

VITAMINS D&K

Apoyo Sinérgico para el Corazón y Huesos Sanos[◊]



¿Por qué debo tomar vitaminas D y K? Dos de las vitaminas liposolubles que funcionan mejor juntas son las vitaminas D y K. Aunque por separado ambas son importantes, al mezclarse trabajan en sinergia y multiplican de manera espectacular sus propiedades.[◊]

No cabe duda de que la vitamina D ayuda a fomentar el crecimiento saludable de los huesos.[◊] Más concretamente, la vitamina D ayuda al organismo a absorber el calcio, elemento fundamental para la formación de la masa ósea[◊]. Estudios recientes demuestran que la vitamina K también ayuda a promover una masa ósea saludable.[◊] La investigación concluye que, tras solo dos semanas de ingerir un suplemento diario de vitamina K, se reduce la pérdida de calcio a través de la orina y se incrementan los niveles en circulación de la osteocalcina, proteína que desempeña un papel importante en la síntesis ósea.[◊]

Parece ser que las proteínas que dependen de la vitamina K actúan como potentes inhibidores de la calcificación vascular, que ayuda a

garantizar que el calcio se deposite íntegramente en los huesos, como debe ser, sin calcificar los tejidos blandos.[◊]

Es decir, la vitamina D permite al organismo absorber el calcio de forma más inmediata y, a continuación, la vitamina K lo transporta directamente a los huesos.[◊] Por consiguiente, cuando las vitaminas D y K están presentes en las cantidades adecuadas, los huesos están más protegidos que si tan solo una de las vitaminas estuviese presente.[◊]

Otra de las funciones de las vitaminas liposolubles D y K cuando actúan conjuntamente consiste en salvaguardar el corazón.[◊] Si los tejidos blandos están dañados, la respuesta inflamatoria del organismo puede

producir la acumulación de depósitos de calcio en los tejidos dañados.[◊] Si esto ocurre en sus vasos sanguíneos, este puede causar que los vasos pierdan elasticidad y contribuir a la acumulación. La proteína del ácido gamma-linoleico matriz, responsable de proteger a los vasos sanguíneos de la calcificación, parece aumentar con las vitaminas K y D.[◊]

Para proteger el organismo y gozar de una salud de hierro, es muy importante consumir una amplia variedad de frutas y verduras frescas, que garanticen el consumo abundante de vitaminas, minerales y fitonutrientes. Además de esto, consumir pequeñas cantidades de grasas saludables garantiza que las zonas lípidas del organismo reciben la protección y los nutrientes necesarios.

REFERENCES:

1. "Three-year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy postmenopausal women," Knapen MH, Drummen NE, et al, Osteoporos Int, 2013 March 23.
2. Kidd PM Vitamins D and K as pleiotropic nutrients - 2010: Clinical importance to the skeletal and cardiovascular systems and preliminary evidence for synergy. Altern Med Rev. 2010 Sep;15(3):199-222.

Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	
Vitamin D-3	24 mcg	120%
Vitamin K-2	25 mcg	21%

INGREDIENTS: Calcium Carbonate Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Maitake Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Magnesium Stearate, Silica, Vitamin K-2 (Menaquinone-7; from Chickpea), and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF. MOD 3A

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados.

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

INSTRUCCIONES DE USO: Un comprimido dos veces al día.

♦ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos.
Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifepplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepplus.com

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.