

1月の献立表

		昼食				
		A定食	B定食	カレー	パスタ	麺
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月		ソースかつ丼 小付け 汁物	ポークカレー		醤油ラーメン
7	火		牛肉の南蛮焼き 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー		わかめ塩ラーメン
8	水	オムライス ハヤシソース 小付け 汁物	チキンと招福野菜の 小付け 汁物 ご飯 フリカッセ	ビーフカレー	タコとキャベツの ペペロンチーノ	きしめん
9	木	味噌唐揚げ & 白い唐揚げ 小付け 汁物 ご飯	和風おろし豚焼肉 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	アマトリチャーナ	味玉とんこつラーメン
10	金	ハンバーグのチーズグラタン 小付け 汁物 ご飯	いか天井 小付け 汁物	チキンカレー	ジェノベーゼ	カレーつけ麺
11	土		チキンカツ トマトチーズソース 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー		ワンタン麺
12	日		豚肉の葱塩焼き 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー		唐揚げうどん
13	月		豚肉の衣揚げ 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー		コーンバター 醤油ラーメン
14	火	五種のチーズ入りメンチカツ 小付け 汁物 ご飯	マヒマヒの香草パン粉焼き 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	2種チーズの ボロネーゼ	明太子とんこつラーメン
15	水	豚バラ照り焼きマヨ丼 小付け 汁物	チキンカレー炒めとかぼちゃ 小付け 汁物 ご飯 コロッケ	ポークカレー	三色ビーマンとモッツアレラの トマトクリームパスタ	かき揚げうどん
16	木	鯖の味噌焼きと豚汁 小付け ご飯	豚肉の塩麹生姜焼き 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー	チョリソーの ペペロンチーノ	とんこつ醤油ラーメン
17	金	ポークチャップ 小付け 汁物 ご飯	鶏の竜田揚げ丼 小付け 汁物	チキンカレー	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	和風香味つけ麺
18	土		親子丼 小付け 汁物	ポークカレー		葱チャーシュー 塩ラーメン
19	日		ポテトミートグラタン 小付け 汁物 パン	チキンカレー		豚汁うどん
20	月	チキン南蛮 小付け 汁物 ご飯	五目かた焼きそば 小付け 汁物 (ご飯)	ポークカレー	トマトクリームパスタ	豚バラ辛葱ラーメン
21	火	【勝ち飯】鶏むね肉のパン粉焼き 小付け 汁物 ご飯 セット	豚しゃぶ 温玉ぽん酢 小付け 汁物 ご飯	ハヤシライス	しらすのペペロンチーノ	とんこつ野菜ラーメン
22	水	穴子天井 小付け 汁物	チーズと大葉の竜田揚げ焼き 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	ベーコンとしめじの 味噌クリームパスタ	サーモンクリーム & バジルソースうどん
23	木	ピラフwithハンバーグプレート 小付け 汁物	プルコギ丼 小付け 汁物	ポークカレー	あさりと明太子の 和風スパゲッティ	麻婆麺
24	金	しらす丼 小付け 汁物	青椒肉絲 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー	モッツアレラチーズの ミートソースパスタ	唐揚げ塩ラーメン
25	土		炙り煮豚の麦とろ丼 小付け 汁物	ポークカレー		ビーフフォー
26	日		ボロニア風グラタン 小付け 汁物 パン	チキンカレー		月見うどん
27	月	チキンカツレツ トマトソース 小付け 汁物 ご飯	【たいめいけん】カレーチーズソース 小付け 汁物 ご飯 包み揚げ	ビーフカレー	あさりとベーコンの トマトソースパスタ	長崎ちゃんぽん
28	火	インド風タンドリーチキン 小付け 汁物 ご飯	豚肉の南蛮焼き 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	たらことしらすの 和風スパゲッティ	麻辣湯麺 (水餃子入り)
29	水	ケイジャンスパイシー唐揚げ & 小付け 汁物 ご飯 バジル唐揚げ	肉じゃが 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	クリームミートソース スパゲッティ	塩コーンラーメン
30	木	牛丼 小付け 汁物	フライドチキン 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	バジルとモッツアレラの トマトソースパスタ	カレーうどん
31	金	ポークピカタ オニオントマト 小付け 汁物 ご飯 ソース	鶏唐と出汁そぼろ丼 小付け 汁物	ビーフカレー	明太子クリームソース スパゲッティ	わかめとんこつラーメン

冬期休業

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。ご了承ください。