

DAILY BIOBASICS® LIGHT

Nutra su organismo con el mejor motor nutricional del mercado[◊]

¿Qué beneficios aporta Daily BioBasics Light? Daily BioBasics Light es un completo suplemento multivitamínico mineral que se comercializa en un polvo concentrado cómodo que solo tendrá que agregarse a su bebida favorita. Contiene el 50 % de la cantidad diaria recomendada (CDR) de vitamina D, el 31 % de calcio, el 29 % de magnesio, el 87 % de manganeso, más del 200 % de las vitaminas del grupo B y el 100 % ó más del valor diario de los minerales y vitaminas esenciales restantes, excluyendo de forma intencionada el hierro, el fósforo, el potasio y el sodio. Daily BioBasics Light contiene fitonutrientes procedentes de 35 frutas y verduras diferentes, 17 tipos de hierbas distintas, numerosos antioxidantes, sustancias prebióticas y probióticas, así como el 27% de la IDR de fibra recomendada por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, vital para reforzar el proceso intestinal y conseguir una purificación intensiva.[◊] Todas estas ventajas que se ofrecen en una sola porción, convierte

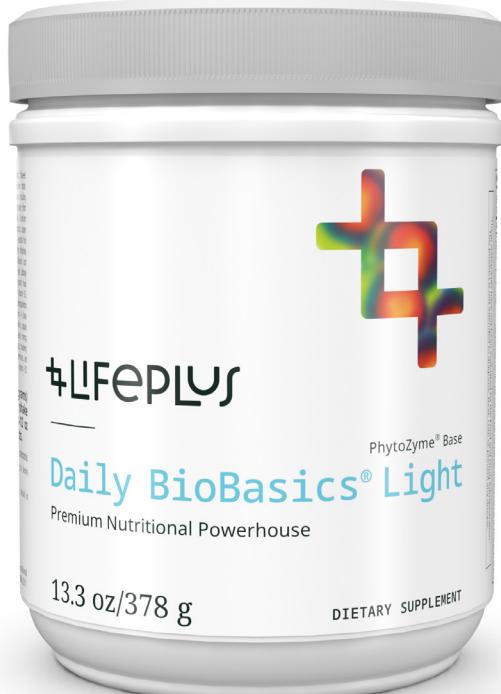
¿Está Ingiriendo Todos los Nutrientes que su Organismo Necesita?

Según la información recopilada por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) referente a la dieta estadounidense a mediados de los años noventa, el consumo de grasas y azúcares añadidos era notablemente superior a la ingesta de frutas y verduras, la cual era muy deficiente. Según el National Eating Trends, la comida preferida de los estadounidenses es un solo plato de comida precocinada y tan solo un 41% de las comidas que se sirven en Estados Unidos incluye verduras distintas a la ensalada o las papas.

Las frutas y las verduras son fuentes fundamentales de vitaminas, minerales, fibras y fitonutrientes. Desgraciadamente, el aporte nutricional de estos alimentos se ha visto afectado negativamente por los avances llevados a cabo en el cultivo, la recogida y el almacenamiento de frutas y verduras. La información publicada por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) entre 1963 y 2000 demuestra

que el contenido de calcio y caroteno en el brócoli ha descendido en casi un 50%. La cantidad de carotenos en las berzas ha disminuido en un 42%, el potasio casi un 60% y el contenido de magnesio es tan solo un 16% de lo que era en 1963. La vitamina C presente en los pimientos ha bajado de 128 mg a 89 mg; el betacaroteno en las manzanas, de 90 a 53 mg; el calcio en las piñas, de 17 mg (por 100 gramos de fruta natural) a 7 mg. Las coliflores han perdido casi el 50% de su contenido en vitaminas B1, B2 y C si se compara con las cifras de hace 37 años. Muchos nutrientes importantes como el selenio, el cromo, el cinc, el ácido fólico, el indol-3-carbinol y los flavonoides no se han analizado en el pasado. De hecho, algunos de ellos continúan sin analizarse, por lo que aún se desconoce este dato.

El ritmo de vida más intenso de hoy en día, junto con la disminución de la cantidad de nutrientes esenciales presentes en los alimentos, contribuyen a que alcanzar los valores diarios sugeridos por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos sea cada vez más difícil. Los VD consiste en la cantidad mínima diaria



recomendada de vitaminas y minerales necesaria para mantener a la persona saludable, sin que ello suponga que garantice una salud óptima.

Fibra de Gran Calidad

Daily BioBasics Light (DBB Light) es un suplemento nutricional completo y excepcional que contiene 7.5 gramos de fibra procedente de fibra soluble en maltodextrina, pectina de cítricos, goma de guar y linaza, además de otros agentes limpiadores de gran calidad como lactobacilos y remolachas.

Con solo añadir una cucharada de DBB Light a su bebida favorita, obtendrá una asombrosa cantidad de nutrientes. Su ingesta contribuye, además, a regular el tránsito intestinal.[◊]

Una ración de DBB Light aporta el 333% de la cantidad diaria recomendada (CDR) de vitamina C, el 208% de la CDR de ácido fólico, el 1000% de la CDR de biotina y al menos el 200% del resto de vitaminas del grupo B, el 550% de la CDR de vitamina E, el 31% de la CDR de calcio y el 29% de la CDR de magnesio.

[◊]Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos.
Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Además de aportar minerales y vitaminas para los cuales se ha establecido una cantidad diaria, DBB Light también proporciona oligominerales y complejos de oligominerales como boro, vanadio y silicio, además de otros factores vitamínicos como inositol, colina y ácido para-amino benzoico (PABA).

Contiene una Gran Variedad de Antioxidantes

Además de las conocidas vitaminas antioxidantes (A, C y E), DBB Light proporciona una gama completa de otros antioxidantes importantes como ácido alfabipoico, luteína, licopeno y glutatión. Esto se ve reforzado mediante el uso de flavonoides con altas propiedades antioxidantes como la hesperidina, la quercetina, la rutina, los bioflavonoides cítricos y las hierbas conocidas por sus potentes efectos antioxidantes, entre ellas el romero, el arándano, el azafrán, el extracto de té verde y las semillas de cardo mariano. La acción antioxidante de estos concentrados de hierbas se debe principalmente a su elevado contenido en polifenoles y flavonoides. Puesto que los antioxidantes actúan controlando el nivel de diferentes tipos de radicales libres, es importante tener en cuenta que cuanto mayor sea la variedad de antioxidantes que se consuma, más protegidas estarán las delicadas membranas celulares frente al ataque de los radicales libres.

Las algas marinas como la *Ascophyllum nodosum* y la alga *Dulse*, recolectadas en aguas puras, suponen una fuente incomparable de oligoelementos

esenciales. DBB Light también aporta superconcentrados alimenticios, conocidos por su inigualable valor nutritivo, entre ellos las microalgas spirulina y clorella.

Un sinfín de ventajas al alcance de su mano

Una mezcla de concentrados vegetales liofilizados que incluye cinco miembros de la familia de las hortalizas crucíferas (brassica): el brócoli, la col, la col de Bruselas, la col rizada y la coliflor. Estos concentrados vegetales son fuentes ricas en indoles, isiotiocianatos y sulforafanos que han demostrado ser especialmente beneficiosos para la salud a pesar de su exposición a los productos químicos dañinos que se encuentran en el medio ambiente. El apio contiene abundantes cantidades de ftálicos y poliacetanos, dos fitonutrientes que contribuyen a mejorar el proceso intestinal natural del organismo.◊ Las espinacas y el perejil son buenas fuentes de glutatión y clorofila. Además, el perejil es rico en poliacetilenos y flavonoides apigenina, un potente antioxidante. Los berris liberan isiotiocianato de fenetilo que, como se ha demostrado en estudios realizados en animales, ayuda a mantener los pulmones saludables a pesar de la exposición a los productos químicos dañinos que se encuentran en el medio ambiente. Además, contienen otros compuestos que ayudan a favorecer el proceso de limpieza natural efectuado por el hígado.◊ Las zanahorias, las remolachas, los pimientos y los guisantes

verdes son fuentes ricas en carotenoides, minerales y vitaminas naturales, así como en betaína, necesaria para llevar a cabo reacciones de metilación esenciales en el organismo.◊

Por último, otro tipo de ingredientes también presente en este excelente producto son las hierbas: la alfalfa, el escaramujo, la acerola, la flor de manzanilla, la hierba limón, el ginkgo biloba, el eleuterococo (*Eleutherococcus*) y el trébol rojo. Estas plantas, que se han utilizado desde hace siglos debido a sus beneficiosas propiedades para el organismo, constituyen una importante fuente de flavonoides, antioxidantes, iso flavonas, productos fotoquímicos, vitaminas y minerales.

Máxima Protección

Aunque ningún suplemento puede proporcionar todos los beneficios de una dieta rica en frutas y verduras, Lifeplus ha hecho todo lo posible para formular uno de los suplementos multi nutritivos más completos disponibles en el mercado. De hecho, Daily BioBasics Light proporciona una gama de suplementos nutritivos beneficiosos para el organismo (ya que ayudan a hacer frente al estrés de la vida moderna, así como a los factores medioambientales adversos) mucho mayor que la gran mayoría de los suplementos multi vitamínicos, minerales y antioxidantes disponibles actualmente en el mercado. Garantice su salud y la de su familia incluyendo Daily BioBasics Light en su dieta diaria. Pruébelo y compruebe los resultados por usted mismo.

REFERENCES:

1. Sinatra, DeMarco. Free radicals, oxidative stress, oxidized low density lipoprotein (LDL), and the heart: antioxidants and other strategies to limit cardiovascular damage. Conn Med 1995 Oct; 59.
2. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass. J Nutrition 2000; 130: 3090-3096.
3. Danesh, Whidup, Lennon, et al. Low grade inflammation and coronary heart disease: prospective study and updated meta-analyses. British Medical Journal 2000 Jul 22; 321 (7255): 199-204.
4. Izaka, Yamada, Kawano, Suyama. Gastrointestinal absorption and anti-inflammatory effect of bromelain. Jpn J Pharmacol 1972; 22: 519-34.
5. Azuma, Sawamura, Awata, et al. Double-blind randomized crossover trial of taurine in congestive heart failure. Curr Ther Res 1983; 34 (4): 543-57.
6. Pons P, Rodriguez M, Robaina C, et al. Effects of successive dose increases of policosanol on lipid profile of patients with type-II hypercholesterolemia and tolerability to treatment. J Clin Pharmacol Res 14: 27-33 (1994).
7. Fuhrman B, Rosenblat M, Hayek T, et al. Ginger extract consumption reduces plasma cholesterol, inhibits LDL oxidation and attenuates development of atherosclerosis in atherosclerotic, apolipoprotein E-deficient mice. J Nutr 2000, May, 130 (5) 1124-31.
8. Stussler R, Batista J, Padron R, et al. Long-term therapy with policosanol improves treadmill exercise-ECG testing performance of coronary heart disease patients. Int J Clin Pharmacol Ther 36 (9):469-73 (1998).
9. Sato M, Maulik G, Bagchi D, Das DK. Myocardial protection by protykin, a novel extract of trans-resveratrol and emodin. Free Radic Res 2000 Feb; 32 (2): 135-44.

Supplement Facts

Serving size one 20 cc scoop (12.6 g)

Servings per container 30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value			
Calories	42	Chromium	180 mcg	514%	Cabbage Leaf	6.3 mg	**	
Total Carbohydrate	10.5 g	Molybdenum	125 mcg	278%	Carrot Root	45 mg	**	
Dietary Fiber	7.5 g	resistant Dextrin	5.5 g	**	Cauliflower Floret	12.5 mg	**	
Soluble Fiber	5.5 g	Citrus Pectin Cellulose Complex	3.5 g	**	Chamomile Flower	5 mg	**	
Insoluble Fiber	2.0 g	Guar Gum Seed Endosperm	277 mg	**	Chlorella Single Cellular Algae	2.5 mg	**	
Vitamin A 94% (750 mcg) as Preformed, 6% (50 mcg) as Beta-Carotene	800 mcg RAE 89%	Flax Seed (De-Oiled)	277 mg	**	Dulse Leaf	10 mg	**	
Vitamin C	300 mg	Silicon	0.25 mg	**	Ginkgo Leaf Extract	10 mg	**	
Vitamin D	10 mcg	Inositol	7.5 mg	**	Eleuthero (<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract	10 mg	**	
Vitamin E	82.5 mg α-TE	Lecithin (Soy)	12.5 mg	**	Fennel Seed	50 mg	**	
Vitamin K	80 mcg	Lemon Bioflavonoids	12.5 mg	**	Green Pea Seed	10 mg	**	
Thiamin (Vitamin B1)	3 mg	PABA	10 mg	**	Green Pepper Fruit	7.5 mg	**	
Riboflavin (Vitamin B2)	3.5 mg	Alpha Lipoic Acid	5 mg	**	Green Tea Leaf	8.8 mg	**	
Niacin	40 mg	Hesperidin	8 mg	**	Kale Leaf	5 mg	**	
Vitamin B6	4 mg	Quercetin Dihydrate	10 mg	**	Lemon Grass Leaf	5 mg	**	
Folate	833 mcg DFE	Rutin	10 mg	**	Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> Le Jol.) Whole Plant	10 mg	**	
Vitamin B12	12 mcg	Lutein Extract	2 mg	**	Parsley Leaf	8.8 mg	**	
Biotin	300 mcg	Lycopene Extract	1.4 mg	**	Dog Rose (Rose Hips) Fruit	10 mg	**	
Pantothenic Acid	20 mg	L-Glutathione	2 mg	**	Rosemary Leaf	6.3 mg	**	
Choline	2.4 mg	Soy Isoflavones Extract	12.5 mg	**	Spinach Leaf	2.5 mg	**	
Calcium	400 mg	Acerola Fruit Extract	10 mg	**	Spirulina Phytoplankton Microalgae	2.5 mg	**	
Iodine	150 mcg	Alfalfa Leaf	48 mg	**	Curcuminoids (from Turmeric Root Extract)	4.8 mg	**	
Magnesium	120 mg	Astragalus Rhizome Extract	16 mg	**	Watercress Leaf	6.3 mg	**	
Zinc	6 mg	Beet Root Powder	11.5 mg	**	*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet			
Selenium	130 mcg	Bilberry Leaf	20 mg	**	** Daily Value not established.			
Copper	2 mg	Broccoli Flower Head	18.8 mg	**				
Manganese	2 mg	Brussels Sprout Head	5 mg	**				

INGREDIENTS: maltodextrin soluble fiber, citrus pectin cellulose complex, calcium carbonate, vitamin C (ascorbic acid), flaxseed (de-oiled), guar gum seed endosperm, natural orange flavor, potassium bitartrate, magnesium oxide, calcium citrate, calcium lactate, ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend (each serving provides 1,000,000,000 beneficial microflora including *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, and *L. salivarius*), vitamin E (D-alpha-tocopherol acid succinate (from soy)), magnesium carbonate, fennel seed, alfalfa leaf, carrot root, niacin (niacinamide), magnesium citrate, D-calcium pantothenate, bilberry leaf, manganese gluconate, broccoli flower head, zinc sulfate, astragalus rhizome extract, copper gluconate, lemon bioflavonoids whole fruit, lecithin (soy), cauliflower floret, soy isoflavones extract, beet root, acerola fruit extract, dulse leaf, ginkgo biloba leaf extract, kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) whole plant, PABA, quercetin dihydrate, dog rose (rose hips; *Rosa canina* L.) fruit, rutin, eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) root extract, green pea seed, hesperidin complex, green tea leaf, parsley leaf, inositol, green pepper fruit, rosemary leaf, cabbage leaf, watercress leaf, alpha lipoic acid, chamomile flower, choline bitartrate, turmeric root extract, brussels sprout head, kale leaf, lemon grass leaf, vitamin B6 (pyridoxal-5-phosphate), riboflavin (vitamin B2), thiamin mononitrate (vitamin B1), spinach leaf, chlorella (*Chlorella pyrenoidosa* Chick) single cellular algae, spirulina (*Spirulina maxima* Geitler) phytoplankton microalgae, L-glutathione, lutein extract (from Tagetes erecta), chromium picolinate, lycopene extract, vitamin A (beta-carotene), silicon dioxide, vitamin A acetate, calcium L-methylfolate, PhytoZyme® proprietary blend (bromelain, papain, alfalfa, parsley, and vegetable and fruit concentrates from carrots, broccoli, pea, banana, cantaloupe, lime beans, mango, pumpkin, spinach, tomato, oauliflower, orange, papaya, sweet potato, asparagus, beet, green bean, snow pea, blueberry, chili pepper, cranberry, cucumber, guava, grapefruit, kale, lemon, maitake mushroom, peach, pineapple, watercress, and zucchini), sodium molybdate, D-biotin, sodium selenite, potassium iodide, vitamin K1 (phytomenadione), vitamin B12 (cyanocobalamin), and vitamin D3 (cholecalciferol).

US MOD 3F

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños pequeños.

ADVERTENCIA: Contiene 750 mcg RAE de vitamina A preformada. Las mujeres que intentan concebir o que están embarazadas no deben consumir más de 3,000 mcg RAE de vitamina A preformada por día, tomando en conjunto los suplementos y toda su dieta.

Información sobre alergias: este producto contiene lecitina, isoflavonas y vitamina E derivadas de la soja, y ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

INSTRUCCIONES DE USO: Una vez al día, agregue una cucharadas de 20 cc (aproximadamente 12.6 g) en 8-12 onzas (240-360 ml) de su líquido frío favorito. Mezcle o agite vigorosamente. Beba de inmediato. Dentro de la siguiente hora, beba de 8 a 12 onzas (240-360 ml) más de líquido para obtener un mejor resultado.

◊Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos.
Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.