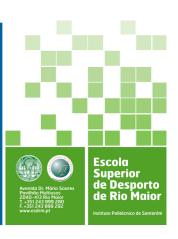
# A formação do tenista: da iniciação ao altorendimento desportivo

# PROGRAMA DE FORMAÇÃO CONTÍNUA 2008-2009



Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ENT-ES-0222/02

# Data de realização:

15 de Novembro de 2008, Sáb.

## Local de realização:

Rio Maior

#### Destinatários:

- Treinadores de ténis
- Alunos do Ensino Superior (especialização em ténis)

## Principais Benefícios:

O curso visa assegurar a cada participante:

 O conhecimento na área da formação de jogadores de ténis

## Programa:

- Medicina Desportiva
- Psicologia
- Pedagogia
- Biomecânica
- Treino Físico
- Treino Técnico-Táctico

# Métodos Pedagógicos:

 Apresentações teóricas (auditório) e teórico práticas (campo)

## Duração:

• 8 Horas

#### Horário:

• 9.00h - 13.00h e 15.00h - 19.00h

## N.º de participantes:

• Mínimo: 30

#### Director da Acção:

• Pedro Felner

# Formador(es):

• A definir

## Preço:

25 €, Estudantes 15€ Inclui documentação de apoio e Certificado de Frequência de Formação

# Informações

Teresa Fialho

E-Mail: teresafialho@esdrm.pt | www.esdrm.pt

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares - Pavilhão Multiusos | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

# Inscrições

As inscrições deverão ser efectuadas até 5 dias úteis antes do início do curso.

Os elementos necessários para a inscrição são a ficha de candidatura, a cópia do cartão de contribuinte e o pagamento.

O pagamento deverá ser realizado por meio de cheque à ordem de IGCP a enviar à ESDRM.

Os critérios de selecção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional.

A ficha de candidatura está disponível em www.esdrm.pt

Os elementos para a inscrição poderão ser entregues na ESDRM, para o e-mail: teresafialho@esdrm.pt

# Organização

# Apoio



