

ZINC BOOST

Tabletas de zinc, miel de manuka, quercetina y productos botánicos



Estas sabrosas tabletas proporcionan una potente protección de 8 niveles a su sistema inmunológico, a la vez que promueven una respuesta inflamatoria saludable y ayudan a la resiliencia inmunitaria general.◊

Acetato de zinc

El zinc es conocido por su importante papel en la respuesta inmunitaria y en la salud inmunitaria. Mejora la inmunidad innata y adaptativa y es vital para el funcionamiento de los inmunocitos. En las personas con deficiencia de zinc, los suplementos de zinc mejoran no solo la producción y la respuesta del interferón de tipo I y II, sino también la supervivencia, maduración y función de los inmunocitos.◊

El zinc es esencial para el desarrollo de los inmunocitos y para mantener la actividad de los inmunocitos, incluidos los neutrófilos, los monocitos, los macrófagos, las células asesinas naturales, las células B y los linfocitos T. Una deficiencia provoca una alteración de la función inmunológica y promueve la inflamación sistémica.◊

El zinc es esencial para prácticamente todos los procesos del cuerpo humano. El zinc se absorbe bien cuando se disuelve en la boca, especialmente cuando se presenta en la forma de acetato de zinc (la sal de zinc del ácido acético, el componente principal del vinagre).

No hay duda de que el zinc es un oligoelemento esencial para todos

los organismos vivos y sus procesos biológicos. El zinc juega un papel clave en más de 300 enzimas y está involucrado en la comunicación, proliferación, diferenciación y supervivencia celular.

Sabemos que el zinc es fundamental para el sistema inmunológico.◊

Fruto del baobab

El fruto de *A. digitata* es nutritivo y puede tener un valor significativo como ingrediente en alimentos funcionales y suplementos nutricionales. También es una fuente novedosa de compuestos que ayudan a una respuesta inflamatoria saludable y una respuesta inmunitaria saludable.◊

El baobab es rico en vitaminas y minerales, contiene más de 100 mg de vitamina C por 100 g de pulpa de fruta seca, más que muchas otras frutas. Este producto botánico africano también es una buena fuente de calcio, hierro y magnesio, en comparación con otras frutas.

Sobre la base de sus valores ORAC, la pulpa de la fruta del baobab tiene una mayor capacidad antioxidante que muchas bayas, dos veces más alta que la de la granada y el arándano.

Miel de manuka

La miel de manuka es un tipo de miel originaria de Nueva Zelanda. La producen las abejas que polinizan la flor *Leptospermum scoparium*, conocida comúnmente como el arbusto de manuka. Muchos estudios han demostrado que la miel de manuka tiene la capacidad de ayudar a un microbioma saludable en la boca, lo que apoya una respuesta inmunitaria general saludable. Además, la miel de manuka tiene fuertes beneficios antioxidantes y también promueve una respuesta antiinflamatoria saludable.◊

Quercetina

La quercetina es un pigmento que se encuentra en muchas frutas, verduras y plantas, y pertenece a una familia de bioflavonoides, responsables de los colores brillantes y las propiedades que promueven la salud de muchas plantas. Entre los alimentos que contienen quercetina se incluyen bayas, manzanas, frutas cítricas, col rizada, tomates, cebollas, alforfón, vino tinto y té negro. También se encuentra en hierbas medicinales, como el ginkgo biloba y la hierba de San Juan. La quercetina se puede tomar como un suplemento, además de otros productos. Puede actuar

◊Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

como un antioxidante, neutralizando los radicales libres que causan daño celular y al ADN. La quercetina es conocida por su capacidad de promover una respuesta inflamatoria saludable, y de ayudar a un sistema neurológico, cardiovascular e inmunológico saludable.◊

La quercetina se absorbe de manera deficiente desde el estómago y el intestino delgado, pero se absorbe mucho mejor a través de las membranas mucosas de la boca.

Canela

La canela es una especia común obtenida de la corteza del árbol de canela (*Cinnamomum cassia*). Se ha utilizado con fines culinarios, así como con fines curativos desde la antigüedad en diversos países. Aparte de las cantidades sustanciales de diversos nutrientes, incluidos carbohidratos, proteínas, colina, vitaminas (A, K, C, B3) y minerales, la canela también contiene compuestos que contribuyen a la inmunomodulación y los efectos antioxidantes, la promoción de niveles saludables de colesterol en la sangre (que ya se encuentren en un rango normal), la promoción de una presión arterial saludable, una respuesta inflamatoria saludable, la promoción de una función gastrointestinal saludable y un metabolismo de azúcar en la sangre saludable, además de un sistema nervioso saludable. Además, las propiedades nutricionales del polvo de canela incluyen efectos positivos en relación con el crecimiento, la digestión, la mejor actividad de la microflora intestinal y la mejora de la respuesta inmunitaria.◊

Xilitol

Las frutas, como las fresas, y las verduras, como la coliflor, tienen un azúcar natural en ellas llamado xilitol. Su cuerpo también puede producir xilitol durante el proceso de descomposición de otros carbohidratos de la dieta. Los fabricantes crean xilitol a partir de maderas duras como el abedul y también pueden producirlo mediante

fermentación microbiana. Se ha descubierto que el xilitol potencia las respuestas inmunitarias en muchos modelos animales. Como carbohidrato no absorbible, también tiene efectos beneficiosos como "prebiótico" en el microbioma intestinal, lo que también es importante para ayudar a una respuesta inmunitaria saludable. El xilitol también ayuda a la salud bucal, dental y de las encías porque aumenta el flujo salival y la alcalinidad. No pueden utilizarlo como fuente de combustible las bacterias presentes en el microbioma oral que pueden ser perjudiciales para la salud bucal si proliferan más que las bacterias saludables.◊

Arándano

Los arándanos y sus jugos son conocidos por ayudar a apoyar la salud del tracto urinario humano. Sin embargo, recientemente, un equipo de investigación en la Universidad de Florida, Gainesville, dirigido por la Dr. Susan Percival, encontró evidencia en un sistema de cultivo celular que reveló el mecanismo por el cual los arándanos pueden apoyar el funcionamiento del sistema inmunológico general saludable. En un estudio clínico anterior se descubrió que, después de consumir arándanos durante ocho semanas, la mejora de los inmuncitos era evidente. Descubrieron que los compuestos de los arándanos pueden ayudar a preparar el sistema inmunológico para la actividad, lo que puede ayudar a proteger las células del cuerpo de un desafío.◊

También se ha demostrado que los extractos del arándano ricos en proantocianidinas promueven la salud bucal mediante la interferencia en la formación de "biopelículas", que protegen las bacterias potencialmente dañinas de los propios mecanismos inmunológicos del cuerpo.◊

Grosella negra

Las grosellas negras provienen de un arbusto perenne pequeño, nativo del centro de Europa y el norte de Asia, que se cultiva en todo el mundo, incluidos los Estados Unidos, y

desde hace mucho tiempo se utiliza como alimento y como componente de la medicina herbaria tradicional de muchas tradiciones diferentes. Los laboratorios modernos han demostrado la poderosa capacidad de las grosellas negras de apoyar la función inflamatoria e inmunológica, la capacidad antioxidant y de descenso del estrés oxidativo a través del cuerpo, y su capacidad de apoyar la respuesta inmunitaria, actividades que son todas beneficiosas para apoyar la salud en muchos sistemas del organismo humano.◊ Las propiedades de las grosellas negras se atribuyen a sus constituyentes bioquímicos, algunos de los cuales incluyen antocianinas, flavonoides (incluidas proantocianidinas), polifenoles y ácidos grasos poliinsaturados. Se han publicado muchos estudios científicos con respecto a sus diversas aplicaciones de apoyo a la salud.

Además de la actividad antioxidant inherente asociada con el rico suministro de compuestos polifenólicos y de antocianinas dentro de las grosellas negras, también estimulan la producción de enzimas antioxidantas producidas en el cuerpo, incluidas la glutatona (GSH) peroxidasa y la superóxido disasa, por mecanismos desconocidos. Las grosellas negras también apoyan el endotelio vascular y apoyan su esencial capacidad para producir y modular el óxido nítrico, a fin de mantener una presión arterial saludable y un flujo sanguíneo saludable.◊

Con respecto a la salud de los ojos, varios estudios han establecido que las cianidinas presentes en las grosellas negras mejoran la regeneración de rodopsina (un pigmento en la retina, que es fundamental para una visión saludable) y las adaptaciones a la oscuridad. Esto tiene el efecto de mejorar la visión. Además, las antocianinas promueven la relajación arterial, lo que puede apoyar el flujo sanguíneo a los ojos y reducir el agotamiento para mejorar la función ocular.◊

◊Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Resumen

En conjunto, estos 8 ingredientes increíbles, tanto comunes como exóticos: arándano, xilitol, canela, quercetina, grosella negra, miel de

manuka, fruta del baobab y zinc, cuando se combinan en proporciones únicas, crean una tableta de buen sabor con un poderoso potencial para apoyar la salud bucal e

inmunológica.◊ Se pueden utilizar hasta 8 tabletas por día, sin exceder las recomendaciones de consumo diario de zinc para adultos.

REFERENCES:

1. Prasad, A. S. Zinc: role in immunity, oxidative stress and chronic inflammation. *Curr. Opin. Clin. Nutr. Metab. Care* 12, 646–652 (2009).
2. Prasad, A. S. Zinc in human health: effect of zinc on immune cells. *Mol. Med.* 14, 353–357 (2008).
3. Smalhodzic D, van Asten F, et al. The immune system and the impact of zinc during aging. *Immunity & Aging*. 2009. 6:9. PLOS ONE. 2014 Nov. 9(11):1-10. 24.
4. Linlin Wang 1, Yuanlin Song , Efficacy of Zinc Given as an Adjunct to the Treatment of Severe Pneumonia: A Meta-Analysis of Randomized, Double-Blind and Placebo-Controlled Trials, *Clin Respir J*. 12 (3), 857-864 Mar 2018.
5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32754164/#&gid=article-figures&pid=figure-1-uid-0> -Wessels, I The Potential Impact of Zinc Supplementation on COVID-19 Pathogenesis, *Front Immunol* 2020 Jul 10; 11:1712
6. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0254629911001189>
7. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S222116911530174X> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15125017/>.
8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4728566/>
9. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26999194/>
10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4003790/>
11. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4586554/>
12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6765092/>
13. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6011056/>
14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6723878/>
15. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4232036/>
16. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32102416/>
17. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20832675/>
18. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15163648/>
19. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20943032/>
20. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15781126/>
21. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15107065/>
22. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22082264/>
23. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1348-0421.2012.00510.x>
24. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/mnfr.200900297>

Supplement Facts

Serving Size 1 Lozenge
Servings Per Container 120

Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	2
Total Carbohydrate	0.8 g
Dietary Fiber	0 g
Total Sugars	0.2 g
Includes 0.2 g Added Sugars	0%*
Sugar alcohols	0.2 g
Zinc	5 mg
Manuka Honey	250 mg
Black Currant Fruit	140 mg
Baobab Fruit	100 mg
Cranberry Fruit	60 mg
Cinnamon Bark	5 mg
Quercetin Dihydrate	50 mg

*Percent daily values are based on a 2,000 calorie diet.

**Daily value not established.

INGREDIENTS: Honey (from Manuka (*Leptospermum scoparium* J. R. Forst. & G. Forst.) Flowers), Xylitol, Black Currant Berry (Organic), Baobab Fruit (Organic), Cranberry Fruit (Organic), Quercetin Dihydrate, Zinc Acetate Dihydrate, Cinnamon Bark (Organic), Magnesium Stearate, and Silica.

US.SF2. MOD 1A

El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.◊

Al igual que con todos los complementos, consulte con su médico antes de tomarlos si está embarazada o intenta quedarse embarazada, si está en periodo de lactancia, si está bajo cuidados médicos o si toma medicamentos recetados. El consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

Este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales.

Indicado para vegetarianos

POSOLOGÍA: Tomar una pastilla una a cuatro veces al día.

◊ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

6656 — ES-0221
US.SF2.MOD 1A