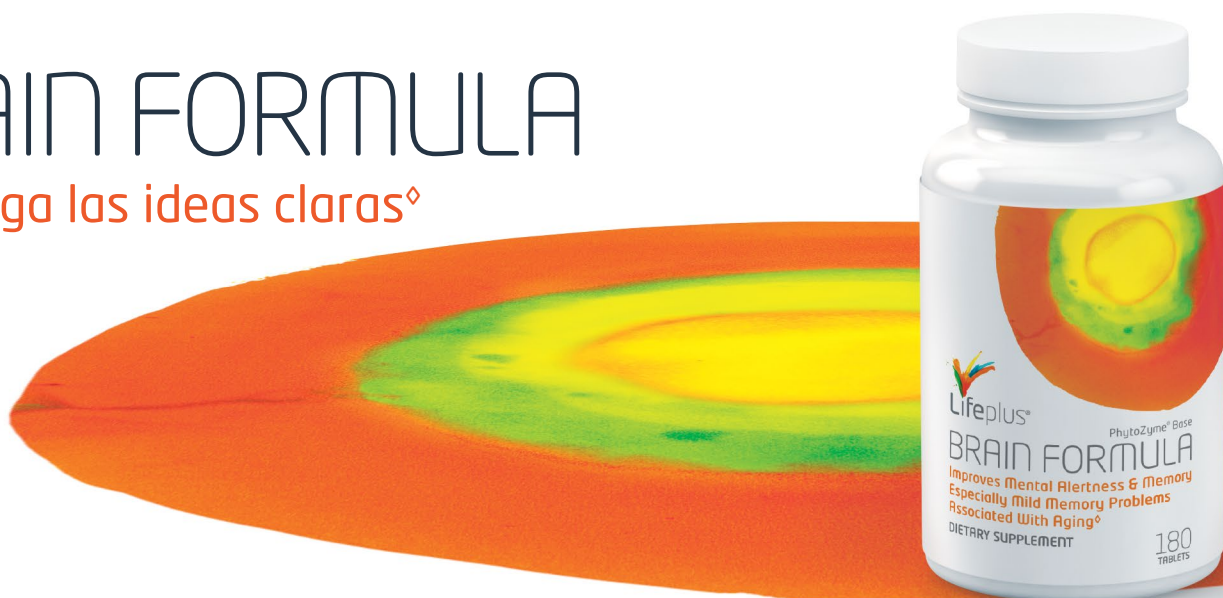


# BRAIN FORMULA

Mantenga las ideas claras<sup>◇</sup>



**¿Cómo me ayuda Brain Formula a mantener una mente sana?** Durante la última década del siglo XX se produjeron importantes avances en la neurología. En la actualidad, hay pruebas fehacientes de que los nutrientes y extractos específicos de plantas incluidos en Brain Formula ayudan a las neuronas (las células cerebrales) a mantener la producción de energía celular, ya que favorecen los procesos mitocondriales y la erradicación de los radicales libres, además de mejorar el riego sanguíneo.<sup>◇</sup> Brain Formula se compone de diversos antioxidantes, nutrientes específicos para los neurotransmisores y concentrados sinérgicos de hierbas que mejoran la comunicación entre las neuronas en las vías de los neurotransmisores (especialmente en el entramado de vasos capilares) y, por lo tanto, la capacidad de concentración del cerebro.<sup>◇</sup> El estado de ánimo, la memoria, la agilidad mental y los reflejos dependen directamente de los neurotransmisores; de ahí la importancia de Brain Formula, que no incluye estimulantes como la cafeína.<sup>◇</sup>

## Muchos factores de nuestro entorno y de nuestra dieta afectan a las funciones cerebrales

Para ayudar a garantizar que tomamos los nutrientes necesarios para lograr una actividad mental óptima en nuestra ajetreada vida cotidiana, Lifeplus ha desarrollado Brain Formula. Este extraordinario producto proporciona un complemento nutricional sin precedentes elaborado a base de hierbas, pensado para mantener sanas las funciones del órgano más intrincado, misterioso y delicado del cuerpo humano.

Los estudios más recientes sugieren que los factores de nuestro entorno y de nuestra dieta afectan de manera fundamental al desarrollo saludable de las funciones del cerebro a lo largo de toda la vida. El envejecimiento y la pérdida leve de memoria asociada a éste se han

convertido en una de las principales preocupaciones de la sociedad de nuestros días. Algunas personas se vuelven más olvidadizas a medida que van envejeciendo mientras que otras llegan a edades muy avanzadas con una excelente salud mental. Si bien parte de las razones de estas diferencias tienen un origen genético, los datos que se han ido reuniendo apuntan a otros factores como la nutrición, el entorno y el estilo de vida como posibles causas indirectas.

Para poder mantener y estimular la salud de nuestras funciones mentales, deberíamos evitar o reducir al máximo aquellas opciones de nuestro estilo de vida que incrementan la cantidad de radicales libres en la sangre, el organismo y el cerebro. Algunas de esas opciones incluyen: el tabaco, el abuso de alcohol o medicamentos (con o sin

receta médica) y el estrés, tanto intelectual como emocional.

Asimismo, deberíamos evitar, en la medida de lo posible, todas las comidas y bebidas que contengan glutamato monosódico (MSG) y aspartamo (un edulcorante artificial), dos compuestos de aminoácidos que se suelen añadir a los alimentos como potenciadores del sabor.

Dado que estos aditivos están muy extendidos en el mercado alimentario (en la actualidad el MSG aparece en las etiquetas de los productos con distintos nombres, como “proteína vegetal hidrolizada” o “extracto de autolisado de levadura”), evitar totalmente su consumo es complicado, si no imposible. Cuando se utilizan en grandes cantidades como potenciadores del sabor en alimentos manufacturados, estos dos aminoácidos pueden estimular en exceso

<sup>◇</sup> Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

ciertas células cerebrales hasta tal punto que no pueden mantener su producción de energía.

### Protección antioxidante en los cerebros de edad avanzada

A medida que envejecemos, la capacidad de nuestras células cerebrales para generar energía disminuye considerablemente. Además, la cantidad de glutatión y de las enzimas que previenen la oxidación de las células cerebrales también se ve reducida, lo que da lugar a una mayor acumulación de radicales libres.

Las investigaciones han demostrado que las dietas ricas en antioxidantes contribuyen a proteger las células cerebrales contra los radicales libres y ayudan a conservar la agudeza mental y la atención a medida que las células envejecen.<sup>♦</sup> La agudeza mental es imprescindible para mantener nuestra calidad de vida. Aspectos como un entorno adverso o ciertos estilos de vida, así como nuestros hábitos alimentarios, hacen aún más necesario que proporcionemos a nuestro cerebro los complementos nutricionales adecuados.

### Formula triple

El complejo activo de Brain Formula se basa en tres elementos: los antioxidantes (tocoferoles, vitamina K, vitaminas B, selenio, N-acetilcisteína, ácido alfa-lipoico y bioflavonoides), los nutrientes específicos para las células cerebrales (L-carnitina, N-acetilcarnitina, dimetilaminoetanol, fosfatidil serina y L-aurina) y los concentrados de hierbas (ginkgo biloba, centella asiática, Huperzia serrata y eleuterococo [Eleutherococcus senticosus]).

### Importantes avances en la neurología

Las investigaciones en el campo de la Neurología señalan que los nutrientes mencionados y los compuestos derivados de plantas ayudan a las neuronas (las células cerebrales) a mantener la producción de energía celular al favorecer los procesos mitocondriales, y a mejorar el riego sanguíneo, especialmente en el entramado de vasos capilares del cerebro. Ambos aspectos son cruciales para garantizar las funciones normales de cada una de las neuronas.<sup>♦</sup> Las funciones de la mitocondria están relacionadas con la producción de energía en

las células y la erradicación de los radicales libres.

### Los aminoácidos mejoran el estado de ánimo<sup>♦</sup>

Además, Brain Formula también incluye en su composición ciertos aminoácidos como la L-glutamina, la L-fenilalanina y la L-tirosina, que sirven como combustible para los neurotransmisores, los mecanismos encargados de transmitir los mensajes entre las neuronas. El estado de ánimo, la memoria, la capacidad mental y los reflejos dependen directamente del funcionamiento adecuado de estos neurotransmisores, por lo que no es necesario recurrir a estimulantes como la cafeína.<sup>♦</sup>

Una dieta rica en frutas, verduras, proteínas de primera calidad y grasas esenciales, combinada con agua mineral, ejercicio habitual y una reducción del estrés diario mediante técnicas como la retroalimentación biológica, el yoga, el taichi o la meditación, junto con el aporte de este excelente complemento nutricional, pueden ayudarnos a conservar a lo largo de nuestra vida uno de los recursos más valiosos del ser humano: una mente ágil y activa.

#### REFERENCES:

1. Weiss JH, Choi DW. Differential Vulnerability to Excitatory Amino Acid-Induced Toxicity and Selective Neuronal Loss in Neurodegenerative Diseases. *Canadian J of Neurological Sci* 18 (1991).
2. Blaylock RL. Excitotoxins, The Taste That Kills. Health Press, Santa Fe, NM 1997.
3. Olney JW. Glutamate, A Neurotoxic Transmitter. *J Child Neuro* 4 (1989).
4. Kobayashi MS, Han D, Packer L. Antioxidants and herbal extracts protect HT-4 neuronal cells against glutamate-induced cytotoxicity. *Free Radic Res* 2000 Feb; 32 (2): 115-24.
5. Verhaeverbeke I, Mets T, Mulken K, Vandewoude M. Normalization of low vitamin B12 serum levels in older people by oral treatment. *J Am Geriatr Soc* 1997; 45: 124-5.
6. Beal FM. Cell death by oxidants: neuroprotective antioxidant therapies. Paper presented at Fourth International Nice/Springfield Symposium on Advances in Alzheimer Therapy; April 11, 1996; Nice, France.
7. Tanaka J, Nagai T, Arai H, et al. Treatment of mitochondrial encephalomyopathy with a combination of cytochrome C and vitamins B1 and B2. *Brain Dev* 1997 Jun; 19 (4): 262-7.
8. Beal MF, et al. Coenzyme Q-10 and niacinamide are neuroprotective against mitochondrial toxins in vivo. *Neurology*. 1994; (Supplement 2) A177.
9. Behl C, Davis J, Cole G, Sheibert D. Vitamin E protects nerve cells from beta-amyloid protein toxicity. *Biochem Biophys Res Commun* 1992; 186:10.
10. Sano M, Ernesto C, Thomas RG, et al. A controlled trial of selegiline, alpha-tocopherol, or both as treatment for Alzheimer's disease. The Alzheimer's Disease Cooperative Study. *N Engl J of Med* 1997; 336.
11. Sen CK, Sashwai R, Packer L. Therapeutic Potential of the Antioxidant and Redox Properties of  $\alpha$ -Lipoic Acid. In: *Oxidative Stress in Cancer, AIDs, and Neurodegenerative Diseases*. Marcel Dekker, Inc. 1998.
12. Bagchi D, Bagchi M, Stohs SJ, et al. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract; importance in human health and disease prevention. *Toxicology* 2000 Aug 7; 148.
13. Gindin J, Nouikov D, Kedar A, et al. The effect of plant phosphatidylserine on age-associated memory impairment and mood in the functional elderly. Paper from: The Geriatric Institute for Education and Research, Dept. of Geriatrics; Oct. 1995; Rehovot, Israel.

<sup>♦</sup> Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

**Supplement Facts**  
**Serving Size / 3 Tablets**  
**Servings Per Container / 60**

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin E	30 mg $\alpha$ -TE 200%	N-Acetyl L-Cysteine	150 mg *
Vitamin K	50 mcg 42%	Dimethylaminoethanol Bitartrate (DMAEB)	60 mg *
Thiamin (Vitamin B1)	25 mg 2083%	Phosphatidylserines	11 mg *
Riboflavin (Vitamin B2)	25 mg 1923%	Huperzia Serrata Whole Herb Extract	1.8 mg *
Niacin	25 mg NE 156%	Ginkgo Leaf Extract	30 mg *
Vitamin B6	6 mg 353%	Gotu Kola Aerial Parts	90 mg *
Folate	167 mcg DFE 42%	Eleuthero Root Extract	15 mg *
Vitamin B12 (Total)	106 mcg 4417%	Kelp Whole Plant	10 mg *
Cyanocobalamin	100 mcg 4167%	Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	10 mg *
Dibenzozide	6 mcg 250%	Alpha Lipoic Acid	45 mg *
Pantothenic Acid	25 mg 500%	L-Glutamine	90 mg *
Selenium	30 mcg 55%	L-Phenylalanine	100 mg *
Chromium	25 mcg 71%	Taurine	150 mg *
L-Carnitine	100 mg *	L-Tyrosine	45 mg *
N-Acetyl L-Carnitine	55 mg *		

\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Microcrystalline Cellulose, Dicalcium Phosphate, L-Carnitine L-Tartrate, Taurine, N-Acetyl L-Cysteine, L-Phenylalanine, L-Glutamine, Gotu Kola Aerial Parts, N-Acetyl L-Carnitine, Dimethylaminoethanol Bitartrate (DMAEB), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (Soy)), Magnesium Stearate, Alpha Lipoic Acid, L-Tyrosine, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Calcium D Pantothenate, Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) Leaf Extract, Niacin (Nicotinamide), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamin (Vitamin B1), Phospholipid Complex (Soy), Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphate), Huperzia Serrata (*Huperzia serrata* (Thunb. ex Murray) Trevis) Whole Herb Extract, Chromium Picolinate, Calcium L-Methylfolate, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Sodium Selenite, Vitamin K1 (Phytomenadione), and Vitamin B12 (Dibenzozide (Deoxyadenosylcobalmine)).

US.SF2.MOD 6A

ADVERTENCIA: Contraindicado en mujeres embarazadas, intentando embarazarse o lactando. Como con cualquier otro suplemento dietético, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está tomando medicamentos controlados o se encuentra bajo atención médica.

Información sobre alergias: este producto contiene fosfatidilserina, fosfolípidos y vitamina E derivados de la soja, y ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

No ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

**INSTRUCCIONES DE USO:** Tres comprimidos dos veces al día.

◊ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifepus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifepus.com](http://www.lifepus.com)

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.