

# UBIQUINOL 100

## Fórmula avanzada Co-Q-10



Ubiquinol es el antioxidante activo proveniente del Co-Q-10 y se considera uno de los antioxidantes más poderosos solubles en lípidos. Se encuentra en estado preconvertido, por lo cual es fácil de asimilar y de ser utilizado por el organismo. Ubiquinol es un componente esencial en la producción de energía celular (ATP) dentro de cada mitocondria, las “centrales energéticas” de todas las células del cuerpo. Por lo tanto, cumple un papel crucial en generar energía para el cerebro, el corazón, los riñones, el hígado, los pulmones y otros órganos vitales. El nivel de producción natural de Co-Q-10 en el cuerpo disminuye a medida que pasa el tiempo, como también disminuye la capacidad del organismo de convertir los nutrientes en ubiquinona. A pesar de que cada persona es diferente, para todos es igual de importante mantener un nivel saludable de Co-Q-10.

- Es uno de los antioxidantes más poderosos solubles en lípidos, lo que permite que la ubiquinona penetre profundamente en las membranas celulares y mitocondriales
- Protege a las mitocondrias de que sufran daños radicales y de esta manera fortalece indirectamente la producción de energía<sup>◇</sup>
- El cuerpo lo absorbe más rápido que el Co-Q-10 natural
- Aumenta otros antioxidantes del cuerpo, como la glutatona y las vitaminas A, C y E.<sup>◇</sup>
- Favorece la salud del sistema cardiovascular y cognitivo.<sup>◇</sup>
- Promueve los estilos de vida saludables y aumenta su energía y resistencia.<sup>◇</sup>
- Es una de las principales sustancias de comunicación celular, ya que se ha comprobado que activa casi 700 genes distintos.<sup>◇</sup>

**Ubiquinol 100 ayuda a mantener un cuerpo saludable al proporcionar más energía y una mejor protección por medio de los antioxidants.<sup>◇</sup>**



Kaneka QH Ubiquinol® is a registered trademark of Kaneka Corporation.

#### REFERENCES:

1. Bonakdar RA, Guarneri E. Coenzyme Q10. Am Fam Phys. 2005; 72: 1065-70. Turunen M, Olsson J, Dallner G. Metabolism and function of coenzyme Q. Biochim Biophys Acta. 2004; 1660: 171-190.
2. Turunen M, Olsson J, Dallner G. Metabolism and function of coenzyme Q. Biochim Biophys Acta. 2004; 1660: 171-190.
3. Karlsson, J., Gunnes, S., and Semb, B. Muscle fibers, ubiquinone and exercise capacity in effort angina. Mol Cell Biochem 3-23-1996;156(2):179-184.
4. Karlsson, J., Lin, L., Sylven, C., and Jansson, E. Muscle ubiquinone in healthy physically active males. Mol.Cell Biochem 3-23-1996;156(2):169-172.
5. Stocker, R., Bowry, V. W., and Frei, B. Ubiquinol-10 protects human low density lipoprotein more efficiently against lipid peroxidation than does alpha-tocopherol. Proc Natl. Acad Sci U.S.A 3-1-1991;88(5):1646-1650.
6. Tribble, D. L., van den Berg, J. J., Motchnik, P. A., Ames, B. N., Lewis, D. M., Chait, A., and Krauss, R. M. Oxidative susceptibility of low density lipoprotein subfractions is related to their ubiquinol-10 and alphatocopherol content. Proc Natl.Acad Sci U.S.A 2-1-1994;91(3):1183-1187.
7. Balercia, G., Buldreghini, E., Vignini, A., Tiano, L., Paggi, F., Amoroso, S., Ricciardo-Lamonica, G., Boscaro, M., Lenzi, A., and Littarru, G. Coenzyme Q10 treatment in infertile men with idiopathic asthenozoospermia: a placebo-controlled, double-blind randomized trial. Fertil.Steril. 2009;91(5):1785-1792.
8. Balercia, G., Mancini, A., Paggi, F., Tiano, L., Pontecorvi, A., Boscaro, M., Lenzi, A., and Littarru, G. P. Coenzyme Q10 and male infertility. J Endocrinol Invest 2009;32(7):626-632.
9. Braun, B., Clarkson, P. M., Freedson, P. S., and Kohl, R. L. Effects of coenzyme Q10 supplementation on exercise performance, VO2max, and lipid peroxidation in trained cyclists. Int J Sport Nutr. 1991;1(4):353-365.

## Supplement Facts

Serving Size 1 Softgel Capsule  
Servings Per Container 60

Amount Per Serving	% Daily Value
Ubiquinol (Advanced Form of Co-Q-10)	100 mg *

\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: D-Limonene Oil, Capsule Shell (Gelatin (Bovine), Glycerin (Vegetable), Water (Aqua), Caramel Liquid), Ubiquinol, Caprylic Acid (Vegetable), Capric Acid (Vegetable), and Alpha Lipoic Acid (Antioxidant).

US.SF2.MOD 1

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

El único ingrediente de origen animal es la gelatina (de bovino).

Este producto no se ha probado en animales.

INSTRUCCIONES DE USO: Una cápsula de Softgel por día.

⚡ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.