

Xtra Antioxidants

Restituye Y Conserva

Las Reservas De Antioxidantes

Por qué debería tomar Xtra Antioxidants? Xtra Antioxidants contiene gran variedad de nutrientes antioxidantes sinérgicos, incluidas las vitaminas básicas A, C y E, además de extractos de plantas con un elevado contenido en sustancias antioxidantes, como polifenoles y flavonoides. Estos extractos de gran calidad y en una concentración elevada proporcionan los nutrientes específicos que el cuerpo necesita. La cantidad y la variedad de antioxidantes necesarios para un rendimiento óptimo dependen de la dieta y del estilo de vida que se lleve. Por eso, la forma más eficaz y cómoda de asegurarse de que las reservas son abundantes es tomar Xtra Antioxidants una vez al día.♦



La ingestión de suplementos de vitaminas A, C y E

Casi todo el mundo ha oído hablar de los antioxidantes y sabe que neutralizan los radicales libres. Ya son de uso común los nombres de las vitaminas A, C, E y otras con propiedades antioxidantes. La tendencia es considerar los radicales libres como el "malo de la película", sin embargo, la oxidación se encuentra en el mismo centro de las reacciones necesarias para el mantenimiento de la vida: el proceso por el cual se quema combustible para producir energía. La oxidación es la llama de la vida, por así decirlo. Los radicales libres son residuos naturales de este proceso. También los generan y utilizan las células del sistema inmunitario en el desarrollo de sus tareas habituales para la conservación de la salud.

Los antioxidantes proporcionan el "aislante" que permite la manipulación segura del "fuego", es decir, protegen las células del fuego que "calienta la casa". Los procesos que incrementan la producción de radicales libres se

conocen de manera general como "estrés oxidativo".

La protección celular viene determinada por el equilibrio entre el estrés oxidativo y la ingestión de antioxidantes, además de las reservas que se conservan en el cuerpo.

Existe un nivel de base del estrés oxidativo que se deriva sencillamente del proceso mediante el cual el cuerpo utiliza oxígeno para quemar combustible y producir energía, una operación imprescindible para la supervivencia. No obstante, muchos factores de la vida moderna incrementan el estrés oxidativo de manera espectacular, por ejemplo: el tabaco (fumar de manera activa o pasiva), el alcohol, los fármacos con o sin receta médica, la polución ambiental, los viajes en avión a gran altura y muchos otros agentes químicos. El humo del tabaco, por ejemplo, contiene miles de elementos químicos diferentes, y una sola calada supone trillones de radicales libres. El humo de los

cigarrillos quema, literalmente, los nutrientes antioxidantes, y el alquitrán que contienen genera radicales libres durante mucho tiempo.

Una Gran Variedad De Antioxidantes Aportan Mayor Protección♦

Los nutrientes antioxidantes operan de manera más eficaz en grupo. Transfieren electrones a los radicales libres, muy inestables y con gran poder reactivo, para "apagarlos" o desactivarlos. Al volverse químicamente más estables, se pone fin a las reacciones en cadena que provocan. Las moléculas sin propiedades antioxidantes pueden perpetuar estas reacciones en cadena que atacan la membrana de las células y el ADN, además de otras estructuras celulares. Al cederle un electrón o electrones al radical libre, el antioxidante se oxida y tiene que ser regenerado para que alcance su forma "reducida" (la opuesta a "oxidada") y vuelva a convertirse en una molécula antioxidante útil.

♦ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Para mantener una buena salud, es esencial el aporte de una gran variedad de diferentes tipos de nutrientes antioxidantes, en lugar de grandes cantidades de uno solo.

Cuando un solo antioxidante está presente en grandes cantidades, hay posibilidades de que funcione como oxidante, en ausencia de "colaboradores" que lo devuelvan a su estado de antioxidante. En esta situación, el proceso de estabilización de un radical libre queda incompleto y el antioxidante mismo se convierte en un radical libre, lo que contribuye a la perpetuación de la reacción en cadena en lugar de ponerle fin. Este principio podría explicar los paradójicos efectos observados en un estudio que se llevó a cabo en Finlandia y en el que se administraron grandes cantidades de beta-caroteno sintético a fumadores. El objetivo era comprobar si actuaba como protección contra el cáncer de pulmón, y el asombroso resultado fue un incremento de casi el 20% de los casos de cáncer en el grupo experimental.

En otra investigación de laboratorio se ha demostrado que la vitamina E, cuando se añade al colesterol en ausencia de Co-Q-10 (otro antioxidante liposoluble importante), estimula la oxidación del colesterol, mientras que si Co-Q-10 está también presente, el colesterol queda a salvo de la oxidación. Toda célula viva contiene Co-Q-10 (de ahí su nombre científico, ubiquinona, que hace referencia a su condición ubicua) y es imprescindible para la vida humana.

Los ejemplos anteriores ilustran por qué es importante incorporar a la dieta una amplia variedad de antioxidantes en lugar de solo unos pocos.

Debido a su elevado precio, Co-Q-10 se encuentra disponible normalmente como suplemento único combinado con alguna fuente de grasas (como la vitamina E o la lecitina), que favorezca su absorción, o en fórmulas con

múltiples antioxidantes, donde aparece en menor cantidad.

Muchos cardiólogos e investigadores consideran que es esencial reducir la cantidad de colesterol oxidado, además de otros factores nutricionales importantes, para mantener la salud de las arterias y conservar niveles de colesterol saludables.

Incluye Antioxidantes Hidrosolubles Y Liposolubles

Como los antioxidantes funcionan al interactuar unos con otros, es importante tener una dieta equilibrada, rica en frutas y verduras que contengan múltiples compuestos antioxidantes distintos.

Es fundamental incluir una gran variedad de antioxidantes, algunos que operen en las zonas hidrosolubles del cuerpo (como la vitamina C) y otros en las zonas liposolubles (como las vitaminas A, E y Co-Q-10).

La cantidad y la variedad de antioxidantes que el cuerpo necesita para un rendimiento óptimo de la red de antioxidantes dependen de la dieta y del estilo de vida. Para asegurarse de que su cuerpo mantiene las reservas de antioxidantes necesarias, puede tomar Xtra Antioxidants a diario, que enriquecerá su dieta con suplementos nutricionales que contienen una concentración elevada de una gran variedad de antioxidantes.

Xtra Antioxidants incluye un gran número de nutrientes antioxidantes, además de extractos de plantas conocidas por su importante contenido en sustancias antioxidantes, como polifenoles y flavonoides.

En esta fórmula están presentes extractos concentrados de primera calidad de las siguientes plantas:

- Cúrcuma (curcumina)
- Arándano
- Romero
- Cítricos

•Soja

•Hojas de té verde

Además incluye otros compuestos antioxidantes derivados de plantas con propiedades extraordinarias, como hesperidina, quercetina, licopeno y luteína.

Existen evidencias de que algunos de los compuestos mencionados tienen excelentes propiedades para fortalecer y proteger del estrés oxidativo ciertos órganos en particular: el Ginkgo biloba, el cerebro; el licopeno, la próstata; la luteína y los arándanos, los ojos, y la silimarina y, el hígado.♦

El glutathion, un enlace peptido de tres aminoácidos (ácido L-glutámico, L-cisteína, y L-glicina), es parte fundamental en el proceso de oxidación de las células de prácticamente todos los animales.

La luteína fortalece el sistema inmunitario. Existen ya más de 250 artículos científicos publicados que tratan sobre el potencial de la luteína para promover el crecimiento de células sanas. En experimentos realizados con animales se ha comprobado que la luteína, entre otros efectos positivos para la salud, estimula el crecimiento de los glóbulos blancos en los ratones.

El licopeno es un carotenoide natural que posee una acción antioxidante extraordinaria. A él se debe el color rojo vivo de los tomates, la toronja, la guayaba y la sandía, las fuentes naturales más ricas de carotenoide.

El licopeno se asimila mejor a partir de los tomates cocinados que de los crudos.

La investigación también ha demostrado que los suplementos de licopeno tienen mayor capacidad que el zumo de tomate para aumentar la cantidad de este carotenoide acumulada en los tejidos.

Alfa Y Beta Carotenos

Por supuesto, esta fórmula no estaría completa sin las vitaminas antioxidantes "estándar", las vitaminas A, C y E, además de un complejo carotenoide natural que contiene numerosos compuestos de caroteno derivados de verduras, entre ellos alfa y beta carotenos, criptoxantina y zeaxantina. Además de otras funciones nutritivas importantes, el ácido fólico (vitamina del grupo B) y el selenio (un mineral) desempeñan un papel crítico como antioxidantes.

El **selenio** es un oligomineral que activa la enzima antioxidante glutatión peroxidasa, que ayuda al cuerpo a protegerse de la agresión de los radicales libres. También potencia el efecto antioxidante de la vitamina E, y es necesario para la activación de las hormonas tiroideas. Aunque numerosos expertos en nutrición recomiendan tomar una dosis diaria mínima de 200 µg, el valor diario (VD) del selenio es solo 70 µg. Muchas personas ni siquiera alcanzan los 70 µg diarios de este nutriente esencial, a menos que su dieta incluya suplementos de selenio o alimentos ricos en selenio, como levadura, cereales integrales, pescado, ajo, cebolla, nueces de Brasil o brócoli. El contenido en selenio de estos alimentos también varía enormemente dependiendo

de la riqueza en el mineral del suelo en que se cultivaron. Las nueces de Brasil es el alimento conocido con mayor contenido en selenio; unos 28 g aportan aproximadamente 200 µg. Este oligomineral también es básico para mantener la salud del sistema inmunitario.♦

Desde que se descubrió que en el centro de la retina humana, llamada mácula, se concentran los carotenoides **luteína** y **zeaxantina**, se ha prestado mucha más atención a estos miembros en particular de la familia del caroteno. Las concentraciones más elevadas de estos carotenoides se encuentran en la col, las espinacas, las brezas, la lechuga romana, los puerros, los guisantes, y las yemas de huevo.

Se ha constatado en personas que comen grandes cantidades de espinacas y col, ambas ricas en luteína y zeaxantina, que ayudan a mantener una vista sana y aguada.♦ Estas, igual que otros carotenoides, tienen propiedades antioxidantes extraordinarias. La luteína también es el único carotenoide que se encuentra en las lentes oculares además de en la mácula de la retina, donde se reúne la mayor concentración de receptores nerviosos sensibles a la luz.

Los carotenoides son compuestos de color intenso responsables del rojo, naranja y amarillo de muchas frutas

y verduras. Durante décadas, se los consideró meros colorantes de los alimentos, pero hoy día se reconoce su vital importancia para la salud. Se ha descubierto que prácticamente todos tienen propiedades antioxidantes considerables y protegen a distintos tejidos de la agresión de los radicales libres. El alfa y beta caroteno, la luteína, el licopeno, la criptoxantina y la zeaxantina se cuentan entre los carotenoides considerados más importantes para la salud que están presentes en los alimentos. Todos se encuentran en complejos carotenoides naturales, extraídos de alimentos vegetales ricos en caroteno.

Por tanto, Xtra Antioxidants contiene complejos carotenoides para poner a su disposición uno de los suplementos de antioxidantes más completos del mercado en estos momentos.

Mucho gente desea mayor protección antioxidante de la que sus dietas y suplementos vitaminicos o minerales pueden proporcionarles, por eso Xtra Antioxidants es la opción ideal.

Una dieta sana, agua mineral y una rutina de ejercicio físico combinado con meditación u otras técnicas para la reducción del estrés diario, junto con Xtra Antioxidants, son unas herramientas de enorme valor para lograr y mantener el bienestar.♦

REFERENCES:

1. Emerit I. Free radicals and aging of the skin. *EXS* 1992; 62.
2. Schwartz JL. The dual roles of nutrients as antioxidants and prooxidants: their effects on tumor cell growth. *J Nutr.* 1996 Apr; 126 (4 Suppl).
3. Quadro L, Gamble MV, Vogel S, Lima AA, et al. Retinol and retinol-binding protein: gut integrity and circulating immunoglobulins. *J Infect Dis* 2000 Sep; 182 Suppl 1.
4. Wiegand UW, Hartmann S, Hummler H, Safety of vitamin A: recent results. *Int J Vitam Nutr Res* 1998; 68.
5. Yeum K, et al. Beta carotene intervention trial in pre-malignant gastric lesions. *Journal of the American College of Nutrition*, 1995;14:536.
6. Hsing SW, Comstock GW, Abbey H, Polk F. Serologic precursors of cancer. Retinol, carotenoids, and tocopherol and risk of prostate cancer. *J Natl Cancer Inst* 1990; 82.
7. Levy J, Bosin E, Feldman B, et al. Lycopene is a more potent inhibitor of human cancer cell proliferation than either alpha or beta-carotene. *Nutr Cancer* 1995; 24.
8. Packer L and Coleman C. *The Antioxidant Miracle*. New York: Wiley, 1999.
9. Chambers JC, McGregor A, Jean-Marie J, et al. Demonstration of rapid onset vascular endothelial dysfunction after hyperhomocysteinemia. An effect reversible with vitamin C therapy. *Circulation* 1999; 99.
10. Shoskes DA, Zeitlin SI, Shahed A, Raifer J. Quercetin in men with category III chronic prostatitis: A preliminary prospective, double-blind, placebo-controlled trial. *Urology* 1999 Dec; 54.
11. Ames BN. Micronutrients prevent cancer and delay aging. *Toxicol Lett.* 1998 Dec 28; 102-103: 5-18.
12. Korkina LG, et al. Antioxidant therapy in children affected by irradiation from the Chernobyl nuclear accident. *Biochemical Society Transactions.* 1993; 21: 314S.

Supplement Facts			
Serving Size 2 Tablets			
Servings Per Container 60			
Amount per serving		% Daily Value	
Vitamin A (Preformed)	1125 mcg RAE	125%	
Vitamin C	250 mg	278%	
Vitamin E	80 mg α-TE	533%	
Folate	250 mcg DFE	63%	
Selenium	50 mcg	91%	
Astaxanthin	500 mcg	*	
Bilberry Fruit Extract	25 mg	*	
Coenzyme Q10	6 mg	*	
Green Tea Leaf Extract	50 mg	*	
Hesperidin (from Hesperidin Complex)	20 mg	*	
L-Glutathione	5 mg	*	
Amount per serving		% Daily Value	
Lutein Extract	10 mg	*	
Lycopene Extract	5 mg	*	
Quercetin Dihydrate	75 mg	*	
Lemon Bioflavonoids	50 mg	*	
Soy Lecithin	50 mg	*	
Soy Isoflavones Extract	5 mg	*	
Bromelain	50 mg	*	
Rosemary Leaf Extract	20 mg	*	
Curcuminoids (from Turmeric Root Extract)	57 mg	*	
*Daily Value not established.			

INGREDIENTS: Vitamin C (L-ascorbic acid), microcrystalline cellulose, dicalcium phosphate, vitamin E (D-alpha-tocopheryl acid succinate; from soy), quercetin dihydrate, turmeric root extract, green tea leaf extract, lemon bioflavonoids (from rind), soy lecithin, bromelain, croscarmellose sodium, bilberry fruit extract, silicon dioxide, hesperidin complex, PhytoZyme® proprietary blend (bromelain, papain, alfalfa, parsley, and vegetable and fruit concentrates from carrots, broccoli, pea, banana, cantaloupe, lima beans, mango, pumpkin, spinach, tomato, cauliflower, orange, papaya, sweet potato, asparagus, beet, green bean, snow pea, blueberry, chili pepper, cranberry, cucumber, guava, grapefruit, kale, lemon, maitake mushroom, peach, pineapple, watercress, and zucchini), rosemary leaf extract, stearic acid, vitamin A acetate (preformed), lutein extract (from *Tagetes erecta*), magnesium stearate, coenzyme Q10, lycopene extract, L-glutathione, soy isoflavones extract, astaxanthin, calcium L-methylfolate, and sodium selenite.

US MOD 5E

ADVERTENCIA: Cuatro comprimidos por día le proporcionarán 2.250 mcg RAE de vitamina A preformada. Las mujeres que intentan concebir o que están embarazadas no deben consumir más de 3.000 mcg RAE de vitamina A preformada por día, tomando en conjunto los suplementos y toda su dieta. Como con cualquier otro suplemento dietético, le recomendamos que consulte a su médico antes de consumir este producto, sobre todo si está tomando medicamentos controlados o se encuentra bajo atención médica.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

No se han probado en animales.

Vegetariano

INSTRUCCIONES DE USO: Dos comprimidos dos veces al día.

⚠ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.