

5.5. CURSOS, GRAUS E DIPLOMAS

5.5.1. CURSOS DE 1.º CICLO - LICENCIATURA

5.5.1.1. LICENCIATURA EM TREINO DESPORTIVO

Especificidade do Curso

A licenciatura em Treino Desportivo forma técnicos desportivos especializados, que conheçam o fenómeno desportivo e a sua organização social, que dominem os princípios da metodologia do treino desportivo, de forma a poderem intervir na formação e rentabilização de atletas e praticantes especializados.

Especializações: Futebol / Basquetebol / Andebol / Voleibol / Atletismo / Natação / Ginástica / Judo / Hóquei Em Patins / Taekwon-Do / Vela / Ténis / Pentatlo Moderno / Outras Modalidades.

Condições de Acesso 2008/2009

O candidato ao curso deverá:

- Possuir o 12.º ano de escolaridade;
- Obter a nota mínima estabelecida, nas provas de ingresso;
 - *Uma das seguintes provas de ingresso:*
 - 02 Biologia e Geologia (B)
 - 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais
- Classificações mínimas exigidas para acesso a cursos deste estabelecimento;
- **Pré-requisitos físicos;** Tipo: Selecção [Grupo C - Aptidão funcional, física e desportiva](#)
- Fórmula de cálculo da nota para acesso a cursos deste estabelecimento:
 - Média do ensino secundário (60%) x Provas de ingresso (40%)
- Preferência Regional: 30% - Leiria, Santarém, Portalegre;
- Cursos Profissionais da Área do Desporto: 20%.
- Em alternativa, realizar as provas especialmente adequadas a avaliar a capacidade para a frequência dos cursos de licenciatura do IPS, dos maiores de 23 anos.

Comissão para a realização dos Pré-Requisitos do Ano Lectivo 2008/2009:

- Professor-Adjunto Mestre Paulo Paixão Miguel (ppaixmiguel@esdrm.pt)
- Equiparada a Professora-Adjunta Mestre Marta Ribeiro Martins (martamartins@esdrm.pt)
- Assistente do 2.º Triénio Mestre Renato Fernandes (rfernandes@esdrm.pt)

Saídas Profissionais

Os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as autarquias as associações e federações desportivas são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos.

Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a:

- Programar e conduzir treinos na especialidade desportiva;
- Apoiar a condução de treinos na especialidade desportiva;
- Proceder a avaliações da capacidade de rendimento (nas suas diversas vertentes, técnica, tática, física, psicológica, etc.) dos atletas, e definir programas de preparação, na especialidade desportiva;
- Assumir ou integrar a direcção técnica de departamentos da especialidade desportiva, em clubes, escolas de formação desportiva, associações ou federações desportivas;
- Integrar equipas de organização de eventos desportivos em clubes, escolas de formação desportiva, autarquias, associações ou federações desportivas;
- Integrar equipas de promoção do desporto.

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Modalidade Desportiva I / <i>Sport Specialization I</i>	1 / Anual	15
	Sistemática do Desporto I / <i>Sports I</i>	1 / Sem 1	2
	Estatística / <i>Statistics</i>	1 / Sem 1	4
	Organização do Desporto / <i>Sport Organization</i>	1 / Sem 1	4
	Antropologia e História do Desporto / <i>Anthropology and History of Sport</i>	1 / Sem 1	3
	Anatomofisiologia I / <i>Anatomophysiology I</i>	1 / Sem 1	5
	Opção / <i>Elective studies</i>	1 / Sem 1	4
	Sistemática do Desporto II / <i>Sports II</i>	1 / Sem 2	2
	Metodologia da Investigação em Desporto / <i>Research Methods in Sport</i>	1 / Sem 2	4
	Anatomofisiologia II / <i>Anatomophysiology II</i>	1 / Sem 2	5
	Introdução à Biomecânica / <i>Introduction to Biomechanics</i>	1 / Sem 2	4
	Desenvolvimento Motor / <i>Motor Development</i>	1 / Sem 2	5
	Opção / <i>Elective studies</i>	1 / Sem 2	3
	Sub-total	1	60
	Modalidade Desportiva II / <i>Sport Specialization II</i>	2 / Anual	14
	Sistemática do Desporto III / <i>Sports III</i>	2 / Sem 3	2
	Teoria e Metodologia do Treino I / <i>Theory and Methodology of Training I</i>	2 / Sem 3	4
	Controlo e Aprendizagem Motora / <i>Motor Control and Learning</i>	2 / Sem 3	5
	Biomecânica das Atividades Desportivas / <i>Sports Biomechanics</i>	2 / Sem 3	4
	Fisiologia do Esforço / <i>Sport Physiology</i>	2 / Sem 3	5
	Opção / <i>Elective studies</i>	2 / Sem 3	3
	Sistemática do Desporto IV / <i>Sports IV</i>	2 / Sem 4	2
	Pedagogia do Desporto / <i>Sport Pedagogy</i>	2 / Sem 4	5
	Teoria e Metodologia do Treino II / <i>Theory and Methodology of Training II</i>	2 / Sem 4	5
	Traumatologia e Socorrismo / <i>Traumatology and First Aids</i>	2 / Sem 4	4
	Gestão do Desporto I / <i>Sport Management I</i>	2 / Sem 4	4
	Opção / <i>Elective studies</i>	2 / Sem 4	3
	Sub-total	2	60
	Modalidade Desportiva III / <i>Sport Specialization III</i>	3 / Anual	16
	Sociologia do Desporto / <i>Sport Sociology</i>	3 / Sem 5	5
	Psicologia do Desporto e Exercício / <i>Sport and Exercise Psychology</i>	3 / Sem 5	5
	Gestão do Desporto II / <i>Sport Management II</i>	3 / Sem 5	4
	Opção / <i>Elective studies</i>	3 / Sem 5	3
	Opção / <i>Elective studies</i>	3 / Sem 5	4
	Avaliação e Controlo do Treino / <i>Assessment and Training Control</i>	3 / Sem 6	5
	Estágio / <i>Professional Training - Coaching Practice</i>	3 / Sem 6	8
	Ética e Deontologia Profissional / <i>Ethics and Professional Deontology</i>	3 / Sem 6	3
	Nutrição no Desporto e no Exercício / <i>Nutrition in Sports and Exercise</i>	3 / Sem 6	4
	Opção / <i>Elective studies</i>	3 / Sem 6	3
	Sub-total	3	60
	Total		180

Nota: Unidades curriculares de opção e estágio a regulamentar pelo Conselho Científico.

Unidades Curriculares de Opção da Licenciatura em TREINO DESPORTIVO (*)

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Biologia Humana	Sem1	4
	Bioquímica das Actividades Desportivas	Sem1	4
	Psicofisiologia	Sem1	4
	Neurociências	Sem1	4
	Biofísica	Sem1	4
	Saúde Pública e Actividade Física	Sem1	4
	Dinâmica de Grupos	Sem	4
	Psicologia do Desenvolvimento	Sem	4
	Processos Cognitivos e Aprendizagem	Sem	4
	Psicologia das Lesões Desportivas	Sem	4
	Empreendedorismo no Desporto	Sem	4
	Qualidade de Serviços em Desporto	Sem	4
	Estatística II	Sem	4
	Técnicas de Comunicação e Publicidade	Sem	3
	Tecnologias da Informação e Comunicação	Sem	3
	Materiais e Equipamentos Desportivos	Sem	3
	Actividade Física e Populações Especiais	Sem	3
	Actividades Lúdicas na Água	Sem	3
	Treino Personalizado	Sem	3
	Educação Aquática Infantil	Sem	3
	Gerontomotricidade	Sem	3
	Expressão corporal	Sem	3
	Espaços Jogos e Recreio	Sem	3
	Animação Socio-Cultural e Turística	Sem	3
	Actividade Física Adaptada	Sem	3
	Desporto para Deficientes	Sem	3
	Hidroterapia e Recuperação	(**)	3
	Pedomotricidade	Sem	3
	Antropometria no Desporto e no Exercício	Sem	3
	Futsal	Sem	3
	Resgate e Auto-Resgate em Desporto Natureza	Sem	3

(*) A REGULAMENTAR ANUALMENTE PELO CONSELHO CIENTÍFICO

(**) NÃO VAI FUNCIONAR NO ANO LECTIVO 2008/2009

5.5.1.2. LICENCIATURA EM CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE NO DESPORTO

Especificidade do Curso

A licenciatura em Condição Física e Saúde no Desporto, forma técnicos desportivos especializados nas actividades físicas do âmbito do *Fitness*, no treino personalizado, na avaliação da condição física e no desenvolvimento de programas de actividade física e promoção da saúde em populações especiais e aparentemente saudáveis, além da direcção técnica de Ginásios.

Condições de Acesso 2008/2009

O candidato ao curso deverá:

- Possuir o 12.º ano de escolaridade;
- Obter a nota mínima estabelecida, nas **provas de ingresso**;
 - *Uma das seguintes provas de ingresso:*
 - 02 Biologia e Geologia (B)
 - 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais
 - 18 Português
- Classificações mínimas exigidas para acesso a cursos deste estabelecimento;
- Fórmula de cálculo da nota para acesso a cursos deste estabelecimento:
 - Média do ensino secundário (60%) x Provas de ingresso (40%)
- Preferência Regional: 30% - Leiria, Santarém, Portalegre;
- Cursos Profissionais da Área do Desporto: 20%.
- Em alternativa, realizar as provas especialmente adequadas a avaliar a capacidade para a frequência dos cursos de licenciatura do IPS, dos maiores de 23 anos.

Saídas Profissionais

Os ginásios, os centros e clubes de condição física, e os clubes de saúde são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a:

- Leccionar actividades físicas específicas da condição física, tais como: aeróbica, musculação, localizada, hidroginástica, *cardiofitness*, *step*, *slide*, *hip hop*, *indoor cycling*, pilates, entre outros;
- Proceder a avaliações da condição física e de capacidade de resposta ao esforço na população aparentemente saudável;
- Desenvolver programas de treino personalizado, com vista à melhoria e manutenção do bem-estar físico de jovens atletas e adultos;
- Desenvolver programas de avaliação da condição física e prescrição do exercício em populações em fases especiais da vida, tais como, crianças, grávidas e idosos;
- Desenvolver programas de avaliação da condição física e prescrição do exercício em populações especiais com doença crónica, tais como, asma, diabetes, hipertensão, osteoporose, obesidade, entre outras;
- Integrar equipas de desenvolvimento e acompanhamento de programas de promoção da saúde e do bem-estar físico das populações, e de vigilância em saúde pública;
- Assumir ou integrar a direcção técnica de ginásios, centros e clubes de condição física, clubes de saúde e afins.

Plano de Estudos da Licenciatura em CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE NO DESPORTO

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Fitness I	1 / Sem 1	7
	Anatomofisiologia I	1 / Sem 1	5
	Antropologia e História do Desporto	1 / Sem 1	3
	Estatística	1 / Sem 1	4
	Organização do Desporto	1 / Sem 1	4
	Sistemática do Desporto I	1 / Sem 1	2
	Opção (*)	1 / Sem 1	4
	Fitness II	1 / Sem 2	8
	Anatomofisiologia II	1 / Sem 2	5
	Metodologia da Investigação em Desporto	1 / Sem 2	4
	Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	5
	Introdução à Biomecânica	1 / Sem 2	4
	Sistemática do Desporto II	1 / Sem 2	2
	Opção (*)	1 / Sem 2	3
	Sub-total	1	60
	Fitness III	2 / Sem 3	7
	Fisiologia do Esforço	2 / Sem 3	5
	Avaliação e Prescrição do Exercício I	2 / Sem 3	5
	Controlo e Aprendizagem Motora	2 / Sem 3	5
	Biomecânica das Actividades Desportivas	2 / Sem 3	4
	Sistemática do Desporto III	2 / Sem 3	2
	Opção (*)	2 / Sem 3	3
	Fitness IV	2 / Sem 4	8
	Pedagogia do Desporto	2 / Sem 4	5
	Avaliação e Prescrição do Exercício II	2 / Sem 4	5
	Gestão do Desporto I	2 / Sem 4	4
	Traumatologia e Socorrismo	2 / Sem 4	4
	Sistemática do Desporto IV	2 / Sem 4	2
	Opção (*)	2 / Sem 4	3
	Sub-total	2	60
	Fitness V	3 / Sem 5	8
	Psicologia do Desporto e Exercício	3 / Sem 5	5
	Avaliação e Prescrição do Exercício III	3 / Sem 5	4
	Sociologia do Desporto	3 / Sem 5	5
	Gestão do Desporto II	3 / Sem 5	4
	Opção (*)	3 / Sem 5	4
	Fitness VI	3 / Sem 6	8
	Ética e Deontologia Profissional	3 / Sem 6	3
	Nutrição no Desporto e no Exercício	3 / Sem 6	4
	Saúde Pública e Actividade Física	3 / Sem 6	4
	Estágio (*)	3 / Sem 6	8
	Opção (*)	3 / Sem 6	3
	Sub-total	3	60
	Total		180

(*) A REGULAMENTAR PELO CONSELHO CIENTÍFICO

Unidades Curriculares de Opção da Licenciatura em CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE NO DESPORTO (*)

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Biologia Humana	Sem1	4
	Bioquímica das Actividades Desportivas	Sem1	4
	Psicofisiologia	Sem1	4
	Neurociências	Sem1	4
	Biofísica	Sem1	4
	Psicologia do Desenvolvimento	Sem	4
	Dinâmica de Grupos	Sem	4
	Psicologia do Exercício	Sem	4
	Psicologia da Recreação	Sem	4
	Processos Cognitivos e Aprendizagem	Sem	4
	Psicologia das Lesões Desportivas	Sem	4
	Gestão do Eventos Desportivos	Sem	4
	Empreendedorismo no Desporto	Sem	4
	Qualidade de Serviços em Desporto	Sem	4
	Estatística II	Sem	4
	Inglês Técnico	Sem	4
	Introdução à Informática	Sem	4
	Desporto e Turismo Activo	Sem	4
	Pedomotricidade	Sem	3
	Desporto e Animação Cultural	Sem	3
	Animação Sócio-cultural e Turística	Sem	3
	Dança	Sem	3
	Expressão Corporal	Sem	3
	Actividade Física Adaptada	Sem	3
	Desporto para Deficientes	Sem	3
	Antropometria no Desporto e no Exercício	Sem	3
	Educação Aquática Infantil	Sem	3
	Actividades Lúdicas na Água	Sem	3
	Hidroterapia e Recuperação	Sem	3
	Avaliação e Educação Postural	Sem	3
	Gerontomotricidade	Sem	3
	Sistemática do Desporto IV	Sem	2

(*) A REGULAMENTAR ANUALMENTE PELO CONSELHO CIENTÍFICO

(**) NÃO VAI FUNCIONAR NO ANO LECTIVO 2008/2009

5.5.1.3. LICENCIATURA EM DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO

Especificidade do Curso

A licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo, forma técnicos desportivos especializados nas actividades físicas e desportivas de contacto com a natureza e no turismo activo, que dominem os conteúdos específicos, assim como os equipamentos e normas de segurança em actividades com objectivos de animação, recreação e lazer.

Condições de Acesso 2008/2009

O candidato ao curso deverá:

- Possuir o 12.º ano de escolaridade;
- Obter a nota mínima estabelecida, nas **provas de ingresso**;
 - *Uma das seguintes provas de ingresso:*
 - 02 Biologia e Geologia (B)
 - 09 Geografia
 - 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais
- Classificações mínimas exigidas para acesso a cursos deste estabelecimento;
- Fórmula de cálculo da nota para acesso a cursos deste estabelecimento:
 - Média do ensino secundário (60%) x Provas de ingresso (40%)
- Preferência Regional: 30% - Leiria, Santarém, Portalegre;
- Cursos Profissionais da Área do Desporto: 20%.
- Em alternativa, realizar as provas especialmente adequadas a avaliar a capacidade para a frequência dos cursos de licenciatura do IPS, dos maiores de 23 anos.

Saídas Profissionais

A Animação Desportiva nas Autarquias, em Empresas e no Turismo, são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a:

- Promover e dinamizar actividades de Desporto de Natureza e Turismo Activo, entre as quais, orientação, btt, escalada, canoagem, prancha à vela, actividades com cordas e cabos de aço, montanhismo, campos de férias, animação desportiva e recreação;
- Planear e desenvolver programas de Desporto de Natureza e Turismo Activo em diversas organizações tais como, empresas, autarquias, clubes, associações, federações, unidades hoteleiras e delegações de turismo, estabelecimentos de ensino, entre outras organizações relacionadas com o desporto e turismo;
- Assumir ou integrar a coordenação técnica e gestão de serviços de Desporto e Turismo Activo nas respectivas organizações.

Plano de Estudos da Licenciatura em DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Desporto de Natureza I	1 / Anual	15
	Anatomofisiologia I	1 / Sem 1	5
	Antropologia e História do Desporto	1 / Sem 1	3
	Estatística	1 / Sem 1	4
	Organização do Desporto	1 / Sem 1	4
	Sistemática do Desporto I	1 / Sem 1	2
	Opção (*)	1 / Sem 1	4
	Anatomofisiologia II	1 / Sem 2	5
	Metodologia da Investigação em Desporto	1 / Sem 2	4
	Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	5
	Introdução à Biomecânica	1 / Sem 2	4
	Sistemática do Desporto II	1 / Sem 2	2
	Opção (*)	1 / Sem 2	3
	Sub-total	1	60
	Desporto de Natureza II	2 / Anual	14
	Fisiologia do Esforço	2 / Sem 3	5
	Avaliação e Prescrição das Actividades Físicas	2 / Sem 3	4
	Controlo e Aprendizagem Motora	2 / Sem 3	5
	Biomecânica das Actividades Desportivas	2 / Sem 3	4
	Sistemática do Desporto III	2 / Sem 3	2
	Opção (*)	2 / Sem 3	3
	Pedagogia do Desporto	2 / Sem 4	5
	Desporto e Ambiente	2 / Sem 4	5
	Gestão do Desporto I	2 / Sem 4	4
	Traumatologia e Socorrismo	2 / Sem 4	4
	Sistemática do Desporto IV	2 / Sem 4	2
	Opção (*)	2 / Sem 4	3
	Sub-total	2	60
	Desporto de Natureza III	3 / Anual	16
	Psicologia do Desporto e Exercício	3 / Sem 5	5
	Animação Sócio-cultural e Turística	3 / Sem 5	3
	Sociologia do Desporto	3 / Sem 5	5
	Gestão do Desporto II	3 / Sem 5	4
	Opção (*)	3 / Sem 5	4
	Ética e Deontologia Profissional	3 / Sem 6	3
	Nutrição no Desporto e no Exercício	3 / Sem 6	4
	Desporto e Turismo Activo	3 / Sem 6	5
	Estágio (*)	3 / Sem 6	8
	Opção (*)	3 / Sem 6	3
	Sub-total	3	60
	Total		180

(*) A REGULAMENTAR PELO CONSELHO CIENTÍFICO

Unidades Curriculares de Opção da Licenciatura em DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO (*)

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Biologia Humana	Sem1	4
	Saúde Pública e Actividade Física	Sem1	4
	Neurociências	Sem1	4
	Psicofisiologia	Sem1	4
	Biofísica	Sem1	4
	Bioquímica das Actividades Desportivas	Sem1	4
	Dinâmica de Grupos	Sem	4
	Psicologia das Lesões Desportivas	Sem	4
	Empreendedorismo no Desporto	Sem	4
	Processos Cognitivos e Aprendizagem	Sem	4
	Qualidade de Serviços em Desporto	Sem	4
	Psicologia do Desenvolvimento	Sem	4
	Introdução à Informática	Sem	4
	Inglês Técnico	Sem	4
	Estatística II	Sem	4
	Psicologia da Recreação	Sem	4
	Expressão Corporal	Sem	4
	Trabalhos Verticais	Sem	4
	Resgate e Auto-resgate em Desporto de Natureza	Sem	3
	Actividade Física e Populações Especiais	Sem	3
	Pedomotricidade	Sem	3
	Actividade Física Adaptada	Sem	3
	Teoria e Metodologia do Treino	Sem	3
	Avaliação e Controlo do Treino	Sem	3
	Treino Personalizado	Sem	3
	Actividades Lúdicas na Água	Sem	3
	Gerontomotricidade	Sem	3
	Materiais e Equipamentos Desportivos	Sem	3
	Técnicas de Comunicação e Publicidade	Sem	3
	Tecnologias de Informação e Comunicação	Sem	3
	Educação Aquática Infantil	Sem	3
	Espaços de Jogo e Recreios	Sem	3
	Desporto para Deficientes	Sem	3
	Avaliação e Educação Postural	Sem	3
	Antropometria no Desporto e no Exercício	Sem	3
	Adaptação ao Meio-Aquático	Sem	3
	Futsal	Sem	3

(*) A REGULAMENTAR ANUALMENTE PELO CONSELHO CIENTÍFICO

(**) NÃO VAI FUNCIONAR NO ANO LECTIVO 2008/2009

5.5.1.4. LICENCIATURA EM PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO

Especificidade do Curso

A licenciatura em Psicologia do Desporto e do Exercício, promove a aquisição de competências técnicas específicas desta área do conhecimento, permitindo a intervenção ao nível do desenvolvimento do indivíduo, da consultoria e da investigação.

Condições de Acesso 2008/2009

O candidato ao curso deverá:

- Possuir o 12.º ano de escolaridade;
- Obter a nota mínima estabelecida, nas **provas de ingresso**;
 - *Uma das seguintes provas de ingresso:*
 - 02 Biologia e Geologia (B)
 - 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais
 - 18 Português
- Classificações mínimas exigidas para acesso a cursos deste estabelecimento;
- Fórmula de cálculo da nota para acesso a cursos deste estabelecimento:
 - Média do ensino secundário (60%) x Provas de ingresso (40%)
- Preferência Regional: 30% - Leiria, Santarém, Portalegre;
- Cursos Profissionais da Área do Desporto: 20%.
- Em alternativa, realizar as provas especialmente adequadas a avaliar a capacidade para a frequência dos cursos de licenciatura do IPS, dos maiores de 23 anos.

Saídas Profissionais

O mercado fundamental para o psicólogo do desporto e do exercício, são os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as associações e federações desportivas, as autarquias, *health clubs*, ginásios, centros de fitness, o desporto escolar e os organismos públicos ligados ao desporto, empresas ligadas ao desporto, as clínicas de recuperação, escolas de educação especial, o ensino superior e outros organismos de educação em geral. Em suma, a intervenção do psicólogo do Desporto e Exercício situa-se, por um lado, no âmbito da optimização do rendimento desportivo, através do desenvolvimento das características psicológicas individuais, e, por outro, na promoção de estilos de vida saudáveis, através da promoção da actividade física como um comportamento de saúde, implementação e avaliando programas que visam a motivação para a prática e a alteração de comportamentos de risco. A intervenção psicológica ao nível do exercício visa, assim, promover o bem estar do praticante, aumentar a sua auto-estima, reduzir a ansiedade e a depressão, promover o desenvolvimento global e harmonioso do indivíduo, estudando as repercussões psicológicas das diferentes práticas e aconselhando as condições em que ela deve ocorrer. Os licenciados em Psicologia do Desporto e Exercício poderão intervir no treino desportivo, a todos os níveis de rendimento, nos contextos do sistema educativo e do sistema desportivo, desempenhando os papéis de educador, investigador e consultor.

Plano de estudos da Licenciatura em PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Introdução à Psicologia do Desporto e do Exercício	1 / Sem 1	5
	Anatomofisiologia I	1 / Sem 1	5
	Psicologia da Educação	1 / Sem 1	5
	Psicologia do Desenvolvimento	1 / Sem 1	5
	Modelos e Teorias em Psicologia	1 / Sem 1	6
	Propedêutica dos Desportos Colectivos	1 / Sem 1	4
	Antropologia e História do Corpo	1 / Sem 2	3
	Psicologia Diferencial	1 / Sem 2	5
	Estatística I	1 / Sem 2	4
	Anatomofisiologia II	1 / Sem 2	5
	Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	5
	Introdução à Biomecânica	1 / Sem 2	4
	Propedêutica dos Desportos Individuais	1 / Sem 2	4
	Sub-total	1	60
	Bioquímica	2 / Sem 3	5
	Psicologia do Trabalho e das Organizações	2 / Sem 3	5
	Teorias da Personalidade	2 / Sem 3	5
	Estatística II	2 / Sem 3	5
	Avaliação e Diagnóstico em Psicologia do Desporto I	2 / Sem 3	6
	Propedêutica dos Desportos na Natureza	2 / Sem 3	4
	Psicologia Social	2 / Sem 4	5
	Neurociências	2 / Sem 4	6
	Teoria do Treino Desportivo	2 / Sem 4	5
	Psicologia Clínica e da Saúde	2 / Sem 4	5
	Propedêutica dos Desportos de Ginásio	2 / Sem 4	4
	Opção 1 (*)	2 / Sem 4	5
	Sub-total	2	60
	Metodologia de Observação e Investigação	3 / Sem 5	5
	Psicologia do Exercício e Saúde	3 / Sem 5	5
	Avaliação e Diagnóstico em Psicologia do Desporto II	3 / Sem 5	6
	Controlo e Aprendizagem Motora	3 / Sem 5	5
	Organização do Desporto	3 / Sem 5	4
	Opção 2 (*)	3 / Sem 5	5
	Sociologia do Desporto	3 / Sem 6	5
	Psicopatologia Geral	3 / Sem 6	5
	Saúde Pública e Actividade Física	3 / Sem 6	4
	Dinâmica de grupos	3 / Sem 6	4
	Ética e Deontologia em Psicologia	3 / Sem 6	2
	Processos Cognitivos e Aprendizagem	3 / Sem 6	5
	Opção 2 (*)	3 / Sem 6	5
	Sub-total	3	60
	Total		180

(*) A REGULAMENTAR PELO CONSELHO CIENTÍFICO

Unidades Curriculares de Opção da Licenciatura em PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO (*)

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Unidades Curriculares de opção 1		
	Fisiologia do Esforço	Sem4	5
	Fundamentos Biológicos do Comportamento	Sem4	5
	Pedagogia do Desporto	Sem4	5
	Teoria e Metodologia do Treino II	Sem4	5
	Avaliação e Prescrição do Exercício I	Sem4	5
	Avaliação e Controlo do Treino I	Sem4	5
	Introdução à Gestão de Desporto	Sem4	5
	Gestão de Projectos em Desporto	Sem4	5
	Empreendedorismo no Desporto	Sem4	5
	Unidade Curriculares de opção 2		
	Técnicas Projectivas	Sem	5
**	Desenvolvimento de Carreiras	Sem	5
	Epistemologia	Sem	5
	Maturação, Crescimento e Desenvolvimento	Sem	5
	Neuropsicologia Cognitiva	Sem	5
	Psicofísica	Sem	5
**	Psicofisiologia	Sem	5
	Psicologia da Família	Sem	5
	Psicologia da Motivação	Sem	5
	Psicologia Positiva	Sem	5
	Teorias da Inteligência e da Criatividade	Sem	5
	Psicopedagogia Especial	Sem	5

(*) A REGULAMENTAR ANUALMENTE PELO CONSELHO CIENTÍFICO

(**) [em funcionamento em 2007/2008](#)

(**) NÃO VAI FUNCIONAR NO ANO LECTIVO 2008/2009

5.5.1.5. LICENCIATURA EM GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

Especificidade do Curso

A licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas pretende responder à crescente procura de quadros especializados, com sólida formação de gestão aplicada ao Desporto, assente na qualidade e na possibilidade dos alunos adquirirem experiência profissional através de uma precoce integração em projectos realizados em parceria com diferentes organizações desportivas, de modo a ingressarem com êxito no mercado de trabalho. O grau de licenciatura proporcionará habilitações para que o seu titular possa intervir no vértice estratégico das organizações desportivas permitindo-lhe estabelecer a estratégia, os objectivos e as políticas globais de desenvolvimento da organização. O licenciado em Gestão das Organizações Desportivas terá ainda um forte domínio das metodologias de investigação aplicada às organizações desportivas e um regime tutorado de estágio profissional numa organização, permitindo, desta forma, uma integração no mercado de trabalho cruzada com a aplicação dos conhecimentos adquiridos. Na fase inicial da sua actividade profissional, como gestor intermédio, o licenciado terá uma elevada capacidade de autonomia e intervenção ao nível da coordenação e supervisão de áreas específicas dentro das organizações.

Condições de Acesso 2008/2009

O candidato ao curso deverá:

- Possuir o 12.º ano de escolaridade;
- Obter a nota mínima estabelecida, nas **provas de ingresso**;
 - *Uma das seguintes provas de ingresso:*
 - 02 Biologia e Geologia (B)
 - 02 Biologia e Geologia (G)
 - 04 Economia
 - 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais
- Classificações mínimas exigidas para acesso a cursos deste estabelecimento;
- Fórmula de cálculo da nota para acesso a cursos deste estabelecimento:
 - Média do ensino secundário (60%) x Provas de ingresso (40%)
- Preferência Regional: 30% - Leiria, Santarém, Portalegre;
- Cursos Profissionais da Área do Desporto: 20%.
- Em alternativa, realizar as provas especialmente adequadas a avaliar a capacidade para a frequência dos cursos de licenciatura do IPS, dos maiores de 23 anos.

Saídas Profissionais

Autarquias, ginásios, *health clubs* e SPA's, instalações desportivas, federações e associações distritais de modalidades, clubes desportivos, sociedades anónimas desportivas, pequenas e médias empresas prestadoras de serviços, empresas produtoras de bens relacionadas com o turismo desportivo, a indústria de produtos desportivos e associações sócio-profissionais. Apoio ao desenvolvimento de carreiras desportivas, desenvolvimento organizacional, licenciamento de marcas, patrocínios, formação, produção de materiais desportivos, agências de publicidade e produção de conteúdos de desporto para a Internet, projectos de desenvolvimento desportivo e consultoria. Preferencialmente pretende-se dotar os licenciados de uma forte capacidade empreendedora e de criação de autoemprego. Não deixando, todavia, de proporcionar todas as condições para a sua plena integração em estruturas já existentes.

Plano de Estudos da Licenciatura em GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Introdução à Gestão do Desporto	1 / Sem 1	5
	Contabilidade I	1 / Sem 1	5
	Informática	1 / Sem 1	4
	Antropologia e História do Desporto	1 / Sem 1	4
	Anatomofisiologia	1 / Sem 1	4
	Propedêutica dos Desportos Individuais	1 / Sem 1	4
	Opção 1 (*)	1 / Sem 1	4
	Direito do Desporto I	1 / Sem 2	4
	Contabilidade II	1 / Sem 2	5
	Estatística	1 / Sem 2	4
	Gestão de Projectos em Desporto I	1 / Sem 2	5
	Desenvolvimento Motor	1 / Sem 2	4
	Propedêutica dos Desportos Colectivos	1 / Sem 2	4
	Opção 2 (*)	1 / Sem 2	4
	Sub-total	1	60
	Contabilidade de Gestão	2 / Sem 3	5
	Fiscalidade	2 / Sem 3	4
	Gestão de Recursos Humanos do Desporto I	2 / Sem 3	4
	Marketing do Desporto I	2 / Sem 3	4
	Gestão de Projectos em Desporto II	2 / Sem 3	5
	Direito do Desporto II	2 / Sem 3	4
	Propedêutica dos Desportos na Natureza	2 / Sem 3	4
	Gestão de Sistemas de Informação I	2 / Sem 4	4
	Sociologia do Desporto	2 / Sem 4	5
	Economia do Desporto I	2 / Sem 4	4
	Análise de Projectos de Investimento	2 / Sem 4	4
	Inovação e Tecnologias do Desporto	2 / Sem 4	5
	Propedêutica dos Desportos de Ginásio	2 / Sem 4	4
	Opção 3 (*)	2 / Sem 4	4
	Sub-total	2	60
	Gestão Financeira	3 / Sem 5	4
	Gestão de Recursos Humanos do Desporto II	3 / Sem 5	5
	Gestão de Sistemas de Informação II	3 / Sem 5	4
	Empreendedorismo	3 / Sem 5	5
	Gestão de Eventos Desportivos	3 / Sem 5	4
	Marketing do Desporto II	3 / Sem 5	4
	Opção 4 (*)	3 / Sem 5	4
	Estratégia e Desenvolvimento de Organizações Desportivas	3 / Sem 6	4
	Controlo de Gestão	3 / Sem 6	4
	Ética e Deontologia Profissional	3 / Sem 6	3
	Economia do Desporto II	3 / Sem 6	3
	Gestão de Instalações Desportivas	3 / Sem 6	4
	Estágio em Organizações Desportivas (*)	3 / Sem 6	7
	Projecto de Investigação e Desenvolvimento	3 / Sem 6	5
	Sub-total	3	60
	Total		180

(*) A REGULAMENTAR PELO CONSELHO CIENTÍFICO

Unidades Curriculares de Opção da Licenciatura em GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS (*)

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Unidades Curriculares de opção 1		
	Biologia Humana	Sem1	4
**	Saúde Pública e Actividade Física	Sem1	4
	Psicofisiologia	Sem1	4
	Bioquímica das Actividades Desportivas	Sem1	4
	Unidade Curriculares de opção 2		
	Ergonomia	Sem2	4
**	Introdução à Biomecânica	Sem2	4
	Unidade Curriculares de opção 3		
	Inglês Técnico		4
	Dinâmica de Grupos	Sem4	4
	Psicologia Social	Sem4	5
	Pedagogia do Desporto	Sem4	5
	Unidade Curriculares de opção 4		
	Animação Sócio-cultural e Turística	Sem5	3
	Expressão Corporal	Sem5	4
	Desporto e Turismo Activo	Sem5	5
	Desporto e Ambiente	Sem5	5
	Teoria do Treino Desportivo	Sem5	5

(*) A REGULAMENTAR ANUALMENTE PELO CONSELHO CIENTÍFICO

(**) [em funcionamento em 2007/2008](#)

(**) NÃO VAI FUNCIONAR NO ANO LECTIVO 2008/2009