

# A formação do tenista: da iniciação ao alto-rendimento desportivo

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO CONTÍNUA 2008-2009



Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ENT-ES-0222/02

### Data de realização:

15 de Novembro de 2008, Sáb.

### Local de realização:

Rio Maior

### Destinatários:

- Treinadores de ténis
- Alunos do Ensino Superior (especialização em ténis)

### Principais Benefícios:

O curso visa assegurar a cada participante:

- O conhecimento na área da formação de jogadores de ténis

### Programa:

- Medicina Desportiva
- Psicologia
- Pedagogia
- Biomecânica
- Treino Físico
- Treino Técnico-Tático

### Métodos Pedagógicos:

- Apresentações teóricas (auditório) e teórico práticas (campo)

### Duração:

- 8 Horas

### Horário:

- 9.00h - 13.00h e 15.00h - 19.00h

### N.º de participantes:

- Mínimo: 30

### Director da Acção:

- Pedro Felner

### Formador(es):

- A definir

### Preço:

25 €, Estudantes 15€

Inclui documentação de apoio e Certificado de Frequência de Formação

## Informações

Teresa Fialho

E-Mail: [teresafialho@esdrm.pt](mailto:teresafialho@esdrm.pt) | [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt)

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares - Pavilhão Multiusos | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

## Inscrições

As inscrições deverão ser efectuadas até 5 dias úteis antes do início do curso.

Os elementos necessários para a inscrição são a ficha de candidatura, a cópia do cartão de contribuinte e o pagamento.

O pagamento deverá ser realizado por meio de cheque à ordem de IGCP a enviar à ESDRM.

Os critérios de selecção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional.

A ficha de candidatura está disponível em [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt)

Os elementos para a inscrição poderão ser entregues na ESDRM, para o e-mail: [teresafialho@esdrm.pt](mailto:teresafialho@esdrm.pt)

## Organização



## Apoio

