

Curso:

Programação Neuro Linguística (PNL)

(Curso em acreditação junto do CCPFC)

PROGRAMA DE FORMAÇÃO CONTÍNUA 2008-2009



Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ENT-ES-0222/02

Data de realização:

27 de Outubro a 01 de Novembro e 01 a 04 de Dezembro de 2008

Local de realização:

- Rio Maior, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Destinatários:

- Professores dos diferentes grupos disciplinares e níveis de ensino, desde o Jardim de Infância ao Ensino Superior
- Profissionais em que a Comunicação e Liderança sejam fundamentais para a sua eficácia profissional

Principais Benefícios:

O curso visa assegurar a cada participante:

- A capacidade de comunicar com elegância, qualquer que seja o seu campo ou interesse profissional
- A capacidade de compreender e otimizar o funcionamento do cérebro
- A capacidade de formular objectivos concretos, motivadores e realistas
- A evolução do seu potencial e dos seus recursos; A aquisição dos princípios da mudança com a PNL
- O saber utilizar a comunicação indirecta e as metáforas na vida corrente e no contexto profissional; O saber ultrapassar e neutralizar os estados internos limitantes

Programa:

- A PNL constitui um processo de gestão do comportamento, cujo objecto assenta na modelização de melhores estratégias de desenvolvimento humano
- As origens da PNL, seus postulados, aplicações e níveis de mudança
- As características de uma comunicação eficaz, confortável e elegante
- O funcionamento neurológico para melhor compreender o próprio modelo do mundo assim como o dos outros: sistemas de

representação sensoriais (visual, auditivo e cinestésico) e suas vias de acesso, observação e estratégias ; técnicas de calibração para avaliar no imediato o impacto da intervenção; calibração, sincronização e utilização eficaz da linguagem; o meta-modelo: um modelo preciso e refinado para reencontrar o conteúdo da experiência subjectiva do interlocutor

- As técnicas fundamentais: a metodologia da mudança em PNL: características dos estados associados e dissociados; método estruturado para conduzir a pessoa em direcção aos seus objectivos; técnicas de mudança: ancoragens de recursos, reenquadramento, gerador de novos comportamentos, modelagem da excelência, dissociação simples e resolução das partes conflituais, metáforas

Métodos Pedagógicos:

- Aulas Teórico-Práticas
- Aulas Práticas com casos práticos e simulações da vivência pessoal em grupos de 2 a 3 elementos

Duração:

- 80 Horas

Horário:

- Seg. a Sáb. e Seg. a Qui.: 9:00-17:30h

N.º de participantes:

- Mínimo: 15

Director do Curso:

- Prof. Doutor José Alves

Formador(es):

- Prof. Doutor José Alves
- Dr.ª Christianne Grau

Preço:

900€ (3x300€)

Inclui documentação de apoio e Certificado de Frequência de Formação

Informações

Teresa Fialho

E-Mail: teresafialho@esdrm.pt | www.esdrm.pt

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares - Pavilhão Multiusos | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

Inscrições

As inscrições deverão ser efectuadas até 5 dias úteis antes do início do curso.

Os elementos necessários para a inscrição são a ficha de candidatura, a cópia do cartão de contribuinte e o pagamento.

O pagamento deverá ser realizado por meio de cheque à ordem de IGCP a enviar à ESDRM.

Os critérios de selecção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional.

A ficha de candidatura está disponível em www.esdrm.pt

Os elementos para a inscrição poderão ser entregues na ESDRM, para o e-mail: teresafialho@esdrm.pt

Organização



Apoio

