

HEART FORMULA

¡Un corazón sano para toda la vida!

¿Cómo contribuye Heart Formula a mi salud cardiovascular?

Heart Formula se ha elaborado para dar fuerza al sistema cardiovascular, especialmente el corazón, las venas y las arterias.♦ Se compone de un complejo único de nutrientes sinérgicos (entre otros, vitaminas especiales, minerales, aminoácidos, enzimas, péptidos, fitonutrientes específicos y extractos de hierbas), complementos indispensables para el corazón y el sistema circulatorio.♦ Una circulación saludable es importante para todas las células del cuerpo. Para que las células se nutran, oxigenen y eliminen toxinas, nuestro corazón debe estar sano, y las venas y arterias flexibles. Heart Formula es un producto vanguardista que contribuye a que el sistema circulatorio mantenga sanas las células y los órganos del cuerpo.♦

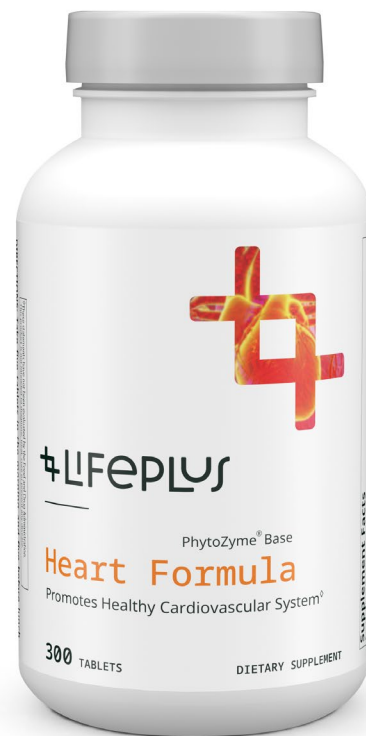
Estimula Todo el Sistema Cardiovascular♦

Heart Formula, elaborado a partir de los últimos datos científicos, aporta fuerza a todo el sistema cardiovascular, especialmente el corazón, las venas y las arterias.♦ Se basa en un producto creado por un médico, que no ha dejado de evolucionar desde que se introdujo por primera vez en 1983. Un buen funcionamiento cardiovascular es esencial para mantener una salud general, ya que el oxígeno y los nutrientes que necesitan los trillones de células del cuerpo se distribuyen a través del torrente sanguíneo y, de igual manera, los productos de desecho del metabolismo son llevados por éste a los órganos encargados de su eliminación. Los nutrientes de Heart Formula también ayudan a mantener una presión sanguínea saludable.♦

Nutrientes Importantes que Mejoran el Funcionamiento Cardiovascular♦

Heart Formula contiene:

- Antioxidantes importantes, como las vitaminas A, C, E y complejo de beta-caroteno. Estos antioxidantes pueden ser útiles para lograr una circulación saludable, ya que protegen al colesterol LDL del ataque de los radicales libres.♦
- Factores de nutrición implicados en la conservación de niveles de homocisteína saludables (vitaminas B6, B12, ácido fólico y betaína).♦ Estos ingredientes han estado presentes en la fórmula desde su versión original de 1983 con el objetivo de mantener unos niveles normales de homocisteína aunque, hasta finales de la década de los 90, muy pocas personas eran conscientes del papel fundamental que desempeña la homocisteína.
- Otros nutrientes que aportan metil, incluyendo colina (tetrametilglicina). Junto con la betaína, (trimetilglicina), vitamina B-12, B-6 y ácido fólico, estos nutrientes



fomentan y mantienen niveles saludables de S-adenosil metionina (SAME), uno de los compuestos portadores de metil más activos que hay en el organismo. Es esencial que haya disponibilidad constante de compuestos que aporten grupo metilo. Además de mantener unos niveles saludables de homocisteína, son necesarios para sintetizar compuestos neurotransmisores esenciales para un buen estado de ánimo y regulan también la expresión génica, ayudando de esta manera a mantener una estructura y un funcionamiento saludable del ADN.♦

- Factores lipotrópicos (que ayudan al organismo a procesar las grasas), como colina, inositol, l-carnitina, y betaína.
- Minerales importantes, oligoelementos, y ultraoligoelementos, como el magnesio, el selenio, el cobre y el manganeso.

♦ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

- Enzimas proteolíticas, como bromelaína, papaína, tripsina y quimotripsina.
- Hierbas de propiedades importantes para promover una circulación saludable, como ajo, jengibre, curcuminoides de extracto de raíz de azafrán, Fallopija japonesa (*Polygonum cuspidatum*) y romero.♦
- Policosonol, una mezcla de alcoholes lipídicos de cadena larga presente en una serie de plantas pero que suele obtenerse del revestimiento ceroso de los tallos del azúcar de caña (*Saccharum officinarum* L.), de los que se extrae también el azúcar. Más recientemente, el policosonol se ha extraído comercialmente de otras fuentes, pero la inmensa mayoría de estudios clínicos hasta el momento han usado el material obtenido de la caña de azúcar. Muchos ensayos clínicos sugieren que el policosonol es bueno para la salud por diferentes motivos, incluyendo su potente actividad antioxidante y su capacidad para mantener niveles de colesterol y de función plaquetaria saludables.♦
- Aminoácidos específicos que contienen sulfidril (L-cisteína, L-metionina y L-aurina) que forman quelatos y ayudan a que el organismo elimine desechos ambientales. El músculo cardíaco contiene grandes cantidades del aminoácido L-aurina, que mejora específicamente el funcionamiento saludable del mismo.♦

Las raíces de *Polygonum cuspidatum* son la fuente más abundante que se conoce de el mismo polifenol que contiene el vino tinto, y se cree que este es el principal motivo de la “paradoja francesa” (el hecho de que los franceses, a pesar de tener una dieta muy rica en grasas, tienen una prevalencia de enfermedades cardíacas menor de la mitad que los estadounidenses).

Es este amplio espectro y la com-

binación específica de nutrientes lo que proporciona una ayuda tan extraordinaria para el sistema cardiovascular y lo que ha hecho de Heart Formula un producto sobresaliente durante tantos años.♦

Mantiene niveles saludables de homocisteína♦

Hay pruebas científicas que sugieren, aunque de no de forma definitiva, que el ácido fólico, la vitamina B6 y la vitamina B12 pueden ayudar a mantener la salud cardiovascular.♦ Estudios sobre la población general han demostrado que estas vitaminas sirven para mantener niveles saludables de homocisteína, un aminoácido presente en la sangre.♦ Numerosos estudios han descubierto que las personas con un buen funcionamiento coronario tienen niveles saludables de homocisteína en sangre.

En el estudio del corazón Framingham, el mantenimiento de las concentraciones de homocisteína por debajo de un determinado umbral estaba asociado a un flujo sanguíneo saludable en las arterias carótidas que suministran el oxígeno y los nutrientes al cerebro.

Los niveles saludables de homocisteína están relacionados también con niveles adecuados de folato y vitamina B12 en sangre. Los estudios que evaluarán de manera directa cómo los niveles bajos de homocisteína mejoran la salud cardiovascular aún no han finalizado.

Para mantener un sistema cardiovascular saludable, debe evitarse una dieta con grandes aportes de grasa saturada (productos lácteos y carne), ácidos grasos trans* (presentes en la mayor parte de margarinas y comidas procesadas que contienen aceites vegetales hidrogenados) e hidratos de carbono refinados; realizar un ejercicio físico moderado; tomar muchas frutas y verduras (de 5 a 9 raciones de media taza al día), fibra

y pescados de agua fría; dejar de fumar y evitar la exposición al humo de los demás.

Heart Formula contiene más de 40 nutrientes diferentes, entre los que se incluyen vitaminas, minerales, aminoácidos, enzimas, péptidos, fitonutrientes específicos y hierbas, y la base exclusiva Lifeplus PhytoZyme®, que proporciona concentrados de más de 30 frutas, verduras y hierbas especialmente seleccionadas.

Al utilizar Heart Formula como parte de una dieta de alimentos integrales baja en grasas saturadas y trans poco saludables*, abundante en frutas, verduras, fibra, proteínas de calidad, grasas esenciales y agua, además de un estilo de vida activo, puede mantener su corazón sano ¡para toda la vida!♦

*Nos parece importante explicar que muchas grasas trans no son saludables. En cualquier caso, hay unos pocos ácidos grasos trans que sí lo son. Algunas de estas grasas trans saludables se pueden utilizar como suplementos, como los dos isómeros de ácido linoléico conjugado (CLA), que son ácidos grasos formados por bacterias en el estómago de animales que producen leche y que se encuentran en la parte grasa de su leche. Estos isómeros CLA naturales pueden aportar otras ventajas para la salud, como facilitar la quema de grasas (un isómero) e inhibir el cáncer (el otro isómero).

Las grasas trans que se forman cuando los aceites vegetales líquidos se solidifican, total o parcialmente, mediante hidrogenación se consideran “no saludables” o “malas”. Los estudios indican que estas grasas trans elevan los niveles de LDL (el denominado colesterol “malo”), reduce los niveles de HDL (el colesterol “bueno”) e incrementa el riesgo de cardiopatías. Entre las fuentes de estas grasas trans se incluyen aceites hidrogenados que se encuentran en muchas comidas rápidas y alimentos fritos en aceites vegetales poliinsaturados, y son esas las que se deben evitar.

REFERENCES:

1. Sinatra, DeMarco. Free radicals, oxidative stress, oxidized low density lipoprotein (LDL), and the heart: antioxidants and other strategies to limit cardiovascular damage. Conn Med 1995 Oct; 59.
2. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass. J Nutrition 2000; 130: 3090-3096.
3. Danesh, Whindup, Lennon, et al. Low grade inflammation and coronary heart disease: prospective study and updated meta-analyses. British Medical Journal 2000 Jul 22; 321 (7255): 199-204.
4. Izaka, Yamada, Kawano, Suyama. Gastrointestinal absorption and anti-inflammatory effect of bromelain. Jpn J Pharmacol 1972; 22: 519-34.
5. Azuma, Sawamura, Awata, et al. Double-blind randomized crossover trial of taurine in congestive heart failure. Curr Ther Res 1983; 34 (4): 543-57.
6. Pons P, Rodriguez M, Robaina C, et al. Effects of successive dose increases of policosanol on lipid profile of patients with type-II hypercholesterolemia and tolerability to treatment. J Clin Pharmacol Res 14: 27-33 (1994).
7. Fuhrman B, Rosenblat M, Hayek T, et al. Ginger extract consumption reduces plasma cholesterol, inhibits LDL oxidation and attenuates development of atherosclerosis in atherosclerotic, apolipoprotein E-deficient mice. J Nutr 2000, May, 130 (5) 1124-31.
8. Stusser R, Batista J, Padron R, et al. Long-term therapy with policosanol improves treadmill exercise-ECG testing performance of coronary heart disease patients. Int J Clin Pharmacol Ther 36 (9): 469-73 (1998).
9. Sato M, Maulik G, Bagchi D, Das DK. Myocardial protection by protykin, a novel extract of trans-resveratrol and emodin. Free Radic Res 2000 Feb; 32 (2): 135-44.

Supplement Facts
Serving Size 5 Tablets
Servings Per Container 60

Amount Per Serving		% Daily Value	Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin A (Total)	3000 mcg RAE	333%	L-Carnitine	75 mg	*
Preformed	750 mcg RAE	83%	Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	30 mg	*
Beta-Carotene	2250 mcg RAE	250%	Rutin	30 mg	*
Vitamin C	1000 mg	1111%	L-Cysteine HCl	150 mg	*
Vitamin D	5 mcg	25%	L-Methionine	100 mg	*
Vitamin E	83 mg	553%	Taurine	60 mg	*
Niacin	5 mg	31%	Garlic Clove	10 mg	*
Vitamin B6	25 mg	1471%	Ginger Root Extract	70 mg	*
Folate	584 mcg DFE	146%	Japanese Knotweed Root Extract	20 mg	*
Vitamin B12	300 mcg	12500%	Rosemary Leaf Extract	30 mg	*
Magnesium	72 mg	17%	Turmeric Root Curcuminoids	29 mg	*
Selenium	80 mcg	145%	Inositol	40 mg	*
Copper	0.1 mg	11%	Betaine HCl	200 mg	*
Manganese	2 mg	87%	Bromelain	475 mg	*
Choline	19 mg	3%	Papain	21 mg	*
Policosanol	10 mg	*			

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: ascorbic acid, bromelain, microcrystalline cellulose, magnesium carbonate, betaine HCl, L-cysteine HCl, L-carnitine L-tartrate, vitamin E (D-alpha-tocopheryl acid succinate; from soy), L-methionine, ginger root extract, beta-carotene, taurine, silicon dioxide, magnesium stearate, inositol, choline bitartrate, rutin, croscarmellose sodium, vitamin B6 (pyridoxal 5'-phosphate), rosemary leaf extract, lemon bioflavonoids whole fruit, turmeric root extract, PhytoZyme® proprietary blend (bromelain, papain, alfalfa, parsley, and vegetable and fruit concentrates from carrots, broccoli, pea, banana, cantaloupe, lima beans, mango, pumpkin, spinach, tomato, cauliflower, orange, papaya, sweet potato, asparagus, beet, green bean, snow pea, blueberry, chili pepper, cranberry, cucumber, guava, grapefruit, kale, lemon, maitake mushroom, peach, pineapple, watercress, and zucchini), papain (with sulfite preservative), Japanese knotweed (*Polygonum cuspidatum* Sieb. & Zucc.) root extract, manganese gluconate, garlic clove (deodorized), policosanol, magnesium gluconate, niacin (niacinamide), vitamin A acetate, copper gluconate, calcium L-methylfolate, vitamin B12 (cyanocobalamin), sodium selenite, and vitamin D3 (cholecalciferol).

US MOD 11

ADVERTENCIA: Contiene 750 mcg RAE de vitamina A preformada por porción. Las mujeres que intentan concebir o que están embarazadas no deben consumir más de 3.000 mcg RAE de vitamina A preformada por día, tomando en conjunto los suplementos y toda su dieta. Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados para problemas del corazón. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Información sobre alergias: este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

INSTRUCCIONES DE USO: Tome cinco comprimidos por la mañana y cinco antes del almuerzo.

⚠ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.