

新營

11月12月研習簡章



報名地點 新營中心 (D) 臺南市新營區民治路41號4F

06-6331331 臺南官網簡章下載 <http://tntcc.cyc.org.tw>

cyccea.org.tw EDM: 6331331edm@gmail.com

週一至週五 09:00-21:00 / 週六上午 09:00-17:00 週日公休

研習時間：107年11月2日~12月29日

停課時間：12/22(六)停課

中國青年救國團台南市團委會附設臺南市語文才藝短期補習班新營分班府教社字第027674號

facebook @cycxinying

用學習，
儲存生活的美好

★報名優惠方案★

臨櫃報名優惠	早鳥優惠 10/22前報名	勸學優惠 10/30前報名	卡友優惠 10/31起報名
新學友 酌收 100 元報名費	同時報名2班(含)以上 課程享有每班88折	第一班 95折 第二班 88折	第一班 無折扣 第二班 9 折
舊學友 需出示終身學習卡	二班 同時報名 85 折	88 折	9 折
舊帶新專案 同時報名	舊學友介紹一位85折、二位8折、 三位75折、四位以上7折(限一班優惠)、 新學友皆9折		舊學友 9 折 新學友無折扣
新生2人同行專案 同時報名		9 折	無折扣
長青專案 請出示身分證件	年滿65歲以上 7 折、年滿60~64歲 8 折		舊學友 9 折 新學友無折扣

網路
報名

各對象
10/25前
9折

各對象
10/26起
95折

※網路報名請於報名
隔天23:59前至ATM
或銀行繳費，中心
櫃台恕不受理，逾
期繳費請洽報名中
心處理。
※ 以上優惠辦法限擇
一方案優惠使用，
且不適用於「精緻
單日系列」及課程
內容中註明「無折
扣」之班級，長青
專案不適用電腦課
程，特惠班10/31
起恢復原價；兩班
85折(不含單元及
特惠班)。

A 崇德中心
臺南市東區崇德路62號1-2樓(監理站旁)
電話：06-2678039
EDM:tntcedm@gmail.com

B 東門中心
臺南市東區東門路二段299號B1
電話：06-2744393
EDM:2744393edm@gmail.com

C 永康中心
臺南市永康區中華路200-2號4樓
電話：06-3133459
EDM:tykedm@gmail.com

F 忠義中心
臺南市北區忠義路三段29-2號
電話：06-2223421
EDM:zhongyiedm@gmail.com

服務時間
【崇德中心】週一至週六上午9時至晚上9時 週日 上午9時至中午12時
【忠義中心】週一至週五上午9時至晚上9時 週六至週日 上午9時至下午4時
【東門中心、永康中心】週一至週五上午9時至晚上9時 週六上午9時至下午5時 週日公休

五個中心
皆可受理
交叉報名

一、國民經濟課程平價專區【10/30報名享優惠價，10/31起恢復原價，教材費請於第一堂另繳給教師】

課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
DB302	口才訓練&人際關係(特惠)	三	18:00-20:30	2100 1799	15	11/14-12/19	尹商伊	DA212	旅遊日文(特惠)	六	10:00-11:30	2000 1699	12	11/3-12/29	鄭涓樺

二、老愛學習【10/30報名享優惠價，10/31起恢復原價，滿60歲65折，請出示身分證明，教材費請於第一堂另繳給教師】

課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
DC201	氣功禪修潛能開發	一	19:00-21:00	1800	16	11/5-12/24	林秀葉	DD104	樂齡書法	五	09:00-11:00	1800	16	11/2-12/21	周基山

三、日光課程專案【10/30報名享優惠價，10/31起恢復原價，教材費請於第一堂另繳給教師】

課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
DC142	魅惑東方舞(特惠)	三	10:00-11:00	1300 1100	8	11/7-12/26	王春柳	DD108	歡樂吹陶笛(特惠)	一	09:00-11:00	2000 1700	16	11/5-12/24	蔡汶晏

四、精緻單日系列【教材費請於第一堂另繳給教師，不受理當日報名】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容
精緻單日系列	公益	居家保健小百科-科學精油	三	10:00-11:30	免費	1.5	10/31	方雨涵	何謂科學精油呢？科學精油的來源又是什麼？專業教師用簡單又不失專業的辦法的教會您居家保健的45種使用方式。另繳材料費：150元（含講義），自備：深色玻璃噴瓶（50-100ml皆可）。
	DC401	體驗~ZUMBA律動有氧	五	18:00-19:00	199	1	10/26	王祈閔	配合音樂以簡單的動作舞動著身體讓你體驗ZUMBA的魅力，輕鬆、活潑又有趣，讓你對ZUMBA愛不釋手。原價250元，特惠199元。
	DD401	耶誕節特輯~ 經典德國脆皮豬腳	三	09:00-12:00	450	3	11/14	黃雅琪	耶誕大餐都只能外食嗎？專業師資教您輕鬆在家完成屬於你的耶誕主菜，課程教授：德國脆皮豬腳、嫩雞義大利麵。另繳材料費：700元，自備包裝盒袋。
	DD402	耶誕節特輯~ 普羅旺斯烤雞	三	13:00-16:00	450	3	11/14	黃雅琪	耶誕大餐都只能外食嗎？專業師資教您輕鬆在家完成屬於你的耶誕主菜，課程教授：普羅旺斯烤雞、洋蔥鮭魚披薩。另繳材料費：700元，自備包裝盒袋。
	DD403	耶誕節特輯~ 禪繞陶盞吸水杯墊	五	18:00-21:00	450	3	11/30	夏蕙郁	又到了12月感恩的季節，是否有思念想感謝的人呢？今天給自己一個特別的選擇，用禪繞線條畫出自用送禮兩相宜的禪繞陶磁吸水杯墊，不用擔心是否有畫畫底子，只要有心，凡事都有可能。自備:原子筆。另繳材料費100元（含陶磁杯墊、學習筆、紙磚、講義等）

五、語文教育學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師，班級代碼註記黃底於十月底開放收費試聽，請洽服務台】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容
英語復舊系列	DA101	KK音標與自然發音(特惠) NEW	三	18:30-20:00	1999 1260	12	11/7-12/26	周慧美	自然發音之教學，有系統介紹字母與kk音標自然發音之關聯性，藉由拼字，自然養成看字讀音及聽音寫字的能力，及簡易文法、會話。另繳講義費：8元（請自備零錢）。10/30前報名享特惠價，10/31起恢復原價。
	DA102	英文會話初級一	三	20:00-21:30	2000	12	11/7-12/26		「Side by Side I」第1課起+旅遊英語。（教材自備）。
	DA103	英文會話高級	四	18:30-20:00	2000	12	11/8-12/27		「Side by Side III」第9課起+旅遊英語。（教材自備）。
	DA104	英文會話初級一	六	09:00-10:30	1800	12	11/3-12/29		「Side by Side I」第1課起+旅遊英語。（教材自備）。12/22停課。
	DA105	英文會話初級二	四	09:00-10:30	1800	12	11/8-12/27		「Side by Side I」第2課起+旅遊英語。（教材自備）。
日語夜間系列	DA201	日語發音基礎(特惠) NEW	二	18:00-19:30	1999 1260	12	11/6-12/25	鄭涓樺	認識50音(平假名、片假名)的唸法、寫法，讓你鞏固基礎，掌握50音。（自備簡單學日語）。10/30前報名享特惠價，10/31起恢復原價。
	DA202	日語發音基礎(特惠) NEW	五	18:00-19:30	1999 1260	12	11/2-12/21	李珍珍	學習日語50音（平假名、片假名）及各種基礎發音。讓學員能輕鬆地學好日語假名及正確寫法、各種發音法、簡易寒暄用法及入門基礎句型。（自備簡單學日語）。10/30前報名享特惠價，10/31起恢復原價。
	DA203	日語會話初級二	四	18:00-19:30	1800	12	11/8-12/27		學習入門基礎句型，以簡短的會話練習，練習句型實際運用的情況，讓學員可以舉一反三，加強對生字、句型的記憶。（簡單學日語第4課起）
	DA204	日語會話初級五	三	19:40-21:10	1800	12	11/7-12/26		學習入門基礎句型，以簡短的會話練習，練習句型實際運用的情況，讓學員可以舉一反三，加強對生字、句型的記憶。（簡單學日語第10課起）
	DA205	日語會話中級三	三	18:00-19:30	1900	12	11/7-12/26		學習各詞類的變化、句型的運用，以簡短的會話練習，讓學員可以舉一反三，加強造句與會話能力。（簡單學日語II第21課起）
	DA206	日語會話中級四	二	18:00-19:30	1900	12	11/6-12/25	蔡佩錦	將單字文法用淺顯易懂的方式加深印象並活用，學習五段動詞變化且結合日本文化讓學員能夠日本輕鬆自由行。大家的日本語初級2第19課起。（自備教材：大家的日本語初級2）
	DA207	日語會話中級五	四	19:40-21:10	1900	12	11/8-12/27	李珍珍	學習各詞類的變化、句型的運用，以簡短的會話練習，讓學員可以舉一反三，加強造句與會話能力。（簡單學日語II第25課起）
	DA208	日語會話聽說讀寫	二	19:40-21:10	2000	12	11/6-12/25	蔡佩錦	將單字文法用淺顯易懂的方式加深印象並活用，學習五段動詞變化且結合日本文化讓學員能夠日本輕鬆自由行。（大家的日本語中級第12課）
	DA209	日語基礎文法三	四	18:30-20:00	2000	12	11/8-12/27	黃培菁	以淺顯易懂的方式帶領學員進入文法，配合生活化、口語化的例句，加強會話能力。（簡單學日語I第7課開始）
	DA210	輕鬆聽日語一 NEW	五	18:30-20:00	2000	12	11/2-12/21		每堂課做聽力練習，帶領同學慢慢習慣日本人說話的速度，不再害怕日檢聽解測驗。（建議已學完初級一課本程度的學習者選讀，講義費10元，請自備零錢。）
日語日間系列	DA211	日語會話中級七	五	09:00-11:00	2100	16	11/2-12/21		以淺顯易懂的方式帶領學員進入文法，配合生活化、口語化的例句，加強會話能力。（大家的日本語進階I改訂版 第26課開始）
	DA212	旅遊日文(特惠) NEW	六	10:00-11:30	2000 1699	12	11/3-12/29	鄭涓樺	出國、自助旅行常遇到溝通不良問題。透過簡單旅遊日語讓您出國吃喝玩樂都沒煩惱！（自備：筆記本）12/22停課。10/30報名享優惠價，10/31起恢復原價。
韓語夜間系列	DA301	韓文發音基礎與文法(特惠) NEW	一	18:00-19:00	1200 840	8	11/5-12/24	何香慧	本堂課程以韓文字母音為教學重點，與大家一起學習韓文基本的發音，打好基礎，輕鬆發音。（自備：筆記本）。10/30前報名享特惠價，10/31起恢復原價。
	DA302	韓文初級2與口說練習	二	19:40-20:40	1200	8	11/6-12/25		以跟長輩溝通時所需使用的尊敬式之句型為本期學習重點，當與長輩溝通時，必須使用那些尊敬式句型才不失禮。亦有哪些對象雖不是長輩但也須使用尊敬式溝通!!（自備：筆記本）
	DA303	韓文初級3與口說練習	二	18:00-19:30	1800	12	11/6-12/25		以時間為主題，當想訂購車票、門票或住宿，網頁上只有韓文該怎麼辦？學習簡單時間表示方法，看懂幾點幾分，週一到週末等時間表示方法。（自備課本：簡單學韓語、筆記本）（自備課本：簡單學韓語、筆記本）
	DA304	韓文中級1與口說練習	一	19:10-20:40	1900	12	11/5-12/24		以四季為主題，探討各別季節有哪些活動或是特殊節氣狀況。並搭配聽力練習、閱讀練習、口說練習；再以前課堂所學來進行分組或個人的對話練習或口語發表。
韓語	DA305	韓文檢定	六	13:10-14:40	2000	12	11/3-12/29		初學韓語的同學，想要嘗試韓文檢定，卻又害怕擔心不知道從哪邊下手，針對韓文初級一，本期課程主要與大家分享並練習，常見於考題，卻又因文法本身太過相近，容易造成同學混亂的文法。12/22停課。
他國	DA401	越南語發音基礎(一)(特惠) NEW	四	18:30-20:00	2200 1540	12	11/8-12/27	范鄭瑞敏	分上下兩期教授，認識字母（母音）及輔音（子音），單音及多字母的組合學習，藉由聽、說、讀、寫進入越南語的世界，例如：簡單的問候、自我介紹、並了解越南文化。自備：信不信由你一週開口說越南語。12人小班教學。10/30前報名享特惠價，10/31起恢復原價。

六、工商管理學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容
財稅	DB301	股市投資輕鬆學	五	19:20-20:50	1300	9	11/9-12/14	許傳偉	由合格證券分析師、券商分點籌碼追蹤實戰投資者，講授股市投資基本功及進階運用。六週。
才藝	DB302	口才訓練&人際關係(特惠)	三	18:00-20:30	2100 1799	15	11/14-12/19	尹商伊	肢體語言與聲音語調的運用、上台應注意事項、克服恐懼與緊張的辦法、潛能訓練，語意練習（修辭），社交禮儀，對談四層面，8句好話，對話藝術。六週。10/30報名享優惠價，10/31起恢復原價。
成長	DB303	情緒管理技巧大公開	一	19:00-20:30	1700	12	11/5-12/24	徐士傑	了解自己的情緒及壓力為何而來，認識情緒相關身心疾病，整握自我情緒、認知、行為三者間的關聯，學習情緒察覺與表達，進而與之相處並妥善管理。另繳講義費：20元。

七、健康運動學院【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋，瑜珈、皮拉提斯課程請自備瑜珈墊】									
系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容
瑜珈夜間系列	DC101	健身瑜珈A	一	18:10-19:10	1300	8	11/5-12/24	張正芬	瑜珈乃為身、心、美與智育和體育相結合之修行：瑜珈術則為淨化體內，維持身心的紓解，改善血液環境，強化神經、肌肉，促使筋骨脊椎富有彈性，健康保健調和運氣。男女均可學習。自備：毛巾、瑜珈墊。
	DC102	健身瑜珈B	二	19:30-21:00	1700	12	11/6-12/25		
	DC103	健身瑜珈E	四	17:50-18:50	1300	8	11/8-12/27		
	DC104	健身瑜珈C	四	19:20-20:50	1700	12	11/8-12/27		
	DC105	健身瑜珈D	五	19:30-21:00	1700	12	11/2-12/21	林明月	來自印度古老的身心靈科學，可達到身心靈的放鬆，紓解生活壓力，改善體質，矯正脊椎不正，強化內臟功能，亦可減肥塑身，邁向健康之路。自備：毛巾、瑜珈墊。
	DC106	養生瑜珈A	三	18:10-19:10	1300	8	11/7-12/26		
	DC107	養身瑜珈B	三	19:30-21:00	1700	12	11/7-12/26	陳天媛	透過瑜珈體位法的練習與呼吸的修正，親身體悟和自我觀察去了解人的身體活動的功能，如何走向健康之路使身心均非常舒暢、愉快，使心靈更沉穩更平靜。自備：毛巾、瑜珈墊。
	DC108	健康瑜珈	四	19:30-20:30	1300	8	11/8-12/27		
瑜珈日間系列	DC109	陰瑜珈A	二	12:20-13:10	1100	8堂	11/6-12/25	張正芬	陰瑜珈（YIA yoga）的伸展動作可以讓肌肉、韌帶、肌腱及相關組織拉長，從而增加關節活動範圍，提高肌肉收縮，加強肌肉柔軟度，以減少受傷及加快運動後的恢復，對於不想太過費力的瑜珈練習者而言，課程提供了步調緩慢的練習，整個課程著重於放鬆壓力，沉澱心情。自備：長度70公分以上大毛巾
	DC110	陰瑜珈B	四	12:20-13:10	1100	8堂	11/8-12/27		
	DC111	輕鬆玩瑜珈	五	10:00-11:00	1300	8	11/2-12/21	江詠晶	讓呼吸引導身體，感知身心的寬廣遼闊，藉由適度的呼吸及體位法練習伸展和鍛鍊身體，改善因生活作息、姿勢不良等問題引起的身體不適，享受舒緩身心緊張後的情緒穩定，身心提升、擴展。自備：毛巾、瑜珈墊。
有氧夜間系列	DC112	享受生活享瘦瑜珈	六	08:30-10:00	1700	12	11/3-12/29	顏月霞	瑜珈是一種讓身心靈結合的健身法，透過瑜珈的動作，做體內的按摩，讓你的身心百體非常的舒暢，更可以治病、瘦身、強身、雕塑凹凸有致的線條，讓我們藉著身體、心智、靈性的鍛鍊，來認識自己。自備：毛巾、瑜珈墊。12/22停課。
	DC121	動感燃脂有氧	一	19:20-20:20	1300	8	11/5-12/24	金惠娟	持續運動的人總是散發美麗，由暖身運動開始，以循序漸進的方式，帶您進入有氧舞蹈的魅力世界，隨著動感節奏，享受揮汗暢快。強化心肺功能，增加基礎代謝率的全身性運動，特別適合計畫減重者參加。自備：乾淨運動鞋、瑜珈墊。
	DC122	美麗塑身HAPPY GO	二	18:10-19:10	1300	8	11/6-12/25	吳苡薰	結合有氧運動針對腰、腹、手臂等部位進行雕塑，讓你擁有美麗的身體曲線，散發自信美麗的光采。自備：乾淨運動鞋
	DC123	動感燃脂有氧	三	18:10-19:10	1300	8	11/7-12/26	金惠娟	持續運動的人總是散發美麗，由暖身運動開始，以循序漸進的方式，帶您進入有氧舞蹈的魅力世界，隨著動感節奏，享受揮汗暢快。強化心肺功能，增加基礎代謝率的全身性運動，特別適合計畫減重者參加。自備：乾淨運動鞋、毛巾、瑜珈墊。
有氧日間系列	DC124	美麗塑身HAPPY GO	四	18:10-19:10	1300	8	11/8-12/27	吳苡薰	增進心肺功能，大量燃燒脂肪的有氧運動，可雕塑出腰部、手臂、大腿等的完美曲線，增加新陳代謝，協助您達到減重的效果。自備：乾淨運動鞋、毛巾、瑜珈墊。
	DC125	塑身有氧(上午)	一四	08:40-09:40	2100	16	11/5-12/27		結合有氧、皮拉提斯及瑜珈等體適能運動，有效的幫您瘦身塑身。自備:乾淨運動鞋、瑜珈墊。（早上：週一：皮拉提斯，週四：有氧舞蹈；
	DC126	塑身有氧(午間)	一四	12:20-13:10	1900	16堂	11/5-12/27		午間：週一：有氧舞蹈，週四：皮拉提斯。）
	DC127	早安活力有氧	二	08:40-09:40	1300	8	11/6-12/25		想精神飽滿的狀態迎接新的一天？用運動向自己說聲早安吧，讓身體隨著音樂一起擺動，享受揮汗暢快。自備：乾淨運動鞋、瑜珈墊。
	DC128	ZUMBA律動有氧	二	12:20-13:10	1300	8	11/6-12/25		ZUMBA是一個融合拉丁舞蹈和國際音樂及動感舞蹈的動作，整合有氧、間歇和阻力訓練，讓有氧運動變得更有趣且易學，只要快樂的舞動身軀，就能感受活力與熱情的課程。自備：乾淨運動鞋。
專業舞蹈	DC141	拉丁有氧舞蹈	二	19:20-20:20	1300	8	11/6-12/25	吳苡薰	藉著音樂訓練下肢的扭腰、擺臀帶動膝關節、踝、髖等關節和脊柱自然的扭動，藉此訓練核心肌群，在運動中得到更多的健康與樂趣，此運動對於想瘦軀幹部位與因小腸蠕動緩慢所造成之長年便秘者有很大的改善。自備：乾淨運動鞋。
	DC142	魅惑東方舞(特惠)	三	10:00-11:00	1999 1100	8	11/7-12/26	王春柳	東方舞俗稱「肚皮舞」，是源自古埃及王室的一種舞蹈。可以展示女人最柔美的一面，展現自我魅力和自信。強調腰、腹、胯的柔軟扭動。10/30報名享優惠價，10/31起恢復原價。
運動夜間系列	DC201	氣功禪修潛能開發	一	19:00-21:00	1800	16	11/5-12/24	林秀葉	氣功禪修有動功與靜功；動功疏通經絡，靜功禪修紓解壓力。藉由動靜功法開發身體的潛能，強身健體，老少咸宜，歡迎報名參加。另繳教材費：功夫球150元。
	DC202	柔展體態雕塑A	三	19:30-21:00	1700	12	11/7-12/26	沈秀真	喚醒身體的曲線，利用柔展操延伸身體，加強重點部位的雕塑及柔軟度，讓身體長期不正確的姿勢恢復，塑造自然勻稱的身體線條。自備：瑜珈墊、毛巾。
	DC203	柔展體態雕塑B	五	19:20-20:50	1700	12	11/2-12/21		現代人生活忙碌緊繃，造成身體僵硬、痠痛，養生操的課程旨在藉由深入的放鬆配合獨創呼吸法來達到舒展筋骨、減輕身體負擔的目的，學員可以完全放鬆、不帶壓力的來學習。自備：瑜珈墊、毛巾。
	DC204	柔展入門	一	10:00-11:30	1700	12	11/5-12/24		
	DC205	柔展養生	四	10:00-11:30	1700	12	11/8-12/27		

八、文創藝能學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容
美術夜間系列	DD101	油蠟筆的逆襲～蠟筆油畫創作	一	19:00-20:00	1000	8	11/5-12/24	沈恬伊	運用簡易的油性蠟筆，發揮蠟筆多色及油性效果，多次堆疊下，將使畫作似油畫般迷人，依照欲創作之題材，去做配色和繪製。自備：雄獅油性蠟筆（12色以上）、16開咖啡色粉彩紙。另繳講義費：10元。
	DD102	素描入門	二	19:00-20:00	1000	8	11/6-12/25	沈恬伊	培養基礎素描明暗、描寫物體立體的概念，控制畫面的能力及認識素描媒材的知識與應用，以便日後學友有獨立創作的的能力。自備:素描筆、軟橡皮、硬橡皮、素描紙或圖畫紙、尺、手機。另繳講義費：10元。
	DD103	漂亮寫好字～書法基礎	三	19:00-21:00	1800	16	11/7-12/26	周基山	還在羨慕別人漂亮的字跡嗎？書法基礎讓您從毛筆字開始學習寫好字。課程將自基礎執筆方法、坐姿、楷書…等開始教授，並依個人能力調整進度。需自備毛筆、墨汁、硯台、九宮格紙（十二格）、墊布、筆捲、文鎮。
美術日間系列	DD104	樂齡書法	五	09:00-11:00	1800	16	11/2-12/21		在各式的畫畫中油畫是最容易控制，由於不易變乾、沒有到處流動的現象，在作畫時可慢慢進行，且顏料的遮蓋力強，畫錯也可以輕易地塗改。沒有基礎的學生可以透過不同的教學，學習掌握油畫顏料的不同特性、技巧運用。另繳2幅畫布費用：200元。第一堂自備:鉛筆、橡皮擦、描圖紙、轉印紙（其餘用品老師另行介紹）
	DD105	靜物油畫	五	14:30-16:30	1800	16	11/2-12/21	吳麗娜	禪繞畫是一種透過結構性圖樣來製作美麗圖案的方式，它簡單、有趣、紓壓、靜心，是增加成就感及自信心的生活藝術。只要會寫字就能畫禪繞畫，一筆一畫都是無限可能。跟著亞洲中文禪繞認證教師小夏一起來學習簡單好看的禪繞畫吧！自備：0.8黑色代針筆、B5大小素描本。另繳講義費：200元。12/22停課
	DD106	禪繞畫生活藝術	六	09:00-11:00	1800	16	11/3-12/29	夏惠郁	國、台語歌曲的介紹與詮釋，歌唱基本功的練習，讓您輕鬆開口唱歌。另繳教材費100元。
音樂歌唱	DD107	卡拉OK輕鬆唱	一	19:00-21:00	2000	16	11/5-12/24	李秋鶯	音樂是放鬆情緒、紓解壓力的管道之一；小小一顆陶笛，便能開啟學習音樂的一扇門，透過陶笛的課程讓您輕鬆邁向音樂世界，享受吹奏音樂的快樂與美妙。自備：12孔中音C調陶笛、陶笛完全入門24課（或團購約2200元）。10/30報名享優惠價，10/31起恢復原價。
	DD108	歡樂吹陶笛(特惠)	一	09:00-11:00	1999 1100	16	11/5-12/24	蔡汝晏	以輕鬆的方式教您如何唱出西洋歌曲，教師Boston Berklee音樂學院現代編曲畢業。另繳教材費150元。
	DD109	西洋歌輕鬆唱	五	14:00-16:00	2000	16	11/2-12/21	紀智耀	簡單~有趣~又好玩!借您雙手捏塑出仿真的多肉植物，打造屬於自己創意與風格。另繳材料費：800元（多退少補）。四週
生活藝能系列	DD201	仿真黏土多肉聖誕花園	三	19:00-21:00	1000	8	11/14-12/5	林碧霞	寒冷的冬天就用手作的溫度來溫暖您的心吧。簡單的工具搭配毛線便可用簡單的針法編織出不簡單的物件。自備：10號輪針、7號勾針、毛線針（團購共250元）。另繳材料費：1080元。五週
	DD202	勾勾毛線勾住你的心	四	19:00-21:00	1200	10	11/15-12/13	羅金珠	以簡單手繪的方式利用布料專用的顏料運用在包包、圍巾、服飾...等不同的物品上，創造出屬於自己的時尚與獨特的品味。另繳材料費：800元（含包、圍巾、顏料），第一堂自備：文具用品、色鉛筆（其餘用品老師另行介紹）
	DD203	布藝手繪設計	四	18:30-20:30	1800	16	11/8-12/27	吳麗娜	實用性高成就感滿點收穫最豐富!輕鬆學習使用天然環保素材結合愉悅身心的精油香氛提升生活品質，體驗冷製手工皂的美好及生活香氛美學的應用。課程將用簡單易學的方式讓大家學會打皂。另繳材料費：1800元，自備：防護手套、口罩、圍裙、護目鏡（眼鏡可）、舊毛巾、提袋。（可帶回10個皂及4項手作品）
命理占卜	DD204	精緻手工皂&香氛手作	五	18:30-20:30	1800	16	11/2-12/21	張鶴嘜	學習姓名學之後，是一種人際關係的拉近與擴展，易學易懂，由基礎的五行認識到可以自行解析姓名的吉凶，本課程姓名學由熊崎式筆畫數吉凶，再進階到十二生肖。另繳講義費200元。
	DD205	開運姓名學	一	19:00-21:00	1800	16	11/5-12/24	陳文啓	金錢卦預測占卜是以一事一占的方式。不管您生活上所面臨的任何問題都可以利用卦象。快速又準確地判別吉凶悔吝，達到趨吉避凶的效果。另繳講義費250元。
	DD206	金錢卦	二	19:00-21:00	1800	16	11/6-12/25	李金鳳	投資自己的專業技能讓您擁有一技之長，由機構認證的專業教師提高考照率，課程將輔導美國密西根認證C級凝膠美甲師學、術科考照內容。教材自備或可向老師購買整套約3200元（全套贈4-6瓦光療燈）。自備：白毛巾3條、化妝棉、紙巾、濕紙巾、桌夾燈（第一堂會詳細介紹考照材料，勿先行採購）。恕不折扣
美髮彩妝	DD207	C級凝膠美甲證照	三	18:00-21:00	4800	24	11/7-12/26	方雨涵	美容證照術科分護膚及彩妝授課，無先後之分，皆可先上。內容包含臉部清潔、保養…等、日間妝和夜間妝…等、衛生技能。（材料自備，或可向老師租借300元/堂，考照費另計，考試需要自帶模特兒，考試當天租借1500元）恕不折扣
	DD208	美容丙級證照(護膚)	四	19:00-21:00	2000	16	11/8-12/27	黃淑娟	課程分上下兩期授課，301或302系列無先後之分，皆可先上。輔導中餐丙級術科107年全新考題，72道考試菜色、水花片、盤飾教學，所有內容一次網羅，由講師示範講解，小班實作教學2人一組實際操作。（自備包裝盒袋，另繳材料費5000元，書籍、刀具自購，考照與報名表費用另計）恕不折扣 七週
	DD209	美容丙級證照(彩妝)	五	19:00-21:00	2000	16	11/2-12/21		家庭主婦也能輕鬆完成的浪漫異國料理，課程每堂將教授一主菜及一附餐。本期主菜：煎嫩雞排佐日式咖哩飯、藍帶豬排佐美式千島、波隆那肉醬做義大利麵、普羅旺斯香濃海鮮蔬、酥烤德國豬腳佐蜂蜜芥末、勃根地紅酒牛肉佐奶油飯。另繳材料費：3000元，自備包裝盒袋。六週
烹飪料理	DD301	中餐丙級證照(葷-301系列)	三	18:00-21:00	4200	21	11/14-12/26	黃雅琪	本期教授：饅頭、黑糖饅頭、豬肉捲餅、鮮肉包、芝麻蔥燒餅、烙餅、泡菜鍋貼、蒸餃…等。另繳材料費：1200元。自備包裝盒袋。四週
	DD302	異國風情料理	三	14:00-16:30	2000	15	11/21-12/26	黃雅琪	本期教授：花生酥糖、寒天巧克力糖、霜掛堅果、夾心硬糖、黑旋風米香、澎湖花生酥。材料費（含包裝）：2100元。六週
	DD303	超人氣麵點王	六	08:30-11:30	1600	12	11/10-12/1	郭金櫻	本期教授：檸檬蛋糕、海苔蛋糕、黑糖糕、起司米蛋糕、銅鑼燒、紅豆天使蛋糕。另繳材料費:1500元，自備包裝盒袋。六週
烘焙窩	DD304	創業年節好禮	一	18:30-20:30	1600	12	11/12-12/17	陳嘉甄	本期教授：花生酥糖、寒天巧克力糖、霜掛堅果、夾心硬糖、黑旋風米香、澎湖花生酥。材料費（含包裝）：2100元。六週
	DD305	職人經典烘焙	四	18:30-20:30	1600	12	11/15-12/20		本期教授：檸檬蛋糕、海苔蛋糕、黑糖糕、起司米蛋糕、銅鑼燒、紅豆天使蛋糕。另繳材料費:1500元，自備包裝盒袋。六週

九、兒童成長學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容
藝窩	DF101	兒童靜心書法(三年級以上)	三	19:00-21:00	1800	16	11/7-12/26	周基山	指導執筆、字體結構、運筆技巧。1.豎彎鉤的說明2.點撇說明及習字3.右長點說明及習字（自備毛筆、墨汁、硯台或小碟子、九宮格紙）本班採混齡招生。
	DF102	兒童快樂陶笛(一年級以上)	五	19:00-21:00	2000	16	11/2-12/21	蔡汝晏	藉由一顆小小的陶笛帶領孩子認識音樂，並藉此訓練手指協調，培養音樂素養。自備：12孔塑膠陶笛、陶笛完全入門24課（或團購約1000元）。
才藝日間	DF103	親子寶貝創意捏塑	一	10:00-11:30	2200	12	11/5-12/24	林碧霞	簡單！有趣！又好玩！借由寶貝的雙手捏塑好玩的黏土，並藉此訓練孩子的想像力與創意、小肌肉發展及手眼協調是最棒的感覺統合訓練。適合2.5-6歲幼兒，一名幼兒可一位家長陪同，另繳材料費：500元。
	DF104	兒童美術	六	09:30-11:30	1800	16	11/3-12/29	王寂薰	啟發孩子內心豐富的世界，藉由繪畫表達出意境及美感。落實基礎造型及色感培養，讓每位孩子擁有獨特的風格表現。（適合大班以上)自備粉蠟筆、鉛筆、水彩、16號、20號水彩筆各1支（圓頭、平頭皆可、4開圖畫紙）12/22停課
舞蹈運動系列	DF201	親子兒童武術	五	18:00-19:00	1500	8	11/2-12/21	沈秀真	將武術結合柔展操，讓家長與孩子從武術運動中靜心、專心、強健體魄。自備：毛巾。適合5歲以上，一名寶貝可有一位家長陪同。
	DF202	親子寶貝律動	二	09:20-10:20	1500	8	11/6-12/25	王祈閔	培養肢體動作創造能力.培養孩子與身體上的探索，提升幼兒主動探索環境能力.提升幼兒專注力與動態平衡能力，提升幼兒身體動作協調。
	DF203	親子寶貝律動	二	10:30-11:30	1500	8	11/6-12/25		一名幼兒可一位家長陪同，適合3歲以上。
	DF204	親子寶貝互動瑜珈	三	10:00-11:00	1500	8	11/7-12/26	江詠晶	唱頌開始課程，親子一起暖身，用故事開始瑜珈動作，動態練習進入靜態練習，感受父母的愛，了解自己的內心，帶入瑜珈按摩，身心放鬆。一名幼兒可一位家長陪同，適合2.5歲以上，自備毛巾、瑜珈墊。



為全國第1
通過ISO 9001:2015品質認證之學習組織



節能減碳又快速
歡迎來信索取電子簡章
EDM:6331331edm@gmail.com
簡章與優惠訊息將每期寄到您的電子信箱



即日起，凡中華電信用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥1980，即可免費與「張老師」線上談心！



救國團新營中心
誠徵各專長領域教師
語文、工商、舞蹈、美術
手工藝、兒童、心靈課程
TEL:06-6331331



救國團終身學習中心
公益專區

學友報名須知及權益事項說明【視同定型化契約，敬請詳閱】

* 詳閱簡章→選定班別→填寫報名表→出示優惠證件→現場現金繳費並領取繳費證明單→繳費證明單請保留至課程結束。

* 新生首次報名需另繳報名手續費 100 元，贈送「終身學習卡」一張。

*【轉班】請於**第二堂上課前**持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，**轉班限一次，第二次轉班加收 50 元手續費**，一般課程恕無法轉精緻單日系列課程。（**特惠價課程轉班一律比照勸學優惠**）

* 各班上課請勿錄音、錄影及試聽，且不得攜養、寵物進入教室。（**班級代碼註記黃底於十月底開放收費試聽，請洽服務台**）

* 本團與中國青年旅行社合作辦理各項旅遊活動，簡章備索，歡迎報名，或請上網：http://www.cyta.com.tw 查詢。

一、退費手續：

（一）報名人數不足無法開班時，本中心以電話或簡訊通知後，請於接獲通知後**一週內**辦理轉班或退費，報名手續費 100 元恕不退還，終身學習卡由學友留存使用，之後報名憑卡即可享舊生優惠。

（二）依據臺南市政府教育局補習班管理規則規定，學友報名後因個人因素不克參加者，依下列標準退費：

1. 開課日上課前辦理，退還學費九成。
2. 開課後，第二日上課前辦理，退還學費七成。
3. 第二日上課後且未逾全期課程三分之一，退還學費五成。
4. 課程逾全期課程三分之一者，恕不退費。

二、遇颱風、地震等天災，依臺南市政府公佈「**不上班**」為標準，補課時間請班代與本會及老師研商。

若因本班因素或教師請假所缺課程，補課時間另行通知。若學友因個人因素請假或缺課，恕不補課。

三、本會提供課程線上 ATM 轉帳報名，歡迎利用 <http://www.cyceea.org.tw> 學習中心入口網站線上選課，並透過便利商店（銀行）提款機、或網路 ATM 完成報名手續。