

# FEMININE BALANCE™

Diseñado para las necesidades específicas de las mujeres de mediana y avanzada edad!



## ¿Cómo se pueden aliviar esas molestias ocasionales de la menopausia?

Muchas mujeres, que normalmente empiezan con la menopausia entre los 45 y los 50 años, sufren el estrés que conlleva esta delicada etapa. Este proceso natural es inevitable, pero ahora ya se puede afrontar dicha fase de la vida sin ansiedad. Una dieta equilibrada y ejercicio habitual, además de una actitud positiva, junto a Feminine Balance, pueden hacer que las mujeres disfruten de la madurez. Feminine Balance es una fórmula de apoyo nutricional pensada para las necesidades concretas de las mujeres que entran en la mediana edad.

Este popular producto está preparado a base de hierbas conocidas tradicionalmente por sus propiedades beneficiosas para la mujer, magnesio y vitamina B6, que facilitan esta época de transición y alivian las molestias que se suelen tener durante los años clave de esta etapa natural de la vida.<sup>◊</sup>

### Isoflavonas para el síndrome vasomotor

Feminine Balance es un suplemento nutricional completo diseñado especialmente para las necesidades de las mujeres que se aproximan a la mediana edad. Su fórmula está pensada para ayudarles a aliviar algunos de los trastornos de la menopausia.

La menopausia, o el cese del ciclo menstrual de la mujer, se produce de manera natural entre los 40 y los 60 años de edad. La mayoría de las mujeres empieza a sufrir los síntomas alrededor de los 50. El proceso normalmente se prolonga varios años desde que aparecen los primeros síntomas de cambio.

Cuando la mujer no ha tenido la menstruación durante un año se considera que está en el periodo de posmenopausia. Aunque en esta fase se produce una transformación

psicológica profunda que puede abrir nuevos horizontes con cambios positivos y nuevas oportunidades, también puede ser bastante incómoda por un tiempo. El ejercicio y el control del estrés son de gran utilidad durante la menopausia, probablemente porque mejoran la función de las glándulas suprarrenales.

### Los sofocos

La menopausia representa un cambio radical en el cuerpo femenino. Es muy común que las mujeres que se encuentran en la menopausia sufran, entre otros cambios y molestias, los conocidos sofocos, que se manifiestan como sudoración profusa, accesos de irritabilidad y cansancio.

En ese momento, la mujer está viviendo de primera mano la batalla entre dos fuerzas opuestas en

su organismo: la disminución de la producción de hormonas por los ovarios y el aumento de las hormonas pituitarias estimuladoras de los ovarios.

Los sofocos, uno de los síntomas del síndrome vasomotor, se deben al incremento considerable del riego sanguíneo en la piel que se produce de manera intermitente y puede llegar a elevar la temperatura hasta 10 ó 15 grados en cuestión de segundos. Estos vienen normalmente acompañados de sudoración profusa y, si ocurren durante la noche, alteración del sueño.

Algunas plantas y hierbas contienen unos compuestos conocidos como isoflavonas (también denominados fitoestrógenos), que poseen un efecto estrogénico débil. Gran parte de los estudios realizados se ha centrado en los efectos de los

◊ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos.  
Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

alimentos que contienen isoflavona tales como la pueraria lobata.

Varios ensayos clínicos aleatorios han demostrado que, cuando se aumenta la cantidad de alimentos ricos en isoflavona (o de suplementos que aporten entre 40 y 160 mg diarios) en la dieta diaria de una mujer con los síntomas de la menopausia, se produce un alivio

del síntoma vasomotor, además de una mejora del bienestar general.<sup>◊</sup>

### Hierbas beneficiosas y suplementos nutricionales

Feminine Balance está preparado a base de hierbas conocidas tradicionalmente por sus propiedades beneficiosas para la mujer (eleuterococo, cúrcuma, raíz de regaliz, boswellia, raíz

de pueraria lobata, extracto de lúpulo y asparagus racemosus) y suplementos nutricionales clave (magnesio en forma de citrato y malato, y piridoxina). Esta mezcla está diseñada para aliviar las molestias durante el periodo de transición a la menopausia, y para ayudar a mantener una buena salud y vitalidad en los años posteriores.<sup>◊</sup>

#### REFERENCES:

- Asparagus Racemosus (Shatavari). Gomase VS and Sherkhane AS. Isolation, structure elucidation and biotransformation studies on secondary metabolites from *Asparagus racemosus*. *Int J Microbiology Res*, 2 (1), 2010; 07-09; 2010.
- Boswellia. Mikhaeil BR, Maatoq GT, Badria FA, Amer MM. Chemistry and immunomodulatory activity of frankincense oil. *Z Naturforsch [C]*. 2003 Mar-Apr; 58 (304): 230-8.
- Curcumin (Turmeric) and Genistein (component of Kudzu Isoflavones). Verma SP, Salamone E, Goldin B. Curcumin and genistein, plant natural products, show synergistic inhibitory effects on the growth of human breast cancer MCF-7 cells induced by estrogenic pesticides. *Biochem Biophy Res Commun* 1997 Apr 28; 223 (3).
- Hops. Heyerick A, Vervarcke S, Depyrrere H, et al. The first prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled study on the use of a standardized hops extract to alleviate menopausal discomforts. *Maturitas*; 54 (2): 164-75; 2006.
- Hops. Lukacz D, Darland G, Tripp M, et al. Study on the use of a standardized hop extract to alleviate menopausal discomforts. *Maturitas*. ... *Eur J Med Res*. 2008 May 26;13(5):200-4.
- Licorice. Harguchi H, Youshida N, Ishikawa H, et al. Protection of mitochondrial functions against oxidative stresses by isoflavans from *Glycyrrhiza glabra* (licorice). *J Pharm Pharmacol* 2000 Feb; 52 (2).

#### Supplement Facts

Serving Size / 5 Tablets  
Servings Per Container / 48

Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphate)	6 mg 353%
Magnesium (Total)	150 mg 36%
Eleuthero ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract	400 mg *
Hops ( <i>Humulus lupulus</i> L.) Strobile (Flower) Extract	100 mg *
Boswellia Serrata ( <i>Boswellia serrata</i> Roxb.; Indian Frankincense) Gum Exudates	400 mg *

Amount Per Serving	% Daily Value
Kudzu ( <i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi) Root Extract (40% Kudzu Isoflavones)	500 mg *
Licorice ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.) Root Extract (Deglycyrrhizinated)	200 mg *
Shatavari ( <i>Asparagus racemosus</i> Willd.) Root Extract	200 mg *
Turmeric ( <i>Curcuma longa</i> L.) Roots and Rhizomes	400 mg *

\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Magnesium Citrate, Magnesium Malate Trihydrate, Kudzu (*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi) Root Extract (40% Kudzu Isoflavones), Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Turmeric (*Curcuma longa* L.) Roots and Rhizomes, Boswellia Serrata (*Boswellia serrata* Roxb.; Indian Frankincense) Gum Exudates, Licorice (*Glycyrrhiza glabra* L.) Root Extract (Deglycyrrhizinated), Shatavari (*Asparagus racemosus* Willd.) Root Extract, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Hops (*Humulus lupulus* L.) Strobile (Flower) Extract, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Stearic Acid, Magnesium Stearate, Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphate), and Silica.

US.SF.MOD.2B

ADVERTENCIA: Contiene extracto de raíz de regaliz (sin gliciricina). No use este producto si está embarazada, intentando quedarse embarazada o dando el pecho; tampoco debe utilizarlo si recibe tratamiento médico o toma otros medicamentos. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

Elaborado con la exclusiva fórmula PhytoZyme® a partir de enzimas vegetales que garantizan una biodisponibilidad óptima, y con más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y plantas que aportan cofactores fitonutrientes adicionales.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

No ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

**INSTRUCCIONES DE USO:** Al principio, cinco comprimidos dos veces al día. Para un tratamiento de mantenimiento, muchas mujeres pueden tomar entre tres y cuatro comprimidos dos veces al día.

◊Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.