

SLENDERLEAN®

"El complemento dietético perfecto"
400mg XanaLean™ por la tablilla



¿Cómo contribuye SlenderLean® a controlar el peso y el apetito?

Gracias a la ciencia moderna, los investigadores de Lifeplus han descubierto los secretos de la naturaleza en forma de sustancias de dos árboles tropicales, el cacao (*Theobroma cacao*, que significa "el alimento de los dioses") y la canela china (*Cinnamomum cassia*), de cuya corteza interior seca se obtiene la canela, además del extracto de *Rhodiola rosea*, y han creado SlenderLean, un revolucionario producto que aporta nutrientes que favorecen el estado de ánimo, la energía, el apetito y el control de peso, como parte de un programa completo de dieta y ejercicio. Este original producto, patentado, es el resultado de muchos años de investigación, y ninguna otra combinación de plantas iguala sus efectos.

Todo el poder del chocolate en un comprimido

La denominación *Theobroma cacao* fue acuñada por el naturalista del siglo XVII Carl Von Linneo. El primer contacto de los europeos con el árbol del cacao tuvo lugar un siglo antes, cuando los exploradores españoles descubrieron las civilizaciones maya y azteca, en Sudamérica. Los aztecas restringían el uso del denominado "chocolati", una bebida amarga preparada a base de grano de cacao seco, a los guerreros, la nobleza y los sacerdotes, quienes la reverenciaban por sus propiedades, capaces de conferir sabiduría y vitalidad.

El chocolate, tal y como lo conocemos hoy en día, se desarrolló en Europa en el siglo XIX, combinando polvo y manteca de cacao con azúcar y, a veces, leche -casi todas

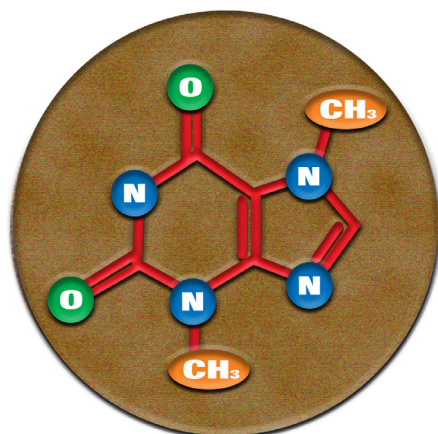
sus calorías proceden de estos tres últimos alimentos-. En la actualidad, se produce y consume en todo el mundo, siendo la media de consumo estadounidense de unos 5,4 kg al año. Está asociado a la pasión y es considerado por muchos como una sustancia moderadamente afrodisíaca. El chocolate es muy preciado, y muchas veces se consume a modo de "alimento de consolación", en momentos de depresión o de estrés. Es frecuente también que las mujeres lo consuman durante el periodo premenstrual.

Los científicos han identificado más de 300 compuestos distintos en el grano de cacao, incluidos los principales minerales, vitaminas y aminoácidos, así como ácidos grasos saturados, monoinsaturados y poliinsaturados. Es una fuente rica en magnesio y en el aminoácido

triptófano, utilizado por el cerebro para la producción de sustancias como la serotonina y la melatonina.

Otros elementos presentes en el chocolate, como la feniletilamina, la teobromina y la anandamida, están asociados a la mejora del estado de ánimo. Además, contiene un número elevado de flavonoles -los antioxidantes del vino tinto y de las semillas de uva- buenos para la salud cardiovascular. El cacao, el café, el té, la guaraná, la nuez de cola y el mate contienen compuestos conocidos como metilxantinas, que poseen propiedades vigorizantes. La metilxantina predominante en los granos de cacao es la teobromina, cuyo nombre se deriva de la palabra latina utilizada para denominar el árbol del cacao. Los granos de cacao contienen, además, una pequeña proporción

de cafeína. La teobromina se encuentra también en pequeñas cantidades en el té y en el mate (una hierba estimulante procedente de Sudamérica), aunque es mucho más abundante en el cacao y en el chocolate. La teobromina posee solo una décima parte del poder estimulante de la cafeína, pero tiene efectos positivos y prolongados, aunque sutiles, en el estado de ánimo, los niveles de energía y el apetito. Como el resto de las metilxantinas, fomenta el consumo de calorías para producir calor.



Teobromina

Igual que sus parientes xantinas, la cafeína y la teofilina (la metilxantina predominante en el té), la teobromina inhibe la enzima que degrada el adenosín monofosfato cíclico (AMP cíclico), aumentando la disponibilidad de este compuesto altamente energético, que actúa en numerosas células del cuerpo, incluidas las células grasas y musculares. Se piensa que este es uno de los mecanismos por los que la teobromina favorece el aumento del índice metabólico y estimula la degradación de las grasas (lipólisis). Cada comprimido de SlenderLean proporciona una cantidad de teobromina equivalente a la contenida en 60 gramos de chocolate negro.

Estructura química de la teobromina

La cafeína cuenta con un grupo metilo (naranja-CH₃) unido al nitrógeno (azul-N) por la izquierda de la molécula. Cada enlace rojo une dos átomos de carbono. Los átomos de oxígeno están representados en verde.

Uso de la canela y la glucosas

La canela es una especia muy utilizada, rica en polifenoles antioxidantes, principalmente dímeros y oligómeros de procianidina (OPC). Se ha descubierto que uno de los polifenoles presentes en la canela, el polímero de hidroximetil chalcona, fomenta considerablemente la utilización de la glucosa por parte de las células. Los alimentos que contienen carbohidratos de absorción lenta, como las verduras, los cereales, las judías, las carnes y pescados mejoran significativamente el uso de los carbohidratos, lo que reduce considerablemente el deseo de comer dulces y otros carbohidratos refinados, que puede arruinar una dieta.

Cromo

El cromo desempeña un papel crucial en la regulación del consumo de glucosa y es un componente importante de SlenderLean. Se trata de un mineral esencial (es decir, se adquiere a través de la dieta) que se halla en la sangre, en una concentración de 20 partes por cada mil millones. El cromo potencia la actividad de ciertas enzimas, que tienen efectos positivos en la utilización de la glucosa y en la síntesis de lípidos esenciales. Es necesario para el buen funcionamiento de la insulina, para transportar la glucosa de la sangre a las células del cuerpo. Además, interviene en la síntesis de pro-

teínas, mediante su adhesión a las moléculas de ARN. La absorción de cromo por parte del tubo digestivo es escasa, y solo se retiene el 3% de la cantidad ingerida. La cantidad de cromo almacenada en el cuerpo disminuye con la edad. Las dietas ricas en azúcares y otros carbohidratos refinados aumentan la utilización y eliminación del cromo. Los suplementos de este mineral pueden ayudar al mantenimiento de la masa muscular si se combinan con ejercicio físico regular, aunque las investigaciones al respecto han suscitado mucha controversia, dada la disparidad de los resultados obtenidos en los diferentes ensayos clínicos.

La Rhodiola rosea y la lipasa sensible a hormonas (HSL)

Como la teobromina del cacao, la Rhodiola rosea recibió su nombre del naturalista sueco Carl Von Linneo, quien la describió por primera vez en 1725. Los asiáticos llevan utilizando la denominada "raíz dorada" con fines medicinales desde el tiempo de los emperadores chinos, quienes enviaban expediciones a Siberia para obtenerla. Los comerciantes de Siberia transportaban esta preciada hierba hasta Georgia (en las montañas del Cáucaso), donde la intercambiaban por vino, miel, ajo y fruta. Se sabe que los vikingos utilizaban esta planta para aumentar su resistencia, además de su fuerza física y psíquica. Las investigaciones llevadas a cabo a partir de la Segunda Guerra Mundial revelaron que esta planta constituye una importante fuente de adaptógenos muy potentes -definidos como sustancias que pueden potenciar la resistencia innata al estrés físico, mental, emocional y medioambiental, sin alterar la composición ni las funciones biológicas

normales. Solo las plantas de determinadas especies (aparte de la Rhodiola) que han crecido en el entorno frío y montañoso adecuado, y que han sido recolectadas en el momento preciso, y tratadas según una serie de requisitos, contienen las proporciones exactas de seis grupos distintos de fitonutrientes complejos necesarias para aportar efectos beneficiosos.

De acuerdo con las investigaciones realizadas en Rusia y Bulgaria, el extracto de Rhodiola rosea tiene la propiedad de activar una enzima denominada lipasa sensible a hormonas que interviene en la degradación de las grasas. Esta enzima se activa a través del ejercicio físico y, normalmente, requiere sesiones de al menos una hora a un ritmo moderado, como caminar deprisa. Una vez activada, su actividad se prolonga durante 12 horas. Los estudios clínicos soviéticos han demostrando que combinar el consumo de extracto de Rhodiola rosea con ejercicio físico puede desempeñar un papel crucial en la activación de esta enzima lipasa, produciendo mejoras en la degradación de las grasas acumuladas. En un ensayo clínico llevado a cabo en Bulgaria con 121 individuos, se sometió a los participantes a dos tipos de tratamientos, aleatoriamente. Uno a base de extracto de Rhodiola rosea, y otro consistente en un placebo. A continuación, se procedió a medir los niveles de ácidos grasos libres en el suero de los participantes, primero en estado de reposo y después tras haber realizado una

hora de ejercicio físico. Los niveles de ácidos grasos en el suero del grupo tratado con Rhodiola eran un 6% superiores a los del otro grupo en estado de reposo, y un 44% superiores tras realizar ejercicio, lo que indicaba que la combinación de la Rhodiola con el ejercicio físico había aumentado en mayor medida la activación de la lipasa (enzima degradante de las grasas) que el ejercicio por sí solo. Este extracto es muy efectivo con dietas pobres en calorías. En otro ensayo clínico realizado en el Georgian State Hospital (antigua U.R.S.S.) con 130 pacientes afectados de sobrepeso, en el que también se utilizaron placebos, la ingesta de comprimidos de extracto de Rhodiola rosea llevó a los participantes a perder una media de 8,5 kg (es decir, a una reducción del 11% de la grasa corporal), mientras que el grupo tratado con placebos solo perdió una media de 3,6 kg, a pesar de seguir exactamente la misma dieta. Es necesario continuar en la línea de estas investigaciones para confirmar los descubrimientos realizados hasta el momento.

Dado que la teobromina también activa la lipólisis (degradación de las grasas) y estimula la producción de calor por parte de las células, la combinación de estos fitonutrientes en SlenderLean (junto con la canela y el cromo) crea una sinergia sin precedentes, hasta tal punto que se ha patentado este producto antes de sacarlo al mercado.

Dieta y ejercicio*

Aunque se afirma de muchos

suplementos para perder peso que son capaces de actuar por sí mismos, sin necesidad de ejercicio o una dieta especial, solo los potencialmente peligrosos pueden cumplir sus promesas.

SlenderLean facilita el cumplimiento de los programas para perder peso, potenciando los efectos del ejercicio moderado en la lipasa sensible a hormonas y favoreciendo unos niveles de energía saludables y un apetito adecuado. Es muy importante, además, beber mucha cantidad de agua (al menos medio litro antes de las comidas, y 1 litro antes, durante y después del ejercicio), establecer un programa de ejercicio factible que sea fácil de llevar a cabo, y saber cuál es la combinación de carbohidratos, grasas y proteínas más adecuada para su metabolismo. El ejercicio desarrolla los músculos, quemando más energía que grasa, incluso en estado de reposo -razón por la que el ejercicio, que mantiene la masa muscular, es tan importante para perder peso-.

Ahora, la dieta, el ejercicio, el agua y SlenderLean -la mezcla de fitonutrientes pendiente de patente que le ayuda a ceñirse a su programa de pérdida de peso-, la vitalidad, la energía y la salud están al alcance de su mano. SlenderLean le ayuda a mantener su peso ideal, así como a disfrutar de mucha más energía y bienestar.

*Consulte a su médico antes de empezar un programa de dieta y ejercicio.

REFERENCES:

1. **U.S. Patent 7,115,285** (October 3, 2006). McKee D and Nolan TA; Composition and method for appetite and carving suppression and mood enhancement.

Abstract: A composition for suppressing appetite and cravings for substances such as nicotine, coffee, sweets or chocolate while improving energy and enhancing mood comprises theobromine or a salt thereof at an effective amount of from about 250 to 4000 mg. Using such relatively high proportions of theobromine, without added caffeine or ephedrine provides an effective method for promoting weight control or to halt substance cravings without the side effects associated with such stimulants. The composition also includes Rhodiola rosea extract to offset stress effects from reduced food or substance intake, and to further improve mood, and clarity of thought and ability to handle stress, and to also increase endurance while reducing muscle pain.

Supplement Facts		
Serving Size / 1 Tablet		
Servings Per Container / 90		
Amount Per Serving	% Daily Value	
Chromium	100 mcg	286%
Proprietary Xanalean™ Complex	400 mg	*
Theobromine		*
Arctic Rose Root Extract		*
Cinnamon Bark		*
Dutch Cocoa		*
*Daily Value not established.		

INGREDIENTS: Dicalcium Phosphate, Stearic Acid, Silica, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), and Chromium Picolinate.

US.SF.MOD.3E

ADVERTENCIA: Como con cualquier otro suplemento dietario, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está tomando medicamentos controlados, si se encuentra bajo atención médica o si padece alguna enfermedad o problema de salud. Contraindicado en mujeres embarazadas, intentando embarazarse, lactando y en personas que estén tomando algún inhibidor de monoamino-oxidasa (MAO), sean alérgicas o sospechen tener hipersensibilidad al chocolate. Este producto contiene chocolate y teobromina, un producto peligroso para las mascotas.

Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

Los niños deberán tomar este producto bajo la supervisión de un adulto, y podrán consumir una cantidad máxima de tres comprimidos por día. En Florida, este producto no se vende a menores de 18 años.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos. Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

Protegido por la patente estadounidense N.º 7.115.285.

INSTRUCCIONES DE USO: Comience tomando 1 comprimido tres veces al día con uno o dos vasos de agua (8-16 oz), 30 minutos antes de cada comida o de realizar actividad física, durante la primera semana. La dosis se puede aumentar gradualmente 6 comprimidos al día tras la primera semana. Para obtener un mejor resultado, complemente con una dieta moderada y ejercicio. Esto lo ayudará a controlar el peso.

⚠ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.

© 2020 Lifeplus International. All rights reserved.

6099 – ES-0120
US.SF.MOD.3E