

HEART FORMULA

¡Un corazón sano para toda la vida!



¿Cómo contribuye Heart Formula a mi salud cardiovascular? Heart Formula se ha elaborado para dar fuerza al sistema cardiovascular, especialmente el corazón, las venas y las arterias.◊ Se compone de un complejo único de nutrientes sinérgicos (entre otros, vitaminas especiales, minerales, aminoácidos, enzimas, péptidos, fitonutrientes específicos y extractos de hierbas), complementos indispensables para el corazón y el sistema circulatorio.◊ Una circulación saludable es importante para todas las células del cuerpo. Para que las células se nutran, oxigenen y eliminen toxinas, nuestro corazón debe estar sano, y las venas y arterias flexibles. Heart Formula es un producto vanguardista que contribuye a que el sistema circulatorio mantenga sanas las células y los órganos del cuerpo.◊

Estimula Todo el Sistema Cardiovascular◊

Heart Formula, elaborado a partir de los últimos datos científicos, aporta fuerza a todo el sistema cardiovascular, especialmente el corazón, las venas y las arterias.◊ Se basa en un producto creado por un médico, que no ha dejado de evolucionar desde que se introdujo por primera vez en 1983. Un buen funcionamiento cardiovascular es esencial para mantener una salud general, ya que el oxígeno y los nutrientes que necesitan los trillones de células del cuerpo se distribuyen a través del torrente sanguíneo y, de igual manera, los productos de desecho del metabolismo son llevados por éste a los órganos encargados de su eliminación. Los nutrientes de Heart Formula también ayudan a mantener una presión sanguínea saludable.◊

Nutrientes Importantes que Mejoran el Funcionamiento Cardiovascular◊

Heart Formula contiene:

- Antioxidantes importantes, como las vitaminas A, C, E y complejo de beta-caroteno. Estos antioxidantes pueden ser útiles para lograr una circulación saludable, ya que protegen al colesterol LDL del ataque de los radicales libres.◊
- Factores de nutrición implicados en la conservación de niveles de homocisteína saludables (vitaminas B6, B12, ácido fólico y betaina).◊ Estos ingredientes han estado presentes en la fórmula desde su versión original de 1983 con el objetivo de mantener unos niveles normales de homocisteína aunque, hasta finales de la década de los 90, muy pocas personas eran conscientes del papel fundamental que desempeña la homocisteína.
- Otros nutrientes que aportan metil, incluyendo colina (tetrametilglicina). Junto con la betaina, (trimetilglicina), vitamina B-12,

B-6 y ácido fólico, estos nutrientes fomentan y mantienen niveles saludables de S-adenosil metionina (SAME), uno de los compuestos portadores de metil más activos que hay en el organismo. Es esencial que haya disponibilidad constante de compuestos que aporten grupo metilo. Además de mantener unos niveles saludables de homocisteína, son necesarios para sintetizar compuestos neurotransmisores esenciales para un buen estado de ánimo y regulan también la expresión génica, ayudando de esta manera a mantener una estructura y un funcionamiento saludable del ADN.◊

- Factores lipotrópicos (que ayudan al organismo a procesar las grasas), como colina, inositol, L-carnitina, y betaina.
- Minerales importantes, oligoelementos, y ultraoligoelementos,

◊ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

como el magnesio, el selenio, el cobre y el manganeso.

- Enzimas proteolíticas, como bromelaína, papaína, tripsina y quimotripsina.
- Hierbas de propiedades importantes para promover una circulación saludable, como ajo, jengibre, curcuminoides de extracto de raíz de azafrán, Fallopi japonica (*Polygonum cuspidatum*) y romero.[◇]
- Policosanol, una mezcla de alcoholes lipídicos de cadena larga presente en una serie de plantas pero que suele obtenerse del revestimiento ceroso de los tallos del azúcar de caña (*Saccharum officinarum* L.), de los que se extrae también el azúcar. Más recientemente, el policosanol se ha extraído comercialmente de otras fuentes, pero la inmensa mayoría de estudios clínicos hasta el momento han usado el material obtenido de la caña de azúcar. Muchos ensayos clínicos sugieren que el policosanol es bueno para la salud por diferentes motivos, incluyendo su potente actividad antioxidante y su capacidad para mantener niveles de colesterol y de función plaquetaria saludables.[◇]
- Aminoácidos específicos que contienen sulfidril (L-cisteína, L-metionina y L-aurina) que forman quelatos y ayudan a que el organismo elimine desechos ambientales. El músculo cardíaco contiene grandes cantidades del aminoácido L-aurina, que mejora específicamente el funcionamiento saludable del mismo.[◇]

Las raíces de *Polygonum cuspidatum* son la fuente más abundante que se conoce de el mismo polifenol que contiene el vino tinto, y se cree que este es el principal motivo de la “paradoja francesa” (el hecho de que los franceses, a pesar de tener una dieta muy rica en grasas, tienen una prevalencia de enfermedades cardíacas menor de la mitad que los estadounidenses).

Es este amplio espectro y la combinación específica de nutrientes lo que proporciona una ayuda tan extraordinaria para el sistema cardiovascular y lo que ha hecho de Heart Formula un producto sobresaliente durante tantos años.[◇]

Mantiene niveles saludables de homocisteína[◇]

Hay pruebas científicas que sugieren, aunque de no de forma definitiva, que el ácido fólico, la vitamina B6 y la vitamina B12 pueden ayudar a mantener la salud cardiovascular.[◇] Estudios sobre la población general han demostrado que estas vitaminas sirven para mantener niveles saludables de homocisteína, un aminoácido presente en la sangre.[◇] Numerosos estudios han descubierto que las personas con un buen funcionamiento coronario tienen niveles saludables de homocisteína en sangre.

En el estudio del corazón Framingham, el mantenimiento de las concentraciones de homocisteína por debajo de un determinado umbral estaba asociado a un flujo sanguíneo saludable en las arterias carótidas que suministran el oxígeno y los nutrientes al cerebro.

Los niveles saludables de homocisteína están relacionados también con niveles adecuados de folato y vitamina B12 en sangre. Los estudios que evaluarán de manera directa cómo los niveles bajos de homocisteína mejoran la salud cardiovascular aún no han finalizado.

Para mantener un sistema cardiovascular saludable, debe evitarse una dieta con grandes aportes de grasa saturada (productos lácteos y carne), ácidos grasos trans* (presentes en la mayor parte de margarinas y comidas procesadas que contienen aceites vegetales hidrogenados) e hidratos de carbono refinados; realizar un ejercicio físico moderado; tomar muchas frutas y verduras (de 5 a 9 raciones

de media taza al día), fibra y pescados de agua fría; dejar de fumar y evitar la exposición al humo de los demás.

Heart Formula contiene más de 40 nutrientes diferentes, entre los que se incluyen vitaminas, minerales, aminoácidos, enzimas, péptidos, fitonutrientes específicos y hierbas, y la base exclusiva Lifeplus PhytoZyme®, que proporciona concentrados de más de 30 frutas, verduras y hierbas especialmente seleccionadas.

Al utilizar Heart Formula como parte de una dieta de alimentos integrales baja en grasas saturadas y trans poco saludables*, abundante en frutas, verduras, fibra, proteínas de calidad, grasas esenciales y agua, además de un estilo de vida activo, puede mantener su corazón sano ¡para toda la vida![◇]

*Nos parece importante explicar que muchas grasas trans no son saludables. En cualquier caso, hay unos pocos ácidos grasos trans que sí lo son. Algunas de estas grasas trans saludables se pueden utilizar como suplementos, como los dos isómeros de ácido linoléico conjugado (CLA), que son ácidos grasos formados por bacterias en el estómago de animales que producen leche y que se encuentran en la parte grasa de su leche. Estos isómeros CLA naturales pueden aportar otras ventajas para la salud, como facilitar la quema de grasas (un isómero) e inhibir el cáncer (el otro isómero).

Las grasas trans que se forman cuando los aceites vegetales líquidos se solidifican, total o parcialmente, mediante hidrogenación se consideran “no saludables” o “malas”. Los estudios indican que estas grasas trans elevan los niveles de LDL (el denominado colesterol “malo”), reduce los niveles de HDL (el colesterol “bueno”) e incrementa el riesgo de cardiopatías. Entre las fuentes de estas grasas trans se incluyen aceites hidrogenados que se encuentran en muchas comidas rápidas y alimentos fritos en aceites vegetales poliinsaturados, y son esas las que se deben evitar.

REFERENCES:

1. Sinatra, DeMarco. Free radicals, oxidative stress, oxidized low density lipoprotein (LDL), and the heart: antioxidants and other strategies to limit cardiovascular damage. Conn Med 1995 Oct; 59.
2. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass. J Nutrition 2000; 130: 3090-3096.
3. Danesh, Whindup, Lennon, et al. Low grade inflammation and coronary heart disease: prospective study and updated meta-analyses. British Medical Journal 2000 Jul 22; 321 (7255): 199-204.
4. Izaka, Yamada, Kawano, Suyama. Gastrointestinal absorption and anti-inflammatory effect of bromelain. Jpn J Pharmacol 1972; 22: 519-34.
5. Azuma, Sawamura, Awata, et al. Double-blind randomized crossover trial of taurine in congestive heart failure. Curr Ther Res 1983; 34 (4): 543-57.
6. Pons P, Rodriguez M, Robaina C, et al. Effects of successive dose increases of policosanol on lipid profile of patients with type-II hypercholesterolemia and tolerability to treatment. J Clin Pharmacol Res 14: 27-33 (1994).
7. Fuhrman B, Rosenblat M, Hayek T, et al. Ginger extract consumption reduces plasma cholesterol, inhibits LDL oxidation and attenuates development of atherosclerosis in atherosclerotic, apolipoprotein E-deficient mice. J Nutr 2000, May, 130 (5) 1124-31.
8. Stusser R, Batista J, Padron R, et al. Long-term therapy with policosanol improves treadmill exercise-ECG testing performance of coronary heart disease patients. Int J Clin Pharmacol Ther 36 (9): 469-73 (1998).
9. Sato M, Maulik G, Bagchi D, Das DK. Myocardial protection by protykin, a novel extract of trans-resveratrol and emodin. Free Radic Res 2000 Feb; 32 (2): 135-44.

Supplement Facts				5 Tablets 60	
Serving Size Servings Per Container					
Amount Per Serving		% Daily Value		Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (Preformed)		2500 IU	50%	L-Cysteine HCl	150 mg *
Beta-Carotene		7500 IU	150%	L-Methionine	100 mg *
Vitamin C (Ascorbic Acid)		1000 mg	1667%	Taurine	60 mg *
Vitamin D-3 (Cholecalciferol)		180 IU	45%	Garlic Clove	10 mg *
Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate)		100 IU	333%	Ginger Root Extract	70 mg *
Niacin (Nicotinic Acid)		5 mg	25%	Japanese Knotweed (<i>Polygonum cuspidatum</i> Sieb. & Zucc.) Root Extract	20 mg *
Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl)		25 mg	1250%	Rosemary Leaf Extract	30 mg *
Folic Acid		350 mcg	88%	Turmeric Root Curcuminoids	29 mg *
Vitamin B-12 (Cyanocobalamin)		300 mcg	5000%	Inositol	40 mg *
Magnesium (Total)		213 mg	53%	Betaine HCl	200 mg *
Selenium (as Sodium Selenite)		80 mcg	114%	Choline Bitartrate	40 mg *
Copper (as Copper Gluconate)		0.1 mg	5%	Serrapeptase	25 mg *
Manganese (as Manganese Gluconate)		2 mg	100%	Trypsin	200 mg *
Policosanol		10 mg	*	Bromelain	475 mg *
L-Carnitine		75 mg	*	Papain	21 mg
Lemon Bioflavonoids Whole Fruit		30 mg	*	*Daily Value not established.	
Rutin		30 mg	*		
Superoxide Dismutase		25 mg	*		

INGREDIENTS: Magnesium Ascorbate, Bromelain, Magnesium Oxide, Microcrystalline Cellulose, Trypsin, Betaine HCl, L-Cysteine HCl, Dicalcium Phosphate, Silica, L-Methionine, Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), Stearic Acid, L-Carnitine, Ginger Root Extract, Beta-Carotene, Taurine, Choline Bitartrate, Inositol, Magnesium Stearate, Rutin, Croscarmellose Sodium, Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Rosemary Leaf Extract, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Turmeric Root Extract, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Serrapeptase, Superoxide Dismutase, Papain (with Sulfite preservative), Japanese Knotweed (*Polygonum cuspidatum* Sieb. & Zucc.) Root Extract, Manganese Gluconate, Garlic Clove, Policosanol, Magnesium Gluconate, Niacin (Nicotinic Acid), Vitamin A Acetate, Copper Gluconate, Vitamin D-3 (Cholecalciferol), Folic Acid, Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), and Sodium Selenite.

US.SF.MOD.7A

ADVERTENCIA: Contiene 2500 UI de vitamina A preformada por porción. Las mujeres que intentan concebir o que están embarazadas no deben consumir más de 10.000 UI de vitamina A preformada por día, tomando en conjunto los suplementos y toda su dieta. Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados para problemas del corazón. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Información sobre alergias: este producto contiene sulfito y ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Los únicos ingredientes de origen animal son la tripsina y el superóxido dismutasa.

Este producto no se ha probado en animales.

INSTRUCCIONES DE USO: Tome cinco comprimidos por la mañana y cinco antes del almuerzo.

♦ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifepplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepplus.com

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.

© 2016 Lifepplus International. All rights reserved.

6107 – ES-0816
US.SF.MOD.7A