

## 地方企業が“はじめてのAI”に踏み出すための6ステップ

—— 不安を味方に、ワクワクを結果に変える 8 週間プラン ——

### ■ この一枚ガイドの役割

1. はじめの不安を取り除く地図  
—— 何から手を付ければいいのか分からない地方企業が、まず“1か所だけ”に集中するための羅針盤。
2. 経営層と現場をつなぐ共通言語  
—— 専門用語をできるだけ排し、“時間が減った・気持ち楽になった”という感情ベースの成果を共有することで、投資判断を円滑に。
3. 社内横展開の“たたき台”  
—— 成功パターンと注意点を簡潔に記録するフォーマットとして何度も使い回せます。

### ■ 具体的な使い方

1. 朝礼や週次ミーティングで読み上げる  
たった3分で「AIの話題＝自分ごと」へスイッチ。
2. 印刷してデスクに貼る／社内チャットで固定表示  
“次はどこに丸をつけよう？”とチーム全員が常に意識できる。
3. 気づきメモのテンプレとしてコピー  
Step 3 で出たアイデアとスクリーンショットを貼り付ければ、そのまま経営報告書の素材に。

---

## 1. 目的と悩みを“一枚の紙”に書き出す(Week 0-1)

「どこに時間を取られている?」「お客様にもっと喜んでもらうには?」  
——現場で交わされる小さなため息を拾い集め、A4 用紙1枚に列挙します。

### ポイント

- 数字より“モヤモヤ言葉”を優先。「探すのが面倒」「入力ミスが怖い」など感情をそのまま書く。
- すべて書き出したら、“放っておくと一番ツライ”項目に赤丸をつける。これが最優先テーマです。

---

## 2. 「まずは1か所だけ」小さな実験テーマを決める(Week 1-2)

赤丸をつけた中から“1か月で変化が見えそう”な作業を1つ選びます。  
たとえば:

- 月末の集計作業
- メール文の下書き
- 商品説明の言い回し

→これを\*\*AIに任せてみたらどうなるか？\*\*を試すのがこのステップです。

---

## 3. ChatGPTに、月3,000円で“しゃべらせてみる”(Week 2-4)

経営者または担当者1名が**ChatGPT Plus**(有料版)を1ヶ月だけ契約して、実際にAIを触ってみます。

料金はたったの約3,000円。

目的は、

「これ、いけそうじゃない?」  
という実感を得ることです。

たとえば...

- 手書きメモをそのまま入力 → 整った企画書に

- お客さんへの説明を簡潔にしたい → 丁寧語に自動変換
- キーワードだけ渡す → SNS投稿の文章が数秒で完成

#### ポイント

- 本番の情報は絶対に入れない(必ず仮名や架空のデータで)
- 「おもしろい」「これは無理そう」など、感じたことをそのままメモする
- 社内チャットなどで1日1つの気づきをシェアできるとベスト

---

#### 4. 3人チームの“AI部活”を作る(Week 3-4)

- 現場の担当者
- 情シスのサポーター
- 経営層の“旗振り役”

この3人を「AI部活」として週1回15分集まり、  
\*\*「やってみたこと」と「感じたこと」\*\*を話すだけの場を作ります。

#### ポイント

- スクリーンショット1枚で報告OK。
- 経営層は「それ面白いね」と肯定するだけでも価値がある。

---

#### 5. 効果を“数字＋喜びの声”で伝える(Week 4-6)

たとえば:

- 「作業時間が半分になった」
- 「人に頼んでいた作業を、自分で5分でできた」
- 「言葉選びのストレスがなくなった」

このような小さな変化をA4一枚でまとめて共有します。  
「AIでこうなった！」という“うれしさレポート”がゴールです。

---

## 6. 安全に広げる準備をする(Week 6-8)

小さな成功体験が得られたら、次は「広げても大丈夫な状態」を整えます。

- AI利用ルール(簡易版ガイドライン)を作成
- 「何を入力していい／ダメか」の チェックシートを配布
- 必要な人だけでよいので、**30分**のミニ研修を行う

「これならもう少し使ってみようか」

という空気が社内に流れたら、導入の第一歩は完了です。

---

## 推奨リソース & 次の一手

- 使うのはこれだけ: ChatGPT(有料版 月額\$20／約3,000円)
  - 不安なときの相談先: 地元IT事業者、商工会議所、地域DX支援センター
  - 成果共有の型: 「AIで楽になったことレポート」(作業時間・気持ちの変化を記入)
-

## 終わりに—— 次のステップと個別相談のご案内

### 1. “もう一歩先” へ進むために

- **Step 0:** 経営者または担当者1名が **ChatGPT Plus** (月額約**3,000円**)を契約
- **Step 1:** 本ガイドの **Step 1～3**を1か月で実行し、“うれしさレポート”を作成
- **Step 2:** レポートを持って経営層と5分ミーティング——「どこまで広げるか？」を決定

### 2. 個別相談(無料)で伴走サポート

「自社の場合は何から始めれば良い？」

「セキュリティやガイドライン作成が不安...」

そんな時は、以下の日程共有リンクから**30分**のオンライン相談をご予約ください。

👉 <https://app.spirinc.com/patterns/availability-sharing/CuveLAWUnplEYK7KBzUsv/confirm>

### 3. LINE公式アカウントで最新情報を受け取る

- AI活用の成功事例やテンプレートを週1で配信
- 質問はチャットでいつでも受付  
👉 <https://lin.ee/xnL5k5G>

「まだ早いかも...」と感じたその時こそ、始めどき。

一人でも始められる、3,000円の投資から未来が変わります。