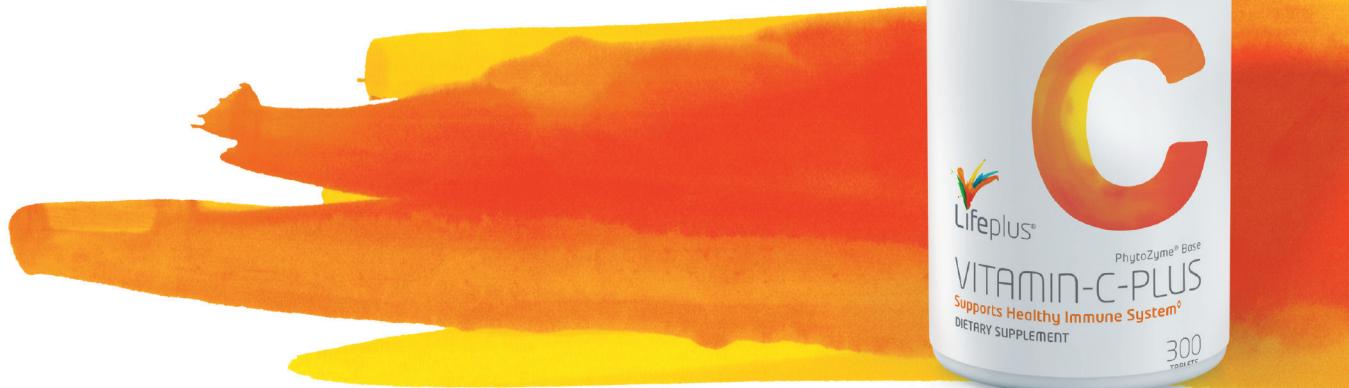


# VITAMIN-C-PLUS

Estimula el sistema inmunitario<sup>◊</sup>



**¿Cómo puede Vitamin-C-Plus estimular el sistema inmunitario?** La vitamina C desempeña una función antioxidante importantísima en el cuerpo humano. Según los estudios realizados, aquellas personas que consumen habitualmente alimentos ricos en ácido ascórbico disfrutan de buena salud y bienestar general.<sup>◊</sup> Entre los efectos beneficiosos de la vitamina C se encuentran: la purificación de los tejidos, la protección frente al ataque de los radicales libres, la regulación de la producción de colágeno en todo el organismo y el mantenimiento de los niveles normales de colesterol y del sistema cardiovascular. Además, ayuda a conservar la vista.<sup>◊</sup>

Vitamin-C-Plus es una fórmula de Lifeplus basada en uno de los nutrientes más importantes de la Naturaleza: la vitamina C. La vitamina C, también conocida como "ácido ascórbico", o sencillamente "ascorbato", es una de las fuentes vitamínicas más conocidas y accesibles del mundo, y aun así, Vitamin-C-Plus de Lifeplus sigue siendo uno de nuestros productos más vendidos. Al tratarse de una vitamina esencial que nuestro cuerpo no produce, ésta debe suministrarse a través de la dieta. El hombre primitivo, acostumbrado a la recolección de frutos, llevaba una dieta basada en bayas, frutas y semillas, hierbas silvestres, raíces y piezas de caza, todos ellos alimentos ricos en vitamina C. En algún momento de la evolución, la función natural encargada de la producción de la vitamina C, presente en la mayor parte de los mamíferos, se eliminó de nuestro código genético, debido, probablemente, al enorme aporte de esta vitamina en la dieta de nuestros

antepasados. En la actualidad, la dosis diaria recomendada de 60 mg (más que suficiente para evitar el escorbuto, estado de carencia de vitamina C) se encuentra muy por debajo de la cantidad de ácido ascórbico que se calcula consumían nuestros antepasados recolectores en su dieta diaria.

Muchos productos de Lifeplus incorporan la vitamina C en su composición, pero en el caso de Vitamin-C-Plus se trata del ingrediente principal, por lo que está indicado en caso de necesitar un aporte extra. La vitamina C es uno de los antioxidantes más importantes de la Naturaleza: protege al organismo de los radicales libres y le ayuda a contrarrestar los efectos del envejecimiento de las células. Es un agente quelante natural que proporciona una excelente protección frente a ciertos elementos adversos del entorno, y estimula y contribuye a mantener las funciones del sistema inmunitario.<sup>◊</sup> Además, la vitamina C es necesaria para que

el cuerpo genere y mantenga su producción de colágeno, que constituye la principal sustancia de la piel y de los tejidos conjuntivos. Por otro lado, esta vitamina aporta un refuerzo extra a nuestro cuerpo para hacer frente al estrés ocasional, por lo que resulta un complemento idóneo para soportar la frustración y tensión acumulada durante el día. También es necesaria para mantener el buen funcionamiento del hígado y de las glándulas suprarrenales.<sup>◊</sup> Las personas sometidas a situaciones de tensión, y aquellas que llevan un ritmo de vida acelerado, podrían notar los beneficios de complementar su dieta con un aporte extra de vitamina C. Cada comprimido de Vitamin-C-Plus contiene 500 mg de vitamina C, además de una amplia gama de bioflavonoides naturales de limón, rutina, hesperidina, cayena y acerola. Las funciones bioquímicas de los bioflavonoides están estrechamente relacionadas con las de la vitamina C. Las bayas de acerola, además de contener

bioflavonoides, son una de las frutas más ricas en vitamina C; también contienen pequeñas cantidades de vitamina A, riboflavina, ácido pantoténico, calcio, hierro, fósforo, magnesio, tiamina y potasio.

Los comprimidos Vitamin-C-Plus de Lifeplus proporcionan al organismo vitamina C y bioflavonoides sinérgicos.

Así como la vitamina E es la encargada de proteger los lípidos

de nuestras células, tales como las membranas celulares, la vitamina C es la principal protectora de los elementos acuosos, como el citoplasma.

### La vitamina C es importante

La vitamina C desempeña una función antioxidante importantísima en el cuerpo humano. Según los estudios realizados, aquellas personas que consumen habitualmente

alimentos ricos en ácido ascórbico disfrutan de buena salud y bienestar general.<sup>◊</sup> Entre los beneficios de la vitamina C se encuentran: 1) la purificación de los tejidos del cuerpo; 2) la protección frente al ataque de los radicales libres; 3) la regulación de la producción de colágeno en todo el organismo; 4) el mantenimiento de los niveles normales de colesterol y del sistema cardiovascular y; 5) la conservación de la vista.<sup>◊</sup>

#### REFERENCES:

1. Vitamins, Trace Minerals, And Other Micronutrients, by Joel B. Mason, in Goldman's Cecil Medicine (Lee Goldman and Andrew I. Schafer, Editors), 24th Edition, Elsevier Saunders, Philadelphia. Vitamin C (ascorbic acid and dehydroascorbic acid). "It serves primarily as a biologic antioxidant in aqueous environments. Biosyntheses of collagen, carnitine, bile acids, and norepinephrine, as well as proper functioning of the hepatic mixed-function oxygenase system, depend on this property."

#### Supplement Facts

Serving Size / 2 Tablets

Servings Per Container / 150

Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin C (from L-Ascorbic Acid, Calcium L-Ascorbate, and Acerola)	1000 mg 1111%
Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	100 mg *
Hesperidin	30 mg *
Rutin	30 mg *
Acerola Fruit ( <i>Malpighia punicifolia</i> L.) Extract	20 mg *
Cayenne Fruit (Spice Pod)	10 mg *

\*Daily Value not established.

Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Microcrystalline Cellulose, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, earic Acid, Rutin, Hesperidin, Calcium L-Ascorbate, Acerola (*Malpighia punicifolia* L.) Fruit Extract, Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Cayenne Fruit (Spice Pod), and Silica.

US.PI.MOD 2A

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

**INSTRUCCIONES DE USO:** Dos comprimidos por día como suplemento de la vitamina C.

◊ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.

© 2016 Lifeplus International. All rights reserved.

4421 – ES-0816  
US.SF.MOD 2