

# PHASE'OLEAN<sup>®</sup> FORTE

Puede inhibir la digestión de hidratos de carbonos procedentes de almidones alimenticios<sup>◇</sup>



**¿Puede ayudarle Phase'oLean Forte a controlar su peso?** En varios estudios clínicos realizados con placebo, se observó que 1500 mg del extracto contenido en Phase'oLean Forte bastaban para bloquear eficazmente el 66% de las calorías proporcionadas por cuatro rebanadas de pan blanco. Como parte de un programa sano de pérdida de peso que incluye ejercicio y una dieta sensata basada en alimentos naturales con fibra, Phase'oLean Forte puede ayudar a muchas personas a mejorar su apariencia y contribuir a su bienestar, además de influir de forma positiva en la salud general al asistir en el control y el mantenimiento de un peso saludable.<sup>◇</sup>

No es ningún secreto que la obesidad es un problema creciente en el mundo occidental, tanto en adultos como en niños. El número de individuos con sobrepeso en Estados Unidos ha sufrido un incremento del 66% en la última década. Las cifras sugieren que el 60% de los adultos tienen problemas de peso y el 20% padecen de obesidad extrema. El 25% de los niños estadounidenses son obesos, de los cuales, el 10 y el 15 por ciento son casos graves. Se trata de un problema con serias consecuencias para la salud que conlleva gastos médicos elevados. Durante los últimos diez años, los ciudadanos de Estados Unidos han conseguido reducir su consumo de grasas alimenticias en un 10 por ciento, gracias a la proliferación de productos con poca grasa proporcionados por el sector de la alimentación. Sin embargo, pesan más que nunca. Al tiempo que se ha reducido la cantidad de grasa en la dieta, hemos visto un incremento en el consumo de hidratos de carbono, que empiezan a convertirse en un factor relacionado con el aumento de peso.

Hay dos tipos principales de hidratos de carbono: los azúcares simples y los hidratos de carbono complejos, conocidos también como "almidón alimenticio". Algunos hidratos de carbono complejos, como las patatas asadas o el pan blanco, se absorben

y se transforman en azúcar en la sangre tan rápidamente como si se tratase de azúcar blanco puro. Estos son los hidratos de carbono con un "índice glucémico alto". La cantidad de hidratos de carbono en un alimento determinado es lo que se denomina "carga glucémica". Los alimentos con un índice glucémico elevado y una carga glucémica alta aumentan rápidamente el nivel de azúcar en la sangre, y exigen al páncreas la secreción de gran cantidad de insulina para evitar niveles anormales de este azúcar en el torrente sanguíneo. La insulina es la hormona péptida que permite la entrada de azúcar en las células del organismo. Al mismo tiempo, se encarga de estimular el almacenamiento en forma de grasa de las calorías derivadas de hidratos de carbono que no se eliminan mediante actividad física. Por el contrario, las comidas ricas en proteínas ayudan a mantener niveles bajos de insulina y estimulan la secreción de glucagón, que tiene el efecto opuesto a la insulina, es decir, estimula la descomposición y el consumo de grasas como combustible. Muchas personas han conseguido perder peso mediante dietas que restringen el consumo de hidratos de carbono, ya que estos programas reducen los niveles de insulina al tiempo que aumentan los niveles de glucagón.

No obstante, suele resultar difícil mantener el peso de este modo, ya que estas dietas acaban por aburrir, y la mayoría de los tipos de cocina suelen presentar alguna forma de almidón como acompañamiento a los platos principales.

## **El extracto de judía parece inhibir la digestión del almidón**

Phase'oLean Forte incluye un ingrediente exclusivo, el phaseolamin, que ayuda a reducir la absorción de calorías derivadas de alimentos ricos en almidón, sin necesidad de evitar por completo nuestros alimentos favoritos, como el pan, la pasta, las patatas y las palomitas. Este avance proviene de una observación realizada por ganaderos venezolanos que, a principios de los 70, alimentaban el ganado con judías crudas porque, en aquella época, eran mucho más comunes que el maíz y otros cereales utilizados generalmente para engordar a los animales. Estos ganaderos informaron a los científicos del gobierno que, utilizando este tipo de dieta, su ganado perdía peso, en lugar de ganarlo. Este descubrimiento quedó corroborado en experimentos con animales realizados en laboratorio y los científicos venezolanos publicaron los resultados. Investigaciones adicionales llevadas a cabo en el Instituto

<sup>◇</sup> Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Médico Howard Hughes de Miami (Florida), llevaron al aislamiento de una proteína purificada extraída de la judía cruda, que se une a enzimas alfa amilasa e impide así la digestión del almidón. No obstante, la proteína queda desnaturalizada al cocinar las judías y la propiedad inhibidora de la alfa amilasa desaparece en consecuencia.

### El carácter inhibidor de la alfa amilasa puede convertir el almidón en fibra alimenticia

El descubrimiento del carácter inhibidor de la alfa amilasa por medio del phaseolamin se comercializó en la década de los 80 en forma de suplementos alimenticios capaces de "bloquear el almidón", pero un nivel de eficacia reducido dio lugar a resultados incoherentes. Más recientemente, se han desarrollado extractos de eficacia superior, de forma que, en condiciones de laboratorio, 1000 mg (1 gramo) de proteína purificada de judía puede inhibir una cantidad de alfa amilasa suficiente para bloquear la digestión de 2250 calorías (casi medio kilo de almidón). Cuando el almidón alimenticio no se digiere y, por lo tanto, las calorías asociadas no se absorben en el tubo digestivo superior, el almidón sin digerir pasa al colon, donde queda parcialmente digerido por la microflora del

colon (bacterias). Cuando se consume junto con un producto inhibidor efectivo de alfa amilasa, el almidón alimenticio se puede convertir en forma de fibra alimenticia (polisacáridos vegetales no digeribles que las bacterias del colon digieren parcialmente para crear ácidos grasos de cadena corta, que ayudan a mantener un colon sano).

### Estudios clínicos que demuestran la eficacia

En varios estudios clínicos realizados con placebo, se observó que 1500 mg del extracto contenido en Phase'oLean Forte bastaban para bloquear eficazmente el 66% de las calorías proporcionadas por cuatro rebanadas de pan blanco. En un ensayo clínico controlado con placebo realizado en Italia con el mismo extracto, 30 participantes que tomaron el placebo perdieron una media inferior a 200 gramos en 30 días, sin cambios en el porcentaje de grasa corporal, mientras que los 30 participantes que tomaron el extracto purificado de judía perdieron una media de casi tres kilos, con una reducción del 10% en grasa corporal y sin cambios en la masa muscular. Todos los participantes recibieron instrucciones de expertos en dietética de forma que las dietas fuesen similares. Asimismo, debían mantener sus niveles habituales de actividad física.

Todos los estudios realizados hasta la fecha demuestran la seguridad del extracto que, además, no presenta problemas de tolerancia.

Como parte de un programa sano de pérdida de peso que incluye ejercicio y una dieta sensata basada en alimentos naturales con fibra, Phase'oLean Forte puede ayudar a muchas personas a mejorar su apariencia y contribuir a su bienestar, además de influir de forma positiva en la salud general al asistir en el control y el mantenimiento de un peso saludable. El extracto de proteína de judía phaseolamin no bloquea la digestión de azúcares (aunque estos también son hidratos de carbono), grasas, proteínas, vitaminas, minerales ni fitonutrientes. Únicamente las calorías de polisacáridos de cadena larga en forma de almidón alimenticio, digerido por enzimas alfa amilasa salivares y pancreáticas, quedan bloqueadas por el phaseolamin, el ingrediente activo de Phase'oLean Forte. El phaseolamin incluido en Phase'oLean Forte es de liberación rápida en el estómago gracias al proceso mediante comprimidos patentado de Life Plus. Dos comprimidos de Phase'oLean Forte proporcionan 500 mg de phaseolamin, purificado y extraído de judías blancas crudas.

#### REFERENCES:

1. "Have Your Bread And Eat It. The Complete Starch Blocker™ Weight Control Story." By J. John Marshall, Ph.D. With J. Robert Lemon, R. Ph. ©Copyright 1997.

Supplement Facts		
Serving Size / 2 Tablets		
Servings Per Container / 90		
Amount per Serving	% Daily Value	
Calories	1	
Total Carbohydrates	1 g	0%*
Sodium	9 mg	0%*
Kidney Bean ( <i>Phaseolus vulgaris</i> L.) Extract	500 mg	**
*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.		
**Daily Value not established.		

INGREDIENTS: Kidney Bean (*Phaseolus vulgaris* L.) Extract, Dicalcium Phosphate, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Magnesium Stearate, and Stearic Acid.

US.SF.MOD 40

CADA TOMA DE DOS COMPRIMIDOS CONTIENE: 500 mg de extracto de judía (*Phaseolus vulgaris* L.), un concentrado de proteína extraído y procesado de forma exclusiva capaz de inhibir o retrasar la digestión del almidón alimenticio. Según los ensayos realizados en laboratorio, cada toma de dos comprimidos puede bloquear más de 1000 calorías derivadas del almidón alimenticio mediante la inhibición de amilasa. Las diferencias entre las condiciones controladas en laboratorio y las características digestivas de cada individuo pueden influir en los efectos generales causados por este producto.

Al tratarse de comprimidos "soft tab", el producto se deshace con facilidad.

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos. No ha probado en animales. Adecuado para vegetarianos.

**INSTRUCCIONES DE USO:** Dos comprimidos (preferiblemente, 15 o 20 minutos) antes de las comidas que contienen hidratos de carbono derivados de almidón alimenticio. Si lo desea, puede tomar más durante las comidas.

Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.