

Curso: *Canoagem - Iniciação às Águas Bravas*

(1 crédito Cód. Acreditação CCPFC - ACC-47188/06)

**PROGRAMA DE
FORMAÇÃO
CONTÍNUA
2008-2009**



Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ENT-ES-0222/02

Data de realização:

21, 22, 23, 28, 29 e 30 de Novembro de 2008

Local de realização:

Rio Maior, rio Vouga

Destinatários:

- Professores de Educação Física
- Técnicos de desporto
- Monitores de empresas de animação turístico-desportiva

Principais Benefícios:

O curso visa assegurar a cada participante:

- O conhecimento e domínio das especificidades da actividade Canoagem de águas bravas;
- A vivência diversificada de actividades, de modo a contribuir para o domínio técnico dos conteúdos fundamentais relativamente às características dos diferentes locais de prática;
- A aquisição de competências ao nível do enquadramento técnico e acompanhamento das actividades, de acordo com a especificidade dos equipamentos e das normas de segurança;
- O desenvolvimento da capacidade de intervenção pedagógica e a atitude reflexiva e crítica nos formandos;
- A fundamentação das preocupações ecológicas, hábitos de preservação e conservação da natureza;

Programa:

- História e evolução da canoagem
- Locais e equipamentos
- Segurança nos rios

- Técnicas e manobras
- Aspectos básicos da propulsão
- Salvamentos

Métodos Pedagógicos:

- Aulas Teórico
- Aulas Teórico-Práticas
- Aulas Práticas
- Observação de Slides e Vídeos
- Prática de exercícios de aplicação dos conhecimentos

Duração:

- 25 Horas

Horário:

- 6.^{as.} feiras: 19:30-21h; Sáb.: 11-16h; Dom.: 11-16h

N.º de participantes:

- Mínimo: A definir
- Máximo: A definir

Director do Curso:

- Vitor Milheiro, Mestre em Ciências do Desporto

Formador(es):

- Vitor Milheiro, Mestre em Ciências do Desporto
- Nuno Benedito, Licenciado
- Rui Calado, Licenciado

Preço:

150 €

Inclui seguro, documentação de apoio e Certificado de Frequência de Formação

Informações

Teresa Fialho

E-Mail: teresafialho@esdrm.pt | www.esdrm.pt

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares - Pavilhão Multiusos | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

Inscrições

As inscrições deverão ser efectuadas até 5 dias úteis antes do início do curso.

Os elementos necessários para a inscrição são a ficha de candidatura, a cópia do cartão de contribuinte e o pagamento.

O pagamento deverá ser realizado por meio de cheque à ordem de IGCP a enviar à ESDRM.

Os critérios de selecção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional.

A ficha de candidatura está disponível em www.esdrm.pt

Os elementos para a inscrição poderão ser entregues na ESDRM, para o e-mail: teresafialho@esdrm.pt

Organização



Apoio

