

9月の献立表

		昼食				
		A定食	B定食	カレー	パスタ	麺
1	日		トマトの冷製パスタ 小付け パン	チキンカレー		醤油ラーメン
2	月	チキン南蛮 小付け 汁物 ご飯	黒い麻婆豆腐 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	トマトカルボナーラ	豚バラ辛葱ラーメン
3	火	焼き二色そばろ井 小付け 汁物	五目かた焼きそば 小付け 汁物 (ご飯)	チキンカレー	しらすのペペロンチーノ	【熊本】 黒とんこつラーメン
4	水	イタリアンハンバーグ 小付け 汁物 ご飯	よだれ鶏 麻辣黒胡麻だれ 小付け 汁物 ご飯	ハヤシライス	ベーコンとしめじの 味噌クリームスパゲティ	鶏南蛮うどん
5	木	オムライス ハヤシソース 小付け 汁物	豚しゃぶ 温玉ぼん酢 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	ジェノベーゼ	かしわ磯部天とおくらの ぶっかけうどん
6	金	豚肉の生姜焼き 小付け 汁物 ご飯	【福井】醤油カツ丼 小付け 汁物	ビーフカレー	モッツアレラチーズの ミートソースパスタ	味玉とんこつラーメン
7	土		豚肉のレモン醤油丼 小付け 汁物	ポークカレー		醤油タンメン
8	日		ボロニア風グラタン 小付け 汁物 パン	チキンカレー		明太子とんこつラーメン
9	月	ポークピカタ オニオントマトソース 小付け 汁物 ご飯	鶏唐と出汁そばろ井 小付け 汁物	ビーフカレー	5種野菜のアラビアータ	胡麻豚塩ラーメン
10	火	インド風タンドリーチキン 小付け 汁物 ご飯	揚げ鰯と蓮根の黒酢きのこソース 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	たらことしらすの 和風スパゲティ	コーンバター 醤油ラーメン
11	水	ヒレカツ卵あんかけ丼 小付け 汁物	キムチ豆腐炒め 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	ベーコンときのこの クリームパスタ	焦がし味噌ラーメン
12	木	豚焼肉丼とミニカレーうどん 小付け	三陸産鰯フライとサーモンマヨカツ 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	アサリとベーコンの トマトソースパスタ	焼きあごだしの 醤油ラーメン
13	金	鶏肉の生姜焼き 小付け 汁物 ご飯	のり弁風丼 小付け 汁物	ビーフカレー	海老のオマール クリームソースパスタ	冷やし肉おろし ぶっかけうどん
14	土	塩レモン唐揚げ 小付け 汁物 ご飯	ロコモコハンバーグ 目玉焼きのせ 小付け 汁物	チキンカレー	和風明太子パスタ	横浜もやしあんかけ ラーメン
15	日		チキンカツの甘辛だれ丼 小付け 汁物	ポークカレー		塩コーンラーメン
16	月		プルコギポーク 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー		チキンフォー
17	火	味噌カツ 小付け 汁物 ご飯	肉ごぼう丼 小付け 汁物	ポークカレー	きのこの和風スパゲティ	とんこつラーメン
18	水	スパイスローストチキン 小付け 汁物 ご飯	アジフライとエビフライ 小付け 汁物 ご飯	キーマカレー	ベーコンと三色ピーマンの トマトソースパスタ	味噌ラーメン
19	木		牛すき焼き 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー		蒸し鶏と豆乳ごまだれの 冷やし中華
20	金		海鮮あんかけ焼きそば 小付け 汁物 (ご飯)	ビーフカレー		味玉醤油ラーメン
21	土		お蕎麦屋さんのカレー丼 小付け 汁物	ポークカレー		タンメン
22	日		ツナとブロッコリーのドリア 小付け 汁物	チキンカレー		煮干ラーメン
23	月	バジルチキンソテー 小付け 汁物 ご飯	肉じゃが 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	ベーコンとほうれん草の クリームパスタ	味玉味噌ラーメン
24	火	ハッシュドビーフハンバーグ丼 小付け 汁物	和風おろし豚焼肉 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー		醤油ラーメン
25	水	とんかつ おろしぼん酢 小付け 汁物 ご飯	回鍋肉 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー		冷やしぶっかけ レモンうどん
26	木	鶏天しそ風味 小付け 汁物 ご飯	スタミナ丼 小付け 汁物	ポークカレー		きしめん
27	金	豚バラ照り焼きマヨ丼 小付け 汁物	桜海老クリームコロッケとチキンカツ 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー		カレーつけ麺
28	土		親子丼 小付け 汁物	ポークカレー		長崎ちゃんぽん
29	日		鶏肉と車麩のピリ辛煮 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー		とんこつ野菜ラーメン
30	月		チキンのデミグラスソース煮 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー		和風香味つけ麺

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。ご了承ください。