da condição física, tais como: aeróbica, musculação, localizada, hidroginástica, *cardiofitness*, *step*, *slide*, *hip hop*, *indoor cycling*, pilates, entre outros;
- Proceder a avaliações da condição física e de capacidade de resposta ao esforço na população aparentemente saudável;
- Desenvolver programas de treino personalizado, com vista à melhoria e manutenção do bem-estar físico de jovens atletas e adultos;
- Desenvolver programas de avaliação da condição física e prescrição do exercício em populações em fases especiais da vida, tais como, crianças, grávidas e idosos;
- Desenvolver programas de avaliação da condição física e prescrição do exercício em populações especiais com doença crónica, tais como, asma, diabetes, hipertensão, osteoporose, obesidade, entre outras;
- Integrar equipas de desenvolvimento e acompanhamento de programas de promoção da saúde e do bem-estar físico das populações, e de vigilância em saúde pública;
- Assumir ou integrar a direcção técnica de ginásios, centros e clubes de condição física, clubes de saúde e afins.

CONDIÇÕES DE ACESSO 2008/2009

Aprovação em curso do ensino secundário, ou equivalente legal; realização, no ano de candidatura, das provas de ingresso exigidas (em 2008: 02 Biologia e Geologia ou 17 Matemática aplicada às ciências sociais ou 18 Português), com classificação igual ou superior a 95/200 pontos; nota de candidatura igual ou superior a 95/200 pontos.

PLANO DE ESTUDOS

UNIDADES CURRICULARES (UC)	ANO/ SEMESTRE	CRÉDITOS ECTS
Fitness I	1 / Anual	7
Anatomofisiologia I	1 / Sem 1	5
Antropologia e História do Desporto	1 / Sem 1	3
Estatística	1 / Sem 1	4
Organização do Desporto	1 / Sem 1	4
Sistemática do Desporto I	1 / Sem 1	2
Opção (*)	1 / Sem 1	4
Fitness II	1 / Sem 2	8
Anatomofisiologia II	1 / Sem 2	5
Metodologia da Investigação em Desporto	1 / Sem 2	4
Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	5
Introdução à Biomecânica	1 / Sem 2	4
Sistemática do Desporto II	1 / Sem 2	2
Opção (*)	1 / Sem 2	3
Sub-total	1	60
Fitness III	2 / Sem 3	7
Fisiologia do Esforço	2 / Sem 3	5
Avaliação e Prescrição do Exercício I	2 / Sem 3	5
Controlo e Aprendizagem Motora	2 / Sem 3	5
Biomecânica das Actividades Desportivas	2 / Sem 3	4
Sistemática do Desporto III	2 / Sem 3	2
Opção (*)	2 / Sem 3	3
Fitness IV	2 / Sem 4	8
Pedagogia do Desporto	2 / Sem 4	5
Avaliação e Prescrição do Exercício II	2 / Sem 4	5
Gestão do Desporto I	2 / Sem 4	4
Traumatologia e Socorrismo	2 / Sem 4	4
Sistemática do Desporto IV	2 / Sem 4	2
Opção (*)	2 / Sem 4	3
Sub-total	2	60
Fitness V	3 / Sem 5	8
Psicologia do Desporto e Exercício	3 / Sem 5	5
Avaliação e Prescrição do Exercício III	3 / Sem 5	4
Sociologia do Desporto	3 / Sem 5	5
Gestão do Desporto II	3 / Sem 5	4
Opção (*)	3 / Sem 5	4
Fitness VI	3 / Sem 6	8
Ética e Deontologia Profissional	3 / Sem 6	3
Nutrição no Desporto e no Exercício	3 / Sem 6	4
Saúde Pública e Actividade Física	3 / Sem 6	4
Estágio (*)	3 / Sem 6	8
Opção (*)	3 / Sem 6	3
Sub-total	3	60
Total		180

(*) a regulamentar pelo Conselho Científico

PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONSULTAR O GUIA INFORMATIVO DA ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR EM
www.esdrm.pt

LICENCIATURA EM DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO

ÂMBITO

A licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo, forma técnicos desportivos especializados nas actividades físicas e desportivas de contacto com a natureza e no turismo activo, que dominem os conteúdos específicos, assim como os equipamentos e normas de segurança em actividades com objectivos de animação, recreação e lazer.

COORDENADOR DE CURSO

Professor-Adjunto Doutor Luís Carvalhinho (lcarvalhinho@esdrm.pt)

SAÍDAS PROFISSIONAIS

A Animação Desportiva nas Autarquias, em Empresas e no Turismo, são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a:

- Promover e dinamizar actividades de Desporto de Natureza e Turismo Activo, entre as quais, orientação, btt, escalada, canoagem, prancha à vela, actividades com cordas e cabos de aço, montanhismo, campos de férias, animação desportiva e recreação;
- Planear e desenvolver programas de Desporto de Natureza e Turismo Activo em diversas organizações tais como, empresas, autarquias, clubes, associações, federações, unidades hoteleiras e delegações de turismo, estabelecimentos de ensino, entre outras organizações relacionadas com o desporto e turismo;
- Assumir ou integrar a coordenação técnica e gestão de serviços de Desporto e Turismo Activo nas respectivas organizações.

CONDIÇÕES DE ACESSO 2008/2009

Aprovação em curso do ensino secundário, ou equivalente legal; realização, no ano de candidatura, das provas de ingresso exigidas (em 2008: 02 Biologia e Geologia ou 09 Geografia ou 17 Matemática aplicada às ciências sociais), com classificação igual ou superior a 95/200 pontos; nota de candidatura igual ou superior a 95/200 pontos.

PLANO DE ESTUDOS

UNIDADES CURRICULARES (UC)	ANO/ SEMESTRE	CRÉDITOS ECTS
Desporto de Natureza I	1 / Anual	15
Anatomofisiologia I	1 / Sem 1	5
Antropologia e História do Desporto	1 / Sem 1	3
Estatística	1 / Sem 1	4
Organização do Desporto	1 / Sem 1	4
Sistemática do Desporto I	1 / Sem 1	2
Opção (*)	1 / Sem 1	4
Anatomofisiologia II	1 / Sem 2	5
Metodologia da Investigação em Desporto	1 / Sem 2	4
Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	5
Introdução à Biomecânica	1 / Sem 2	4
Sistemática do Desporto II	1 / Sem 2	2
Opção (*)	1 / Sem 2	3
Sub-total	1	60
Desporto de Natureza II	2 / Anual	14
Fisiologia do Esforço	2 / Sem 3	5
Avaliação e Prescrição das Act. Físicas	2 / Sem 3	4
Controlo e Aprendizagem Motora	2 / Sem 3	5
Biomecânica das Actividades Desportivas	2 / Sem 3	4
Sistemática do Desporto III	2 / Sem 3	2
Opção (*)	2 / Sem 3	3
Pedagogia do Desporto	2 / Sem 4	5
Desporto e Ambiente	2 / Sem 4	5
Gestão do Desporto I	2 / Sem 4	4
Traumatologia e Socorrismo	2 / Sem 4	4
Sistemática do Desporto IV	2 / Sem 4	2
Opção (*)	2 / Sem 4	3
Sub-total	2	60
Desporto de Natureza III	3 / Anual	16
Psicologia do Desporto e Exercício	3 / Sem 5	5
Animação Sócio-cultural e Turística	3 / Sem 5	3
Sociologia do Desporto	3 / Sem 5	5
Gestão do Desporto II	3 / Sem 5	4
Opção (*)	3 / Sem 5	4
Ética e Deontologia Profissional	3 / Sem 6	3
Nutrição no Desporto e no Exercício	3 / Sem 6	4
Desporto e Turismo Activo	3 / Sem 6	5
Estágio (*)	3 / Sem 6	8
Opção (*)	3 / Sem 6	3
Sub-total	3	60
Total		180

(*) a regulamentar pelo Conselho Científico

PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONSULTAR O GUIA INFORMATIVO DA ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR EM
www.esdrm.pt

LICENCIATURA EM PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO

ÂMBITO

A licenciatura em Psicologia do Desporto e Exercício, promove a aquisição de competências técnicas específicas desta área do conhecimento, permitindo a intervenção ao nível do desenvolvimento do indivíduo, da consultoria e da investigação.

COORDENADOR DE CURSO

Professor-Coordenador com Agregação Doutor José Alves (jalves@esdrm.pt)

SAÍDAS PROFISSIONAIS

O mercado de trabalho fundamental para estes técnicos são os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as autarquias as associações e federações desportivas, o desporto escolar e os organismos públicos ligados ao desporto e à educação em geral.

CONDIÇÕES DE ACESSO 2008/2009

Aprovação em curso do ensino secundário, ou equivalente legal; realização, no ano de candidatura, das provas de ingresso exigidas (em 2008: 02 Biologia e Geologia ou 17 Matemática aplicada às ciências sociais ou 18 Português), com classificação igual ou superior a 95/200 pontos; nota de candidatura igual ou superior a 95/200 pontos.

PLANO DE ESTUDOS

UNIDADES CURRICULARES (UC)	ANO/ SEMESTRE	CRÉDITOS ECTS
Introdução à Psicologia do Desporto e do Exercício	1 / Sem 1	5
Anatomofisiologia I	1 / Sem 1	5
Psicologia da Educação	1 / Sem 1	5
Psicologia do Desenvolvimento	1 / Sem 1	5
Modelos e Teorias em Psicologia	1 / Sem 1	6
Propedêutica dos Desportos Colectivos	1 / Sem 1	4
Antropologia e História do Corpo	1 / Sem 2	3
Psicologia Diferencial	1 / Sem 2	5
Estatística I	1 / Sem 2	4
Anatomofisiologia II	1 / Sem 2	5
Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	5
Introdução à Biomecânica	1 / Sem 2	4
Propedêutica dos Desportos Individuais	1 / Sem 2	4
Sub-total	1	60
Bioquímica	2 / Sem 3	5
Psicologia do Trabalho e das Organizações	2 / Sem 3	5
Teorias da Personalidade	2 / Sem 3	5
Estatística II	2 / Sem 3	5
Avaliação e Diagnóstico em Psicologia do Desporto I	2 / Sem 3	6
Propedêutica dos Desportos na Natureza	2 / Sem 3	4
Psicologia Social	2 / Sem 4	5
Neurociências	2 / Sem 4	6
Teoria do Treino Desportivo	2 / Sem 4	5
Psicologia Clínica e da Saúde	2 / Sem 4	5
Propedêutica dos Desportos de Ginásio	2 / Sem 4	4
Opção (*)	2 / Sem 4	5
Sub-total	2	60
Metodologia de Observação e Investigação	3 / Sem 5	5
Psicologia do Exercício e Saúde	3 / Sem 5	5
Avaliação e Diagnóstico em Psicologia do Desporto II	3 / Sem 5	6
Controlo e Aprendizagem Motora	3 / Sem 5	5
Organização do Desporto	3 / Sem 5	4
Opção (*)	3 / Sem 5	5
Sociologia do Desporto	3 / Sem 6	5
Psicopatologia Geral	3 / Sem 6	5
Saúde Pública e Actividade Física	3 / Sem 6	4
Dinâmica de grupos	3 / Sem 6	4
Ética e Deontologia em Psicologia	3 / Sem 6	2
Processos Cognitivos e Aprendizagem	3 / Sem 6	5
Opção (*)	3 / Sem 6	5
Sub-total	3	60
Total		180

(*) a regulamentar pelo Conselho Científico

PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONSULTAR O GUIA INFORMATIVO DA ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR EM
www.esdrm.pt

LICENCIATURA EM GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

ÂMBITO

A licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas tem como base o conhecimento de dois domínios: as ciências do desporto e as ciências da gestão. Desta base resulta a gestão do desporto, que tem como principais funções o planeamento, a organização, a direcção e o controlo/avaliação de organizações que intervêm no sector do desporto.

COORDENADOR DE CURSO

Professor-Adjunto Mestre Pedro Duarte Raposo (praposo@esdrm.pt)

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Autarquias, ginásios, health clubs e SPA's, instalações desportivas, federações e associações distritais de modalidades, clubes desportivos, sociedades anónimas desportivas, pequenas e médias empresas prestadoras de serviços, empresas produtoras de bens relacionadas com o turismo desportivo, a indústria de produtos desportivos e associações sócio-profissionais. Apoio ao desenvolvimento de carreiras desportivas, desenvolvimento organizacional, licenciamento de marcas, patrocínios, formação, produção de materiais desportivos, agências de publicidade e produção de conteúdos de desporto para a Internet, projectos de desenvolvimento desportivo e consultoria.

CONDIÇÕES DE ACESSO 2008/2009

Aprovação em curso do ensino secundário, ou equivalente legal; realização, no ano de candidatura, das provas de ingresso exigidas (em 2008: 02 Biologia e Geologia (B) ou 02 Biologia e Geologia (G) ou 04 Economia ou 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais), com classificação igual ou superior a 95/200 pontos; nota de candidatura igual ou superior a 95/200 pontos.

PLANO DE ESTUDOS

UNIDADES CURRICULARES (UC)	ANO/ SEMESTRE	CRÉDITOS ECTS
Introdução à Gestão do Desporto	1 / Sem 1	5
Contabilidade I	1 / Sem 1	5
Informática	1 / Sem 1	4
Antropologia e História do Desporto	1 / Sem 1	4
Anatomofisiologia	1 / Sem 1	4
Propedêutica dos Desportos Individuais	1 / Sem 1	4
Opção (*)	1 / Sem 1	4
Direito do Desporto I	1 / Sem 2	4
Contabilidade II	1 / Sem 2	5
Estatística	1 / Sem 2	4
Gestão de Projectos em Desporto I	1 / Sem 2	5
Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	4
Propedêutica dos Desportos Colectivos	1 / Sem 2	4
Opção (*)	1 / Sem 2	4
Sub-total	1	60
Contabilidade de Gestão	2 / Sem 3	5
Fiscalidade	2 / Sem 3	4
Gestão de Recursos. Humanos do Desporto I	2 / Sem 3	4
Marketing do Desporto I	2 / Sem 3	4
Gestão de Projectos em Desporto II	2 / Sem 3	5
Direito do Desporto II	2 / Sem 3	4
Propedêutica dos Desportos na Natureza	2 / Sem 3	4
Gestão de Sistemas de Informação I	2 / Sem 4	4
Sociologia do Desporto	2 / Sem 4	5
Economia do Desporto I	2 / Sem 4	4
Análise de Projectos de Investimento	2 / Sem 4	4
Inovação e Tecnologias do Desporto	2 / Sem 4	5
Propedêutica dos Desportos de Ginásio	2 / Sem 4	4
Opção (*)	2 / Sem 4	4
Sub-total	2	60
Gestão Financeira	3 / Sem 5	4
Gestão de Recursos. Humanos do Desporto II	3 / Sem 5	5
Gestão de Sistemas de Informação II	3 / Sem 5	4
Empreendedorismo	3 / Sem 5	5
Gestão de Eventos Desportivos	3 / Sem 5	4
Marketing do Desporto II	3 / Sem 5	4
Opção (*)	3 / Sem 5	4
Estratégia e Desenvolvimento de Organizações Desportivas	3 / Sem 6	4
Controlo de Gestão	3 / Sem 6	4
Ética e Deontologia Profissional	3 / Sem 6	3
Economia do Desporto II	3 / Sem 6	3
Gestão de Instalações Desportivas	3 / Sem 6	4
Estágio em Organizações Desportivas (*)	3 / Sem 6	7
Projecto de Investigação e Desenvolvimento	3 / Sem 6	5
Sub-total	3	60
Total		180

(*) a regulamentar pelo Conselho Científico

PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONSULTAR O GUIA INFORMATIVO DA ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR EM
www.esdrm.pt