

**Instrumento de Qualidade de Vida de Jovens –Itens de percepção  
Versão para pesquisa (YQOL-R)**

Versão Brasileira

Marcelo Pio de Almeida Fleck, MSc, PhD

Luis Augusto Rohde , MSc, PhD

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal

Rua Ramiro Barcelos 2350, 4º andar

900035-003 – Porto Alegre – RS – Brasil

Fone: (51) 3316-8413

Fax: (51) 3316-8294

E-mail: [mfleck.voy@zaz.com.br](mailto:mfleck.voy@zaz.com.br)

[lrohde@terra.com.br](mailto:lrohde@terra.com.br)

Versão original (inglês)

Donald Patrick, PhD, MSPH

Todd C Edwards, PhD

Tari Topolski, PhD

University of Washington

Department of Health Services

146 North Canal Street, Suite 313

Seattle, WA 98103-8652

Phone: (206) 685-7260

Fax: (206) 616-3135

E-mail: [yqol@u.washington.edu](mailto:yqol@u.washington.edu)

Website: <http://deps.Washington.Edu/yqol/>

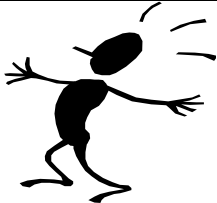
A seguir são apresentadas algumas afirmações que você poderia fazer a respeito de você mesmo(a). Por favor, **FAÇA UM CÍRCULO** em torno do número da escala que melhor descreve até que ponto a afirmação se aplica a você **EM GERAL**. Não existem respostas certas ou erradas, nós estamos apenas interessados em saber como você se sente em relação a sua vida.

1. Eu fico tentando, mesmo que no início eu não tenha sucesso														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM PARTE	GRANDE
2. Eu consigo lidar com a maioria das dificuldades que aparecem no meu caminho														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
3. Eu consigo fazer a maioria das coisas tão bem quanto eu quero														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
4. Eu me sinto bem em relação a mim mesmo														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
5. Eu sinto que sou importante para os outros														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM PARTE	GRANDE
6. Eu me sinto confortável com meus sentimentos e comportamentos sexuais														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	

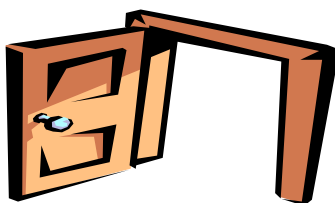


7. Eu tenho energia suficiente para fazer as coisas que eu quero fazer														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	

8. Eu estou satisfeito com a minha aparência													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
9. Eu me sinto bem com a quantidade de estresse (problemas) em minha vida													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
10. Eu sinto que não tem problema se eu cometer erros													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
11. Eu sinto que minha vida tem sentido													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
12. As coisas que eu acredito (minhas crenças pessoais) me dão força													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE	
13. Eu sinto que a maioria dos adultos me tratam de forma justa													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
14. Eu sinto que estou recebendo atenção na medida certa por parte de minha família													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
15. Eu me sinto entendido pelos meus pais ou responsáveis													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
16. Eu me sinto útil e importante para minha família													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE	
17. Eu sinto que minha família se importa comigo													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE	
18. A minha família encoraja-me a fazer o melhor que posso													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE	

19. Eu sinto que estou me dando bem com meus pais ou responsáveis												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
20. Eu sinto que meus pais ou responsáveis permitem que eu participe das decisões importantes que afetam a minha vida												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
21. Eu me sinto sozinho em minha vida												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
22. Eu tento ser um modelo (exemplo) para os outros												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
23. Eu posso dizer aos meus amigos como realmente me sinto												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
												
24. Eu estou feliz com os amigos que tenho												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
25. Eu estou satisfeito com a minha vida social												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
26. Eu sinto que posso participar das mesmas atividades que os outros da minha idade												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
27. As pessoas da minha idade tratam-me com respeito												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
28. Eu sinto que me deixam de lado em razão de quem sou (do meu jeito)												
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE

29. Eu sinto que a minha vida está cheia de coisas interessantes para fazer														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM PARTE	GRANDE
30. Eu gosto de tentar coisas novas														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM PARTE	GRANDE
31. Eu gosto do local (região) onde eu vivo														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM PARTE	GRANDE
32. Eu espero o futuro com expectativa														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM PARTE	GRANDE



33. A minha família tem dinheiro suficiente para viver uma vida adequada														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
34. Eu me sinto seguro quando estou em casa														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
35. Eu sinto que estou tendo uma boa educação (na escola)														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
36. Eu sei como conseguir as informações que necessito														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
37. Eu gosto de aprender coisas novas														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM PARTE	GRANDE
38. Eu me sinto seguro quando estou na escola														
DE NENHUMA	MANEIRA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	

39. Eu aproveito a vida													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE	
40. Eu estou satisfeito com o modo como minha vida está agora													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
41. Eu sinto que a vida vale a pena													
DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
42. Comparado com outros da minha idade, eu sinto que a minha vida é...													
MUITO PIOR QUE A DE OUTROS	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITO MELHOR QUE A DE OUTROS	