

5.5.2. CURSOS DE FORMAÇÃO AVANÇADA (2.º CICLO - MESTRADOS) E PÓS-GRADUAÇÃO

5.5.2.1. MESTRADO EM DESPORTO, ESPECIALIZAÇÕES EM TREINO DESPORTIVO, CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE, DESPORTO DE NATUREZA, EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Finalidades

O curso pretende atingir os objectivos apresentados de seguida, de modo a contribuir para a formação especializada dos licenciados e para o desenvolvimento da investigação aplicada e do conhecimento científico no contexto profissional do desporto. Deste modo, consideramos que :

- A. os alunos devem possuir conhecimentos e capacidade de compreensão a um nível que sustentando-se nos conhecimentos obtidos ao nível do primeiro ciclo nas áreas do treino desportivo, Condição física, desporto de natureza e educação física, os desenvolvam e aprofundem, na área especializada do Desporto, nas diversas especializações;
- B. Os alunos devem revelar conhecimentos que permitam e constituam a base de desenvolvimentos e ou aplicações originais, em contexto de investigação, nas Ciências do Desporto aplicadas ao ambiente profissional e à especialidade seleccionada;
- C. Os alunos devem saber aplicar os seus conhecimentos e a sua capacidade de compreensão e de resolução de problemas em situações novas e não familiares, em contextos alargados e multidisciplinares, na área das Ciências do Desporto, relacionados especificamente com a especialização em causa;
- D. Os alunos devem revelar capacidade para integrar conhecimentos, lidar com questões complexas, desenvolver soluções ou emitir juízos em situações de informação limitada ou incompleta, incluindo reflexões sobre as implicações e responsabilidades éticas e sociais que resultem ou condicionem essas soluções e esses juízos, no âmbito da intervenção profissional e científica do Desporto;
- E. Os alunos devem ser capazes de comunicar as suas conclusões, e os conhecimentos e raciocínios a elas subjacentes, quer a especialistas, quer a não especialistas, de uma forma clara e sem ambiguidades, utilizando as metodologias abordadas no processo de formação específico da área profissional do Desporto;
- F. Os alunos devem adquirir competências de aprendizagem que lhes permitam uma aprendizagem ao longo da vida, de um modo fundamentalmente auto-orientado ou autónomo.
- G. Os alunos devem conhecer com profundidade a área científica do Desporto, bem como especializar o seu conhecimento nas vertentes aplicadas da investigação, da intervenção e da formação em diversos âmbitos do Desporto, que constituem as especialidades aplicadas da área principal.

Coordenadores

MESTRADO EM DESPORTO especialização em TREINO DESPORTIVO - Doutor José Rodrigues, Professor-Coordenador com Agregação (jrodrigues@esdrm.pt)

MESTRADO EM DESPORTO especialização em CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE - Doutora Rita Santos Rocha, Professora-Adjunta (rsantos@esdrm.pt)

MESTRADO EM DESPORTO especialização em DESPORTO DE NATUREZA - Doutor Luís Carvalhinho, Professor-Adjunto (lcarvalhinho@esdrm.pt)

MESTRADO EM DESPORTO especialização em EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR - Doutor Pedro Sequeira, Equiparado a Professor-Coordenador (psequeira@esdrm.pt)

Condições de Acesso 2008/2009

Ver Regulamento geral dos mestrados da ESDRM

Ver Regulamento específico do Mestrado em Desporto

Duração

4 semestres, 120 ECTS

Plano de Estudos do MESTRADO EM DESPORTO especialização em TREINO DESPORTIVO

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Metodologia da Investigação	1 / Sem 1	5
	Métodos Quantitativos	1 / Sem 1	5
	Intervenção Pedagógica I	1 / Sem 1	9
	Modalidade Desportiva I	1 / Sem 1	6
	<i>Opção: Avaliação e Controlo do Treino</i>	1 / Sem 1	5
	<i>Opção: Fisiologia do Esforço</i>	1 / Sem 1	5
	Métodos de Análise Qualitativa	1 / Sem 2	5
	Intervenção Pedagógica II	1 / Sem 2	9
	Modalidade Desportiva II	1 / Sem 2	6
	<i>Opção: Psicologia do Desporto</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Psicologia Social do Desporto</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Gestão do Desporto</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Aprendizagem Motora</i>	1 / Sem 2	5
	Tese ou Estágio	2 / Sem 1e2	60
	Total		120

Plano de Estudos do MESTRADO EM DESPORTO especialização em CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Metodologia da Investigação	1 / Sem 1	5
	Métodos Quantitativos	1 / Sem 1	5
	Intervenção Pedagógica I	1 / Sem 1	9
	Condição Física I	1 / Sem 1	6
	<i>Opção: Avaliação e Prescrição do Exercício</i>	1 / Sem 1	5
	<i>Opção: Fisiologia do Esforço</i>	1 / Sem 1	5
	Métodos de Análise Qualitativa	1 / Sem 2	5
	Intervenção Pedagógica II	1 / Sem 2	9
	Condição Física II	1 / Sem 2	6
	<i>Opção: Psicologia do Desporto</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Actividade Física e Saúde Pública</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Gestão do Desporto</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Aprendizagem Motora</i>	1 / Sem 2	5
	Tese ou Estágio	2 / Sem 1e2	60
	Total		120

Plano de Estudos do MESTRADO EM DESPORTO especialização em DESPORTO DE NATUREZA

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Metodologia da Investigação	1 / Sem 1	5
	Métodos Quantitativos	1 / Sem 1	5
	Intervenção Pedagógica I	1 / Sem 1	9
	Desporto de Natureza I	1 / Sem 1	6
	<i>Opção: Avaliação e Prescrição do Exercício</i>	1 / Sem 1	5
	<i>Opção: Fisiologia do Esforço</i>	1 / Sem 1	5
	Métodos de Análise Qualitativa	1 / Sem 2	5
	Intervenção Pedagógica II	1 / Sem 2	9
	Desporto de Natureza II	1 / Sem 2	6
	<i>Opção: Psicologia da Recreação e Lazer</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Actividade Física e Saúde Pública</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Gestão do Desporto</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Aprendizagem Motora</i>	1 / Sem 2	5
	Tese ou Estágio	2 / Sem 1e2	60
	Total		120

Plano de Estudos do MESTRADO EM DESPORTO especialização em EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

CÓDIGO UC / CU CODE	UNIDADES CURRICULARES (UC) / CURRICULAR UNITS (CU)	ANO/ SEMESTRE / YEAR/ SEMESTER	CRÉDITOS ECTS / ECTS CREDITS
	Metodologia da Investigação	1 / Sem 1	5
	Métodos Quantitativos	1 / Sem 1	5
	Intervenção Pedagógica I	1 / Sem 1	9
	Didáctica da Educação Física I	1 / Sem 1	6
	<i>Opção: Avaliação em Educação Física</i>	1 / Sem 1	5
	<i>Opção: Fisiologia do Esforço</i>	1 / Sem 1	5
	Métodos de Análise Qualitativa	1 / Sem 2	5
	Intervenção Pedagógica II	1 / Sem 2	9
	Didáctica da Educação Física II	1 / Sem 2	6
	<i>Opção: Psicologia da Aprendizagem</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Análise Processo de Ensino em Educação Física</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Formação de Professores de Educação Física</i>	1 / Sem 2	5
	<i>Opção: Aprendizagem Motora</i>	1 / Sem 2	5
	Tese ou Estágio	2 / Sem 1e2	60
	Total		120

5.5.2.2. MESTRADO EM PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO

PROPOSTA APRESENTADA AO MCTES (A AGUARDAR RESPOSTA)

Finalidades

A realidade do desporto actual é caracterizada por um enorme desenvolvimento nos diferentes domínios social, económico, técnico, tecnológico, científico. Tal desenvolvimento determina o aparecimento e progressivo aumento de importância de técnicos especialistas de diferentes áreas das ciências do desporto de onde se destacou, nos últimos anos, o especialista em psicologia do desporto. O psicólogo do desporto a formar terá como papéis fundamentais a desempenhar os de, educador, investigador e consultor, devendo integrar-se numa equipa pluridisciplinar que encontra nas ciências do desporto a sua área de união fundamental. Neste sentido não há mais lugar para alguns interessados e de boa-vontade, mas apenas para especialistas com profundos conhecimentos técnicos e científicos específicos do meio onde trabalham, obtidos através de uma formação no âmbito da psicologia e das ciências do desporto, apoiados na vivência do meio desportivo e do exercício. Assim, pretende-se através do Mestrado (2.º ciclo) em Psicologia do Desporto e do Exercício que os Mestres pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior:

- Adquiram conhecimentos e treino dos principais métodos e técnicas de intervenção psicológica de modo a poderem contribuir para a resolução de problemas concretos com que se defrontam os diferentes actores do desporto (Atletas, treinadores, juizes, pais, dirigentes, etc.), bem como de outras actividades em que o sucesso e a performance sejam preponderantes (ex: músicos, bailarinos, artistas, etc.) quer promovendo a adaptação psicológica aos contextos extremamente exigentes em que actuam, quer facilitando o desenvolvimento do potencial individual.
- Desenvolvam competências instrumentais no sentido da integração dos conhecimentos teóricos e práticos adquiridos no 1.º ciclo mas sobretudo no 2.º ciclo.
- Desenvolvam competências interpessoais através da inter relação que necessariamente tem que estabelecer com outros profissionais do contexto de intervenção, com os indivíduos objecto da sua intervenção, com colegas de profissão e sobretudo os profissionais experientes que supervisionam o seu trabalho, nomeadamente durante o estágio curricular.
- Adquiram competências de investigação que baseadas nos sólidos conhecimentos adquiridos, lhes proporcione uma propedêutica atitude interrogativa, face aos acontecimentos e problemas com que vai sendo confrontado, de modo a encontrar os métodos apropriados à especificidade das situações, bem como uma constante avaliação da intervenção realizada.

O mercado fundamental para o psicólogo do desporto e do exercício são os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as associações e federações desportivas, as autarquias, health clubs, ginásios, o desporto escolar e os organismos públicos ligados ao desporto, empresas ligadas ao desporto, as clínicas de recuperação, escolas de educação especial, o ensino superior e outros organismos de educação em geral.

Coordenador

Doutor José Alves, Professor-Coordenador com Agregação (jalves@esdrm.pt)

5.5.2.3. MESTRADO EM OBSERVAÇÃO E ANÁLISE EM DESPORTO

PROPOSTA APRESENTADA AO MCTES (A AGUARDAR RESPOSTA)

Finalidades

A área das Ciências do Desporto tem evoluído muito nos últimos anos. Esta evolução tem sido em vários sentidos, com destaque numa cada vez maior abrangência de subáreas de intervenção e especialização. É nesta linha que tem vindo a impor-se a Observação e a Análise no Desporto, como subárea emergente nas Ciências do Desporto. De seguida, apresentamos os objectivos que o curso pretende atingir, de modo a contribuir para a formação especializada dos licenciados e para o desenvolvimento da investigação aplicada e do conhecimento científico na Observação e Análise no Desporto:

- Os alunos devem possuir conhecimentos e capacidade de compreensão a um nível que, sustentando-se nos conhecimentos obtidos ao nível de um primeiro ciclo na áreas das Ciências do Desporto os desenvolvam e aprofundem, na área especializada da Observação e Análise no Desporto;
- Os alunos devem revelar conhecimentos que permitam e constituam a base de desenvolvimentos e ou aplicações originais, em contexto de investigação, na Observação e Análise no Desporto aplicadas ao seu ambiente profissional;
- Os alunos devem ser capazes de comunicar as suas conclusões, e os conhecimentos e raciocínios a elas subjacentes, quer a especialistas, quer a não especialistas, de uma forma clara e sem ambiguidades, utilizando as metodologias abordadas no processo de formação específico da área da Observação e Análise no Desporto;
- Os alunos devem conhecer com profundidade a área científica do Desporto, bem como especializar o seu conhecimento nas vertentes aplicadas da investigação, da intervenção e da formação em Observação e Análise no Desporto.

Coordenador

Doutor Pedro Sequeira, Equiparado a Professor-Coordenador (psequeira@esdrm.pt)