

Daily BioBasicTM

Nutra su organismo con el mejor motor nutricional del mercado◊

¿Qué beneficios aporta Daily BioBasics? Daily BioBasics es un completo suplemento multivitamínico mineral que se comercializa en un polvo concentrado cómodo que solo tendrá que agregarse a su bebida favorita. Contiene el 85 % de la cantidad diaria recomendada (CDR) de vitamina D, el 77 % de calcio, el 95 % de magnesio, el 87 % de manganeso, más del 200 % de las vitaminas del grupo B y el 100 % ó más del valor diario de los minerales y vitaminas esenciales restantes, excluyendo de forma intencionada el hierro, el fósforo, el potasio y el sodio.

Daily BioBasics contiene fitonutrientes procedentes de 35 frutas y verduras diferentes, 19 tipos de hierbas distintas, numerosos antioxidantes, sustancias prebióticas y probióticas, así como el 50% de la IDR de fibra recomendada por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, vital para reforzar el proceso intestinal y conseguir una purificación intensiva.◊ Todas estas ventajas que se ofrecen en una sola porción, convierte a Daily BioBasics en un método muy cómodo para garantizar un aporte nutritivo adecuado.

¿Está Ingiriendo Todos los Nutrientes que su Organismo Necesita?

Según la información recopilada por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) referente a la dieta estadounidense a mediados de los años noventa, el consumo de grasas y azúcares añadidos era notablemente superior a la ingesta de frutas y verduras, la cual era muy deficiente. Según el National Eating Trends, la comida preferida de los estadounidenses es un solo plato de comida precocinada y tan solo un 41% de las comidas que se sirven en Estados Unidos incluye verduras distintas a la ensalada o las papas.

Las frutas y las verduras son fuentes fundamentales de vitaminas, minerales, fibras y fitonutrientes. Desgraciadamente, el aporte nutricional de estos alimentos se ha visto afectado negativamente por los avances llevados a cabo en el cultivo, la recogida y el almacenamiento de frutas y verduras. La información publicada por el Departa-

mento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) entre 1963 y 2000 demuestra que el contenido de calcio y caroteno en el brócoli ha descendido en casi un 50%. La cantidad de carotenos en las berzas ha disminuido en un 42%, el potasio casi un 60% y el contenido de magnesio es tan solo un 16% de lo que era en 1963. La vitamina C presente en los pimientos ha bajado de 128 mg a 89 mg; el betacaroteno en las manzanas, de 90 a 53 mg; el calcio en las piñas, de 17 mg (por 100 gramos de fruta natural) a 7 mg. Las coliflores han perdido casi el 50% de su contenido en vitaminas B1, B2 y C si se compara con las cifras de hace 37 años. Muchos nutrientes importantes como el selenio, el cromo, el cinc, el ácido fólico, el indol-3-carbinol y los flavonoides no se han analizado en el pasado. De hecho, algunos de ellos continúan sin analizarse, por lo que aún se desconoce este dato.

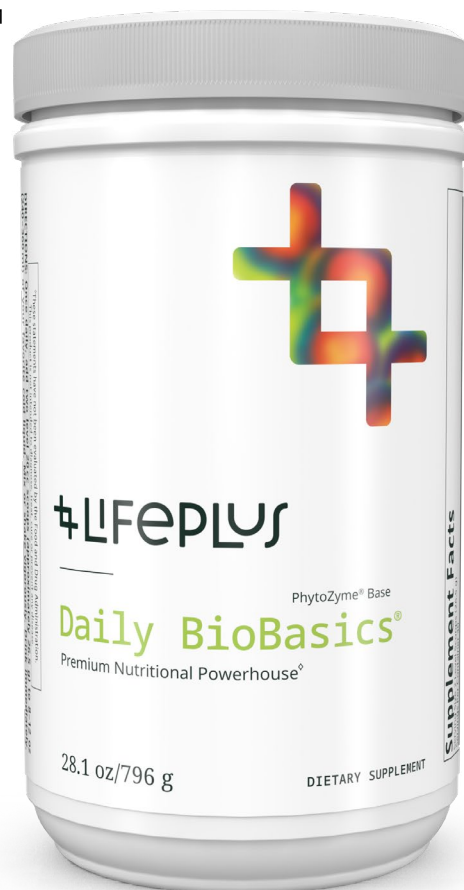
El ritmo de vida más intenso de hoy en día, junto con la disminución de la cantidad de nutrientes esenciales presentes en los alimentos, contribuyen

a que alcanzar los valores diarios sugeridos por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos sea cada vez más difícil. Los VD consiste en la cantidad mínima diaria recomendada de vitaminas y minerales necesaria para mantener a la persona saludable, sin que ello suponga que garantice una salud óptima.

Fibra de Gran Calidad

Daily BioBasics (DBB) es un suplemento nutricional completo y excepcional que contiene 13 gramos de fibra procedente de la cáscara y de la semilla de psilio, fibra soluble en maltodextrina, goma de guar, linaza y alginato, además de otros agentes limpiadores de gran calidad como trisilicatos de magnesio, remolachas, lactobacilos y hojas de nogal negro.

Con solo añadir dos cucharadas de DBB a su bebida favorita, obtendrá una asombrosa cantidad de nutrientes. Su ingesta contribuye, además, a regular el tránsito intestinal.◊



Una ración de DBB aporta el 333% de la cantidad diaria recomendada (CDR) de vitamina C, el 208% de la CDR de ácido fólico, el 1000% de la CDR de biotina y al menos el 200% del resto de vitaminas del grupo B, el 440% de la CDR de vitamina E, el 77% de la CDR de calcio y el 95% de la CDR de magnesio.

Además de aportar minerales y vitaminas para los cuales se ha establecido una cantidad diaria, DBB también proporciona oligominerales y complejos de oligominerales como boro, vanadio y silicio, además de otros factores vitamínicos como inositol, colina y ácido para-amino benzoico (PABA).

Contiene una Gran Variedad de Antioxidantes

Además de las conocidas vitaminas antioxidantes (A, C y E), DBB proporciona una gama completa de otros antioxidantes importantes como ácido alfalipoico, luteína, licopeno y glutatión. Esto se ve reforzado mediante el uso de flavonoides con altas propiedades antioxidantes como la hesperidina, la quercetina, la rutina, los bioflavonoides cítricos y las hierbas conocidas por sus potentes efectos antioxidantes, entre ellas el romero, el arándano, el azafrán, el extracto de té verde y las semillas de cardo mariano. La acción antioxidante de estos concentrados de hierbas se debe principalmente a su elevado contenido en polifenoles y flavonoides. Puesto que los antioxidantes actúan controlando el nivel de diferentes tipos de radicales libres, es importante tener en cuenta que cuanto mayor sea la variedad de antioxidantes que se consuma, más protegidas estarán las delicadas membranas celulares frente al ataque de los radicales libres.

Las algas marinas como la *Laminaria digitata*, la *Ascophyllum nodosum* y la alga *Dulse*, recolectadas en aguas puras, suponen una fuente incomparable de oligoelementos esenciales. DBB también aporta superconcentrados alimenticios, conocidos por su inigualable valor nutritivo, entre ellos las microalgas *espirulina* y *clorela*.

Un sinfín de ventajas al alcance de su mano

Una mezcla de concentrados vegetales liofilizados que incluye cinco miembros de la familia de las hortalizas crucíferas (brassica): el brócoli, la col, la col de Bruselas, la col rizada y la coliflor. Estos concentrados vegetales son fuentes ricas en indoles, isotiocianatos y sulforafanos que han demostrado ser especialmente beneficiosos para la salud a pesar de su exposición a los productos químicos dañinos que se encuentran en el medio ambiente. El apio contiene abundantes cantidades de ftálicos y poliacetanos, dos fitonutrientes que contribuyen a mejorar el proceso intestinal natural del organismo.[♦] Las espinacas y el perejil son buenas fuentes de glutatión y clorofila. Además, el perejil es rico en poliacetilenos y flavonoides apigenina, un potente antioxidante. Los berris liberan isotiocianato de fenetilo que, como se ha demostrado en estudios realizados en animales, ayuda a mantener los pulmones saludables a pesar de la exposición a los productos químicos dañinos que se encuentran en el medio ambiente. Además, contienen otros compuestos que ayudan a favorecer el proceso de limpieza natural efectuado por el hígado.[♦] Las zanahorias, las remolachas, los pimientos y los guisantes verdes son fuentes ricas en carotenoides, minerales y vitaminas

naturales, así como en betaína, necesaria para llevar a cabo reacciones de metilación esenciales en el organismo.[♦]

Por último, otro tipo de ingredientes también presente en este excelente producto son las hierbas: la alfalfa, el escaramujo, la acerola, la flor de manzanilla, la hierba limón, el ginkgo biloba, el eleuterococo (*Eleutherococcus*) y el trébol rojo. Estas plantas, que se han utilizado desde hace siglos debido a sus beneficiosas propiedades para el organismo, constituyen una importante fuente de flavonoides, antioxidantes, isoflavonas, productos fotoquímicos, vitaminas y minerales.

Máxima Protección

Aunque ningún suplemento puede proporcionar todos los beneficios de una dieta rica en frutas y verduras, Lifeplus ha hecho todo lo posible para formular uno de los suplementos multinutritivos más completos disponibles en el mercado. De hecho, Daily BioBasics proporciona una gama de suplementos nutritivos beneficiosos para el organismo (ya que ayudan a hacer frente al estrés de la vida moderna, así como a los factores medioambientales adversos) mucho mayor que la gran mayoría de los suplementos multivitamínicos, minerales y antioxidantes disponibles actualmente en el mercado. Garantice su salud y la de su familia incluyendo Daily BioBasics en su dieta diaria. Pruébalo y compruebe los resultados por usted mismo.

Supplement Facts

Serving size 2 level scoops (Approx. 26.5 g)
Servings per container 30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	66	Sodium (Total)	15 mg 0.7%	Cabbage Leaf	25 mg **
Total Carbohydrate	22 g 6%*	Resistant Dextrin	3.6 g **	Carrot Root	180 mg **
Dietary Fiber	13 g 46%*	Blond Psyllium Seed Husk	3.8 g **	Cauliflower Floret	50 mg **
Soluble Fiber	8 g **	Blond Psyllium Seed	12.3 g **	Chamomile Flower	20 mg **
Insoluble Fiber	5 g **	Guar Gum Seed Endosperm	277 mg **	Chlorella Single Cellular Algae	10 mg **
Vitamin A 33% (750mcg) as Preformed, 67% (1500mcg) as Beta-Carotene	2250 mcg RAE 250%	Flax Seed (De-Oiled)	277 mg **	Dulse Leaf	10 mg **
Vitamin C	300 mg 333%	Black Walnut Leaf	140 mg **	Ginkgo Leaf Extract	10 mg **
Vitamin D	17 mcg 85%	Magnesium Trisilicate	140 mg **	Eleuthero (<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract	10 mg **
Vitamin E	66 mg α-TE 440%	Boron	300 mcg **	Green Pea Seed	40 mg **
Vitamin K	80 mcg 67%	Silicon	1 mg **	Green Pepper Fruit	30 mg **
Thiamin (Vitamin B1)	3 mg 250%	Inositol	30 mg **	Green Tea Leaf	35 mg **
Riboflavin (Vitamin B2)	3.5 mg 269%	Lecithin (Soy)	50 mg **	Kale Leaf	20 mg **
Niacin	40 mg 250%	Lemon Bioflavonoids	50 mg **	Lemon Grass Leaf	20 mg **
Vitamin B6	4 mg 235%	PABA	10 mg **	Milk Thistle Seed	25 mg **
Folate	667 mcg DFE 167%	Alpha Lipoic Acid	5 mg **	Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> Le Jol.) Whole Plant	10 mg **
Vitamin B12	12 mcg 500%	Hesperidin	8 mg **	Parsley Leaf	35 mg **
Biotin	300 mcg 1000%	Quercetin Dihydrate	10 mg **	Red-Clover Blossom	50 mg **
Pantothenic Acid	20 mg 400%	Rutin	10 mg **	Dog Rose (Rose Hips) Fruit	10 mg **
Choline	2.4 mg 0.4%	Lutein Extract	2 mg **	Rosemary Leaf	25 mg **
Calcium	1000 mg 77%	Lycopene Extract	2 mg **	Spinach Leaf	10 mg **
Iodine	150 mcg 100%	L-Glutathione	2 mg **	Spirulina Phytoplankton Microalgae	10 mg **
Magnesium	400 mg 95%	Soy Isoflavones Extract	13 mg **	Curcuminoids (from Turmeric Root Extract)	19 mg **
Zinc	15 mg 136%	Acerola Fruit Extract	10 mg **	Watercress Leaf	25 mg **
Selenium	105 mcg 191%	Alfalfa Leaf	191 mg **		
Copper	2 mg 222%	Ashwagandha Rhizome Extract	8 mg **		
Manganese	2 mg 87%	Astragalus Rhizome Extract	8 mg **		
Chromium	180 mcg 514%	Beet Root	46 mg **		
Molybdenum	125 mcg 278%	Bilberry Leaf	20 mg **		
		Broccoli Flower Head	75 mg **		
		Brussels Sprout Head	20 mg **		

*Percent daily values are based on a 2,000 calorie diet.
**Daily value not established.

INGREDIENTS: blond psyllium seed, blond psyllium seed husk, resistant dextrin, calcium carbonate, magnesium oxide, vitamin C (ascorbic acid), flaxseed (de-oiled), guar gum seed endosperm, alfalfa leaf, magnesium carbonate, carrot root, calcium citrate, magnesium citrate, sodium alginate whole plant, magnesium trisilicate, black walnut leaf, zinc gluconate, calcium lactate, vitamin E (D-alpha-tocopheryl acid succinate; from soy), broccoli flower head, niacin (nicotinamide), selenium aspartate, cauliflower floret, lecithin (soy), lemon bioflavonoids whole fruit, red clover blossom, beet root, vitamin A (beta-carotene), green pea seed, green tea leaf, parsley leaf, ProBioTx™ stabilized probiotic blend (*Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, and *L. salivarius*), green pepper fruit, inositol, calcium-D-pantothenate, cabbage leaf, milk thistle seed, rosemary leaf, watercress leaf, niacin (nicotinic acid), bilberry leaf, brussels sprout head, chamomile flower, turmeric root extract, kale leaf, lemon grass leaf, manganese gluconate, copper gluconate, soy isoflavones extract, acerola fruit, chlorella (*Chlorella pyrenoidosa* Chick) single cellular algae, dulse (*Palmaria palmata* (L.) Kuntze) leaf, ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) leaf extract, kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) whole plant, PABA, quercetin dihydrate, dog rose (rose hips; *Rosa canina* L.) fruit, rutin, eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) maxim.) root extract, spinach leaf powder, spirulina (*Spirulina maxima* Geitler) phytoplankton microalgae, hesperidin complex, PhytoZyme® proprietary blend (bromelain, papain, parsley, carrots, broccoli, pea, banana, cantaloupe, lima beans, mango, pumpkin, spinach, tomato, cauliflower, orange, papaya, sweet potato, asparagus, beet, green bean, snow pea, blueberry, chili pepper, cranberry, cucumber, guava, grapefruit, kale, lemon, maitake mushroom, peach, pineapple, watercress, zucchini), ashwagandha rhizome extract, astragalus rhizome extract, alpha lipoic acid, choline bitartrate, vitamin B6 (pyridoxal-5-phosphate), riboflavin (vitamin B2), thiamin mononitrate (vitamin B1), sodium borate decahydrate, silicon dioxide, lycopene extract, L-glutathione, lutein extract (from *Tagetes erecta*), chromium picolinate, vitamin A acetate, calcium L-methylfolate, sodium molybdate, D-biotin, potassium iodide, vitamin K1 (phytomenadione), vitamin D3 (cholecalciferol), and vitamin B12 (cyanocobalamin).

US MOD 18

Consumir cantidades adecuadas de calcio y vitamina D durante toda la vida forma parte de una dieta bien equilibrada que puede reducir el riesgo de osteoporosis..

ADVERTENCIA: Contiene 750 mcg RAE de vitamina A preformada. Las mujeres que intentan concebir o que están embarazadas no deben consumir más de 3,000 mcg RAE de vitamina A preformada por día, tomando en conjunto los suplementos y toda su dieta.

Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños pequeños.

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Cada porción contiene una mezcla probiótica estabilizada que proporciona trescientos cincuenta millones (350.000.000) de microorganismos benéficos que forman la flora intestinal, como Lactobacillus acidophilus DDS-1, Bifidobacterium bifidum y L. salivarius.

Información sobre alergias: este producto contiene lecitina, isoflavonas y vitamina E derivadas de la soja, y ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales. Adecuado para vegetarianos.

INSTRUCCIONES DE USO: Una vez al día, agregue dos cucharadas de 20 cc (aproximadamente 26,5 g) en 8-12 onzas (240-360 ml) de su líquido frío favorito. Mezcle o agite vigorosamente. Beba de inmediato. Dentro de la siguiente hora, beba de 8 a 12 onzas (240-360 ml) más de líquido para obtener un mejor resultado.

AVISO: Este producto debe tomarse por lo menos con un vaso lleno de líquido. No tome este producto si tiene dificultad para tragar.

REFERENCES:

1. Editors of Prevention Magazine: Prevention Natural Healing Guide 2000. Rodale Inc. 2000. pp.58-59.
2. Morse MA et al. Effects of aromatic isothiocyanates on tumorigenicity, O6-methylguanine formation, and metabolism of the tobacco-specific nitrosamine 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone in A/J mouse lung. Cancer Research 49(11):2894-97(1989).
3. Hecht SS, Kenney PM, Wang M, Trushin N. Effects of phenethyl isothiocyanate and benzyl isothiocyanate, individually and in combination, on lung tumorigenesis induced in A/J mice by benzo [a] pyrene and 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone. Cancer Lett. 2000 Mar 13; 150(1):49-56.
4. Rose P, Faulkner K, Williamson G, Mithen. 7-Methylsulfinylheptyl and 8-methylsulfinyloctylisothiocyanates from watercress are potent inducers of phase II enzymes. Carcinogenesis. 2000 Nov;21(11):1983-8.
5. Armstrong B, Doll R. Environmental factors and cancer incidence and mortality in different countries, with special reference to dietary practices. Int J Cancer 1975;15:617-31.
6. Sidney Baker M.D. Detoxification and Healing. Keats Publishing, 1997 pp.154-155.
7. Jodra Y, Mijangos F. Ion exchange selectivities of calcium alginate gels for heavy metals. Water Sci Technol 2001;43(2):237-44
8. Marlett JA, Kajs TM, Fischer MH. An unfermented gel component of psyllium seed husk promotes laxation as a lubricant in humans. Am J Clin Nutr 2000 Sep;72(30):784-9.
9. Knekt P, Heliovaara M, Rissanen A, et al. Serum antioxidant vitamins and risk of cataract. BMJ 1992;305:1392
10. Jacques PF, Taylor A, Hankinson SE, et al. Long-term vitamin C supplement use and prevalence of early age-related lens opacities. Am J Clin Nutr 1997;66:911-6.
11. Bhat KS. Nutritional status of thiamine, riboflavin, and pyridoxine in cataract patients. Nutr Rep Internat 1987;36:685-92.
12. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass.
13. Rouhiainen P, Rouhiainen H, Salonen JT. Association between low plasma vitamin E concentration and progression of early cortical lens opacities. Am J Epidemiol 1996;144:496-500.
14. Boushey, Beresford, Omenn, Motulsky. A quantitative assessment of plasma homocysteine as a risk factor for vascular disease: probable benefits of increasing folic acid intakes. JAMA 1995;274:1049-57
15. Ikeda T, et al. Vitamin B12 Levels in Serum and Cerebrospinal Fluid of People with Alzheimer's Disease. Acta. Psych. Scand. 1990;82:327-329.
16. Bowes & Church's Food Values of Portions Commonly Used, Seventeenth Edition, Revised by Jean A. T. Pennington, Ph.D., R.D., © 1998, Lippincott-Raven Publishers, New York. And references cited therein.
17. Agriculture Fact Book, 2001-2002, United States Department of Agriculture (USDA), Washington, DC.
18. State Indicator Report on Fruits and Vegetables 2013, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Nutrition, Physical Activity, and Obesity, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, GA. And References cited therein.
19. U.S. Senate Report: Soil Depleted, 99% of Americans Nutrient Deficient. Senate Document 264 of the 74th Congress, 2nd Session 1936. Excerpts: "... 99 percent of the American people are deficient in ... minerals, and ... a marked deficiency in any one of the more important minerals actually results in disease." "...The alarming fact is that foods-fruits and vegetables and grains-now being raised on millions of acres of land that no longer contains enough of certain needed minerals ..."

⚠ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.