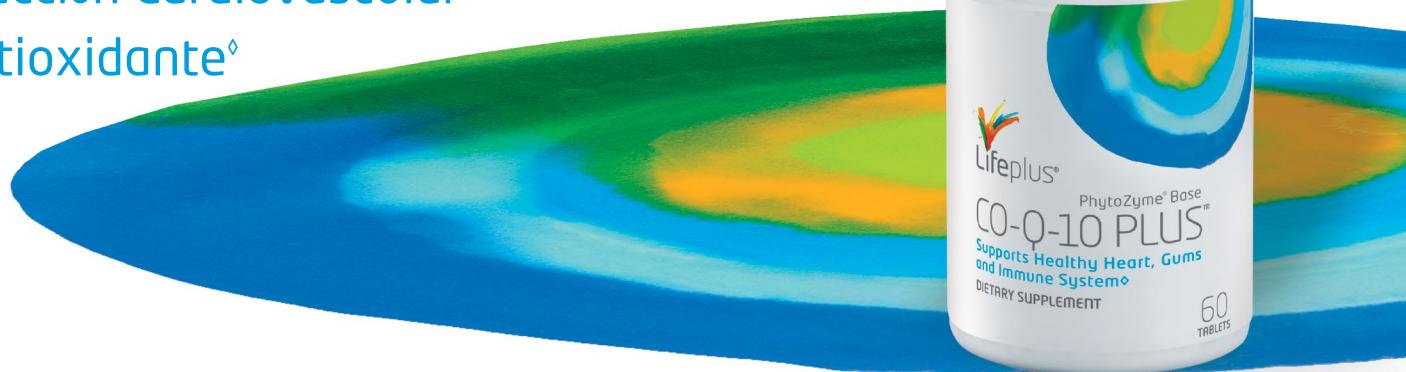


# CO-Q-10 PLUS™

Protección Cardiovascular

Y Antioxidante◊



¿Resulta Co-Q-10 Plus efectivo por su efecto antioxidante y en la prevención de dolencias cardiovasculares? El 95% de la energía total de nuestro organismo se produce en las mitocondrias, unos minúsculos orgánulos presentes en el interior de todas y cada una de las células de nuestro cuerpo. La coenzima Q-10 se encuentra en las membranas de las mitocondrias, donde interviene en la producción de ATP, que es la fuente principal de energía celular. En la producción de ATP a partir de la oxidación de combustible en las mitocondrias, se liberan también radicales libres debido al aporte constante de oxígeno. Estos se deben saturar (desactivar) inmediatamente para impedir que ataquen las delicadas membranas mitocondriales o cualquier otra estructura celular. Este es el importante cometido de la coenzima Q-10, y por eso es tan importante mantener niveles óptimos de dicha sustancia en cada célula de nuestro cuerpo.

CO-Q-10 Plus contiene la coenzima Q-10, un potente antioxidante natural necesario para la producción de energía en cada célula del organismo. La coenzima Q-10, cuya denominación científica "ubiquinona" deriva de su condición ubicua (es decir, presente en todas partes), pertenece, en cuanto a su clasificación bioquímica, a la familia de la quinona. El nombre de la coenzima aparece frecuentemente en su forma abreviada como Co-Q-10. El grupo al que pertenece incluye muchos otros componentes, cuyo número hace referencia a la longitud de la cadena lateral de la molécula. En el caso de los mamíferos, el componente principal de este grupo es la coenzima Q-10.

Dado el elevado aporte energético que requieren, el corazón y el hígado son los órganos con el máximo contenido mitocondrial por célula. Por esta razón, también es mayor su contenido de la coenzima Q-10. El organismo la sintetiza en parte a través de la dieta

(especialmente del pescado y la carne), y en parte, a partir de otras moléculas del cuerpo. Aunque los laboratorios no realizan de forma generalizada los análisis que detectan los niveles de coenzima Q-10 en el flujo sanguíneo o en las células del organismo, la investigación clínica atestigua que dichos niveles descienden como parte del proceso general de envejecimiento en relación con los de las personas jóvenes. Ciertos medicamentos, como los basados en las estatinas, reducen igualmente la presencia de la coenzima en el organismo. Según los estudios, los suplementos dietéticos que contienen coenzima Q-10 pueden incrementar los niveles celulares de este importante nutriente en la sangre y los tejidos.

## Actividad Cerebral

La función mitocondrial resulta asimismo esencial para la actividad del cerebro, un órgano que también se cuenta entre los principales consumidores y productores de

moléculas de ATP (energía). Los estudios realizados con animales apuntan a que la coenzima Q-10 desempeña un papel destacado para preservarlo del ataque de los radicales libres, además de reforzar su funcionamiento general.◊

## Sistema Inmunológico

La coenzima Q-10 es parte integrante de las células del sistema inmunológico. Los leucocitos, células vitales para su activación, exigen un aporte abundante de coenzima Q-10 intracelular. Co-Q-10 Plus actúa como refuerzo natural de este sistema, además de proteger el organismo y aportar un sinfín de efectos beneficiosos.◊

## Salud Periodontal

Mantener el buen estado de los tejidos periodontales (las encías) tal vez exija un incremento en la producción de energía. Según se ha demostrado en ensayos clínicos

controlados con placebo, la coenzima Q 10 favorece la salud periodontal, al reforzar los tejidos de las encías.<sup>◊</sup>

### Presión Arterial y Sanguínea

Los tejidos con mayor consumo de energía (como los cardíacos) exigen las cantidades más importantes de coenzima Q-10 para mantener su fortaleza y vigor, así como para garantizar una buena circulación.

### Papel De La Coenzima Q-10 En El Control Del Peso

Un estudio realizado en la Universidad de Texas y en la Universidad de Amberes (Bélgica) demostró que una dieta suplementada con coenzima Q-10 permite adelgazar cuando se padece sobrepeso. Por lo general, las personas que mantienen una figura enviable pese a su excelente apetito presentan niveles considerablemente más elevados de coenzima Q-10 en la sangre. Esta coenzima fomenta la eficiencia energética propia de las células de un metabolismo saludable, lo que favorece la pérdida de peso.

### ¿Cuál es la Dosis Máxima Recomendable De La Coenzima Q-10

No se ha establecido un límite máximo para los suplementos a base de coenzima Q-10. La coenzima ha demostrado su eficacia como protección de las reservas del organismo de vitamina E, el principal agente antioxidante, que previene los ataques de los radicales libres contra las membranas celulares y el colesterol, además de potenciar el efecto de muchos otros agentes antioxidantes.

### Necesidad de la grasa para su absorción

La coenzima Q-10 es un nutriente soluble en grasa, y, según los estudios, esta última resulta necesaria para su perfecta absorción desde el intestino. Por esta razón, la fórmula de Co-Q-10 Plus contiene lecitina, un tipo de grasa que también emulsiona (es decir, mezcla) las sustancias solubles en grasa y agua de forma estable. Co-Q-10 Plus contiene asimismo antioxidantes sinérgicos, como la

quer cetina y los bioflavonoides de limón.

### Una Fórmula Basada En Phytozyme®

Co-Q-10 Plus se elabora sobre la base patentada Life Plus® PhytoZyme®, que contiene una mezcla exclusiva de treinta ingredientes naturales, entre otros, hierbas especiales, cofactores fitonutrientes sinérgicos extraídos de frutas o vegetales, y enzimas que fomentan la disponibilidad biológica.

El consumo de productos Life Plus aporta las ventajas adicionales derivadas de su elevado contenido en agentes fitoquímicos y otros micronutrientes conocidos por sus efectos beneficiosos para la salud.

Este aporte extraordinario, exclusivo de los suplementos dietéticos de Life Plus, garantiza el máximo rendimiento de estos eficaces fitonutrientes, un aspecto especialmente importante para las personas que no incluyen en su dieta las raciones diarias recomendadas de frutas y vegetales (entre 5 y 9).

#### REFERENCES:

1. Greenberg S, Frishman WH. Co-enzyme Q10: a new drug for cardiovascular disease. *J Clin Pharmacol* 1990;30:596-608.
2. Dallner G, Sindelar PJ. Regulation of ubiquinone metabolism. *Free Radic Biol Med* 2000;29:285-94.
3. Hershey AD, Powers SW, Vockell AL, et al. Coenzyme Q10 deficiency and response to supplementation in pediatric and adolescent migraine. *Headache*. 2007 Jan;47(1):73-80.
4. Dumont M, Kipiani K, Yu F, et al. Coenzyme Q10 Decreases Amyloid Pathology and Improves Behavior in a Transgenic Mouse Model of Alzheimer's Disease. *J Alzheimers Dis*. 2011 Jul 28.
5. Yoneda T, Tomofuji T, Ekuni D, et al. Anti-aging effects of co-enzyme Q10 on periodontal tissues. *J Dent Res*. 2013 Aug;92(8):735-9.
6. Fotino AD, Thompson-Paul AM, Bazzano LA. Effect of coenzyme Q10 supplementation on heart failure: a meta-analysis. *Am J Clin Nutr*. 2013 Feb;97(2):268-75.
7. Coenzyme Q10, Mayo Foundation for Medical Education and Research, Mayo Clinic, Rochester, MN <<http://www.mayoclinic.org/drugs-supplements/coenzyme-q10/evidence/HRB-20059019>> "CoQ10 may help promote weight loss in obese people. Levels of CoQ10 may be lower in people with a higher body mass index (BMI). More high-quality research is needed to confirm these findings."

**Supplement Facts**

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value
Calcium	114 mg 9%
Coenzyme Q10	50 mg *
Lecithin (Soy)	50 mg *
Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	25 mg *
Quercetin Dihydrate	5 mg *

\*Daily Value not established

INGREDIENTS: Calcium Carbonate, Microcrystalline Cellulose, Coenzyme Q10, Lecithin (Soy), Lemon Bioflavonoids, Magnesium Stearate, Stearic Acid, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Croscarmellose Sodium and Quercetin Dihydrate.

US.FF MOD 5C

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Información sobre alergias: este producto contiene lecitina derivada de la soja y ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

No probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

**INSTRUCCIONES DE USO:** Un comprimido dos veces al día.

Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)  
Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

1012 — ES-0521  
US.FF.MOD 5C