

# VEGAN OMEGOLD®

## Concentrado de aceite de algas con ácidos grasos omega-3 poliinsaturados



**¿Por qué debería tomar Vegan OmeGold?** Vegan OmeGold es una fórmula rica en ácidos grasos omega-3 de cadena larga que, tal y como se ha demostrado, posee efectos beneficiosos para el sistema cardiovascular y la función cognitiva.<sup>◊</sup> Vegan OmeGold es una manera rápida y eficaz de garantizar que toda la familia obtiene los ácidos grasos omega-3 que necesita.

Cada cápsula gelatinosa contiene una mezcla precisa de ácidos grasos omega-3 DHA y EPA derivados de las algas, que se cultivan en biorreactores con las condiciones de mayor limpieza posible, por lo que no hay en absoluto contaminantes medioambientales presentes en el producto final. La cápsula se elabora sin utilizar ninguna gelatina de origen animal y es por tanto completamente adecuada para veganos.

El mundo dirigió su atención por primera vez a las sorprendentes propiedades de los ácidos grasos omega-3 de cadena larga cuando dos investigadores daneses, Bang y Dyerburg, llevaron a cabo en la década de los setenta un estudio de la población esquimal de Groenlandia para averiguar si tenían una alta incidencia de enfermedades cardiovasculares, dada su dieta rica en grasas.

Para su sorpresa, la tasa de incidencia de enfermedades cardiovasculares entre los esquimales, con su dieta tradicional, era mucho menor que la del pueblo danés. ¿Cuál era su secreto?

El análisis de las grasas presentes en la sangre de los esquimales reveló altos niveles de dos ácidos grasos inusuales: el eicosapentanoico (EPA) y el docosahexanoico (DHA), que son ácidos grasos omega-3 de cadena larga (20 y 22 carbonos). Esto se debe a que su dieta tradicional les proporciona entre 15 y 20 gramos diarios de dichos ácidos.

En cambio, los daneses, al igual que la población de la mayoría de los países occidentales, resultaron tener una alta tasa de mortalidad por enfermedades cardiovasculares y una dieta abundante en ácidos grasos omega-6 poliinsaturados (por el consumo de aceites vegetales como el de maíz, girasol, semilla de algodón, soja, sésamo, cacahuete y cereal) y grasas saturadas (lácteos y carnes).

Pero no se trata de un caso aislado: los habitantes de la isla mediterránea de Creta, a pesar de llevar una dieta relativamente rica en grasas (principalmente por el consumo de aceitunas y pescados), gozan de buena salud y de una gran longevidad.

De hecho, un importante estudio denominado Estudio de los siete países reveló que los hombres de Creta tenían la menor tasa de mortalidad por enfermedades (incluidas las cardiovasculares) del mundo.

No nos podemos olvidar de la población

con mayor esperanza de vida en la actualidad: Japón. Su dieta es pobre en grasas, pero la mayoría de las que consumen proceden de alimentos marinos ricos en omega-3.

Aunque las tres dietas mencionadas son muy diferentes entre sí (la esquimal es muy rica en grasa; la cretense, moderada; y la japonesa, baja), todas ellas tienen un elemento en común: son ricas en los ácidos grasos omega-3 EPA y DHA.

Desde la década de los setenta, miles de estudios realizados por científicos de todo el mundo continúan aportando documentación sobre las numerosas ventajas que estos lípidos omega-3 de cadena larga aportan a la salud. Seguir una dieta rica en omega-3 puede mejorar la salud de nuestro corazón, de las articulaciones, de los ojos, del sistema inmunitario, de la piel y del sistema nervioso, así como el estado de ánimo. Además, ayuda a mantener la agudeza mental en edades avanzadas, contribuye a

<sup>◊</sup>Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

la regulación de los procesos inflamatorios e incluso puede incrementar nuestra esperanza de vida.<sup>◊</sup>

Plantas como la linaza, el cáñamo, la colza o la verdolaga, contienen un ácido graso omega-3 de cadena corta (18 carbonos), conocido como ácido alfa linoleico (ALA) que, aunque es importante para gozar de buena salud, no tiene las mismas propiedades que los ácidos de cadena larga, el EPA y el DHA. Las investigaciones han demostrado que la capacidad del cuerpo humano para transformar ALA en EPA y DHA es muy limitada, por lo que es necesario obtenerlo a través de una dieta saludable.

El estudio de los ácidos grasos omega-3 ha revelado que sus propiedades específicas favorecen la buena salud durante todo el ciclo de la vida humana; es decir, desde el estado de feto hasta la edad anciana.<sup>◊</sup>

## DHA: omega-3 para unos cerebros y corazones más sanos

Lifeplus comercia sus productos de aceites omega-3 de origen marino de alta calidad desde principios de la década de los ochenta. Las investigaciones recientes han comenzado a resaltar las funciones específicas de los ácidos grasos omega-3 de cadena más larga, el DHA. El 60% de nuestro cerebro está formado por lípidos, de los que entre un cuarto y un tercio es DHA, que desempeña un papel principal

en la estructura de las membranas celulares. Dado el alto contenido en otro tipo de grasas de las dietas modernas y la escasez de DHA, es bastante posible que muchas personas estén sustituyendo el DHA que necesitan sus cerebros por otros ácidos grasos. En los extremos del espectro de edad, el DHA parece ser un factor esencial en el mantenimiento y la protección de aquello que nos define como seres humanos: la función cognitiva.<sup>◊</sup>

El DHA se produce naturalmente en la leche materna y su presencia es proporcional a la ingesta de DHA por parte de la madre. Según un estudio publicado en el número de julio/agosto de 2004 de Child Development, los niños cuyas madres poseen altos niveles de DHA en el momento del parto, presentan una mayor capacidad de concentración que el resto durante los primeros dos años de vida. Los bajos niveles de DHA en la sangre están asociados al deterioro de la memoria en personas ancianas en buen estado de salud. Por otro lado, un estudio experimental publicado en el número de octubre de 2006 de Archives of Neurology demostró que los suplementos con DHA ayudan a mantener una memoria saludable entre la población anciana.<sup>◊</sup>

Los niños en edad escolar y los adolescentes necesitan los ácidos grasos omega-3 para rendir al máximo en el colegio. Todos hemos oído decir alguna vez que "el pescado es el alimento del cerebro"; pues bien, lejos de ser un cuento

chino, es cierto y el DHA puede ser la razón principal. Los estudios han demostrado que en los niños con trastorno de déficit de atención con hiperactividad (ADHD) la concentración de DHA en sangre es considerablemente más baja que en los niños sanos.

Al igual que ocurre en el cerebro, en el corazón el DHA es mucho más abundante que el EPA, aunque los suplementos con DHA y EPA aumentan la concentración de ambos. El DHA, además, mantiene los niveles adecuados de proteína C reactiva (indicador de inflamación y de salud cardiovascular) y de lípidos saludables, y ayuda a mantener el ritmo cardíaco estable.<sup>◊</sup>

Los estudios de investigación también comienzan a revelar que los seres humanos pueden producir el EPA a partir del DHA con mucha mayor eficacia que al contrario, lo que explica por qué Lifeplus ha descubierto este aceite derivado de las algas que tiene omega-3 con un alto contenido de DHA y ha decidido preservarlo con una mezcla patentada de extracto de romero, extractos de tocoferol (vitamina E) y palmitato de ascorbilo (una forma grasa y soluble de la vitamina C), combinados en un solo producto como ningún otro.

## REFERENCIAS:

1. Helland IB et al. Maternal Supplementation With Very Long Chain n-3 Polyunsaturated Fatty Acids During Pregnancy and Lactation Augments Children's IQ at 4 Years of Age. Pediatrics. Vol. 111, pp. e39-e44, 2003.
2. Mori TA et al. Docosahexaenoic Acid but Not Eicosapentaenoic Acid Lowers Ambulatory Blood Pressure and Heart Rate in Humans. Hypertension. 1999; 34:253-260.
3. Kyle DJ et al. Low serum docosahexaenoic acid is a significant risk factor for Alzheimer's dementia. Lipids. 1999;34:S245.
4. Makrides M et al. Erythrocyte docosahexaenoic acid correlates with the visual response of healthy, term infants. Pediatr Res. 1993; 33(4 Pt 1):425-427.
5. Stordy BJ. Dark adaptation, motor skills, docosahexaenoic acid, and dyslexia. Am J Clin Nutr. 2000;71(1 Suppl):323S-326S.
6. Colombo J et al. Maternal DHA and the Development of Attention in Infancy and Toddlerhood. Child Development. 2004; 75 (4); 1254-1267.
7. ω-3 Fatty Acid Treatment in 174 Patients With Mild to Moderate Alzheimer Disease: OmegAD Study. A Randomized Double-blind Trial. Freund-Levi Y et al. Arch Neurol. 2006;63:1402-1408.
8. Kromhout D, et al. Food consumption patterns in the 1960s in seven countries. American Journal of Clinical Nutrition (1989) 49:889-894.
9. Bang HO and Dyerburg J: Lipid metabolism and ischemic heart disease in Greenland Eskimos. In: H.H. Draper (ed). Advances in Nutrition Research. Plenum Press, New York, 1980, pp. 1-22.

## Supplement Facts

Serving Size	1 Capsule
Servings Per Container	60

Amount Per Serving % Daily Value

Calories	8	
Total Fat	0.8 g	1%*
Saturated Fat	0.7 g	4%*
Trans Fat	0 g	
Cholesterol	0 mg	0%*
Total Carbohydrate	0.3 g	0%*
Total Sugars	0.1 g	
Includes 0.1 g Added Sugars	0%*	
Sugar Alcohol Glycerin	0.1 g	
Algal Oil Concentrate	834 mg	**
Total Omega-3 Fatty Acids	450 mg	**
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	125 mg	**
DHA (Docosahexaenoic Acid)	250 mg	**

\*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.

\*\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Oil from the Micro-Algae Schizochytrium sp., Capsule Shell (Glycerin (Humectant), Modified Starch (Corn), Carrageenan, Water, Sodium Carbonate), Sunflower Oil, and Proprietary Antioxidant Mix (Rosemary Extract, Mixed Tocopherols, Ascorbyl Palmitate).

Según estudios no concluyentes, el consumo de ácidos grasos omega-3 EPA y DHA puede reducir el riesgo de padecer enfermedades coronarias.

US.SF2.MOD 1D

Contiene concentrado de aceites de algas, fuente natural de ácidos grasos omega-3 poliinsaturados EPA (ácido eicosapentanoico, 125 mg por cápsula) y DHA (ácido docosahexanoico, 250 mg por cápsula).

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para veganos.

INSTRUCCIONES DE USO: Una cápsula al día con la comida.

Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

4998 — ES-0521  
US.SF2.MOD 1D