

## Lifeplus Menaplus®

Nº de artículo: 3444

Hierbas beneficiosas, nutrientes eficaces

Indicado para vegetarianos.

Menaplus contiene vitamina B6, que ayuda a regular la actividad hormonal, y magnesio, que fortalece el funcionamiento normal del sistema nervioso. El resultado es un suplemento de gran calidad específico para las mujeres que desean un suplemento para sus necesidades.

Sin gluten

Contiene 240 comprimidos

[Información sobre el producto](#)

# Menaplus

## Producto 3444 / 240 Comprimidos

Cantidad	Por cada 5 comprimidos	% VRN	Por cada 10 comprimidos	% VRN
Vitamina B6	5 mg	357%	10 mg	714%
Magnesio	150 mg	40%	300 mg	80%
Extracto de raíz de ginseng siberiano	400 mg	*	800 mg	*
Extracto de estróbilo de lúpulo (flor)	100 mg	*	200 mg	*
Francoincienso indio ( <i>Boswellia</i> ) Exudado de goma en polvo	400 mg	*	800 mg	*
Extracto de raíz de Kudzu	500 mg	*	1000 mg	*
Extracto de raíz de regaliz	200 mg	*	400 mg	*
Extracto de raíz de Shatavari	200 mg	*	400 mg	*
Raíces y rizomas de cúrcuma en polvo	400 mg	*	800 mg	*

VRN - Valor de referencia de nutrientes \*VRN no establecido

**INGREDIENTES:** Sales magnésicas de ácido cítrico, trihidrato de malato de magnesio, extracto de raíz de Kudzu (*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi) (40% de isoflavonas de Kudzu), extracto de raíz de ginseng siberiano (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.), raíces y rizomas de cúrcuma (*Curcuma longa* L.) en polvo, exudado de goma de francoincienso indio (*Boswellia serrata* Roxb.) en polvo, extracto de raíz de regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L.) (deglicirrizinado), extracto de raíz de Shatavari (*Asparagus racemosus* Willd.), espesante (carboximetilcelulosa sódica reticulada), espesante (celulosa microcristalina), extracto de estróbilo de lúpulo (*Humulus lupulus* L.) (flor), antiaglomerante (ácidos grasos), antiaglomerante (sales de magnesio de ácidos grasos), vitamina B6 (piridoxal 5-fosfato), antiaglomerante (dióxido de silicio), mezcla patentada PhytoZyme® (concentrados en polvo de bromelina, papaína, alfalfa, perejil y concentrados de frutas y verduras de zanahorias, brócoli, guisantes, plátano, melón, habas, mango, calabaza, espinacas, tomate, coliflor, naranja, papaya, batata, espárragos, remolacha, judías verdes, arvejas, arándano azul, guindilla, arándano rojo, pepino, guayaba, pomelo, kale, limón, seta maitake, melocotón, piña, berro y calabacín).

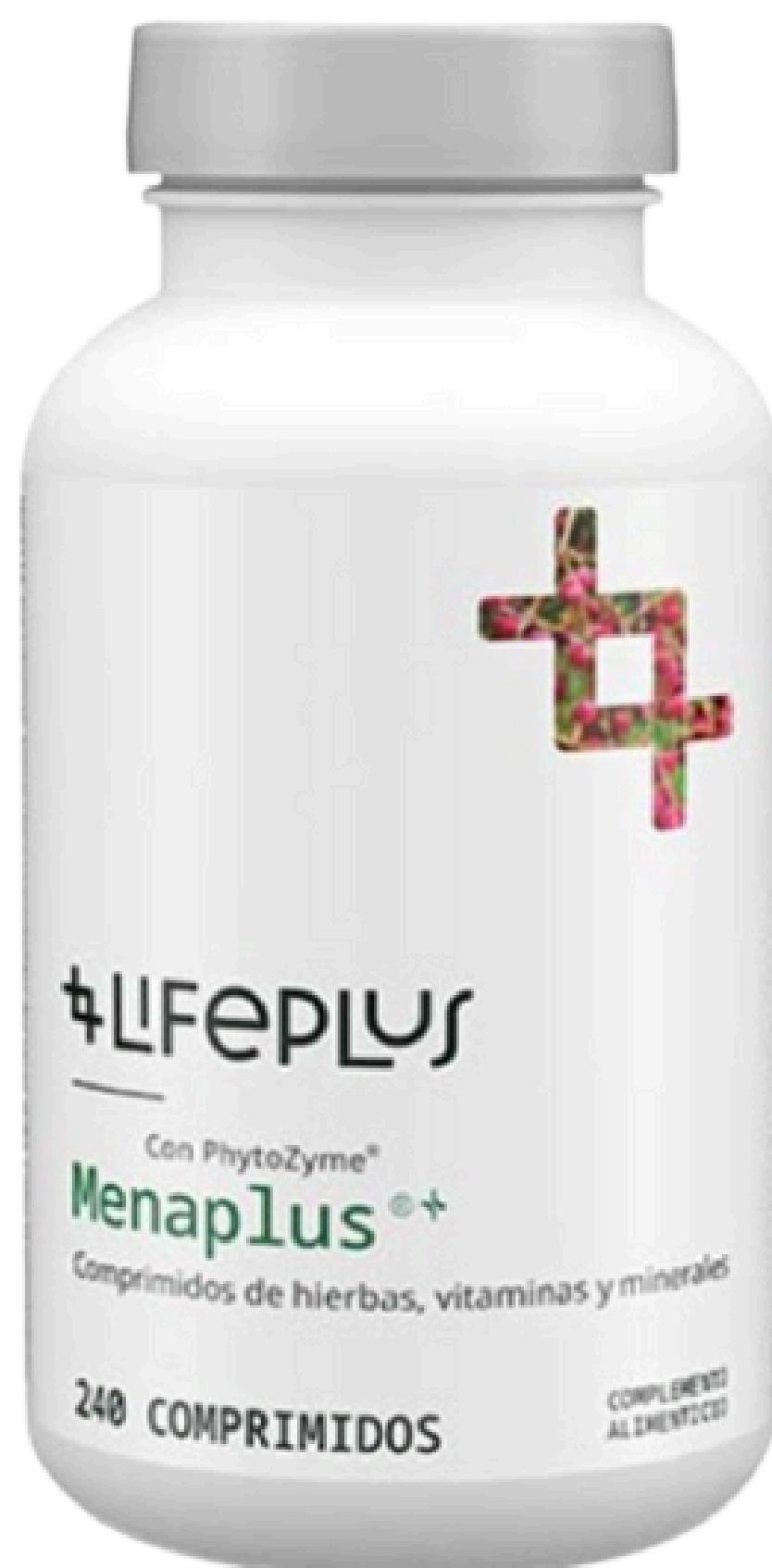
**INGESTA:** Inicialmente, tomar cinco comprimidos dos veces al día. Como mantenimiento, muchas mujeres pueden tomar tres o cuatro comprimidos dos veces al día.

**ADVERTENCIAS:** Contiene extracto de raíz de regaliz (deglicirrizinado). No lo tome si está embarazada o intentando quedarse embarazada, en periodo de lactancia, o bajo supervisión médica, o tomando medicamentos recetados. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivo de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria recomendada. Conservar y mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

\*La vitamina B favorece la regulación de la actividad hormonal.

No se han realizado pruebas en animales

Conservar en lugar fresco y seco



# **INGREDIENTES MENAPLUS**

---

---

Cantidad: 240 pastillas

Dosis recomendada:

2veces por día 2-5 pastillas, max. 2 veces 5 pastillas al dia.

---

## **Información general:**

Menaplus es un producto que combina muchas plantas, entre ellas diversas de la medicina ayurvedica. Debido a tener una base “Phytozyme”, se crea adicionalmente un efecto sinergético. Puede ayudar a mujeres durante la menopausia a reencontrar su balance. Muchas de las sustancias contienen sustancias parecidas a las hormonas.

Para su mejor comprensión: tienen efectos parecidos a las hormonas, pero NO SON hormonas. La combinación de raíz de Yam y el lúpulo también se usa como alternativa en tratamientos hormonales en la medicina regular.

## **1. Deglycrrhizinated licorice (Regaliz)**

Contiene Betasitosterol, Estriol, Genistein, Guajakol, Lupeol y Stigmasterol. Estas son phytohormonas parecidas a los estrógenos y progesteronas.

Síntomas con deficiencia de estrógenos: sofocos, insomnio, depresiones, piel seca.

Síntomas con deficiencia de progesteronas: irritabilidad, sofocos, cansancio, subida de peso, dolores de cabeza.

Efectos del regaliz:

- 
- limpieza sanguínea,
  - diurético
  - sedante
  - antiinflamatorio
  - expectorante

### Aplicaciones:

- bronquitis
- tos
- úlcera gástrica
- reuma
- estreñimiento
- gota
- dolores de cabeza
- migraña
- acidez estomacal
- úlcera del duodeno

### **2. Eleutherococcus senticosus (Gingseng sibérico)**

Se usa para adquirir un mejor rendimiento, mas actividad, vitalidad, tanto a nivel corporal como psiquico. El gingseng sibérico, osea la raíz Taiga es un importante tónico para el mejoramiento del sistema inmunitario que puede darnos nuevas energías.

Se han identificado sustancias biológicas en el gingseng sibérico, las cuales en ambos sexos estimulan la actividad sexual. Un sistema inmunitario débil es propenso para infecciones, cansancio crónico, agotamiento, y depresión. El gingseng sibérico puede estimular al sistema inmunitario de forma “natural”. Además ayuda al cuerpo a sentirse mejor en situaciones estresantes, aumenta la fuerza mental y la actividad corporal.. Ayuda a que los músculos utilicen mejor el oxígeno. Por esta razón la toma del gingseng ayuda a tener mas energías cuando hacemos trabajos fuertes.

Debido a que contiene “betasitosterol”, una sustancia similar al estrógeno, tiene efectos positivos en casos de infertilidad masculina.

### **3. Turmeric (Cúrcuma)**

- Cúrcuma es un antioxidante muy efectivo. Sus actividades antioxidantes se comparan con las de las sustancias conocidas como “Curcumoides”, las cuales actuan como atrapadores de los radicales libres, que impiden la síntesis de « leukotrienes y prostaglandina ».
  - Cúrcuma es una sustancia muy efectiva y anti- inflamatoria. Estas propiedades de la cúrcuma se pueden comparar con los llamados NSAIDs, como lo es la indometacina, la cual en estudios clínicos ha tenido muy buenos resultados en el tratamiento de la artritis reumática.
  - Cúrcuma reduce el nivel del colesterol y el colesterol LDL. Al mismo tiempo aumenta el colesterol HDL.
  - Cúrcuma reduce la glucemia de los diabéticos.
  - Cúrcuma es un anticoagulante de la sangre.
  - Proteje el hígado y la vesicula.
  - Es contra la acidez estomacal
  - Se dice que tambien tiene efectos contra el cáncer.
- Cúrcuma se usa hace siglos en la medicina ayurvedica contra la diabetes, problemas dermatológicos y artritis. Aparte de todo esto es una sustancia con efectos muy positivos en la produccion de una serie de cosmeticos.

#### Cúrcuma:

Cúrcuma contiene hormonas vegetales, con las cuales se pueden tratar muy bien los problemas de la menopausia. Indicaciones: falta de progesterona, falta de estrógenos. Phytohormonas: betasitosterol, campesterol, stigmasterol. Tambien tiene efectos tonificantes.

#### **4. Boswellia (Incienso)**

Larecina del inciensocontiene conocidas sustancias muy efectivas como por ejemplo aceites etéreos, tanino (curtientes) y 5 - 8% de ácidos de Boswellia. Científicos han descubierto, que estas sustancias pueden frenar procesos inflamatorios en nuestro cuerpo. Inflamaciones son causadas en nuestro cuerpo por la enzima 5-Lipoxygenasis. Esta enzima causa la formación de los llamados "leukotrienes". Estas sustancias se producen en el cuerpo mientras tenemos inflamaciones y son responsables para inflamaciones crónicas. Estudios clínicos indican que estos ácidos de Boswellia extraídos de la recina del arbol de incienso tienen efectos sumamente frenantes sobre las inflamaciones crónicas, como el reuma y la poliartritis. Esto ha podido ser comprobado – tambien en estudios clinicos- en pacientes con inflamaciones crónicas del intestino (colitis ulcerosa y morbus crohn).

#### **5. Kudzu (Raíz de Kudzu)**

Kudzu se emplea tradicionalmente contra una serie de malestares: migraña, hipertensión, dolores y tensión del cuello y los hombros, alergias y angina. Es una sustancia usada contra problemas de alcoholismo.

Un estudio llevado a cabo en China en 1979 tuvo como resultado una reducción completa o parcial (80%) de la migraña en la mitad de los pacientes. Un 75% sintieron mejoría (fuente:Medherb).

Según el sistema chino, esta raíz tiene propiedades dulces, picantes y refrescantes. Elimina los calores, especialmente si se encuentran en la superficie. Tambien se considera como una hierba nutricional, pudiendo ser usada a largo plazo. El nombre chino de kudzu es "Ge Gen ». Debido a que contiene Isoflavonas-Puerarin tiene efectos parecidos a los estrógenos. Es un antioxidante. Ayuda a mantener una mente saludable, la psiquis estable y mejoría en los síntomas depresivos debido a la influencia de la serotonina. Favorece la actividad cerebral, el

buen sueño y la deshabituación de drogas.

#### **6. Hops Extract (Extracto de Lúpulo)**

El lúpulo tiene cualidades calmantes, reguladoras hormonales, estimulantes del apetito y fortalecientes para el estómago y el intestino.

A parte de eso es un diurético, calmante de dolores y espasmolítico. Aumenta la libido y la fertilidad. Es un anti-depresivo.

Hace siglos se siembra el lúpulo para la producción de cerveza y en la edad media ya se reconocía sus propiedades calmantes. Paracelsus reconoció pronto sus propiedades para el buen sueño. Responsables son las sustancias como : lupulon, humulon, linalool, aceites etéreos, labolit, recinas, tanino, ácidos de lúpulo, al igual que **hormonas vegetales similares al estrógeno**.

Indicaciones :

Menopausia, espasmos menstruales, falta de estrógeno, insomnio, nerviosidad, depresión, problemas nerviosos del estómago, flatulencia, espasmos en general.

## **7. Aparagus racemosus-Shatavari (Esparrago silvestre de la India)**

En la medicina ayurvedica el Shatavari es la sustancia mas conocida y mas empleada en el tratamiento de enfermedades típicas de las mujeres. Se usa por ejemplo contra la infertilidad, problemas de menstruación y menopausia, al igual que para el aumento de la libido. También es un buén tónico durante el embarazo. Shatavari es la sustancia mas rejuvenecedora para las mujeres – parecida al ashwagandha para los hombres – y significa: “la que posee 100 hombres”!

El nombre está relacionado al efecto rejuvenecedor de los órganos genitales y reproductorios. En la medicina tradicional de la India el shatavari se emplea desde hace siglos como suave analgésico y afrodisíaco – especialmente para las mujeres.

Se emplea contra inflamaciones de las mucosas pulmonares, estomacales, de los riñones y del sistema genital, por ejemplo contra la sequedad vaginal y las úlceras.

Debido a sus cualidades de retener líquidos en el cuerpo, shatavari es una planta que tiene muy buenos resultados en la curación de la diarrea crónica. Además fomenta la producción de leche, esperma y nutre las mucosas.

Nutre y limpia la sangre y el sistema genital femenino. Durante la menopausia y despues de una extirpación de útero, esta planta tiene efectos muy nutritivos, debido a que posee muchas hormonas femeninas, por ejemplo isoflavonas. Tambien nutre a los ovarios, aumenta la fertilidad y favorece la entrega amorosa de la mujer. Trae nuevas energías elementales.

Que efectos tiene Shatavari para nuestro cuerpo ?

- 
- calmante de dolores / sedante anti-microbiano rejuvenecedor para mujeres
  - con problemas de menstruación y menopausia anti-acidez afrodisíaco para
  - mujeres contra la debilidad de los órganos genitales femeninos contra el
  - exceso de acidez y úlcera estomacales contra la tos, abscesos pulmonares e
  - infecciones bronquiales para una buena producción de leche materna
  - protector de celulas antioxidante fortalece el sistema inmunitario contra la
  - infertilidad contra herpes contra cancer
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  -

## **8. Magnesio**

Magnesio es un mineral esencial, el cuál nuestro cuerpo no produce por su propia cuenta.

Debido a esto, magnesio debe ser administrado a traves de los alimentos. Magensio es necesario para: el buen funcionamiento del corazón, del sistema digestivo, de los nervios.

Además está a cargo del desarrollo de los huesos y los músculos. Influye en el metabolismo decada celula de nuestro cuerpo, al igual que en la formación de proteínas y hormonas.

## **9. Vitamina B 6**

Pyridoxina/B6 es necesaria para el sistema inmunitario, los globulos rojos, los nervios, el funcionamiento del corazón y los músculos, ojos, crecimiento del cabello, el metabolismo de las proteínas, de las grasas y de los carbohidratos. Es una ayuda eficiente contra problemas hormonales, insomnio, depresiones, etc.

- 
-