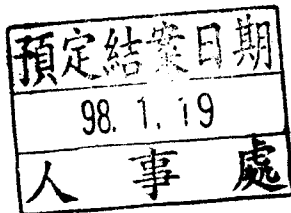


檔 號：

保存年限：

## 行政院人事行政局 書函



地址：10051 臺北市中正區濟南路 1 段 2-2 號 10 樓

傳真：02-23975585

承辦人：林寶珠

電話：02-23979298 轉 822

E-Mail：CPA822@CPA.GOV.TW

202

基隆市義一路一號

受文者：基隆市政府

發文日期：中華民國 97 年 12 月 31 日

發文字號：局授住字第 0970305859 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：檢送「森情芬多精一步道 1 日遊」活動行程，請 查照轉知所屬同仁踴躍參與。

說明：

- 一、為舒解公教同仁工作壓力，鼓勵重視身心健康，並藉由森林步道健行活動，體驗自然山林之美，達到健康身心之目的，本局公務人員住宅及福利委員會(以下簡稱住福會)特開辦「森情芬多精一步道 1 日遊」活動，規劃北部地區交通方便且適合家庭親子活動之健行行程，提供同仁自由報名參加。
- 二、參加對象為台北縣市、基隆市地區中央及地方各級機關學校暨公營事業機構現職員工及退休同仁，並可攜親友。
- 三、辦理期間自 98 年 2 月至 98 年 6 月，每月第 3 週週六出團 1 次，每次安排 1 日來回行程；期間另增 1 單車行程，共計 6 行程。
- 四、活動內容：  
(一)以公車、火車及捷運等交通方便處為集合地點，並配合時令季節及適合親子同行之活動行程。共計 6 行程如下(詳細內容如附表 1)：



- 1、98 年 2 月 21 日北投軍艦岩親山步道。
- 2、98 年 3 月 7 日基隆河雙溪公園鐵馬行。
- 3、98 年 3 月 21 日基隆紅淡山健行之旅。
- 4、98 年 4 月 25 日土城天上山油桐花攬勝之旅。
- 5、98 年 5 月 16 日牡丹琉璃古道報馬仔古道健行之旅。
- 6、98 年 6 月 20 日樹林三角埔頂山親山之旅。

(二)活動費用：

為鼓勵各機關學校所屬同仁參加，本活動全程不收費。

(三)報名方式：

有意參加之公教同仁請填妥「活動報名表」(如附表 2)，於各行程活動前 2 週起至活動前 3 日截止，以傳真方式(傳真號碼：(02)2397-1966；聯絡電話：(02)23979298 轉 822 林小姐)向住福會報名。每 1 行程名額 100 人為限，每 1 位公教同仁可攜同最多 5 名親友參加。依傳真先後順序，額滿截止。

(四)活動保險：

全案活動由住福會為參加人員投保公共意外責任險。

(五)活動配套措施：

- 1、活動當天由住福會聘請 4 位專業嚮導領團健行，介紹行程沿途風光及特色。
- 2、每 1 行程之參加人員均可獲得住福會提供之小贈品，並可參加摸彩。參加本案行程累計滿 3 次及以上者，住福會另加贈精美紀念品 1 份。
- 3、為確保活動品質，住福會每梯次均派隨團人員，並辦理摸彩事宜。

(六)活動須知：

- 1、參加人員應具安全風險認知，並先行評估自身狀況，於活動報名表具結，聯絡代表並負責知會同行其他親友。

- 2、參加人員請自備飲水及午餐，並應著保暖輕便服、防滑運動鞋、攜帶雨具及隨身防蟲藥品等。
- 3、請參加人員注意行程活動集合地點，並準時集合報到。已完成報名手續因故無法參加者，最晚應於活動前3日以傳真及電話向本會聯絡人辦理取消報名，否則不得參加下一梯次行程。但因天候路況不佳、禁止進入或不可抗力等因素無法如期辦理，將於住福會網站公告並以電話通知取消。

五、本項活動相關資訊，詳情請上住福會網站(網址：<http://www.hwc.gov.tw>)。請各機關、學校人事機構，協助將本案相關訊息E-Mail至所屬每位同仁電子信箱，並運用各種方式轉知退休人員。

正本：台北縣市地區機關學校、基隆市機關學校、臺北市政府、臺北縣政府、基隆市政府、臺北市議會、臺北縣議會、基隆市議會、中國輸出入銀行、臺灣銀行、臺灣土地銀行、中央存款保險股份有限公司、臺灣菸酒股份有限公司、中華郵政股份有限公司、交通部臺灣鐵路管理局、臺灣電力股份有限公司、台灣中油股份有限公司、台灣自來水股份有限公司、台灣糖業股份有限公司、全國政府機關電子公布欄

副本：公務人員住宅及福利委員會

# 行政院人事行政局

附表 1-「森情芬多精-步道 1 日遊」活動行程表

序號	活動日期	活動名稱	里程(KM)	集合時間地點	搭車路線	備註
					下車地點	
1	98/2/21	北投軍艦岩親山步道	10	08：30 捷運唶哩岸站	捷運中和線 捷運淡新線	
					捷運唶哩岸站	
唶哩岸山標高 163M，位於陽明大學運動場背後；軍艦岩位於榮總後山，整座山氣勢非凡，一路可踩到有二千萬年歷史的岩床上。由捷運唶哩岸站出發，經東華街、立農街至陽明大學，循校園步道至登山口上唶哩岸山、軍艦岩、照明寺（情人廟）、丹鳳山，途經中和禪寺尋訪「章嘉活佛舍利塔」後，下至捷運奇岩站。						
2	98/3/21	基隆紅淡山健行之旅	10	09：00 三坑火車站	火車(區間車)	臺北火車站(區間車)07：45、07：55、08：05、08：10
					三坑火車站	
位於基隆市東南面的山稜上，有一座清朝遺留之舊砲台及塑造之臺灣地形花園，山腰、山麓寺廟林立，登頂環視基隆港、市景觀，歷歷在目。						
3	98/3/7	基隆河雙溪公園鐵馬行	30	08：30 基隆河 6 號水門(塔悠路)	請自行前往或搭乘捷運淡新線	若跨縣市租車無法甲地租車乙地還車
					捷運圓山站下車後前往基隆河 6 號水門(觀山租借站)	
基隆河 6 號水門(觀山租借站)→大直橋(至基隆河右岸)→三腳渡→雙溪河濱公園→回程至基隆河 6 號水門。沒車人士可攜帶身分證到各站租用。						
4	98/4/25	土城天上山油桐花攬勝之旅	12	08：30 捷運永寧站 2 號出口	捷運板南線	
					捷運永寧站	
天上山一帶是桐花祭上場時不容錯過的地點，交通方便路程輕鬆，桐花盛開時宛如一場盛典，在規劃完善的賞桐步道或踏花而行或於桐花樹下品茗都是至高美學！						

附表 1- 「森情芬多精-步道 1 日遊」活動行程表

5	98/5/16	牡丹琉瑯古道報馬仔古道健行之旅	15	09：50 牡丹火車站	火車(區間車)	台北火車站 8：35 區間車 (2719)
					牡丹火車站	
			位於燦光寮山區步道上的郵遞古官道，在清朝時代通訊不便的年代裡，山區中的通訊步道更顯其重要，此道為北部濱海地區戰爭必爭之地，中法戰爭、中日戰爭皆在此區開打，為值得一遊之地。			
6	98/6/20	樹林三角埔頂山青龍嶺親山遊	12	09：00 樹林火車站 (後站)	火車(區間車)	臺北火車站(區間車)08：05、08：10、08：15、08：20
					樹林火車站	
			三角埔頂山標高 285M，位於迴龍社區背後山稜。大棟山標高 405M，位於桃園縣及台北縣之界稜上，為台北盆地西方盟主，延稜樹木蒼翠，遠山近水美不勝收，登頂視野遼闊，風景優美，心曠神怡，老少咸宜。			

備註：

1. 本案全程不收費，參加人員請自備飲水及午餐，並應著保暖輕便服、防滑運動鞋、攜帶雨具及隨身防蟲藥品。
2. 住福會將為參加人員投保公共意外責任險。
3. 本項活動相關資訊詳情請上住福會網站(網址：<http://www.hwc.gov.tw>)。有意參加之公教同仁請填妥「活動報名表」，於各行程活動前 2 週起至活動前 3 日截止，以傳真方式(傳真號碼：(02)2397-1966；聯絡電話：(02)23979298 轉 822) 向住福會報名。每 1 行程名額 100 人為限，每 1 位公教同仁可攜同最多 5 名親友參加。依傳真先後順序，額滿截止。
4. 請參加人員注意行程活動集合地點，並準時集合報到。已完成報名手續因故無法參加者，最晚應於活動前 3 日以傳真及電話向住福會聯絡人辦理取消報名，否則不得參加下一梯次行程。但因天候路況不佳、禁止進入或不可抗力等因素無法如期辦理，將由本會於本會網站公告並以電話通知取消。
5. 每 1 行程之參加人員均可獲得住福會提供小贈品，並可參加摸彩；參加本案行程累計滿 3 次及以上者，可於 98 年 6 月 20 日至 30 日期間向住福會領取紀念品 1 份。

# 「森情芬多精—全台步道1日遊」活動報名表

活動名稱：\_\_\_\_\_

服務(退休)機關(學校)：\_\_\_\_\_

活動日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

參加人員姓名 (請簽名並勾選類別)	出生年月日	身分證字號	聯 絡 資 料
(聯絡代表) <input type="checkbox"/> 員工 <input type="checkbox"/> 退休人員	年 月 日		住址： 電話(辦公室)： 住家： 手機：
<input type="checkbox"/> 員工 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 親友	年 月 日		住址： 電話(辦公室)： 住家： 手機：
<input type="checkbox"/> 員工 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 親友	年 月 日		住址： 電話(辦公室)： 住家： 手機：
<input type="checkbox"/> 員工 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 親友	年 月 日		住址： 電話(辦公室)： 住家： 手機：
<input type="checkbox"/> 員工 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 親友	年 月 日		住址： 電話(辦公室)： 住家： 手機：
<input type="checkbox"/> 員工 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 親友	年 月 日		住址： 電話(辦公室)： 住家： 手機：
緊急聯絡人及電話 (以同行參加人員之外為原則)	姓名： 電話：		

## 注意事項：

- 1.請填妥報名表傳真住福會報名(傳真號碼：(02)2397-1966)，每1行程名額100人為限，每1位公教同仁可攜同最多5名親友參加。依傳真先後順序，額滿截止。
- 2.本案參加人員於活動期間，由住福會為參加人員投保公共意外責任險。
- 3.參加本活動行程請自備飲水及午餐，以攜帶輕食不野炊為原則；並注意應著保暖輕便服、防滑運動鞋、攜帶雨具及隨身防蟲藥品。
- 4.已完成報名手續因故無法參加者，最晚應於活動前3日以傳真及電話向住福會聯絡人辦理取消報名，否則不得參加下一梯次行程。但因天候路況不佳、禁止進入或不可抗力等因素無法如期辦理，將由住福會於該會網站公告並以電話通知取消。
- 5.本活動為健行登山活動，有意參加者應具安全認知，先行評估自身狀況，如有心臟病、高血壓、糖尿病、懼高症、曾有高山症及其他重大疾病或不適合本項活動者，請勿參加。
- 6.每1行程之參加人員均可獲得住福會提供之贈品，並可參加摸彩；另參加本案行程累計滿3次及以上者，可於98年6月20日至30日期間向住福會領取紀念品1份。

以上注意事項，本人已充分了解並同意，並負責知會其他同行親友。

參加人員(聯絡代表)簽章：\_\_\_\_\_

主辦單位：行政院人事行政局

承辦單位：公務人員住宅及福利委員會

查詢網址：www.hwc.gov.tw

服務電話：(02)23979298轉822

傳真電話：(02)2397-1966

※歡迎將旅遊紀事或心得(不限字數)投稿住福會「住福簡訊」，(可以mail：  
cpa828@cpa.gov.tw 或傳真 02-23971966)，文稿經刊載另致稿酬。