

# BONE BUILDER

## Ayuda a mantener huesos fuertes y sanos<sup>◊</sup>



**¿De qué manera se puede mantener niveles de calcio saludables en el cuerpo?** Existen distintos factores que influyen en el aprovechamiento del calcio por el organismo. Para sacarle el máximo partido a nuestros suplementos, hemos incluido compuestos sinérgicos que preparan su cuerpo para que absorba y utilice el calcio correctamente. Entre ellos está la ipriflavona, un nutriente que se halla disponible en el mercado desde hace poco tiempo y que favorece el proceso mediante el cual el calcio se incorpora a los huesos.<sup>◊</sup> También se han incluido vanadio (oligomineral osteófilo), ácido fólico, vitamina B 12 y un metabolito especial de la vitamina B 6, que favorece el metabolismo del calcio en el hueso.<sup>◊</sup> La fórmula Bone Builder además contiene una forma de calcio muy fácil de asimilar: un complejo de citrato de calcio y carbonato de malato. Para fortalecer los huesos a cualquier edad hay que practicar ejercicio de manera habitual y llevar una dieta sana que incluya las dosis necesarias de calcio.<sup>◊</sup>

### La ipriflavona favorece la salud ósea<sup>◊</sup>

Bone Builder es un suplemento nutricional de gran calidad basado en la ipriflavona (derivado de la isoflavona), que se encuentra en muchos alimentos en pequeñas cantidades. Según se ha demostrado en más de 60 ensayos clínicos controlados con placebo, realizados en Italia, Japón y Hungría, en los que participaron más de 3000 sujetos, la ipriflavona, junto al calcio y la vitamina D, tiene la capacidad de fortalecer los huesos de manera significativa.<sup>◊</sup>

Según las evidencias de numerosos estudios, la ipriflavona ayuda en el mantenimiento de la salud ósea, porque promociona la incorporación del calcio al hueso y fomenta el equilibrio natural necesario para mantener unos huesos saludables.<sup>◊</sup> Bone Builder proporciona 600 mg

de ipriflavona a diario, la cantidad utilizada en prácticamente todos realizados con humanos.

### Favorece la formación de hueso

Durante un estudio experimental (con cultivos de tejido en laboratorio) de los efectos de la ipriflavona y sus metabolitos en los huesos sanos, se hallaron resultados de gran interés: la ipriflavona y uno de sus metabolitos incrementaban la actividad de la fosfatasa alcalina (una encima que utilizan los osteoblastos para depositar más calcio y fósforo en el hueso), mientras que otro metabolito potencia la formación de colágeno, la base proteínica del hueso.

### Contiene mayor cantidad de calcio fácil de absorber

Bone Builder además proporciona calcio en una forma única conocida

como complejo de citrato de calcio y carbonato de malato (CCMC): una mezcla de calcio y, principalmente, ácido cítrico y ácido malato. Ambos ácidos orgánicos están involucrados en procesos fundamentales de producción de energía en el cuerpo.

La investigación realizada hasta el momento demuestra claramente que el calcio en CCMC resulta mucho más fácil de asimilar que en sus presentaciones individuales: esta fórmula proporciona calcio extra en una dosis de dos comprimidos diarios.

El vanadio es un oligoelemento que, en una dieta normal, se encuentra en cantidades de entre 15 y 30 microgramos por día. La investigación sugiere que participa en la construcción de huesos y dientes. Bone Builder proporciona 100 microgramos de vanadio diarios.

También incluye dentro del grupo de vitaminas B, ácido fólico, piridoxal 5 fosfato (forma activa de la vitamina B 6) y vitamina B12. Los investigadores han hallado que cuanto menor es la presencia del aminoácido conocido como homocisteína en la sangre, mayor es la fortaleza de los huesos y la salud del sistema cardiovascular.<sup>◊</sup>

En los estudios de población llevados a cabo, se ha comprobado que aquellos sujetos con suficiente ácido fólico, piridoxal 5 fosfato (forma activa de la vitamina B 6) y B12 tienen niveles más bajos de homocisteína en la sangre, aunque todavía no se ha establecido si esto tendría un efecto a largo plazo en la salud

ósea y cardiovascular. Una dieta integral, rica en frutas y verduras, proteínas de primera calidad y grasas esenciales, combinada con agua mineral y ejercicio físico habitual, junto con Bone Builder, le proporcionará unas herramientas insuperables para conservar huesos fuertes toda la vida.<sup>◊</sup>

#### REFERENCES:

1. Tsutsumi N, Kawashima K, Nagata H, et al. Effects of KCA-098 on bone metabolism: comparison with those of ipriflavone. *Jpn J Pharmacol* 1994; 65(2): 111-116.
2. Benvenuti S, Tanini A, Frediani U, et al. Effects of ipriflavone and its metabolites on a clonal osteoblastic cell line. *J Bone Miner Res* 1991; 6(5): 751-757.
3. Agusdei D, Gennari C, Bufalino L. Prevention of early postmenopausal bone loss using low doses of conjugated estrogens and the non-hormonal, bone-active drug ipriflavone. *Osteoporosis Int* 1995; 5(2): 111-116.
4. Sato Y. Abnormal bone and calcium metabolism in patients after stroke. *Arch Phys Med Rehabil* 2000 Jan; 81 (1): 107-111.
5. Bostom AG, Silbershatz IH, Rosenberg IH, et al. Non-fasting plasma total homocysteine levels and all cause and cardiovascular disease mortality in elderly Framingham men and women. *Arch Intern Med* 1999; 159:1077-80.
6. Agusdei D, Bufalino L. Efficacy of ipriflavone in established osteoporosis and long-term safety. *Calcif Tissue Int* 1997;61:S23-S27.
7. Krumdieck CL, Prince CW. Mechanisms of homocysteine toxicity on connective tissues: implications for the morbidity of aging. *J Nutr* 2000 Feb;130(2S /syook):354S-368S.
8. Miller J, Smith D, Flora L, et al. Calcium absorption from calcium carbonate and a new form of calcium (CCM) in healthy male and female adolescents. *Am J Clin Nutr* 1988;48:1291-4.

#### Supplement Facts

Serving Size / 2 Tablets

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin B-6	15 mg 882%
Folate DFE (200 mcg Folic Acid)	333 mcg 83%
Vitamin B-12 (Cyanocobalamin)	100 mcg 4167%
Calcium (Total)	205 mg 16%
Ipriflavone	300 mg *

\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Calcium Citrate Malate Carbonate Complex, Ipriflavone, Dicalcium Phosphate, Stearic Acid, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Microcrystalline Cellulose, Pyridoxal-5-Phosphate, Croscarmellose Sodium, Magnesium Stearate, Folic Acid and Vitamin B-12 (Cyanocobalamin).

US.SF2 MOD 3F

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

INSTRUCCIONES DE USO: Dos comprimidos dos veces al día.

◊Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos.  
Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.