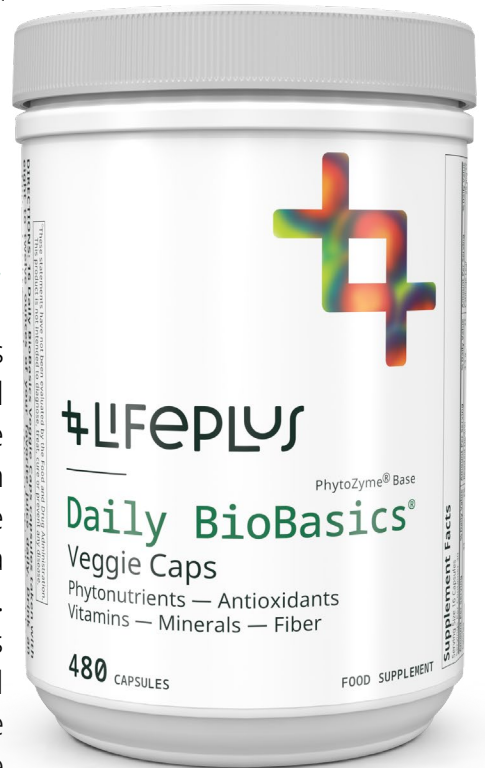


# Daily BioBasics<sup>TM</sup>

## Veggie Caps

**Nutra y limpie su organismo con el mejor motor nutricional del mercado<sup>◇</sup>**

**¿Qué beneficios aporta Daily BioBasics Veggie Caps?** Daily BioBasics Veggie Caps es un completo suplemento multivitamínico mineral presentado en cómodos comprimidos diarios que solo tendrá que tragar con su bebida favorita. La fórmula, basada en la versión en cápsula del producto del mismo nombre, se ha sometido al mínimo de modificaciones necesarias para presentarla en una dosificación diaria de 16 cápsulas, un formato extraordinariamente cómodo y manejable. Daily BioBasics Veggie Caps incluye el 100% de los valores recomendados por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos para el consumo diario de veinte vitaminas y minerales esenciales. No incluye suplementos de hierro, dado que no resulta necesario en la mayoría de los casos y puede estimular la producción de radicales libres, ni fósforo, potasio y sodio, minerales que se encuentran fácilmente, incluso en dietas pobres.



Daily BioBasics contiene fitonutrientes concentrados procedentes de 35 frutas y verduras diferentes, 17 tipos de hierbas distintas, numerosos antioxidantes, sustancias prebióticas y probióticas, así como el 50% de la IDR de fibra recomendada por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, vital para reforzar el proceso intestinal y conseguir una purificación intensiva.<sup>◇</sup> Todas estas ventajas, condensadas en una única dosis diaria, convierten a Daily BioBasics Veggie Caps en un método muy cómodo para garantizar un aporte nutritivo adecuado.

### **¿ESTÁ INGIRIENDO TODOS LOS NUTRIENTES QUE SU ORGANISMO NECESITA?**

Según la información recopilada por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) referente a la dieta estadounidense de mediados de los años noventa, el consumo de grasas y azúcares añadidos era notablemente superior a la ingesta de frutas y verduras, la cual era muy deficiente. Según el National Eating Trends, la comida preferida de los estadounidenses es un solo plato de comida precocinada y tan solo un 41% de las comidas que se sirven en Estados Unidos incluye verduras distintas a la ensalada o las patatas.

Las frutas y las verduras son fuentes fundamentales de vitaminas, min-

erales, fibras y fitonutrientes. Desgraciadamente, el aporte nutricional de estos alimentos se ha visto afectado negativamente por los avances llevados a cabo en el cultivo, la recogida y el almacenamiento de frutas y verduras. La información publicada por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) entre 1963 y 2000 demuestra que el contenido de calcio y caroteno en el brócoli ha descendido en casi un 50%. La cantidad de carotenos en las berzas ha disminuido en un 42%, el potasio casi un 60% y el contenido de magnesio es tan solo un 16% de lo que era en 1963. La vitamina C presente en los pimientos ha bajado de 128 mg a 89 mg; el betacaroteno en las manzanas, de 90 a 53 mg;

el calcio en las piñas, de 17 mg (por 100 gramos de fruta natural) a 7 mg. Las coliflores han perdido casi el 50% de su contenido en vitaminas B1, B2 y C si se compara con las cifras de hace 37 años. Muchos nutrientes importantes como el selenio, el cromo, el cinc, el ácido fólico, el indol-3-carbinol y los flavonoides no se han analizado en el pasado. De hecho, algunos de ellos continúan sin analizarse, por lo que aún se desconoce este dato.

El ritmo de vida más intenso de hoy en día, junto con la disminución de la cantidad de nutrientes esenciales presentes en los alimentos, contribuyen a que alcanzar los valores diarios sugeridos por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos sea cada

vez más difícil. Los VD consiste en la cantidad mínima diaria recomendada de vitaminas y minerales necesaria para mantener a la persona saludable, sin que ello suponga que garantice una salud óptima.

## FIBRA DE GRAN CALIDAD

Daily BioBasics Veggie Caps es un suplemento nutricional completo y excepcional que contiene 7 gramos de fibra procedente de la cáscara y de la semilla de psilio, fibra soluble en maltodextrina, goma de guar, linaza y alginato, además de otros agentes limpiadores de gran calidad, como trisilicatos de magnesio, remolachas, lactobacilos y hojas de nogal negro.

La administración de la dosis recomendada del producto junto con su bebida favorita, garantiza un aporte nutritivo extraordinario, al tiempo que fomenta la limpieza diaria del colon y una purificación general del organismo.♦

Una dosis diaria de 16 cápsulas proporciona el 333% del aporte cotidiano recomendado de vitamina C, el 167% del de ácido fólico, el 1000% de biotina, el 200% del resto de vitaminas del tipo B, el 447% del vitamina E, el 77% del calcio, así como el 83% del magnesio.

Además de los minerales y vitaminas recogidos en las recomendaciones de ingesta diarias, Daily BioBasics Veggie Caps también proporciona oligominerales y complejos de oligominerales como el boro y el silicio, además de otros factores vitamínicos como el inositol, la colina y el ácido para-amino benzoico (PABA).

## CONTIENE UNA GRAN VARIEDAD DE ANTIOXIDANTES

Además de las conocidas vitaminas antioxidantes (A, C y E), Daily BioBasics Veggie Caps proporciona una gama completa de otros antioxidantes importantes como ácido alfalipoico, luteína, licopeno y glutatión, cuya acción se potencia mediante el uso de flavonoides con elevadas propiedades antioxidantes

como la hesperidina, la quercetina, la rutina, los bioflavonoides cítricos y las hierbas conocidas por sus potentes efectos antioxidantes, entre ellas el romero, el arándano, el azafrán y la hoja de té verde. La acción antioxidante de estos concentrados de hierbas se debe principalmente a su elevado contenido en polifenoles y flavonoides. Puesto que los antioxidantes actúan controlando el nivel de diferentes tipos de radicales libres, es importante tener en cuenta que cuanto mayor sea la variedad de antioxidantes que se consuma, más protegidas estarán las delicadas membranas celulares frente al ataque de los radicales libres.

Las algas marinas como la *Laminaria digitata*, la *Ascophyllum nodosum* y la alga Dulce, recolectadas en aguas puras, suponen una fuente incomparable de oligoelementos esenciales. DBB Veggie Caps también aporta superconcentrados alimenticios, conocidos por su inigualable valor nutritivo, entre ellos las microalgas espirulina y clorela.

## UN SINFÍN DE VENTAJAS AL ALCANCE DE SU MANO

Una mezcla de concentrados vegetales liofilizados que incluye cinco miembros de la familia de las hortalizas crucíferas (brassica): el brócoli, la col, la col de Bruselas, la col rizada y la coliflor. Estos concentrados vegetales son fuentes ricas en indoles, isotiocianatos y sulforafanos que han demostrado ser especialmente beneficiosos para la salud a pesar de su exposición a los productos químicos dañinos que se encuentran en el medio ambiente. El apio contiene abundantes cantidades de ftálicos y poliacetanos, dos fitonutrientes que contribuyen a mejorar el proceso intestinal natural del organismo.♦ Las espinacas y el perejil son buenas fuentes de glutatión y clorofila. Además, el perejil es rico en poliacetilenos y flavonoides apigenina, un potente antioxidante. Los berros liberan isotiocianato de fenetilo que,

como se ha demostrado en estudios realizados en animales, ayuda a mantener unos pulmones saludables a pesar de la exposición a los productos químicos dañinos que se encuentran en el medio ambiente. Además, contienen otros compuestos que ayudan a favorecer el proceso de limpieza natural efectuado por el hígado.♦ Las zanahorias, las remolachas, los pimientos y los guisantes verdes son fuentes ricas en carotenoides, minerales y vitaminas naturales, así como en betaína, necesaria para llevar a cabo reacciones de metilación esenciales en el organismo.♦

Por último, otro tipo de ingredientes presente en este excelente producto son las hierbas: la alfalfa, el escaramujo, la acerola, la flor de manzanilla, la hierba limón, el ginkgo biloba y eleuterococo (*Eleutherococcus*). Estas plantas, que se han utilizado desde hace siglos debido a sus beneficiosas propiedades para el organismo, constituyen una importante fuente de flavonoides, antioxidantes, isoflavonas, productos fotoquímicos, vitaminas y minerales.

## MÁXIMA PROTECCIÓN

Aunque ningún suplemento puede proporcionar todos los beneficios de una dieta rica en frutas y verduras, Lifeplus® ha hecho todo lo posible para formular uno de los suplementos multinutritivos más completos disponibles en el mercado. De hecho, Daily BioBasics Veggie Caps proporciona una gama de suplementos nutritivos beneficiosos para el organismo (ya que ayudan a hacer frente al estrés de la vida moderna, así como a los factores medioambientales adversos) mucho mayor que la gran mayoría de los complejos multivitamínicos, minerales y antioxidantes disponibles actualmente en el mercado. Garantice su salud y la de su familia incluyendo Daily BioBasics en su dieta diaria. Pruébalo y compruebe los resultados por usted mismo.

---

## REFERENCES:

1. Editors of Prevention Magazine: Prevention Natural Healing Guide 2000. Rodale Inc. 2000. pp.58-59.
2. Morse MA et al. Effects of aromatic isothiocyanates on tumorigenicity, O6-methylguanine formation, and metabolism of the tobacco-specific nitrosamine 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone in A/J mouse lung. *Cancer Research* 49(11):2894-97(1989).
3. Hecht SS, Kenney PM, Wang M, Trushin N. Effects of phenethyl isothiocyanate and benzyl isothiocyanate, individually and in combination, on lung tumorigenesis induced in A/J mice by benzo [a] pyrene and 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone. *Cancer Lett.* 2000 Mar 13; 150(1):49-56.
4. Rose P, Faulkner K, Williamson G, Mithen. 7-Methylsulfinylheptyl and 8-methylsulfinyloctylisothiocyanates from watercress are potent inducers of phase II enzymes. *Carcinogenesis*. 2000 Nov;21(11):1983-8.
5. Armstrong B, Doll R. Environmental factors and cancer incidence and mortality in different countries, with special reference to dietary practices. *Int J Cancer* 1975;15:617-31.
6. Sidney Baker M.D. Detoxification and Healing. Keats Publishing, 1997 pp.154-155.
7. Jodra Y, Mijangos F. Ion exchange selectivities of calcium alginate gels for heavy metals. *Water Sci Technol* 2001;43(2):237-44
8. Marlett JA, Kajs TM, Fischer MH. An unfermented gel component of psyllium seed husk promotes laxation as a lubricant in humans. *Am J Clin Nutr* 2000 Sep;72(30):784-9.
9. Knekt P, Heliovaara M, Rissanen A, et al. Serum antioxidant vitamins and risk of cataract. *BMJ* 1992;305:1392
10. Jacques PF, Taylor A, Hankinson SE, et al. Long-term vitamin C supplement use and prevalence of early age-related lens opacities. *Am J Clin Nutr* 1997;66:911-6.
11. Bhat KS. Nutritional status of thiamine, riboflavin, and pyridoxine in cataract patients. *Nutr Rep Internat* 1987;36:685-92.
12. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass.
13. Rouhiainen P, Rouhiainen H, Salonen JT. Association between low plasma vitamin E concentration and progression of early cortical lens opacities. *Am J Epidemiol* 1996;144:496-500.
14. Boushey, Beresford, Omenn, Motulsky. A quantitative assessment of plasma homocysteine as a risk factor for vascular disease: probable benefits of increasing folic acid intakes. *JAMA* 1995;274:1049-57
15. Ikeda T, et al. Vitamin B12 Levels in Serum and Cerebrospinal Fluid of People with Alzheimer's Disease. *Acta. Psych. Scand.* 1990;82:327-329.
16. Bowes & Church's Food Values of Portions Commonly Used, Seventeenth Edition, Revised by Jean A. T. Pennington, Ph.D., R.D., © 1998, Lippincott-Raven Publishers, New York. And references cited therein.
17. Agriculture Fact Book, 2001-2002, United States Department of Agriculture (USDA), Washington, DC.
18. State Indicator Report on Fruits and Vegetables 2013, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Nutrition, Physical Activity, and Obesity, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, GA. And References cited therein.
19. U.S. Senate Report: Soil Depleted, 99% of Americans Nutrient Deficient. Senate Document 264 of the 74th Congress, 2nd Session 1936. Excerpts: "... 99 percent of the American people are deficient in ... minerals, and ... a marked deficiency in any one of the more important minerals actually results in disease." "...The alarming fact is that foods--fruits and vegetables and grains--now being raised on millions of acres of land that no longer contains enough of certain needed minerals ..."

## Supplement Facts

Serving size 16 Capsules  
Servings per container 30

Amount Per Serving		% Daily Value	Amount Per Serving		% Daily Value	Amount Per Serving		% Daily Value
Calories	33	2%	Resistant Dextrin	4.3 g	**	Carrot Root	180 mg	**
Total Carbohydrate	8 g	3%*	Blond Psyllium Seed Husk	2.0 g	**	Cauliflower Floret	50 mg	**
Dietary Fiber	7 g	25%*	Blond Psyllium Seed	0.5 g	**	Chamomile Flower	20 mg	**
Soluble Fiber	6 g	**	Guar Gum Seed Endosperm	251 mg	**	Chlorella Single Cellular Algae	10 mg	**
Insoluble Fiber	1 g	**	Flax Seed (De-Oiled)	251 mg	**	Dulse Leaf	10 mg	**
Vitamin A (6% (50 mcg RAE) as Beta-Carotene)	800 mcg RAE	89%	Black Walnut Leaf	140 mg	**	Fennel Seed	50 mg	**
Vitamin C	300 mg	333%	Magnesium Trisilicate	140 mg	**	Ginkgo Leaf Extract	10 mg	**
Vitamin D	10 mcg	50%	Silicon	42 mg	**	Eleuthero Root Extract	10 mg	**
Vitamin E	67 mg α-TE	447%	Boron	300 mcg	**	Green Pea Seed	40 mg	**
Vitamin K	80 mcg	67%	Inositol	30 mg	**	Green Pepper Fruit	30 mg	**
Thiamin	3 mg	250%	Lecithin (Soy)	50 mg	**	Green Tea Leaf	35 mg	**
Riboflavin	3.5 mg	269%	Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	50 mg	**	Kale Leaf	20 mg	**
Niacin	40 mg	250%	PABA	10 mg	**	Lemon Grass Leaf	20 mg	**
Vitamin B6	4 mg	235%	Alpha Lipoic Acid	5 mg	**	Kelp ( <i>Ascophyllum nodosum</i> Le Jol.) Whole Plant	10 mg	**
Folate	667 mcg DFE	167%	Hesperidin	8 mg	**	Parsley Leaf	35 mg	**
Vitamin B12	12 mcg	500%	Quercetin Dihydrate	10 mg	**	Dog Rose (Rose Hips) Fruit	10 mg	**
Biotin	300 mcg	1000%	Rutin	10 mg	**	Rosemary Leaf	25 mg	**
Pantothenic Acid	20 mg	400%	Lutein	100 mcg	**	Spinach Leaf	10 mg	**
Choline	2.4 mg	0.4%	Lycopene	60 mcg	**	Spirulina Phytoplankton Microalgae	10 mg	**
Calcium	1000 mg	77%	L-Glutathione	2 mg	**	Curcuminoids	19 mg	**
Iodine	150 mcg	100%	Soy Isoflavones Extract	13 mg	**	Watercress Leaf	25 mg	**
Magnesium	350 mg	83%	Acerola Fruit Extract	10 mg	**	Stabilized Probiotic Blend ( <i>Lactobacillus acidophilus</i> (1.12 mg), <i>Bifidobacterium bifidum</i> (0.28 mg), and <i>Lactobacillus salivarius</i> (0.21 mg)).	35 mg	**
Zinc	15 mg	136%	Alfalfa Leaf	191 mg	**	*Percent daily values are based on a 2,000 calorie diet. **Daily value not established.		
Selenium	130 mcg	236%	Astragalus Rhizome Extract	16 mg	**			
Copper	2 mg	222%	Beet Root	46 mg	**			
Manganese	2 mg	87%	Bilberry Leaf	20 mg	**			
Chromium	180 mcg	514%	Broccoli Flower Head	75 mg	**			
Molybdenum	125 mcg	278%	Brussels Sprout Head	20 mg	**			
			Cabbage Leaf	25 mg	**			

INGREDIENTS: Resistant Dextrin, Calcium Carbonate, Blond Psyllium Seed Husk, Hydroxypropyl Methylcellulose (Capsule Shell), Magnesium Oxide, Blond Psyllium Seed, Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Flaxseed (De-Oiled), Guar Gum Seed Endosperm, Alfalfa Leaf, Carrot Root, Calcium Citrate, Sodium Alginate, Black Walnut Leaf, Magnesium Trisilicate, Zinc Gluconate, Magnesium Carbonate, Calcium Lactate, Magnesium Citrate, Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), Broccoli Flower Head, Magnesium Stearate, Cauliflower Floret Powder, Fennel Seed, Lecithin (Soy), Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Beet Root, Niacin (Nicotinamide), Green Pea, Green Tea Leaf, Parsley Leaf, ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend (each serving contains a stabilized probiotic blend providing three hundred fifty million (350,000,000) beneficial micro-flora including *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, and *L. salivarius*), Green Pepper, Inositol, Watercress Leaf, Cabbage Leaf, Rosemary Leaf, Calcium-D-Pantothenate, Turmeric Root Extract (95% Curcuminoids), Bilberry Leaf, Lemon Grass Leaf, Kale Leaf, Brussels Sprout Head, Chamomile Flower, Manganese Gluconate, Astragalus Rhizome Extract, Copper Gluconate, Soy Isoflavones Extract, Rutin, Quercetin Dihydrate, PABA, Acerola Fruit Extract, Chlorella (*Chlorella pyrenoidosa* Chick) Single Cellular Algae, Dulse Leaf, Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) Leaf Extract, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Dog Rose (Rose Hips; *Rosa canina* L.) Fruit, Spinach Leaf, Spirulina (*Spirulina maxima* Geitler) Phytoplankton Microalgae, Hesperidin (from Hesperidin Complex), PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Vitamin A Acetate, Alpha Lipoic Acid, Choline Bitartrate, Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphate), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamin HCl (Vitamin B1), Sodium Borate Decahydrate, Silica, L-Glutathione, Lutein Extract, Chromium Picolinate, Vitamin A (Beta-Carotene), Lycopene Extract, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium L-Methylfolate, Sodium Molybdate, D-Biotin, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K1 (Phytomenadione), and Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

US MOD 13E

⚠ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

---

**ADVERTENCIA:** Contiene 2500 UI de vitamina A preformada. Las mujeres que intentan concebir o que están embarazadas no deben consumir más de 10.000 UI de vitamina A preformada por día, tomando en conjunto los suplementos y toda su dieta.

**AVISO:** Este producto debe tomarse por lo menos con un vaso lleno de líquido (de 8 a 12 onzas). Si divide la dosis diaria, debe tomar cada porción por lo menos con un vaso lleno de líquido (de 8 a 12 onzas).

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Información sobre alergias: este producto procesa en las mismas instalaciones en las que se elaboran productos que contienen pescados/ crustáceos, soya y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales. Adecuado para vegetarianos.

---

**INSTRUCCIONES DE USO:** Tome 16 cápsulas diarias de BioBasics Veggie Caps con un vaso (de 8 a 12 oz) de su jugo favorito. Dentro de la siguiente hora, beba otro vaso (de 8 a 12 oz) más de líquido para obtener un mejor resultado.

---

⚠ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 870-698-2311 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.