

TVM-PLUSTM

Suplemento esencial con multivitaminas, minerales, antioxidantes y fitonutrientes[◇]



¿Cuál es la diferencia entre TVM-Plus y otros productos multivitamínicos? Para todos aquellos que ya se hayan decidido a mejorar su salud y quieran un suplemento multivitamínico y mineral comprimido, TVM-Plus es el complemento ideal. Contiene el 100% de la cantidad diaria recomendada de las vitaminas y minerales esenciales, excepto hierro, fósforo, potasio, sodio y calcio. Además, aporta el 60% de las necesidades diarias de calcio. No incluye suplementos de hierro porque no resulta necesario en la mayoría de los casos y puede estimular la producción de radicales libres, mientras que el fósforo, el potasio y el sodio son minerales que se encuentran fácilmente, incluso en dietas pobres. TVM-Plus se ha formulado con PhytoZyme[®], la base exclusiva de Lifeplus compuesta por enzimas vegetales y por concentrados sinérgicos de verduras, hierbas y frutas.

Amplia variedad de categorías de nutrientes

TVM-Plus es el suplemento vitamínico ideal para aquellas personas que llevan una vida ajetreada y que valoran la simplicidad en la administración. Su contenido multivitamínico es uno de los más completos.

Proporciona una gran variedad de categorías de nutrientes, entre los que se encuentran las vitaminas esenciales y de otros tipos, los principales minerales, oligominerales y oligoelementos, concentrados de hierbas, antioxidantes, fitonutrientes, enzimas y otros nutrientes asociados.

TVM-Plus contiene el 100% de la cantidad diaria de las vitaminas y minerales esenciales, excepto calcio, hierro, fósforo y sodio. Las vitaminas esenciales son aquellas que el organismo no produce, pero que resultan imprescindibles para la

salud, por lo que su aporte se realiza a través de la dieta.

Los minerales principales son los que se necesitan a menudo y en cantidades superiores a los 100 mg diarios, como el calcio, cuyo consumo diario recomendado es de unos 1000 miligramos. Los oligominerales son aquellos para los que se recomiendan cantidades diarias inferiores a los 100 mg al día. El cinc, el cobre, el manganeso y el boro figuran en este grupo. Los oligoelementos son minerales necesarios en cantidades muy pequeñas (se miden en microgramos), como el selenio, el molibdeno y el cromo.

Sin hierro y con nutrientes suplementarios

A no ser que exista una insuficiencia, el suplemento de hierro puede resultar contraproducente, dado que es posible que favorezca el incremento de la formación de radicales

libres. Los niños y las mujeres en edad fértil necesitan un máximo de 18mg al día, un aporte que se encuentra en la mayoría de dietas, salvo en las estrictamente vegetarianas. La vitamina C favorece la asimilación del contenido de hierro que suministra la dieta, sin el riesgo de un aporte excesivo que suponen los suplementos de este mineral. La fórmula de TVM-Plus no contiene hierro añadido, dado que no es necesario en la mayoría de los casos y su exceso puede resultar perjudicial.

Las personas que necesitan un suplemento de hierro deben consultar siempre con un profesional de la salud antes de iniciar la administración.

La mezcla de variedades de hierbas y de nutrientes adicionales que incluye TVM-Plus le aporta sus propiedades únicas que lo diferencian de cualquier otro producto del

mercado. TVM-Plus contiene 1250 unidades de vitamina A preformada, una dosis que se ajusta a las recomendadas para las mujeres en edad fértil, y además contiene 250 mcg de ácido fólico.

Muchas compañías utilizan en sus productos preparados sintéticos de la vitaminas D y E que resultan mucho más baratos. TVM-Plus, por el contrario, contiene estos nutrientes esenciales solo en estado natural. Entre los antioxidantes de gran eficacia (además de las vitaminas A, C y E) que no figuran en la composición de la mayoría de los complejos multivitamínicos cabe citar los bioflavonoides de limón, el extracto natural de caroteno, el ácido alfalipoico, la luteína, la lycopena, la hesperidina, la rutina, el extracto de arándano, el escaramujo y las bayas de acerola.

Entre las hierbas de propiedades más apreciadas, se puede citar la alfalfa, el perejil, la raíz de eleuterococo y el berro. Se incluyen igualmente enzimas de la papaya y la piña para facilitar la asimilación de los flavonoides y de otros nutrientes.[◊]

Por una u otra razón, algunas dietas no aportan las cantidades necesarias de uno o varios nutrientes. En las dietas de adelgazamiento, las puramente vegetarianas o las macrobióticas, entre otras, puede existir un déficit de ciertos nutrientes. La dieta típica occidental carece, a menudo, del contenido necesario

de varias vitaminas y minerales esenciales. De hecho, los más recientes estudios de nutrición realizados en Estados Unidos y Europa indican que gran parte de la población no consume las dosis necesarias de calcio, magnesio, cinc, cobre, cromo y manganeso.

Asimismo, los resultados indican que las personas ancianas que viven en su propia casa necesitan a menudo incluir nutrientes suplementarios en su dieta, como las vitaminas A y E, el calcio o el cinc y, algunas veces, vitamina D, B1 y B2. Las mujeres en la fase previa a la menopausia también necesitan aportes complementarios de calcio, magnesio, vitamina A y vitamina C en la dieta.

Aporte adicional para las comidas de nuestra dieta que carecen de ciertos nutrientes

Se calcula que menos del 20% de la población de Estados Unidos ingiere cinco piezas diarias de fruta y verdura, como recomienda el instituto nacional de salud estadounidense. Además, el aumento de la productividad en el cultivo, cosecha, almacenamiento y distribución de frutas y verduras también ha tenido un impacto en su contenido nutricional.

Según datos publicados por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos, entre 1963 y 2000, el contenido de calcio y caroteno del brócoli ha descendido cerca de un

50%. La vitamina A equivalente a los carotenos en las berzas ha disminuido un 42%, el potasio casi un 60% y la cantidad de magnesio es tan solo el 16% de la que había en 1963. La vitamina C en los pimientos ha disminuido de 128 a 89 mg y el betacaroteno en las manzanas, de 90 a 53 mg. El calcio en las piñas ha descendido de 17 mg por 100 gramos de fruta cruda a solo 7 mg en el año 2000. Las vitaminas B1, B2 y C existentes en la coliflor se han reducido a la mitad en los últimos 37 años. Hasta hace poco no se realizaban mediciones de importantes nutrientes, como el selenio, el cromo, el cinc, el ácido fólico, el indol-3-carbinol y los flavonoides, y algunos de ellos todavía no se controlan, con lo que se desconoce su situación.

Si se toma TVM-Plus diariamente, se puede estar completamente seguro de ingerir todos los nutrientes esenciales, además de otros muchos. Ningún suplemento puede sustituir unos buenos hábitos alimenticios, pero existe un gran sector de la población, entre el que se encuentra la tercera edad, que requiere mayores niveles de ciertos nutrientes en determinados momentos y no puede obtenerlos con las dietas actuales.

TVM-Plus es uno de los productos esenciales con múltiples vitaminas, minerales y nutrientes que elabora Lifeplus, una excelente inversión para contribuir a mejorar la salud de usted y de los suyos durante toda la vida.[◊]

REFERENCES:

1. Curhan GC, Willett WC, Rimm EB, Stampfer MJ. A prospective study of dietary calcium and other nutrients and the risk of symptomatic kidney stones. *N Engl J Med.* 1993 March; 328 (12) 833-838.
2. Strause, Saltman, Smith, et al. Spinal bone loss in postmenopausal women supplemented with calcium and trace minerals. *Journal of Nutrition* 1994;124:1060-1064.
3. Lobo A, Naso A, Arheart K, et al. Reduction of homocysteine levels in coronary artery disease by low-dose folic acid combined with vitamins B6 and B12. *Am J Cardiol* 1999;83:821-5. 1993;328:833-8.
4. Naska A, Vasdekis VG, Trichopoulou A, et al. Fruit and Vegetable Availability Among Ten European Countries: How does it compare with the 'five-a-day' recommendation? DAFNE I and II projects of the European Commission. *Br J Nutr* 2000 Oct; 84 (4): 549-56.
5. McKay DL, Perrone G, Rasmussen H, Dallal G, Hartman W, Cao G, Prior RL, Roubenoff R, Blumberg JB. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity, and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr* 2000; 19: 613-621.
6. Shneider AB. [Stereometric evaluation of the myocardial cardiomyocyte-capillary ratio in emotional and pain-induced stress after administration of thiamine and nicotinamide]. [Article in Russian] *Kardiologiia* 1989 Apr;29(4):97-9.

Supplement Facts
Serving Size / 3 Tablets
Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (67% as Beta-Carotene)	1125 mcg RAE 125%	Iodine	75 mcg 50%	Parsley Leaf	3 mg *
Vitamin C	150 mg 167%	Magnesium	200 mg 48%	Dog Rose Fruit	3 mg *
Vitamin D	8.4 mcg 42%	Zinc	15 mg 136%	Eleuthero Root Extract	3 mg *
Vitamin E	33 mg α-TE 220%	Selenium	63 mcg 115%	Watercress Leaf	3 mg *
Vitamin K	40 mcg 33%	Copper	0.5 mg 56%	Alpha Lipoic Acid	3 mg *
Thiamin (Vitamin B-1)	1.5 mg 125%	Manganese	1 mg 43%	Hesperidin	5 mg *
Riboflavin (Vitamin B-2)	1.7 mg 131%	Chromium	90 mcg 257%	Inositol	15 mg *
Niacin	10 mg 63%	Molybdenum	60 mcg 133%	Lecithin (Soy)	10 mg *
Vitamin B-6	1.5 mg 88%	PABA	3 mg *	Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	25 mg *
Folate	416 mcg DFE 104%	Boron	375 mcg *	Lycopene Extract	0.6 mg *
Vitamin B-12	6 mcg 250%	Silicon	3 mg *	Lutein Extract	1 mg *
Biotin	150 mcg 500%	Acerola Fruit Extract	3 mg *	Rutin	5 mg *
Pantothenic Acid	7 mg 140%	Alfalfa Leaf	3 mg *	Soy Isoflavones Extract	6 mg *
Choline	1.5 mg 0.3%	Bilberry Fruit Extract	5 mg *		
Calcium	300 mg 23%	Kelp Whole Plant	5 mg *		

* Daily Value not established.

INGREDIENTS: Calcium Carbonate, Magnesium Oxide, Microcrystalline Cellulose, Vitamin C (Ascorbic Acid), Zinc Gluconate, Magnesium Gluconate, Croscarmellose Sodium, Stearic Acid, Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), Magnesium Stearate, Magnesium Carbonate, Lemon Bioflavonoids, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, Zucchini), Calcium Citrate, Inositol, Silica, Niacin (Nicotinamide), Lecithin (Soy), Manganese Gluconate, Calcium-D-Pantothenate, Soy Isoflavones Extract, Hesperidin Complex, Bilberry Fruit Extract, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Rutin, Copper Gluconate, Sodium Borate Decahydrate, PABA, Acerola (*Malpighia punicifolia* L.) Fruit Extract, Alfalfa Leaf, Alpha Lipoic Acid, Choline Bitartrate, Parsley Leaf, Rose Hips (Dog Rose; *Rosa canina* L.) Fruit, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Watercress Leaf, Preformed Vitamin A (Retinyl Acetate), Riboflavin (Vitamin B-2), Vitamin B-6 (Pyridoxal-5-Phosphate), Thiamin (Vitamin B-1), Lutein Extract, Chromium Picolinate, Lycopene Extract, Vitamin A (Beta-Carotene), Calcium L-Methylfolate, Sodium Molybdate, Biotin, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Vitamin D-3 (Cholecalciferol), and Vitamin B-12 (Cyanocobalamin).

US.SF2.MOD.6B

ADVERTENCIA: Contiene vitamina A preformada. Las mujeres que intentan concebir o que están embarazadas no deben consumir más de 10.000 UI de vitamina A preformada por día, tomando en conjunto los suplementos y toda su dieta.

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados.

Este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

INSTRUCCIONES DE USO: Tres comprimidos, dos veces al día.

⚠ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos.
Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifepplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepplus.com
Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.