

Be REFUELED



Aislado de proteína de suero de leche en polvo para después del ejercicio

Be Refueled es una herramienta dietética tanto para atletas que buscan un AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE DE LA MAYOR PUREZA que les ayude en el desarrollo y mantenimiento muscular como para personas que buscan envejecer con salud y mantener la masa muscular, con la fuerza y el mantenimiento de la independencia resultantes, a pesar del paso de los años y las décadas.

Con aislados de proteína de suero de leche, procedentes en su totalidad de vacas alimentadas con pasto y sin tratamientos con antibióticos u hormonas (incluido el recombinante hormona del crecimiento bovino), Be Refueled emplea un innovador proceso de filtración para proporcionar proteínas de alta pureza.

Una ración de Be Refueled contiene todos los aminoácidos esenciales y 4.4 g de los BCAA esenciales leucina, isoleucina y valina.

Be Refueled está compuesto por proteínas completas y ricas en aminoácidos, incluida la leucina altamente biodisponible, que ayuda a ganar masa muscular y a reparar los músculos, presente hasta un 17 % más que en la mayoría de productos de proteínas del mercado. El efecto estimulante de la leucina y otros aminoácidos de

cadena ramificada se debe al efecto directo de estos aminoácidos en el inicio de la traducción del ARNm, lo que da como resultado una síntesis de proteínas musculares mayor. Este efecto pasa a ser menos pronunciado con la edad, pero las ingestas altas de leucina parecen ser capaces de contrarrestar esta disminución relacionada con la edad en la síntesis de proteínas musculares.¹

Con sabores naturales de chocolate y vainilla, su incorporación de fibra prebiótica (producida por fermentación microbiana y, por tanto, sin contaminantes ambientales), su estabilización mediante 15 mg de vitamina C pura, su edulcorante de Stevia totalmente natural y un toque de sal marina, Be Refueled es una proteína en polvo versátil, de buen sabor y de alto rendimiento que se puede consumir sola o mezclada

con una gran gama de otros ingredientes saludables.

Be Refueled le ayudará a llevar su rutina de entrenamiento al siguiente nivel, para conseguir un rendimiento máximo y fortalecerle para lograr sus objetivos, además de ayudarle a mantener la fuerza e independencia en edades avanzadas.

Cada ración de Be Refueled le proporciona 20 g de proteína de la más alta calidad, baja en grasas y en lactosa.

Entre las diferentes proteínas disponibles para la suplementación nutricional, se ha demostrado que las proteínas de rápida absorción, como el suero de leche, ejercen un mejor efecto anabólico en comparación con las proteínas de absorción lenta, como la caseína.²

REFERENCIAS:

- 1 Satoshi Fujita y Elena Volpi; Amino Acids and Muscle Loss with Aging; J. Nutr., enero de 2006; 126(1 Suppl): 277S-280S. doi: 10.109/jn/136.1.277S
- 2 Dangin M, Guillet C, Garcia-Rodenas C, Gachon P, Bouteloup-Demange C, Reiffers-Magnani K, Fauquant J, Ballèvre O, Beaufrère B. The rate of protein digestion affects protein gain differently during aging in humans. J Physiol. 1 de junio de 2003;549(Pt 2):635-44. doi: 10.1113/jphysiol.2002.036897. Epub 28 de marzo de 2003. PMID: 12665610; PMCID: PMC2342962.

Nutrition Facts

Serving Size / 2 level 43 cc Scoops (27.7 g)

Servings Per Container / 30

Amount per serving	% Daily Value
Calories	110
Total Fat	0 g
Saturated Fat	0 g
Trans Fat	0 g
Cholesterol	0 mg
Sodium	19 mg
Total Carbohydrate	2 mg
Dietary Fiber	0 g
Total Sugars	0 g

Amount per serving	% Daily Value
Includes 0 g Added Sugars	0 %
Protein	20 g
Vitamin D	0 mcg
Calcium	0 mg
Iron	0 mg
Potassium	0 mg
Vitamin C	15 mg

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Amino Acids (g/100g Protein)

Isoleucine	5.7
Leucine	10.6
Lysine	9.3
Methionine + Cysteine	4.3
Phenylalanine + Tyrosine	6.0
Threonine	6.8
Tryptophan	1.6
Valine	5.8
Alanine	4.9
Arginine	2.7
Aspartic Acid	10.4
Glutamic Acid	17.5
Glycine	1.8
Histidine	1.8
Proline	5.7
Serine	5.0

INGREDIENTS: Whey Protein, Cocoa Powder (Alkalized), Natural and Artificial Flavors, Xanthan Gum, Stevia, Sea Salt and Vitamin C (from Ascorbic Acid).

US.NF2.MOD 1B

Este producto ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales.

Deje bien cerrado cuando no esté en uso. Guardar en lugar fresco y seco.

Indicado para vegetarianos.

Sin gluten.

PARA MEJORES RESULTADOS, CONSUMA 30 MINUTOS DESPUÉS DE HACER EJERCICIO.

INSTRUCCIONES DE USO: Mezcle 2 cucharadas de 43 cc (27.7 g) en 8-12 oz (240-360 ml) de su bebida favorita. Agite bien.

Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos.
Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Esta información es de uso y distribución únicamente en los Estados Unidos.

© 2020 Lifeplus International. Todos los derechos reservados.

6644—ES-1220
US.NF2.MOD 1B