

# ENDOCRYN DHEA™

Refuerza Y Mantiene  
Agil El Metabolismo<sup>◇</sup>



**¿De qué modo contribuye Endocryn DHEA a reforzar y mantener activo el metabolismo?** Las tabletas de ENDOCRYN DHEA contienen 30 mg. de deshidroepiandrosterona (DHEA), un precursor metabólico de muchos de los compuestos de esteroides naturales del organismo que se ha comercializado en forma de suplementos dietéticos durante muchos años. Lifeplus ha combinado este activo con un complejo de esteroides de origen vegetal, extractos botánicos de acción sinérgica, aminoácidos y ácido pantoténico (un componente del grupo de la vitamina B de gran importancia para el funcionamiento de la glándula suprarrenal) en una fórmula que constituye un suplemento dietético excepcional. El organismo produce deshidroepiandrosterona (DHEA), la molécula esteroide con mayor presencia en el cuerpo humano después del colesterol, a partir de este último. Una serie de tejidos diversos transforma este producto de las glándulas suprarrenales y de las gónadas (testículos y ovarios) en una gran variedad de hormonas esenciales.<sup>◇</sup>

## Los niveles de DHEA se reducen con la edad

La investigación especializada en los procesos de envejecimiento presta una atención cada vez mayor a la dehidroepiandrosterona y a su sulfato, el DHEA-S. Los niveles en la sangre de ambas sustancias, elevados en el momento del nacimiento, se reducen de forma drástica para elevarse nuevamente a principios de la pubertad y alcanzar generalmente su punto máximo en el periodo comprendido entre los veinte y los treinta años. A partir de entonces, se reducen gradualmente como parte del proceso general de envejecimiento, de modo que al cumplir 60 años, constituyen entre un 5 y un 15% de lo que fueron en su momento de máximo apogeo. Los estudios realizados con seres humanos demuestran que los suplementos a base de DHEA pueden aumentar su presencia en el sistema circulatorio hasta cantidades equivalentes a las cotas

máximas registradas en los adultos. Las investigaciones en curso son una fuente constante de resultados extraordinariamente interesantes y prometedores.

## Resultados de gran interés en los estudios sobre la DHEA en animales

En numerosos experimentos realizados con animales, se ha demostrado la amplia serie de beneficios derivados de los suplementos de DHEA. Es necesario continuar investigando para determinar hasta qué punto se pueden extrapolar estos resultados a los seres humanos.

## Aplicabilidad de los resultados al ser humano

Los prometedores resultados de los experimentos con animales han llevado a los científicos a conjeturar que algunos de los cambios asociados al envejecimiento en los humanos

podrían guardar relación con el descenso progresivo en los niveles sanguíneos de DHEA y DHEA-S, un hecho bien documentado y asociado a la edad. La pertinencia de estas conclusiones de cara a las personas sigue siendo una incógnita para los investigadores, y un área de gran interés, objeto de numerosos proyectos de investigación en la actualidad. De hecho, la deshidroepiandrosterona se ha convertido en una de las sustancias más estudiadas de la historia de la medicina. Constantemente se abren nuevos campos de investigación, y se publican nuevos resultados, ideas e hipótesis sobre la DHEA en la prensa médica y científica o en los noticiarios, mientras que las publicaciones populares sobre temas de salud y consumo muestran resúmenes de los artículos especializados. La prudencia aconseja proceder con cautela hasta que se hagan públicos estudios científicos arbitrados que confirmen esta información.

<sup>◇</sup> Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

## Suplementos de DHEA para humanos

Los rigurosos ensayos clínicos controlados con placebo realizados con personas de ambos sexos de edades comprendidas entre los 40 y los 70 años han demostrado que los suplementos de DHEA pueden restablecer los niveles de DHEA y DHEA-S a los parámetros observados en los adultos jóvenes. Los suplementos utilizados en los estudios incluían una dosis diaria de 50 mg o de 100 mg. En general, las mujeres requieren aportes más pequeños, dado que su organismo produce menores cantidades de DHEA que el de los hombres. Debido a variables probablemente asociadas al individuo, se recomienda controlar los niveles de DHEA y DHEA-S mediante un análisis de sangre antes

de la administración de suplementos, para determinar si resultan adecuados y garantizar el mantenimiento de los parámetros óptimos, especialmente, en vista de las variaciones en la absorción de la sustancia por vía oral documentadas en los ensayos clínicos. Por lo general, las personas jóvenes que gozan de buena salud no necesitan suplementos de DHEA, a no ser por prescripción facultativa. No existen pruebas fehacientes de que los suplementos de DHEA potencien el rendimiento en atletas jóvenes y sanos de ambos sexos.

### Una fórmula basada en PhytoZyme®

ENDOCRYN DHEA se elabora sobre la base patentada PhytoZyme® de Lifeplus, que contiene una mezcla exclusiva de treinta ingredientes

naturales, entre otros, hierbas especiales, cofactores fitonutrientes sinérgicos extraídos de frutas o vegetales, y enzimas que fomentan la disponibilidad biológica.

El consumo de productos Lifeplus aporta las ventajas adicionales derivadas de su elevado contenido en agentes fitoquímicos y otros micronutrientes conocidos por sus efectos beneficiosos para la salud.

Este aporte extraordinario, exclusivo de los suplementos dietéticos de Lifeplus, garantiza el máximo rendimiento de estos eficaces fitonutrientes, un aspecto especialmente importante para las personas que no incluyen en su dieta las raciones diarias recomendadas de frutas y vegetales (entre 5 y 9).

#### REFERENCES:

1. Adrenal Cortex, by Lynnette K. Nieman, in "Goldman's Cecil Medicine", 24th Edition, Edited by Lee Goldman, MD and Andrew I. Schafer, MD, Elsevier Saunders, Philadelphia, PA. Pages 1463-1470. "DHEA [Dehydroepiandrosterone] and DHEA-S [sulfated conjugate] are the most abundant products of the adrenal gland. They exert their estrogenic and androgenic effects as prohormones, being converted to estrogens and testosterone in the peripheral tissues and activating the androgen and estrogen receptors. There is no known regulator of DHEA synthesis, but its production declines with age."
2. Common Clinical Sequelae Of Aging, by Kenneth L. Minaker, Endocrine System, in "Goldman's Cecil Medicine", 24th Edition, Edited by Lee Goldman, MD and Andrew I. Schafer, MD, Elsevier Saunders, Philadelphia, PA. Pages 104-110. "Dehydroepiandrosterone declines 85 to 90% by the age of 70 years, perhaps contributing to impaired immune or cardiovascular function."
3. "DHEA: Unlocking the Secrets to the Fountain of Youth." Beth M. Ley, BL Publications, Newport Beach, CA, 1996. And references cited therein.
4. "Endocrine interactions: adrenal steroids and precursors." G.T. Taylor, J. Scherr3er, J. Weiss and J. Pitha, Am. J. Physiol., 266 (4 Pt 1): E676-681, 1994, Apr. ["Adrenal steroids may serve as endocrine regulators of androgen bioavailability and bioactivity."]
5. "Inhibition of carbamoyl phosphate synthetase-I by dietary dehydroepiandrosterone." M. Marrero, R.A. Prough, R.S. Putnam, M. Bennett and L. Milewich, J. Steroid. Biochem. Mol. Biol., 38 (5): 599-609, 1991, May. ["Dehydroepiandrosterone (DHEA), administered per os, serves to prevent or retard the development of a variety of genetic and induced disorders in mice and rats."]
6. "Steroid effects on central neurons and implications for psychiatric and neurological disorders." F. Holsboer, A. Grasses, E. Friess and K. Wiedemann, Ann. N. Y. Acad. Sci., 746: 345-359; discussion 359-361, 1994, Nov 30. ["... steroids such as pregnenolone and DHEA most likely are produced in glia cells and act in a paracrine fashion at neurons, thus modifying the sleep EEG in humans in a manner that suggests their potential as memory enhancers."]
7. "Dehydroepiandrosterone (DHEA) treatment of depression." O.M. Wolkowitz, V.I. Reus, E. Roberts, F. Manfredi, T. Chan, W.J. Raum, S. Ormiston, R. Johnson, J. Canick, L. Brizendine and H. Weingartner, Biol. Psychiatry, 41 (3): 311-318, 1997, Feb 1. ["Dehydroepiandrosterone (DHEA) and its sulfate, DHEA-S, are plentiful adrenal steroid hormones that decrease with aging and may have significant neuropsychiatric effects." ... "These preliminary data suggest DHEA may have antidepressant and promemory effects and should encourage double-blind trials in depressed patients."]

## Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 90

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Pantothenic Acid	10 mg 200%	Kelp Whole Plant	30 mg *
DHEA	30 mg *	Saw Palmetto Berry Extract	10 mg *
Beta Sitosterol Complex	10 mg *	L-Tyrosine	20 mg *
Wild Yam Rhizome Extract	80 mg *	L-Glutamine	20 mg *
Dioscorea Opposita Rhizome Extract	20 mg *	L-Arginine HCl	10 mg *
Gotu Kola Aerial Parts	40 mg *	L-Ornithine HCl	10 mg *
Ginkgo Leaf Extract	4 mg *	L-Lysine HCl	10 mg *
Eleuthero Extract	20 mg *		

\*Daily Value not established

INGREDIENTS: Dicalcium Phosphate, Wild Yam (*Dioscorea villosa* L.) Rhizome Extract, Gotu Kola Aerial Parts, Stearic Acid, Kelp (*Ascophyllum nodosum* L.) Whole Plant, Dihydroepiandrosterone (DHEA), Dioscorea Opposita Thunb. (a Chinese Yam) Rhizome Extract, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Extract, L-Tyrosine, Microcrystalline Cellulose, Silica, L-Arginine HCl, PhytoZyme® proprietary blend (concentrated powders from Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Calcium D Pantothenate, Saw Palmetto Berry Extract, Beta Sitosterol Complex (Phytosterols; from Soy), L-Lysine HCl, L-Ornithine, Magnesium Aspartate and Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) Leaf Extract.

US.SF.MOD 4F

ADVERTENCIA: No utilice este producto sin consultar previamente con su médico si cree que está embarazada, tiene posibilidades de embarazarse o está embarazada, si está lactando o tomando medicamentos controlados o se encuentra bajo atención médica. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

Formulado sobre la base exclusiva PhytoZyme® de enzimas vegetales para darle biodisponibilidad y más de 30 concentrados sinérgicos de frutas, verduras y hierbas como co-factores fitonutrientes adicionales.

Información sobre alergias: este producto contiene betasitosterol derivado de la soja y ha sido procesado en una fábrica donde también se procesa pescado, marisco, soja y productos lácteos.

Este producto no se ha probado en animales.

Adecuado para vegetarianos.

INSTRUCCIONES DE USO: Este producto está indicado para personas mayores de 18 años. Consúmase una tableta al día. La dosis máxima diaria es de tres comprimidos.

♦ Los datos recogidos en este documento no han sido analizados por el organismo responsable de la regulación alimentaria y de medicamentos en los Estados Unidos. Este producto no está pensado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Lifepplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifepplus.com](http://www.lifepplus.com)

Esta información es válida únicamente para su uso y distribución en Estados Unidos.

© 2020 Lifepplus International. All rights reserved.

0210 – ES-0420  
US.SF.MOD 4F