

# LUNG FORMULA

Fortalece la salud de los pulmones  
y del sistema respiratorio



**¿Cómo protege Lung Formula la salud de los pulmones?** Ya puede respirar a gusto sabiendo que tiene a su disposición un suplemento que protege la salud de sus pulmones.º Lung Formula es una combinación de aminoácidos (como la n-acetil-cisteína), fitonutrientes carotenoides, asclepias tuberosa y otros nutrientes, hierbas y extractos de hierbas que distintas culturas han utilizado tradicionalmente para estimular el buen funcionamiento de los pulmones.º Lung Formula favorece el proceso respiratorio natural, además de ser un eficaz complemento nutritivo para la salud pulmonar.º

## Proporciona apoyo nutricional para hacer frente a los cambios en la calidad del aireº

Los pulmones son la vía por la que el cuerpo recibe el aliento vital. Con cada aspiración recibimos el oxígeno necesario para quemar el combustible que nos proporciona energía. Al expeler el aire, nuestro organismo se deshace de los gases de desecho y depura la sangre de multitud de productos residuales del metabolismo, especialmente el dióxido de carbono.

En nuestra sociedad, altamente industrializada, nos hallamos expuestos a mayores niveles de polución que nunca. Cada día inhalamos, además de multitud de emisiones procedentes los combustibles fósiles utilizados en el transporte aéreo y terrestre, partículas microscópicas de otras sustancias. Aunque el humo de los cigarrillos está mucho más controlado ahora que en décadas anteriores, todavía se encuentra presente en gran medida en el aire que respiramos.

Y, dado que unos pulmones sanos son esenciales en el mantenimiento de una salud general y calidad de vida adecuadas, es importante, para hacer frente a todos esos retos diarios,

incorporar a la dieta un suplemento nutricional que los fortalezca y proteja.

## Incluye hierbas con propiedades sinérgicas

Lung Formula es una combinación sinérgica de nutrientes básicos y multitud de hierbas conocidas y utilizadas tradicionalmente en diversas culturas por sus propiedades para fortalecer la salud pulmonar.º

La Asclepias tuberosa se ha venido utilizando desde antiguo como suplemento nutricional para los pulmones, como su nombre común en inglés indica (pleuresy root).º Igual que todas las plantas contenidas en esta fórmula exclusiva, la asclepias tuberosa ayuda a mantener la salud de la membrana que recubre los pulmones, las vías respiratorias (bronquios) y los músculos bronquiales, además de colaborar en la regulación de la cantidad de mucosa en las membranas.º Contiene flavonoides esenciales como rutina, kaempferol, quercetina e isorhamnetina, junto a los compuestos conocidos como cardenolides. El más interesante de los cardenolides es el asclepiadin, derivado del género de plantas que recibe su nombre del fundador de la medicina de acuerdo con la mitología griega, Aesclepius, o Esculapio para los romanos.

El Verbascum thapsus contiene alrededor de un 3% de mucílago y de pequeñas cantidades de taninos y saponinas. El mucílago fortalece la salud de la membrana mucosa, y los taninos y saponinas ayudan a mantener cantidades normales de mucosa en dichas membranas.º

La malva común (Marrubium vulgare) es una planta perenne de flores pequeñas y blancas que crece de forma silvestre en Europa y Asia. Contiene multitud de compuestos, entre otros, aceites volátiles, diterpenos, flavonoides y alcaloides. Galeno, el célebre médico de la antigua Roma, describió las propiedades beneficiosas de esta planta para proteger la salud pulmonar.º

Las semillas de Fenogreco (Trigonella foenum-graecum) contienen aceites volátiles, alcaloides, saponinas, flavonoides y componentes mucilaginosos. Su uso como especia tiene una larga historia, además, de emplearse durante milenios en la antigua medicina ayurvédica. En la literatura botánica, se han documentado las propiedades del fenogreco para proteger los músculos bronquiales.º En combinación con otras cualidades, lo convierten en un alimento excepcional para mantener la salud del sistema pulmonar.

º Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Yerba Santa (*Eriodictyon californicum*) es una fuente natural rica en mucopolisacáridos y en glicoproteínas. Gran número de tribus nativas de Norteamérica la han utilizado durante siglos por su capacidad para mantener niveles de humedad equilibrados en las membranas mucosas.<sup>o</sup>

Las hojas de hiedra (*Hedera helix*) ayudan a mantener niveles sanos de mucosa en la membrana que recubre los bronquios, según muestran diferentes estudios realizados con animales.<sup>o</sup>

**Carotenoides: antioxidantes que protegen y mantienen la salud pulmonar<sup>o</sup>**

Nuestros pulmones se hallan expuestos a un gran número de sustancias que generan cantidades elevadas de radicales libres (moléculas altamente reactivas que inician reacciones en cadena que atacan la membrana celular y el ADN). Por esta

razón, Lung Formula incluye una cantidad superior de complejo carotenoide natural. Este desempeña un papel fundamental en la protección y el mantenimiento de la salud de la función pulmonar.<sup>o</sup> Tanto los carotenoides naturales como la vitamina A (que el cuerpo fabrica a partir de ciertos carotenoides) funcionan como antioxidantes y protegen las membranas mucosas que recubren las vías respiratorias del pulmón frente al ataque de los radicales libres.<sup>o</sup>

**Fortalezca el proceso mucolítico natural con NAC**

La N-acetil cisteína (NAC), otro antioxidante esencial en Lung Formula, es una forma especializada del aminoácido L-cisteína que contiene azufre. Este importante aminoácido potencia los procesos naturales de reducción y extracción de las secreciones mucosas del pulmón, propiedad que se conoce como

acción mucolítica. Estudios contrastados han demostrado que los suplementos alimenticios de NAC fortalecen la salud de la función pulmonar.<sup>o</sup> Además, NAC funciona como un antioxidante y contribuye a estimular la producción de glutatión, una cisteína que contiene tripéptido (enlace de 3 aminoácidos) y es uno de los sistemas antioxidantes protectores más importantes del cuerpo.

La salud de los pulmones empieza por una dieta rica en frutas y verduras, proteínas y ácidos grasos esenciales de primera calidad, agua mineral, ejercicio habitual, y un aire limpio y tan libre de contaminantes como sea posible. Estas importantes medidas, junto al suplemento nutricional de Lung Formula, garantizan que el sistema respiratorio recibe los nutrientes necesarios para proporcionarle una respiración fluida y sin dificultades... toda la vida.

REFERENCES:

1. Jeffery PK. Lymphocytes, chronic bronchitis and chronic pulmonary disease. Novartis Found Symp 2001; 234
2. Eiserich JP, van der Vliet A, Handelman GJ, et al. Dietary antioxidants and cigarette smoke-induced biomolecular damage: a complex interaction. Am J Clin Nutr 1995 Dec; 62
3. Pinnock CB, Douglas RM, Badcock NR. Vitamin A status in children who are prone to respiratory tract infections. Aust Paediatr J 1986; 22
4. Neuman I, Nahum JM, Ben-Amotz A. Prevention of exercise-induced asthma by a natural isomer mixture of beta-carotene. Ann Allerg Asthma Immunol 1999;82:549-53.
5. Boman G, Bäckér U, Larsson S, et al. Oral acetylcysteine reduces exacerbation rate in chronic bronchitis: a report of a trial organized by the Swedish Society for Pulmonary Diseases. Eur J Respir Dis 1983;64:405-15
6. Liu YL, Ho DK, Cassady JM, Cook VM, Baird WM. Isolation of potential cancer chemopreventive agents from *Eriodictyon californicum* (Yerba santa). J Nat Prod 1992 Mar;55(3):357-63

Supplement Facts			
Serving Size / 1 Tablet			
Servings Per Container / 60			
Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	375 mcg RAE 42%	Horehound Aerial Parts Extract	60 mg *
N-Acetyl L-Cysteine	100 mg *	Mullein Leaf	35 mg *
Pleurisy-Root Root	170 mg *	Yerba Santa Leaf	50 mg *
Fenugreek Seed	40 mg *		
English Ivy Leaf Extract	80 mg *		
*Daily Value not established			

INGREDIENTS: Calcium Carbonate, Pleurisy Root (Butterfly Weed; *Asclepias tuberosa* L.) Root, N-Acetyl L-Cysteine, English Ivy (*Hedera helix* L.) Leaf Extract, Horehound Aerial Parts Extract, Yerba Santa (*Eriodictyon californicum* (Hook. & Arn.) Torr.) Leaf, Microcrystalline Cellulose, Fenugreek Seed, Mullein (*Verbascum thapsus* L.) Leaf, Silica, Stearic Acid, Beta-Carotene, and PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Maitake Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit).

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando, bajo atención médica, tomando medicamentos controlados o padece trastornos convulsivos. Formulad sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales. Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos. Este producto no se ha probado en animales. Adecuado para vegetarianos.

INSTRUCCIONES: Un comprimido dos veces al día para fortalecer el sistema respiratorio y los pulmones.<sup>o</sup> Si está embarazada o en periodo de lactancia, toma medicamentos, recibe tratamiento médico o padece epilepsia, consulte a su médico antes de tomar este o cualquier otro suplemento.

<sup>o</sup> Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.