



Fórmula patentada de aceites EPA y DHA omega 3 con vitamina D



¿Por qué debería tomar OmeGold? OmeGold es una fórmula rica en ácidos grasos omega 3 que, tal y como se ha demostrado, posee efectos beneficiosos para el sistema cardiovascular y la función cognitiva.[◊] OmeGold es una manera rápida y eficaz de garantizar que toda la familia obtiene los ácidos grasos omega 3 que necesita. OmeGold se diferencia de otros productos gracias a su mezcla especial de aceites vegetales esenciales, que constituyen un grupo muy potente de antioxidantes liposolubles. Cada cápsula contiene una proporción adecuada de ADH y EPA, combinada con vitamina D y con una fórmula patentada de aceites esenciales ricos en antioxidantes.

El mundo dirigió su atención por primera vez a las sorprendentes propiedades de los ácidos grasos omega 3 de cadena larga cuando dos investigadores daneses, Bang y Dyerburg, llevaron a cabo un estudio de la población esquimal de Groenlandia para averiguar si tenían una alta incidencia de enfermedades cardiovasculares, dada su dieta rica en grasas (pescado azul o graso, carne de foca y grasa de ballena).

Para su sorpresa, la tasa de incidencia de enfermedades cardiovasculares entre los esquimales, con su dieta tradicional, era mucho menor que la del pueblo danés. ¿Cuál era su secreto?

El análisis de las grasas presentes en la sangre de los esquimales reveló altos niveles de dos ácidos grasos inusuales: el eicosapentaenoico (EPA) y el docosahexaenoico (ADH), que son ácidos grasos omega 3 de cadena larga. Esto se debe a que su dieta

tradicional les proporciona entre 15 y 20 gramos diarios de dichos ácidos.

En comparación, los daneses, igual que la mayoría de las poblaciones occidentales, tenían altas tasas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares, y una dieta rica en ácidos grasos poliinsaturados Omega-6 procedentes de aceites vegetales (maíz, girasol, semilla de algodón, pepitas de uva, soja, sésamo, cacahuete y cereales) y grasas saturadas (procedentes de productos lácteos y de la carne).

Pero no se trata de un caso aislado: los habitantes de la isla mediterránea de Creta, a pesar de llevar una dieta relativamente rica en grasas, gozan de buena salud y de una gran longevidad. De hecho, un importante estudio denominado Estudio de los siete países reveló que los hombres de Creta tenían la menor tasa de mortalidad por enfermedades (incluidas las cardiovasculares)

del mundo.

No nos podemos olvidar de la población con mayor esperanza de vida en la actualidad: Japón. Su dieta es pobre en grasas, pero la mayoría de las que consumen proceden de alimentos marinos ricos en omega 3.

Aunque las tres dietas mencionadas son muy diferentes entre sí (la esquimal es muy rica en grasa; la cretense, moderada; y la japonesa, baja), todas ellas tienen un elemento en común: son ricas en los ácidos grasos omega 3 EPA y ADH.

Desde la década de los setenta, miles de estudios realizados por científicos de todo el mundo continúan aportando documentación sobre las numerosas ventajas que estos lípidos omega 3 de cadena larga aportan a la salud. Seguir una dieta rica en omega 3 puede mejorar la salud de nuestro corazón, de las

◊ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

articulaciones, de los ojos, del sistema inmunitario, de la piel y del sistema nervioso, así como el estado de ánimo. Además, ayuda a mantener la agudeza mental en edades avanzadas, contribuye a la regulación de los procesos inflamatorios e incluso puede incrementar nuestra esperanza de vida.[◊]

Plantas como la linaza, el cáñamo, la colza o la verdolaga, contienen un ácido graso omega 3 de cadena corta, conocido como ácido alfa linoleico (ALA) que, aunque es importante para gozar de buena salud, no tiene las mismas propiedades que los ácidos de cadena larga, el EPA y el ADH. Las investigaciones han demostrado que la capacidad del cuerpo humano para transformar ALA en EPA y ADH es muy limitada, por lo es necesario obtenerlo a través de una dieta saludable.

El estudio de los ácidos grasos omega 3 ha revelado que sus propiedades específicas favorecen la buena salud durante todo el ciclo de la vida humana; es decir, desde el estado de feto hasta la edad anciana.[◊]

ADH: omega 3 para unos cerebros y corazones más sanos

Life Plus comercia sus productos de aceites omega 3 de origen marino de alta calidad desde principios de la década de los ochenta. Las investigaciones recientes han comenzado a resaltar las funciones específicas de los ácidos grasos omega 3 de cadena más larga, el ADH. El 60% de nuestro cerebro está formado por lípidos, de los que entre un cuarto y un tercio es ADH, que desempeña un papel vital en la estructura de las membranas celulares. Dado el alto contenido en otro tipo de grasas de las dietas modernas y la escasez de ADH, es bastante posible que muchas

personas estén sustituyendo el ADH que necesitan sus cerebros por otros ácidos grasos. En los extremos del espectro de edad, el ADH parece ser un factor esencial en el mantenimiento y la protección de aquello que nos define como seres humanos: la función cognitiva.[◊]

El ADH se produce naturalmente en la leche materna y su presencia es proporcional a la ingesta de ADH por parte de la madre. Según un estudio publicado en el número de julio/agosto de 2004 de Child Development, los niños cuyas madres poseen altos niveles de ADH en el momento del parto, presentan una mayor capacidad de concentración que el resto durante los primeros dos años de vida.

Los bajos niveles de ADH en la sangre están asociados al deterioro de la memoria en personas ancianas en buen estado de salud. Por otro lado, un estudio experimental publicado en el número de octubre de Archives of Neurology demostró que los suplementos con ADH ayudan a mantener una memoria saludable entre la población anciana.[◊]

Los niños en edad escolar y los adolescentes necesitan los ácidos grasos omega 3 para rendir al máximo en el colegio. Todos hemos oído decir alguna vez que “el pescado es el alimento del cerebro”; pues bien, lejos de ser un cuento chino, es cierto y el ADH puede ser la razón principal. Los estudios han demostrado que en los niños con trastorno de déficit de atención con hiperactividad (ADHD) la concentración de ADH en sangre es considerablemente más baja que en los niños sanos.

Al igual que ocurre en el cerebro, en el corazón el ADH es mucho más abundante que el EPA, aunque los suplementos con ADH y EPA aumentan la con-

centración de ambos. El ADH, además, mantiene los niveles adecuados de proteína C reactiva (indicador de inflamación y de salud cardiovascular) y de lípidos saludables, y ayuda a mantener el ritmo cardiaco estable.[◊]

Las investigaciones han revelado también que el ser humano puede producir EPA a partir de ADH mucho más fácilmente que al revés. Por ello, Lifeplus ha utilizado el aceite marino omega 3 ADH para crear un compuesto único.

La importancia de la vitamina D

OmeGold constituye a su vez una fuente de vitamina D. La importancia de poseer niveles de vitamina D saludables y la tendencia general hacia lo contrario por parte de niños y adultos ha dado lugar a una de las investigaciones más emocionantes y dramáticas de nuestro pasado reciente. Los científicos solían pensar que la vitamina D solo era importante para los huesos, pero ahora se sabe que desempeña un papel crucial en la diferenciación celular, en el estado de ánimo, en los músculos y las articulaciones, y en el sistema inmunitario.[◊]

Hace 100 años se descubrió que el consumo de aceite de hígado de bacalao era bueno para la prevención del raquitismo, enfermedad causada por la deficiencia de vitamina D, y se llegó a la conclusión de que el ser humano necesita 400 UI de vitamina D para impedir esta deficiencia. Sin embargo, no se tuvo en cuenta que gran parte de la vitamina D se obtiene de la exposición al sol y que el cuerpo humano es capaz de producir de 10 000 a 20 000 UI de vitamina D en respuesta a breves períodos de exposición solar. Desde que se identificó el papel de los rayos solares en el envejecimiento de la piel y en el desarrollo de cáncer, las personas suelen evitar la exposición a estos o bien utilizar protección, que bloquea la producción de vitamina D. Puesto que la aportación de vitamina D a través de la dieta es relativamente escasa, es necesario obtenerla a través de suplementos. Cada cápsula de OmeGold proporciona 800 UI de

vitamina D (8 veces más que un volumen igual de aceite de hígado de bacalao). Los expertos en vitamina D creen que tanto los niños como los adultos (sobre todo en invierno y aquellas personas que no toman el sol en verano) necesitan 1600 UI de vitamina D, o incluso más, para mantener unos niveles saludables de esta sustancia en el cuerpo. Además de ser importante para la absorción del calcio y la salud de los huesos, la vitamina D desempeña una función muy importante para las articulaciones, el sistema cardiovascular y el estado de ánimo, especialmente durante el invierno.[◊]

E-32: La mezcla exclusiva de antioxidantes liposolubles potentes que preservan los niveles de omega 3 y protegen su salud.

Omegold ofrece una mezcla única de aceites vegetales esenciales: los más potentes antioxidantes (con base de aceite) liposolubles conocidos hasta el momento. Los más débiles son 50 veces más

potentes que la vitamina E, y los más fuertes, 5000 veces más. ¿Por qué antioxidantes con base de aceite? Nuestros cuerpos están divididos en dos "mundos": uno con base de agua y otro con base de aceite. Puesto que el agua y el aceite no se mezclan, se necesitan antioxidantes específicos para cada uno de los "mundos". Productos como los Proanthenols proporcionan antioxidantes hidrosolubles muy potentes, pero se necesita el aceite para obtener antioxidantes liposolubles como los que se encuentran en nuestra mezcla única de aceites vegetales esenciales. OmeGold es una forma natural de conseguirlo. Otra ventaja añadida es que los antioxidantes contribuyen a preservar el frescor de OmeGold mucho más que los conservantes tradicionales como la vitamina E. Todos estos aceites se destilan a partir de especias de larga tradición en el campo de la gastronomía y la curación: clavo,

orégano, salvia, tomillo y canela. Sus propiedades antioxidantes son tan potentes que una mínima presencia de esta mezcla especial aporta a la cápsula OmeGold una acción antioxidante 6 veces más fuerte que el aceite de vitamina E, de acuerdo con los estudios realizados por los laboratorios Brunswick, creadores del sistema de medición de la capacidad de absorción de radicales de oxígeno (ORAC).

La cantidad de cada aceite esencial presente en 2 cápsulas de OmeGold se ajusta a la cantidad contenida en las especias utilizadas tradicionalmente como condimentos para las comidas, y es considerablemente inferior a la utilizada con fines terapéuticos.

REFERENCES:

1. Helland IB et al. Maternal Supplementation With Very Long Chain n-3 Polyunsaturated Fatty Acids During Pregnancy and Lactation Augments Children's IQ at 4 Years of Age. *Pediatrics*. Vol. 111, pp. e39-e44, 2003.
2. Mori TA et al. Docosahexaenoic Acid but Not Eicosapentaenoic Acid Lowers Ambulatory Blood Pressure and Heart Rate in Humans. *Hypertension*. 1999; 34:253-260.
3. Kyle DJ et al. Low serum docosahexaenoic acid is a significant risk factor for Alzheimer's dementia. *Lipids*. 1999;34:S245.
4. Makrides M et al. Erythrocyte docosahexaenoic acid correlates with the visual response of healthy, term infants. *Pediatr Res*. 1993; 33(4 Pt 1):425-427.
5. Stordy BJ. Dark adaptation, motor skills, docosahexaenoic acid, and dyslexia. *Am J Clin Nutr*. 2000;71(1 Suppl):323S-326S.
6. Colombo J et al. Maternal DHA and the Development of Attention in Infancy and Toddlerhood. *Child Development*. 2004; 75 (4); 1254-1267.
7. ω-3 Fatty Acid Treatment in 174 Patients With Mild to Moderate Alzheimer Disease: OmegAD Study. A Randomized Double-blind Trial. Freund-Levi Y et al. *Arch Neurol*. 2006;63:1402-1408.
8. Kromhout D, et al. Food consumption patterns in the 1960s in seven countries. *American Journal of Clinical Nutrition* (1989) 49:889-894.
9. Bang HO and Dyerburg J: Lipid metabolism and ischemic heart disease in Greenland Eskimos. In: H.H. Draper (ed). *Advances in Nutrition Research*. Plenum Press, New York, 1980, pp. 1-22.

◊Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Supplement Facts

Serving Size	1 Softgel Capsule
Servings Per Container	60
Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories	10
Total Fat	1 g 1%*
Saturates	1 g 5%*
Trans Fat	0 g
Cholesterol	4 mg 1%
Vitamin D	20 mcg 100%
Total Omega-3 Fatty Acids (Minimum)	600 mg **
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	90 mg **
DHA (Docosahexaenoic Acid; Minimum)	430 mg **
Mixed Tocopherols	11 mg **
E-32 Essential Oil Blend	32 mg **

*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.

**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Fish Oil Concentrate (Anchovy, Sardine, Chub Mackerel), Capsule Shell (Gelatin, Glycerin (Vegetable), Water), E32 Essential Oil Blend (Oregano Oil, Clary Sage Oil, Spanish Thyme Oil, Clove Oil, Cinnamon Oil), Mixed Tocopherols (from Soy, including D-Alpha, D-Beta, D-Gamma, and D-Delta Tocopherols), and Vitamin D (Cholecalciferol; in Corn Oil).

Existe una investigación que si bien no es concluyente, sustenta el principio de que los ácidos grasos Omega-3 EPA y DHA podrían contribuir a reducir el riesgo de enfermedades coronarias.

US.SF2.MOD 1K

Contiene concentrado de aceite de pescado con Omega-3, que proporciona una fuente rica y de alta calidad de Omega-3 polinsaturado EPA (ácido eicosapentaenoico, una cantidad mínima de 60 mg por cápsula) y DHA (ácido docosahexaenoico, una cantidad mínima de 430 mg por cápsula).

Cada cápsula de Softgel contiene una mezcla precisa de ácidos grasos omega-3 DHA y EPA combinados con vitamina D y una mezcla exclusiva y patentada de aceites esenciales ricos en antioxidantes.

Los ácidos grasos Omega-3 pueden tener ventajas significativas en el desarrollo, sin embargo, no debe considerarse un suplemento con OmeGold durante el embarazo, antes del segundo trimestre. Como con cualquier otro suplemento, le recomendamos que consulte a su médico para conocer las ventajas y riesgos potenciales antes de tomarlo, sobre todo si está embarazada, intentando embarazarse, lactando o bajo atención médica, lo mismo que si está tomando medicamentos controlados.

Información sobre alergias: este producto y ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

INSTRUCCIONES DE USO: Una cápsula de Softgel dos veces al día.

◊ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

4999—ES-0521
US.SF2.MOD 1K