

廣告

國立臺南生活美學館
National Tainan Living Art Center

生活美學研習

拼布好好玩進階
林慧芬老師作品<http://www.tnsec.gov.tw><https://www.facebook.com/tnsec>

107年第4期生活美學研習班簡章

【研習時間】

自107年10月1日至107年12月23日，計12週，按表列時間上課，若有異動，請授課老師另行通知。本館不另通知。假日及國定假日照常上課。春節、清明、端午、中秋、臺南市政府發佈天然災害停課，並於課程結束後之下週補課。

【第一階段報名及繳費時間】

(一) 報名時間：

1. 網路報名：107年9月10日9:00起至107年9月28日17:00止〈請先至本館網站/藝文小幫手/會員專區加入會員後，至「活動報名」項下報名，取得報名序號〉

2. 現場報名：107年9月10日至107年9月28日，週一至週日9:00 - 17:00。〈於本館服務台提供電腦辦理報名〉

(二) 繳費方式與時間：

1. 現場繳費

繳費時間：107年9月10日至107年9月28日，週一至週五9:00 - 12:00；13:00 - 17:00〈例假日、國定假日及臺南市政府發佈天然災害停班除外〉。網路報名後請持報名序號至本館服務台繳費後領取收據及上課證，逾期視同放棄。

2. ATM、信用卡、超商、臨櫃繳費（須另付手續費）：107年9月10日至107年9月25日〈詳細繳費方式請參考本館官網之報名網頁〉。

【第二階段加退選及繳費】

(一) 加退選時間：

1. 網路加退選：107年10月1日9:00起至107年10月7日17:00止。

2. 現場加退選：107年10月1日至107年10月7日，週一至週日9:00 - 17:00。

(二) 加選限現場繳費：107年10月1日至107年10月7日，週一至週日9:00 - 12:00；13:00 - 17:00（國定假日及臺南市政府發佈天然災害停班除外），請至本館服務台辦理加選並繳費。〈網路報名者，請持加選報名序號至本館服務台辦理〉

(三) 退選限現場退費：加退選期間退費者，請至本館服務台辦理退費，逾加退選期間退費者，請依「國立臺南生活美學館生活美學研習活動實施要點」於上班時間至本館出納處退費。

【試聽時間】

為加深學員認識生活美學研習班課程內容，自98年起學員可試聽前一期的最後一堂課程（限已開班者）。

【報名地點】

臺南中華西路二段34號本館服務台，報名查詢電話：06-2984990轉2000、2001。

【退費或減免報名費】

學員申請退費或減免報名費需依據本簡章及「國立臺南生活美學館生活美學研習活動實施要點」規定辦理。

生 活 語 文 類	編號	研習項目	上課時間		報名 費用	開課 日期	研習內容	名 額	教室	指導 老師
			星期	時 間						
	C1	實用生活日語 進階	三	18:30~21:30	2200	10/3	培養看圖說日語生活會話能力。 教材：1.大家的日本語43課起2.這時您怎麼說上冊3.情境生活會話練習4.日本流行演歌賞析（詢問電話：0912178455）。	30	301	邱俊元
	C2	實用生活日語 初級班	二	18:30~21:30	2200	10/2	(限已學會50音假名字母，有基礎者報名)本期學習日常簡單生活會話。教材：1.大家的日本語第13課起2.生活會話補充講義3.日本流行演歌賞析。	30	301	邱俊元
	C3	簡易生活美語	三	09:30~11:30	1800	10/3	學生配對分組練習，完成教材及老師規定的作業，並補充相關的學習教材。教材：Side by Side及大家說英語當月份〈課本650元〉	20	303	鄭爾靖

生 活 應 用 類	編 號	研習項目	上課時間		報名 費用	開課 日期	研習內容	名 額	教室	指導 老師
			星期	時 間						
	D1	花顏巧藝 - 池坊、歐美 花藝	三	13:30~15:30	1200	10/3	1.池坊—由淺而深了解美麗的花藝，枝葉與花之間和合美（可申請證書）2.歐美花藝—基礎的幾何圖形、色彩、比例等美學原理指導學員如何創作屬於自己風格的作品（材料費每月1800元，4次，不含花器）。	20	502	陳桂珠
	D2	拼布好好玩 進階	一	13:00~15:30	1600	10/1	傳統與非傳統的多元媒材拼布教學，解答配色到布塊轉換的迷思，循序融入繪圖概說，滿足手作個性化的需求，初學者報名可(材料講義費1800元)	20	305	林慧芬
	D3	彩繪拼貼-皮革篇	六	14:00~16:00	1500	10/6	彩繪式利用壓克力彩或油彩會於木器、玻璃、皮革等多元化的拼貼繪畫技巧之創作。（材料：皮革材料包、玻璃花器、壓克力彩、拼貼膠、平筆，費用1000元）	20	302	黃慧蘭

心靈成長美學類	編號	研習項目	上課時間		報名費用	開課日期	研習內容	名額	教室	指導老師
			星期	時 間						
	E1	口才訓練	五	19:30~21:30	2000	10/5	訓練更有自信的表達能力，善解人意的溝通技巧，會說話其實很簡單，造就您成為升學、職場的常勝軍。	30	402	莊名賢
	E2	紫微斗數、面相的命理應用	四	19:00~20:30	1800	10/4	由紫微斗數了解自己的命格，由面相了解自己的個性，知己知彼經營快樂的人生。	30	303	李瑞花
	E3	《易經》與干支推理	二	19:20~20:50	1800	10/2	應用每天的日曆干支(年、月、日、時)及大自然日、月運行之陰、陽軌跡，來推演《易經》之古人智慧，融入於日常生活與人生百態，不用任何情資也可用最簡易取得的數字，解開《易經》神秘面紗。用不同思維，重新築基打造，由初階基礎開始。書籍可自由選購(萬年曆、課本可自由選購)	32	306	天易(太乙)

【注意事項】

(一) 生活美學研習班報名人數未達規定人數不開課：

(1) 一般班 12 人，進階班 10 人，新開班 8 人。

(2) 特殊班(含古箏、古琴班)：一般班 10 人，進階班 8 人。

(二) 報名未開課之學員限於開課一週內自行持收據辦理退費、轉班，逾期恕不受理，所繳費用沒入公庫。

(三) 研習期間各班之書籍、講義、材料等費用由學員自行負擔。

(四) 禁止攜帶兒童上課以免影響上課秩序，學員憑上課證上課工作人員檢驗時不得拒絕。

(五) 上課教室、日期、時間如有變，以本館公告為準。

(六) 志工需持「志工證」辦理報名，始得減免報名費百分之五十。

(七) 若超過加退選時間辦理退費或減免報名費者，請於上班時間到本館行政室，洽出納辦理。

* (八) 學員申請研習證書、時數證明，限當期課程結束前、後二星期內提出申請，逾期恕不受理。

國立臺南生活美學館生活美學研習活動實施要點

■第十六條

為配合藝文研習活動報名費收入繳庫期限，申請退費規定如下：

(一) 開課後加退選期間(本館規定期限內)，可全額退費。

(二) 開課後未超過當期課程三分之一(含三分之一)者，得退費三分之二。

(三) 開課後已超過當期課程三分之一者，不得申請退費。

(四) 學員於超過本館規定之退費期間，倘因意外或不可抗拒因素而致傷殘無法上課者，得以按當期應上課節數，依比例申請部分退費；退費申請應自事實發生日起二週內，由本人或委託代理人檢附合法醫療機構或醫師診斷證明書正本，前來本館辦理退費事宜，逾期不再受理。

■第四十條

符合下列條件者，得減免報名費：

(一) 曾任前期研習活動學員長、副學員長，服務熱心，經指導教師推舉或督導人員證明者，得減免報名費百分之二十。

(二) 身心障礙人士持有身心障礙手冊者，得減免報名費百分之二十。

(三) 本館現任指導老師及志工，得減免報名費百分之五十。

(四) 舊學員憑前期研習證報名，得減免報名費百分之十。

	編號	研習項目	上課時間		報名費用	開課日期	研習內容	名額	教室	指導老師
			星期	時間						
律動	A6	健康運動舞A	一	18:20~20:20	1800	10/1	偶像舞碼、融合社交、有氧韻律等各種舞曲教學，每期學習不同的舞步，簡單易學，加強瘦身。	40	4F 舞蹈教室	羅淑文
	A7	健康運動舞B	四	18:20~20:20	1800	10/4				
	A8	現代民族舞進階班	五	19:00~21:00	1800	10/5	綜合現代與民族舞蹈舞步練習與完整組合，編排隊形，完美呈現，學有所成。	40	4F 舞蹈教室	林秀霞
	A9	真善美能量瑜伽A	三五	09:40~10:40	1800	10/3	身心靈能量瑜伽，與天地自然的心靈對話，激發身體潛能，喚醒自我修復的能量，課程深入浅出(班費100元)。	40	4F 舞蹈教室	吳秀英
	A10	真善美能量瑜伽B	六	14:00~16:00	1800	10/6				
	A11	太極拳	二四	06:20~07:20	1200	10/2	太極拳基礎班，13式太極拳。複習鄭曼青太極拳37式、36式統一競賽套路。鬆身健身法。	40	二期穿堂	李美燮
美學類	A12	夜間太極拳A	一	18:30~21:00	1500	10/1	九九太極拳42式，開展舒適、姿勢優美、富於韻律及審美性(本期研習)。複習64式太極拳，八卦連環腿。不老鬆身法。	40	二期1F大廳	李美燮
	A13	夜間太極拳B	五	18:30~20:30	1200	10/5	42式太極拳(本期研習)複習13式太極拳，24式太極拳、定步24式、對練24式。太極健身操。	40	二期1F大廳	李美燮
	A14	太極劍、太極刀	三五	06:20~07:20	1200	10/3	鄭曼青54式劍(本期研習)，32式太極劍、42式太極劍、武當太極劍、三才劍、傳統劍54式劍，楊式32式太極刀，循環教學。(自備劍)	40	二期穿堂	李美燮
	A15	形意拳	三	18:30~21:00	1500	10/3	形意、太極、八卦為內家拳三大體系。「形意拳」是象形取意，以宇宙生成的金、木、水、火、土等「五行」元素，取法「十二形」鳥獸動物的神態與性能，統攝貫通為外形體、內心意合一，形神兼備的武術。複習太極功夫扇、夕陽美功夫扇、太極棒及太極棒與功夫扇對練。	40	二期1F大廳	李美燮
	A16	法式滾球樂活運動(進階)	六	09:00~11:00	1400	10/6	滾球是法國貴族休閒活動，風行法國100年，簡單易學，10-80歲男女皆宜，屬於緩和式運動，可以防止肌肉與骨質流失。	40	滾球場	阮華香

	編號	研習項目	上課時間		報名費用	開課日期	研習內容	名額	教室	指導老師
			星期	時間						
生活	B1	行書A	一	18:00~20:00	2000	10/1	行書基礎、執筆、運筆法。	24	504	汪崇楮
	B2	行書B	五	09:30~11:30	2000	10/5			504	
	B3	書法班	三	18:30~20:00	1500	10/3	書法人門與進階(篆、隸、楷、行、草、甲骨文、金文任選)。書法理論與書法欣賞。	24	504	陳惠堅
	B4	基礎油畫	三	19:00~21:00	1500	10/3	認識與使用油畫材料與工具，了解油彩的製作，透過繪畫步驟與分析，讓光影、明暗和色彩成為油畫的表現。	24	4F 美術教室	陳冠宏
	B5	素描A	一	19:00~21:00	1500	10/1	學習與了解素描構圖、比例、透視、體積等不同表現，建立正確的觀念與紮實訓練技法，無基礎報名可(材料費400元)。	24	4F 美術教室	劉弘宇
	B6	素描B	一	10:00~12:00	1500	10/1	以石膏像、人物寫生為主題，用鉛筆、炭精筆來表現結構、光線、比例、空間透視...等。學習和了解技巧，增進繪畫能力。(國中以上)	24	4F 美術教室	劉弘宇
藝術類	B7	水墨藝術進階	二	19:00~21:00	1500	10/2	漸進式的示範教學，探討水墨基礎技之筆韻意趣與表現法則，統合應用虛實法與明暗法，注重寫生表現的思考與實踐，初學者報名可。	24	503	王俊盛
	B8	油畫	五	18:30~20:30	1500	10/5	花、水果、河邊、人物、夕陽、海邊景色等靜物極多媒材的油畫技法教學(繪畫用具及材料自備，酌收班費50元供雜支)	24	501	黃美娥
	B9	寫意花鳥畫	五	18:30~20:30	1500	10/5	記錄生命的美好，創作屬於自己的那份感動，將內心意象再現於畫紙中！FB社團：筆底生花	24	504	胡秀珠
	B10	古箏音樂世界	一	20:00~21:30	1800	10/1	逐步掌握各種古箏演奏技法，進而彈奏欣賞傳統、現代、本土、流行華曲，男女老幼皆可報名。教材：初階講義費、指甲、膠帶450元，進階講本250元。	15	4F 音樂教室	郭育廷
	B11	音樂好好玩	五	19:00~20:30	1200	10/5	音樂欣賞，教你聽見聲音、看見聲音，懂得聲音的奧秘，深入淺出將錯綜複雜的有機體，以簡單明瞭的元素呈現。	24	306	唐旦祥
	B12	數位攝影初階	五	18:30~20:00	1200	10/5	熟悉相機、光圈、快門、感光度、白平衡之應用，專題拍攝(外拍)，再加以檢討，培養學員銳利的攝影眼，時時能拍出高質感、有內涵之優秀作品。	24	301	陳文喬
	B13	數位攝影進階	五	20:10~21:40	1200	10/5	攝影創作深入變化，讓學員的攝影作品藝術化，專題拍攝(外拍)，再加以檢討，培養學員銳利的攝影眼，時時能拍出高質感、有內涵之優秀作品。	24	301	陳文喬