

# 10月の献立表

|    |   | 昼食                               |                                |        |                           |                   |
|----|---|----------------------------------|--------------------------------|--------|---------------------------|-------------------|
|    |   | A定食                              | B定食                            | カレー    | パスタ                       | 麺                 |
| 1  | 火 | ヤンニョムチキン<br>小付け 汁物 ご飯            | 豚肉の生姜焼き<br>小付け 汁物 ご飯           | チキンカレー | 2種チーズのボロネーゼ               | 担々麺               |
| 2  | 水 | 5種のチーズ入りメンチカツ<br>小付け 汁物 ご飯       | ガパオ<br>小付け 汁物                  | ポークカレー | 豚しゃぶと野菜の<br>胡麻だれスパゲティ     | 海老入り<br>野菜かき揚げうどん |
| 3  | 木 | 鯖の胡麻味噌焼きと豚汁<br>小付け ご飯            | フライドチキン<br>小付け 汁物 ご飯           | ビーフカレー | チョリソーの<br>ペペロンチーノ         | 札幌味噌ラーメン          |
| 4  | 金 | 【横浜大飯店監修】玉子あんかけ<br>小付け 汁物 チリソース丼 | 豚肉の衣揚げ<br>小付け 汁物 ご飯            | チキンカレー | ベーコンとほうれん草の<br>クリームスパゲティ  | とんこつ醤油ラーメン        |
| 5  | 土 | ポークチャップ<br>小付け 汁物 ご飯             | 鶏肉の竜田揚げ丼<br>小付け 汁物             | ポークカレー | ミートソース<br>スパゲティ           | 味噌タンメン            |
| 6  | 日 |                                  | トマトの冷製パスタ<br>小付け パン            | チキンカレー |                           | 醤油ラーメン            |
| 7  | 月 | チキン南蛮<br>小付け 汁物 ご飯               | 青椒肉絲<br>小付け 汁物 ご飯              | ポークカレー | トマトカルボナーラ                 | 豚バラ辛葱ラーメン         |
| 8  | 火 | 焼き二色そぼろ丼<br>小付け 汁物               | まぐろカツ タルタルソース<br>小付け 汁物 ご飯     | チキンカレー | しらすのペペロンチーノ               | 【熊本】<br>黒とんこつラーメン |
| 9  | 水 | イタリアンハンバーグ<br>小付け 汁物 ご飯          | 鶏の黒胡椒炒め<br>小付け 汁物 ご飯           | ハヤシライス | ベーコンとしめじの<br>味噌クリームスパゲティ  | 鶏南蛮うどん            |
| 10 | 木 | ささみマヨかつ<br>小付け 汁物 ご飯             | 豚しゃぶ温玉ぽん酢<br>小付け 汁物 ご飯         | ポークカレー | アサリと明太子の<br>和風スパゲティ       | 麻辣湯麺<br>(水餃子入り)   |
| 11 | 金 | 旨辛チーズチキン<br>小付け 汁物 ご飯            | 【福井】醤油カツ丼<br>小付け 汁物            | ビーフカレー | モッツァレラチーズの<br>ミートソーススパゲティ | 味玉とんこつラーメン        |
| 12 | 土 |                                  | 豚肉のレモン醤油丼<br>小付け 汁物            | ポークカレー |                           | 醤油タンメン            |
| 13 | 日 |                                  | ボロニア風グラタン<br>小付け 汁物 パン         | チキンカレー |                           | 牛とろろうどん           |
| 14 | 月 |                                  | 鶏唐と出汁そぼろ丼<br>小付け 汁物            | ビーフカレー |                           | 胡麻豚塩ラーメン          |
| 15 | 火 | インド風タンドリーチキン<br>小付け 汁物 ご飯        | 鱈のフリット 照りマヨソース<br>小付け 汁物 ご飯    | ポークカレー | たらことしらすの<br>和風スパゲティ       | コーンバター<br>醤油ラーメン  |
| 16 | 水 | ヒレカツ卵あんかけ丼<br>小付け 汁物             | キムチ豆腐炒め<br>小付け 汁物 ご飯           | チキンカレー | ベーコンときのこの<br>クリームパスタ      | 焦がし味噌ラーメン         |
| 17 | 木 | 豚焼肉丼とミニカレーうどん<br>小付け             | 三陸産 鰯フライとサーモンマヨカツ<br>小付け 汁物 ご飯 | ポークカレー | アサリとベーコンの<br>トマトソースパスタ    | 焼きあごだしの<br>醤油ラーメン |
| 18 | 金 | 鶏肉の生姜焼き<br>小付け 汁物 ご飯             | 【京鼎樓】中華丼<br>小付け 汁物             | ビーフカレー | 海老のオマール<br>クリームソースパスタ     | 焼肉うどん             |
| 19 | 土 | 黒毛和牛メンチカツ おろし<br>小付け 汁物 ご飯 ソース   | 五目かた焼きそば<br>小付け 汁物 (ご飯)        | チキンカレー | カルボナーラ                    | 醤油ラーメン            |
| 20 | 日 | オムライス ハヤシソース<br>小付け 汁物           | 味噌カツ<br>小付け 汁物 ご飯              | ポークカレー | ミートソース<br>スパゲティ           | 味噌ラーメン            |
| 21 | 月 |                                  | プルコギポーク<br>小付け 汁物 ご飯           | ビーフカレー |                           | チキンフォー            |
| 22 | 火 |                                  | 肉ごぼう丼<br>小付け 汁物                | ポークカレー |                           | とんこつラーメン          |
| 23 | 水 | 豚ロースのうま辛味噌焼き<br>小付け 汁物 ご飯        | かぼちゃコロッケとチーズメンチカツ<br>小付け 汁物 ご飯 | キーマカレー | ベーコンと三色ピーマンの<br>トマトソースパスタ | 味玉塩ラーメン           |
| 24 | 木 | 叉焼炒飯と点心盛り合わせ<br>小付け 汁物           | 牛すき焼き<br>小付け 汁物 ご飯             | チキンカレー | 高菜と挽肉の<br>ピリ辛スパゲティ        | カルボナーラうどん         |
| 25 | 金 | 鶏唐揚げ丼 甘辛だれ<br>小付け 汁物             | 海鮮あんかけ焼きそば<br>小付け 汁物 (ご飯)      | ビーフカレー | 豚バラと水菜の<br>和風スパゲティ        | 白菜煮込みラーメン         |
| 26 | 土 |                                  | お蕎麦屋さんのカレー丼<br>小付け 汁物          | ポークカレー |                           | タンメン              |
| 27 | 日 |                                  | ツナとブロッコリーのドリア<br>小付け 汁物        | チキンカレー |                           | 煮干しラーメン           |
| 28 | 月 | バジルチキンソテー<br>小付け 汁物 ご飯           | 豚キムチ丼<br>小付け 汁物                | ポークカレー | かぼちゃとチーズの<br>クリームパスタ      | こがし味噌ラーメン         |
| 29 | 火 | ハッシュドビーフハンバーグ丼<br>小付け 汁物         | 和風おろし豚焼肉<br>小付け 汁物 ご飯          | チキンカレー | 明太子と高菜の<br>博多風スパゲティ       | 醤油ラーメン            |
| 30 | 水 | とんかつ<br>小付け 汁物 ご飯                | 回鍋肉<br>小付け 汁物 ご飯               | ビーフカレー | カルボナーラ                    | 塩ワンタン麺            |
| 31 | 木 | 鶏天 しそ風味<br>小付け 汁物 ご飯             | ビビンバ<br>小付け 汁物                 | ポークカレー | ジェノベーゼ                    | きしめん              |

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。ご了承ください。