

## དཀར་ཆག

༡༣༥༥ ཉེར་མཐོའི་ཆོས་སྤྱོད་གཅེས་བཏུས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	7
ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་པའི་རིམ་པ་ནི། .....	8
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི། .....	20
འཕགས་པ་བཟུལ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། .....	22
༡༣༥༦ ། ཐུབ་བསྟོད་བཞུགས་སོ། .....	24
ཐུབ་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། ། .....	27
༥ གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་ག་མཛོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། .....	32
ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི། .....	39
གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་ནི། .....	40
༥ མཆོག་གཏེར་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱོམས་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་ཉིན་བྱེད་རབ་སྒྲར་ ཞེས་བྱ་བ། .....	44
སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་བའི་ དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	46
༥ ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་བའི་ སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	50
༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..	54
༥ སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཀོལ་བྱང་བཞུགས་སོ། .....	56
༥ གསང་ཐིག་སྤྱོད་པོའི་སྐྱོར་ལས་ལྷན་ཐོ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ..	59
༥ གསང་ཐིག་སྤྱོད་པོའི་སྐྱོར་ལས་ལྷན་ཐོ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། .....	63
༥ ཟབ་ཏིག་སྐྱོལ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ལྷན་ལའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	65

༥ །།དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་ཐབ་ཏིག་ལས་ཕྱི་སྐྱབ་རྒྱས་བསྐྱས་རིག་གཏད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་	
ཆོགས་གཉིས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།.....	66
འཕགས་མ་སྒོལ་མའི་ཅ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ། .....	72
༥ །།ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུ་མེད་ཆེན་མོ་མཆོག་གས་ཆག་མེད། .....	82
༥ །།ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། .....	87
༥ ཆ་གསུམ་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ནི། .....	90
༥ །།ཁྲ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མཆོད་རིམ་པ་ནི། .....	105
༥ །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཕྱི་རྒྱུ་ན་གུ་ཁ་ཟ་བ་རྒྱ་མ་སྟོན། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་	
བའི་བསྟོད་བ། .....	106
༥ །།འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་བསྐྱག་ཐབས་བཅས་བཞུགས་སོ། ।	
.....	107
ཆེ་དཔག་མེད་གཟུངས་ .....	128
གཟུངས་ཐུགས་སྐྱ་ཆོགས་ .....	129
༥ །།ཁྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོག་ཁྲ་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་	
སོ།.....	133
༥ །།དོན་རྒྱུ་མེད་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། .....	144
༥ །།གང་མེད་མ་ནི། .....	148
ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལེ་འུ་བདུན་མ་དང་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་རྟེན་བསྐྱེད་དང་	
བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	150
༥ ཁྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལས། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བཞུགས་སོ།.....	178
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི། .....	182
༥ གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་མ་ནི། .....	187

ཕྱི་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་དབང་དུས་སུ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ལ་གསོལ་འདེབས་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ། .....	188
ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	191
ཐུགས་སྦྲུབ་ལས་བྱང་བསྐྱུས་པ་ཐིན་ལས་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གི་ཟུར་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། .....	194
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་ཐིན་ལས་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། .	197
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གི་སྟོང་བ་བསྐྱུས་པ་གཡུ་ཞལ་མ་བཞུགས་སོ། ། .....	202
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འབབས་ལྟན་ཐབས་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	205
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་རིགས་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་སྤྲུགས་ཐོས་པས་ཁོལ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	214
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། རང་བྱུང་བསྐྱུས་པས་ཁོལ་བ་བསྐྱུས་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། .....	218
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གི་ཞལ་གདམས་སྟིང་བྱང་ལས། འཕོ་བ་འོད་གསལ་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱ་བཞུགས་སོ། ། .....	224
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་ཐིན་ལས་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གི་སྟོང་བ་བསྐྱུས་པ་གཡུ་ཞལ་མ་བཞུགས་སོ། ། .....	226
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། རང་བྱུང་བསྐྱུས་པས་ཁོལ་བ་བསྐྱུས་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། .....	236
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། རང་བྱུང་བསྐྱུས་པས་ཁོལ་བ་བསྐྱུས་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། .....	237
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། རང་བྱུང་བསྐྱུས་པས་ཁོལ་བ་བསྐྱུས་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། .....	240
ཕྱི་ཁ་བའི་ཐུགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། རང་བྱུང་བསྐྱུས་པས་ཁོལ་བ་བསྐྱུས་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། .....	242

༥། གསང་ཐིག་སྤར་བའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། । .....	243
༥། གསང་ཐིག་སྤར་བའི་སློང་ལས་ཅུ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་བྲག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ་.....	244
༥། ཐབ་པ་སློང་བདུན་ལས་ཅུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ་.....	250
༥། མཆོག་གཏེར་སྤང་མ་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཉུང་ཏུ་བསྟུས་པ་གསང་གསུམ་དགྲེས་རོལ་བཞུགས། .....	252
༥། །ཙ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བསྟེ་བ་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་མགྲོགས་བཞུགས།	264
༥། །ཆོས་སྤྱོད་དགོངས་འདུས་རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས། .....	267
༥། །ཨོ། མ་དག་སྟོན་བཅུད་.....	269
༥། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་ཀྱི་ཁྱུ་མ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཉིག་གི་བཀའ་སྤང་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གསོལ་ ཞིང་མཆོད་པའི་ཐབས་མི་ཟད་སྟོག་གི་སྤེང་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། । .....	271
༥། །རྗེ། རྫོང་འཆང་དངོས་.....	273
༥། །ཕུར་སྤང་ལྷན་སྤྱོད་ཁའི་གསོལ་མཆོད་བསྟུས་པ་དགྲ་བགོགས་ཆར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་འབྲུབ་ བཞུགས་སོ།། .....	275
༥། ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་ཡེ་ལུ་ལས་ལ་བསྟུལ་བ་ནི། .....	277
གཏེར་གསང་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱན་ཁྱེར་ཡིད་བཞེན་དངོས་སྟོལ་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་ སོ། । .....	279
ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་སྤང་མའི་གཏོར་བསྟེ་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། । .....	281
གཏེར་གསང་ཆེ་རིང་མའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་འདོད་གསོལ་བཞུགས་སོ།། .....	283
བེ་ཏར་གཏོར་འབྲུལ་.....	284
ཐབ་པ་སློང་བདུན་ལས་ཅུ་གཏེར་སྤང་ཐུགས་པ་སྤྱེ་ལཱའི་གཏོར་ཆོག་བཞུགས་ཅུ་.....	286
སྤྱེ་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། । .....	289
ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ། .....	292

༥   སང་གདོང་མའི་སྒྲིག་དམིགས་ནི། .....	296
གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐོད་པའི་གདམས་པ་བྱ་ཀླུ་ལ་བྱུང་གི་རྟ་ པོ་བཞུགས་སོ། ། .....	297
ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། སྤྱི་སྒྲིག་རྒྱུན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ། .....	305
༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཆོགས་སུ་བསྐྱུལ་བ་འཆི་མེད་དོན་རྒྱལ་པའི་ལང་ཆོ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	310
རྒྱུན་གྱི་ཡུས་སྦྱིན་མདོར་བསྐྱུས་ནི། .....	312
གཏེར་གསར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱུགས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །. 318	
༥ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱུག་གི་བྱམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་ སོ། .....	322
༥   བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷང་བ་བཤགས་པ་བཞུགས་སོ། .....	326
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཙུག་ཏྲར་ལས་བྱང་བའི་ལྷང་བཤགས་ནི། .....	330
༥   འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། .....	332
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། .....	341
སྤྱོད་འཇུག་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། .....	345
བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། .....	351
རྗེ་རང་བྱང་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། .....	356
ཀྱན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། .....	360
སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཏིག་ལས། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱན་དགའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། .....	364
བསྐྱོ་བ་ནི། .....	368
སྒྲོན་ལམ་ནད་གྲོལ་མ་ནི། .....	369

སྟོན་ལམ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ནི། .....	371
མ་རྩ་གྲུ་བུའི་ .....	375
བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་བླ་ཉི་མཱ་ལྷན་མཁུན་གྲོང་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། .....	378
མཁས་གྲུབ་རྩ་གཡ་སྤྱུ་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། .....	381
༥ གནམ་ཆོས་འོད་ཆོག་བསྟོ་བ་ནི། .....	394
༥ སྟོན་དོན་མཉམ་བཞག་ནི། .....	395
༥ མཆོག་སྤིང་གསོལ་འདེབས་ནི། .....	398
༥ །ཨྵེ་ ཐུགས་སྦྱབ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་བ་ ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི། .....	402
༥ །།བསྐྱེད་འོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཤིང་རྩ་བཞུགས་སོ། .....	405
༥།།སྤྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ནི། .....	406
༥།།འོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས། .....	410
༥།།ཆེ་བ་སྟོན་མེད་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་འབར་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། .....	412
སྤྱེད་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།  ....	414
༥ རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྟོན་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། .....	418
༥ ད་ནི་བཀའ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ནི། .....	425
༥ བར་བྱང་སྟོན་ཆོག .....	430

༡༡། །བེ་མོ་ལྷ་སོ་སྤ་ན་རྒྱ་མ་ལུ་བ་ཡུལ་སྤྱ་རྩམ་ཕྱོ་ཆོ་རྩོ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་བེ་ཏ་ར་ཏི་སྤ། །

༡༢། །ཉེར་མཁོ་འཛོ་སྤྱོད་གཅེས་བདུས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མོ་སྤྱི། །ཀུན་བྱུང་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་གདངས། །ཀུན་ལ་  
འགག་མེད་འཆར་འོད་ལོངས་སྤྱི་རོལ་པའི་གཤེས། །ཀུན་འགོ་སྤྱི་གི་བད་ཚལ་  
བཞད་ལ་སྤྱལ་བའི་མཆོག་། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་གསུམ་འཆར་གིས་དག་ལེགས་དེང་ཡང་  
སྤྱོད། །རྣམ་མང་འགོ་པན་བཞེད་མཆོ་ལས་འབྱུངས་ཤུགས་སྤྱི་སྤྱོད། །རྣམ་དག་ས་དང་  
ལམ་གྱི་ཐེམ་དངར་དམ་ཆོས་དང་། །རྣམ་མཁྱེན་ས་ལམ་བཟོད་ལ་འཕགས་གཞོན་  
འདུས་སྤྱི་ཆོགས། །རྣམ་གྲོལ་བར་དུ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་ལན་བརྒྱར་མཆོད། །གཞི་  
སྤྱི་དབྱེར་མེད་སྤྱི་འབྱུལ་རོལ་ཤར་སྤྱི་མའི་བྱུགས། །རྩལ་ལས་ཞི་དང་ཁོ་བོའི་ཐེམ་  
མདངས་ཡི་དམ་ཆོགས། །ཤར་གྲོལ་སྤྱི་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བ་རྩ་གི་སྤྱི་། །མི་  
ཤེགས་རིག་གདངས་ངང་ནས་རྩ་གསུམ་བསྐྱེན་པར་བཞེད།

ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་  
བཟུང་སྟེ་རི་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ངོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་  
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་  
འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མ་ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་  
དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་  
ཡི། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་  
པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་  
ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་  
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་  
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་



དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག      སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག  
 སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག      ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་  
 བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག      ལན་གསུམ་བརྗོད། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་།      ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས། དེང་འདྲིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་  
 པ་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན་པས་མངའ་སྟེང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་གྱུར།      མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་  
 པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་  
 དང་། རེག་བྲལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་  
 མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 བ་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི།      འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས།      ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་སྐྱབས་  
 གསུམ་བཀའ་སྟོད་བཅས།      །ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་  
 ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས། །འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྲིན་  
 རྒྱ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ།      །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་  
 ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་ནམས་མ་ལུས་རི་  
 བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི།      །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྗེ་རྣམ་  
སྤྲུངས་ཤིང་། །སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྤྲེད་བཞེད་འགྲོ་  
དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྲང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩ་  
འབྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་  
རྣམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་སྤྲུག་གཙོ། །བཙུག་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་  
ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟེ་བཟིང་ཆེ། །དད་པས་སྤྲུག་ནི་བྲང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་  
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡི་ཤེས་  
ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱན་ཏུ་མི་བཟད་རུས་པར་ལྷན། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་ཞི་དག་  
ལ། །སྤྲུབ་པ་སྤྲེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྲས་གཟུགས་བརྟན་  
ནི། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་འདིར་ནི་ཤྱོད་པ་  
ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་  
ནས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ཁྱུས་གསོལ་བའི་ཐོག་མར་ཁྱུས་ཁང་  
བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་གསན་པ་ནི། །ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་  
འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྤྲེད་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་  
བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་སོ་  
སྟོས་ཀྱི་ཚུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྲུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་  
མས་ཁྱུས་བགྱིའོ། །ཁྱུས་གསོལ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་བསྟུམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་

ཁྱུ་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུ་  
བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཁྱུ་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་ཟླ་ན་མེད། །ཁྱིན་  
ཚུབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་  
གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ། །ཉོན་མོངས་སློབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྒོ་གསུམ་  
སློབ་སྦྱང་བྱིར། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་ཁྱུ་བགྱིའོ། །སྐྱ་ཕྱི་བཞི། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་  
མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་རྩི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་བྱིའོ། །གོས་འབྲུལ་བཞི། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་  
དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་རྩི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་  
འཇམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་པག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་  
པར་བགྱི། །སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་  
རྒྱར་འབྲུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྦྱང་བྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་  
པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྩི་མེད་མཆོན་ལ་སློབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་  
པས་དུར་སློག་རྒྱལ་མཆོན་ཕུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་སེམས་  
ཅན་ནམས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི།  
བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་  
མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་བཙམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་  
བྱི་དང་པོ་ཐུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །ཡིད་འོང་རྩིང་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་བརྒྱ་ཁ་  
འབྲུས་བྱེ་འབྲུ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་ཐོར་ཐལ་སྦྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ཐུས་

དཔག་མེད་པར་སྒྲུལ་ནས་གྲུས་ཕྱག་འཆའ་། །སྒྲུལ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་  
ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབས་པ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱན་  
བཟང་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་དགའ་རབ་ཤེ། །ཕྱི་སྟོན་རིགས་ཅན་རྣམས་ལྟ་རྒྱལ་པོ་ངོ་  
སངས་རྒྱས་གསང་བ་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱད་སོགས། །བཀའ་བབས་སྒྲུལ་རྣམས་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་བྱ་སྒྲོད་རྣམས་འབྱོར་རྒྱད། །རྣམས་འབྱོར་ཆེ་  
དང་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་སོགས། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རིགས་བརྒྱའི་  
བདག་ །ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་པོ། །སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་  
མཐུ་སྟོབས་ཅན། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་བཟང་  
ཐུག་པ་དོན་ཤེ་འཆང་། །སྟོན་པ་དོར་སེམས་བཅོམ་ལྡན་ཤུགས་རྒྱལ་། །མགོན་པོ་ཆེ་  
དཔག་མེད་དང་སྐུན་རས་གཟིགས་། །དབྱེར་མེད་པརྒྱ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲུ་ཡི་  
བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། །གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏྲ་སྐད་  
འཆོར་། །ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀ། །གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཐེལ་གཞོན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ། །ཕྱིན་ལས་བདག་ཉིད་དོན་ཤེ་  
གཞོན་ལུའི་སྒྲུ་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མཛོན་རྗེས་རྒྱལ་། །དཔལ་ཆེན་ཐོད་ཐོང་  
ཅུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲུ་ཡི་དབྱེངས་སུ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་རང་། །གསུང་གི་གདངས་  
སྐད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་ཡོངས་ལ་བྱུང་།

མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་པོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐྱེ་ཆབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཆབ་གཏེར་དུ་  
སྤུས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་བྱ་ལ་གཏད། བཙེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་བོད་  
འབངས་ཡོངས་ལ་བཞག། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིགས་ཀྱན་  
ཁྲབ་བདག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་གི། གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན། གང་  
འདུལ་མོས་ངོར་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། འཇའ་ལུས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་བི་མ་ལ། གངས་ཅན་བསྟན་བའི་ཉི་མ་  
ཞི་བ་འཛོ། འཇམ་དབལ་རྩེ་རྗེ་ཁྱི་སྒོང་ཡབ་སྲས་སོགས། བཀའ་རིན་ཆེ་ལྷན་རྣམས་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐུགས་སྲས་ཉེར་ལྷ་སོ་བྱུར་གཏུབས་ཉང་སོགས། འཁོ་བཤ་  
མཁས་གྲུབ་རིམ་བར་བྱོན་རྣམས་དང་། འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཚོར་  
བཅས། བཀའ་གཏེར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྟོན་བ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་  
རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་བ་བ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲེན་བ་སྒྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་  
ཆེ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མི་རྟོག་རྩེ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ནི། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རང་དུ་རྟོགས། ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་  
ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱ་སྐྱོད་རྣལ་  
འབྱོར་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་བ་ཆེའི། རྒྱུད་ཕྱེ་བྱུག་ལས་ལེགས་བར་གསུངས་བ་  
ཡི། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྲུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། གཞན་གྱིས་  
མི་སྐྱབ་བདུད་གྱི་དབྱང་འཛོམས་པ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུར་བརྗེད་བའི་

སྒྲ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་  
འདས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྦྲད་  
ནས་འབྱོན་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགོག་བདེན་  
ཞི་བ་དམ་པ་གངས་ཆེན་མཆོ། །ལམ་བདེན་ལུང་གི་འཁོར་ལོ་བདུད་ཅིའི་  
སྤྲིན། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་ཤར་བའི། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་  
ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་བཟུང་ནས། །བསྐྱུ་བ་  
རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་མཛད་གྱུར་པ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་ལ་བཞུགས་པ་  
ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིར་འོང་སྤྱིར་  
མེ་འོང་ལ་སོགས། །དབྱ་བཅོམ་རིགས་གྱུར་སྦྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་དང་། །ཆོགས་ན་སྦྱོད་  
དང་བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྫོ་རྩེ་རང་  
བཞིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྩེ་  
ཡིས། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་འབྱུལ་དང་མངོན་པར་མཐུན་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་དགོངས་  
ནས་བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །རྫོ་  
རྩེའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་སྟོན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགེ་བསགས་  
པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་  
འབེབས་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ནོར་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་  
ལ་སོགས་སྤྱོགས་སྦྱོང་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོ་

སྟེ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་  
ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་  
སྟེང་གི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་  
དང་། །གཞན་ཡང་། རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་སོགས་ནས། །བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་ལོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་  
ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་དམ་པའི་  
ཚོས། །དཀོན་མཆོག་རི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ལ་  
ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་ནམ་པ་གང་  
ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །ཁུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་  
བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཆའ་ས་ཕྱོགས་དབེན་  
ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྱད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་  
བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྟ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་བློ་དང་ནི། །སྟོས་དང་དཔག་  
བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་ནམ་པ་དང་། །གཞན་  
ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་ནམས་ནི། །མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་  
དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་  
མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སྟོ་ཡིས་སྦངས་ནས་  
བྱབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །སྤྱད་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཡོན་གནས་  
དམ་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་

བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་འོར་གཞན་  
བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་  
གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་  
ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་  
བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གྲུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་  
ནི་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ན། །སྤྲིད་ལ་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་  
བགྱིད། །སྤྲོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོན་  
ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་རད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ཐུབ་  
དབང་རྣམས་གྱི་སྒྱ། །གསེར་སྒྱུངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་  
བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་  
ཏོག་མཚུ་ར་དང་བརྒྱ་དང་། །ལྷུངས་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲོང་བ་སྤྲེལ་  
ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཆོད། །སྤྲོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་རད་བྱུབ་པ་  
ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲོན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་  
ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་  
ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྤྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བཟླར་  
བ་སྤྲོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབྱམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་  
མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལྷ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱངས་མཛེས་འབར་  
བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་



དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མངེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་  
གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྷན་སྤྲུག་པ་སྦྱང་བ་ཡང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱབ་  
དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་  
དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་  
སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་  
རྣམས་དང་སྦྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
འབབ་པར་ཤོག། །རི་ལྷོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་  
མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་  
རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་  
མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྒྲན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་  
ཅིག །དེ་ནས། མེ་ཏྲག་དམ་པ་སྦྱང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཆའ་  
མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་ལོ། །དེ་ནས་མཐུལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་མི་ཞུ་ཞྱོ། །གཞི་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྫ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཞྱོ། །བྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་  
གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྟོ་  
འཇམ་བུ་སྦྱིང་། །རྒྱབ་བ་ལང་སྦྱོང་། །བྱང་སྤྱོད་མི་སྒྲན། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །རྩ་ཡབ་  
དང་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། །སྤྱོད་མི་སྒྲན་དང་སྤྱོད་མི་སྒྲན་གྱི་ཁྱེ།  
རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཇོའི་བ། །མ་ཚོས་པའི་མོ་ཏྲག་  
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་  
བུམ་པ། སྒྲིག་པ་མ། སྒྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲུང་  
གསལ་མ། བྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྒྱ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་བདུགས། རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག། ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་  
པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་  
དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱེད། །ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་  
ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་  
ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་རྩྭ་མཐུལ་ལ་གླིང་  
ཅི་རྒྱུ་ཏ་ཡུ་མི། །གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
རྒྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་  
མཆིས་པ་ནས། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་  
དང་། གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་  
བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་  
དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་  
དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་

གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ནམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་  
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་  
 བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་  
 དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་  
 སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་མཐོལ་ལོ་བཞགས་  
 སོ། །མི་འཆབ་པོ། མེ་སྟེད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་  
 བཞགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཞགས་  
 ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་དགེ་  
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གྱི་མ་བཞི་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་  
 སྤྲུལ། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེདོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི།

སྒོར་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་དུང་སྒོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། དངོས་གཞི་ནི། བྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་  
ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། རི་ལྷར་སྒོན་གྱི་  
བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཆངས་ལ། མཐུག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་  
ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་  
སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་  
མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྒྲོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྩོག་པར་མི་  
འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕྱང་པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་བལྟས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་།  
བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་།

ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་  
གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་  
ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་  
འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་  
བབྱང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྦྱོང་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་  
པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་  
ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉླག་ཏུ་སྦྱོངས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་  
སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ༥ ༥

འཕགས་པ་བཟའཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།

།ལས་གང་ཞིག་ཚོམ་པའི་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྫོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཨོ།

སྒྲིབ་སྤྱི་ལྷན་དག་རང་བཞིན་སྤྱོད་གྲུབ་པའི། །བཟའཤིས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ན་  
བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་བདག་ཅག་བཟའཤིས་ཤོག། །སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་  
དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་  
རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །སྤྱོད་པོ་ལྷར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་  
དཔལ་ཏེ། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་བཟའཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། །སྤྱོད་རས་  
གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་  
སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལྷན་པོ་རྩེ་པད་དཀར་  
སྤྱོད་པའི་དང་། །འོར་བུ་རྩེ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཟའཤིས་  
དཔལ་གྱི་མཆོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་  
གདུགས་མཆོག་བཟའཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་  
ལ། །སྤྱོད་གྲགས་དྲུང་དང་ཕྱན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་  
བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །ཕྱོགས་  
དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྤྲེག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྤེལ་

བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་  
མེད་བྱ། །མིག་སྟོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་སྦྱ་  
དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་དང་། །ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་  
ཟུང་དོ་རྩེ་ཅན། །པི་ལང་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སུ་  
དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་  
ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་ཚོམ་པ་ལ། །གོགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་  
དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་  
ཆོགས་པར་ཤོག། །ལཱ་ཆེ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འབྱུག། །ཉལ་ཆེ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་  
བརྗོད་ན་ཕྱགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་བརྩམས་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཆེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་  
སུན་ཆོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག། །ཕྱིག་སྦྱིབ་ཀུན་བྱང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འབྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་  
གསུངས། །རབ་ཆེས་མེ་སྟེལ་རྒྱ་བ་རྩ་ཆེས་རྩ་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་བའི་དོ་རྩེ་ཡིད་  
མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ། །ཎ།

༡༡། །ཐུབ་བསྟོན་བཞུགས་སོ།།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུང་འཇགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་  
དབྱང་འཛེམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྱ། །ཤྱུང་ཆུལ་པོ་ཁྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་  
ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་  
ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། །ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་  
བའི་དུས་མཁུན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་  
གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འབྱུལ་མའི། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཁྲི་བ་བཅུ་རྫོགས་ཤྱུང་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལུས་ལྷེད་ཆལ་དུ་བལྟམས་བའི་  
ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་ཁྲི་གྱིས་བཏུད་མཆན་མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་  
མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གེ་དེས། །ཅུ་མ་ག་རྩ་ཉི་  
སྒྱུ་ཅལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཁྲི་མེད་པར་  
མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་  
སྤང་བྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་  
སྤྱོད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྟོང་པོ་མེད་གཟིགས་  
ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་ཉེན་རྣམ་དག་བྱང་དུ་  
ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་  
པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རྩ་ནི་འགྲམ་དུ་ལོ་བྱུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་



འབྲུག་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་  
མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །སྦྱིལ་གྱང་མི་  
གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྦྱར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེལ་སོགས་གནས་  
མཆོག་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་  
འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་ཀྱི་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །ཐུ་སྟོགས་  
སྟོན་པ་བྱག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་  
བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་  
ཡོན་ཏན་གྱི། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་  
རབ་མཛོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་  
ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཅོང་མ་རུ། །འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་  
བྱའི་སྦྱ་གཤེགས་ནས། །ཐུ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་  
དུ་འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་  
ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྦྱེལ་ནས། །སྦྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། ༥ །གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱེད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་  
པོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་སྤྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཡུམ་གྱི་  
ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ལུ་སྤྱི་ནི་ཡི་ཆའ་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། །འཕྲུལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་  
 གཞོན་ཀྱང་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྒྱུའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་དུ་བཞེས། །སྲིད་  
 གསུམ་མཚུངས་མེད་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་བཞེར་སྒྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་  
 བས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྒྲ་བསེལ། །ཞི་རུ་ནའི་འགམ་དུ་དཀར་ཐུབ་  
 མཛད། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྱུ་ན་དང་བལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྒྲང་ཆེན་  
 སྒྱུ་ན་བ་བཏུལ། །ཡངས་བ་ཅན་དུ་སྤྲེལ་སྒྲང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་དུ་ཐུབ་བ་མངོན་  
 སངས་རྒྱས། །མཁུན་བའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །རྗེ་ཉའི་ཆའ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་  
 དགོངས་བ་ཕྱ་ངན་འདས། །ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལྟར་  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་བ་  
 ཡི། །དགེ་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་  
 མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་འབྲི་གུང་སྒྱུ་བས་བས་མཛད་པར་གྲགས་ལ།

ཐུབ་ཆོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གཏོར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཤྲུ་ཐུན་ཡེ། དེ་ཡང་མདོ་རྟིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འབྱེད་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་  
པའི་རྒྱ་བ་ཐོན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐུང་ན་འདའ་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་  
མདོག་འབྲས་པས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་  
མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་ཐོན་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་**  
**དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་**  
**ཀྱིས། །འཕྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་**  
**བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་**  
**བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་**  
**ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་**  
**གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་**  
**ཡིད་ལ་ཐོན་པའི་ངང་ནས། ཨ། སྦྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི། །སྤྱང་བ་འགག་མེད་བྱང་**  
**འདུག་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། །རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་**  
**ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤྲུ་སེང་གེ་ནི། །གསེར་གྱི་**  
**མདོག་ཅན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྗན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩི་རྩི་སྦྱིལ་གྱུང་**  
**བཞུགས། །བྱག་གཡས་ས་གཞོན་བྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱངས་ཤིང་། །བྱག་གཡོན་མཉམ་**  
**བཞག་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྷུང་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་**

བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲྭ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྲལ། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གནས་བརྟན་  
བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །བར་  
བ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དབལ་སྟོལ་  
བ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་  
ཉི་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྟོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་  
མི་མངའ་བའི་བྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་  
མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམས་པར་འགྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་  
དམིགས་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགེ་རྩ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། །པལ་སོ་ཆེ་ལས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་  
པས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷུང་སོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་  
བྱས་འདི་དང་བར་མ་དོ་རུ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་  
གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གི་སྟོན་ལམ་ཅེ་བཏབ་པ། །དེ་འབྲེལ་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། **སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཚོད་ལྡན་**  
**སྟིགས་མའི་ཞིང་།** །བབྱང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །པད་དཀར་ལྟར་  
བསྐྱགས་མཆོད་ཐོས་བྱིར་མི་ལྟོག། **སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།** །བདག་  
གཞན་སྟོ་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཡོངས་སྟོད་བཅས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟིན་དུ་  
དམིགས་ནས་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །སྟིང་ནས་  
འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་  
ནི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོའི་ཚུལ། །སྟོགས་བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་གྱི། །གདུལ་བུའི་  
 སྒྲུང་རོར་སྒྲེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་ཡང་། །སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་སྒྲུང་བར་  
 མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་གྱིས། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་  
 བ་ཀྱན་ལ་པན་སྦྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །ཐུགས་  
 རྗེ་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་བློན་ལས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་  
 གྱི། །སྒྲུང་བ་རི་སྟེད་ཁྱེད་གྱི་ཐོན་ལས་ཉིད། །དེ་བྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་  
 གཅིག་པུ་དུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་  
 ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེལ་བར། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཅིས་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 དད་པ་དག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མའི་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། །སྒྲུལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅེ་འབྲུག་དང་།  
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་ཅུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། ཏུ་སྒྱ། ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མ་རྩ་ཐུ་  
 ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ཅེ་རིགས་དང་། ཨོ་མན་ཆད་ཅེ་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། དད་པའི་  
 སེམས་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་གསལ་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ནས། །མཆོན་བཛོད་པ་དང་། །གཟུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ནོན་པར་བསམས་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་ལུས་སུ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཐུན་  
མཚམས་རྣམས་སུ་མཐུལ་སོགས་མཚོན་པ་དང་། ཐུབ་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། སྐྱེས་རབས་སྣ་ཆོགས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་ལུས་པར་བཟླག་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་  
དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
འབྱུང་བྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདེ་  
གཤེགས་སྐས་བཅས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཇུག་པ་སྟོན་ལམ་མཐུན་བཅེ་  
ལུས་པའི་ཚུལ། །སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འབྱུལ་རི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་འགྲོ་ཀྱན་འབྱུར་  
བར་ཤོག། །ཅེས་པའད་མི་པམ་པས་སོ། །སྤྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་བཞིན་མ་བཟེད་པར་བྲན་པ་དང་། མཚན་  
མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་  
གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུ་དུ་སྟོན་བཞིན་ཀྱིས་སྟོན་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྩེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངང་  
ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྤྱི་དང་། །བྱང་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ལུས་སུ་བཅོན་པ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
བདག་ཅག་གི་སྟོན་བཞིན་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་པ་མདོ་དུ་མ་ནས་  
གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུག་ཀྱི་ལ་པོ་ཉིད་སངས་  
རྒྱས་ཤིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཆོགས་མེད་པར་འཛོལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། །སྤྱགས་བསྐྱབ་པ་ན་བགཤགས་མ་མཆིས་པར་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཅུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་  
བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་མན་ལོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཤུ་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་ནལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་ལྷན་བཙོན་པའི་ཚུལ་ཟུར་དུ་  
བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་བཟུལ་པའི་ལྷ་ཆས་དང་  
བཅས་ཉེ་ནན་ཉན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐུ་འཇིགས་མེད་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་ལ་  
སྟོན་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཟུལ་པའི་ལྷ་ཆས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་བཅས་སྟུར་དུ་བྱུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་ཟུང་གི་བཀས་བསྐྱལ་བ་ལ་  
བཞེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྤྱི་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྩེ་ལ་འབྲུག་མི་པམ་འཇམ་  
དབྱངས་རྒྱ་མཆོས། རྩོད་རྩེ་འབན་ལྷག་གི་རི་ཞོལ་ལུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ། ཀྱན་ལྷན་ལྷགས་བྱི་གསར་ཆེས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་  
ཆེས་བརྒྱད་ལ་བྱུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་  
འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་མཆོངས་པ་མེད་པར་མཛོན་དུ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག

༥ གནས་བརྟན་བྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་མདོར་བསྟུས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

།ཨོ་སྤྱི། བཤེན་པུ་མཚོད་པར་གྲགས་པའི་གནས་བརྟན་བྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་མདོར་བསྟུས་ཅན་བྱ་ཚུལ་གྱི་དག་

འདོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྐྱེས།

སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་

བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཚོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་

བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་གཞུང་མེད་ཁང་

ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྱིའི་བདེ་སྐྱོའི་གདན་མཚོག་དང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་

རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་གང་ཞིང་སྟོན་གྱུར་

ཅིག །ཅེས་དང་། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་བཟོ་སྤྲ་ར་བ་མཛ་ནི། ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ།

ཡན་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་ཏུ་ཡ། ཏུ་སྤྲ་ ཨོ་བཟོ་བཟོ། མ་སྤྲ་བཟོ། མ་སྤྲ་ཏེ་རོ་བཟོ། མ་སྤྲ་

བཟོ་བཟོ། མ་སྤྲ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་སྤྲ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སྤྲ་མ་ཏུ་བཟོ་སྤྲ་ཀམ་ཏུ་བ་

ར་ཏུ་བཟོ་སྤྲ་ཏུ་བཟོ་སྤྲ་། མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་བཅས་བྱ། སྟོས་བཅུལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས།

ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི། །སྟོན་ཤིང་ཅུ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་

གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བྱུང་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། །བརྒྱ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པའི་

གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་

འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་

རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་བཅུའི་

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐྱེམ་



ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྡོད་པ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉལ་ཐོས་དགོ་  
འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ཡོན་སྦྱོང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱུན་འཛེན་གྱིས། །འགྲོ་  
བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སང་གོ་  
ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་དུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་གྱི་ཁ་  
འབྲེད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་  
སྤང་དུ་སྦྱུན་འཛེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་པ་སྤེལ་བས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྩེ་  
མོ་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་མཆོག། །འཕགས་པ་བ་གྲུ་ལ་  
དང་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། །ལམ་སྟན་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྦྱོར་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱི་སྤེ་  
སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི། །བསོད་ནམས་  
རིན་ཆེན་སྤང་དུ་སྦྱུན་འཛེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་པ་སྤེལ་བས་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་  
ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཁྱད་  
པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་  
བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་ར་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱང་། །རང་དོན་དོར་  
ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་  
པོ། །དམ་བཅས་ཕྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགོ་བསྟན་སྦྱབས་  
གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་ཉན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་  
འཆལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱུན་འཛེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་

གྲིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རོལ་མོ་བཅས་སྒྱུན་དངས། རི་སྟེང་སུ་དག་སོགས་ནས། བདག་གིས་  
 བསྟོད། དེ་ནས། མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་  
 པའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་  
 ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་པོར་རྩལ་འཛིན་ཕྱག་  
 འཆོལ། །སྒྲ་མའི་མ་བརྟན་པ་མ་བྱང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་པའི་གནས་  
 བརྟན་མི་པམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་མ་བརྟན་པ་མ་ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་  
 བྱ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་  
 བསྟོར། །སྟེག་མཛུབ་རྩལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་མ་བརྟན་པ་མ་འཛམ་བུ་  
 སྟོང་གི་ཟངས་སྟོང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་  
 ཆེག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་མ་བརྟན་པ་མ་  
 སིང་ལ་ཡི་སྟོང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་རྩེ་རྩེ་མོ་ཡི་བུ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་སྟོང་གིས་  
 བསྟོར། །སྟེག་མཛུབ་རྩལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་མ་བརྟན་པ་མ་ཁྱ་བོ་ཡ་ལུ་  
 ལྷ་སྟོང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་  
 བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་མ་བརྟན་པ་མ་གནས་  
 མཆོག་ཁ་ཆའི་ཡུལ་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ། །དག་བཅོམ་

ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བསྐྱོད། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་  
པ་མ་ ལུ་བ་ཀྱི་བ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་  
བརྒྱུ་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་པ་མ་  
བྱང་གི་སྤྲེལ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བཏུན་བ་ཀྱུ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་  
དབྱ་བརྒྱུ་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་ནེ་འུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་པ་མ་  
སྤྲེལ་ཡང་ཀྱུ་ཡི་སྤྲེལ་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བཏུན་སྤྲེལ་གཅན་འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་  
སྤྱོད་དང་ཆེག་བརྒྱུ་བསྐྱོད། །རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ཁྱེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་  
པ་མ་ བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་འུ་རི་པོ་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བཏུན་ལམ་སྟན་བསྟན། །དབྱ་  
བཅོམ་སྤྱོད་དང་བྱུག་བརྒྱུ་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་  
འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་པ་མ་ །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྲེལ་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་  
སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྤྱོད་སྤྲེལ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །སྤྲེལ་པམ་སྤྱང་བཟེད་  
འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་པ་མ་ །སྤྲེལ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། །འཕགས་  
པའི་གནས་བཏུན་ལམ་བསྟན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དབྱ་བརྒྱུ་བསྐྱོད། །ཆོས་  
འཆད་སྤྲེལ་པམ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་པ་མ་ །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རོས་  
ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བཏུན་སྤྲེལ་ཡི་སྤྲེ། །དབྱ་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ཉིས་བརྒྱུ་  
བསྐྱོད། །བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་པ་མ་ །རི་ཡི་  
རྒྱལ་པོ་རྩི་ཅུ་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བཏུན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྤྱོད་དང་  
བཞི་བརྒྱུ་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་སྤྲེལ་པམ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲེལ་མའི་མ་ བསྟན་

བཅུ་ རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བཏྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་  
 བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆའ། །སྒྲ་  
 མའི་མ་བསྟན་བཅུ་ འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏ། །རལ་བ་ཐོད་བཅིང་སྒྲིགས་བཅ་  
 བྱ། །སྒྲ་མཐའ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་གཟིགས། །རྩ་ཡབ་བྱམ་བ་འཛིན་ཕྱག་  
 འཆའ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བཏྟན་བ་དང་། །བསྟན་བ་རྒྱས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཙོན་  
 བའི་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་ལེགས་བསྐྱུང་བ། །འཕྲ་སྟོ་  
 ལུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཆར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས།  
 མེ་རྟོག་དམ་བ་སོགས་ནས། སྟོ་ག་གསུམ། མཆོད་པར་བགྱི། །ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ན་མོ་རྩུ་ག་མ་  
 ཏེ་བཟླ་སྐྱ་ར་བ་མཛུ་མེ། ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨུ་ཏེ་སུ་མྱི་བུ་ཆུ་ཡ། ཏུ་བྱ། ཨོ་བཟླ་བཟླ།  
 མ་ཏུ་བཟླ། མ་ཏུ་ཏེ་ཐོ་བཟླ། མ་ཏུ་བུ་བཟླ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བཟླ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་མཆོ་  
 བ་སོ་ག་མ་ཏུ་བཟླ་སུ་གམ་ཨྱ་བ་ར་ཏུ་བོ་ལོ་རྩི་བཟླ་སྐྱ་ཏུ། སྐགས་དང་ལོ་མོ་བཅས་བྱ། སྟོ་ན་  
 མཆུ་ཅི་རུས་འབྱུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་སོགས་ནས། བྱིར་བསྟོད། །གཟུངས་བཟུངས་བསྟོན། བྱབ་དབང་  
 འཁོར་བཅས་གྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་བསམ་ལ་མོས་བ་ཅེ་གཅིག་པས།  
 ཏུ་བྱ། ཨོ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ནི་མ་ཏུ་སྐྱ་ནི་ཤྱ་སྐྱ་ནི་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་རུས་བཟུངས་མཐར།  
 སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་བ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བསྟན་བ་  
 སྟོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བཏྟན་བཏུ་བྱུག་གིས། །བསྟན་བ་  
 ཡུན་རིང་གནས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱགས་ཐེད་བདག་ཉིད་གནས་བཏྟན་བཏུ་  
 བྱུག་གི། །འཁོར་ཆོགས་སྟོང་མཆོ་ལས་བཀལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱི་དང་བྱུག་སྟོང་

བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་མ་ སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསོད་གྱུར་དག་  
 བཅོམ་པ། །རིགས་དང་ཞབས་ལྡན་སྐྱེ་དགའི་སྤྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
 ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་མ་ བདག་གཞན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་  
 འི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་མ་  
 ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་དུ་སྐྱེས་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །སྟོན་  
 ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པར་ཤོག། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་  
 ལྷ་མ་མཚོག་གི་བགྲའི་ཤེས་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་སྤྱགས་རྩེ་  
 ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར། །བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་པ། །གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བགྲའི་ཤེས་ཤོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་  
 པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་  
 སྤྱི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བགྲའི་ཤེས་ཤོག། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་  
 ལུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་  
 ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བཏུན་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་  
 པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་

ཡིས། །བསྟན་བུ་ཡུན་རིང་གནས་བའི་བག་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བག་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐའ་རོལ་

མོ་བྱའོ། །ཞེས་བའང་མཆོག་ཤིས་ཤིས་བུ་དགེ།      ལྟོ།      །

[illegible]

གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མ་སྒྲ་གསུམ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆོས་  
ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བྲལ་ལྷན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ།  
ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྲལ་  
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐུ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ། བྱུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན། སྒྲ་མ་  
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། མེ་མཛེད་འཛིག་ཏེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་  
བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འདས་དང་མ་བྱོན་  
ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྒྲ་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་  
གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



༩ ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཆེམས་གསོལ་འདེབས་ནི། ཨེ་མ་ཏོ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་བྲག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་།  
སྟོན་པ་རྩོད་སེམས་བཅོམ་ལྡན་ཤུགས་རྒྱལ་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྐུན་རས་  
གཟིགས་། དབྱེར་མེད་བརྒྱ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་  
གཤེན་རྩེའི་གཤེད་། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏྲ་སྐད་འཆར་། ཐུགས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོན་  
ཏན་ཟིལ་གཞོན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། སྤོན་ལས་བདག་ཉིད་རྩོམ་གཞོན་བྱའི་སྐུ་། མ་མོ་  
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མངོན་རྩོགས་རྒྱལ་། དཔལ་ཆེན་ཐོད་སྤོང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་། སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་སྐུ་འབྱུང་ཞི་ཁྲིའི་ངང་། གསུང་གི་གདངས་སྐད་ཡན་ལག་  
བརྒྱ་གཉིས་ལྡན་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཟལ་ཡོངས་ལ་བྱུང་། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་  
བོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐུ་ཆོབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཆོབ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་། ཐུགས་  
ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་བྱ་ལ་གཏད་། བརྩེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་  
བཞག་། སྤོན་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བཀའ་སྤོན་བྲན་ཅོ་གུ་རུ་རིན་པོ་  
ཆེ་། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་། དུས་ངན་འདི་ལ་རེ་  
སྟོས་གཞན་མ་མཆིས་། ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། མ་ཐུ་རྩལ་  
རུས་པས་དུས་ངན་གཡོ་འཁྲུག་བསྐྱོག་། བྱེན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་  
གསོལ་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་  
མ་ཐུ་རྩལ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་

གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི། ། གཏུག་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སིང་། ། བརྒྱ་ཀ་ར་རྩེ་  
 འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། ། སོ་རྩུང་གཏུགས་ཉང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་སོགས། ། བཀའ་གཏེར་  
 ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་སྟོང་ཆེན་པའི་གསུང་རྒྱ། ། སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཏུག་བདག་  
 མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྩེ་འཆང་། ། མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པ། ། གངས་ཅན་  
 སྦྱེ་རྒྱུའི་སྦྱབས་གཅིག་གཏེར་ཆེན་རྩེ། ། མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། མཁུན་བཅའི་གསུང་རྒྱ། ། སྟེ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན། ། དམིགས་མེད་  
 ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་དགོངས། ། འཁོར་བ་དོང་སྦྱགས་རུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ། ། མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གྲུ་ཐའི་གསུང་རྒྱ། ། ཤེས་བྱ་  
 གཏུག་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་  
 རྩེ། ། རིགས་གཏུག་ཁྱབ་བདག་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། ། འཇམ་གླིང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆུ་ལྟོ་ཤའི་གསུང་རྒྱ། ། སྟེ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁའ་ལྟར་  
 ཁྱབ། ། མཆོག་གི་སྟོ་གྲོས་གཟི་བརྩེད་རབ་ཏུ་རྒྱས། ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་  
 པའི་བདག་ ། མཁའ་ཁྱབ་རང་བྱུང་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་རྒྱ། ། སྟེ་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ ། གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནམ་  
 མཁའི་སྟོང་། ། དེང་འདིར་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྤྲས་ཀྱི་ཚུལ། ། གྲགས་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཛིན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆུ་ལྟོ་ཤའི་གསུང་རྒྱ། ། སྟེ་རྒྱལ་གཏུག་དགོངས་བཅུད་སྦྲ་  
 འགྱུར་བཟང་པོའི་བསྟན། ། བལྟན་སྦྱབ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པའི་སྟོན་ལས་  
 ཀྱིས། ། འཛིན་མཛད་ཆེ་དབང་བརྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ། བཤེས་གཉན་ནམ་མཁའི་

ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་སྒྲ་མར་ཤེས་པའི་མོས་གྲས་གྱིས། །ཐུགས་  
ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བཙོན་པའི་སྟོབས་ལས་གནས་  
ལུགས་དོན། །ཚུལ་བཞིན་ཏྲགས་པའི་ས་ལ་རེག་པར་ཤོག། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་དོ། །ཕྱི་དམ་པ་  
གསུམ་གྱི་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྒྲིན་ནས། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་གཞན་ལ་  
འཆད། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། །མཁན་ཆེན་བསྟན་  
པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཕ    མཆོག་གཏེར་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱེད་མ་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་ཉིན་བྱེད་རབ་སྒྲུང་ཞེས་བྲ་བ།    དམ་འཛིན་  
 ནམ་འབྲུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་།    །བི་མ་དངོས་བྱོན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བཅའི་དབང་། །བི་རོ་དངོས་སྒྲུང་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྟེ།    །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་  
 མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེ་ཅལ།    །རྒྱལ་པོ་འཕྲི་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེ་དབང་གྲགས།    །གཡུ་སྒྲིའི་སྐྱེལ་བ་  
 ཆེ་དབང་ཞོར་བྱའི་སྟེ།    །ཞི་འཆོའི་ཡང་སྐྱེལ་མཁན་ཆེན་རྣམས་།    །ནམ་སྒྲིང་རོལ་གར་  
 རྣམ་རྣམས་ཞབས།    །མཆོ་རྒྱལ་ཅལ་སྒྲུང་སྐུ་ཁ་རྣམས་དང་།    །འཕགས་མས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་རྣམས་ཕྱི་དང་།    །བི་མ་དངོས་སྒྲུང་བསམ་གཏོན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས།    །སྒྲུང་བཞི་  
 མཐར་བྱིན་འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ཅལ།    །བྱུང་འབྱུག་གྲུབ་པ་གསང་སྒྲགས་རིན་པོ་  
 ཆེ།    །དབང་མཆོག་དོ་རྩེའི་ནམ་འབྲུལ་ཆེ་དབང་མཆོན།    །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་རྩེས་  
 བཟུང་མཁྱེན་བཅའི་འོད།    །གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་དབང་གྲུབ།    །ཅ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་གསེར་རིའི་སྒྲུང་བ་ལ།    །མི་བྱེད་གྲུས་པས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་  
 བ།    །ཐུགས་རྩེས་བྱིན་སྒྲོ་བས་གྲུབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག    ཕ    །བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཨོ་  
 རྒྱུན་མཆོག་གྱུར་སྒྲིང་།    །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་བརྒྱ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་།    །མཛོད་  
 ལྷའི་ཤིང་རྟ་བསྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུང་སྒྲིང་།    །སྤྱིད་ཞིའི་སྐྱབས་གཅིག་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེ་  
 ཅལ།    །རིགས་ཆོས་མངའ་བདག་གཏེར་སྤྲས་ཆེ་དབང་གྲགས།    །གདམས་པ་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཆེ་དབང་ཞོར་བྱའི་སྟེ།    །ཟབ་རྒྱས་བཀའ་བསྐུ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས།    །ཆོས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་སྐུ་ཁ་རྣམས་ཞབས།    །སྒྲགས་རིགས་ལས་སྐྱེས་ཕྱི་དྲི་  
 པོ་དང་།    །བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་རྣམ་རྣམས་ལ།    །བརྒྱད་འཛིན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་



སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་དབྱངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།  
ཀུན་ཁྲབ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འཁོར་འདས་སྒྲིང་པོ་མི་ཞིགས་ཐིག་ལེ་  
ཆེ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཁྲབ་བདག་གཤོད་མའི་མགོན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །གཏེར་འབྲིན་  
གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་སྟོགས་དུས་བསྟན་  
འགྲོའི་མགོན། །མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཤོད་ནས་རབ་  
ཞིའི་བདུད་ཅི་བརྟེན་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་བཞོད་དེ། །བཟོ་  
སྒྲེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྒྲུ་མཐའ་ཡས་པའི། །འདུལ་བཞིའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བྱད་པར་གངས་ཅན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་རྗེའི། །སྤྲུལ་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །སངས་རྒྱས་གླིང་སོགས་མད་བྱུང་ངོ་མཆར་བའི། །སྒྲུ་  
འབྲུལ་གང་བརྒྱས་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་བསྐྱེད་བྱད་འཕགས་སྟོགས་  
མའི་འགྲོ་ལ་དགོངས། །སྤྱིན་ལས་བྱད་འཕགས་གང་འདུལ་དེར་མཐུན་སྟོན། །རྣམ་  
ཐར་བྱད་འཕགས་སྟོན་མེད་གསང་མཛོད་འཆང་། །བྱད་པར་སུམ་ལྗན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །མདོ་སྟོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་བསམ་བཞིན་དུ། །སྒྲེ་བ་བཞེས་ནས་གཞོན་  
ཀུའི་སྐབས་སུ་ཡང་། །པལ་པའི་ཡུལ་འདས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སད། །དད་ལྡན་སྟོ་བ་  
བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙུ་གསུམ་བཞེས་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་དངོས་སུ་མཇུག། །ཟབ་  
གཏེར་རྗེས་གནང་བསྐུལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྷ་སྤྲུལ་ཐུགས་དམ་རྟེན་སོགས་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དགོངས་གཏེར་གློང་ནས་བརྗོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀར་

འབྲུག་འབྲི་སྟག་ཡབ་སྐུ་གཙོ་རྒྱུ་པའི།      །རིས་མེད་ཆད་མའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་  
བསྟེན།    །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མདོ་སྟགས་བདུད་ཅིའི་བཅུད།    །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་  
ལེར་བསྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །བད་འབྱུང་དངོས་སྒྲུང་བསྒྲུབ་དབང་ཆེན་  
དང་།    །དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས།    །བད་ཡིས་ལུང་བསྟན་དོན་  
ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཏད།    །གོགས་སེལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    །ཁྱད་  
པར་འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅེའི་དབང་ལོ་དང་།    །ཡབ་སྐུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་  
སད་ནས།    །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་ངོ་མཆར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི།    །སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཐག་  
ཕྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    །སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟུན།    །དང་ངེས་ཆོས་  
ལ་སྒྲོག་དུ་མ་གྱུར་བས།    །མཁས་དང་གྲུབ་པར་རྫོམ་ཀུན་གྱིས་གཞོན་པའི།    །མཐུན་  
གཉིས་ཅུལ་ཆེན་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །ས་སྐྱོད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་  
སོགས་པར།    །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།    །འབྲུལ་བ་ཞིག་  
ཅིང་ལས་བཞིར་རང་དབང་འབྱོར།    །གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྱུར་ལ་x    དག་པའི་སྒྲུང་  
བར་བསྒྲུབ་འོད་ཞིང་དུ།    །ཡང་ཡང་ཐེབས་ནས་སྒྲུབ་སྐྱེ་གསུམ་དང་།    །རྗེ་འབངས་  
ཆོགས་བཅས་བསྟེན་སྐྱབ་ནམ་བཞི་མཛད།    །དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་x    རྒྱལ་  
བ་སྐུ་བཅས་ཡི་དམ་དཔག་མེད་གཟིགས།    །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་  
བར་རོལ།    །དམ་ཅན་གཏེར་སྐྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས།    །ཅི་བཅོལ་བཀའ་  
བཞིན་སྐྱབ་ལ་x    སྒྲུབ་སྐྱོར་གསུམ་སྐྱབ་སྟེ་ཞི་དང་ཁོ།    །མཉམ་སྐྱོར་མདོ་སྟེ་རྫོགས་  
ཆེན་སྟེ་གསུམ་སོགས།    །སྟོན་ཆད་ས་སྟངས་མ་ཕྱོན་ཆོས་རྟེན་གྱི།    །ཁོར་བུའི་མཛོད་

ཆེན་ཕུང་ལ་མ་མཐོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔ་གཙོ་གྱུར་པའི། །གནས་མཆོག་བརྒྱ་  
 ཅུའི་ཞལ་རས་དངོས་བརྒྱད་ནས། །སྒྲིབ་བར་མཛད་ཅིང་སྦྱེ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐར་  
 པའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་ལ་མ་མཐོ་གར་འབྱུག་ཡབ་སྲས་སྦྱ་འབྱུར་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ །གངས་  
 ཅན་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་ར་མཛད་པའི། །རིས་མེད་སྦྱེས་ཆེན་ཀུན་གྱིས་  
 ཞབས་ལ་བརྟུད། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་མར་གྱུར་ལ་མ་མཐོ་ཆུན་དོ་རྩེ་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པ་  
 ཡི། །ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་རྣམ་བཅུས་ཐོག་བྲངས་ཏེ། །མངའ་རིས་དབྱུས་གཙང་མདོ་  
 ཁམས་མཐའ་དབྱུས་སུ། །ཟབ་གཏེར་སྤོན་ལས་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་  
 མཆོག་རྣམས་ལ་དོ་རྩེའི་བྱེད་ཆེན་པལ། །སྤྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོར་བཀའ་ནན་རབ་བརྩེད་  
 སྦྱལ། །ས་གནད་ཀུན་ཏུ་བྱི་ནང་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱབས། །སྦྱིགས་མའི་སྐལ་པར་བསྐྱོག་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤོན་གྲོལ་དང་། །སྦྱབ་ཆེན་གར་  
 འཆམ་ཁྱོད་གྲོལ་སྤྱིན་པ་སོགས། །སྦྱོགས་མེད་སྦྱལ་བའི་སྦྱེ་བྱ་གངས་མེད་  
 པ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དགོ་  
 ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། །དོན་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་གཞན་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །སྐལ་ལྡན་སྒྲིབ་  
 རོར་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མར་བཅས། །བརྒྱ་འོད་དུ་གཤེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱས་  
 ཡོངས་སུ་ཁབས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་  
 བེ། །བརྒྱའི་སྦྱ་བུ་ལ་སོགས་སྦྱོགས་བཅུ་ན། །རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །སྦྱོ་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྣམས་ལ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་བྱེད་རྒྱལ་སྦྱོལ་བ་དང་། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་རྩེས་བབྱང་ནས། །དག་པའི་



ཞིང་ཁམས་མཆོག་ཏུ་བྱང་དུ་གསོལ།      །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ནི་  
ཞིང་། །གནས་སྐབས་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །རིག་འཛིན་ནམ་བཞིའི་  
གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་བཟོད།    །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་སེམས་འབྱུང་ཤོག། །ཟབ་  
གཏེར་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང།      །དེར་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་  
བརྒྱར་བཏན། །ཐིན་ལས་ཏྲག་ཅིང་བྱབ་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མས་ས་  
གསུམ་སྒྲུང་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་རིགས་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་རྟོན་དང་བཅས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་  
བ་དང་།    མོས་ལྡན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཆམས་སྒྱར་བ་ལ་བཏེན།    གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་དེས་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱིས་དབུག་  
དབྱུང་སྐུལ་བ་ཀླུང་བ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའམ། གློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེས་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་བྲིས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་  
འཕེལ།

ཨ གུན་མཁུན་འངས་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།  
 རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་བྱ་ལྷར་  
 དགོངས། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཀུས་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འངས་དཔལ་  
 དབྱངས། །གང་འདུལ་རྣམ་འོལ་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་པ་ལས། །སྟིགས་དུས་བསྟན་འགོ་  
 སྒྲོབ་བའི་དཔལ་མགོན་དུ། །བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་  
 སྤང་ཕྱེ་བཞི་དག་བཙུའི་སྟན་ཀྱི་ལྗོངས། །ཐིན་ལས་འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་གནས་ཀྱི་  
 ཆར། །རྣམ་དག་རིགས་སོགས་མཆོག་གི་གཟིགས་པ་ལས། །སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་རུ་བསྟན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བའི་རྣམ་འབྲེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་  
 བའི་སྒྲེས་བྱར་མགྱོན་གཅིག་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །པལ་བའི་སྒྲོད་ལས་འདས་ཕྱིར་ལྷ་མི་  
 གུན། །འགོ་བའི་མགོན་དུ་བསྐྱགས་མ །དབུས་གཙང་བོད་ཆེན་གུན་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཅགས། །མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་བརྒྱ་ལྷག་བསྟན། །སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་  
 དམ་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དཔག་ཡས་བྱིད་ལ་མ །ས་ཆེན་ཐུག་ཏུ་  
 ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྒྲོབས་བའི་  
 གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་སུ་གོལ། །མཁུན་གཉིས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་ལ་མ །སྒྲ་ཆད་  
 བཅོ་གསོ་གངས་གནས་ཆོག་རྒྱན་སོགས། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པར། །ཐུལ་དུ་སོན་པའི་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁོངས། །མཁས་བའི་སྟན་པས་བྱབ་  
 ལ་མ །འདུལ་མདོན་དབུ་མ་པར་བྱིན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི། །རྒྱུད་གུན་གཟིགས་པ་ཅམ་

གྲིས་གཏིང་སླེབས་ཤིང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །མ་  
 སྐྱས་གསལ་བར་སྟོན་ལམ་ ནི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲིག་ ཏིང་འཛིན་  
 འཇུམ་དཀར་སྐལ་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུགས། །ཤེས་རབ་རོལ་སྒྲིག་ས་གསུམ་དབྱིད་  
 ཏུ་གཡོ། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལམ་ ཟབ་རྒྱས་གནས་ལ་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་  
 དང་བལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཆགས་དང་ཐོགས་པ་མེད། །མཛད་སྦྱོད་ཀྱན་ལ་འབྲུལ་  
 པའི་དྲི་མ་བཟ། །ལྷ་མི་ཡིད་ཆེས་སྦྱིད་ལམ་ རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཏོར་བཞིན་  
 སྤེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོས་མོར་བསྐྱབས་ཤིང་འདུད། །བསྟན་འགྲེལ་དོན་ཏུ་གཅེས་  
 རྒྱུའི་བདོག་ས་ཡང་། །རྩ་བཞིན་གཏོང་བར་མཛད་ལམ་ གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་  
 མཛོད་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མངལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོད་འོས་ཉིད་གྱུར་  
 གྱུར། །ཁེངས་དྲེགས་མི་མངའ་དམ་ཆོས་ཆིག་གཅིག་ཕྱིར། །དཀར་ཆེན་དང་ཏུ་  
 བཞེས་ལམ་ ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་ལ་བསྟན་པའི་འཛིན་སྦྱོང་སོགས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་  
 གང་ལའང་ལྟོས་མེད་པས། །འཛིགས་མེད་མེད་གི་ལྟ་བུར་ཀྱན་བཟང་སྦྱོད། །ས་སྟོང་  
 འགན་ལྷ་བལ་ལམ་ སྦྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི། །གཞུང་གདམས་  
 མན་ངག་ཚུ་སྦྱང་མ་ལུས་པ། །བྱགས་མཚོར་བསྐྱེལ་ནས་སྤོན་གྲོལ་རྒྱན་བབས་  
 པས། །བསྟན་པའི་སྒོག་རྩ་མཐུད་ལམ་ སྦྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཤིང་རྟ་  
 ཆེ། །གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་ཆད་འདུལ་བའི་གཉེན། །སྒྲིགས་སུ་མ་ལྟར་སྦྱབ་མཐའ་  
 མཐའ་དག་གི། །གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ལམ་ སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་པན་འབའ་  
 ཞིག་སྦྱབ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ངོ་མཆར་ལྟས་མང་མངལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་

ཆེན་བསམ་མི་བྱེད་པ་བསྐྱེད། །ས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ཕྱག་བྱེད་ལ་མ་ མོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
མེད་བཞེས་གཉེན་ཞབས། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཆོས་དབང་ཀྱན་མཁུན་  
སོགས། །དགུ་ལྟན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟས། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ་མ་  
བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱ་དཔོན་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་གཏད་གཞན་ཡང་  
འཕགས་བོད་ཀྱི། །མཁས་གྲུབ་དུ་མས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ། །ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་  
བཟུང་ལ་མ་ ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ཀྱིས། །མདོ་རྒྱུད་  
གསང་མཛོད་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཞེས་སྒྲ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་  
པའི། །མཁུན་རྟོགས་རྟོགས་པར་སད་ལ་མ་ འདུས་པའི་དལ་དུ་ཞུགས་ཆེ་སོ་སྟོན་  
མཆོག །ཡེ་དབང་མཐུ་ཡི་སྟོགས་མའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱུངས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
གསང་བ་གསུམ་དུ་གྱུར། །རིགས་ཀྱན་བྱེད་བདག་མཆོག་ལ་མ་ རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་  
བཅུན་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །སྤང་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་འཁོར་ལོར་ཤར། །རྩོ་རྩེ་  
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གཟིགས། །གྲུབ་པའི་ཁྱ་མཆོག་བྱེད་ལ་མ་ བྱི་ནང་  
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་ཐོབ། །འབར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་གོང་དུ་  
འཕེལ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་བྱིན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་  
པོར་མ་ རྒྱུས་རབས་དུ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་དེ། །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་ལུང་དཀོན་པའི་ཕ་  
སྟོ་ཀ །རྟེན་མཆོག་དམ་རྩལ་ཆུ་ལྱུང་བྱེ་བ་སྟེད། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེད་ལ་མ་  
བརྒྱུད་པ་དུག་ལྟན་ས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར། །དག་སྤང་སྟོན་བརྒྱུད་རྗེས་བྲན་ཡང་  
གཏེར་བཅས། །བཀའ་བབ་རིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྟེས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོས་སྐྱར་ལམ་      རང་སྤང་དབང་འདུས་གཞན་སྤང་བེལ་གྱིས་མནན། །མ་འབད་པར་  
 ཡང་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་འགྲུབ། །ཏྲ་ཀི་ཚོས་སྤང་མཐུ་ལྡན་དེགས་པ་ཡིས། །ཅི་བཙོལ་  
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལམ་      ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གངས་མེད་པས། །སྐལ་ལྡན་གྱི་  
 སྟོད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད།                      །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར་  
 འཆད། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་བྱེད་གྲུས་པས་རྩ་  
 གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྤྱི་བ་འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བད། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་  
 མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བད། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ནམ་ཐར་མངོན་གྱེད་ཤོག། །མཉམ་  
 པ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ཀྱང་།                      །ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཐོབ་ཉམས་ལེན་  
 མཐའ་བྱ་བྱིན། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་གོ་  
 འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་ལམ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷང་ཉོགས་  
 ཚོས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བ་ཡིས།                      །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་བྱབ་པར་  
 སྟེལ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀུན་

མཁུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་དད་གྲུས་ཀྱིས་སྐྱ་རྩེས་སྒྲངས་པའི་ཐེགས་པ་འདི་ཉིད་མོངས་རྩལ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་  
 ཀྱིས་མཉམ་མེད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལྷ་དུས་པའི་ཐེང་བར་བསྟར་བ་ལས་མོས་ལྡན་དུ་མའི་བཞེད་དོན་ཞོལ་དུ་  
 བྱང་ཉེ་སྤར་སྟོན་ཆོག་གིས་ཁ་སྐོང་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༩ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྒྲ་བྱེད་མཆོག། འག་གི་དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེའི་  
མཆོ། འདག་ལེགས་སྤོན་ལས་རྒྱབས་སྤེར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་ཀུན་ཤེས་ཡན་ལག་བཅས། བུ་  
ལྷག་རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བ་  
ཡི། རྣམ་དཔྱོད་མཐའ་ཡས་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྒྲ་དབང་ཆེན་སོགས་  
ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་། གར་གྱི་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྩེའི་རིག་ལྷགས་འཆང་། སྤོན་  
ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྩལ་མངའ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་x གྲུབ་རིག་  
འཛིན་པ་བྱུང་གི་གདུང་ལས་གྲོལ། སྒྲུངས་པའི་ལས་འགྲོ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་  
སད། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ངང་གིས་ཆོགས། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་ལ་x  
གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤོང་བས་རྒྱད་བསྟན་པས་ཤིང་། གཞན་པན་གཞིར་བཅས་  
བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་གཞོལ། རིམ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་  
ཡི། སྒྲུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པར་x མཁས་གྲུབ་དེད་དཔོན་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་  
བསྟེན། མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོར་ལྷག་བསམ་བཞུགས་པས་ཞུགས། གཞུང་གདམས་  
མན་ངག་ཞོར་བུའི་སྒྲེས་བཟང་གིས། སྐལ་ལྷན་དབུལ་བ་སེལ་ལ་x ཡོ་རྒྱུན་དུས་  
གསུམ་མཁའ་པའི་རྩེ་རྩེའི་བཀའ། གཏེར་འབྱེན་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་རྣམས་  
ཀྱིས། རྣམ་སྒྲུང་བྱི་རོ་ཅ་ནའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ། ལྷང་བསྟན་མངའ་གསོལ་མཛད་ལ་x  
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མཆོག་གླིང་མཁའ་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ར་

རྒྱ་ཐ་དང་། །འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་པར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ཏུ་  
 བསྐྱར་ལམ་ རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་སྦྱོང་བའི་དག་སྤང་དང་། །འགྲོ་པན་རིས་མེད་སྦྱབ་  
 པའི་ལྷག་བསམ་སྟེ། །གང་བྱང་ཐད་ཀར་བྱིར་བའི་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས། །དམ་པའི་ནམ་  
 ཐར་འཛིན་ལམ་ རྒྱ་འབྲེལ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་དབེན་གནས་སུ། །ཆེ་གཅིག་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་བཙུགས་ནས་སུ། །འཆད་ཚུལ་བཀའ་བབ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཛད། །དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་ལམ་ རྗེ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྐྱགས་པའི་དོན། །ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་  
 སྦྱོ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན། །བསྟན་པ་རི་སྤྱོད་བར་དུ་འགྲོ་པན་གྱི། །བཙས་སུ་བསྦྱབ་  
 པར་མཛད་ལམ་ མོས་པའི་སྟོབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྦྱ་མེད་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཁའ་སྦྱོང་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོར་ལྷན་ཅིག་  
 འཛོགས། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་གསང་  
 གསུམ་དོ་རྗེ་ལྟར་བཏན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་མཛོད་ལྡན་ཏུ་སྦྱོག་པ་ཡིས། །བདག་  
 སོགས་ལེགས་པའི་ལམ་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བསམ་དོན་ལྷན་བྱུང་དགེ་ལེགས་  
 དཔལ་འབར་ཤོག །བསྐྱགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ལྷ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་མ་རབས་བློན་པོའི་ལུགས་སུ་

གྱུར་ཀྱང་། སྦྱབ་བཙོན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསྐྱོད་བྱས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་དོ་མ་གྲོག་ཅམ་དུ་འདུགསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་སུ་གཟིས་སུ་  
 བསྟར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༩ བླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་པར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་འཕྱོར་བཀོལ་བྱང་བཞུགས་སོ།

ནམ་མཁུན་སྐྱོས་མེད་དོན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་བས་ཀྱི་ཁྱེད་འཕྱོར་སྤྱིར་ཕོ་ནི་དཔེན་པར་བསམ་གཏན་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་  
ཆོགས་པར་བྱས་དེ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་འཇུག་ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟོན་  
དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་གསུམ་བླ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་  
བགྱི་རྩྭ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་སྟོང་གྱི་ཡི་ཉིང་འཛིན་སྤྲོམས་  
འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་སྟོང་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བྱ་བའི་ཞིང་དོ་མཆར་བཀོད་པ་བསམ་  
ཡས་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་དེན་ཆེན་སེང་ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་སྟོང་སྤྲོམ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་  
བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་མ་རྩ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་ཅལ་སྒྲུང་སྟོང་བེལ་གཞོན་  
དཀར་དམར་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་སྤྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་མཁའ་ལ་འབྱར་གཡོན་པས་  
མཉམ་བཞག་བདེ་སྟོང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་གསང་ཡུམ་སྐྱས་ཚུལ་ཁ་རྩྭ་གཡོན་ན་  
འབྲེལ་བད་ལྷ་གསང་ཐོད་ཆོས་གོས་བེལ་གསོལ་ཞབས་གཉིས་རོལ་སྐྱབས་  
འཇའ་འོད་སྟོང་ན་འགྱུར་སྤྱི་པོར་འོངས་སྐྱ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་དེགས་  
གྱི་བདག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམ་འཕྲུལ་  
བཅུ་གཉིས་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་གྱི་མཆོ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས་དམ་ཡེ་དབྱེར་  
མེད་གདོད་ནས་སྐྱབ་བྱུང་བའི་དེགས་བདག་ཐུགས་ཀའི་སྤྲོམས་འོད་འཕྲོས་པས་  
སྟོང་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་ཀྱན་འདུས་རང་ལ་ཐེམ་འཕགས་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་  
ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་དེགས་བྱུག་འགྲོ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱུར་བཅས་སྐྱུངས་རང་ཉིད་



རིགས་འདུས་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཀ་རུ་གསེར་གྱི་རྩི་ལྷོ་བར་སྒྲིལ་ག་མཐར་སྤྱགས་  
གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འབགས་བ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་  
ཀྱན་བྱས་ཤིང་སྤོང་དག་བ་རབ་འབྱམས་འོག་མིན་ཞིང་ནང་བཅུད་སྤང་སྤོང་ག་ཞིར་  
བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་སྤྱར་ཕྱགས་སྤྱགས་ལ་བྱན་རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱན་  
མོང་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྩི་ལྷོ་བར་འཕྲོས་  
འཆི་མེད་སྤྱགས་ལ་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་བསམ་ཤིང་ཨོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བཟོ་གྱུ་རུ་བསྒྲ་སི་རྩི་རྩི་ཨྲོ་ཨྲོ་

གསུམ་སྤྱགས་ལ་དབྱེར་མེད་པ་བཟོ་གྱུ་རུ་རིགས་གྱི་གཞི་བསྒྲ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མོར་སྤང་སྤོང་སི་རྩི་རྩི་ཞེས་དངོས་བྱུང་བསྤྱུལ་བསྤྱེན་  
སྤྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་རིལ་གྱི་རྩི་ལྷོ་བར་སྤྱགས་གྱི་ལས་ཀྱན་བྱེད་སྤྱན་མཐར་རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྤྱགས་ཡིད་བསྤོང་  
དགེ་ཆོགས་བསྐྱོར་སྤོང་གྱི་ཡིས་གདབ་ཤིང་རྩི་ལྷོ་བར་སྤྱགས་ལ་འཁོར་བསྤྱུངས་པའི་མཐུས་སྤྱན་  
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་སྤོང་སྤོང་ལས་རྩི་ལྷོ་བར་སྤྱགས་གྱིས་བྱུང་  
བ་དང་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་བར་ཤོག་ཅ་བཅུད་སྤང་སྤོང་གྱི་  
སྤྱབ་སྤོང་ལ་ཞུགས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྱི་བ་བཞིན་འགྲོགས་ཆོས་  
སྤྱོད་སྤྱང་མས་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས་མཆོག་སྤྱན་དངོས་བྱུང་འགྱུར་བའི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག་དུས་ཀྱན་ཅ་བའི་སྤྱང་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྤྱུང་དབྱེར་མེད་གསོལ་འདེབས་མོས་གྱུས་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱན་

སེམས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ས་མ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱལ་པའི་གཉེར་ཆེན་མཆོག་སྤྱང་བདེ་ཆེན་སྤོང་པའི་ཐབ་གཉེར་གྱི་གསང་བ་ཡང་དག་པོ། ཨྲོ་  
ན་མོ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྤུལ་གྱོལ་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱུངས་  
སྤྱབ་བྱུང་བའི་གནས་སྤྱང་མ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བཟོ་དཀྱིལ་སེམས་དཔའ་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱུངས་སྤྱུ་མཆི་བདག་ནི་སྤོང་གྱི་

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བཙོན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་  
མ་བཞུལ་བསྐྱལ་དང་མ་གྲོལ་སྒྲོལ། སེམས་ཅན་དབྱགས་དབྱང་ཕྱ་ངན་འདས་འགོད་  
འཇུག། འགྲོ་ལྷན་པ་བདེ་ལྷན་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེ་ཐོབ་བཏང་  
སྟོམས་ལ་གནས་ཤོག། སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འདིར་བྱོན་ལ། འཕོ་  
འགྱུར་འབྲལ་མེད་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ངང་དུ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་རྟེན་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། མ་རིག་སྤྲིག་པའི་ལས་  
བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། བྱམ་  
བཅུལ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དུས་གསུམ་རྟག་པར་ཕྱ་ངན་མི་  
འདའ་བཞུགས། དམིགས་མེད་དགེ་ཆོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་བསྒྲུ། རྩོ་རྩེ་ཡང་དག་ལ་  
ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བརྗོད། སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

༩ གསང་ཐེག་སྒྲིང་པོའི་སྒོར་ལས་ཤིན་ཏེ་སེམས་དཔའ་བྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ་

ཉི་ཉུང་ཉུང་། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་བྱག་འཆའ་ལོ་། དངོས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ནལ་འཕྱོར་པས་། དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཡིས་། དཔེན་པའི་

གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་སུ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོམ་། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་

པར་འབད་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་རྗེའི་རྩལ་།

བྱང་འཇུག་སྒྲི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་། འོད་འཕྲོས་དོ་རྗེ་མེ་ཡི་གྲུར་། བར་དུ་འབྱུང་བ་རི་

རབ་སྒྲིང་། བརྒྱ་འདབ་མ་སྒྲོང་ལྷན་དབུས་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།

དལ་དབུས་སེང་ཁྱི་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲི་ཡིག་ནི་། དོ་རྗེ་སྒྲི་གིས་མཆོན་པར་

གསལ་། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་། འགྲོ་བའི་ལས་སྐྱིབ་མ་ལུས་

སྐྱུངས་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བཀོད་། ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྲུར་སྐྱད་ཅིག་ལ་། རང་

ཉིད་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་། དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་། དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་

རིན་ཆེན་བརྒྱན་། བྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་། གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་དཀྱུ་ལ་

བརྟེན་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། མཆོན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་

རྟོགས་། བྲི་ལྷིང་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་དང་། སྒྲོད་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་མཛེས་

པར་དགིས་། དབུ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ་དང་། གདུ་བྱ་

རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་། བར་དུ་དོ་རྗེ་སྒྲེམས་མ་དཀར་། བརྒྱ་བྱག་ལང་ཆོ་གི་

ཐོད་ཅན་། བྱག་རྒྱ་ལྷ་འཆང་ཡབ་དང་འབྲིལ་། འོད་འབར་སྒོར་དུ་ལྷམ་མེར་བསྐྱེད་། སྐྱི་

པོར་ཨོ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་། སྐྱི་མགོན་སྒྲིང་གར་ཨོ་ལྷ་རྒྱ་། སྐྱི་

གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་། དོ་རྗེ་དཀར་པོ་

ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་མཐའ་རྩ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་ལོད་  
 ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིས་ལྷོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་སྦྱངས་བདེ་  
 གཤེགས་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕྱལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་སྒྲ་  
 མ་ཡི་དམ་མཉེས་པར་བྱས་མཆོད་ལུས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཆོས་  
 སྦྱོང་སྦྱང་མའི་འཁོན་སྦྱངས་ཤིང་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བདུད་དང་  
 བགཤགས་ཀྱི་སྦྱང་སེམས་ཞི་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས་སྦྱོད་བརྒྱད་རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་ཞིང་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གྱུར་བསམ་སྒྲགས་འདི་ཙམ་ལྷོན་བཞིན་བརྒྱུ་ལོ་  
 བརྒྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡེ་མ་རྩ་སྐྱ་ལ་ཡེ་བརྒྱ་སྐྱ་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 མེ་ཏེ་  
 ཅ་མེ་ཅི་ཏེ་  
 ཐུའུ་བརྩི་ཏེ་  
 བྱང་ན་རྒྱ་གནས་ཀྱང་སྦྱོང་གྱུར་ཅིང་རྩི་རྩེ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར་སྐབས་སུ་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་ཆུ་ཡིས་  
 བཀའ་རིན་ཆེན་སྐྱོན་འབྱུང་བྱེད་བཟང་དང་སྦྱོང་པོ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྲགས་ཐུགས་ལུངས་ཀར་པ་ལམ་ཤེལ་དང་གསེར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྩིས་རྣམས་  
 རྒྱགས་ཁ་བརྒྱན་མཁུལ་དཀྱིས་གཟུངས་ཐག་བཏགས་བྱམ་པ་མི་དམིགས་སྦྱོང་པའི་རང་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་  
 གདན་སྦྱང་དུ་སྦྱོལ་ས་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་ཅིའི་མཆོ་དབྱུས་པད་རྒྱའི་  
 སྦྱང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩིས་ཤིང་ཤིང་འཛིན་  
 ལྷེམས་མ་ལུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ལོངས་སྦྱོད་རྩི་རྩེ་ཐུགས་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་ཅན་སྦྱོལ་  
 ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་འབར་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་སྦྱང་དུ་རྩི་རྩེ་རྩྭ་མཐར་

ཡིག་བརྒྱུས་བསྐྱོར་། ལྷགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་ཡིས་། ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་བབས་བས་། བྱམ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུང་། ཡིག་བརྒྱུས་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་། ལྷ་མ་དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱེ་། ཉ་རྟ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། རྗེག་པའི་ཆོགས་ལ་  
 བདག་གཞོང་ཞིང་། འབྱོར་བས་མགོན་པོའི་བྱང་ཏུ་བཞགས་། བྱིས་ནས་མི་བབྱིད་  
 དམ་བཅའ་བས་། མགོན་པོས་ཆངས་པར་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་  
 བབྱིད་བྱིར་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྐྱེད་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་  
 སྐྱོར་ཏེ་། ལྷ་མེད་ས་ལ་བྱང་ཏུ་གསོལ་། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོར་། ཡེ་ཤེས་བ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེ་། བྱང་  
 རྒྱལ་བར་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་། དེ་ནས་བྱམ་བ་སྐྱེ་མོར་བབྱང་། སྐྱོར་། ཆོས་དབྱིངས་བྱམ་བ་རྒྱལ་བ་པོ་བྱང་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱོང་ཡངས་ནས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 ལྷ་། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བྱི་མེད་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདངས་ལྷར་རབ་འབར་བ་། ཉོན་  
 མོངས་འཁྲལ་པའི་བྱི་མ་འཛོམས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་མཆོག་ལེགས་པར་སྐྱོལ་།  
 དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་སྟོན་བཅུད་ཡོངས་རྗོགས་བྱམ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་། རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མད་པོ་ཆེ་། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་རྩ་  
 འཇུག་དཔག་མེད་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འཁྲལ་པའི་བྱི་མ་  
 མ་ལུས་སྐྱང་ཏུ་གསོལ་། མི་འགྱུར་མཆོན་དཔེ་ལེགས་བཞག་སྐྱ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་  
 ཐུགས་མཆོག་དུས་འདིར་སྐྱོལ་། ལྷ་སྟོང་སྐྱ་དང་གྲག་སྟོང་གསུང་དབྱངས་ཤར་གྲོལ་  
 ཐུགས་མཆོག་རྟོགས་པར་མཛོད་། ཡིག་བརྒྱུས་མཐར་། ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་རྩ་ཨ་རྩི་ཏི་རྩ་ཨོ་ཨྲ་རྩི་  
 རྩ་ཡིས་ལུས་གང་སྐྱིབ་དག་དབང་ཐོབ་བསམ་། མཐར་ཉི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་

ॐॐॐ

༩ གསང་ཐེག་སྒྲིབ་པོའི་སྒོར་ལས་ཤིན་ཏེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།

ཐད་པ་ ཤིན་ཏེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཆའ་ཤིན་ཏེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་སྒྲུབ་ནི། ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་སར་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཟུས་ཏེ།  
སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཤིན་ཏེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་ཤིང་ ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་མི་  
འགྱུར་བའི་ ཤེལ་གྱི་ཤིན་ཏེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ རྩེ་བར་ཉི་མའི་གྲུའི་དབུས་ ཨ་ཁྱི་རྩྱི་  
གསུམ་ཐ་མ་རུ་ སྒྲགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་ འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་  
ནས་སུ་ ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔལ་དང་ ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཆེ་ཡི་དངོས་  
གྲུབ་མ་ལུས་དང་ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་ནམས་དང་ སྐྱེ་འགྲོ་ནམས་གྱི་ཆེ་བསོད་  
དང་ རང་གི་སྒྲ་ཆེ་གདོན་གྱིས་བརྒྱས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ། བདུད་ཅི་  
ལྷ་ཡི་ནམ་པ་རུ་ ཁ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སུ་ ལུས་གྱི་ནང་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་  
ལུས་ནི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱན་ལྡན་ གྲུ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྤེ་བས་ དྲངས་མའི་དྲངས་  
མ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ ཨ་ཁྱི་རྩྱི་གསུམ་ལ་ཐེམ་བས་ བཀྲག་མདངས་འོད་ལྷ་འབར་བ་  
དང་ གྲུའི་ཁ་བསྐྱེགས་འོག་གཞི་ཡི་ ཤིན་ཏེ་རྩ་བཞིའི་སྒྲིབ་དུ་མདུད་ ཤིན་ཏེ་ལུ་གྱ་  
རྒྱད་གྱིས་བཅིངས་ འཆི་མེད་ཤིན་ཏེ་སྲོག་ཐོབ་གྱུར་པར་བསམ་ དེ་ཆེ་རྒྱང་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ རིག་པའི་  
གསང་ཐེགས་འདི་ཉིད་བརྒྱུ་ ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ཨ་མ་ར་ཉི་རྩི་བཞི་ཡེ་སྒྲུབ་ ཞེས་བརྒྱས་ཤིགས་ཅིམ་དང་དུ་གཞག་ མི་  
འགྱུར་ཤིན་ཏེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམ་ འདི་ནི་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་ གཤམ་པོ་ཆེ་ཡི་མན་རག་གོ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་  
བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷ་འབྲུ་ཅིན་ཆེན་བཀྲ་ནས་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ་ཡང་ཁོད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་གཉན་ལ་པབ་པའི་ཡིག་གིས་པ་  
བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་ སྒྲོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། སྒྲ་མ་ཤིན་ཏེ་སེམས་དཔའ་

དགོངས་མཁོ་ལྟར་དགོ་སྒྱུད་བསོད་ནམས་གང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་  
བསྐྱོད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ནི་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་  
སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་ཤོག་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་གི་གཤེས་ཏུག་ཅིང་བཏན་  
པ་རྫོ་རྫེའི་གནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་བཟླ་  
ཤེས་ཤོག་ཅེས་བྱའོ།



༩ ཟུང་ཉིག་སྒོལ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་སྤྲུལ་ལའི་མེད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཆོས་སྤྱོད་ཤིན་བཅོམ་ལྷན་ཀྱན་བཟང་སོ།      །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་  
ཏེ། །སྤྱལ་བའི་ནམ་རེལ་རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་  
དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་རའི་ཞབས། །གསང་སྤྲུགས་མཛོད་  
འཛིན་ཏེ་ཀི་འབྱམ་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲུལ་རེལ་བ་ཅུལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་མ་ ཟུང་གཉེར་སྒོ་འབྱེད་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བཀའ་བབ་བདུན་  
ལྷན་རྩེ་རྩེ་གཟེ་བཞིན་ཅུལ། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། །གསོལ་  
བ་མ་ གཞན་ཡང་ཟུང་རྒྱས་སྤྱོད་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་པའི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འཕགས་མ་  
སྤྱར་མཛད་ལྟ། །ཅ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོལ། །གསོལ་བ་མ་ དེས་པར་འབྱུང་  
བའི་སྒོ་རྒྱད་ཞིང་ས་རྒྱ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྤྱོད་འབྱུངས་ཆར་དུ་དངར། །ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་སྒོམ་པ་བེ་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་འཆང་ཀམ་མཁྱེན་བཅེ་དང་རྒྱས་ནས་ནན་ཏན་

གསུང་བསྐྱལ་རོང་ཟུང་ཆོས་སྤྱོད་གྲོལ་བསྐྱལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན་པ་མཛོད་སྤྲུགས་མིང་ཅན་ནས་སོ།།

༥ །།དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་བྱི་སྐྱབ་རྒྱས་བསྐྱས་རིག་གཏད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ཆོགས་གཉིས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ།

ན་མོ་གྲུ་བྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལི། དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་སྐས་བཅས་ལས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཐེན་ལས་

ཕུལ་བྱང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྒོལ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །བྱ་སྒྲོལ་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་

བཤད། །དེའང་ཟབ་ཏིག་འདི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་སྒོས་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་

གྲང་། །ཅུང་ཟད་སྒོས་པ་དང་། རྒྱན་ཁྲེར་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མའི་སྐྱ་བརྟན་

ཐིས་འབྱར་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་གང་འཛོམ་གྱི་མདུན་དུ། རྟེགས་བྱ་གཙང་མར་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་། དཀར་རྒྱུ།

བསང་རྒྱ། མཆོད་པའི་མཆོལ། འཛོར་ནས་སོགས་འདུ་བྲ། འབྲུབ་ན་ཁྱས་དང་གཙང་སྒྲའི་ཀུན་སྟོང་བྱ་ཞིང་། མི་སྟོགས་ན་

ཤ་ཆང་མ་འབགས་པའི་སྒྲོལ་ཆ་རྩ་བྱར་སྟོང་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ཐུན་པས་

རྒྱབས་སེམས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩེ་བཅུན་མ་མའོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་མོས་ལ།

ན་མོ། དགོན་མཆོག་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཅུན་མར། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱབས་སུ་

མཆི། །བྱང་རྩུབ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་

བགྱ། །ཆོགས་བསགས་ནི། རྩེ་བཅུན་འབགས་མ་སྒོལ་མ་དང་སོགས་ནས། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་

བདག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་བཞོད། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརྟ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་

པལ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུག་སའ་རྩྱ་སྤ་སྤ་མ་ཤུག་ཏུ་གིས་བསང་རྒྱང་། གནས་ཡུལ་བརྗོད་བཞོད་

པའི་ཞིང་། །དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཞོད་ཆད་མེད་པར། །ལྷ་རྩས་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུབ་

པའི། །མཆོད་རྩས་བསམ་མི་བྱུབ་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི། སྤྱི། སྤྱེ། རྩུབ། ཨྱ་

ལོ་ཀེ གཞུ། བྱི་མེད། ཤུ་ཨྱ་རྩྱ་ཨོ་བཟླ་སྤ་ར་ཏ་ཁི། དེ་ནས་སོག་མར་དགོན་མཆོག་གྱི་ལ་ཐུག་མཆོད་

འབྲུལ་བཞི། ཐོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་ས་སྤྲ་ཇོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་  
སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཐེན་  
གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཀ་མ་  
ལུ་ཡ་སྟྲོ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཾ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་  
སེམས་ཅན་གྱི་ ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དགོ་ཆོགས་ཀུན་ སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔར་  
བཅས་ ལྟ་མའི་ལོངས་སྟོད་བསམ་མི་བྱབ་ ཀུན་བཟང་མཛོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་ཆེ་  
རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་ ཆོས་སྲུང་  
ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ གུས་པས་རྟག་ཏུ་དབུལ་བར་བཀྱི་ བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་  
རབ་རྫོགས་ནས་ ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་ ཨོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྩི་སྒྲ་རྩ་  
མཐུལ་སྤྲུ་ཇོ་མེ་ལྟ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཾ་ ཞེས་མཐུལ་འབུལ། ར་མོ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་  
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་ ཆོས་སྲུང་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་ ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་  
ངོ་མོ་ལས་ རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་མད་པོ་ཆེ་  
འགོ་ཀུན་སྐྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ་ མཐེན་བཅའི་བདག་ཉིད་བྱེད་རྣམས་ལ་ ཐུག་  
འཆའ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་མཛོད་པ་འབུལ་ བདག་དང་  
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ་ ནད་དང་  
གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་ ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་  
ལུས་ཀུན་ ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ དེ་ནས་ཀྱེ་ཐག་རྗེ་བཙུན་

མ་ལ་མཆོད་པ་ལན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བློ་གྲོས་སུ་ རྗེ་བཙུན་  
 འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་ སྤྱགས་ཀར་ཆེ་ཉིང་ཏྲི་ལྷུང་གྲུ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་ཡས་འཕྲོས་ འཕགས་མ་རྣམ་འབྲུལ་ཉིང་གཅིག་དང་ དཀོན་མཆོག་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོན་བྲངས་གྲུར་ ཏྲི་ སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ འགག་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་ གང་འདུལ་སྐྱེ་འབྲུལ་བྲ་  
 བར་ཤར་ ཚུར་གཤེགས་ཨྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་བཅའི་བྱིར་ ཉིད་  
 གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི་ རྗེ་སྤྲིན་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་པ་ དེ་སྤྲིན་བཅོམ་ལྷན་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སཏྲི་ ཨོ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས་ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀང་བྱས་ཏེ་  
 འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ ཨོ་ཨྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨོ་ ཨྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨོ་ཨྲུ་རྒྱ་  
 འཕྲ་བྲ་ཏྲི་རྒྱ་སྐྱུ་ ཞེས་སྤྲོན་བྲངས་ཤིང་མཆོད་པ་སྤྲིན་འབྲུལ། ཨོ་ཨྲུ་རྒྱ་ ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཙུན་  
 དཔལ་འབྱོར་དང་ བདག་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགོ་ཆོགས་གུན་ སྤྱགས་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཨོ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱ་  
 མཐུ་ལ་བྱུ་རྩ་ཏེ་ ཞེས་མཐུལ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཕུལ་ནས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ཨོ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་  
 མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་འཆོལ་སྐྱོལ་མ་སྤྱགས་ནས། ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 བར་ཆར་གཉིས་བརྗོད། སྐར་ཡང་། ཨོ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱགས་མཆོད་པ་དང་ མཐུལ་གོང་ལྷ་ཕུལ་ནས།  
 ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ སྐབས་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱར་གྲུར་པའི་འོག་ བདག་  
 དང་བསྐྱུང་བྲ་གུན་ཚུད་ནས་ འཛིགས་པ་གུན་ལས་དབྲགས་དབྲུང་གྲུར་ ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་བཞི་དུ། ཡང་མཆོད་པ་དང་མཆོད་པུལ་ལ། སྒྲིལ་ས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས་ཅུ་ རང་  
 དང་བསྐྱུང་བུའི་སྒྲིལ་བོན་སུ་ བྱུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱན་གང་བ་ཡིས་ཅུ་ བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་  
 བྱུགས་པར་གྱུར་ཅུ་ ཅེས་མོས་ལ་སྐྱབ་འཆའ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུད་པན་ཡོན་བཅས་བཞི་དུ། གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུར་ལི་  
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར་གྱིས་བསང་། སྤྱ་བྱུ་བས་སྤྱུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ཡིག་ལས་ཅུ་ རིན་ཆེན་  
 སྟོང་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་ཅུ་ འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་ཅུ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅིར་གྱུར་ཅུ་ ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་རྩྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་  
 ཉི་ཁྲ་ཉི་ཅུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང་། ཨོ་ཨ་ཀྲ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་མགོན་ཐབས་རྣམས་ལ་སྤུལ། ཨོ་ མཆོད་  
 སྒྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ཅུ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ་ཅུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 བཞེས་ནས་གྱང་ཅུ་ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཅུ་ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་རེ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་མོགས་སྐྱགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བརྒྱའི་རིགས་ཅུ་  
 འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱབ་ཞལ་ལས་བྱུང་ཅུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐོན་ལས་བདག་ཅུ་  
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྐྱབ་འཆའ་བསྟོད་ཅུ་ བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་  
 ཀྱན་གྱི་གངས་སྟོད་གྱིས། །ལུས་བདུད་པ་ཡི་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་  
 པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྐྱར་བས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་  
 མེད་སྐྱགས་རྗེ་བཙུན་དགོངས་ལ། །བདག་གིས་རི་ལྷར་གསོལ་བའི་དོན། །གོགས་  
 མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་  
 འཛིན་སྐྱགས་མ་སྐྱན་ཞབས་པད་བཟླ། །ཉིར་འཆེའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བཞུང་  
 སྐྱབ་ཐོན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ནད་སྐྱབ་འཁྲུག་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་ལྡན་དཔལ་

འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། །ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་  
དབྱས་བདེ་བར་མཛོད། །འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི། །མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་  
ངན་པ་དང་། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་སོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱག་  
འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་ཉོགས་འཕེལ། །མི་དགའི་ཉོག་པ་  
མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཚེལ་མེད་སྤྱེས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་  
འབྱུང་བར་མཛོད། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་  
དུ། །འབྲལ་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་སྤྱགས་དམ་བསྐལ་བས། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཁྱུ་རང་  
ལ་ཐེམ་ཅེ། དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ཅེ། རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྤྱེ།  
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ཅེ། ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྤང་དང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ། ཨོ་ཏྲ་  
རེ་ཏྲ་རེ་ཏྲ་རེ་སྤྱེ་ཏྲ་ཅེ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྱུང་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་  
དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བཟྱི་བ་གང་ཞོངས་པ། །དེ་ཀུན་  
བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཛོད་ལ་ཞོངས་པ་བཤགས། ཨོ་ཅེ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་  
སོགས་དང་། བརྗོད་སྤྱི་མཛོད་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་གཤེགས། ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ཅེ། ཆོས་  
དབྱིངས་གཉེག་མའི་རང་དུ་བཞག་ཅེ། ཅེས་གནས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་  
བདག །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་  
ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོ་སྤྱོད་བྱ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་  
ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྤྱོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་རྒྱལ་བ་



འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཅ་བའི་སྤྲུག་གིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་  
བ། ཡི་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་  
མ་དབང་ལོ། །སྤྲུག་ནི་སྐད་ཅིག་སྟོག་དང་འདྲ་ལ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྦྱེས་  
ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་ལ། །ཕྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་  
བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་ལ། །སྐར་མ་སྟོང་སྤྲུག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱི། །རབ་ཏུ་བྱེ་  
བའི་འོད་རབ་འབར་ལ། །ཕྱག་འཆའ་སེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྦྱེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་  
པར་བརྒྱན་ལ། །སྦྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་  
ཡུལ་ཉིད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བ་སྦྱོང་ལ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་གིས་ཤིན་ཏུ་  
བསྟེན་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུའུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེ། །འདོད་དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་  
ལ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་  
བྱས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྟོ་ཆོགས་དབང་སྤྲུག་  
མཆོད་ལ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཁྱི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་  
ནས་བསྟོད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་འུ་ཅེས་བྱ་དང་པུ་གྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་  
འཛོམས་ལ། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་  
ཤིན་ཏུ་འབར་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས། །བདུད་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་  
པར་འཛོམས་ལ། །ཆུ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉིར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
གསོད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་སྤྲུགས་



ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱི་  
ཆོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། །ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། །དབུ་རྒྱ་འོད་གྱི་  
ཐེང་བ་སྒེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ལོས། །བདུད་དང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཏུ་  
མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་  
རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
སྐྱོལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་  
མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་  
མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་ཐེང་བའི་དབུས་ན་གནས་  
མ། །གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་  
འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་  
གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་ཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་  
འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་  
མ། །སྤྱ་རྒྱ་ཨོྲ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་  
འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་  
བརྩུ་བའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་  
ཞབས་ནི་བདེའས་པས། །རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་  
འཕེགས་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་འཆོ་ཡི་  
རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བཟོད་པའི་གྱི་ཡི་

གེས། །དུག་ནམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །བྲག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་རྒྱལ་  
པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྟེན་གྱིས། །ཅོད་  
དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ། །བྲག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་  
འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྟེན་རྒྱུ་ར་ཡིས། །ཤེན་རྩ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་  
སེལ་མ། །བྲག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཞོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་  
ལྷན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་ནམས། །འཛོམས་བ་རྩ་རེ་རབ་  
མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །བྲག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་  
གཅིག ༥ །ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྷན་པའི། །སྟོང་ལྷན་གང་གི་རབ་དང་བརྟེན་  
དེ། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །འབྲས་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་  
སྟེ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བྱེད། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་ཉིད་  
དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲག་བདུན་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་  
ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་  
འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་བྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་  
བ་དང་ནི་འཐུངས་བ་ཉིད་ཀྱང་། །འབྲས་པས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་  
རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྲག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་ནམ་པར་སྤངས་  
ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་ནམས་ལ་ཡང་རོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་  
བརྟེན་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་ནམས་ཉིད་  
ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་ནམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་

འཛོམས་འགྱུར། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བཞི་ལྷ་ཅན་ཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གི་

བསྟོད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའོ། ་ ༥ །།རྗེ་

བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྟོགས་བཙུངུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་

སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཉྱག་བདུག་སྟོས་

མར་མེ་འྱི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་ནས་

འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་

བར། །མི་དགེ་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་

བའི། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་

བའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་།།སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།།སྟོ་

ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་

གསོལ།།འཁོར་བ་རྗེ་སྟིང་མ་སྟོངས་བར། །ཟུང་ན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྦྱག་

བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་

གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་

མི་ཐོག་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པར་གྲགས་

ས། །རྗེ་བཙུན་བཙུ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྦྱར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་

དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་  
ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་  
ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉི་  
བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཉིན་འཛིག་  
ཉིན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་  
ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །བསྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་སྐྱབ་ཞལ་  
མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྩ་  
ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ངོ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྩོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བཟང་སྟོང་ལས་  
ལ། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
གྱི་ཐིན་ལས་ལ། །སྟོང་ལྷུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱར་ཞི་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་  
བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ངོ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འབྲ་  
དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་  
ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །མདོ་སྟེ་ལས་ཆོག་བསྐྱར་བཤོ། །བྱེད་ལ་  
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་  
ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་

འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་དཀོན་གཟུང་དུ་བྲགས་སོ། ། ༩ ། །སྐྱེ་གར་སྐད་དུ། ཞུམ་ཏུ་  
 དེ་སྟོན། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཚི་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་  
 སྟོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་ཏུ་རེ་མ། །དུམ་རེ་ཡིས་འཛིགས་  
 བརྒྱད་སྟོལ། །དུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྟོལ། །སྟོལ་མ་ལ་ཡང་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་  
 དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩོམ་པོ་སྤྱིལ་གྱང་  
 བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྤྱིན་མ་ལ་x སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ལྷ་བ་ལ་  
 བི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །སྤྲོ་ཆོགས་དར་གྱིས་ལེགས་བར་བརྒྱན། །ཡུལ་བསྐྱམས་x བཙུ་  
 དུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྤྱིན་ཀུན་  
 བི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཆལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་  
 ཟེར་དཀར། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་བི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་  
 ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་སྤྱག་བྲགས་བས་མཛད་པའོ། །འཕགས་  
 མ་སྟོལ་མ་སྟོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་  
 གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་  
 ལས། །རུས་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་  
 ཉག་དུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་གྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །ཐུགས་རྩེ་  
 ལུགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྤྱོ་མདོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་སྤྱེག་ཅིང་དུལ་བའི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤྲད་

གཡོགས་ཅན། །པར་ཆ་བའི་གདན་དབྱས་སྟ། །ཞབས་གཉིས་དྲིའི་སྒྲིལ་གྱང་  
 བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་པ་  
 ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་  
 མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་ནི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྟུང་སྟུང་ཆོགས་པར་ཤོག། ༥ །།  
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་མཁྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 སྐུན་སྐར་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐེན་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་  
 མ། །སྐུར་མ་དཔའ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གཉེར་རྣམ་རྒྱལ་  
 རིགས་བྱེད་མ་དང་འཛིགས་བྱེད་མ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཞན་ལས་རྒྱལ་དང་སེང་  
 ལྷེང་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་ནོར་སྟེར་མ། །བཟ་ཤིས་དོན་བྱེད་དག་  
 དཔུང་འཛོམས་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛད་རབ་ནི་མ་དང་འབར་བའི་འོད་ཅན་མ། །དཔག་  
 མེད་གཞོན་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་མི་པམ་རྒྱལ་མོ་དེ་ཁྱོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མར་  
 འདུད། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་བདག་གྱང་ཁྱེད་  
 ལ་རེའོ་ཟླ་བཅུན་མ། །ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ། སེང་གོ་གླང་ཆེན་མེ་སྐྱལ་ཆོམ་རྒྱན་  
 དང་། །ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱ་མཆོ་ཤ་ཟའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་རྩ་བའི་འོད་ལྟར་  
 བསིལ་བའི་སྒྲ། །ཟླ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྒྱ་གར་གྱི་བཞི་ཉ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་

དམ་རྒྱན་ཁྱེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་མཁྱོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅུན་འགྱུར་ནས་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར། ཆར་  
 བརྒྱ་སྟོང་ཁྱིའི་འབྲུམ་སོགས་གྲངས་བསགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོའོ། ། །ཨོ་དགོ་བ་མ་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །འཛིག་

ཏེན་གསོ་བྱེད་སྟན་པ་ཆེ། །མཆོ་ལྡན་མ་དང་སྟུན་ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སྟོ་  
འཕེལ་མ། །བཏེན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱིན་མ་སྦྱུ། །ཨོ་ཡིག་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་  
མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བཅོན་མ། །གཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ། །ལྷ་མོ་  
ཤེས་རབ་པར་བྱེན་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་འོང་མ། །གང་མ་རྩ་ཆེན་དྲུང་ཅན་  
མ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་སྟན་མ། །ཁླ་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་ཆེ། །མི་པམ་མ་  
དང་གོས་སེར་མ། །སྦྱུ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་  
མོ། །འག་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱག་བྱེད་མ། །རབ་ཏུ་ཞི་  
མ་ཞི་གཟུགས་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ། །སྟོག་གིས་སྤང་མ་རྒྱལ་མཆན་  
མ། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཆོན། །ཟུག་བྱེད་རེངས་བྱེད་ནག་མོ་དང་། །དུས་  
མཆན་མ་དང་མཆན་སྟོད་མ། །སྤང་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། །ཞི་མ་དགེ་མ་སུ་སྟོལ་  
མ། །ཆངས་རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་ཡུམ། །གསང་ལེན་མ་དང་ལུག་གནས་མ། །བཟ་  
ཤེས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་མ། །སྦྱེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མཁྱོགས་མ། །ཐོད་པ་ཅན་མ་  
ལུགས་ཆེན་མ། །མཆམས་མ་བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྟོང་  
རྗེས་འཇུག །ཉམས་ལ་ལས་ནི་རབ་སྟོན་མ། །མཆོག་སྟེར་འཆོས་བྱེད་སྟོན་པ་  
མོ། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གཞོན། །བྱུབ་མ་རི་ཁྲོད་ནལ་འབྱོར་  
མ། །གདོལ་མ་ངེས་མ་བདུད་ཅི་མ། །ཁོར་ཆེན་བསོད་ནམས་སྐལ་ཆེན་མ། །སྐལ་  
བཟང་མ་དང་གོགས་སྟོན་མ། །གཤེན་རྗེ་སྐྱག་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་མ། །འག་ལུལ་འག་  
ལུལ་དཀར་ལུལ་ཆེ། །འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་བཅོན་མ། །སྟོབ་མ་གུས་ལ་གཉེན་གཤེན་

མ། །ཞི་མ་སྤུ་མོ་དག་དབང་ཕྱུག །རྟག་མ་ཀྱན་གྱི་མར་གྱུར་མ། །དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་  
བཟང་པོ་མ། །སྤྲུམ་མ་མ་མ་ཞོར་སྦྱིན་མ། །འཛིགས་མེད་གོ་ཏ་སྤྲ་རབ་བཤད། །དཔལ་  
ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུམ་མོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྦྱོལ་མའི་མཆོན། །བསམ་བ་  
ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཨོ་རྒྱ་རེ་གྱི་སྤྲ་བ་ལི་བ་ན། མི་རྩ་སྤྲ་གེ་ཤ་བ་ཁི་ཡེ་སྤྲ།  
ཅེས་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པ་སྤྲན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ།༥༥ །།སེང་གོ་སྤྲང་ཆེན་མེ་སྤྲུལ་ཆོམ་རྒྱན་  
དང་། །ལྷགས་སྦྱོག་རྒྱ་མཆོ་ཤ་ཟའི་འཛིགས་བ་རྣམས། །ཞི་མཛད་ཆེ་བའི་འོད་ལྟར་  
མཛེས་བའི་སྤྲ། །བཙེམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་  
གཉིས་ལ་ནི། །ཡན་ལག་མཆོག་གིས་རབ་རྩ་གཏུགས་གྱུར་ན། །མདོན་འདོད་བདེ་  
བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་མཛད་མ། །བཙེམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་བྱེད་ལ་ཕྱག་མ །འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་  
ཡངས་བའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །གསེར་ལྷན་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འབྲེལ་ཞིང་། །རྩལ་བལ་  
སྦྱོན་ཀའི་ཆེ་ལྟར་བྱི་མེད་མ། །བཙེམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་བྱེད་མ །དང་སྦྱོང་གཙོ་དང་གྲུབ་བ་སྦྱོ་  
འབྲེལ་ཆེ། །གཤེན་རྩེ་སྦྱིན་པོ་གཞོད་སྦྱིན་སྤྲ་མིན་དང་། །ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་བྲས་བའི། །བཙེམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་བྱེད་མ །སྦྱིང་དང་ནགས་ཆའ་སྤྲུག་པོ་རི་ཁྲོད་  
དང་། །ཕྱག་དང་ཆུ་སྤྲང་རི་བོའི་ཅེ་རྣམས་སྤྲ། །དུས་རྣམས་ཀྱན་རྩ་བ་ལྷགས་བར་གྱུར་  
བ་ཡི། །བཙེམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་བྱེད་ལ་མ །སེང་གོ་སྤྲག་དང་སྤྲང་པོ་མཆོ་ཆེན་དང་། །མེ་  
དང་འཆིང་བ་རྒྱན་པོ་སྤྲུལ་གཏུག་གི །གཞོད་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་འཛོམས་མཛད་  
མ། །བཙེམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་བྱེད་མ །རྒྱ་རེ་རྩ་རེ་དང་རྩ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཆོན་ཆ་  
སྦྱོག་མཛད་པན་བར་དགོངས། །འཛིགས་དང་མི་ལམ་ངན་བ་འཛོམས་མཛད་



མ། །བཙེམ་ལྡན་མུགས་རྗེས་ནོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་  
གཟིགས་སྒྱུར་དེ་ཡི་དཔལ་འཕེལ་སྒྱུར། །སྒྲོལ་མས་མི་བསྐྱུ་འབྲས་བྱ་སྒྱུར་ཐོབ་  
མཛད། །བཙེམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་

བསྟོད་པ་ཆེགས་བཅད་བརྒྱད་པའོ།

༥ །། བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལུང་། རྩམས་རིན་ཆེན་སྟོད་མཆོག་གསུམ་ཆག་མེད་ལུག་དང་མ་

འབྲིས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ནང་། རྒྱ་སྤྱང་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྟོམས་། ཉིང་ཤག་བརྒྱུད་པའི་ཡི་དྲགས་འདུས་པར་བསམས་།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྐྱབས་ལུལ་ཀྱན་འདུས་སྤྱན་རས་

གཟིགས་། མགོན་པོ་བྲིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། བྲིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལྟར་།

མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། སངས་རྒྱས་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་། ལན་གསུམ་།

སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བྲལ་བས་། མཆོག་

གི་བདེ་ལས་འབྲལ་མེད་པའི་། ཉེ་རིང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤོག ཨུ་། སྟོང་གསལ་

རང་རིག་སྤྱན་རས་གཟིགས་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་། གདོད་ནས་གྲོལ་

བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་། ཞལ་བྱག་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་བཞེངས་། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་

རྩྱེ་། ཞེས་ཅུང་ཟད་བརྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁ་སར་སྤྱ་ཁི་ཡི་། བྱག་ནས་བབས་པའི་འོ་

རྒྱན་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡི་དྲགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམས་། ཨོ་ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ཞེས་

བརྟེས་ཆོམ་ནས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་བསམས་། ཨོ་རྩྱ་ལ་མི་དྲི་སར་བྲེ་ཏེ་བྱ་སྤྱད་། འཇུར་གོགས་ཅན་ཆོམ་

ཞིང་གཞན་དུ་སོང་བར་བསམས་། རྒྱ་གཤེགས་བཤལ་ལ་སྤྱར་ཡང་རྒྱ་སྤྱང་ཞིང་། ཡི་དྲགས་བྱི་ནང་སྤྱིབ་

སོགས་ཀྱན་འདུས་བསམས་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བསྟོམས་ཞིང་སྤྱགས་འདི་བརྟེས་། བ་མཉམ་རྩེ་

ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱེ་། འདོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་

བསམས་། མེ་གོལ་གཏོགས་ཤིང་གཞན་དུ་བྱེར་བར་བསྟོམས་།

༥ ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་སུ་། རྒྱ་གཙང་ཟན་དང་བཅས་པ་བཤམས་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་། འཕགས་པ་རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལ་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་། མཁའ་

ལྷན་པ་ཡན་ཆགས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སངས་དེ་མི་ཤུན་ཏུ་བཞོན་པ་སྟེ། རམ་གས་པ་རྫོང་གི་ཕོ་མོ་མཆོད་ལྷན་ཏུ་བསམ་ཁོ་པ་པོ་པོ་

༩ འཕགས་པ་རྒྱལ་དཀར་པོའི་ཆུ་ཕྱིན་བྱ་བ་ནི་མདུན་དུ་བདེ་གཤེགས་ལོར་བདག་རྒྱལ་ལུང་ དཀར་  
གསལ་རྩོམ་པའི་ཅོན་ཆེན་ལེ་འཛིན་ ལྷ་ཤར་བ་རྒྱལ་གསལ་གྱི་མ་མཆོག་དུ་ཆེ་  
འཇུག་ཞིང་སྤོང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་ དར་དང་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་སྤེང་བས་  
བརྒྱན་ ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་ལོར་སྤྱད་པོ་མོ་བརྩིས་ ལྷ་ལས་སྤྱོད་པའི་  
འོད་གྱི་སྤོང་ན་བཞུགས་ རང་ཉིད་ཁ་སར་སྤྱོད་པའི་གསལ་བ་ཡི་ ཕྱག་གཡས་མཆོག་  
ཕྱིན་མཐེལ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་ ལུ་ཉིག་སྤེང་བའི་རྩོག་མ་ལྟར་འབབ་པ་ ཞལ་དུ་  
ཐེམ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་པར་གྱུར་ ཨོ་བྲུན་རྒྱལ་ཨོ་སྤྱུང་ ཞེས་དང་ ཨོ་བཟླ་ཨ་  
མི་ཏ་ལུ་ད་ཀ་རྩྱི་ ཞེས་ཆུ་ཕྱིན་ལན་གསལ་གྱི་ ཨོ་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ ཨོ་ བདེ་གཤེགས་ལོར་བདག་  
རྒྱལ་ལུང་ འཁོར་དང་བཅས་ཀྱན་གྱས་པས་མཆོད་ ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་  
འདེབས་ན་ འདོད་དགའི་འབྱོར་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཐུགས་མཐར་སིངྒེ་པ་ལ་རྩྱི་ ཞེས་  
པས་དངོས་གྲུབ་ཐོང་། ཉེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་མཆོག་བཞི་ཡི་ནང་ ཐོན་པའི་གཅོང་མ་རྒྱག་ལ་ཆུ་སྤེང་ཞིང་ ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་  
ཕྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱས་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཕྱུ་རྩྱི་ཉི་ སྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་མཆོག་དུ་ ཨོ་  
ལྷ་སྟོང་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་ ཨོ་ལྷ་སྟོང་ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་དགོན་  
མཆོག་སྤོང་དང་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རིགས་ཕྱག་སྤྱོད་རྩོམ་པའི་མགོན་ ལན་ཆགས་  
བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ བཟླ་ས་སྤྱུ་རྩོམ་ བསྐྱེད་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་  
སྟོང་ ཞེས་པས་གདན་བཞུགས་བདུད་ཅིང་གསོལ་བར་བསམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་འབྱམས་ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ར་མཉམ་རྟ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་  
གི་ཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་རྩོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ལྟེ་བྱུང་རྒྱ་ལོ་ཨོ་གཞུ་ནི་བིཊ་ཤུ་  
པ་རྩོམ་སྒྲུ་ས་མཆོད། མ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་  
ལ་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འབུལ། དགོན་མཆོག་སྤི་ཞུའི་མགོན་རིགས་བྱིད་རྣམས་  
ཀྱིས། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་དངོས་བྱུང་སྤུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བཞིའི་མཆོན་དང་སྤྱགས་  
ཀྱང་བརྗོད། དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་བྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ལྷ་སྤྱ་གཟའ་སྐར་འཇིགས་  
བྱིད་ཡུལ་ལྷའི་ཆོགས། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་འགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཏོར་མ་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
བདེ་གཤེགས་མཆོན་དང་སྤྱགས་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱུ། པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་དང་། ཤི་  
ནས་ལུས་རྟེན་མ་ཐོབ་བར་དོའི་འགྲོ། སྦྱང་རྗེའི་མགོན་རིགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་བལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། མཆོན་བརྗོད་ཁ་འབར་སྤྱགས་ཀྱང་གོང་བཞིན་དུ། འཆི་  
བདག་གཤེན་རྗེ་སྦྱང་འོག་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། བགེགས་དང་འཕྲོག་མ་གདོན་ཆེན་སྦྱོ་  
བྱར་སྤྱགས། ལན་ཆགས་མགོན་བྱིས་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ། བྱ་ལོན་ཀྱན་བྱང་  
པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག། ཡེ་རྩྭ་ཏེ་ཏུ་པ་རྩ་སྤྱ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་རྩ་ཐུག་ཏེ་ཏུ་བ་དཏ་ཏེ་  
ལྷ་ལོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་ཕྱི་བྱ་རྩ་པ་ལྷ་ཁ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྤྱན་  
སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱགས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་འགྱོར་པ་དང་  
ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྦྱོངས་སྦྱོ་ཡིས་ནི། །བྱིས་པ་དང་ནི་བྱིད་སྤུལ་

བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཅེས་ནོངས་པ་བཤགས། ཡོ་བྱེད་གྲིས་སེམས་  
 ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟོ་སྤྱད། མཆོད་སྦྱིན་  
 གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་  
 པ་དང་། །ས་སྤར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགྲུ་བར་གྲིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་  
 སོ་སོར་འགོ་བར་གྲིས། །སའ་རྒྱ་ཏྲ་གཙོ་ས་མགོན་གོང་འོག་རྣམས་གཤེགས། །འབྱུང་པོ་གང་དག་  
 འདིར་ནི་ལྷགས་གྲུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་  
 ལ་ཏྲ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་པ། །ཉིན་དང་མཆན་མོ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །གནས་འདིར་  
 ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་  
 མཆན་ཏྲ་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བག་ཤིས་ཤོག །བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་

བག་ཤིས་བཟོད་པར་བྱེ། མགོན་རྣམས་མཉེས་ཤིང་སྤྱི་བ་དག་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། བར་ཆད་ཀུན་ནི་དཀོར་སྤྱི་བ་ལན་ཆགས་སྦྱོང་། དེ་ནི་

མཆོག་ཏུ་ཐབ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཡིན། ཞེས་སོ།

༩ ། ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། ཐུན་མོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་པུ་ ལྷ་ནམས་མཉེས་པའི་  
བསང་མཆོད་ནིུ་ རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱུ་ མདོར་བསྐྱས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ནིུ་ གཙང་མའི་གནས་སུ་སྒྲིགས་བྱའི་ཁར་ བདུད་ཅི་  
ཅན་གྱི་ཤིང་སྤེའི་མེར་ རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དར་ཐབ་དང་ བཟའ་བརྒྱུད་གང་འཕྱོར་བྱུད་གྱིས་བྲན་ གྱེ་ སྦྱེ་མེད་ཀ་དག་སྦྱོས་  
བྲལ་དབྱིངས་ འགག་མེད་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྔར་ཤར་ ཅོལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱུ་འབྲུལ་  
ལས་ སྤྲིད་ནི་ཅིར་ཡང་སྒྲར་བའི་མགྲོན་ མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་སྦྱན་འབྲེན་ནུ་  
མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་ སྐད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ རང་  
རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ སངས་ས་མ་ཡ་ཇཱ་ རྩི་ཡོ་ཁྱི་ ཆོས་ཀྱན་སྦྱུ་  
མར་རིག་པའི་མདངས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་རླུང་ཆུས་ མི་གཙང་འབྲུལ་པའི་བག་  
ཆགས་ཀྱན་ བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྱས་ནས་སྦྱོར་བར་སྦྱར་ སྦྱོར་བའི་རང་ལས་ཡུམ་  
ལྷའི་དབྱིངས་ ཡོངས་རྫོགས་བསང་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ ལྷ་ན་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་  
གཏིར་ ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྦྱིན་དུ་གྱུར་ ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རང་བྱུང་སྦྱོར་གསལ་འོད་  
གྱི་དབྱེལ་འཁོར་དུ་ འབར་བ་མེ་ཡི་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་ འདོད་ཡོན་མཁོ་རྒྱ་  
བསྐྱེགས་པའི་དུ་བ་ལས་ ལྷ་རྩས་ཉེར་སྦྱོད་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་དུ་འབེབས་ གཞུགས་སྦྱ་  
བྱི་རོ་རིག་བྱ་སྦྱིན་བཞིན་གཏིབས་ བཀ་ཤེས་རྩས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་  
བཟའ་བརྒྱུད་གོས་རྒྱན་འབྲུ་སྒྲན་བཞོན་པ་སོགས་ སྤྲིད་དང་ནི་བའི་ཡོངས་སྦྱོད་  
མཐའ་ཡས་པུ་ མི་བད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེ་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་  
རྒྱས་པར་གང་བ་འདིས་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་བཟུང་བའི་གནས་ བསྐྱེ་མེད་  
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་བསང་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ལས་ཀྱན་

གྱི་བདག་མེད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་  
འཇིག་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་པའི་། སྤྱི་ནང་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བསང་།  
དབྱལ་བའི་གདུང་སེལ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་། གཞོད་སྤྱི་ནོར་ལྷ་གཉེར་  
བདག་གྱེ་བ་བསང་། བན་གཞོད་མཐུ་ལྷན་རྩེ་འབྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་། སྤྱོད་གསུམ་  
སྤྱི་བའི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་། བྱད་པར་འཇམ་གླིང་བོད་ཁམས་སྤྱོད་  
བའི་གཉེན་། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་བསང་། རྗེ་ཡི་མགྱུར་ལྷ་  
འབངས་ཀྱི་སྤྱེས་ལྷ་དང་། སྤྱི་བ་ཆགས་པའི་ལྷ་རབས་ཐམས་ཅད་བསང་། བོད་  
ཡུལ་ཞིང་སྤྱོད་གཙོ་མོ་སྤྱན་བཙུན་མ་། མཆོད་ལྷ་སྤྱལ་བ་ཡང་འཁོར་བཅས་བསང་།  
ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྤྱི་བའི་བདག་པོ་སོགས་། གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་ལྷ་རབས་ཐམས་  
ཅད་བསང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དང་འབྲལ་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱེས་བའི་དགྲ་  
སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་བསང་། གཉུག་མར་གནས་དང་སྤོ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི་། འགལ་  
རྒྱུན་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསང་། ཆེ་རབས་སྤོན་ནས་མ་གྱུར་  
སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ་། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་བ་གསུམ་རིགས་དུག་མགྲོན་ཀྱན་བསང་། མདོར་  
ན་སྤྱི་སྤོད་དག་པ་རབ་འབྱུམས་ཞིང་། མི་ཟད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསང་།  
ནང་བཙུན་འགྲོ་ཀྱན་ཅ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆེན་  
པོར་བསང་། བསང་ངོ་བདུད་ཅི་ཤིང་གི་དུད་པས་བསང་། ཉམས་གྱིབ་མི་གཙང་  
ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག་། མཆོད་དོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་། མཆོག་  
ཐུན་དངོས་གྱུབ་ལས་བཞིའི་སྤྱན་ལས་བཙོལ་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བའི་མགྲོན་རྣམས་



ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་ཅེ་ གྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་ཕྱགས་རྗེའི་གཟི་གྱིན་བསྐྱེད་ཅེ་ མགོན་པོ་  
ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་ བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་  
ཆོགས་སྟེལ་ཅེ་ བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་ཡོངས་ལ་བསྟོ་ མཉེས་  
ཤིང་ཆེ་མ་ནས་པན་བདེའི་བསམ་སྒྲིབ་སྒྲུབས་ཅེ་ རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགྲོན་ཀྱན་  
ཁྲབ་པར་སྒྱུན་ཅེ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་བལ་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅེ་ བཟླ་ཤིས་སྦྱིད་ཅིང་  
དགེ་བའི་གནས་འདི་རུ་ཅེ་ བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་སྦྱིན་བཀྱིས་བ་ཡིས་ཅེ་ འཁོར་  
འདས་སྦྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཅེ་ སྟོང་བཅུད་སྤྱ་གཡང་ལེགས་  
ཆོགས་དབང་དུ་འདུས་ཅེ་ ཉིན་གསུམ་བཟླ་ཤིས་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འབར་ཅེ་ མཆོན་  
གསུམ་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་བའི་མདངས་ལྷར་གསལ་ཅེ་ ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་བཟླ་ཤིས་བདེ་  
ལེགས་ཤིང་ཅེ་ ཕུན་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་མཆོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག་ཅེ་ དེ་ལྟར་རྒྱན་དང་ཁྱད་པར་  
དུ་ ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ནི་ཅེ་ རམ་ཆེན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཕྱིར་འདི་བྱས་ན་ཅེ་ ཉམས་གྲིབ་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཞི་  
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འབད་མེད་རྒྱས་ཅེ་ ལོ་ལེགས་སྐྱུགས་འཕེལ་མི་བརྒྱད་དར་ཅེ་ ཆོས་བརྒྱད་རིང་ཞིང་དབྱ་འཕལ་མཛོ་ སྟོང་བཅུད་  
ལེགས་ཆོགས་དབང་དུ་འདུས་ཅེ་ བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་ཅེ་ མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་པས་ཅེ་ མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་  
ཚུལ་མེད་འཆར་ཅེ་ ཕྱིར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅེ་ ཐུན་མོང་ཀྱན་ལ་གཙུག་པར་བྱེད་ཅེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

[illegible]

ཉེ། ཡོ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་མཆོག་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་མཆོག་ཉེ་ཞེས་སྤྱད་པ། བ་མཆོག་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་མྱོ་བེ་ཤ་  
 ལུ་ཁེ་བླ་མཆོག་སྤ་ཁེ་ལྷ་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨི་ཨི་ག་ག་ན་ཁེ་སྤ་སྤ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་  
 རྒྱས་པར་སྟེ། རང་གི་སྤྱིང་གཤེ་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞི་བདག་གནས་  
 བདག་འབྱུང་པའི་ཆོག་ས་ནམས་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར། ཡོ་ལོ་ག་སྤ་ལ་བླ་མི་བ་ཏེ་ས་  
 བ་རི་སྤ་ར་བརྩོ་ས་སྤ་རི་སྤ་སྤྱན་དང། བརྩོ་ག་མ་སྤ་ཡེ་སའི་གྱིས་གདན་འབྲུག། ཡོ་ལོ་ག་སྤ་ལ་བླ་  
 མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཡོ་ཨ་ག་རོ་ལུ་ཁེ་ཆོག་ཉེ་ཞེས་ཤུལ་ཏེ་ཡོ་ཨ་སྤྱི་པར་སྤ་སྤ།  
 ཞེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུག། ཡོ་ལོ་ག་སྤ་ལ་བླ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྒྱ། སྤ་ཏྲི།  
 དུཌེ། རྒྱ་པེ། ཡོ་ལོ་ག་གཞེ། བེ་མེ་ཏྲ། ཤུལ་པ་ཏྲི་ཆོ་སྤ་སྤ་མཆོད། རྩེ་གཞི་བདག་  
 གནས་བདག་འབྱུང་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་མི་དག་སྤ་པ་དོག་  
 མེད་པར་མཛོད་ཞེ་བདེ་མ་ཐུན་ཐུན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེ་ཅེས་ཐུན་ལས་གསོལ། ཡོ་ལོ་ག་སྤ་ལ་  
 བླ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྤ་ར་གཙོ་ས་གཤེགས། ཆ་གསུམ་པ་བཞེགས་ལ་བཟོས་ཏེ། ཡོ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩྱི་པར་  
 རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོ་ཏ་མཆོག་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱར་གྱུར། ཡོ་སྤ་བླ་མ་  
 ཤུལ་མཆོག་སྤ་སྤ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་མཆོག་ཉེ། ཞེས་སྤྱད་པ། བ་མཆོག་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་མྱོ་བེ་ཤ་ལུ་ཁེ་བླ་མཆོག་  
 སྤ་ཁེ་ལྷ་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨི་ཨི་ག་ག་ན་ཁེ་སྤ་སྤ་སྤ་སྤ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་  
 ལྷ་སྤ་བྱུང་འཕྲོས་པས་བཞེགས་གྱི་རིགས་ནམས་མདུན་ཏུ་བཀྱག་སྟེ་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་བའི་  
 ཚུ་ལ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། ལྷགས་ལྷའི་ལྷག་ཏུ་བཅས། ཡོ་བེ་རྒྱ་ཡ་གེ་ཤར་སམ་བེ་སྤྱན་ཨ་རྒྱ་ཤ་  
 ར་རི་སྤ་མཆོན་བཀྱག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གལུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་

འབྲམས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས། བ་མཉམས་  
 ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་རྩྱི་མེད། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། རྩི་མེད་དག་  
 བསྐྱབ་ལ་མི་དགའ་བ། བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་དགའ་རབ་དབང་མེད། བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གཏོར་  
 མ་ལོངས་མེད། ཞི་དང་པན་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད་མེད། ཨོ་བེ་རྒྱ་ཡ་གེ་ལྷ་ར་སྐྱ་བེ་སྒྲ་ན་  
 གཙོ་མེད་མཐོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ། གང་དག་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བ་དེ་དག་  
 འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དོངས་ཤིག། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་མེ་  
 རབ་དུ་འབར་བ་འདིས་བྱིད་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཆའ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཞེས་དང་། ཨོ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་རྩྱི་པའ་མེད། དང་། ཨོ་སྤྱི་རྩ་ལི་སྤྱི་རྩ་ལི་རྩྱི་མེད། གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་རྩྱི་མེད། གྱི་རྩ་བ་ཡ།  
 གྱི་རྩ་བ་ཡ་རྩྱི་མེད། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་མེད། རྩ་ག་སྐྱན་བེད་རྩ་རྩ་ཡ་རྩྱི་པའ་མེད། ཅེས་བརྗོད་པས་བསྐྱད། འབྲུང་པོ་  
 གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲང་འཁོད་ཀྱང་བྱང་། །སྒྲེ་རྒྱ་  
 རྣམས་ལ་ཏྲག་དུ་བྲམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་

ལམ་གདག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བའོ། །སྐྱ་མཚན་ལོ།།

༩ །།གསུང་མཆོད་དཀར་དཔར་ཤིན་ཏུ་ཆེར་བདེ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་བྱ། སྤྱི་ལོ་ཆར་བྱེ་གཅང་མ་དཀར་མངར་རིན་ཆེན་སྤྲོད་སྤྲོ་གས་  
བསྐྱེས་པ་དང་། དགོང་མོར་ཤ་ཆར་ཟས་སྤྲོ་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་འཕུར་དང་། བར་དོའི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་གཙོར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་སྤོང་གོལ་གྱི་  
དམ་ཇས་བསྐྱེ་བ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་ཇས་མེ་ལ་བཏབ། ཆབ་མཉན་ལ། **བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་**  
**ཅན་ནམས་མཆོད་སྐྱབས་ལྷུ་ལ་ཀུན་འདུས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་མཆོད་པོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་**  
**སྐྱ་མཆི་ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་**  
**སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་**  
**ཐམས་ཅད་ཀུན་གྲུལ་ནས་མཆོག་གི་བདེ་ལས་འབྲལ་མེད་པའི་ཉེ་རིང་བཏང་**  
**སྤྱོད་མས་ལ་གནས་ཤོག་ཅེས་སྐྱབས་སེམས་དང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོན། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེན་རས་**  
**གཟིགས་ཁ་སར་སྤྱི་ལོ་སྐྱུ་བྱུར་མོ་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་ལན་གསུམ། བསྐྱེད་ཇས་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་**  
**གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཆོད་སྤྱིན་འགྲོ་བར་བསམ་བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་ནམ་**  
**གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཇས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབྲལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་**  
**ཏུ་གསོལ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བསྐྱེད་ཇས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབྲལ་བདག་**  
**དང་སེམས་ཅན་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསྐྱེད་**  
**ཇས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབྲལ་བར་ཆད་སོལ་ལ་ཐིན་ལས་སྐྱབས་པ་མས་**  
**གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་ཇས་བདུད་ཅིའདི་བསྐྱོས་པས་སྐྱིབ་དག་**  
**ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག་བར་དོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་ཇས་**  
**བདུད་ཅིའདི་བསྐྱོས་པས་འབྲལ་སྤྲོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག་ལན་ཆགས་དག་**  
**བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཇས་བདུད་ཅིའདི་བསྐྱོས་པས་བྱ་ལོན་ཤ་མཁོན་**

བྱང་བར་ཤོག། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྟོན་པས་དོན་རྣམས་གྲུབ་པ་  
 བཞིན། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པ་ཡིས། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་ཤོག།  
 ཅེས་དང་། རྣ་མཁས་ཅ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་རྩྱི། ལན་བདུན། ཡིག་དྲུག་ ཀླ་ག་ནི་  
 སོགས་བརྗོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་  
 སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་  
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་  
 ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་བདེན་བརྗོད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་  
 བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་  
 སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཤམ་པ་  
 ཡིན། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་  
 ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་སྟོན་

བྱས་ལ་དགོ་བསྟོད་སྟོན་ལམ་གང་ཅོས་བྱའོ།

ཨ། ཡང་རྒྱན་གྱི་འཆི་བསྐྱེད་ལ་ཟབ་པའི་དམར་གསུང་ནི། མོད་དུས་སུ་ཕྱི་མར་ལ་ཤ་ཁྲག་འབྱུ་སྒྲན་ལྟ་ཆོགས་སྒྱར་བས་བསྐྱེད། རྒྱབས་སེམས་  
 གང་དུང་ག། རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། ལན་གསུམ། གསུར་མཆོད་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པུ། མཁའ་ཁྲབ་དབང་པོ་ཆེ་མ་པར་གྱུར། སྐྱུ་རའི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་  
 བཛོད། ཨོ། ཤ་ཁྲག་འབྱུ་སྒྲན་སྒྱར་བ་ཡི། གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདི། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆོ་དང་སྟོག་ལ་བར་གཅོད་པའི། འཆི་བདག་  
 གཤེན་རྩེ་མ་མོའི་སྟེ། འབྱུང་པོ་ཤ་ཟ་གནོད་སྒྱིན་ཆོགས། སྒྲིན་པོ་བྲི་བ་ཡི་དྲགས་  
 སོགས། མ་རུང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་བསྟོ།  
 དགྲེས་ཤིང་མཉེས་ནས་རབ་ཆེ་མས་ཉི། བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བ་དང་། ཁྲོས་ཤིང་  
 འཁྲུགས་པའི་སེམས་ཀུན་ནི། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་། བྱང་དང་གནོད་  
 པ་ཀུན་ལས་ཐར། བན་དང་བདེ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། བཟ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པར་ཤོག། ཅས་དང་། ཡིག་བྲུག་བཛོད། བསྟོ་སྟོན་གང་འོས་བྱས་པས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བསྟོག་ཅིང་སྟོ་བྱང་བར་ཆད་ནི་བར་  
 གསུངས་སོ། སྐ་མ་ནི་གཉེར་གསར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོད་དང་། ཕྱི་མ་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུར་བསྟོ་  
 སོགས་ཀྱི་མཐར་སྟོན་ལམ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན། ཉོ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་རྒྱ་  
 འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། དག་ཆོགས་དབག་མེད་འདི་  
 ཡི་མཐུས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ཅིག། དམ་ཆོས་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་།  
 དག་འདུན་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། དགོངས་བཞེད་མ་  
 ལུས་འབྱུབ་པར་ཤོག། ཡི་དམ་བསྟན་ཅིང་འབྱུབ་པ་དང་། དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཁོན་པ་སྒྱུར། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་མཁའ་མཁའ་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདག་དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་  
གྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཀྱིན་  
ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤོག་དཔལ་བའི་ཆ་  
གང་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་མེད་གྱུར་ཅིག་། དུད་འགྲོ་འཇིགས་པ་ཆེ་  
ལས་ཐར་ལྷ་རྣམས་ཆོས་སྦྱོང་པམ་ལྟར་བྱལ་། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མི་  
རྣམས་ཚུ་བོ་བཞི་ལས་སྦྱོལ་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་རང་ངོ་འཕྲོད་། མདོར་ན་སྦྱེ་གྱུ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་རབ་ཐར་ནས་། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་གནས་  
ཐོབ་ཤོག་། འདིར་གནས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཐུན་གྱིན་  
འབྱོར་། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། པར་བྱིན་དྲུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་། ཏྲག་པར་  
དགོ་བ་འཕེལ་བར་ཤོག་། བདག་གི་བྱ་བ་ཆེ་སྤྱུ་ཀྱན་། དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་བཞིན་  
ཏུ་། རྣམ་དཀར་ཤེས་རབ་ལས་བརྒྱམས་པའི་། གཞན་ལ་སྤྱིང་རྗེས་པན་བདེ་སྦྱིན་།  
དགོ་བ་དེར་གནས་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ཡི་ཐབས་ལ་འབད་པས་བཅོན་། གང་བྱའི་  
ཚུ་ལ་ལ་མི་ལྟོག་ཅིང་། རིན་མི་རིན་འཁུ་རྣམས་ལས་བཅོད་། བག་ཡོད་དེ་ལྟར་སྦྱང་  
བཞིན་དུ་། ལོ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་འཆོ་བར་ཤོག་། སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་བཞིན་།  
བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་འབྲུབ་པར་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ།



༩ འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བློ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། ། གྲུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཚྭ་རྩ་ཏུ་ཡ་ཨ་ཁུ་སྒྲི་  
ཏི་སྒྲུ་ཤ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བློ་པའི་མདོ།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་  
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་  
དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་  
བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་པ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
ལྟར་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་  
བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ། བསོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་  
རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
རྒྱས་པ། སྟོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་  
པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་  
བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་  
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྲལ་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྐྱེ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ།  
སྐྱེ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་  
གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྐྱག་བསྐྱེལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བ། བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ། སྐྱེ་

མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་  
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤེད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བཞུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་  
ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་ལྟ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ།  
ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་  
ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏྲན་  
ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་  
དགོ་བ། རོན་བཟང་སོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་སོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།  
ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་  
གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་  
གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་  
རིག་པར་བྱ་བ། བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་  
སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་  
མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྟན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། བྱང་པོར་ཞུགས་པ།  
མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ལྷག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།  
བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་  
གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པ་དགོན་

མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།    ༥    །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་  
 བ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོན་པ་སོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་  
 ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་  
 གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ།    །གསུམ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆའ་ལ།    །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 གྲུབ།    །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་གྲུབ།    །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 གྲུབ། །བསམ་མི་གྲུབ་ལ་དད་བྱས་བའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་གྲུབ། །རྣམ་  
 དག་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག    །དེ་ནས་སྐུགས་རྣམས་འདོན་བཞིན་པས་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་ལྔ་ཆོས་ཏུ་བཀོད་ལ།    ཨོ་གྲུ་ཏུ་  
 བརྩ་ལྷོ་བེུ་ཨྲཱྃ།    ཨོ་སར་བུརྩ་བོ་རྟི་སཏྲ་མུ་བརྩ་ལྷོ་བེུ་ཨྲཱྃ།    ཨོ་ཀུ་མ་དེ་མ་  
 མུལ་བརྩ་ལྷོ་བེུ་ཨྲཱྃ།    ཨོ་མརྩ་ཤི་བརྩ་ལྷོ་བེུ་ཨྲཱྃ།    ཨོ་ཤི་རྩམ་ལ་བརྩ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཨྲཱྃ། །ཞེས་དང་། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་སྐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་སྐྱིར་ལྷ་བཤོས་ཕྱལ་ལ། ཡང་སྐུགས་རྣམས་བརྩོད་  
 བཞིན་ཆང་བྱ་གསུམ་བསྟུབ།    ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་སྐྱུ།    ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་མ་ཏུ་བརྩ་ལྷོ་ཤི་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་  
 བ་བེ་ལྷོ་ཤི་ཤི་སྐྱུ་ས་འཕྲོག་མའི་བྱ་ལྔ་བརྩ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག    ཨོ་ཨ་གེ་བེ་རྩ་ཨ་ཤི་རྩ་སྐྱུ་ས་ཕྱད་ལ་དབང་  
 བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་སྦྱིན་ནོ། །ཐས་ཀྱི་དུག་ལ་སྐུགས་པ་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི།    ར་མཉམ་བུརྩ་བོ་རྟི་སཏྲ་  
 རྒྱ།    ཨོ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་རྩ་བ་ལི་ནི་སྐྱུ།    །ཞེས་ལན་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་མཐེབ་མིན་གྱིས་རེག་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ།    །ཏོ།

བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིག་  
བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྫོ་རྗེའི་དམ་ཆིག་ལྷ་  
ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་  
རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་ཏེ། །ཟས་ཀྱི་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་  
བར། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་བདག་གྱང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཞལ་  
ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
ལ། །དད་པས་སྤུལ་བའི་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་  
པར་ཤོག །དེ་ནས་མོངས་སྦྱོད་ལ་ལྷག་མ་ཆང་བུ་གཅིག་བཞག །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱུ་ཤི་ཧྱཱུ་ཨ་ཤེ་ཧུཾ་སྤྱུ་རྟ། །ཡོན་སྦྱར་བ་ནི་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་  
མཉམ་མཉམ་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲི་བུ་རྒྱ་ལ། ཏཱ་སྒྲ། ན་མོ་མཉམ་ཤི་  
ཡེ་ཀྱ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བོ་ནི་སྒྲ་ལ། མ་རྒྱ་སྒྲ་ལ། མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཆི་ཀྱ་ལ། ཏཱ་སྒྲ། ཨོ་ནི་  
རྒྱ་ལི་རྗེ་ནི་རྒྱ་སྒྲ་ལ། ར་ཡ་ར་ཡ་ལ་རྗེ། མ་རྒྱ་མ་ཏེ། དཔྱེ་དཔྱེ་ཆི་མེ་བ་རི་ཤོ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་  
གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག  
གང་གིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་དེ་དག་དང་། །གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་  
དང་། །བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། །བསྟེ་སྟང་བྱས་པ་དང་། །མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་གྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གཤེགས་པར་བྱས་  
པ་དང་། །མི་བདེ་བར་བྱས་པ་དང་། །བརྟེན་པ་དང་། །མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་དུ་སློག་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱོན་ནི། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ། །བཟའ་བ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །རོ་  
 བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་རྙེད་ནས། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །བརྟུང་བ་ལུལ་  
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་ཞི་བ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲོམ་དད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་ཤོག། །གང་གི་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་  
 རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་དམན་པ་གཞན་དག་  
 ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལྷན་སུམ་ཆོག་ནས། །ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྦྱིན་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྦྱོན་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་  
 ཅིག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
 རྣམས་ལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀའ་ཤིས་  
 པ། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཟབ་མོའི་མདོ་གདོན་པར་བྱའོ། ། ཆོགས་

ལ་ཐོལ་བ་ནི། དཔོན་སློབ་མཆེད་ལྷན་ལྟར་གསལ་བས། བྱང་ཁམས་དབང་ལུལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱན། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བས། དབྲེས་  
 མཉམ་ནད་གི་ཆོགས་ལ་སྦྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནད་གི་ཆོགས་གསལ་གདབ་པའི་སྦྱད་དུ། ཏིང་ བདག་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རི་མེད་འད་ཟེར་གྱི་གསུངས། ལུས་སྤྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་རོ་བོ་

སྟེ། །དམ་པ་རིག་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྩོ་  
རྩེ་དམ་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་  
ངང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཆོགས་རྩོགས་ནས། །ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་  
ཞིང་། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྐྱོད་པར་  
ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལོངས་སྤྱོད། རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པས་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་ཚུལ་

བཞིན་དུ་བཤམ། ལུན་མོང་དུ་མ་ད་ན་དང་སྐྱར་བའི་བདུད་ཅིས་སྙིང་གར་བྱུགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། དེ་ཁོན་  
ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། གཞུང་ལས། དེ་ཆེ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་གར་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་བྱེ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལ་གསུམ་ཅེ་ནས་བྱ་བའི་དུས། སྒྲ་གར་དངོས། དེའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་  
ལས། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྐལ་ལྷན་པར། །དུར་ཁོད་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་ཆེ། །རྩོ་རྩེ་སྒྲ་ནི་ཡང་ཡང་སྒྲངས། །མི་རྟོག་བསམ་གཏན་གནས་པའི་  
ཐོགས། །སྐྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་ཉིད་སྒྲང་། །ཆོགས་དང་དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག། །དེ་དུས་སྒྲ་ལ་བཙོན་པར་  
བྱ། །མི་རྟོག་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དུས་སུ། །འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་དང་། ཆོགས་དང་དབང་བསྐྱར་བ་  
སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་གཙོ་བོར་དང་དུ་སྒྲང་བར་གསུང་ལ། གཉིས་པ་སྒྲ་གར་དངོས་ནི། སྒྲོས་པ་དང་འབྲེལ་ན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལུས་རིག་  
འཛིན་ཞེ་ཁྱོ་མོ་སོའི་བྱུག་རྒྱའི་ཆས་སུ་ཞུགས། དག་ནས་དབྱངས་གསལ་རིང་བྱུང་འཁྱོག་པོ་བརྗོད་པ་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བཤམ། གང་ལྟར་  
ཡང་སེམས་ཉིད་བྱུང་བརྒྱལ་ཡངས་པའི་ངང་ནས་མཆོག་གསང་སྒྲ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་སྒྲང་བཞི། །ཨེ་མ་གི་རི་

གི་རི། མཉུ་བྲ་ལི་བྲ་ལི། ས་མི་རྩ་སུ་རུ་སུ་རུ། ཀུ་རྩ་ལི་མ་སུ་མ་སུ། ཨི་ཀ་རྩ་སུ་ལི་རྩ་  
ཏ་ཡེ། ཅ་གི་ར་རྩ་ལི་ས་ལ་ཡེ། ས་མརྩ་ཅ་རྩ་སུ་རྩ་ཡེ། རྩེ་ཏ་ས་ན་རྩ་ཀུ་ལི་ཡེ། ས་ཀ་  
རི་རྩ་ཀ་ན། མ་ཏ་རི་བྲི་ཏ་ན། བ་ར་ལི་ཉི་སྒྲ་ན། མ་ཁརྩ་གི་ལ་རྩྱ། སྐ་རྩ་ར་ཏ་མེ་ཀ་ཅརྩ་  
པ། སུ་རྩ་རྩ་ཏ་ར་ཨེ་པ་ཤ་ན་ས། རན་རྩེ་ཉི་ས་སྐྱར་ལྷ་ས། མ་སྒྲིན་པ་གྲུ་ལི་ཏ་ལ་ས།

གུ་རྩ་གུ་རྩ་སག་ཁ་ར་ན་ལྷོ། ན་ར་ན་རྩ་ཨི་ཐར་པ་རྒྱ་ལ། སི་ར་རྩ་སི་ར་རྩ་ལྷེ་ས་ར་ས་པ་  
ལོ། ལྷན་རྩ་ལྷན་རྩ་ཆི་ཤ་པ་ཀེ་ལོ། ས་སྤ། རི་རྩེ། ལི་ལྷོ། ཨི་ལྷོ། མི་ལྷོ། ར་རྩ། ཞེས་དང་།  
མ་སྦྱེས་པ་ནི་མི་འགག་ཅིང་། །འགྲོ་དང་འོང་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་  
མི་གཡོ་བ། །མཁའ་མཉམ་རྣམ་གྲོལ་གོས་པ་མེད། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་ཉེན་མེད་  
ལ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ཆོས་ཆེན་པོ། །ཡེ་གྲོལ་ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེ། །བཅིངས་  
མེད་རྣམ་པར་བགྲོལ་མེད་པ། །བྱུང་གདལ་ཁང་བཟང་ཡེ་ཡོད་ཉིད། །བྱུང་མཉམ་པ་  
ལས་རྣམ་འདས་པ། །ཡངས་སོ་ཆེའོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས། །ཆོས་ཆེན་འབར་བ་ཉི་  
ལྷའི་དགེ་ལ། །ལྷན་གྲིས་གྲུབ་དང་མཛོན་སུམ་པ། །རྩི་རྩི་རི་པོ་བརྒྱ་ཆེ། །ཉི་མ་སེལ་ཡེ་  
ཤེས་སྤྱ། །སྦྱ་ཆེན་རོལ་མོ་མཚུངས་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་མཉམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
པ། །སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་ཞིང་། །ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
ཅེ། །མཁའ་དབྱིངས་བཟང་མོའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། །སྦྱོང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་རྩོགས་  
ཆེ། །ཞེས་སྒྲངས་ཤིང་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །གསུམ་པ་མན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་  
གཙོ། །གསུམ་པ་མེད་པ་རྩི་རྩེ་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཉམས་ཀྱི་གྲོགས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཡིད་རྣམས་  
འཕྲོག །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བརློག །ཅེས་དང་། །རྩི་རྩེ་གསང་བའི་སྤྱ་ཡིས་ནི། །དགོས་པས་ངན་སོང་སྦོད་གསལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་  
ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་མཐོང་ཐོས་ཐུན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱོལ་བ་བཞེ་ལྷན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་གཤོད་མའི་  
མགོན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱན་མེད་པར་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུངོ། །ཞེས་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མཱ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་  
ཀྱན་མཁའ་ནི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ་རྩི་རྩེ་བྲུང་བྲུང་པའི་དགོངས་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་

ནས་སློན་ལམ་གདབ་ཅིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་བཟུགས་པར་སློན།     བཟུགས་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་

དང་ལྟན་པའི་བསྐྱའི་སྤྱང་པོ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཟུགས་པར་བྱའོ།།



ཨ། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་བྱུང་བའི་ཇ་མཆོད་ཤིམ་པ་ནི། ཉ་མོ་གུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ལྷོ་རྒྱ། རྫོང་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 གུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད། གྱིན་རྒྱལས་ཅ་བ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མེད། འགྲོ་མགོན་པར་འབྱུང་  
 གནས་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་ རིན་ཅན་རྒྱ་མ་རྒྱལས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་མེད། ཞེ་སྒོ་ཡི་དམ་འདུས་  
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་མེད། དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མེད། ཉ་མ་གྱིན་དབང་  
 ཆེན་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་གཙོ་མེད། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་མེད། མ་  
 མོ་མཁའ་འགྲོ་གུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྤྱེ་མེད། བར་ཆད་སེལ་མཛད་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ཡུམ་མེད། རིགས་  
 གྱི་ལྷ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེད། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་འཛོམས་ལ་མཆོད་པ་  
 འབྱུང་མེད། རྫོང་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཛོམས་བཅས་ལ་མེད། བདག་གཞན་རབ་གྲུས་  
 ཏུང་བས་མཆོད་པ་འབྱུང་མེད། བྱིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་འཛོམས་གྱིས་མེད། མི་རྟོག་  
 ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་མེད། ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་ཅལ་ཆེན་སྤར་ཏུ་  
 གསོལ་མེད། སྤྱི་གསུམ་ཞིང་ཁམས་འབྱོར་སྤར་མཛད་ཏུ་གསོལ་མེད། བསྐྱེད་རྗེ་གས་དོན་  
 གཉིས་འབྲས་བྱ་ཁོང་ཚུད་ནས་མེད། བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ཆེན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མེད། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་མེད། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྤྱན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག་མེད།

ཅེས་ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་ཁྱེར་བསྐྱུས་པ་ཇ་མཆོད་ཏུ་ཆོག་བསྐྱུར་བའོ།

[illegible]

༩ །།འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་བསྐྱག་ཐབས་བཅས་བཞུགས་སོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་  
དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱག་ཐབས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ། ར་མོ་གྲུ་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་གདོན་པའི་གདམས་ངག་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ལ། ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བར་མི་རྣམས་  
པའི་ལས་དང་པོ་བཏམ། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་འབྱུག་པས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གདོན་  
པར་འདོད་པས་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གས་  
ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞན་དོན་རྩོགས་བྱང་འཕྲོལ་བྱའི་  
ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྤེ་བསྐྱག་པར་བབྱ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། རང་མདུན་ནམ་  
མཁར་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པད་ཆེའི་གདན་  
ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། རྩེ་བཅུན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱ་མདོག་གསེར་གྱི་  
ལྷན་པོ་ནི། །མཚམས་སྤྱིན་གསར་པས་འབྱུང་བཞིན་མཛེས། །ཞི་འཇུག་བརྒྱུད་  
གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ། །ངོ་མཚར་མཚན་དཔའི་ཕྱང་པོར་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་དང་། །འོག་མས་ཐབས་ཤེས་  
མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །ཆོ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ལ་བཏེན་ནས། །ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱེལ་  
ཀྱང་བཞུགས། །སྤྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་  
བརྒྱན། །ཟུར་ཕྱད་ལྷན་ལ་ལར་གནས་པའི། །མི་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་  
བཅས། །མཁའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། །སྤང་སྟོང་ཟུང་འབྱུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །མདོན་  
སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་  
རྒྱལ་ཆངས་དབང་སོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་རི་སྟེན་ཀྱན། །འཇམ་པའི་དཔལ་

ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་བའི། །མཆན་དང་སྐྱ་ཡི་  
བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་སྟོམས་འབྲུག་པར། མི་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུས་བའི་  
སྟོས། །དག་གི་ཁོར་བུ་ཏུ་སྐྱུར། །ཡི་ཤེས་ལྷན་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །རྫོ་རྗེའི་མཆན་  
དོན་ཡང་དག་པར། །བརྗོད་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པ་ཡིས། །མཁའ་བཙུན་ལྷན་ཅན་པའི་  
རྒྱུད་བསྐྱེད་བས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་པ། །ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་རབ་ཏུ་  
འཕྱོས། །བདག་དང་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་  
དང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱ་ལ། །སྟོ་མཆོག་  
པསྟོ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཡུལ་མཆོ་ལྷོ་རྒྱ་མ་སྐྱོ་  
ཏི། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །འཇམ་  
དཔལ་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་  
འཆང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །དཔའ་བོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་  
རྒྱལ། །རྫོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པར་དཀའ་བོ་རྒྱས་འདྲའི་སྐྱོན། །པར་  
རྒྱས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རང་གི་ལག་གིས་རྫོ་རྗེ་མཆོག་ །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
གསོར་བྱེད་པ། །སྟོ་གཉིས་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་ན་རྫོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་  
པ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ལོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱེད་ཅན། །རྫོ་  
རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྱོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྟེང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་  
དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དགའ་མགྱུ་རངས་པའི་བསམ་པ་  
ཅན། །སྟོ་བོའི་ལྷན་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་བྱེད་པའི་

མགོན། །ལུས་བརྟན་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་  
མི། །སྦྱན་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྱན་པ་དང་། །བདག་  
དོན་བདག་ལ་བྱགས་བཅེའི་ཕྱིར། །སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་ཅི་  
ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་  
དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱན་པ་དང་། །སྦྱ་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱའི་  
ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྦྱ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་  
ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་གིས། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་སྟེ་རང་བྱུང་  
བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བཛོད་པའི་  
མཆོག། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་  
བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་  
ནམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་  
འཆང་། །དཔག་མེད་ནམས་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ། །སྦྱར་སྦྱངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་  
གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་  
ཕྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་མི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་  
མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱང་

པར་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་རྟོ་  
རྟེན་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་  
བདུད་ནས་ནི་སྦྱར་སྒར་འདུག། །དེ་ནས་བཙུང་ལྡན་ལྟ་ཐུག། །རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་  
བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དབྱ་རྣམས་  
འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་  
བསྟན་ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྦྱར་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་  
ནས། །ལག་ན་རྟོ་རྟེན་སྟབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྦྱར་གསུངས་པ། །སྦྱོང་རྟེན་ཆེ་  
དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇུག་དཔལ་  
ཀྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་  
བཙུན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེན་འཆང་། །ལག་ན་རྟོ་རྟེན་ཁྱོད་ལེགས་  
སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་སྤྱིར་ངས། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་  
ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཙུང་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྡན་  
ལྟ་ཐུག། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་  
འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཆོག་གི་བདག་པོས་  
ཆོགས་སུ་བཅད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་

བ་དང་། །མི་སྤྱིའི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ།  
 ཨི་ཨེ། སྤྱི་ཏོ་མྱི་དི། རྒྱ་ན་སྤྱི་ར་ཏོ་བུ་རྒྱོ། བུ་རྒྱ་ལྷོ་བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱོ། ཨོ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་  
 དུམ་ཆེ་ད། བ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྤྱི་ཡེ། རྒྱ་ན་ཀླ་ཡ་ལྷ་གླི་ཤ་ད། ཨ་ར་བ་ཅ་རྒྱ་ཡ་ཏོ་ན་  
 མ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་  
 བྱང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་  
 བ་སྤྱི་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྫོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ཆོག་  
 ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དགྲ་  
 ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ཐུག་ཆེ། །གཏི་ཐུག་སྒོ་སྟེ་གཏི་ཐུག་སེལ། །མཆོད་པ་  
 ཆེན་པོ་སྒོ་བ་ཆེ། །སྒོ་བ་ཆེན་པོ་དགྲ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་  
 ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་  
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་  
 སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆོག་གྲགས་ཆེན་སྟན་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྱི་འབྲུལ་  
 ཆེན་པོ་དོན་སྤྱོད་པ། །སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། །སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་  
 མིག་འབྲུལ་ཅན། །སྤྱི་ན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་  
 མཆོག་ །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་

ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་  
བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་  
བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོ་ག། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་  
ལྷན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཤྱགས་  
ཆེན་མཁྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་  
གཞོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁྱེགས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་  
འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་  
པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཚོ་གེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སླ་མ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བའི་མཚོ་ག། །ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཚོ་ག། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་  
སྣང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་  
བ། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་  
ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་  
ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་  
རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་  
བཅུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་བའི་བདག། །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་  
བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
བདག་དག་པའི་བདག། །བདེན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །རི་སྐད་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་  
བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་



གནས།    |བདག་མེད་སེང་གའི་སྤྲ་དང་ལྡན།    |ཐུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་  
བྱེད།    |ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས།    |དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་  
མགྲོགས།    |རྒྱལ་བ་དབང་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ།    |འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་སྟོབས་པོ་  
ཆེ། |ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག། |ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་  
ལྡན། |མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཇིན་པ་སྟེ། |ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཇོག། |ཆོག་  
རྗེ་ཆོག་བདག་སྤྲེལ་ཁས་པ། |ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། |ཆོག་བདེན་པ་དང་  
བདེན་པར་སྤྲ། |བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། |ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང། |འདྲེན་པ་  
རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་རྒྱལ། |ངེས་འབྱུང་སྤྲ་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ། |འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་  
གཅིག་པོ། |དགེ་སྟོང་དབང་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད།    |འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་  
བྱལ།    |བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ།    |བསེལ་བར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་  
མེད།    |རིག་པ་དང་ནི་རྟེན་པར་ལྡན།    |བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་  
མཆོག།    |བདག་གིར་མི་འཇིན་ངར་མི་འཇིན།    |བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་  
གནས། |འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། |བྱ་བ་བྱེད་པ་སྐྱམ་སར་གནས། |ཤེས་པ་  
འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། |ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཇོམས་པ། |དམ་ཆོས་ཆོས་  
རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། |འཇིག་རྟེན་སྤྲང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག། |ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། |ཤེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། |དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། |ཀུན་  
ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། |རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། |ཆོས་དབྱིངས་དམ་  
པ་ཟད་མི་ཤེས།    |བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས།    |ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་

འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོག་ས་གཉིས་ཆོག་ས་ནི་  
བསགས་པ་པོ། །ཏྲག་པ་ཀྱན་རྒྱལ་ནལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒོ་ལྡན་  
མཆོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་  
རྒྱལ་སྐྱ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག། །སངས་རྒྱལ་ལྡེ་  
བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱུན་ལྡེ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྲས་པོ་དམ་པའི་མཆོག། །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་  
མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་ཕུ་སྤྲ་མཁེགས་དོ་རྗེའི་བདག། །སྐྱེས་  
མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་  
བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགོ་བའི་མར་  
མེ་ཡེ་ཤེས་སྒོན། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲགས་མཆོག་སྤྲགས་བདག་  
རིག་སྤྲགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏྱིར་ཆེན་པོ་མད་  
བྱུང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་  
མཆོག། །འགོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་  
པོ། །མཆོད་ཅིང་རྫོད་པ་བྱང་སྤྲོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲགས་  
ཅན། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན། །གཙུ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་  
པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་  
ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། །དོ་རྗེ་སྤྲགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་  
པར་བྱེད། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་བྱག་འཛིགས། །མིག་བྱག་ལག་བྱག་སྟོབས་དང་

ལྷན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་བ། །གཤིན་རྗེ་  
གཤེད་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་རྡོ་  
རྗེའི་སྟོང་། །སྐྱུ་འབྲུལ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ །རྡོ་རྗེའི་  
སྟོང་པོ་མཁའ་འཕྲ་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱིད་ས། །སྤང་ཆེན་གོ་ཆེན་  
གོས་སུ་གྱུར། །གྲགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོགས་པ། །ཉི་ཉི་ཞེས་སྟོགས་འཛིགས་པར་  
བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། །རྡོ་རྗེ་གད་མོ་ཆེར་སྟོགས་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་  
རྩྭ་སྟེ་རྩྭ་ཞེས་སྟོགས། །མཆོན་དུ་རྡོ་རྗེའི་མདའ་ཐོགས་པ། །རྡོ་རྗེ་རལ་གྲིས་མ་ལུས་  
གཙོད། །རྡོ་རྗེ་ཀུན་འཆར་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་གཅིག་ཤུ་གཡུལ་སེལ་བ། །རྡོ་རྗེ་འབར་བ་  
མིག་མི་བཟད། །སྤྲ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་  
བརྒྱ་བ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་མིག་ །ལུས་ནི་རྡོ་རྗེའི་བ་སྐྱུ་ཅན། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱུ་ནི་གཅིག་ཤུའི་  
ལུས། །སེན་མོ་སྐྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཅེ། །རྡོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་བགས་པ་མཁའགས། །རྡོ་རྗེའི་སྤང་  
ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། །རྡོ་རྗེའི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱུད་ས་ཏ་ཏ་དེས་པར་  
སྟོགས། །ཡི་གེ་དྲག་པ་རྡོ་རྗེའི་སྤྲ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྤྲ་ཆེ་བ། །འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་ན་སྤྲ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྲས་སྤྲ་སྟོགས་པ། །སྤྲ་དང་ལྷན་པ་ནམས་  
ཀྱི་མཆོག་ །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་  
ཉིད་སྤྲ་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྲ་སྟོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྤྲ་ཆེན་  
ལྷན། །ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྲ་པོ་ཆེ། །མི་གནས་སུ་ངན་འདས་པ་པོ། །ཤྱོགས་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་

ར་པོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་  
ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་  
འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་  
སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཏོག །འཛིག་ཏེན་  
གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག །གནས་བརྟན་ཤོ་སྐྱེ་རྒྱུ་བདག །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
མཆན་འཆང་བ། །སྤྱག་གུ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་ཏེན་ཤེས་ལེགས་  
སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྟོབ་འཛིག་ཏེན་  
ཡིད་གཟུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སྟོང་  
པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་རིག་སྟོང་འི་སྐྱབས་འབྱེད་པ། །སྤིང་  
པའི་བྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་  
རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཏུ་  
ཐོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་  
གསུམ་ཐོབ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
གནས། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་  
པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་  
ཀུན་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་  
པོ་འཆང། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་  
སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །པན་འདོད་

སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །བྱུང་བདག་དམ་  
ཤེས་དམ་ཆིག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་  
མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བག་ཤེས་བག་ཤེས་  
འབྱུང་། །བག་ཤེས་ཀུན་གྱི་བག་ཤེས་པ། །གྲགས་པ་བག་ཤེས་སྟོན་གྲགས་  
དགོ། །དབྱགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྱར་  
སྟེ་རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བྲག་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྡན་  
མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་ཏེན་དག་སྟེ་རབ་  
གྱི་མཆོག །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བྱ་ལྷང་ལོ་  
ཅན། །རལ་བ་སྟུང་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྡན་གཙུག་ཕུད་ལྡན་དང་ལྡན། །ཟུར་ཕུད་ལྡན་  
པ་མེ་ཏོག་ཐོད། །མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་  
ཞུགས་མཆོག །དགའ་ཕུབ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་ཕུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་  
ཏམ། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །སྟུང་ན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བའི་  
ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །སྟུང་ན་འདས་ཞི་སྟུང་ན་  
འདས། །ལེགས་པར་སྟུང་ན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྦྱག་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་  
པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མདོན་མི་  
སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ། །སྤྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་  
བལ། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་ངི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སད་  
པ་སད་པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་

འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྒྲུབ་གྱིས་  
བྱུང། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་  
པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དེ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཆེ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྱུས་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་  
རྒྱལ། །སྒྲུབ་པའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་  
བས་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བཟིང་སྤང་བ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་  
ཐེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། །སྒྲུབ་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་པོ་སྟེ། །ཟུག་རྩ་འབྲིན་  
པ་སྒྲུབ་མེད། །སྒྲུབ་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་ནད་གྱི་དབྱ་ཆེ་  
བ། །སྒྲུག་གྱུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཅན། །སྒྲོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་  
འཇུགས། །འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པར་གྱི་བདག །བྱམ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་  
གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་བཟིང་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྱུ་འཆང་  
བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་གཅིག །རྫོ་རྗེ་  
རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་ལྷན་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་  
དབང་ལྷན་ཀྱན་གྱི་བདག །རྫོ་རྗེ་འཆང་བ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་  
བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྱུ་ཆེ་བ། །སངས་  
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །རྫོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །རྫོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་མེད་

འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །རྫོ་  
རྫོ་སྒྲིལ་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་  
སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྒྲིལ། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་སྣ་  
ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྤྲལ་འཆང་། །རྫོ་རྫོ་ལོ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡེ་  
གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བསྤལ་གཙོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྫོ་  
རྫོ་ཆོས། །རྫོ་རྫོ་ཐབ་མོ་རྫོ་རྫོ་ལ། །རྫོ་རྫོ་སྒོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། །པ་རོལ་བྱིན་པ་ཀྱན་  
རྫོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་  
ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་སྐུ་འཕྲུལ་བ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀྱན་  
གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག། །རྫོ་རྫོ་ལོ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྣམས་མ་ལུས་  
འཆང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་  
ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེ། །སྐུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་  
བཞིན་མཆོག། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྟེ་མེད་ཆོས་ཉེ་སྣ་ཆོགས་  
དོན། །ཆོས་ཀྱན་རོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱན་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀྱན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒོ་མཆོག་འབྱུང་  
པོའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་  
འཆང་། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་  
གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོང་བ། །མགོན་  
པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་

གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དེགས་པ་འཛོམས། །སྒོ་ལྡན་སྒྲིག་འཆང་  
དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱད་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་  
ཅིང་། །གོམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱད་གང་ལ། །ནམ་  
མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་བྱོན། །རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་  
མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱུ་མཐེལ་སེན་མོའི་བྱོན་གྱིས་བྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩ་  
ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་  
མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་  
ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགལ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་  
སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་  
ཉེ། །སྤྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། །ཉི་མ་  
འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆར་དམར། །ཅོད་པར་བཟང་  
པོ་མཐོན་ཀའི་རྩ། །སྐྱ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་  
དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་  
པ། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་བྱ་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱ་པ་བཞི་  
པོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་  
པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་  
མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་



མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་  
བ། །ཕྱང་པོ་ལྔ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྔ་འཆང་བ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་  
མཐའ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་  
གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་བ། །ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྤིང་ཙ་བཏོན། །དག་  
བ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་  
ཉོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩ་བྱུག་  
རིག། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་བ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག། །སངས་  
རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཁྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
མཛོན་པར་ཉོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་  
ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཉོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་  
པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག། །ལས་ཀྱི་  
ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་བ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ལས་བཞུལ། །སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་  
ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉི་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་  
བ། །སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བ། །འདུ་ཤེས་  
ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་  
ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་  
གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆོམ་པར་  
བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་འཁྲལ་པ་མེད། །ཁོར་

བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས། འོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒོ། ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏྲན་  
གསུམ་གྱི་བདག ། སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་  
ཕྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་  
འཆང། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཆོག །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་  
པོ། །གཟུགས་ནམས་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྱིག །སངས་  
རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་  
བྱང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་  
སྐྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་  
གེ་དུག །ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་ནམ་པ་མེད། །བཙུ་བྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་  
མེད་པའི་ཅིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཅེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་  
ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང། །ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱད་རིག་པ། །ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་  
ལུས་གྱི་མཆོག །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྤྱེ་སྤྱ་ཡི་  
མཆོག །སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱད་འཆང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་  
འབྱེད། །རི་བཞིན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་  
ལྷ་མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་སྤྲུག་  
པོ། །སྤིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགོ་བའི་སྒྲ། །འཛིག་རྟེན་  
ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བྲགས་པ། །ཆོས་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་  
པ་སྟེ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་

མོངས་མི་ཤེས་གཞུང་འོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་  
འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་པམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་འཛིག་ཏེན་འཛེན། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །ཏྱག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་  
བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་  
རབ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཞེད། །མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་  
གཞོན། །གསུམ་རིག་གཅང་མ་དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་བྱུག་ལྡན་རྗེས་བྲན་བྱུག །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་འདས། །ཤེས་  
རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་  
རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་  
སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་  
བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་  
པོ་བཞེད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་སྐལ་  
བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་བ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་  
མཆོག་ །མཆོག་སྦྱིན་རྗེ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་  
འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་  
འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
འདུད། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆའ་

འདུད། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆའ་  
འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་  
མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་  
ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་  
འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སྐྱུ་རྩྭ་བྲ་མ་སྐྱུ་མ། བེ་ཤྲུ་བྲ་ཨ་  
ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་གི་ཏི་བ་རི་ཤྲུ་ཨྱ་རྩྭ་ཡ་དུ་ཏ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ། རྩྭ་ན་ཀྲ་ཡ་མཐུ་ཤྲི་བ་  
རི་ཤྲུ་རྩྭ་ཐུ་སྐྱུ་ཡེ་ཏི་ཨྱ་ཨྱ་ སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་མི་ད་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་ག་  
ཐུ་རྩྭ་ན་ཐུ་སྐྱུ་ཤྲི་ཤྲི་བ་ མ་རྩྭ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་རྩྭ་ ག་ག་རྩྭ་མ་ལ་སྐྱུ་བ་རི་ཤྲུ། རྩྭ་  
རྩྭ་ཏ་རྩྭ་ན་ག་རྩྭ་ཨྱ་ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་  
སྐྱུ་ར། །མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩྭ་སྐྱུ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆའ་  
ནས། །དེ་ནི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཐོ་ཐོ་རྩྭ་ །སྐྱུ་ཆོགས་  
གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་  
ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྩྭ་ཐོལ་འབྲས་བྲ་  
འཆའ་བ་ཡི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་རྩྭ་སྐྱུ་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྩྭ་སྐྱུ་བ་  
ཡི། །བྲང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བའི་ཆུ་ལ་བསྟན་བ། །འདི་ནི་  
རྩྭ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དོན་ཆེན་འགོ་བའི་དོན་  
བྲེད་བ། །སངས་རྒྱལ་རྩྭ་སྐྱུ་གི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྩྭ་སྐྱུ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་  
བཤད། །བཙུང་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་

ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ།      བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པས་  
 གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།།      །། ཞེས་མོས་གྲས་ཅེ་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅེ་རུས་སུ་གདོན།  
 གློན།      ཨོ་སྐྱ་རྒྱལ་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐགས་ཅེ་རིགས་པར་བཟུ་ཞིང་མན་ཡོན་གྱི་གདོན་པར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་  
 མཐའ་དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།    །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས།    །སྤིང་  
 བ་མཐར་བྱས་དེ་སྤིང་དུ།    །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་ཨྲུཾ་མུཾ་ཞེ་  
 ཨཿྐྱི་ནས། ཤུ་ཤ་ཤྲི་རྒྱུ་སྤྲི་བར་གྱིས་མཆོད། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།    །ཡེ་ཤེས་  
 སྤང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་པ།    །སྤིང་ཞི་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པའི།    །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ།    །མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་མཆོན།    །ཡང་དག་བརྟེན་པས་རབ་  
 བསྐྱུགས་བདག།    །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར།    །དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་གཟུང་  
 བར་མཛོད།    །གནས་སྐབས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་དང་།    །སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་  
 རྒྱས་ཤིང་།    །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཚུངས་མེད་པའི།    །སྤྲ་བའི་ཉི་མར་བྱེན་གྱིས་  
 རྫོབས།    །མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན།    །མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་ཐོབ་ནས།    །འགྲོ་  
 རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་ཡི།    །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག།    །ཅེས་གསོལ་བ་  
 གདག་གཞོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་འཇམ་པའི་དཔལ།                      །རྟེན་འབྱུང་སྤྱོ་མའི་ངང་ཚུལ་  
 ཀྱིས།      །སྤྲང་ཆར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ།      །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 གཤེགས།    །འདི་བསྐྱུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།    །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ།    །དེས་  
 ཉི་སྤྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།    །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།    །ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་སྟོན་ཅེ་

རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། ཡང་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གཞོལ་བས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདོན་

ན།སྐྱབས་སེམས་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་སྤ་བླ་མ་འབྲུག་མཁའ་མཁའ་མཁའ་བླ་མ་འབྲུག་ཅིག་། སྤོང་བའི་ངང་ལས་  
རང་ཉིད་ནི། །པད་ཆེད་ཀྱི་ལ་སྐད་ཅིག་གིས། །ཞེས་པ་ནས།མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་  
གསལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྤྱི་  
མེད་དོན་མཆོན་ཨ་དཀར་པོ། །དེ་ལས་དོ་རྩེའི་ཆིག་གི་རྒྱད། །ཉེན་འབྱུང་སྤྱོད་བཅུན་ལྟ་  
བུའི་ཚུལ། །སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱི་འགག་སོགས། །སྤྱོས་པའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་  
པ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །རྩེས་སུ་བྱན་པའི་ངང་ནས་བཟུགས། །ཅེས་གསལ་  
བཏབ་ནས་རྒྱད་ཅི་རུས་སུ་བཏོན་མཐར། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་སྟེ་  
ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ་ཡང་ན་ཡི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གདོན་པ་ནི།རང་གི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་གང་ལའང་སྤྱར་དུ་བསྐྱེད་པས།དེ་  
བདག་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་པའི་རྩེས་ཁོ་ཐོ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་མ་  
གཏོགས་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ།།ཡང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གཞིལ་བས་བདག་མེད་པའི་ངང་ནས་གདོན་པ་  
ནི།སྐྱབས་སེམས་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་དང་སྤྱོད་བཅུན་དང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་གདོན་  
ཅིང་དགེ་བ་བསྟོ་བ་སོགས་བྱལ།དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདོན་ན།སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས།ཐོག་  
མར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདོན་པའི་སྐྱབས་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་གདབ་དེ་ནས་མདུན་དུ་ལྟ་གསལ་གདབ་པ་སོགས་ཆེ་  
བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་གདོན་པ་ལ་འཇུག་དེ་དག་གི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟས་འཇམ་ཆོན་པའི་བྲག་བྲག་ཅ།སེམས་  
སྤྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ།མཐར་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་སྤྱར་རོ།།འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་  
ཆེས་རྒྱད་ཀྱི་ལྷང་སྤོར་མཛད་པ་ལྟར་དང་།དེར་མ་བཟད་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྩེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལས།མཆོན་གྱི་དོན་པན་ཚུན་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་  
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ།ཅི་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།ལྷག་པར་མོས་པ་དང་།དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
དག་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་རོ།།དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བཙོན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བ་པ་དང་།སྒོ་བས་པ་སྐྱབ་པ་དང་།ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་  
དང་།འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་།ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཁོས་པར་མི་སྤྱི་ཞིང་འཛིགས་པ་  
ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་།ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱོར་པར་འགྱུར་བ་དང་།གཟུངས་དང་།སྒོ་བོས་དང་།ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།ཉིང་  
འེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།ལྡན་ཞིང་མི་ཉམས་པ་དང་།གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཆོན་པན་ཡོན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་པན་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་སྐྱབས་  
རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱའོ།།ཞེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་  
མཁོ་བའི་བྱིར་མང་དུ་སོས་པའི་བྱ་བྲལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་དཔལ་པོས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་པ་  
ལ་གཞི་བྱས།འཇམ་མགོན་ས་སྤྱིའི་པཎྜི་ཏའི་གསུང་སྒྲོས་ཟིན་བྲིས་སོགས་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞག་པ་དགེ་ལེགས་  
སུ་གྱུར་ཅིག །





# གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོགས་

ནམ་རྒྱལ་མདེན་གཟུངས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མོ་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་སྒྲག་བརྒྱད་  
རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྒྲུལ་མ། །ནམ་བར་རྒྱལ་  
མའི་ཞབས་ལ་སྒྲག་འཆལ་ལོ། །ཚི་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་སར་ཏྲེ་ལོ་ཀྱ་ཤ་ཏེ་བི་ཤིལྷ་ཡ་བྱུ་  
ཡ་ཏེ་ན་མེ་ཏུ་སྒྲ། ཚི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ཨ་ས་མ་  
ས་མརྩ་ཨ་ཤ་སྒྲ་ས་སྒྲ་ར་ཏ་ག་ཏི། ག་ག་ན་སྒྲ་སྒྲ་ཤ་བི་བྱུ་ཏེ། ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱ་ཏུ་སྒྲ། སར་ཏ་  
སྒྲ་ག་ཏུ་སྒྲ་ག་ཏ་ཤ་ར་ཤ་ཅ་ན། ཨ་ཤི་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཤི་ར། མ་རྩ་སྒྲ་མ་རྩ་བ་དེ། ཨྱ་ཏ་ར་  
ཨྱ་ཏ་ར། མ་མ་ཨྱ་ཡུ་སྒྲི་རྩྱ་ར་ཏི། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྒྲ་  
སྒྲ་ཤ་བི་བྱུ་ཏེ། ཨྱ་ཏི་ཤ་བི་ར་ཡ་བ་དེ་བྱུ་ཏེ། ས་ཏ་སྒྲ་ར་སྒྲི་ས་རྩྱ་དེ་ཏེ། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་  
ཨ་ཤ་ལོ་ཤི་ནི། ཤ་སྒྲ་ར་མི་རྩ་བ་དེ་སྒྲ་ར་ཏི། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་སྒྲ་ཏེ། ད་ཤ་སྒྲ་མི་ཤ་ཏི་ཏྲི་  
ཏེ། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་མི་ད་ཡ་ཨ་རྩིལྷ་ན་ཨ་རྩིལྷ་ཏེ། སྒྲ་ཤེ་སྒྲ་ཤེ་མ་རྩ་སྒྲ་ཤེ། བརྩ་ཀྱ་ཡ་  
སི་ཏ་ཏ་ན་བ་དེ་བྱུ་ཏེ། སར་ཀམ་ཨྱ་ཤ་ར་ཏ་བི་བྱུ་ཏེ། ཤ་ཏི་ནི་ཤར་ཡ་མ་མ་ཨྱ་ཡུ་ར།  
བི་བྱུ་ཏེ། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྩིལྷ་ན་ཨ་རྩིལྷ་ཏེ། ཚི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ནི་མ་རྩ་སྒྲ་ནི། བི་  
སྒྲ་ནི་བི་སྒྲ་ནི་མ་རྩ་བི་སྒྲ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་རྩ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་སྒྲ་མ་ཏི། ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ། སྒྲ་  
ཏ་ཤོ་ནི་བ་དེ་བྱུ་ཏེ། བི་སྒྲ་ཏ་བྱུ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ར་ཡ་ར་ཡ། བི་ར་ཡ་བི་ར་ཡ། སྒྲ་ར་སྒྲ་  
ར། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་ར་ཡ། སར་བྱུ་ཨ་རྩིལྷ་ན་ཨ་རྩིལྷ་ཏེ། བྱུ་ཏེ། བྱུ་  
བྱུ་ཏེ། བརྩེ་བརྩེ་མ་རྩ་བརྩེ། སྒྲ་བརྩེ་བརྩེ་ག་རྩེ། ར་ཡ་ག་རྩེ། བི་ར་ཡ་ག་རྩེ། བརྩེ་རྩ་ཡ་  
ག་རྩེ། བརྩེ་རྩེ། བརྩེ་སྒྲ་ཤེ། བརྩེ་བརྩེ་ཏི། བརྩེ་སྒྲ་ཤེ། མ་མ་ཤ་རྩེ་དེ། སར་ས་རྩ་

[illegible]

[illegible]

ཨེ ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། འ་ཅ་ཇ་ཉ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ན་ན། བ་པ་བ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་  
མ། ཤ་ཤ་ས་ས་ཏ། ཨི་ཡེ་ན་མུ་ཉེ་ཏུ་བ་ན་མུ་ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་མུ་ག་ཉི་ཏུ་མ་ད་ཏ། ཉེ་ཏུ་མུ་  
ཡེ་ནི་རོ་ན་ཨེ་མི་བུ་དྲི་མ་དྲི་བ་ཤ་མུ་ཏུ་མུ་ཏུ།

[illegible]

འཇིན་ཅེ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཡང་བཞུགས་ཅེ་ སྤྱོད་གས་བཞིར་བརྒྱ་འདབ་  
བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཤར་དུ་རན་སོང་གུན་འཛེན་གསང་བའི་བདག་ཅེ་ དཀར་པོ་ཞི་  
ཚུལ་རྟོ་རྟེ་རིལ་བྱ་འཇིན་ཅེ་ ལྷོ་རུ་དམ་གྱིབ་གུན་སེལ་སྟེ་བ་བཅེགས་ཅེ་ དུད་ཁ་ཕྱག་  
གཉིས་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅེ་ རུབ་ཏུ་རིག་ཕྱགས་གུན་རྒྱལ་ནམ་པར་  
འཇོམས་ཅེ་ མཐིང་གསལ་ཁོ་འཇུ་མ་རྟོ་རྟེ་རིལ་བྱ་འཇིན་ཅེ་ བྱང་དུ་ལས་གུན་བདག་པོ་  
བདུད་ཅི་འབྱེལ་ཅེ་ ལྷང་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་རིལ་བྱ་འཇིན་ཅེ་ གུན་གྱང་རང་རང་རྒྱན་  
རྫོགས་འདོར་སྟབས་བཞེངས་ཅེ་ གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅེ་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུན་བྱངས་དབྱེར་མེད་གྱུར་ཅེ་ ཨོྃ་ རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་སྟོས་དང་བྲལ་  
བའི་དབྱེངས་ཅེ་ གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་མཆན་མ་མི་དམིགས་གྱང་ཅེ་ རང་བཞིན་  
ཕྱགས་རྗེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་པ་ཅེ་ བཅོམ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ ཨོྃ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨེ་ཁྱེ་ཏི་ ར་མྱུ་བེ་ཏི་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་མྱི་  
སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྒྲུན་བྱངས་ནས་ཅེ་ བཀྲ་ཤེས་སྒྲུ་ལེན་མེ་ཏོག་ཆར་  
འབེབས་བཞིན་ཅེ་ འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྒྲུར་བས་ཅེ་ སོ་སེའི་རིགས་  
ཀྱི་བདག་པོས་དབྱར་བརྒྱན་བསམ་ཅེ་ ཨོྃ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨེ་ཁྱེ་ཏི་ སྤྱི་ མཆོད་  
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཅེ་ སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྟོན་ཆོགས་ལས་ཅེ་ ཉེར་སྟོད་འདོད་  
ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་རོལ་ཅེ་ ཨོྃ་བརྒྱ་ཨེ་མྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱས་ ཤར་པ་ཏི་  
ཆོ་སྒྲུ་ཏི་ ཏི་ སྤྲིབ་མེད་རོལ་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཅེ་ སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྗེས་བཅེ་  
བས་ཅེ་ གང་འདུལ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཅེ་ མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཅེ་



གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ། ཨོ་སྤྲུལ་སོགས། ལྷོ་བཞི་བཟོད་པས་ཞི་བཤུ་བྱེད་མས་སྦྱོང་བཤོ། །བཟོ་མ་རྩ་གྲི་ཏེ་རུ་གོམ་ཉི་མེ་  
 རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པའི་སྐྱར་  
 གྱུར། ལྷོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ར་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་དག་པའི་བདེན་པ་  
 དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དེང་འདིར་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཞིང་ལེགས་པའི་ཆོག་ས་སྤེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་  
 བོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གང་དག་  
 མི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་  
 གྱུར་ཅིག། ཅས་གཏོར་མ་རྒྱང་འིང་དུ་དོར་ཞིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། གུ་གུལ་གྱི་བདུག་ དག་ལྷགས་རོལ་མོ་ཆོམ་རྒྱས་དང་བཅས་  
 པས་ཕྱིར་བསྐྱོད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མོ། དང་པོ་ཉེན་ལ་ཁྱུས་བྱེད་ན། ཉེན་རྣམས་མེ་  
 མོང་རོས་སུ་འཆར་བར་བྱས་ནས། ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་ལ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་  
 འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །སྤྱི་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་  
 བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྱིས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་  
 སྤོས་ཀྱི་ཚུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་  
 མས་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ཨོམ་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་མེད་བར་གཤེགས་  
 པའི་གསང་གསུམ་ལམ་ གུས་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་བཀྱིས་པ་ཡིས་ བདག་ཅག་ཉོན་



མེངས་དག་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིན་ཨ་ཇྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་  
ཡེ་རྩྱི་། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་བལྟམས་པའི་ཆེ་། ལྷ་ནམས་བདུད་ཅིའི་བྱས་གསོལ་ལྷར་།  
ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་། དེང་འདིར་བདག་གིས་སྤྱི་བྱས་གསོལ་། ཨོ་སར་ཏ་  
སྤྱ་ག་ཏ་རྩྱ་ན་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཇྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི་། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་  
ལ་། གཙང་ཞིང་བཀྱ་བ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྱུར་བྱིར་། རོ་རྩེ་  
བདུད་ཅིས་བྱས་གསོལ་ལོ་། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཇྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི་། རྩེ་  
བཟང་ལྷག་ཅིང་ཡིག་ལྷ་ལྷ་ལྷིས་པས་བྱི་ཞིང་། གཙང་ཞིང་མཛེས་པ་ལྷ་ཡི་གོས་། བཟང་པོའི་བྱི་དང་ལྷན་  
པ་འདིས་། རྒྱལ་བའི་རྟེན་མཆོག་བྱིས་པ་ཡིས་། བདག་ཅག་སྒྲིབ་གཉིས་དག་གྱུར་  
ཅིག་། ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ་རྩྱི་ན་ཀྲ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ལ་སྤྱར་། ཨོ་། རུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐགས་ཀྱི་  
ཤིས་བརྟེན་བྱ། འདི་སྐབས་རབ་གནས་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། ཨོ་མ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་སྐགས། ལྷོར་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་  
གིས་། ལྷ་སྐྱའི་བྱག་རྒྱའི་ནམ་པ་ཀུན་། སེང་གོས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་། ལྷ་ཆོགས་  
བདེ་ཉི་ལྷ་བའི་སྒྲིང་། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་། བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀུན་། རྒྱ་ཡི་རོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་། ནམ་པར་  
སྤྱན་བྱངས་དབྱེར་མེད་ཐེམ་། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས་། ནམ་པར་སྤྱང་  
མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས་། དཀར་གསལ་འཁོར་ལོ་བྱིས་བྱུ་འཛིན་། རང་འོད་སྤྲེམས་མ་  
ཡུམ་དང་སྒྱོར་། གསུང་རྟེན་རིག་པ་སྒྲིགས་བམ་ཀུན་། མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་  
ཁྱི་། ལྷ་ཆོགས་བདེ་ཉི་ལྷ་བའི་སྒྲིང་། ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་། བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀུན་། གསུང་གི་རོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་

གྱེ་ རྣམ་པར་སྦྱོན་བྲངས་དབྱེར་མེད་ཐེམ་མེད་ཅེ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མེད་ ལྷན་  
 བ་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེད་ དཀར་དམར་བརྒྱ་དེལ་བྱ་འཛིན་མེད་ རང་འོད་གོས་  
 དཀར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་མེད་ ཐུགས་ཉེན་ཕྱག་མཆོན་མཆོད་ཉེན་སོགས་མེད་ ལྷན་པོས་བཏེག་  
 བའི་རིན་ཆེན་ཁྱིམ་མེད་ ལྷ་ཆོགས་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྦྱོར་མེད་ ལྷ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷ་གིས་མཆོན་མེད་ དེ་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱན་མེད་ ཐུགས་ཀྱི་དོ་  
 རྩེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མེད་ རྣམ་པར་སྦྱོན་བྲངས་དབྱེར་མེད་ཐེམ་མེད་ ཅེ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་མེད་ མི་བསྦྱོད་དོ་རྩེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེད་ མཐའ་གསལ་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་འཛིན་མེད་  
 རང་འོད་དབྱེར་མེད་ ཐུག་ཡུམ་དང་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་མེད་ དོ་རྩེ་  
 བརྒྱའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་མེད་ ལྷན་སྦྱོར་འོད་ལྷ་འོད་ཀྱི་བཞུགས་མེད་ གནས་གསུམ་མི་ལྷ་སྦྱོར་  
 གིས་མཆོན་མེད་ དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་མེད་ གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྦྱོན་གྱིས་བྱམ་མེད་ ལངས་ལ་  
 སྦྱོར་བཞུགས་ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མེད་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་བཞུགས་པ་  
 ཡི་མེད་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྦྱོར་ རྣམ་མཐའ་གང་བར་སྦྱོན་བྲངས་བསམ་མེད་ མི་མེད་  
 རང་བཞིན་ཆོས་སྦྱུང་ངང་ཉིད་ལས་མེད་ རྣམ་འོལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་མེད་ བདེ་  
 གཤེགས་བརྒྱ་དོ་རྩེ་རིགས་མེད་ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་དང་མེད་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྱམས་ཀྱན་མེད་ དོན་དམ་གཤེགས་བཞུད་ལས་འདས་ཀྱང་མེད་ ཀྱན་རྩོལ་སྦྱོར་འབྲུལ་བ་  
 བའི་ཚུལ་མེད་ གནས་འདིར་སྦྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་ དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་ཉེན་  
 མཆོག་ཀྱན་མེད་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་མེད་ དབྱེར་མེད་ལྷག་པར་གནས་པ་  
 ཡིས་མེད་ འགྲོ་འདུལ་སྦྱོར་ལས་མཐར་སྦྱོར་མཆོད་མེད་ མི་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཀྱི་ཡ་ལྷ་ཀྱི་ཅི་ཏ་སྦྱོར་

ན་བཟོ་ས་པ་རི་བླ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི་ ཞེས་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་གྲ། རྒྱ་བཟོ་སྤྲུལ་ཅ་རྒྱ་ལྷ་ས་ན་ཉི་ཤུ་ལྷན་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བསྟེམ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
མཁའ་པར་ལྷན་མར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་མཐེང་ག། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་  
ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་ནས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་ཉི་ལྷག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་རྟེན་པའམ།  
མེ་འོར་དུ་ཤར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟེན་ཅིང་། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀླ་ཡ་བཟོ་སྤྲུལ་ལྷ་གོ་ཉི་ དེ་བཞིན་དུ།  
ལྷ་ཀླ་ཅི་རྟ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐེམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨོ་རྒྱུ་  
རྩོ་རྩོ་ལྷ་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་རྒྱུ་སྟགས་ནས། ཤུ་ལྷ་རྒྱུ་ ཞེས་མཆོད། གསེར་གྱི་ལྷ་མའམ་རྩོམ་  
སྟགས་ལ། རྟོ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ སྤྱི་བའི་བེ་མ་ཀླན་བལ་ཡང་  
སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་དབྱེ་བས་ འགོ་ཀླན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཤོག ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་  
ཏ་རྒྱ་ན་ཅ་རྒྱ་མེ་ཤ་ཡ་པཎ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐེམས་ཅད་ལ་གཟིགས་  
པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ འཕོ་འགྱུར་མཆོན་མ་ལས་  
འདས་ཀྱང་ གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ་ གང་འདུལ་གཟུགས་སུ་སྤྲང་མཛད་  
གསོལ་ ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུ་ ཞེས་རྩོམ་རྟེན་ཅིང་། ལྷ་ཐེམས་ཅད་སོ་སོའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བ་  
བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རི་སྟོད་སུ་དག་སྟགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོད་སོས་ཀྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་མེ་རྟག་འཛོར་ཞིང་། ཨོ་ མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་རྩོམ་ལྷ་ དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
རྩོམ་ བདག་དོན་རྟེན་འདི་གནས་ཀྱི་བར་ ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་  
གཞན་དོན་ཡེ་ཤེས་རི་སྟོད་བར་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་ ལྷག་རྒྱའི་ཡེ་

ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲུང་། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་  
བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཆར་མཛད་གསོལ་། རྟོན་འབྲེལ་སྦྱིང་ལོ་བརྒྱས་ཤིང་བཟུ་ཤེས་བརྟེན་ཅིང་རོལ་ལོ་  
བློ། །གསུམ་བ་སྟོད་བཅུད་སྦྱི་ལ་འཁྲུས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྤྲས་དང་བཅས་བ་ནམ་མཁའ་  
གང་བས་བཟུ་ཤེས་པའི་རྣམ་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་བས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱས་  
མཛད་བས་དག་བ་རྟོ་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། སྦྱི་། བདུད་ཅིང་ཆུ་བོ་ཁྱས་  
ཀྱི་རྒྱུང་། མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་། རྟོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་། མི་  
མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅིག་། སྤྲགས་མཐུད། རྟོན་མོངས་བ་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་བརྟན་  
གཡོའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྒྱད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བུ་སྤྲུང་། སྦྱི་། བདུད་ཅིང་ཆུ་  
བོ་ཁྱས་ཀྱི་རྒྱུང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་། རྟོན་མོངས་གཏི་ཐུག་ལས་། མི་  
མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ཞི་། རྟོན་མོངས་བ་གཏི་ཐུག་ལས་གྱུར་པའི་བརྟན་གཡོའི་རྟོན་  
འབྲེལ་། སྦྱི་། བདུད་ཅིང་ཆུ་བོ་ཁྱས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་། རྟོན་མོངས་  
ང་རྒྱལ་ལས་། མི་མཐུན་སྟོགས་། རྟོན་མོངས་བ་ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པའི་བརྟན་  
གཡོའི་། སྦྱི་། བདུད་ཅིང་ཆུ་བོ་ཁྱས་ཀྱི་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་། རྟོན་  
མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་། རྟོན་མོངས་བ་འདོད་ཆགས་  
ལས་གྱུར་པའི་བརྟན་གཡོའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྒྱད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བུ་སྤྲུང་།  
སྦྱི་། བདུད་ཅིང་ཆུ་བོ་ཁྱས་ཀྱི་རྒྱུང་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་། རྟོན་མོངས་  
སྤག་དོག་ལས་གྱུར་པའི་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅིག་། རྟོན་མོངས་བ་སྤག་  
དོག་ལས་གྱུར་པའི་བརྟན་གཡོའི་། སྦྱི་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཆུས་། བརྟན་

གཡོའི་རྒྱུ་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས་༥ མྱོང་ལཱི་དབྱིངས་ལས་རིག་པའི་གདངས་༥ ཉག་ཏུ་  
 བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་༥ ཅ་སྒྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བརྟོན་ཅིང་བསྐྱེད། །བཞི་པ་གང་ཟག་གྱེ་ཟག་ལ་ཁྱས་ཐེད་ན།  
 བསྐྱེད་བྱ་གོང་ལྟར་བགེགས་དང་ཐལ་ནས། མྱོང་དཔོན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་བྱམ་  
 པས་ཁྱས་བྱས་པས་བསྐྱེད་བྱའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་  
 ནས་ལུས་ཤེལ་སྒོང་ལྟར་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་༥ བདུད་ལས་  
 ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཚུས་༥ དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཁྱས་བགྱིས་པས་༥ ནམ་རྟོག་བྱི་མ་ཀུན་  
 བྱང་རྟེ་༥ མི་མཐུན་སྤྱོགས་ནམས་ཞི་གྱུར་ཅིག་༥ སྒྲགས་མཐར། སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྟོ་  
 ཀུ་ཏུ་སྒྲུ་༥ ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་× གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་× དུས་མ་ཡིན་  
 པའི་འཆི་བ་× མིས་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་བ་× གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་× བྱད་ཕྱར་ཚོད་  
 གཏོང་ཐམས་ཅད་× མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྟོ་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ་༥ བྱབ་པ་ནི་མ་བྱའམ་ཀུ་  
 ཤེལ་སྒོ་གཡལ་གྱིས། དབྱས་སུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་ནམས་གྱིས་བསྒྲོང་  
 བ་ལས་འོད་དང་རྒྱང་བྱང་བས་བསྐྱེད་བྱའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དུ་བ་  
 རྒྱང་གིས་བདས་པ་ལྟར་ཁྱས་ཚུ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་ལ་སྒོ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་ཐེམ་པར་  
 གྱུར་པར་བསམ། རྩི་༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༥ ཅ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱིས་༥ བསྐྱེད་བྱའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་དང་༥ གྱིབ་དང་མི་གཙང་དུས་མིན་  
 འཆི་༥ བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་༥ མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀུན་དག་གྱུར་ཅིག་༥ ཉི་  
 ཟླ་གཟའ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་༥ ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག་༥ སྒྲགས་མཐར། སྤིག་པ་  
 དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་སྒྲ་ལ་སྒྲུ་༥ ནད་རིམས་× གདོན་བགེགས་× དུས་མ་

ཡིན་པའི་འཆི་བ་མེས་ལྷས་མཆོན་མ་ངན་པ་མེས་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཨ་མ་ བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཨ་མ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུལ་ ཞེས་བཏགས་པས་བྱ་བ་ལོ། །སྤང་བ་བྱ་བ་ནི། བྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་གངས་  
 མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་གཏམས་པས་ཅིས་  
 གྲང་མི་ཚུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། རྩྱེ་ མ་སྤྱེས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིས་  
 ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྒྱས་གདབ་པས་ མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་སྤང་གྱུར་ཅིག་ ལྷགས་མཐར་  
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་སྤྲུལ་ ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་སྤྲུལ་ གདོན་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་སྤྲུལ་ དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མེས་ལྷས་  
 མཆོན་མ་ངན་པ་མེས་དང་མི་གཙང་བ་མེས་བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་མི་  
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་སྤྲུལ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གཙང་དུ་གཏུག་གོ། གསུམ་པ་རྩེས་  
 གྱི་བྱ་བ་བདེན་སྟོབས་ཤིས་པ་བཞེད་པ་ནི། རྩས་གང་ཡིན་ཆར་བའི་རྩེས་སུ། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་  
 ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་འགྱུར་ ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི་ རིག་སྤགས་  
 བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ན་ འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བྱས་པ་ཡི་ གསང་སྤགས་སྦྱོར་བས་  
 བསྐྱུ་བ་ནི་ མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ ལྷགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱབ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་གྱི་ བདེན་པ་  
 ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་སྦྱོར་བ་ལས་ དེང་ནས་ཏྲ་  
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ ར་ཡ་ར་ཡ་སུ་ར་ཡ་ སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཤིས་  
 པ་བཞེད་དོ། །བུམ་པའི་ལྷ་ནི་འོད་ཀྱི་སྤར་ནས་ཆར་བས་འཐུས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱུ་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་མི་

དགོས་ཇོགས་ཅིམ་ངང་ལ་བཞག་ནས་དགེ་བ་བསྟོལ།    |བཞི་བ་འཕྲོས་དོན་ནི།    བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཚུ་གཙང་ཙམ་བཤམ།  
མཆོད་པ་སོགས་མ་འབྱོར་ན་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཙམ་ལས་སྤྱན་དངས་མཆོད་བསྟོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག    ལྷ་བསྐྱེད་མ་བྱུབ་ཀྱང་  
ཚུ་གཙང་ལ་སྤྲགས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ།                      རོག་མ་ཉིད་ནས་ཁྱས་བྱེད་ཅིང་གཟུངས་སྤྲགས་བསྐྱེད་ན་ཡང་  
གཟུངས་སྤྲགས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བས་དོན་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ།    |ལྷ་དང་སྤྱིང་སོ་འོད་དཀར་ཅན།    |ཐབས་ཀྱི་  
བདུད་ཅི་སྤྱིན་པ་དེས།    |རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་ཀུན་བསམ་ནས།    |ཐན་བདེའི་ཀུ་སྤྲད་རྒྱས་བྱེད་ཤོག    |ཅེས་པ་གཉེར་གཞུང་  
ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱེད་ཉེ་མན་ངག་གིས་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཆོག་གྱུར་གླིང་བས་བཀོད་པའོ།།

༩ ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། ། རྟོ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་བེ་དུ་ར་ཏ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ།  
བོད་སྐད་དུ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་  
གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྟོ་  
རྟོ་ལྟས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྟོ་རྟོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་  
ཀྱིས། རྟོ་རྟོ་ཁོ་ལོ་ལས་བྱང་བ། རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་སྦྲས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཞིགས་པ།  
བདེན་པ། སྒྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་པར་བྱེད་པ།  
རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་  
པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་  
བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ།  
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་  
འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་ནམས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་ནམས་ཆུད་མི་བ་བར་བྱེད་པ།  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་  
མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་རབ་ཏུ་སྦྲས་སོ། ། ར་མོ་རྩ་ཏ་



ལྷ་ཡ། བ་མ་ཕུར་བའ་སྒྲ་ཏེ། མ་རྒྱ་ཡུ་སེ་རྒྱ་བ་ཏེ། ཏུ་ཟ། ཨོ་རུ་ར་རུ་ར། རོ་  
ར་ཡ་རོ་ར་ཡ། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སྒོ་ར་ཡ་སྒོ་ར་ཡ། རྒྱུ་ར་སྒྲ་ར། རྒྱུ་ར་ཡ། རྒྱུ་ར་ཡ།  
སར་ས་རྒྱ་རྒྱ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། སེ་བོ་རྒྱ་ཡ་སེ་བོ་རྒྱ་ཡ། རྒྱ་མ་རྒྱ་མ། སེ་རྒྱ་མ་ཡ་སེ་  
རྒྱ་མ་ཡ། སར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་རྒྱ་གུ་རྒྱ། སེ་གུ་རྒྱ་ཡ། སེ་གུ་རྒྱ་ཡ། སར་ཤ་རྒྱ་ར། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར།  
སེ་རྒྱ་ར་ཡ། སེ་རྒྱ་ར་ཡ། སར་བེ་རྒྱ་བའ་བའ། སྒོ་ར་ཡ་བའ་བའ། ག་ར་བའ་བའ།  
མ་ར་བའ་བའ། མ་མ་བའ་བའ། ཨུ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལ་བའ་སུ་བའ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། རེ་ཕུ་རྒྱ། རི་  
རུ་ཕུ་རྒྱ། རི་རྒྱ་གུ་རྒྱ། མི་མི་ཅུ་རྒྱ། གུ་རུ་གུ་རྒྱ། བའ་བེ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། གྱི་མི་གྱི་མ་ཡ་  
སྒྲ་རྒྱ། ག་ར་ག་ར། མ་ར་མ་ར། ར་ར་ར་ར། མོ་ར་ར། བ་མོ་ར་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཅ་ར་རི་ཅ་ར།  
ཏ་ར་ཏ་ར ས་ར་ས་ར། རྒྱ་ར་ཡ། བའ་བེ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱ་ཨོ་རྒྱ། བེ་རྒྱ་བེ་རྒྱ། མ་རྒྱ་  
གྱི་མི་གྱི་སྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། རོ་རྒྱ་བའ་གྱི་མི་གྱི་མ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཅ་རུ་ཅ་རུ་ཅ་རྒྱ་གྱི་མི་  
གྱི་མ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། རྒྱ་ས་ཡ། རྒྱ་ས་ཡ། བའ་གྱི་མི་གྱི་མ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཏ་ར་ཏ་ར། བའ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་  
སྒྲ་རྒྱ། བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ར། བའ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། མ་ཏི་ཕྱི་ར་བའ། ཕྱ་ཏི་ཕྱི་ར་བའ། བ་  
ཏི་ཕྱི་ར་བའ། མ་རྒྱ་བའ། ཨ་བ་ཏི་ཏ་ཏ་བའ། ཨ་མོ་རྒྱ་བའ། ཨེ་ཅེ་ཏི། ཕྱི་ཕྱི་བའ་རྒྱ་  
རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྒྱ་རི་རྒྱ་རི། རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ། སར་བའ་གུ་ལེ་ཨྲ་མར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ།  
ཨ་ཨྲ་ག་ཨྲ་ར་ཡ་མར། བ་མས་མར་བའ་རྒྱ་རྒྱ། སར་བའ་གུ་ལེ་ཨྲ་མར་ཡ། མ་རྒྱ་བ་ལེ།  
ག་ཏ་བ་ལེ། ཏ་ཏ་ལེ། ཨ་ཅ་ལེ། མར་མ་མ་ལེ། ཨ་ཏི་བའ། མ་རྒྱ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་བ་ར་  
བ། ཨ་རི་ཏི། རྒྱ་མ་རྒྱ་མ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཏི་ར་ག་ལེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏི་རྒྱ་བ་ཏི། ཏི་མི་ཏི་  
ལི། བརྒྱ་བརྒྱ། མ་རྒྱ་བ་ལེ་བའ་ཨོ་གུ་ཤ་རྒྱ་སྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། བ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ལ། བ་མ་ཕུར་

བཟོ་སྒྲ་ཏེ། མ་རྒྱ་ཡུ་སེ་རྒྱ་པ་ཏེ། ཏུ་སྒྲ། ཡོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟོ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ།  
རྒྱ་ན་རྒྱ་ན་བཟོ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟོ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟོ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་བཟོ། རྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ་  
བཟོ། དུ་ཅུ་ཏ་དུ་ཅུ་ཏ་བཟོ། ཆོ་རྒྱ་ཆོ་རྒྱ་བཟོ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ་པེ། ཉ་མ་ལྟ་རྩི་བཟོ་  
ཁོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏི་རྩི་སྒྲ་པེ། རྩིག་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་དོ་ཙག་གི་  
ཙ་བ་སྟེ། །དཔལ་ཀྱན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་  
དང་། །ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་མིན་གང་ཆགས་དང་། །སྟ་  
ནམས་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་པ་དང་། །མཛེས་སྤྱག་སྟེ་པོ་སྤང་བ་དང་། །བྱན་བཟའ་ལ་སོགས་  
གཙེས་པ་དང་། །པན་ཚུན་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཁོར་འབྱིབ་པས་ནི་གཞོན་པ་  
དང་། །སྤྱ་ངན་ངལ་དང་གཞོན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་དང་ནི་མོངས་པ་དང་། །གཟའ་དང་  
རྒྱ་སྐར་བྱང་སྟེམས་དང་། །མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉན་པ་དང་། །སྤྱ་ངན་ངལ་ལས་བྱུང་  
བ་ཡི། །མི་ལམ་སྤྱིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཀྱས་གཙང་མ་ཡིན། །མདོ་སྟེ་  
དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དགེ་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་  
རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་ག། །མདོ་སྟེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་  
སྟེ་འདི་ཡི་གཟི་བཟིད་གྱིས། །སྟོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་  
ནམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྟུ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་  
འགྱུར། །སྤྱིག་པ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་ཐར། །ཁོར་བུ་ཡུངས་ཀར་དུ་བྱ་དང་། །རིན་ཆེན་  
མ་མེད་ཙན་དན་བཅས། །ཤེལ་དང་རྩི་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་

ནི། །དུལ་གྱི་བྱམ་པ་དག་ཡང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་དགང་། །ལན་  
ཡངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་ཡངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །དོ་ཇེ་ནམ་འཛོམས་  
བརྒྱས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ཏུ་ཁྱས་གྱིས་ཤིག །དོ་ཇེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་གཟུངས་ཇོགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཏ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཡེ་

ཤེས་དོ་ཇེ་དང་།

སྤྱི་ཉི་ལྔ་ན་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་གཟུངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ།



བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཁྱིན་  
ཆངས་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་  
གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་  
ཡི། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྟེན་གཉིས་  
ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་  
བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་  
བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
ཤོག །ཁྱེད་ལ་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག

མོ་རྒྱན་གྱ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་བསམ་པ་སྦྱོན་  
བྱུང་ཉེན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

གྱ་རུ་ན་མོ། མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་ཉེན་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུ། ན་མོ། ལྷ་མ་བདེ་  
གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགོ་  
བྱུག་སེམས་ཅན་ནམས་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་  
འགོ་བ་ཀྱན་དོན་དུ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོང་ལས་  
ཀྱིས། འགོ་བ་སྤོལ་བར་དམ་བཅའ་འོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
གཤེགས་། ཉི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཆའ་ལ།  
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་།  
གསང་སྤགས་བསྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྤོང་གོལ་གསང་སྤགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་།  
ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡོམ་། ཡང་དག་དོ་  
རྗེ་དོན་ཉོགས་ཤོག ཉེན་བསྐྱེད་དངོས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྗང་སྤྱིང་། སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་  
ལྷའི་སྤྱིང་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོས་། ཅ་བའི་ལྷ་མ་བརྒྱ་འབྲུང་། དཀར་  
དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་ཁྱིའི་ཉམས་། བད་ལྷ་གསང་པོད་ཆོས་གོས་དང་། ཟ་འོག་བེར་  
སྤག་བརྗེད་པར་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་དང་། གཡོན་པས་རྩྭ་ཆེ་བུམ་  
བསྐྱམས་། ལྷ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་འཆང་། དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་  
ཕྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་། ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤང་རབ་འབྱམས་ཀྱན་། འགོ་འདུའི་  
གཟི་བྱེན་ལམ་མེ་བ་། མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཅས་གསལ་བཏབ་ལ། གསོལ་

འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་བསམ་བ་ལྟན་འབྱུང་མ། གཞན་ཡང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་གཏེར་ཁ་སྡེ་ཕྱི་  
ལས་བྱུང་བ་དང་། དམ་བ་གོང་མའི་རྫོང་འུ་གསུང་ཆོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གང་རིགས་མོས་གྲུས་གདུང་བྲགས་ཐག་སོས་  
བྲས། དེ་ཙམ་མི་ཁུས་ན་སྒྲ་མ་སྦྱ་གསུམ་དང་། བསམ་བ་ལྟན་བྱུང་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གང་ལྟར་ཡང་མཐུག་ཏུ་སྒྲགས་རྒྱུད་བསྦྱལ་བའི་ཕྱིར་བརྟ་  
གྲ་རུའི་བརྒྱས་བ་ཅི་ཁུས་བྲས་མཐུ། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་མཆོད་ཐེར་རིམ་དང་  
གཅིག་ཆར་འཕྲོས་མཆོད་ཐེར་གྱི་གནས་གསུམ་ཐེམ་བ་ཡིས་མཆོད་ཐེར་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་  
བཞི་དག་མཆོད་ཐེར་བཞི་བསྒྲོམ་བའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་མཆོད་ཐེར་ནི་རང་ཐེམ་དབྱེར་མེད་རང་མཆོད་  
སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་བལྟ་མཆོད་ཐེར་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག་ཁོ་རྒྱན་སྒྲ་མ་  
འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཁོ་རྒྱུ་  
སོགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་བའང་སྒྲུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་བའི་སྒྲགས་དམ་ཞལ་  
འདོན་དུ་འདི་ལྟར་གྲིས་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ལྟར། མཆོད་སྒྲིས་སྒྲ་མ་དབྱེས་བའི་འབངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་བསྒྲུ་འོད་  
གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་བའི་སྒྲིས་གྲིས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤུ་བདུན་མ་ནི།། བདེན་མཁས་ཐུང་། གུ་རུ་ན་མོ་། མེ་པོ་རྟའི་ལོ་རྒྱལ་  
ཤི་ཆེ་བ་ལ་། དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་ཆོག་པ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་དུས་སུ་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་  
གནས་ལ་། དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སློང་ལྟེ་ཕུ་བཅན་དང་། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་  
ནམ་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང་། ལྷ་སྐལ་སྤྱུ་ཁྱི་བཅན་པོ་དང་ལྷ་ས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་། རིན་པོ་ཆེའི་མཁྲུལ་ཕྱལ་ནས་  
ཁྱེས་པ་། ཤེས་པ་། ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལགས་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོག་གསུང་བ་  
གལ་ཆེ་ དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་གདའ་བས་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དང་བ་  
འདེན་པ་། བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་། གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་སློ་སློངས་པས་ཆོག་གི་ར་མདར་སྤྲོན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུག་པ་། བདེན་པ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་འདུས་  
པ་ཞིག་བདག་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་ཁྱེས་ཁྱེས་ཁྱེས་པས་། སློབ་  
དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་དགོན་ཏེ་  
སློབ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པ་འདི་མ་  
གསུངས་། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིས་ཀྱང་མ་གསུངས་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་། འགོ་བ་རྣམས་སློད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་། སློབ་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་  
ཀྱན་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་། སངས་རྒྱལ་སློབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་  
བསྐྱེད་པ་མོ་། ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཕྱོན་པའོ་། ད་ལྟེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་འདས་  
པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེ་ཏོག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེ་། སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་ར་  
དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་། དེས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་སློབ་པར་འགྱུར་རོ་། བསྐྱེད་པ་དེ་གསུམ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་  
སློད་དུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་། བསྐྱེད་པ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དུས་ནས་ཡང་གསང་སྤྲུགས་མི་འབྱུང་རོ་། དེ་བས་ན་བསྐྱེད་པ་



འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་  
བ་གལ་ཆེ་། ད་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཆང་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཆང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་  
ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་ངེས་ཤིང་། རན་སོང་དུ་ལྷུང་ངེས་ཤིང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་  
མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་སོང་། དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི་། སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཆོར་  
བ་ལ་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཙུག་པའི་གདམས་ངག་དགོས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡན་སྟོབས་ཆེན་དུག་ལྡན་རང་ཐོལ་དུ་  
ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས་ཤིང་། འདུ་འཇིག་ལེང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན་རེ་དོགས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་  
དགོས་ཤིང་། དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྦྱེས་བྱས་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ལྷ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཤིང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོང་། དེ་ནི་འགྲོ་བ་  
རྣམས་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རེ་། ད་ཁྱེད་རྒྱལ་པོས་དབྱུ་མཛད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཤིང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་  
ལུས་ཐོབ་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་། ཆེ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་  
ཆོག་གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་། དེ་མ་བསྐྱུང་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་བཅའ་བས་རེག་སྤང་གི་དུག་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ་། དམ་  
ཆོག་སྐྱུང་བ་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཆང་དགོས་ཤིང་། དད་པ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་བྱུང་།  
བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཐ་མལ་དུ་འཆོར་། ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་དེ་མི་ཤེས་ཤིང་། གསང་  
སྤྲུགས་ནི་འགྲོ་བ་དད་བྱས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་དངོས་  
སུ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོང་། ཨོ་མ་རྟོ་། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་  
ཁམས་སུ་། ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བལ་ལྷན་རྒྱུ་གས་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཤིང་། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་

ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གི། ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ལྟན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ། ཐུགས་རྗེའི་བྲེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན།  
 ལྷ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་  
 འདུལ་ཐབས་གིས་འགྲོ་དོན་མཛེད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གི། ལྷ་མ་  
 སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཁམས་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོངས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་མ། སྐྱལ་སྐྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱལ་དགའ་རབ་  
 རོ་རྗེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཏ་ལ་  
 གསོལ་མ། བཀ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་ལ་རྒྱལ་སྐྱས་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་དགེ་སྟོང་ནམ་  
 མཁའའི་སྟོང་པོ་ལ་སྐྱ་ནམ་རོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ་སྐྱ་སྐྱས་ལྷ་གྱི་བཅན་པོ་ལ་  
 སྐྱལ་སྐྱ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་སྐངས་  
 དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཆོག་བཟང་ལ་གྲུབ་ཆེན་  
 ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚུངས་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཐིན་ཅན་ཀུན་  
 དགའ་བཟང་པོ་ལ་མི་འབྱུང་ལས་འཕྲོ་སྦྱིང་བ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཕྱན་  
 ཆོགས་ལ་སྐྱལ་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མཁས་གྲུབ་མདོ་སྐྱགས་བཏུན་  
 འཛིན་ལ་རིག་འཛིན་ཐིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྦྱིང་བ་ལ་

དུས་གསུམ་ཙ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་ལ་མ་ རིན་ཅན་ཙ་བའི་སྐྱ་མ་མ་ ཡི་དམ་སྦྱབ་ཆེན་བཀའ་  
 བརྒྱད་ལ་མ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་གས་ལ་མ་ ཆོས་སྦྱོར་མ་མགོན་ལྷུ་འཕྲུལ་ལ་མ་  
 འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
 བསྐལ་དུ་གསོལ། །སྦྱི་མེད་སྦྱིར་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་བྱུང་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིང་ ཅེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོར་  
 ལྷེ་ལྷ་བཙན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ཤིང་ གྱེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཤིང་ བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཤིང་ ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་ཤིང་ བྱི་མ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཤིང་ ཉང་རྒྱལ་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཀྱི། ཞེས་ཁྱུས་སོ་ གྲུ་དུའི་ཞལ་ནས་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་གསོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ་ ཡི་  
 མ་ཏོ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཛད་བྱུང་བསམ་ཡས་ལ་ བྱུང་བར་འཕགས་པའི་བསྟན་  
 པ་རྣམས་གསུམ་བྱོན་ སངས་རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ གསང་སྦྱགས་  
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་བྱོན་ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡོ་རྒྱན་  
 པ་སྒྲིལ་བྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འོག་མེན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་པོ་བྲང་དུ་  
 དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས་ མ་ཏོ་རུ་བཀའ་བསྒྲོ་ལོག་པ་  
 ལས་ འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་གཟིགས་ ཐུགས་རྩེ་རོ་མཆོར་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡོ་རྒྱན་ ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྲང་དམ་པ་རུ་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྒོས་མཛད་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུར་ལས་རྣམས་  
 བཞི་ཡིས་ ལོག་པ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་མཛད་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡོ་རྒྱན་ རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་

ཅེར་མེད་པོ་མ་ཉི་ལྔ་བྲག་པོས་བསྐྱལ་མེད་ སྤྱིན་མོ་མ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་  
 མཛད་མེད་ གསང་སྤྲུག་ས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་སྦྱོར་མེད་ གཤུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་  
 མོ་རྒྱན་མེད་ འོག་མེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཏུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡལ་ ཆོས་སྦྱེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མོ་  
 རྒྱན་མེད་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ གཏི་ཐུག་རྣམ་དག་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱེ་ སྦྱེ་ཡི་  
 རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ མོ་རྒྱན་མེད་ འཁར་སྦྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཞེ་སྤང་རྣམ་  
 དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱེ་ ཐུགས་  
 ཀྱི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྫོ་རྫོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ མོ་རྒྱན་མེད་ ལྷོ་སྦྱོགས་དཔའ་ལྷན་མཛོན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ང་  
 རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་  
 པའི་སྦྱེ་ ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་མེད་ མོ་རྒྱན་མེད་ ཏུབ་སྦྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྦྱོང་  
 རྫོགས་པའི་སྦྱེ་ གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བརྒྱ་རིགས་  
 ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ མོ་རྒྱན་མེད་ བྱང་སྦྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

སྒྲུབ་དོན་ལྟམ་དག་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མེད་སྟེ་དམྱེས་པ་འདི་  
 སྟེ། སྒྲིན་ལས་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་མཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་  
 པོ་ནེ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་  
 ཀམ་རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀྱན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀའི་  
 ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་མཁོ། ཨོ་རྒྱན་མཆོས་ལྷ་སྟེ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནེ། མ་  
 བདུད་བྲེགས་པ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། མཛོད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀམ་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཆེ་མཆོག་མ་མོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་  
 གསོལ་མཁོ། ཨོ་རྒྱན་མཐེང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་པའི་གཞལ་ཡས་ནེ། མ་ཉི་རུ་བ་  
 བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟང་ཏེ་རུ་ཀམ་ ཁྲག་འཕྱང་ཁོ་པོ་  
 འབར་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཆོག་ལ་མཁོ། ཨོ་རྒྱན་མཐེང་  
 ནག་ཞེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནེ། གཤེན་རྩེ་ཆུ་སྒྲང་བརྩིས་པའི་གདན་  
 སྟེང་དུ། འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་། གཤེད་པོ་ཁོ་པོ་བྲེགས་པའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་མཁོ། ཨོ་རྒྱན་མཐེང་  
 དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནེ། བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྩིས་པའི་གདན་  
 སྟེང་དུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོར་ཏེ་རུ་ཀམ་ བསྐྱོར་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། ཏ་  
 མཐེན་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་ལ་མཁོ། ཨོ་རྒྱན་མཐེང་ལས་པ་མེ་ལྷ་འབར་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ནེ། པོ་བདུད་བྲེགས་པ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་བུ་དཔལ་

མོའི་སྐྱོ་བ་དུང་འདུལ་ཁོ་བཅུ་ཕྱ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཤོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་  
ལམ་ ཨོ་རྒྱན་པརྩ་མ་ པརྩ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནི་མ་ཆགས་པརྩ་འབར་  
བའི་གདན་སྟངས་དུ་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་  
ཆོག་གས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ཤོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གས་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་མ་ དུར་ཁོད་རམ་  
བརྩེད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནི་ཉི་ར་གན་རྒྱལ་བརྩེས་པའི་གདན་སྟངས་དུ་ཡུམ་ཆེན་  
ཁོ་མོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐྱོ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལྷ་ཆོག་གས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཤོ་རྩེ་རྣམ་  
འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོག་གས་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་པརྩ་མ་ རྒྱ་གར་རྩེ་གདན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱ་  
འབྲས་བདེན་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན་བཅུ་གས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་སྐྱལ་སྐྱེ་ཤུ་  
ཐུབ་པ་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་པརྩ་མ་ ཉན་པོ་ཤེས་པའི་པོ་བྱང་དུ་ཐུགས་རྩེའི་སྟོབས་གྱིས་  
འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་འགོ་དྲུག་རང་གོལ་མཛད་མཁའ་  
འགོ་ཕྱེ་ལྷ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་སྐྱལ་སྐྱེ་དགའ་རབ་རྩེ་ལ་གསོལ་མ་ ཨོ་རྒྱན་  
པརྩ་མ་ རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་པོ་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱེ་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད་སྐྱེ་ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་  
པརྩ་མ་ གནས་ཆེན་རི་བོ་ཉི་ལའི་པོ་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྐྱལ་པ་སྐྱེན་རས་  
གཟིགས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགོ་དོན་མཛད་གསུང་གི་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་ལམ་གསོལ་མ་ ཨོ་

ཀྱུན་པར་མ་གཞི་གཞི་ལྟར་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་  
དེ་རྩེ་འཛིན་མེད་ལོག་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱལ་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་མེད་ སྤྱལ་གྱི་བྲང་  
ཁུངས་མེད་པ་དཔེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་འཛིན་ལྟོགས་ལ་ མོ་ཀྱུན་པར་  
སྤྱེད་ཕྱོགས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱལ་གྱི་  
དགོངས་པ་ཡིས་ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གནས་སུ་གསང་སྤྱལ་གྱི་ ཆོས་བྱ་འབྱུང་  
དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་སངས་རྒྱལ་ ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་ མོ་ཀྱུན་  
པར་ འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
སྤྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པོའི་གནས་སུ་གསང་སྤྱལ་གྱི་ ཆོས་  
བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་སངས་རྒྱལ་ ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ མོ་ཀྱུན་  
པར་ རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་ཅེ་མོ་རུ་ ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་འཛིན་སྤྱལ་གྱི་དགོངས་པ་  
ཡིས་ རྒྱལ་པོ་འཛིན་གནས་སུ་གསང་སྤྱལ་གྱི་ གང་ཟག་ལས་ཅན་མ་ལུས་བྲང་  
ཁུངས་ཐོབ་ མེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ མོ་ཀྱུན་པར་ རུབ་ཕྱོགས་མོ་ཀྱུན་དབང་  
གི་ཕོ་བྲང་དུ་ བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱེ་ འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་  
བའི་དོན་ལ་བྱོན་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ པར་འབྱུང་  
གནས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ མོ་ཀྱུན་པར་ ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་ཡང་སྤྱལ་དང་  
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་བྲང་  
མེད་ལ་ བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པ་ཡིས་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་  
མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ མོ་ཀྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞེས་

གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་འདྲ་འཛིན་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ།  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན། དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་མོ་གྲུས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་  
དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ན། ཆེ་འདིར་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ། གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་  
པོ་ལགས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤུག་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་ཤོན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་  
བཀའ་བློན་ཆེ་ལགས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འོ་པོ་རྣམས་ཐོན་ཐེང་རྩལ། གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་  
གིས་འགྲོ་བ་འདེན། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངའ་བ། བདེ་གཤེགས་  
ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བདག་འབྲེལ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་  
མི་རྟོག་པར་འཁུམས་ལགས་པས། བདག་ལ་ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་འདུས་པ། དོན་ཟབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ། ལྷ་རུ་ཉིད་ལ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ནམ་མཁའའི་སྤྱི་ལྷར་གཡོ་བུས་པ། བདག་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རུ་ཉིད་སྒྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་དད་པ་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་བུས་པ་ཞིག་ལྷ་ཞེས་ལྷས་པས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཉོན་ཅིག་རྩོམ་མཆོ་  
རྒྱལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁ་འབྲུམས་ཤིང་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་  
བདག་ཏུ་བརྩུང་བས་འཁྲུལ་བ་ཡིན། ང་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། འོངས་སྟོན་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤུལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བཀའ་བཟོས་ཏེ། ལྷོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན། བྱང་པར་བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་  
བྱ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་བྱིར། རིན་ཆེན་མཆོ་སྤྱིང་པར་སྤྱིང་སྤོང་པོ་ལ། རང་བྱུང་  
སྤུལ་པའི་སྤྱ་རུ་བད་ཡིས་འོངས། གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྤྱེས་བྱ་དད་པ་ཅན། བདག་ལ་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་



འདེབས་ནུ། རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ཁྱད་པར་གྱིས། སངས་རྒྱས་གཞན་བས་བདག་ཉིད་སྤྲུགས་ཐེ་ལྷུང་། མཆོ་  
རྒྱལ་མོས་བས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཞལ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་གཟིགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་  
པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། ལྷག་གཡས་བས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འཁོལ། ལྷག་གཡོན་པ་རྩོམ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་པོར་  
བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཨེ་མ་ཏོ། འདི་ནས་ཉི་མ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་མཆོ་མས་ཤེད་ནུ།  
གནས་ཆེན་རྩོམ་གདན་གྱི་ལྷ་ལྷ་བྱང་མཆོ་མས། ར་ཡབ་སྤྱིང་ཕན་ལ་བྱེད་སྤྱིན་པོའི་  
ཡུལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། སྤྱིང་མཆོག་ཁྱད་  
པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
སྟོ། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས། མ་ཏོ་རུ་བ་བསྐྱལ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱད་  
ལ། གསང་སྤྲུགས་བྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཅི་ཏྲ་ཨོ་རྒྱན་གནས་  
སུ་བབས་པ་ལས། ཏེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་མ། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་མ། རྩོམ་པག་  
མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱིང་།  
གསང་སྤྲུགས་བདེ་ཡི་རང་སྤྱོད་དེ་རི་རི། གནས་དེར་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།  
གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་མ། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་མ། བངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་  
པོ་ཅི་ཏྲའི་དབྱིབས། ཅ་བ་སྤྱོད་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་བྱུག། སྐད་པ་ལྷན་ཆགས་མཁའ་  
འགྲོའི་གནས་ན་བརྩེད། ཅེ་མོ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྟེགས་པ་འབྲུང་། རི་རྒྱལ་ཁྱད་  
པར་ཅན་ལ་གསོལ་མ། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་མ། དཔལ་གྱི་རི་པོ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ནུ། འར་  
སྤྲུགས་ཤེལ་ལ་སྟོན་སྤྲུགས་བེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུགས་རྒྱ་ག་བྱང་སྤྲུགས་ཨི་རྒྱའི་མདོག་ཤི་  
ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། པོ་བྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་མ། ཨོ་

རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་གཞུགས་པ་ཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་དང་། རྟེན་འཇུག་  
 ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྒོ་འབྱུང་རིགས་བཞི་ཡང་།  
 ཐེན་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་པ་ རྒྱུན་གྲུབ་གཞུགས་པ་ཁང་ལ་གསོལ་པ་  
 ཞེས་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་ ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུབ་པ་གྲུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་  
 ལུ་གསལ་པ་ སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སྒྲུ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱུན་པ་ རིན་ཆེན་གཞུགས་པ་ཁང་ལ་ ཞེས་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་ དཔག་  
 བསམ་ཤིང་དང་བདུད་ཅིང་ཚུ་མིག་དང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལས་ཕྱི་ནང་སྒྲིན་ལྟར་  
 གཏིབས་པ་ མེ་ཏོག་པར་འཛིན་ཀྱིས་བར་སྒྲུང་ཁེངས་པ་ གནས་དེ་བླ་བ་ཅན་གྱིས་བདེ་  
 ཆེན་ཐོབ་པ་ བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞུགས་པ་ལ་ ཞེས་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་ གཞུགས་པ་ཞི་མཆོམས་པ་ཞི་མཆོམས་པ་  
 བླ་བ་ཞི་མཆོམས་པ་ རིན་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུད་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་པ་ མ་ཆགས་པར་འབར་བའི་  
 རྟེན་པོ་ལ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ་ རང་བྱུང་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་  
 གསོལ་པ་ ཞེས་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་ ཞི་རྒྱས་དབང་བླ་འོད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ སྒྲུ་མཛོད་ག་  
 རྒྱུ་མཆོན་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་མ་དེས་ཀྱང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་གཟེ་མདངས་ཆེ་ རི་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་པོ་བས་ཀྱང་བརྒྱུད་རེ་ཆེ་ ཡ་མཆོན་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 ཞེས་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པས་འཛིན་ཏེན་བྱུ་བར་འབྱེད་པ་ ཐུན་ཅི་ཉི་ཟླ་ལྟ་  
 བྱུར་འཁྱིལ་ཞིང་གཟིགས་པ་ རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུ་ལས་ཐུགས་ཅི་ཉི་ཟླ་ལྟ་ རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུ་ལས་ཐུགས་  
 དགོངས་པ་ཐབ་མོ་རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུ་ལས་ཐུགས་ཅི་ཉི་ཟླ་ལྟ་ རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུ་ལས་ཐུགས་ཅི་ཉི་ཟླ་ལྟ་  
 རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུ་ལས་ཐུགས་ཅི་ཉི་ཟླ་ལྟ་ རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུ་ལས་ཐུགས་ཅི་ཉི་ཟླ་ལྟ་ རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུ་ལས་ཐུགས་

མདངས་ལྡན་ཡ་ལ་ལུང་། འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བས་གསུང་གི་གདངས་སྤྱ་ཆེ། གསང་  
 ལྷགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤྱི་དེ་དེ། ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲིག་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་  
 པར་ སྤྱལ་སྤྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནུ། ལོག་པའི་དག་བགེགས་  
 བརྩིས་པའི་གདན་སྟོང་དུ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། དེགས་ལྷ་  
 བདེ་གཤེགས་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོའི་ཆོགས་། སྤྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལམ་  
 ཨོ་རྒྱན་པར་ ཕྱོགས་བཞིར་པར་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟོང་དུ། དེགས་བཞིའི་གིང་  
 དང་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བཞིའི་ཆོགས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་ཁྱིད་ཆས་དང་ལྡན་  
 མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལམ་ ཨོ་རྒྱན་པར་ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་བར་ཁྲམས་དང་། བྱ་ཆད་  
 སྒོ་འབྱར་དེག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ཁེངས་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་ལྷར་གཉིབས་།  
 ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་འདུལ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ལམ་  
 ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་། དེན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྤྱམ་ལུང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་  
 ཆར་སྤྱིན་ལྷ་བྱར་གཉིབས་། འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པས་འཛིག་ཉེན་ཁེངས་། ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་  
 ལམ་ ཨོ་རྒྱན་པར་ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་། རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་  
 བསྒོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་། ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་བཅད་པོ་ཉར་འབྱེད་། བདུད་དང་ལྷ་  
 ཉེགས་རྒྱལ་ཐན་བཞིན་དུ་འདུལ་། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པར་ རྩི། བཞེངས་ཤིག་པར་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་།

དགོངས་ཤིག་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ནམས་མེ་བཅུན་ཆེན་པོ་བསྐྱེ་  
 མོད་སྤེང་ཅུལ་མེད་ལྡིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་དབུ་སྐྱེ་  
 མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་མེན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་དུར་  
 ཁོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ཕྱ་རུ་རུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་  
 རྒྱ་སྐྱེ་དེ་རི་རི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བོ་  
 བརྟུང་ཁབས་སེ་ཁབ་མཐོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་ཐེབས་སེ་ཐེབ་ཆོས་སྐྱོར་སྒྲེ་  
 བརྟུང་ལས་བྱེད་བྱགས་སེ་བྱག་ལྷ་ལྟར་ཆེན་སྐྱོར་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་སི་སི་ལི་གཡས་ན་པོ་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ་གཡོན་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ་བར་སྐྱར་ཐམས་ཅད་  
 དར་དུ་ལྷབས་སེ་ལྷབ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བྱེད་ལྷ་ལྟར་ལྷ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་  
 བརྟུང་སྐྱེ་དེ་རི་རི་གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཟུགས་སྐྱེ་རུ་རུ་རྒྱ་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་མང་པོ་དེ་  
 རི་རི་མཐོ་ཤིང་བརྟུང་སྐྱེ་དཔའ་བོ་སངས་སེ་སངས་བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་རྒྱུས་རྒྱུས་གཞིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་གནས་  
 འདིར་སྐྱགས་རྒྱུས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་  
 ཐོབ་བར་བཞག་གས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེ་ལྷ་ལྟར་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེ་ལ་དུ་

གསོལ་མཆོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ལྷ་དུ་

འོད་དཔག་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ལྷ་ལྟར་སྐྱེ་ལྷ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྟུང་པས་དང་བ་

འདྲན་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་བ་སྐྱེ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལྟར་སེམས་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་བས་བསམ་པ་འགྲུབ་ཅེས་

གསུངས་སོ་དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོས་བྱས་པའི་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པའི་སྤྲོད་བུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བའི་སྤྲོད་གསལ་ཆད་ཡི་དམ་ལྟའི་གསུངས་ཏུ་གོ་བའི་ཉོག་པ་ཅེ་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བྱོལ་བའི་གསོལ་

འདེབས་ཤིག་ཀྱི་ཞེས་བྱས་པས་ལག་ལ་སྦྱུང་བའི་། ཨོ་མ་ཉོ་སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། འཕྲོ་ཏུ་ག་དོན་མཛད་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུ་ལོངས་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་གསུམ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གྲགས་

ལྟན་མཆོག་སྤྲོད་གཞོན་སྤྲོད་སྤྲོད་མཛད་གཞོན་། སྤྲོད་སྤྲོད་ཐབས་ལྟན་སྤྲོད་རྒྱལ་འཛོག་

པོ་དང་། དེ་མཛད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། རིག་འཛིན་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་

སོགས་ཏེ་། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་མ་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། ལྷོ་སིང་

ཉའི་བར་ཏུ་བྱེན་བརྒྱབས་ཏེ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་ཏུས་གསུམ་གྱི་། རྩོགས་ཆེན་

བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། བདེ་

གཤེགས་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་ཏུ་

བྱེན་བརྒྱབས་ཏེ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་ཏུས་གསུམ་གྱི་། སྤྱུ་འབྲུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་

མ་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྲུལ་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས་། སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་

པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རོ་ལངས་བདེ་བའི་བར་ཏུ་བྱེན་བརྒྱབས་ཏེ་།

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་ཏུས་གསུམ་གྱི་། སྤྱུ་ཡི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་

པ་རྣམས་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། དབང་གི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཏུ་དང་། པ་རྣམས་འབྲུང་

གནས་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི། གསུང་  
གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་མ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དགའ་  
རབ་རྩེ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྩྱུ་ཆེན་ཀླ་རའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་  
བརྒྱུ་མ་ ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། སྤྱུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་  
མང་པོ་དང་། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་  
གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་མ་ དཔལ་ཆེན་རྩེ་  
གཞོན་ལྷའི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། རྩེ་རྩེ་ཐོད་  
ཐོད་ཅལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི། ཐོན་ལས་  
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་མ་ མངོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡས་  
མ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་མ་དང་། རྩྱུ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི། སྤྱིད་པ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་  
བརྒྱུ་མ་ བཅོམ་ལྷན་བྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རོམ་བྱ་གྲུ་ཅ་ཅ་ལྷའི་  
ཐུགས་བརྒྱད་ནས། འབྲུ་སེང་གའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་  
གསུམ་གྱི། མཆོད་བསྟོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་མ་ དཔལ་ཆེན་  
སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། སྟོབས་དཔོན་འབྲུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས།  
རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཅལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི། དག་  
ཐུགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལམ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་མ་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དགོངས་

བ་ཡིས། ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་བརྒྱད་ནས། འཆི་མེད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་  
 ཨོ་ཟུན་བརྒྱ་  
 རྟོ་རྟེ་ཐག་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིས། མཁའ་འགོ་སེང་གེའི་  
 གདོང་ཅན་སྤྲུགས་བརྒྱད་ནས། རྟོ་རྟེ་ཐག་མོ་ཅལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་  
 བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་སྤྲུགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་  
 ཨོ་ཟུན་  
 བརྒྱ་  
 རྟོ་རྟེ་ཐག་འབྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིས། སྤྱལ་སྤྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་  
 སྤྲུགས་བརྒྱད་ནས། འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལས་ཅན་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་  
 བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་སྤྲུགས་འདུས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཨོ་ཟུན་བརྒྱ་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བའི་  
 སྤྲུགས་བརྒྱད་ནས། བོ་རྟེ་སའུའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་  
 དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཨོ་ཟུན་བརྒྱ་  
 རིག་འཛིན་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་སངས་དཔའི་དགོངས་བ་ཡིས། གང་ཐག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
 དུས་ཆོད་འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་བར་། གསང་སྤྲུགས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་  
 ཆིག་ཅན་། གང་ཐག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་  
 ཨོ་ཟུན་བརྒྱ་  
 འདི་ལྟར་མིག་  
 གི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་ཡི། བྱི་ནང་སྟོད་བརྒྱུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སྤང་ཡང་བདག་  
 འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་། གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྤྱུ་། འདོད་  
 ཆགས་རང་གོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་  
 ཨོ་ཟུན་བརྒྱ་  
 འདི་ལྟར་ན་པའི་ཡུལ་དུ་  
 གྲགས་བ་ཡི། སྟོན་དང་མི་སྟོན་འཛིན་པའི་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱན་། གྲག་སྟོང་བསམ་མཛོ་བལ་

བའི་ངང་ལ་ཞོག། གཤམ་སྟོང་སྟེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། གཤམ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་ལ་གསོལ༥ ཨོ་རྒྱན་པརྣ༥ འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་  
དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྟོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་བཅས་མི་གཞུག། འགྱུ་  
བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱུང་གོལ། དེག་པ་རང་གོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ༥ ཨོ་  
རྒྱན་པརྣ༥ བྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤང་དག་པ་དང་། རང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་  
ཉིད་གོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་ཡིས། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱད་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ལྟར་  
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིང་མཁའ་ལྷོང་པོ་རིག་པའི་བཅན་ས་རྒྱངས་བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྟོན་ཞེས་  
གསུངས་སོང་ནས་སྤྲོས་རྣམས་རྟོག་པ་དཔྱད་འཛོམས་གྱིས་ཞུས་པེ་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱགས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྱགས་རྗེ་ཅན་བརྣ་  
འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་སྟག་པ་གཞན་ན་མེད་པའདྲ་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ་ཉིད་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་མཛད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་  
བ་འཕྲེན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་སྟེ་བ་ཡི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གསུང་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་  
སོ་བཀའ་སྤྱོད་པ་མཚན་ཅིག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པེ་ལི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ཞུ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བརྟེན་མི་ལང་འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་  
པོད་ཡུལ་དུ་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་བཤད་གྱིས་གུས་པས་ཉོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ་  
ཨོ་མ་ཏོ། ལྟོ་རུབ་རྩལ་གྱིང་སྤྲོ་སྤྲོ་པོའི་ཡུལ་། སི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་  
དུ། ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟོང་དུ། བརྒྱ་འབར་བའི་སྟོང་པོའི་ཅེ་ལས་  
འཁྱུངས། རང་བྱུང་ངོ་མཆོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྣ་འབྱུང་གནས་  
གསོལ་བ་འདེབས། པ་དང་མ་མེད་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ རྒྱ་མེད་རྒྱན་མེད་རྒྱ་མཆོའི་



སྒྲོང་ལས་བྱོན་མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྟེ་སྒྲུལ་སྐྱེ་མཆོ་སྦྱེས་དོན་ལ་གསོལ་མོ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་  
ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཐུ་ཏི་ཡིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ནས་ཉིད་དེ་བྱོན་དང་  
བས་སྐྱེན་བྲངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་  
ལ་བཀོད་རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་གསོལ་མོ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་སྟོ་ཕྱོགས་བསིལ་བ་  
ཆལ་ཀྱི་དྲུང་ཁྲིད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྦྱོད་པ་མཛད་ཏ་ན་ག་  
ནའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་དགོངས་བ་ཡིས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལྷན་  
རྟེན་ཏ་ལ་གསོལ་མོ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཕྱོགས་བཞིའི་དྲུང་ཁྲིད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མཛད་ཡེ་  
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་དོན་ཇོ་ཇེ་པག་མོའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་  
བྱུང་ཐོབ་ནམ་མཁའི་གཟའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་བཀོལ་དོན་ཇོ་ཇེ་བྲག་པོ་ཅལ་ལ་  
གསོལ་མོ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་བྲག་དམར་བྲ་ཁྱུང་ཆལ་ཀྱི་ཀེའུ་ཆང་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་བླ་མ་  
ཏ་ཉིའི་སྐྱེན་སྤྱར་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཆོས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་ཡོ་གའི་ལྷ་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟེགས་པའི་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གའི་སྐྱེ་ལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་རྒྱ་  
གར་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ་རིག་འཛིན་བྱུང་ཐོབ་མང་པོའི་སྐྱེན་སྤྱར་  
བྱོན་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་  
འདོགས་བཅད་མཁས་པ་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྤྱིད་ལ་ཨོ་རྒྱན་བྲག་ཕུག་ལྷ་ར་ཏི་  
ཀའི་ཀེའུ་ཆང་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་  
མེད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་ཇོ་ཇེའི་ལུས་སུ་གྱུར་འཆི་མེད་བརྒྱ་

འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་མེད་ཟེར་བྱེད་ཀྱིས་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་  
 ཆེ་མོ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བཅུད་ཅེས་པ་མཆོད་ཅིང་བྱུང་བའི་རྩུ་  
 འབྲུལ་བསྟན་ཅེས་ཀྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད་ཅེས་པ་སྒྲིལ་བའི་རྩུ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་མེད་ཨོ་ཁྱེན་ཀྱིས་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་  
 ཆེ་མོ་གཤེད་མས་མེ་ཡི་དབྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན་མེ་དབྱང་མཆོ་རུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྩུ་  
 འབྲུལ་བསྟན་ཅེས་ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་མེད་ཀྱིས་ཁམས་ལ་བཞག་ཅེས་སྒྲིལ་བའི་རྩུ་  
 ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་མེད་འོག་མེན་གནས་དང་བདེ་ཆེན་དུར་ཁོད་དང་ལྷན་བྱུང་  
 བཅེགས་དང་པརྩ་བཅེགས་ལ་སོགས་ཅེས་པ་རྩུང་མཆོད་ཏེན་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་  
 དུས་ཅེས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེས་པ་རྩུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་  
 ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་མེད་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་གང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
 བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅེས་པ་སྒྲིལ་བའི་རྩུ་སྟོ་སྟོགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ཅོད་པ་བསྐྱོར་  
 ངན་སྟོགས་བདག་པོ་སྟོ་སྟོགས་ཐོག་གིས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་རྩུ་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྟོ་སྟོགས་ལ་  
 ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་མེད་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་མོད་ཀྱི་སྟོག་སྟོག་ཏུ་ཡང་དག་བདེ་  
 ཆེན་སྟོང་པོ་སྟོ་སྟོགས་པའི་ཆེ་མོ་བར་ཆད་བགལ་ནམས་དོ་རྩེ་ཕུར་བས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སྟོག་ཀྱི་  
 ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་གནས་དེར་ཐོབ་ཅེས་པ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་ཅེས་པ་ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་ཁྱེན་  
 པརྩ་མེད་བྱང་སྟོགས་ཀྱིས་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་པའི་ཆེ་མོ་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་པ་སྟོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་ལ་པོའི་དགོངས་པ་སྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད་ཅེས་སྟོགས་སྟོགས་པརྩ་མེད་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་

རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་སྐྱོད་པ་མཆིམས་སྤྱི་བྲག་དམར་གེའུ་ཆང་དུ་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་  
 བརྒྱད་གསང་སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྤྱིན་པར་མཛད་  
 གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་ལ་  
 གསོལ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་སྐྱོད་པ་མཆིམས་འབྲུག་གེའུ་ཆང་དུ་གདུག་པའི་  
 ལྷ་སྤྲུགས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་བུལ་པ་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་  
 སྤྲུལ་པ་མཛད་སྤྲུགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལོད་ཅལ་ལ་  
 གསོལ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་སྐྱོད་པ་མཆིམས་ཆོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱབ་ཁང་མཛད་པ་བྲག་ལྷ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད་པ་སྤྲུགས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྐྱུ་ལ་སྤྱི་ཞབས་རྗེས་  
 བཞག་པ་བྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་བྲག་རྗེས་བཞག་པ་འགྲོ་བུ་སྤྱི་བྲག་སྤྱོད་མཛད་  
 ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་སྐྱོད་པ་མཆིམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་པ་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་བྲད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་  
 རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་སྐྱོད་པ་མཆིམས་ལྷ་ལྷ་མོ་ཡེ་ལྷ་མོ་སྤྱི་བྲག་དཔལ་པ་འཛིན་པ་འགྲོ་མང་  
 པོའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པ་བོད་ལ་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པར་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལོད་ཅལ་ལ་གསོལ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་  
 ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ངན་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པ་བྲད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྲན་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ན་བདག་དང་འགྲོ་བུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྷ་གསོལ་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལོད་ཅལ་ལ་

[illegible]

བར་འགྲེད་ལ་མཆོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
གི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་མ་ཆགས་བརྒྱའི་སྣང་པོའི་ཅེ་ལས་འབྱུངས་ལྷན་གྱི་ཆེན་མོ་གི་སྒྲུ་  
བས་གསུང་གདངས་ཆེ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོག་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་  
པའི་གསུང་ལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་  
གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྣང་ལས་སྒྲེས་ལྷན་མཐའའི་སྒྲོག་ལས་སྒྲུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་  
སྒྲུང་དགོངས་པ་ཐབ་མོ་ནམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅིང་ཡང་ས་ལའི་སྒྲུགས་ལ་  
གསོལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུ་  
ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་ལྷན་གྱི་མཆོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་  
སོར་གསལ་སྐད་ཅིག་བྲན་བས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲུ་འབྱེད་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱེད་  
ལྷན་གྱི་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་སྒྲུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི་ཞེ་རྒྱས་  
དབང་བྲག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ལྷན་གྱི་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་  
གྱིས་བརྟེན་ལྷན་གྱི་ནམ་མཁའའི་སྐར་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ལྷན་གྱི་མཆོད་  
རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་སྣང་ལོག་སྒྲོགས་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
གྲང་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐབ་ཅན་དུ་སྒྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ལྷན་གྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་  
ཐམས་ཅད་ལྷན་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལྷན་གྱི་འཁོར་བ་སྒྲུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལྷན་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ཁྱེད་ལོ་རྣམས་ལྷན་  
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་ལྷན་གྱི་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ལྷན་གྱི་སྒྲོག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། འདི་ལྷན་གྱི་  
གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་པར་ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་བློན་ཆེ་ལགས་ལྷན་གྱི་གསོལ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐམས་པའི་ཅ་ཅོའི་སྒྲུ་

མི་གདགས་ཤིང་། ཏུས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་བས་། སློབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་སྤྱད་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ན། ངག་གི་གདངས་རི་ལྟར་ཏུ་གདགས་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་སྤྱུལ་བུ་ཡི་རྗེས་འཇུག་  
 འཁོར་བ་སྤང་འདོད་རྣམས་། དད་གྲུས་མོས་བས་རྒྱན་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཅེ་གཅིག་  
 གདུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲེལ་པ་མར་འབོད་འདྲའི་གདུང་དབྱངས་ལ། བེ་  
 མང་སྤྱིང་བུའི་གདངས་ལྟར་སྒྲན་བ་ཡིས་། ཉེན་མཆོན་ཏུས་ཏུག་རྣམས་སྤྱག་གསོལ་བ་  
 ཐོབ་། འདི་མན་ཁྱི་སྤོང་རྣམ་འབྱུང་དཔལ་བཟ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། ཅེས་གསུངས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 ཞལ་བཞེས་བཞིན། །གྲུས་ཤིང་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱས། །ཀྱེ་མ་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མ་རྩ་གྲུ་བ། །བྲིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཐང་  
 ཅལ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་དག་པོ་ཅལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཨོ་  
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཅོད་ཏུས་ལྷ་བརྒྱའི་སྟིགས་ཏུས་འདིར། །འབྱུང་པོས་རྒྱད་  
 དུགས་སྒྲེ་པོས་ལོག་པར་འཆོ། །མཐའ་ཡི་དམག་དབྱང་ནད་མཆོན་སྤྱ་གེ་  
 སོགས། །རྒྱར་དང་ལྟས་ངན་གཞོད་བ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བྱད་པར་  
 ཐེག་དགུའི་སྟོལ། །དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་དར་སྤོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལུན་ཆོགས་  
 བསམ་ཡས་སྤྱན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལམ་ཐབ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཐེག་  
 ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་ཆོས། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམ་ལཱའི་  
 འཁོར། །འོད་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་བཟ་ཤིས་ཏུས། །དེང་འདིར་བསམ་བ་སྤྱན་  
 གྲུབ་བཟ་ཤིས་ཤོག ༄། །མ་འོངས་ཐ་མའི་ཏུས་སྤྱ་བཟོགས་སྤྱེ། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འགྲོ་དོན་ཆེན་  
 སྟོན་ལྟག་པར་ང་ལ་མོས། ཐེ་ཆོས་རྒྱུད་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱད་སྟོབ་། དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྟིགས་མའི་ཏུས་སྤྱ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལས་ཅན་

དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སྤྲ་ག་མཆོན་མོ་གུ་རུ་སྒོ་བ་དཔོན་བརྩ་འབྱུང་གནས་སྟོན་ཅུ་བ་མིན་པོ་འུ་ལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ། གྲང་ཐང་ལ་ཐོག་  
དུ་ལྷ་སྤྲས་སུ་ཁྱི་བཙན་པོས་བྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས། ཞབས་སྤྱི་པོས་གཏུགས། བ་བཟའི་སླེབ་མོ་ལ་འདུས་ཏེ། སྤྱན་ཆབ་སྤྱངས་ནས་བཤུམ་  
ཞིང་སྤྲེ་སྤགས་ཀྱི་ཞུ་བ་བྱལ་བ། གེ་མ་གུ་རུ་མེན་པོ་ཆེ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་གངས་འགྲམ་འདིར། བདག་གི་བྱ་  
བརྒྱད་གནས་བྱས་ཏེ། དམངས་སུ་འབེབས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རེ་རྗེ། བདག་གི་བྱ་བརྒྱད་སུ་ལ་རེ། ལས་སུ་དམག་  
དང་འབྲུག་པ་བྱེད། དཔེན་གནས་གཉན་པོ་འདལ་བ་དང་། རི་ལུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་བྱེད། ཆོས་ལ་སྤྱབ་ལོང་མེད་པས་ན། རྒྱ་མཚོ་དཀྱུ་  
གཉིས་འོ་རེ་བརྒྱལ། བྱིས་འབྱུང་དད་ལྷན་སྟོང་རེ་རྗེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲུགས་ཁང་བྱེད། སྤྱ་གསུང་སྤགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཤེགས། དམ་  
རྩས་མི་ནག་སྤྱི་པོས་སྤྱོད། དཔེན་སར་བོན་བྱིས་བསྐྱ་སྤྱོགས། ཆོས་འཁོར་འཛིག་ལ་སྤྱག་བ་ན། དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཆོས་  
འཁོར་བཀའ་སྤྱང་སུ་ལ་རེ། ཆེ་བརྒྱན་ཐས་དན་དུག་གིས་གསོད། མི་ཆེན་སྟོག་ལ་ཉུང་སྤྱམ་བྱེད། ལ་རབས་གནོད་པོས་དམངས་སུ་འབེབས།  
སྟོང་བཅའི་བྲོགས་ཀྱིས་སྤོ་བརྒྱན། བོད་ཀྱི་ཞང་སྟོན་སྟོང་རེ་རྗེ། རྒྱལ་པོ་འུ་ལ་སྤྱགས་གཅེས་སུ་ལ་རེ། བད་མཚོན་སྤྱ་གཤེ་བསྐྱལ་བ་དང་། མཐའ་  
ཡི་མི་བཞི་དབུས་སུ་ཤོར། འདྲེ་བཤེགས་འབྱུང་པོས་ཆ་རག་གཏོང་། ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ན། བོད་འབངས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་རེ་རྗེ། སྤྱབས་  
མེད་སེམས་ཅན་སུ་ལ་རེ། ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་འུ་བཙན་དགྲང་ལ་གཤེགས། གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་གནས་ལ་གཤེགས། སུ་ཁྱི་བཙན་པོ་བོད་དུ་ཤོར། ཡབ་  
རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱང་ལགས་སོ། གུ་རུ་སྤྱགས་རྗེ་རྒྱང་ལགས་སོ། བདག་གི་བསོད་ནམས་རྒྱང་ལགས་སོ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱན་བ་ཉམས་ལགས་  
སོ། བོད་འབངས་སྤྱིད་པ་ཐད་ལགས་སོ། ཡབ་དང་གུ་རུ་བཞུགས་དུས་སུ། སུ་ཁྱི་བཙན་པོ་མི་འགྲུམ་པ། བདག་གི་སྤོ་གཏད་སུ་ལ་འཆའ།  
སྟོང་བཅའི་བྲོས་ནི་སུ་ཡིས་འདེབས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སུ་ལ་ཞུ། འཆི་དུས་འཕོ་བ་སུ་ཡིས་འདེབས། བར་དོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སུ་ཡིས་སེལ།  
སྤྱིབ་སྤྱོད་ཐོན་ལས་སུ་ཡིས་མཛད། གེ་མ་ཀྱི་ཉུང་སྤྱགས་རྗེ་རྒྱང་། ཞེས་སྤྲེ་སྤགས་འདོན་ཅིང་ལྷ་སྤྲས་ཐན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་སྤོ་བ་  
དཔོན་བརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འུ་ལ་སྟོན་ཁུང་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆབ་གཏོར་ནས་ཐན་བ་གསོས། ལྷ་སྤྲས་ཀྱི་དབུ་སྤྱ་པང་དུ་སྤྱངས་ཏེ། འདི་སྤྲང་  
གསུངས་སོ། ཉན་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན། ལས་ཅན་པོས་གྲུས་ལྷན་པ་ང་ཡི་བུ། ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་འུ་བཙན་སྤྱི་ཆེ་མཐའ་དུ་འཁྱོལ། སྤྱགས་  
ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྗེ། བདག་ནི་ད་དུང་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆི། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་སྟོན། སྤྱགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་

བོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པུ་ ང་ཡི་ཞལ་མཛོད་ཅུ་ལ་འདག་པར་ངེས་ ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ འདི་ནས་སྤྱོད་བ་  
ནི་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་གསུམ་དུ་ ང་དང་ཡང་ཡང་མཛད་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་ ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ འདི་ནས་སྤྱོད་བ་  
བཅུ་དྲུག་འགྲོ་དོན་མཛོད་ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གངས་མེའི་  
འདབས་འདི་དུ་ ཉིད་ཀྱི་གཏུང་བརྒྱད་ཕྱི་མ་འབྲོན་པ་ནམས་ གཏུང་བརྒྱད་མ་ནོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་སུ་ ང་ཡི་ལུགས་རྩེས་རྒྱན་ཆད་  
མེད་པར་གཟེགས་ ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ དཔེན་གནས་ཆོས་མཛད་དད་གུས་ལྡན་པ་ཡིས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལུགས་  
རྩེའི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ ང་ཡི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལུགས་རྩེས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་ ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ ལྷལ་མེད་ཕྱིག་སྤྱོད་ལོག་ལྟ་  
བདུད་ཀྱི་རིགས་ རྟོག་དཔྱོད་འགྲན་སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་ནི་ བདག་གིས་མི་སྤྱོད་ལས་ངན་དག་ལ་སྤྱོད་ ད་ལྟའི་ནང་ཆོན་ནག་པོ་  
འདི་ནམས་ཀྱང་ རྩེ་ཡི་ལུགས་དཔྱགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས་ ད་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་ འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཛོད་  
གསུང་ཐོས་པས་ ཐ་མ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གཏུལ་བྱར་སྤྱོད་ ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ དུས་ངན་ཐ་མ་མཐར་ལུག་སྤྱོད་  
ཀ་དུ་ རི་བོ་བཟ་བཟང་ཞེས་བྱའི་ཤར་འདབས་སུ་ སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་སྤོན་ལས་ཀྱིས་ ང་ཡི་གཏེར་འདོན་ལྟ་སྤྲས་གཏུང་རྒྱད་  
སྤྱོད་ ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ དུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ཐོག་པོས་འདུལ་ དེ་ཡི་སྤོན་ཀྱིས་ལོག་ལྟའི་འདམ་ལ་རྒྱུད་ ཆོས་  
དང་ཆོས་འདྲ་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོས་ཆེ་ རི་བོ་བཟ་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་མཆོངས་ དག་པའི་  
རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འབངས་སྤྱོད་པས་པར་ངེས་ ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་  
སོ་ དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་བྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ གྲུང་ཐང་ཞལ་ནས་ ལྟ་སྤྲས་ཉིད་བྱ་འབངས་ཀྱི་  
དོན་དུ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བས་ ངས་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་བརྒྱད་ནམས་ལ་དུས་སྤྲུགས་མའི་མཐར་ལུག་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལུགས་རྩེས་སྤྱོད་  
ཀྱི་ ལྟ་སྤྲས་རང་བྱ་འབངས་ལ་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ་ རིགས་བཟང་ཁྱད་འདོད་གསལ་ལྟ་ཡི་བརྒྱད་ ལུ་ཁྱི་  
བཅོན་པོ་མན་ཆད་གཏུང་བརྒྱད་མ་ཆད་བར་ བདག་གི་ལུགས་རྩེས་རྒྱན་དུ་བཟུང་ལགས་ཀྱི་ ཕྱིག་སྤྱོད་ཐོགས་དང་ཆོན་པོའི་ཁར་མ་བཏང་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་བར་མཛོད་ ཆོས་མེད་དེད་པོ་ཆོལ་ཐོག་གཡོ་སྤྱུ་ཅན་ སྤྲུགས་དུས་འབྱུང་བས་ཆར་ཆོད་ཆོས་ཁྲིམས་



ཚུགས་ཆོས་བཞིན་སྟོང་པ་ས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར་ཞུ་སྟོན་ཉེན་ཞིང་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་འཕེབས་པའི་  
གལ་བྱུང་ན་ ལྷ་སྤྱོད་དཔང་དུ་ཚུགས་ལ་བཞོག་པ་མཛོད་ལྷོགས་དུས་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྤྱིང་བཅའི་བྱིར་། བཀའ་རི་དུག་སྤྱལ་སྤངས་འདྲའི་  
སྟེང་པ་ལ་ ལྷ་སྤྱོད་གདུང་བརྒྱད་སྟོབ་པའི་མན་ངག་འདོག་དེ་དུས་སྤྱི་འགོ་མི་ནམས་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་ ལོག་ལྷ་མ་བྱེད་པ་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྤྱལ་ས་  
གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་ སྤྱིག་སྟོང་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་སྟོབ་མི་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གྲུ་བྱའི་ཞལ་ནས་ ལྷ་སྤྱོད་  
ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་མཐའ་མ་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་པ་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་ བོད་སྤྱག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ་ སེམས་ཅན་  
ལ་ཅེ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ སྟེང་ལྷ་སྤྱོད་འཁྲུགས་ འོག་ལྷ་གཉན་འཁྲུགས་ བར་གཞི་བདག་འཁྲུགས་ སྤྱིག་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འཁྲུགས་ དམངས་  
པལ་པ་འཁྲུགས་ བ་སྤྱན་ནང་འཁྲུགས་ དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་པ་མཐའ་ལ་བྱག་ ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་བྲུབ་ལལ་ མཁའ་འགོ་ཚོས་  
སྟོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ཡིན་ གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་རྗེ་འབངས་ནམས་ ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་  
སྤྱལ་པ་གཏེར་གྱི་ཚོས་ལ་སྟོང་ བརྒྱ་བདག་གི་བྱགས་རྗེ་སྤྱར་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་ དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་བར་ང་ལ་གསོལ་  
བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ་ ༩ ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་བཅན་པོའི་ཞལ་ནས་ ང་ཡི་བྱ་འབངས་དང་གྲུས་ལྷན་པ་ནམས་ ལྷ་མ་སྤྱི་གསལ་གྱི་གསོལ་  
འདེབས་དེ་ རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་མ་ནམ་བུ་དུས་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཡལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ སྟོང་དག་པོའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ རྗེ་མོ་མཚོ་  
རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ ཐོ་རངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ དག་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ ནམ་ལངས་ཞི་བའི་དུས་  
སུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ལྷ་ནམ་རྟོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་བཅན་པོ་ལ་  
གསུངས་པ་དེ་ ནམ་གྲང་སྤྱན་པའི་སྤྱག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ ཉེན་གྲང་མེལ་བ་སྟོངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་  
སྤྱིར་སྤྱག་བསལ་གྱིས་ཉེན་དུས་གསོལ་བ་ཐོབ་ བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་མཚོར་ཞིང་ ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་པའི་ལས་ཅན་ལ་ སྤྱིར་  
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ ལྷོས་གྲུ་བྱའི་བཀའ་འདྲི་བསམ་མི་ཁྱབ་ བདག་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དག་ལ་ཉོན་ དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་  
པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་

༥ ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྟན་  
གྲུབ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་  
བྱིན་རྒྱབས་གཡོས། སྐྱལ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་  
འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་  
འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅན་མན་ཆད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་  
ལ་མ་སྟོངས་པར། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་གྱི་ཆོས་  
སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་  
རྒྱན་མ བསམ་བ་མ སྐྱུ་ནི་སྟོ་རྒྱལ་སྤོང་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་  
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འབྲེན་པའི་དབལ།  
ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བཅི་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་  
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་མ བསམ་བ་མ དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་  
ཆེ། བླ་ས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་ཆིབས་ཏེ་  
བྱོན། ཡར་ངོ་ཆེས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན། འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་  
ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་མ བསམ་བ་མ ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས། ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྡ་  
རང་རྒྱད་སྤྱོད། དེ་འབྲའི་དུས་ན་བདག་འབྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། དད་ལྡན་མཐོ་

རིས་འདྲེན་པའི་སྤྲུག་སྡེ་ཅན་མེད། ཨོ་རྒྱན་མ་ བསམ་པ་མ་ ཉོར་སོག་འཛིག་ས་པའི་  
དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མེད། ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་སྤྲུག་པའི་ཆེ་མེད་  
གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། གུ་རུ་ལྷ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་  
བཅས་མེད། ཉོར་སོག་དམག་དབུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མེད། ཨོ་རྒྱན་མ་ བསམ་པ་མ་  
སེམས་ཅན་སྤྲུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་མེད། མི་བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་  
ན་མེད། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། གུ་རུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱེད་དབུང་ཐེ་ཆོམ་མེད་མེད། ཆེ་བཟོད་མ་ཡིན་  
བར་ཆད་ངེས་པར་སེམས་མེད། ཨོ་རྒྱན་མ་ བསམ་པ་མ་ འབྱུང་བ་དབུང་ལངས་ས་བཟུང་  
ཉམས་པའི་ཆེ་མེད། སེམས་ཅན་སྤྲུ་གཏེན་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་མེད། ཡིད་གཉིས་མེད། གུ་རུ་མཁའ་  
འགོ་ལོར་སྤྲོ་ཆོག་ས་དང་བཅས་མེད། དབུལ་པོངས་བཀའ་སྐྱོམ་སེམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མེད།  
ཨོ་རྒྱན་མ་ བསམ་པ་མ་ ལས་ཅན་འགོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་མེད། དམ་ཆོག་ཐོལ་  
ཐོག་མེད་པའི་དབུང་གཏེར་གིས་མེད། ཡིད་གཉིས་མེད། གུ་རུ་ཡི་དམ་སྤྲོ་བྱེད་དབུང་ཐེ་ཆོམ་  
པས་མེད། པ་ལོར་བྱུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མེད། ཨོ་རྒྱན་མ་ བསམ་པ་མ་ སྤྲོ་སྤྲོ་  
ནགས་ཁོད་དབུང་ས་སྤྲོ་གས་པའི་ཆེ་མེད། ཁ་ཆར་བྱུ་ལུག་འཕྱུ་བས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་མེད།  
ཡིད་གཉིས་མེད། གུ་རུ་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་མེད། ཆོས་མཛད་ལམ་སྤྲོ་  
འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མེད། ཨོ་རྒྱན་མ་ བསམ་པ་མ་ སྤྲོ་གཞིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྤྲོ་  
མཆེ་བ་ཅན་མེད། འགོག་ཆེན་འཛིག་ས་པའི་འཕྱང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་མེད། ཡིད་གཉིས་མེད། གུ་  
རུ་དབུང་པོ་གཏེར་དང་སྤྲུང་མར་བཅས་མེད། གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་  
མེད་མེད། ཨོ་རྒྱན་མ་ བསམ་པ་མ་ ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མེད། སྤྲུ་ལུས་

གཡར་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་མ གུ་རུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྟ་མོར་  
བཅས་ཤིང་ འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་མ བསམ་བ་མ ལམ་སྤང་  
འཛིག་ས་པའི་འབྲང་ལ་འགྲུམ་པའི་ཆེ་ བསད་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་  
གཉིས་མ གུ་རུ་ཐུག་ཆུ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན་ ཅོ་ར་མི་གོད་རམ་སེམས་ཆུག་  
པར་བྱེད་ ཨོ་རྒྱན་མ བསམ་བ་མ གང་ཞིག་ག་ཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་  
ནས་ མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་མ གུ་རུ་རྡོ་རྗེའི་གྲུང་  
དང་ལྟན་པ་ཡིས་ ག་ཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་ ཨོ་རྒྱན་མ  
བསམ་བ་མ ནམ་ཞིག་ཆེ་བད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ གནད་གཅོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་  
པོས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་མ གུ་རུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱེད་པ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་ ཨོ་རྒྱན་མ བསམ་བ་མ སྤྱི་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་  
འབྱུང་སྤང་ཉིང་འབྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་མ གུ་རུ་དུས་གསུམ་  
མཐེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ འབྱུང་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་མ  
བསམ་བ་མ གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྲུང་ཉི་ འབྱུང་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་  
ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་མ གུ་རུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་ སྤྱུག་བསྐྱེད་  
འབྱུང་པ་ཅད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་ ཨོ་རྒྱན་མ བསམ་བ་མ འགོ་དྲུག་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་ བྱེད་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ན་ དད་གྲུས་མོས་  
པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་  
གུ་རུ་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས་ ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་བའང་ཚོད་ཟེལ་

དུས་བབ་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་གཉེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་ཁམས་ནོར་བུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་

མགུལ་ནས་སྟོན་བྲངས་པའི་སྒྲུལ་པའི་བྲག་སྟོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་ལས་ཕྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་

སྟོབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འདོད་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་བྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག

གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལས་སེལ་ནི།

ཨོ་ཨྲཱཾ་བཛྲ་གྲ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་རྩི་མཆོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོ་  
ཡོངས་སྐྱེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོ་      སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་མཆོ་      བདག་གི་སྒྲ་མ་ངོ་མཆོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་      རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་  
འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་མཆོ་      བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དེགས་བ་བདུལ་མཆོ་      ཨོ་རྒྱན་  
ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད་མཆོ་      ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་མཆོ་      བཙེ་  
བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོང་ཡོངས་མཆོ་      དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྐྱོལ་མཆོ་      རུས་  
བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་མཆོ་      བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མཆོ་      རྒྱ་གར་བར་ཆད་རྒྱ་  
དུ་སོལ་མཆོ་      གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཆོ་      གྲུས་བས་བྱུང་འཆོལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་  
མཆོ་      ཨོ་ཨྲཱཾ་བཛྲ་གྲ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་རྩི་མཆོ་      སྐྱེ་ཡི་ངོ་མཆོར་མཐོང་བའི་ཆེ་མཆོ་      གཡས་  
བས་རལ་གྱི་འུ་བྱུང་རྒྱ་གར་མཛད་མཆོ་      གཡོན་བས་འགྲུགས་བའི་བྱུང་རྒྱ་གར་མཛད་མཆོ་      ཞལ་  
བབྱང་མཆོ་གཅིག་གྱེན་ལ་གཟེགས་མཆོ་      རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་མཆོ་  
ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་མཆོ་      བཙེ་བས་མཆོ་      དགོངས་བས་མཆོ་      རུས་བས་མཆོ་      བྱི་ཡི་མཆོ་      རྒྱ་  
གི་མཆོ་      གསང་བའི་མཆོ་      གྲུས་བས་མཆོ་      ཨོ་ཨྲཱཾ་བཛྲ་མཆོ་      དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་  
ཆེ་མཆོ་      སྐྱེ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྷན་མཆོ་      བྱུང་གཡས་སྐྱེ་སྐྱོད་སྐྱེགས་བམ་  
བསྐྱེལ་མཆོ་      གཡོན་བས་བྱུང་བའི་བྱུང་བསྐྱེལ་མཆོ་      བབ་མཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་  
ཆུད་མཆོ་      ཡང་ལེ་མོད་གྱི་བཙེ་ཏེ་ཐུགས་རྩེས་མཆོ་      བཙེ་བས་མཆོ་      དགོངས་བས་མཆོ་      རུས་  
བས་མཆོ་      བྱི་ཡི་མཆོ་      རྒྱ་གི་མཆོ་      གསང་བའི་མཆོ་      གྲུས་བས་མཆོ་      ཨོ་ཨྲཱཾ་མཆོ་      དམ་ཆོས་དམ་ལ་

བཏགས་པའི་ཆེ་ གི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་  
མཆོམས་སུ་ གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ གི་བསུང་སྟོས་ངད་ལྗན་པའི་རི་  
མེ་ཏོག་བརྒྱ་དགུན་ཡང་སྟེ་ ལུ་མིག་བྱང་ལུ་བདུད་ཅིའི་ལུ་ བདེ་ལྗན་དེ་ཡི་གནས་  
མཆོག་ཏུ་ སྟེས་མཆོག་ལྷུ་ལ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་རྩོམ་ཅི་དགུ་  
བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བཟ་ཏོག་ རྟ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས་ མཁའ་  
འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་བྱུང་བརྟེས་ རྒྱགས་  
རྩེས་ བཅེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ བྱི་ཡི་ ནང་གི་ གསང་བའི་  
གྲུས་ ཨོ་ཨྲཱཱྵཱྀྱ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཅུགས་པའི་ཆེ་ གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྦྱབ་  
པ་མཛད་ བསྟན་ཕྱར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ རྩོམ་ཕྱག་རྒྱས་བྲངས་ཤིང་  
བསྐྱེལ་ བསྐྱེལ་ཞིང་ཅ་ཅུན་ནགས་སུ་འཕངས་ མེ་འབར་འབྱུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་  
སྟེས་ སྟོབ་ཀྱི་ཕུ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་ ཡུ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ འགན་གྱི་  
དོ་མེད་བདུད་གྱི་གཤེད་ རྒྱགས་རྩེས་ བཅེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་  
བྱི་ཡི་ ནང་གི་ གསང་བའི་ གྲུས་པས་ ཨོ་ཨྲཱཱྵཱྀྱ་ སྟོན་པོའི་ཁ་གཞོན་  
མཛད་པའི་ཆེ་ བྱི་ཕུ་ལྷུ་སྦྱུ་སྦྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ཡ་མཆོན་གཟུགས་བཟང་ཁ་  
དོག་ལེགས་ ཆོམས་འགྲིགས་དབྱ་སྦྱ་སེར་ལ་མཛེས་ དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་  
ལྷུ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྦྱ་ཆོགས་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་འཁར་བའི་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་  
བདུད་དང་སྟོན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ གཡོན་པས་སེང་ལྗེང་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ མོས་  
པའི་བྱ་ལ་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛད་ མགུལ་ན་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་

[illegible]



[illegible]

མཆི། ཨྱི་ཨྱི་པར་ཤུ་རུ་པར་པོ་ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི་པར་ཤུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོད་ཅལ་པར་  
པ་པ་པ་རྩི་ཨྱི་པ་པ་ཨྱི་ཨྱི། ཞེས་པ་ཅོད་བྲལ་རུ་པ་པ་ཤི་སྒྲུབ་པའི་གཏོང་མོན་ཆེན་པོ་ཨྱི་ཆུན་མཆོག་གྲུང་པད་ཆེན་

མཁའ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་པོ་གནས་སྡོད་པ་དང་ས་པའི་ལྷ་མོའི་སྐྱེལ་སྡོད་པ་དང་ཆད་ཀྱི་ཁ་ལ་གྱི་ཞབས་པོ་གནས་སྡོད་

བྱང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་ལས་སྤྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ཁོལ་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་པར་ཆད་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་

ཞི་ཞིང་། རང་གཤམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟུན་པའི་རྒྱུ་རྩུབ་ཅིག ༥ || དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི།

རྩ་རིན་པོ་ཆེ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་། བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་

བདུད་འདུལ་ཐག་སོ་ཅུལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱེ་

ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་

**पुनः पन्ना**

འདས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཉིད་ཐུན་རྒྱལ་མིག་དྲུ་ཆེ་བས་ཀྱུན་གྱིས་ཁོའོ་དུ་གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག

༥ གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་མུར་འགྲུབ་མ་ནི།

ཨེ་མ་ཏོ། མཆོད་དབུས་གོ་སར་བསྐྱེད་སྡོང་པོ་ལ། །སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་ཕྱང་འབྲེགས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བསམ་བ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལས་ངན་སྦྱད་པའི་  
ནམ་སྤྱོད་མ་ཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ཕྱ་གཏེ་

ཆོགས། །སྤྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་ལོ་  
ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་བ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་དང་དང་ཚུལ་བྱིས་གཏོང་ལ་གོམས་  
བ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྱིས་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཕྱན་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་  
འོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་  
ལྷན་པར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་བ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་དང་གང་ལ་ནད་དང་  
སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་རྒྱུ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མེ་ཚུ་  
གཅན་གཅན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་  
ཀུན། །སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་  
རྒྱན་རྗེ། །བསམ་བ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་སྐྱུག་མཐའ་དམག་ཞི་

ཞིང་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་པན་ན་སྐྱུ་པ་དང་ལྷན་ནམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུགས། །ཅེས་པ་འདིའི་སློབ་ཀྱི་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱོང་ཆེན་  
པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱལ་ཆོས་ཐབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་ཕྱང་གི་མཆོད་བཟོད་ལས་ལྷུང་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་  
འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ།།

༥ ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་དབང་དུས་སུ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་  
ཐོབ་ནམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་  
ཞེས་བྱ་བ།

དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཛམ་གླིང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བྲག་  
དམར། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་གོ་གོང་། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱ་རུ་  
བརྒྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །གང་སྐུ་རྩ་རི་སྒྲད་ནས་ཉིལ་  
བ། །རྩྭ་ཞེས་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཅིང་། །འགྱུར་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེར་བྱིན་  
བརྒྱབས། །ཁྲིད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །གཞུབས་ཀྱི་རིགས་  
འཁྱུངས་དགོ་སློང་ཆེན་པོ། །སྟོ་བྲག་མཁར་ཚུར་ཡང་དག་གྲུབ་བརྟེན། །ཉི་ཟེར་ལ་  
ཆིབས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
ཤིག། །གཞུབས་ཡུལ་རོང་བྱོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །སྤྲགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་ག་ཤིན་  
རྗེའི་གཤེད་གྲུབ། །མཐུ་སྟོབས་བྲག་ལ་ཕུར་བ་འདེབས་དེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། དབུ་རུ་ངན་ལམ་རིགས་འཁྱུངས་སྟེ་ལྷ། །དཔེན་ཅར་བརྒྱ་  
དབང་ཆེན་གྲུབ་བརྟེན། །རྟོ་སྐད་གཙུག་བཏོན་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས་དེར། །གསོལ་  
བ་x །སྤྲགས་མདར་རུས་ལྡན་མཁར་ཆེན་བརྒྱད་འཁྱུངས། །མོན་ཁ་ནི་རིང་སྤོན་ལས་  
ཕུར་གྲུབ། །མཆོ་རྒྱལ་བསད་པའི་མི་རོ་སློང་དེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་x །ཡར་  
སྟོད་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ར་བར། །སྤིད་པ་བདེ་འགྲོ་མདོན་བར་གྲུབ་མཛད། །མ་མོ་  
མདོན་འཁོལ་འགྲོག་མི་དཔལ་ཡེར། །གསོལ་བ་x །སྤྲ་གྲོ་སྤྲག་ཆང་བསམ་འགྲུབ་ཀེ་ཏུ་

ཚང་། །དྲེགས་པའི་བདག་པོ་མངོན་པར་བྱུང་མཛད། །ལྷ་སྤྱན་བྲན་ཁོལ་དཔལ་གྱི་  
 སེང་གེར། །གསོལ་བ་མ་གཡའ་མ་ལུང་དང་མི་ཡུལ་ལུང་རར། །སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་  
 མངོན་པར་བྱུང་མཛད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་བེ་རོ་ཅ་ནར། །གསོལ་བ་མ་རིམ་གསུམ་  
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཆབ་ཆེ་མཆོག་མངོན་བྱུང། །ཉིང་འཛིན་  
 མི་གཡོ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོར། །གསོལ་བ་མ་གཡུ་སྒྲ་སྟིང་པོ་རྟོགས་པ་མཆོག་  
 ལྡན། །རྩུ་འཕྱལ་མངའ་བཞེས་རྩྭ་ན་ཀུ་ལྷར། །དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྩྭ་ལྷར་ཐོགས་  
 མེད། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་མ་ཁལ་སྟོད་གནས་བཞེད་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དང་། །ལྷ་དཔལ་  
 གཅན་གཟན་གཉའ་བ་ནས་འཛིན། །བྱ་ལྷར་མཁའ་ལྷིང་སྤྱ་ནམ་ཡེ་ཤེས། །ཁྱེད་ལ་  
 གསོལ་བ་མ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱར་པ་གདེངས་འགྲུམ། །མི་བཟེད་གཟུངས་ཐོབ་  
 ལྡན་མ་ཅེ་མང་། །སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་གཞན་སེམས་ཀུན་མཁྱེན། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་མ་  
 རྩུ་བོ་བྱེན་ལྟོག་ལྷུང་བྱུང་དཔལ་སེང་། །རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་རོ་ལངས་གསེར་  
 བསྐྱར། །ནམ་མཁའ་བྱ་འཛིན་ཁྱེད་རྩུ་ལོ་རྩྭ། །ཁྱེད་ལ་མ་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་གཡག་  
 རྟོད་མངོན་ཁུག །ཉ་ལྷར་རྩྭ་རྒྱག་འོ་བྲན་དབང་ཕྱག །མ་ཐོག་རིན་ཆེན་པ་ལང་ཟས་  
 གསོལ། །ཁྱེད་ལ་མ་བྲག་རིར་ཐོགས་མེད་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ། །དགོན་མཆོག་འབྱུང་  
 གནས་ཐོག་ཆེན་མདའ་འཕེན། །སྦྱིལ་ཀྱང་མཁའ་བཅས་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། །ཁྱེད་ལ་  
 དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཨོ་རྒྱན་རྩེས་བཟུང་། །ཐུགས་སྤྲོས་མི་རྩེ་འབངས་རིགས་ཉིང་  
 ལ། །སྤྱིན་གྲོལ་གདེང་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས། །ཁྱེད་རང་ལྷ་བྱར་བྱེན་གྱིས་  
 རྩོབས་ཤིག །ལྷ་བ་སྟོང་ཆེན་ཡངས་པའི་དོན་རྟོགས། །སྟོམ་པ་སྤྱིན་བལ་ཉི་མ་ལྷར་

གསལ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་འདུག་ས་འདི་རུ། །སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་  
ཤིག། །སྐྱོད་པ་མཐར་བྱིན་གྱུ་བ་པའི་ཏྭགས་ཐོན། །འབྲས་བུ་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་  
ཤིག། །ཅེས་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྒྲེས་མཛད་པའོ།། ཅེས་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྒྲེས་མཛད་པའོ།། ཕྱ །།

ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་བྱུང་དཔལ་  
སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ཐུབ་བདག་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་  
སྐྱུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་  
ཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །བྱ་འཛིན་བདག་པོ་རྣམ་སྤྲང་ལོངས་སྟོང་རྩོགས། །སྟོང་རྩེའི་  
དབང་ཕྱག་འགྲོ་མགོན་པད་དཀར་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས་ཤིག་དཔལ་ལྡན་བརྒྱ་ལས་འབྱུངས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ། །སྤང་སྤྱིད་ཐེལ་གཞོན་  
རྒྱལ་དབང་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །གསོལ་བ་བྱིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་སྟོང་པའི་  
ཚོགས་གྱི་རྩེ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དབྱིངས་ཕྱག་མཚོ་རྒྱལ་མར། །གསོལ་བ་  
བྱིན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་རྒྱལ་ཆབ་བེ་རོ་རྩེ། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་བྱི་སྟོང་  
ཡབ་སྐས་ལ། །གསོལ་བ་བྱིན་གྱིས་དམ་འཛིན་རྣམ་འབྱུལ་གནས་གཏེར་བརྒྱ་  
རྩེ་བདག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །གསོལ་བ་བྱིན་  
གྱིས་ཐུབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ་དང་། །འཁོར་ལོའི་མགོན་  
པོ་རྫོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། །གསོལ་བ་བྱིན་གྱིས་ལས་སྟོན་སྐལ་ལྡན་ཐབ་གསང་  
བསྟན་པ་འཛིན། །ལུང་ཐེན་ཚོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་བྱིན་  
གྱིས་ཡི་དམ་རྒྱ་གེ་དམ་ཅན་གནས་གཏེར་སྟོང་། །བྱུང་འབྱུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་  
འཁོར་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩ་གསུམ་ལྷག་པའི་  
ལྷས། །རྩེས་བཟུང་འཛིགས་བརྒྱུད་བདུད་བཞི་དུག་ལྷ་སོགས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་  
བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །སྐྱུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །།ཅེས་པའང་བརྒྱད་གྲེས་  
པའི་འབངས་བརྒྱ་གར་དབང་ཐེན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་དཔལ་སྤྲངས་ཡང་ཁོད་དེ་བློ་གྲོ་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་ཐག་གི་མགུལ་དུ་དཔོ་རྒྱའི་

ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་ལས་སྟོན་སྐལ་ལྷན་ལྟ་རིག་པ་ཀམ་འབྱུང་མེད་ནས་བཀྲིས་བའདེག་ལེགས་འཕེལ། །།ཁྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱི་ཆོགས་ལ་ལྷ། བསང་ཆུ། རྟོར་འཕྲུ། ལུང་ལྷ། ཐེང་བ། རེལ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱུ་པལ། རང་ཉིད་སྐད་  
 ཅིག་གིས་བརྒྱ་ཉེ་བུ་ཀ་བརྒྱ་དང་ཐོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྦྱར་བྱུང་། དེའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་  
 རི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་སྦྱངས། རྟོར་  
 པའི་རང་ལས་བསང་ཆུའི་རྟོར་བུ་མ་སྦྱར་མཐུ་ལ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་དམར་  
 ལོ། སྤྲ་ར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱུ། འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སྤྱ་བྱུང་བ་ལས། ཨོ་བརྒྱ་མ་རྩྱ་གོ་  
 རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཁོ་མོ་དབང་བྱུག་མ་དམར་མོ་དེལ་བྱ་དང་རྟན་དམར་འཛིན་པའི་སྦྱར་  
 བྱུང་པར་བསམ་ཞིང་རྟོ་རྩྱུ་ཅེ་གཅིག་པའི་བྲག་རྒྱ་རིག་ལ། ཨོ་མ་རྩྱ་གོ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་སའ་བྱ་ལྷ་ལ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་པལ། ཞེས་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱ་དེའི་ཁྱིན་ཁྱིས་བརྒྱལས་ལ། ཁོ་མོ་དབང་བྱུག་མའི་རང་བཞིན་ཆུའི་རུལ་སྤྲ་  
 རབ་བྱུང་པར་བསམ། ཨོ་མ་རྩྱ་གོ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་སའ་བྱ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་པལ། ཅས་བདག་གནས་ཡོ་བྱང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བསང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟོར་འཕྲུ། རྩྱུ་ལས་ཡོ་  
 ཤེས་རྟོ་རྩྱུ་དང་། ལྷ་མས་སྟོར་ཉིད་སྤྱ་སྤྱོགས་དེལ་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཆོན་ལག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་། ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྟོ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་ལྷ་ལ་གསུམ་པ་སྦྱར་བཞི། ཨོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་  
 རྩྱུ་པལ། ལུང་བྱ་སྤྲས་མཆོག་སྦྱར་བྱུང་པའི་། གནས་གསུམ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་འོད་གྲིས་། རྟོ་  
 རྩྱུ་གསུམ་བྱ་ཁྱིན་གྲིས་རྒྱལས་། བགེགས་དང་དམ་སྤྱི་ལོག་འཕྲོན་རྣམས་། འདུལ་བའི་  
 ལུས་པ་ལྷན་པར་བྱུང་། ཨོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སའ་བེ་སྦྱར་བེ་རྩྱུ་པལ། ཞེས་ལུང་བྱ་བཞི།  
 བཞི་བ་ཐེང་བ་ལག་གཞིན་ཏུ་བཞོད་ལ། ཨ་ཅ་རྩྱ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་ཏི་ཡིག་ལྷ། འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གསུང་གི་རྟོ་རྩྱུ་ཁྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེད་། ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་ཐེང་བར་  
 བྱུང་། ལྷ་རྣམས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་བྱ་བརྒྱས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།  
 གསུང་དབངས་མི་བད་འབྱུབ་པར་ཤོག། ལྷ་གང་སྦྱུབ་ཀྱི་ལྷ་ལོ་བཟ། ལྷ་པ་རྩྱུ་ཉི་མ་ལ་གནས་རྩྱུ་



ཡིག་གིས་མངས་སྒྲས་ཀྱང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་ཤིང་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྩ་ཁྱུང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་བསྐྱུས་ཤིང་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱུས་བའི་ལས་གྲུབ་གྲུབ། བཟོ་ཅ་མ་ར་ཅ་མ་ར་ཡ་རྩྱ། ཞེས་རྩ་དང་རྩ་ཕྱེད་ཞིང་རྩ་མོ་རྩ་ཆེར་གྱི།  
གཏོར་མ་གཏོར་བཞི། གཏོར་མ་རི་ཡི་ཁི་གིས་བསྐྱེད་གཏོར་བསྐྱེད། ལྷོང་པའི་རང་ལས་སྒྲིག་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བྱས་པ་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོག་པ་  
བར་གྲུབ། རྩོ་ལྷ་རྩྱའི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱེ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ས་སྐྱ་རྩོ་སྐྱ་བརྒྱབ་སྐྱེ།  
ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཀླ་རོ་སྐྱ་ཁི་ས་རྩ་རྩྱ་རྩྱའི་ལྷ་ཕྱེད་བྱུང་རྩྱ་རྩྱའི་ལྷ་ཕྱེད་  
སྐྱུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྐྱ། །གཞིང་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་ལམ་  
གཞན་དག་ལ། །དེའི་ལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་སྐྱོགས་འདི། །བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་དུ་  
གསོལ། །ལན་གསུམ་གསོལ་ནས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། ॥ ॥

ཐུགས་སྐྱབ་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་ཐེན་ལས་སྙིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྱར་འདེབས་  
བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཐེན་ལས་སྙིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་ལ། ཐོག་མར་གསེལ་འདེབས་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་བཟང་དང་། བརྒྱད་པའི་གསེལ་  
འདེབས་སོགས་ཐོན་དུ་འབྱོར་བས། གཞི་མ་དུལ་བ་ཡིན་ན་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་བཏང་། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་སྤྱ་ངེེ། ཞེས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་མཁའ་ཁྲབ་དུ་སང་པའི་སྐུན་སྒྲུབ་ན་  
མོེ་བདག་དང་སོགས་ནས། བསྐྱབ་པར་བཀྱིེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་མཐར། རོ་རྩྱུ་པོ་  
ཏོ་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཏ་མཆོག་ཏེ་དུ་ཀ་ཁོ་  
གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་གཟེ་བཟིད་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར། བགེགས་གཏོར།  
ཨོྲ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱུ་པར་གྱིས་བསངས། ཨོྲ་སྤྱ་མ་པ་འབྱུ་སར་རྩྱ་སྤྱ་མ་པ་འབྱུ་ཉི་ཏྲི་གིས་སྐྱར་ས།  
སྙིང་པོའི་རང་ལས་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྙིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་  
དོག་དྲི་རོ་རུས་བ་སྐུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ལག་གཉིས་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱ་སྙོན་བཞེན་བར། ཨོྲ་ལྷ་རྩྱུ་  
ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཏ་ཏོ་རྩྱེུ། ཞེས་པས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐུགས་ཀྱིའི་ཐུག་རྒྱས། ཨོྲ་སར་བྱ་ཏ་ལྷ་ཀཱ་ཡ་ངེེ།  
ཞེས་མཐོན་དགུག ཨོྲ་སར་བེ་སྐྱན་ན་མཆུ་ར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྩྱུ་པོ་པ་པ་ལུ་ཁེ་རྩྱུ་ར་སྤྱ་ཁི་ལྷ་རྩྱ་ཏེ་སྤྱ་  
ར་ཏ་ཨོྲ་མི་ག་ག་ཏ་ཁི་གི་རྩྱེ་དེ་བ་སྤྱ་དེ་སྤྱ་སྤྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ་ས། རྩྱུ་རྩྱུ་མཉེས་སྤང་འབྱུལ་  
པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་རང་རང་གནས་སུ་  
དེངས་ེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱེུ། ཨོྲ་སྤྱ་པོ་སྤྱ་པོ་རྩྱེུ། གི་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱེུ། གི་རྩྱུ་བ་ཡ་གི་རྩྱུ་བ་ཡ་རྩྱེུ།  
ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་རྩྱ་ག་སྤྱན་བེདྲ་རྩྱ་ང་ཡ་རྩྱུ་པར་ཅེས་ཐུག་ཐུགས་བརྒྱ་ཞིང་། ཀྱུ་ཀྱུལ་བདུག་ེེ་རལ་མོའི་ཆ་རྩམ་བཅས་  
བགེགས་བསྐྱད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ེ། མཆོམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱལ་ེ། བཟོ་རྟཱ་རྟཱ་རྩྱེུ། ཞེས་སྤང་འཁོར་བཏྲན་པར་བསྐྱོ་ས། དེ་ནས། ཨོྲ་ལྷ་རྩྱེུ།

སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས། གཞུང་ལྷ་རྩེ། །ཇུ་བརྒྱས་སྐབས། བཞེད་པའི་ཇེས་སུ་ཇུ་ཁང་དབྱེ་བར་སློབ།  
 ལྷ་བེ་ལུ་བེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་པར་ཇེ་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཤེ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་  
 འཁོར་གཉིས་པ་བྱེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ཡི་ཤེ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སློག་  
 ཡི་གའི་མཐར་ཤུགས་སྤེད་སྤྱར་བཅས་འཁོར་བ་ལས་ཤེ་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོ་  
 བར་གྲུང་ཤེ་ཅེས་ཇུ་ཁང་དབྱེ། ལྷ་རྩེ་སྤྱི་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ཇུ་བརྒྱལ། ལྷ་བོར་རིགས་  
 བདག་སོགས་བརྒྱས་དམིགས་དང་བཅས་སྐྱ་གསུམ་དང་། ལྷ་འི་ལ། ལས་སྤྱོད་ནམས་རིམ་པར་ཇེ་ཉུང་བཏང་བའི་བརྒྱས་པ་གྲངས་ཅི་  
 རིགས་པའི་ཇེས། དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྤྱིང་ལན་གསུམ། ཨོ་ལྷ་རྩེ་ཤེ་ཕུ་མཆོད་འདོད་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།  
 ལྷ་རྩེ་རོ་བོ་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། བར་ཆད་ལམ་སེམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་  
 ཨོ་ལྷ་རྩེ་སྤྱི་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་གྱ་ཏ་ཀམ་སྤྱ་བ་ལྷ་རྩེ་ཀོ་ཉྱ་ཤེ་ཨོ་  
 ཤེན་ཏྲ་ནམ་པར་དག་པ་ཡི་ཤེ་ཡེ་ཤེས་རིག་ཅལ་འཆང་བའི་ལྷ་ཤེ་གདོད་ནས་རང་དང་  
 ལྷ་ཅིག་སྤྱིས་ཤེ་རོ་རོ་བཞི་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྩོགས་ཤེ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 པར་ཤེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཤེ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆུབས་མད་པོ་ཆེ་ཤེ་སྐྱ་  
 བཞིའི་རོ་བོར་ལྷ་ཀྱིས་བྱུང་ཤེ་ཨོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ཤེ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་  
 ཇེ་རྩེ་པོ་ཉྱ་སྤྱིས་རིག་པའི་མེ་ཉྱ་གདོད་པས་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏེ་བྱ། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར། བཀའ་སྤྱང་ཆེ་ཡིང་  
 མཆོད་ལུ་དང་གཏོར་སྤྱང་ཁྱུང་བཅུན་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སྐྱོང་བཤགས་ཆུས་བསྐྱས་གང་རིགས། གཏོར་སྤྱང་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ་  
 རྣམས་ཆུས་བསྐྱས་གང་རིགས་ཀྱི་ཇེས་ཚོགས་ལ་འཇུག་བསྐྱ་ན་ཇུ་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་མི་དགོས་པས། གཞུང་ལྷ་བརྒྱས་པའི་ཇེས་  
 དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྱིང་མཆོད་བཞེད། བར་ཆད་ལམ་སེམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མཆོག་སྤྱིང་མཐོང་པའི་གཏོར་བཞུ་  
 བསྐྱས་པ། རོ་ཡི་ཁྱི། ཨོ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་དང་། ཐུགས་སྤྱབ་བཀའ་གཏོར་སྤྱང་མའི་གཏོར་བཞུ་བསྐྱས་པ།  
 རོ་ཡི་ཁྱི། ཨོ་ལྷ་རྩེ་ཤེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སོགས་ནས། དངོས་བྱུང་སྤྱོལ་ཤེ་བཟ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་  
 འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཇེས་སུ་གཏང་རག་གི་སྤྱང་བྱ། ཨོ་ལྷ་རྩེ་ཤེ་ཕུ་མཆོད་འདོད་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་རྩེ་རོ་  
 བོ་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། ལྷ་རྩེ་སྤྱི་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཆོད་ཅལ་གྱི་ཇུ་ཁང་དང་།

ཀླ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་རྩོ་ན་གམ་སྐྱ་སི་རྩི་བ་ལ་རྩྱི་ཞེས་པས་དངོས་བྱུང་ཆེད། ཨོ་རིག་འཛིན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཅུང་ལ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅུང་ལ་  
 ཅག་མ་རིག་འབྱུང་བ་ཡི་ཅུང་ལྷ་ག་ཆུ་མ་གསལ་ཇེ་བྱ་བ་རྣམས་གཡེལ་ཅུང་ཏིང་འཛིན་  
 དགོངས་པའི་རྩལ་མ་རྩོགས་ཅུང་ཁྱེད་ཀྱི་འཆལ་བར་གྱུར་བ་སོགས་ཅུང་ཁོངས་པར་གྱུར་  
 བ་ཅི་མཆིས་པ་ཅུང་སྤྱིང་ནས་འགྱུར་བས་མཐོལ་བ་འགགས་ན་ཅུང་སྤྱིབ་མེད་ཆངས་པའི་  
 དངོས་བྱུང་སྤྱོལ་ཅུང་ཅེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐུན། ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་བརྩོད་པས་ཁོངས་པ་བ་འགགས། མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོན་ཡོད་ན། ཨོ་འདིར་ནི་རྩོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་བཞུགས་ནས་  
 གྱུར། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། །ཨོ་སུ་བྲ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྲོ། ཞེས་བརྩོན་བཞུགས་བྲ། ཅུང་ཏིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བ།  
 རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བརྩོད་པས། ལྷ་ཆ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིངས་སུ་ཐིམ། བཅ་བཅ་  
 བཅ། ཅེས་བརྩོད་པས། ལྷ་ཆ་ཡང་རང་དང་ལྷ་ཆ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། རྩོ་  
 རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱོད་ཤིང་བརྩོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཆོག་ཏུ་  
 རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཛུ་རྩོ་ཏེ་ས་སོ།

༥ ། ལྷ་མའི་སྤྱགས་སྦྲུབ་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་ལས། ཐེན་ལས་སྒྲིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་  
བཞུགས་སོ།

[illegible]

འོད་ལྗེ་སྒྲོང་ན་འགྱུར་མཁུ་སྤྱི་བོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཞིགས་དབང་དཀར་མཁུ་  
བཞི་ཐལ་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་པད་དཀར་འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་མཁུ་  
དམར་པོ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིའི་ཆོ་བམ་བསྐྱུལ་སྤྱོད་སྤྱི་རོལ་འདབ་བཞི་བསྐྱུལ་གོ་  
སར་ལ་ཤར་དུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྤྱོད་མདོག་དཀར་མཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སེང་གོ་  
དཀར་གསལ་མདངས་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་མཆོག་ཚུལ་བཟང་སྤྱོད་མདོག་སེར་མཁུ་བདུད་གྱི་གཤེད་ཆེན་དཀར་སྤྱོད་མདངས་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ལྷན་བརྒྱུད་ལ་  
ཤར་དུ་འཛིན་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་མདོག་མཐའ་མཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུལ་འབྱུང་གནས་མཐའ་  
གསལ་མདངས་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བར་འཕགས་བའི་རིག་འཛིན་དཀར་མཁུ་བྱུང་དུ་རྒྱུ་འབྱུལ་  
མཐུ་ཆེན་དམར་སྤྱོད་མདངས་ཤར་སྤྱོད་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་བྱུང་ཅལ་དམར་མཁུ་ལྷན་  
སྤྱོད་ལྷན་འབྱེད་མཛད་མཐའ་ནག་འབར་ལྷན་བྱུང་བྱུང་རྒྱ་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནག་བཞི་དུ་  
བྱུང་ཤར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་མདངས་ལྷན་ཏུ་གང་འདུལ་རྒྱལ་དང་ཆ་  
ལྷགས་རྩོགས་སྤྱོད་བཞིར་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡུལ་དང་བཅས་བར་མཆོམས་ཅ་  
གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གཉིབས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་འབྱུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་  
གསུམ་གྱི་དོ་བོར་སྤྱོད་བྱུང་ཅིང་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷན་དབང་མཆོག་རྩོགས་བར་  
བྱུང་མོ་ལྷན་སྤྱོད་མོ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཡབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཁོང་མཆོག་བསྐྱུལ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་མོ་རྒྱལ་ཐོད་  
སྤྱོད་ཅལ་ལྷན་འབྱུལ་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་མོས་བའི་གནས་  
འདིར་གདུང་བས་སྤྱོད་འབྱེད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
བྱུང་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་མཆོག་སྤྱོད་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་མོ་ལྷན་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་བྱུང་  
ཐོད་སྤྱོད་ཅལ་བྱུང་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

སྤྲི་སྤྲི་འགག་འགྲུར་མེད་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་  
མ་ལུས་སྒྲོལ་ཤིང་བཞེན་ལོར་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་དེག་འཛིན་  
འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཨ་ཏི་ལྷ་ཏོ་ལྷ་ཏོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་ཤིང་ནང་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་བསམ་མི་  
ཁྱབ་ཤིང་གསང་མཚོད་བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཤིང་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་  
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཤིང་ཨོ་བཟོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
འགྲུ་སྤྲིན་པུ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་མ་རྒྱ་བ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཉིད་ལས་ཤིང་རང་བཞེན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྲིན་རྫོགས་སྤྲིན་འགྲུ་ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་  
སྤྲིན་སྤྲིན་འགོ་དོན་མཛད་ཤིང་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཤིང་  
ནས་རྒྱ་བ་ཨོ་  
རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མི་འདའ་རྟོག་ཤིང་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ་ཤིན་རྒྱལ་ས་  
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་ལྟར་གསོལ་ཤིང་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་སྤྲིན་ལོར་རིགས་བདག་  
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུས་ཤིང་ཕྱག་གི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་  
ཐེམ་ཤིང་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བདག་གི་ཆངས་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་  
ལུས་གང་ནད་གདོན་སྤྲིན་སྤྲིན་དག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ར་ཏི་རྒྱ་བ་ཨོ་  
འོད་འཕྲོས་རིགས་དབྱུག་ཁམས་ཀྱན་ཁྱབ་ཤིང་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་དབྱུག་སྤྲིན་ནས་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ལྟར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
རིགས་འདུས་སྤྲིན་ལོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ལྷ་པའི་ཨོ་བར་སྤྲིན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཤིང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་

མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐེམ་མེད་ལྟར་འཕྲོས་ཀྱི་སྒྲོན་དག་པའི་ཞིང་མེད་  
ནང་བཅུད་འགྲོ་ཀུན་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲགས་དོན་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲོས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲུབ་མེད་  
གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་མེད་གཉིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསམ་མེད་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་བཟླ་བུ་རུ་  
བཟླ་སྒྲིལ་ཏུ་མེད་ཞེས་པས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་པམ་མེད་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་མེད་  
ནས་སྒྲུབ་དང་བདེ་ཆེན་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་འཕྲོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་མེད་  
འཛིན་ཏེན་གང་མེད་གསལ་གྱི་ཐོག་དབྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
འཛིན་གསལ་རང་མེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
ལ་ཏུ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
བཟླ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
རིགས་བཞིའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
བཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་  
ཡི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་བཟླ་སྒྲིལ་  
དངོས་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
གསོལ་མེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་



ནམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་ལྟར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་  
འདིས་ཅུག་སུམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སམ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་རྩ་ཏོ་  
ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དང་ཁྱད་པར་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་  
ལས་ལྟེ་འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལྟེ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་  
པས་བསྐྱར་ཞིང་བཤགས་སྟེ་ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྦྱུང་དོ་རྩེ་གིང་  
ག་རས་ལྟེ་གཟུང་འཛིན་བདུད་བགེགས་ཚོགས་ནམས་བཀྱག་ཅིང་བསྐྱེམས་ལྟེ་འད་  
གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་ཅུག་སུམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་  
དུ་བསྐྱབས་སྟེ་སམ་བུ་སྒྲན་ཤ་རྩུན་སྒྲ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་པར་  
རྩེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་ལྟེ་སྤྲིག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་གསོལ་ལ་སྤྲོན་  
ཆོ་གཡར་དམ་བཅས་བ་བཞིན་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤེལ་སྟེ་ས་མ་རྩོ་རྩོ་བ་  
ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་མཆོད་བསྐྱོད་དངོས་སྤྲིག་གསོལ་ལྟེ་ལོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་  
པར་གྱིས་ལྷུང་གསལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱར་དགེ་བཤེས་ལྟེ་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྲོན་ལམ་གདབ་ཏོ་རིག་འཛིན་སྤྲིག་མའི་དགེལ་འཁོར་  
བསྐྱབས་པའི་མ་ཐུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་སྤྲིན་ལས་  
ནམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་  
ཅུ་བརྒྱད་སྤྲིག་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིང་ལ་ཁྲུགས་ལི་དམ་མཁའ་འགོ་ལུས་དང་གིབ་  
བཞིན་འགྲོགས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མས་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་  
གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྱག་ཤེས་ཤོག་སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱན་རྩ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གོང་དུ་སྤེལ་ཁྱད་  
པར་སྤྲིག་མའི་མོས་གུས་དང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེར་ས་མ་ཡ་ལྟེ་ཐམ་པའི་ནང་ནས་ཡང་བརྒྱད་དང་བྱ་སྤྲིང་བདེ་བྱིན་  
རྒྱལ་སྤྲིང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཉམས་ཏོགས་འཕེལ་འགྲོ་འདུལ་སྤྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་འགྱུར་ས་མ་ཡ་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁོ་བོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་  
ཆེན་སྤྱང་པས་སྤྲིན་ཁ་འོང་སྤྲིང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྤེལ་དབྱུག་སྤྲིང་བའི་ཆོས་བརྒྱན་དངས། འོ་བརྒྱད་གསང་རྒྱས་  
བཏབ་སྤྲི། སྤྲིང་ཤིང་ཡོས་སྤྲིན་དུག་སྤྲིང་བའི་ཆོས་བརྒྱན་གནས་དུས་ཀྱི་རྩེན་འབྲེལ་ཐུན་སྤྲིང་ཚོགས་བ་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་  
བའི་བད་རིས་ལས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་མཆོ་སྤྲིང་སྤྲིང་དགེལ་པའི་འབངས་མཁའ་བཞེད་པོས་མཛད་པོ།

ཕྱེ ། སྐྱུགས་སྐྱུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྒྲོང་བ་བསྐྱུས་བ་གཡུ་ཞལ་མ་བཞུགས་སོ། །  
 རྩི་མྱི། ཆོགས་ཁང་བརྒྱ་དྲུ་བ་བྱེན་རེ་ཆགས། ཆོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་དམ་རེ་  
 གཙང་། ཆོགས་གཞོང་བརྒྱ་ཟླ་རྒྱ་རེ་ཡངས། ཆོགས་རྩལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་  
 བཅུད་རེ་ཆེ། བརྟན་གཡོའི་སྒྲོང་དུ་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གཏིབས། རང་ལུས་  
 ཟླ་རྒྱུ་ཕྱང་ཁམས་བདུད་ཅིས་བཀང་། རྩུ་ཏིའི་བད་སྒྲོང་ཐེག་རྒྱུང་དམར་ཆེན་  
 གཏམས། དབྱིངས་གྱི་གཞོང་པར་རིག་པའི་གཏོར་ཆེན་བཞགས། སྒྲོན་དུག་སྐྱུབས་  
 སུ་སྒྲུང་བཞིའི་འདོད་ཡོན་བཟ། ཁྱད་པར་མད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་རྩལ། རང་བྱུང་  
 སྐྱུ་འབྱུལ་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། ཆོ་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། སྐྱུ་ལྷའི་ཆོ་དབང་མཐར་བྱེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། འགྲོ་འདུལ་སྐྱུགས་རྩེ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཙོ་མཆོག་གྲུ་རུའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲུང་སྤིང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྐྱུགས་མཁས་གསུམ་དབང་  
 དུ་འདུས་པའི་དངོས་པཎ་ཆེན་སྐྱུ་བའི་སེང་གའི་སྐྱུགས་མཁྱེན་གཏིས་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱས་པའི་དངོས་པཎ་རྒྱ་རུ་སྐྱེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་སྐྱུགས་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་  
 འབེབས་པའི་དངོས་པཎ་བདུད་འདུལ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྐྱུགས་བར་ཆད་བདུད་  
 དཔུང་འཛོམས་པའི་དངོས་པཎ་དཔལ་ཆེན་འཇམ་སྤིང་རྒྱན་མཆོག་སྐྱུགས་དུག་ལྷ་  
 རང་སར་གྲོལ་བའི་དངོས་པཎ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ལྟན་གྲུབ་གྲོལ་བ་  
 བཞི་ལྟན་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱུགས་འགྲོ་འདུལ་སྤིན་ལས་མཐའ་

རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་མཁུ་ཆེན་ཐུགས་མ་ དམ་སྤྱི་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ བྱ་ག་  
 འབྱུང་དོན་རྒྱུ་ཆུང་ཐུགས་མ་ ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷན་བཅས་པའི་ དཔལ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་  
 འབྱུང་མཁུ་ཆེན་ཐུགས་མ་ ལས་བཞི་གྲུབ་བརྒྱུད་མཆོག་གི་ གསང་བདག་རྒྱུ་ཐོད་  
 ཐེང་ཐུགས་མ་ སྤྱི་ཀེག་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་པའི་ བྱ་བདག་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་པའི་  
 འཆི་མེད་འཇམ་ལུས་དོན་རྒྱུ་པའི་ སྐྱོ་སྤྱང་དཔལ་པོ་ཡབ་ལུས་ ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ སྤྱུང་མཁུ་ཆེན་ཐུགས་མ་སྐྱོལ་པའི་ འབྱུང་བཞི་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་  
 སོལ། །གདུམ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པའི་ ཅ་རྒྱུང་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་  
 སོལ། །གསང་བདག་དོན་རྒྱུ་པའི་ འབྱུང་ཐོག་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 དབྱིངས་སུ་སོལ། །ཁོ་རྒྱུ་སྤྱི་བ་བཅེགས་པའི་ཐུགས་མ་ བྱིབ་དང་མི་གཅོད་འབྱུང་  
 ལྷའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྒྱུ་པའི་ རུས་མིན་འཆི་སྤྱོད་  
 བསྟན་དབྱ་ཁོལ་ལ་ཐོབ། །རུས་ཁོད་བདག་པོ་བདག་པོའི་ཐུགས་མ་ བས་ཤོར་ཐུགས་  
 སྤྱིལ་དབྱ་ཁོལ་ཆེན་རྒྱུ་ཆེད་སྤྱོད་ལྷན་མཆེད་ལྷའི་ཐུགས་མ་ མཆོག་ཐུན་  
 དངོས་སྤྱོད་རུས་འབྱུག་མཐའ་དཔག་སྤྱོད། །གཏེར་སྤྱོད་དོན་རྒྱུང་བཅུན་ཐུགས་མ་  
 རྒྱུ་པའི་འབྱུང་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་སྤྱོད། །ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་  
 སྤྱིད་ཐེལ་གཤོན་གྱི། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱེད། །བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྲུར་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ལས་  
 འགལ་བ་རྒྱུས། །གདོད་ནས་མ་རྒྱུང་མ་སྤྱིས་མི་གནས་པར། །རྒྱུ་དག་ཡི་གྲོལ་ཆེན་  
 པོའི་ངང་རུ་བཞགས། །ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །འབྱུང་

རྟོག་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྒྲིག      །ལྷན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་གདངས་ཅེས་  
མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱའི་ངང་། །ཀྱན་བཟང་བསྐྱ་རྒྱལ་  
པོ་མཆོག་འབྲུབ་ཤོག། །སྐལ་ལྷན་བསྐྱ་གར་དབང་སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེ་ལྗོངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་མགོ་སྒྲིའི་ཆེས་  
བརྩུར་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་ག་ཏུ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཐག་ཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན།      གང་ཤར་རང་གོལ་  
བྱིས་འི་མོ་སྒོག་གི་གར་མཁན་ལྟར་དགེ་བའི་མཆན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བའང་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག

༩      །།ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་རྒྱབས་  
ཆར་འབེབས་ལྟན་ཐབས་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བདུན་  
ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་རྩ་ཡ།    དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་དག་མེ།    །འཆི་མེད་བརྒྱ་སྐྱེ་  
མ།    །མི་བྱེད་གཙུག་ཏུ་རབ་མཆོད་ནས།    །ཐབ་ལམ་གསལ་ལ་གནང་བ་སྟོལ།    །འདིར་གྲུ་  
རུ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་ཐབ་གཏེར་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལ་མེ་བཙུན་བཏན་བའི་འཁོར་ལོས་  
མཛོན་སྐུམ་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་མི་པམ་འཇམ་པའི་རྫོ་རྩེའི་ཐུགས་མཆོ་ལས་སྐྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།    ཆོགས་  
མཆོད་བཅས་ཐབ་དོན་ཉིད་ཁྱ་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟེ་གྱིན་འབར་བ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།    ལོ་རྒྱུས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་  
བསྐྱེད་པ་དང་།    ལྷོན་འགོ།    དཛོས་གཞི།    གསལ་བྱེད་ཁྱིད་རྒྱུད།    རེས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྡེ་ལས།    དང་པོ་ཁམས་  
གསུམ་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་  
གཅིག་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་འཇམ་ལུས་རྫོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས་འཆི་མེད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ།    གང་དེར་ཁ་ཆོག་ཅམ་མིན་  
པར་མོས་གྲུས་ལྟེན་རྒྱུད་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱབས་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བདེ་སྐྱར་  
དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།    འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྲལ་བྱ་བ་ལས།    དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་སྐྱེས།    །ཀུན་མཁྱེན་  
ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ།    །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འབྲལ་སྐྱ་ཆོགས་འཆང་།    །ཆེ་བ་སངས་རྒྱུ་རིགས་སྐགས་འཆང་།    །ཞེས་དང་།  
མདོ་ལས་གྱུར།    ངན་ལྷ་འདས་འོག་ཏུ།    །རྩ་ན་གོ་འདི་མཆོ་སྤྱིད་དུ།    །ང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བྱུ་འབྱུང་།    །ཞེས་དང་།  
ཁག་འབྱུང་རོལ་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས།    ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ།    །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོ་བོ་ཉིད།    །རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུལ་པའི་  
སྐྱ།    །རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱུ་འདུས་པའི་དཔལ།    །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།    །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུལ་པའི་  
སྐྱ།    །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཛོན་སྐུམ་ཉིད།    །བདག་ཅག་ཐུབ་པ་བྱུག་གི་སྐྱ།    །གཅིག་ཏུ་སྐྱུལ་པའི་སྐས་གཅིག་དུ།    །མ་འོངས་

སེམས་ཅན་མགོན་གཅིག་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གདུང་གཅིག་སྟེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འདུས་དཔལ། །བདེ་  
གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལྷན་ལྟོགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མཆོག་གསུམ་ཅན་གསུམ་རྒྱལ་དང་དེ་  
སྤྱི་གཅིག་འདུས་སུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུ་མར་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་  
གཞན་ལས་སྤྲུགས་རྗེ་སྦྱར་བ་དང་། སྟོས་སུ་བོད་འབངས་རྣམས་སྦྱོར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དང་  
མོས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱད་ཕྱེན་གྱིས་ཆོབ་པར་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གྲུ་བྱ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་སྦྱབ་ཚུལ་  
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདི་ནི་གསོལ་འདེབས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྗེ་ཆེའི་ཆོག་བདུན་ཞེས་རང་བྱུང་རྗེ་ཆེའི་རང་སྤྱང་ཤར་  
བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱར་སྤུལ་ལེ་བ་སྟེ། སྟོན་ན་ལེ་རྒྱའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲུལ་སྟེགས་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པའི་སྐབས་པ་རྗེ་ཉ་རྣམས་ཚོད་པར་མ་བྱས་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་  
མ་ཞི་བ་མཆོག་ནས་ལུང་བསྟན་པ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྟེགས་བསྟོན་པ་གཤེགས་ཀྱིས་ལ་ལྟས། ང་ཡི་མིང་པོ་རྗེ་ཆེ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་དུར་  
ཁྱིད་ལུན་པ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་སྤྱན་མ་བྱངས་ན་བསྟན་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། དེར་བསྟོད་དཀའ་བས་  
གདན་མི་བྱངས་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ན་ལེ། བྱིད་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་  
ནས་སྟོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་མཁྱིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབས། ཞེས་ཆོག་བདུན་གསོལ་  
འདེབས་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲུ་བྱ་བེན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་ནས་པ་ཤ་ཆེན་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་བཞུགས། ཕྱི་རོལ་པའི་  
སྟོན་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་པས་པམ་ཞིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་བོད་ལུལ་དུ་  
ཕྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཆེ་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་། ཆོས་དབང་གཉིར་ལུང་  
ལས། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱར་མུ་ལྟོ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་མེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱུང་དབང་  
ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ་མེད་ལོན་ཉན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྟོགས་མེད་གཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་སྟེན་ཅིང་གོལ་བའི་  
ཐབས་ཆེན་འདི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུང་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་མེད་ཅེས་བསྐྱེད་མེད་ཆོས་ཀྱིས་ངེས་ཤིག་བསྐྱེད་

པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་གཙང་ཞིང་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་གྱུ་རུའི་སྐྱེ་ཆབ་སོགས་གིས་འབྱར་གྱི་  
རྟེན་བཟུམ་པའི་མདུན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བཞུགས་པ་གསལ། མ་འགྱུར་ན་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གསལ་འདེབས། དེ་ནས་  
བསམ་གཏན་གྱི་སྟན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་ཏུ་པབ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་ཅིང་སྒྲོ་ལྗོན་རྣམ་བཞིའི་རེས་  
འབྱུང་གིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ར་མོ་མེ་ ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
བཅས་ལ་མེ་ བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་མེ་ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་  
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་མེ་ སྟོགས་སུ་གྱུས་པས་རྟག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་མཆི་མེ་ ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
རྟོ་ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་མེ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལས་དབང་  
བསྐྱུར་ཏེ་མཐའ་མེད་འགྲོ་གྱུར་ཐུང་འདས་གཞིར་འགོད་པའི་མེ་ སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
དམ་པར་བསྐྱེད་བགྱེད་མེ་ ལན་གསུམ། དངོས་བཤམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོད་ན། མཆོད་རྒྱུ་མེ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃཿཱྃ་  
གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་འབྲུག་གསུམ་འགྲོ་འདུ་ལས་མེ་ སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱན་བཟང་  
རྣམ་སྦྱལ་པ་མེ་ རབ་འབྱམས་སྤང་སྟོང་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་བྱེད་རྩལ་མེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་མེ་ བཟོ་སྤྲོ་ར་ཏ་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཐ་མལ་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་མོའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྲཱཱ་ རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རུ། །ཨོྃ་རྒྱན་  
བྱི་མེད་རྟོན་གོ་ཤེས་མཆོ། །གཉིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ཆུས་གང་བའི། །དབྱུས་  
སུ་རིན་ཆེན་པད་སྟོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་། །སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོྃ་རྒྱན་རྩོ་རྩོ་  
འཆང་། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་  
གཡོན་པས་ཐོད་བྱམ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
མརྩེས། །འོད་ལྗེའི་སྟོང་ན་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར། །འཁོར་དུ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་

སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་བདག་ལ་གཟིགས། །བསོད་  
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་བཞི།      རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་  
སྐྱུར། །གདུང་ཤྲུགས་དྲག་པོས་དད་པུག་ཏྱག་ཏུ་འཆ་ལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དུས་  
གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །ཐོག་  
མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་མ་ལུས་བཞགས།      །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་གྱི། །བྱུང་བདག་གཅིག་ཏུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྦྱིང་ནས་ཡི་རངས་དད་  
བས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབབས་པར་བསྐྱུལ། །རང་  
གཞན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་བསྐྱེམས་ནས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་  
བར། །མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་  
དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་སྤྲུགས་རྗེ་གནད་བསྐྱུལ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་བཞི། །སྐྱབས་གནས་  
ཀྱན་འདུས་མཁྱེན་བཅའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་  
ཆེ། །ལྷ་བདེའི་རྒྱད་པས་མནར་བཞེན་གདུང་ཤྲུགས་ཀྱིས། །གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་  
བཅེ་བས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །དགོངས་པའི་སྦྱོང་ནས་སྤྲུགས་རྗེའི་རྩལ་བྱུང་ལ། །མོས་  
ལྟན་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།      །རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྦྱར་དུ་བསྐྱེན་བ་  
དང་། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྫོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གིས་གདུང་ཤྲུགས་  
དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞི། སྦྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་ཅུང་བསྐྱེ་གོ་སར་སྤོང་  
པོ་ལ་ཅུང་ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་ཅུང་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཅུང་  
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཅུང་ །བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུབ་ཀྱི་ །བྱིན་གྱིས་



བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལམ། གུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཁངས་གསོག་ཅིང་འབྲུམ་ཐག་གིས་  
འབྲུབ་པ་ཞེས་བཞེས་ལྟར་དེས་ཤིང་རྗེས་འབྲེལ་མི་རྩི་དེ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་ནི། མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་  
བས་སྐྱ་མ་ཡེན་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་  
བ་ཐག་ལྟར་བརྒྱུད་ས་པ་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ།  
ཨོྭ་ཨྱ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་རྩི། ཅི་རུས་སུ་འདོན་ཅིང་བན་ཡོན་ཀྱང་། མི་རྩི་བྱེ་བས་རིག་འཛིན་གནས་སུ་  
སྦྱེ། ཞེས་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འདུས་པའི་བརྒྱད་མེད་ལྟོག་སྒྲེལ་བསོད་ནམས་ནི། ཆེ་  
འདིར་འཛིགས་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་བར་ཆད་ཞི། ཆེ་འཕོས་རིག་འཛིན་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་དེས། ས་མ་ཡེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་འབྲུམ་ཐག་བརྒྱ་ཁ་སྒྲོང་བཅས་འབྲུབ་ན་རབ་པོ། །དབང་སྒྲུང་བཞི། སྐྱ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་  
གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྦྱ། །རང་གི་གནས་  
གསུམ་ཐེམ་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །སྦྱིབ་སྦྱངས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེར་གྱུར། །བཟུ་  
རིམ་ནི། མཐར་ནི་སྐྱ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱུ། །དཀར་དམར་ཐེག་ལེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ་  
རུ། །རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ཐེམ་བས་སྐྱ་མའི་ཐུགས། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྦྱོན་སྦྱེས་  
ཆོས་སྦྱར་གནས། །ཨ་ཨྱེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ནས་བཅོས་སྦྱར་སྦྱང་སྦྱང་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
གདོད་མའི་ཆོས་སྦྱ་ཆེན་པོའི་རང་ཞེས་བཞག། སྦྱར་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་བས་སྦྱོད་  
ལས་ལ་འདུག་པོ། །བཞི་བ་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་ལས་བརྒྱས་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྱིད་ཆུང་ལ། གང་གི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་  
དེས་སུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱེ་རྩྱུ་ཞེས་ཐུགས་སྦྱོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གཅིག་  
འདུས་གྱིས་འགོ་བྱངས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོས་འཁྱུངས་ཡུལ། བརྒྱ་གེ་སར་ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་པས་རི་  
ལྟར་འཁྱུངས་ཆུ་ལ། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་གསུམ་བས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བཞི་བས་

མཆན་དངོས།      འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་ཞེས་ལུ་བས་གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་ཅུལ་འཁོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་བཅས་  
གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ། བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཞེས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱག་པས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་གྲུ་  
རུའི་རྗེས་སུ་སྒོ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་མཐར་ཐུག་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་པར་འདོད་  
པའི་སྒོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ།      བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ཕྱིར་  
ཞེས་གསོལ་བ་ཐེབས་པས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིང་།      བདུན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཞུ་ཆེག་དང་བཅས་  
པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་མཁར་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཆ་བྱི་མེད་རྩ་ན་གོ་ཤིང་མཆོ་གྲིང་པད་སྤོང་གི་ཅེར་ཆེ་མཆོག་པར་རྒྱུ་བྱུང་  
པོ་འཁོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་ཉིལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་ལྟར་གསལ་བརྟན་དུ་བསྐྱོམ་པ་བསྟེན་པ།      དེ་ལྟར་གསོལ་བ་  
འདེབས་ཤིང་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉེ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་།      མཐར་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་བ་  
བདག་ལ་ཐེམ་པ་སྐྱབ་པ།      བདག་དང་གྲུ་རུ་བརྒྱ་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྐྱབ་  
ཆེན་ཏེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་ཆང་ཞིང་།      མཐར་། ལྷོ་ལྷོཾ      ཞེས་ཀ་ལྷན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་  
སྐྱོམ་དོན་དམ་སྒྲ་མའི་རང་རོ་བསྐྱངས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ།      རྟོགས་  
པའི་གདེང་གིས་སྤང་སྤིང་ནམ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་ལ་བརྒྱུ་བ་གོ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་པར་དུ་སྐྱབ་  
ཅིང་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ནས་དལ་ཉེན་དོན་ཡོད་དུ་བྱའོ། །ལུ་པ་རྗེས་ཆོགས་མཆོད་ནི།      འ་ཆང་སོགས་ཅེ་  
འབྱོར་པའི་དམ་རྗེས་བཤམས་ལ།      རྒྱུ། ལྷོཾམས་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་སྤྱ་ལར།      །ཨོ་ལས་  
སྤང་སྤིང་འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤམས།      །རྒྱུ་གིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་  
བསྐྱུར།      །རྒྱུ་ཤིས་ཅེ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་པར་བསྐྱང་།      །ཨོ་ལྷོཾརྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས།      ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་འཕྲེན་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི།      རྒྱུཾ      ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་མཆོད་  
པར་གྲུ་གི་སར་སྤོང་པོ་ལཾ      ཡ་མཆན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་མཆོད་པར་འབྲུང་གནས་

ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ལོ་ཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་  
ཀྱི་ལོ་འདོད་ཡོན་ཆོག་པ་ལ་སྦྱར་འདེན་ན་ལྟོ་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་པ་གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་  
བསྐྱར་པ་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་པ་བཤེགས་དང་ལོག་འདེན་བར་ཆད་  
སོལ་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་པ་རྩྭ་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅལ་པ་  
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག་  
གཞན་སྟོ་གསུམ་དག་ཆོག་པ་ལོངས་སྟོང་བཅས་པ་སྒྲིང་སྲིད་འདོད་ཡོན་དགྲེས་དགྲ་  
མ་ཆང་མེད་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཆོག་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་པ་ཐུགས་བརྩེས་  
དགྲེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྲུང་ཅིག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་  
བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འཛིན་ཆོག་པ་མོས་ལྷན་གྲུ་ལ་མཆོག་ཐུན་  
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་  
བའི་བར་ཆད་དགྲེངས་སུ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །ཆེ་  
བསོད་ཉམས་ཉོགས་ཡར་རོའི་ཆེ་བཞིན་འཕེལ། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་ཆོབས། །ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ་བཛྲ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩྭ་རྩྭ་ལ། དེ་ནས་ཆོག་པ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྦྱང་ལ།  
གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་སྟོ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་མི་བདེ་ལོངས་སྟོང་བདེ་ཆེན་  
སྟོང་རོལ་མཐུས་ཆོག་པ་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཆོས་དགྲེངས་བརྫོད་བྲལ་སྟོང་ལོ་འགྲོ་  
ཀུན་ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་ཉོགས་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གདག་ཆོག་པ་ལྟག་ནི། ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ་ལྷ་ལྷ་

[illegible]

དབང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་བོས་པས་རང་ཉིད་བཟང་བྱ་ཉིད་གསུམ་དུ་སོན་པ་མེ་བྱི་དབྱུག་ཆེའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་

ཉིན་བོད་སྐྱོད་སྒྲང་མའི་ས་སྐྱོད་ལ་སྟོད་འོང་ཇ་མདོ་སྲགས་ཚོས་སྒྲིང་གི་མཚམས་ཁང་དུ་སྐྱུར་བ་སྟེ། སྐར་ཡང་སྟོན་རྗེས་

ཀྱི་འདོན་ཁྲིགས་སྟོན་སྒྲིང་སྐྱུང་སྟེ་ཐེག་མཆོག་ཚོས་སྒྲིང་པའི་གསུང་རྒྱན་ཉར་དུ་བསྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

སྐྱེ་མའི་སྤྱགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་རིགས་བདག་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་  
གསང་སྤྱགས་ཐོས་པས་ཐོལ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་བརྩེ་སྒྲུ་ཡ། འདིར་ལྷ་མའི་སྤྲུག་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། སྤྲུག་སྤྲེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་དོང་

སྐྱུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་རིགས་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་སྐྱུགས་ཐོས་བས་ཐོས་བའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་  
 པས།      ར་མོ་ བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
 བདག་སོགས་འབྲོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་བར་། ཅེ་གཅིག་གྲུས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཉོ་མ་  
 བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་། ཉེས་སྦྱོད་  
 ཀྱན་སྒོམ་དགོ་ཆོས་སྤྱད་། གཞན་པན་བྱང་སེམས་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་། སེམས་ཅན་བདེ་  
 དང་ལྡན་བྱུང་ཅིག་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་ཤོག་། བདེ་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག་། ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་སྒོན་ཏུ་  
 འཁོ་བས་། སྟོང་གསལ་རང་རིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་། འདུས་མ་བྲས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་  
 གདོད་ནས་ཐོས་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་། ཞལ་ཕྱག་མཆོན་མའི་སྐྱུང་བཞེངས་པ་  
 བདག་ཉིད་མ་བཅོས་རྩ་བའི་ལྷ་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་འཇུ་མ་བཅས་བཞད་  
 ཕྱག་གཡས་རིག་སྟོང་རྗེ་རྗེ་དང་། གཡོན་པས་སྤང་སྟོང་ཤིལ་བྱ་བསྐྱམས་། འོངས་  
 སྦྱོད་རྗེ་གས་སྦྱིའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་། འོད་  
 ཟེར་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སྟོང་། རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་། སྤང་པོ་སངས་  
 རྒྱས་ལྷ་བདག་ལ་། འབྱུང་བ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་། དབང་ཡུལ་སྦྱེ་མཆེད་འཁོར་  
 དང་བཅས་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་ཁོ་ཁོ་མའི་ཆོགས་།

[illegible]

དོང་སྒྲུག་པའི་ སྒྲིང་པོ་སྒོ་འདས་ངང་ནས་བསྐྱུས་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨུལ་ ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་  
ཨོ་བརྩ་སཏྲ་ཨྲཱི་ འཇམ་མཁའ་མཁའ་ཨྲཱི་ ཨོ་ བརྩ་སཏྲ་སྐྱེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་། མ་མ་གོ་མིང་ས་  
མཁུ་ ཞེས་བ་རྣམས་སྒེལ་ཏེ་ཅི་རྒྱས་སྐད་གསལ་མཐོན་པོས་བསྐྱུས་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་གིས་སྒྲུག་གི་ཨྲཱི་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་  
ཕྱིན་ཆུབས་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཨོ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུའི་དབྱིངས་ ཀྱན་ཏུ་  
བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད་ རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ་ མི་བསྐྱོད་རྣམ་སྤང་རིན་  
ཆེན་འབྱུང་ དཔག་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ཡི་ བསམ་ཡས་སྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རིགས་  
ཐམས་ཅད་སྒོ་དང་སྒྱུད་མཛད་པ་ གྲེ་གྲེ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་ བདག་ལ་དགོངས་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ་ བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་ཏུ་ རྗེ་རྗེའི་སྒྲུག་གི་སྒྱུ་  
བསྐྱུགས་པས་ མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དཔག་ཡས་  
མཐུས་ ཁམས་གསུམ་སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ འབྱུང་བའི་སྒྱུ་དང་དབྱིར་མེད་  
པར་ གྲགས་སྒྲོང་སྒྲུག་གི་སྒྱུ་བྱ་གྱུར་ ཐོས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ སྒྲུག་  
བསྐྱུལ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་ སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་  
སྒྲུགས་བ་ཡི་ འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལོག་ ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ། རང་ཉིད་བཙོམ་སྒྲན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་སྤང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསལ་བ་ཞིན་པའི་ངང་། སེམས་ཉིད་སྒོ་འདས་སྒྲོང་  
གསལ་དབྱིར་མེད་དོན་དམ་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་ཞལ་བལྟ་བས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱལ། །དེ་ལྟར་བཙོན་པའི་  
དུས་དང་ཕན་ཡོན་གྱང་གཞུང་རྩ་བ་ལས། འདི་ནི་རྒྱན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ སྒྱུ་དང་ས་གཡོས་འབྱུང་བ་དང་ མི་མང་འདུ་ཞིང་ཆོགས་བ་སོགས་  
ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པར་བརྗོད་བྱས་ན་ དངོས་སུ་ཐོས་རྣམས་སྒོས་ཅི་དགོས་ སྒྲུགས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ ཐོས་པས་གྱང་ནི་དན་སོང་  
དང་ འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ དད་དང་ངེས་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ སྒྲེས་གྱང་ཐར་བའི་ས་པོན་ཐེབས་ དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་



ནམས་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་དཔལ་སྒྲིང་པོར་མཛོད་མཆོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུང་གིས་ནམས་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་དད་བ་  
བརྟན་པོས་རྒྱན་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་མཛོད་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བཤད་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་སྐྱོན་པའི་བསམ་བསམ་གཏེར་གཞུང་ཅ་བ་  
ལས་བྱུང་དུ་ཁྱེར་བདེ་བར་མཆོ་སྦྱེས་སྒྲ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས་སྤྱང་བས། དགེ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དཔལ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག མཛྲ་ལྟོ།།

༩ །། ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། རང་བྱུང་བསྐྱག་པས་གྲོལ་བ་  
བསྐྱེད་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུ་བསྐྱག་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་བསྐྱ་ཀ་རྩ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་དུས་གསུམ་མཁེན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྩུང་། རྒྱུ་བྱུང་མན་ངག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་བ་ཐག་བརྒྱུད་སྤྱོད་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་པོར་གྱུར་ཅིང་ངོ་མཆར་དང་བྱིན་རྒྱལ་པས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་

པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆོས་སྤྱེད་གཞིའམ་ཅ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རང་བྱུང་བསྐྱག་པས་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་སྐྱབ་

འབྲུལ་དུ་བའི་ས་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་བསྐྱག་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ངག་འདོན་སྤྱོད་པོར་བྱིས་བཞི། བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་བསམ་གཏན་

གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་ལྷན་པས་འཁོད་དེ། དེས་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་ཟེ་དང་། མོས་གྲུས་གྱི་ལྷགས་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ངང་། མདུན་གྱི་ནམ་

མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ། ན་མོ་༥ དེགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ལྷ་མ་རྗེ་༥ དངོས་

གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྟ་༥ བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་༥ ཅ་བ་གསུམ་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་༥ ལན་གསུམ། ཏོ་༥ མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་༥ སངས་རྒྱས་

གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར་༥ ཉེས་སྦྱོང་ཀྱན་སྦྱོམ་དགེ་ཆོས་སྤྱད་༥ གཞན་པན་བྱང་སེམས་

ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་༥ ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསུལ་ཀྱན་དང་

བལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་ཏྲག་ཏུ་མི་འབལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཏྲིགས་པར་

ཤོག །རྩྱུ་བྱ་ཏོ་༥ ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨུལ་

འོད་གསལ་སྦྱོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་༥ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རང་སྤྱང་བ་༥ བདག་ལུས་འཆི་

མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་༥ དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཞི་ཁྲིའི་ཉམས་༥ རྡོ་རྗེ་བྱིས་འཛིན་ལྟ་ལྟམ་

དཀར་༥ རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་འཛིན་པར་སྦྱོར་༥ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་༥ ཐབས་

ཤེས་སྦྱོམས་འཇུག་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་༥ འཇའ་ཆོན་འོད་ལྡེད་སྦྱོང་དཀྱིལ་ན་༥ བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་

[illegible]

ཚོགས་པར་། བསམ་མི་བྱས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དུས་། ཉག་པ་རྒྱན་དུ་ངེས་པ་སྟེ་། མ་ངེས་  
བྱེ་བྲག་འབྱར་བའི་ཆེ་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་སྟོགས་རྟོགས་དང་། ཡང་དག་རི་  
བཞིན་མ་རྟོགས་སོགས་། རང་རང་དབང་པོའི་བྱད་པར་བཞིན་། སོ་སོར་ལམ་གྱི་ཚུལ་  
དུ་བསྟན་། ཡང་དག་གསང་མཆོག་ལམ་འདི་ནི་། རིམ་པར་དབང་གི་སྒོ་ནས་འབྱུག་  
སྟོགས་སུ་དམ་ཆོག་དག་པར་བྱ་། རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་མན་ངག་གིས་། འབས་བྱ་ཉིར་  
ལུ་ཐོབ་པར་བཤད་། ལྷ་མ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་། ཀུན་བཟང་སྤྲས་མཆོག་པར་  
འབྱུང་། བསམ་ཡས་རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བར་སྒོ་ཞིང་བསྟུ་  
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་། རིགས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལུ་། ཕྱང་པོ་ལུ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་། འབྱུང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཏེ་། ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་  
ལུམ་བྲལ་དང་། ཉོན་མོངས་འགོ་འདུལ་བྱས་པ་བྱུག་། གདུག་པ་ཆར་གཙོད་མཐར་  
བྱེད་ཡུམ་། གཞན་ཡང་སྐྱུལ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་། བསམ་གྱིས་མི་བྱས་བྱག་རྒྱར་ཤར་། དེ་  
དག་བྱ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི་། བཅུན་མོའི་བདེ་བས་དབྱེས་པར་རོལ་། མི་བསྐྱོད་སེམས་  
དཔའ་བྱགས་ཀར་སྤས་། ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་འབར་། གསང་བ་ཀུན་འདུས་བྱགས་  
ཀར་རྩི་། དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་བསྐྱོལ་བས་འབྱུང་། དབྱིངས་བྱག་བྱགས་སྤས་ཡབ་ལ་བལྟ་  
བྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་ཐོད་པ་འབར་། གསང་བ་ཀུན་འདུས་བྱགས་ཀར་རྩི་། དོ་རྗེ་ཡབ་འབྱུང་  
ཐོད་ཞལ་སྟོབ་། རང་བྱུང་བྱགས་རྗེའི་སྒོང་ཡངས་ལས་། མ་འགགས་རང་གསལ་  
སྤགས་འདི་ཤར་། ཚི་ཞུ་རྩི་བཟོ་བྱ་བྱ་བརྒྱ་སི་རྩི་རྩི་། བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་  
བའི་བྱིར་། ཚི་ཞུ་རྩི་བཟོ་བྱ་བྱ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩ་སི་རྩི་བ་ལ་རྩི་ཞུ་།

མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར་ ཡོ་བཟོ་མ་ལྷ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་སྤྱི་པའི་ རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་སྣོད་པོ་ཅན་ རོག་མ་ཐ་མའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་ རྒྱུན་མེད་འཆིང་མེད་གྲོལ་བ་  
 མེད་ གཉིང་གསལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ ཀ་ནས་དག་ཅིང་ཟང་ཐལ་ངང་  
 རྒྱན་བྱུང་འདུལ་མ་བྱས་པའོ་ རང་བྱུང་རྒྱད་ཀྱི་སྣོད་པོ་འདི་ རོ་རྩེའི་རིག་འཛིན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ བསྐྱུག་པས་སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་བར་བྱེད་ རུས་ཀྱི་ཐ་མར་རང་སྤང་ནས་ ཡེ་ཤེས་སྣོད་པོ་རྒྱས་པར་འབྱུང་  
 རང་བྱུང་བསྐྱུག་པས་གྲོལ་བ་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བ་ས་བོན་ཀྱི་རྒྱད་པར་མེད་སྣོད་པོ་ཞེས་བྲ་བ་  
 རོགས་སོ་ དེ་ལྟར་གསུམ་བདུན་ཉིང་གཅིག་སོགས་ཅི་ལྟར་རུས་པ་བསྐྱུགས་པའི་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྣོད་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་  
 བས་རྒྱད་བསྐྱུག་པའི་སྤྱི་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་གིན་རྒྱུ་ཐོས་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ཡོ་ རང་བྱུང་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ་  
 མི་བསྐྱོད་རྣམས་སྤང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ དཔག་མེད་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཡི་ བསམ་ཡས་  
 རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་རིགས་ ཐམས་ཅད་སྤོ་དང་སྤྱད་མཛད་པ་ གྱེ་གྱེ་ཀུན་བཟང་པར་  
 འབྱུང་ བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་  
 རོ་རྩེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱུགས་པས་ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ ཐུགས་བསྐྱེད་  
 སྟོན་ལས་དཔག་ཡས་མཐུས་ ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ འབྱུང་བའི་  
 སྤྱི་དང་དབྱེར་མེད་པས་ གྲགས་སྟོང་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རུ་བྱུང་ ཐོས་པས་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་འོད་ ཐུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཏེ་ ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པ་ཡི་ འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ ཅེས་གསོལ་བ་

གདབ་ཅིང་དགེ་བའི་ཙ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྒྲུབ། རང་ཉིད་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤང་སྡོང་བྱང་འབྱུག་ཏུ་གསལ་བཞེན་དང་།  
སེམས་ཉིད་སྒྲོ་འདས་སྡོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་ཀྱན་བཟང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་ཞལ་བཏུ་བས་  
མཆམས་སྤྱར་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྱོད་དང་ས་གཡོ་འབྱུང་བ་དང་། མི་མང་  
འདུ་ཞིང་ཆོགས་པ་སོགས་། ཀྱན་གྱིས་སྒོས་པར་བརྗོད་བྱས་ན་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པ་  
ལྟར་བསྐྱུག་པས་མཆོན་ཏེ། སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་  
ལས། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུད་སྤེའི་བཅུད་། སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་བཟང་གི་། ཡེ་ཤེས་  
མངོན་སུམ་རང་སྤང་བ་། སྒྲེགས་བམ་མཐོང་བས་གྲོལ་འབྱུང་ན་། བསྐྱུགས་པས་གྲོལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། ཐོས་གྲོལ་ཀྱན་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་། མགུལ་དུ་འཆང་བས་བཏགས་གྲོལ་ཡིན་། རི་ཡི་རྩས་དང་ཨ་མི་ཏས་། རྒྱུད་འདི་བསྐྱེད་ནས་བཏབ་པ་གང་།  
ཆོར་དང་སྦྱོང་བས་གྲོལ་བའི་མཆོག་། འདི་ཉིད་འཆང་བས་རེག་པའམ་། འཆང་བ་དེ་ལ་རེག་པས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་སྤྱེ་ཞིང་  
ཅོལ་མེད་གྲོལ་། ཨེ་མ་ངོ་མཆར་སྤྲད་ཀྱི་ལམ་། རང་བྱུང་བསྐྱེད་ཐུགས་ཏིག་གོ་། ཞེས་བསྐྱེད་ཐོན་རྗེའི་གསུང་གིས་རྒྱ་ཆར་  
བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་ལ་བྲན་པ་ཉི་ལྟར་བཞག་སྟེ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འདི་མཉན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། འཛིན་པ་  
དང་། འབྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཆར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་  
བའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དུས་ཏིག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ཅོད་བྲལ་དུས་བབ་  
ཀྱི་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བཀའ་རིན་ལས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་  
རྩོགས་པར་དང་པོར་སྐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་མཆོ་སྤྱིས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོས་གནས་དུས་  
ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཆམས་སྤྱར་ཏེ། བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ལ་ཚུལ་འདིའི་  
སྤྱིན་གྲོལ་བཤད་བཀའ་ལུང་བཅས་རྩོགས་པར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་གཏེར་གཞུང་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་བསྐྱུགས་པས་བྱུང་པར་

བསྐྱེད་པ་པའི་དགེ་བས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་ནམས་ཀྱན་བཟང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་

དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་དུ་མཐོང་ལྟ་བུ་གྲ།

༥༥ ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྟིང་བྱང་ལས། འཕོ་བ་འོད་  
གསལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ།

གུ་རུ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འདལ་ཁའི་གདམས་བ་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
རྒྱལས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འཁྲལ་སྒྲང་ལུས་དབུས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉི་མི། །འོད་གྱི་རང་  
བཞིན་ཁ་གཡེར་ཙ་བ་སྤ། །སྟིང་ཁའི་ཐད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་འོད་འབར་བས། །དབང་པོའི་སྒོ་  
བཀག་ཆངས་བྱག་ཐར་ལམ་བྱས། །སྟིང་མཁར་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་སྒྲོང་། །ལྷ་  
མ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་དང་ཡུམ། །དགོངས་བད་སྟན་སོགས་བརྒྱད་པ་བྱག་ལྟན་  
གྱི། །ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་སྟིན་ལྟར་གཏིབས། །འཁོར་བ་འདི་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་  
རང་བཞིན་ཉེ། །འདི་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་གྱི་བྱ། །སྐྱད་ཅིག་བཟང་ངན་སེམས་  
གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་གནས་སུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཁྲོད་གྱིས་  
ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །མོས་གུས་དད་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྦྱི་བོའི་གཙུག་  
ཏུ་གུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་། །ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས། །ཁྲོད་གྱི་རེ་སྟོས་  
རྒྱལས་རྣམས་འདི་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་ལ་རིག་པ་གོང་དུ་འཕོས། །རྗེ་  
བཙུན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་  
ཆེ། །རང་གི་སེམས་དང་གཉིས་མེད་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱལ་ལྷ་མ་ལོངས་  
སྟོད་རྫོགས། །གང་ཤར་མ་བཅོས་ལྷ་མ་ཉེ་རུ་ཀ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་  
དཔག་མེད། །སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །རང་བྱུང་སྐྱལ་  
བའི་སྐྱ་མཆོག་བརྒྱ་འབྱུང་། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་



དང་། །དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞབས། །གསང་བའི་བདག་པོ་  
དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་། །བཀའ་བབ་བཞི་འཛིན་བྲི་མེད་ཆེ་ཤར་ཅལ། །རྩེ་བཙུན་  
སྒྲོལ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། །སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་ལང་གོ་ལོ་ཙྰ་བ། །མཐུ་  
སྟོབས་མངའ་བདག་དེ་རྩེ་བདུད་རྣམས་འཛོམས། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་རྒྱལ་ཆ་བ་  
བེ་རོ་རྩེ། །སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྲོད་ལྟུ་བཙན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་སྤྲུལ་  
སྐྱ་མཆེད་གསུམ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བཀའ་  
བྲིན་སུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས། །རེ་སྟོས་གྱུར་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་  
ལ། །བཟོད་མེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རུངས་ཉམ་ང་འཁོར་  
བའི་གཙོང་རོང་ནས། །མི་རྟག་འཛིག་པ་སྐྱུ་ལུས་གྲོང་བྱིར་དུ། །རང་རིག་རང་འབྱུང་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲོན་མེས་སུན་བ་སོལ། །བཙེ་བའི་ལྷགས་  
ཀྱས་ཡེ་ཤེས་ལམ་སྒྲོངས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ། །འཕོ་བྱ་  
འཕོ་བྱེད་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། །ཀ་དག་རང་རིག་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་ཉིད་  
དུ། །ཐབ་ལམ་འཕོ་བས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ༥། །རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྦྲིང་  
གའི་རྩྱུ་ལ་འདུས། །རང་བྱུང་སྤྱི་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡར་ཡར་འཕོས། །སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་  
མཆོམས་ལ་ཐིམ་ནས། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀ་དག་རང་ལ་བཞག། །ཅེས་བསྐྱེ་བ་  
གསུམ་གྱི་རང་ལ་རྩྱུ་དང་ཉི་ཀ་ཀ་པཌ་སོགས་བཟོད་ཅིང་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་དོ། །མཐར་དགོ་བ་བསྡུ་  
ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས། མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་བཀོད་པའོ།

སྒྲོ་ཆོ་ག་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ན་རག་སྒྲོང་བཤགས་རྒྱུ་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། ཆོག་བདུན་  
 གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་རིགས་སྒྲོན་དུ་འཕྲོ་བས། སྒྲོ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་སྒྲ་ངོ་། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ། སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་  
 གུན་དང་འབྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་  
 ཉོགས་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་བས་ཡུལ་ནམས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་  
 གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱའི་གཉུག་མའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བར་གསལ་བས། ཨོ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱེ་མུ་ལྷ་རྗེས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རོ་  
 བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་ནམ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱིན་ཕུང་བད་མི་ཤེས་པ་གུན་ཏུ་  
 བཟང་བའི་མཆོད་པའི་ནམ་རོལ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྱགས་དང་རོལ་མོ་  
 བཅས་བྱ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཅ་  
 གསུམ་ཆོས་སྤང་རབ་འབྲམས་གྱི་ཆོགས་ནམས་མདུན་གྱི་མཁར་བཟོ་ས་སྒྲ་ངོ་། ཨེ་  
 མ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་གས་བཅུ་དུས་བཞི་སོགས་ནས། བྱག་མཆོད་བཞེས། ཞེས་གདངས་དང་བཅས་པའི་མཐར་རོལ་  
 མ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་སོགས་ནས་བསྐྱང་བ་བསྐྱས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར། མཐར་ སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་སོགས་བསྐྱོ་སྤྱོན་

༩ ། ཉམས་ཆག་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་བཞུགས་སོ། རྣམ་འབྱོར་པས་སྒྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་  
ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉི་མཱ་པ་རྒྱའི་གདན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་འབྲེལ་བར་ཞལ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་  
མཐུན་དུ་ལུས་དུལ་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། དག་བཤགས་ཆོག་ཡིད་གཞོང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱའོ། རྗེས་ལྟ་བུས་  
གྲང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་བསྒྲིམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྤུར་རོ། ཨེ་མ་རྟོ། འོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་  
བདག་ཉིད་ཆེ་། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་། འདིར་གཤེགས་ཉི་མཱ་  
པ་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཆག་ན་རག་སྤྲུང་བྱིར་བྲུག་མཆོད་བཞེས་། ཡོན་  
ཏན་སྤུན་ཆོགས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྟོན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་  
ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྲུ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། འགོ་  
མགོན་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། གནས་ལུགས་མི་འབྱུང་དོ་རྗེའི་སྤྲུ་  
ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྲུ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། ཉོན་མོངས་  
ཞི་མཛད་ཞི་བའི་ལྟ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། ལོག་ལྟ་ཆར་གཅོད་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུ་ལ་བྲུག་འཆོལ་  
ལོ། ཐབས་མགོན་ཆེ་བདག་འཇམ་དབལ་སྤྲུ་ལ་x སྟོན་བྲལ་སྤྲུ་སྟོགས་པ་རྣམ་གསུང་  
ལ་x ཡང་དག་དོན་ལྡན་བཟླ་བྲུགས་ལ་x དུག་ལྟའི་ནད་སེལ་བདུད་ཅི་སྤྲན་ལ་x  
བྲེགས་པ་འཇོམས་མཛད་སྤུར་པའི་ལྟ་ལ་x འབྱུང་བའི་མངའ་བདག་མ་མོའི་ཆོགས་  
ལ་x ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་x བསྟན་པ་སྤྲུང་མཛད་དམ་ཅན་  
རྣམས་ལ་x དབྱ་བགེགས་འདུལ་མཛད་སྤྲུགས་བདག་ཆོགས་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། ༩  
རྩྱི་། རང་རིག་རང་ཤེས་འཁྲུལ་པ་བྲལ་། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤིང་། ཀུན་ཏུ་  
བབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ཡིད་ཆོས་དག་བྱིར་བྲུག་འཆོལ་ལོ། མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་

དགོངས་པ་ལུ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་གསལལུ རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ལུ ཉོན་མོངས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོུ དབྱིངས་གྱི་རང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུུ ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོགས་ཤར་བུ དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ལུ འབྱུང་བ་དག་ཕྱིར་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོུ ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བ་མང་པོའི་ཆོགསུ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤར་བའིུ  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བརྒྱད་རྣམས་ལུ རྣམ་ཤེས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོུ ཡེ་  
 ཤེས་རང་ལས་ཡོན་ཏྲན་རྫོགསུ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབསུ མཆོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལུ ཡུལ་དུས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོུ གདུག་པ་འདུལ་  
 མཛད་དཔའ་པོའི་རྒྱུུ བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་དང་བུལུ ཉ་གྱི་ཉ་སྟོ་བ་བཞི་རྣམས་  
 ལུ ལོག་ལྷ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོུ བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་དགའ་བ་དངུ བཏང་  
 སྟོམས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛདུ སྟོ་སྟོང་ཁྲོ་མོ་བཞི་རྣམས་ལུ རྟག་ཆད་དག་ཕྱིར་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོུ རྟོག་པ་རྒྱག་ལས་འཁོར་བ་རྒྱགུ མ་རིག་དབང་གིས་བྱུང་བ་རྣམསུ  
 ཐུགས་རྗེས་འདུལ་མཛད་ཐུབ་རྒྱག་ལུ འབྱུལ་བ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོུ རྩིུ ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལུ ཆེ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོུ དུག་ལྷ་མ་སྤངས་  
 མཐར་ཕྱིན་པའིུ ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོུ དབྱིངས་ལས་སྐྱར་བཞེངས་ཐབས་  
 ཤེས་སྦྱོརུ ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལུ ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་གསང་ཆེན་མོུ ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་ལུ  
 ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤོག་པོ་ཉ་མོུ ཐ་མེན་བརྒྱད་ལུ འབྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྟོམ་དགེས་  
 མཛད་མུ སྟོ་མ་བཞི་ལུ འཛིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་སྤྱལ་བ་མོུ དབང་ཐུག་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོུ རྩིུ ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་གཤེན་རྩེའི་གཤེདུ རམ་བརྗེད་རྩེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་

བསྐྱོར་མེད་པའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱུ་ལ་འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ ཉ་མགོན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷོ་  
 དབང་དྲག་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱོར་གསུང་ལ་ ལྷོ་ དབང་ཆེན་བཟླ་ཏེ་  
 རུ་ཀ་ རང་སྤང་གསལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཡང་དག་སྤྱུགས་ལ་ ལྷོ་ བཅོམ་  
 ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ ཞེ་ཁོར་བ་འབྱམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་ ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་  
 ལྷོ་ རོ་རྩེ་གཞོན་ཏེ་ལྷན་ལས་སྤྱོ་ ཁོ་བཅུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ལྷན་ལས་  
 མཛད་ལ་ ལྷོ་ མཛོན་རྩེ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་ འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་བྱུ་བའི་འཁོར་  
 མ་མོའི་ཆོགས་ལ་ ལྷོ་ རིག་འཛིན་རོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་བའི་  
 འཁོར་ རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ ལྷོ་ གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་ཅན་ འཛིག་  
 ཉེན་དེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱོར་བ་སྐྱོང་ལ་ ལྷོ་ ལྷོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་མཐུ་  
 རྩལ་ཅན་ དྲག་སྤྱུགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ དྲག་བགོགས་འདུལ་ལ་སྤྱུ་  
 འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ རེ་ལྷར་རྒྱལ་བ་ཞེ་ཁོའི་ལྷོ་ གང་གིས་མཆོན་ཐོས་སྤྱུ་འཆའ་ན་ དམ་  
 ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་བྱང་ནས་ མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱིག་བ་དག་ ཉ་རྒྱ་གནས་  
 གྱང་དོང་སྤྱུགས་ཏེ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་བའི་  
 སྟོན་ དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཞགས་ སྤྱི་སྤྱུགས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་སྤྱངས་  
 མོས་བས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱང་ དད་བས་བརྒྱང་སྤྱུ་བཟབས་ཏེ་བཅལ་ ཞེ་ཁོའི་  
 ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ནས་བརྗོད་ རེས་སུ་ལུས་ལྷ་ཆོགས་བཅས་ཏེ་ རོ་རྩེ་སེམས་དབང་  
 སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་ ཉ་རྒྱ་དོང་སྤྱུ་སྤྱིང་པོ་བཞུས་ ཡོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ་ མ་རུ་སྤྱ་  
 ལ་ཡ་ བཟླ་སུ་ཏེ་མོ་བ་ཏིལ་ རི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩ་མེ་

ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མུང་། སུ་སྤྱི་མེ་ལྷ་མུང་། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་། ཅེ་ཉི་ཤི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྟོ་།  
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་། ལྷ་ག་མན་། སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་། བཟླ་མེ་ལྷ་མུང་། བཟླ་ལྷ་མུང་། མ་རྟ་ས་མ་  
ཡ་ས་རྟ་ཨ་། འདི་དག་དག་སར་རྟ་གཅིག་ལ་། མ་ཡིངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟོད་ན། རྟ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤ་སྤྱི་མེ་ཏོ་། ཞི་  
ཁོ་རབ་འབྲམས་དགོངས་སུ་གསོལ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤ་མའི་ལྷ་མུང་། རི་བཞིན་  
མ་སྤྱད་འགལ་ཞིང་འཁྱལ་། རོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་བྱིན་ཅན་ལ་། གཤེ་སྤྱར་བཏབ་དང་ལྷ་བ་  
ལོག་། གཟུངས་མ་མཆེད་དང་ལྷ་མ་བྲལ་ལ་། རན་སེམས་ཆིག་རྩལ་ཆགས་སྤྱང་བྲས་།  
བདེག་བཙོག་གཞོད་པ་དངོས་སུ་ཤོར་། སྤྱི་ཡི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་རྣམས་། ཞི་ཁྲིའི་སྤ་  
ཆིགས་སྤྱན་སྤྱར་བཤགས་། ཡི་དམ་སྤྱ་དང་འཁོར་མ་གསལ་། འཛུགས་དང་བཟླས་  
བཟོད་མ་དག་ཆགས་། གསུང་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་རྣམས་། རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་སྤ་  
སྤྱར་བཤགས་། གསང་བཙུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་པ་། ཀྱན་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་དམ་  
རྩས་བསྟན་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་རྣམས་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་སྤ་སྤྱར་  
བཤགས་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ལྷ་། རིགས་ལྷ་ར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བསྟན་། མི་  
སྤྱང་བ་ཡི་དམ་ཆིག་ལྷ་། མ་རིག་དབང་གིས་རྟལ་ལྷ་ར་གོལ་། དང་རྟལ་བའི་དམ་  
ཆིག་ལྷ་། གཙང་མེར་བསྟན་དང་བག་མེད་སྤྱད་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ལྷ་།  
རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ལྷ་། དབྱེ་བསལ་མ་  
ཤེས་ལོག་པར་སྤྱད་། ཡན་ལག་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་རྣམས་། ཡི་དམ་སྤྱ་ཡི་སྤྱན་སྤྱར་  
བཤགས་། བསྟན་པ་སྤྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཤེལ་། ཉ་སྟོང་རྟལ་རྟལ་མཆོད་པ་ཆགས་།  
ལེ་ལོ་གཤེལ་བ་གཉིད་ཀྱིས་རྟལ་ས་། གསོག་འཛོག་སེར་སྤ་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱུང་། ཆོགས་ཀྱི་

སྤྱང་གི་ཁ་ཆར་ཤོར་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལྷན་མ་གྱི་བ་དང་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅིང་བ་ཡིས་མེད་  
 ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱན་སྤར་བ་འགགས་མེད་  
 གྱིས་དམ་ཉམས་ལྷན་བས་བཞགས་མེད་དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་ཡིན་པ་མེད་  
 པའི་ལྷ་བརྟོགས་མེད་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ཡིན་མེད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 རྟོགས་མེད་དོགས་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆག་  
 ཉམས་མ་བྱང་མ་སྤྱེས་པ་མེད་བཞགས་བྱ་བཞགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་མེད་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལེན་མེད་མེད་གཉིས་སྤྱན་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་མེད་དངོས་པོ་  
 མཆན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མེད་སྤྱོད་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དུ་བཞགས་པར་བཞུགས་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལེན་མེད་གཅིང་དང་མེ་བར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་མེད་བཟང་  
 ངན་གཉིས་སྤྱན་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མེད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དུ་བཞགས་པར་  
 བཞུགས་མེད་མེད་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལེན་མེད་བདག་དང་གཞན་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་མེད་ཆེ་  
 ཆུང་གཉིས་སྤྱན་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མེད་མེད་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དུ་བཞགས་པར་  
 བཞུགས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྤྱེ་གི་མེད་པ་ལེན་མེད་དང་བྱི་མར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་མེད་སྤྱེ་  
 གི་གཉིས་སྤྱན་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མེད་འཆི་མེད་གཞུང་དུ་སྤྱོད་དུ་བཞགས་པར་  
 བཞུགས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་བྱ་བྱར་མེད་པ་ལེན་མེད་གཞུགས་དང་རྩལ་སྤྱན་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་མེད་བྱ་  
 བྱར་དབྱིབས་སྤྱན་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མེད་ཀྱན་ནས་རྒྱུ་པོ་ཐེག་ལེའི་སྤྱོད་དུ་  
 བཞགས་མེད་དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཐེག་མ་ཐ་མར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་  
 ཆད་མེད་འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སྤྱན་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མེད་དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་

[illegible]



བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡེང་བས་བསྐྱུས་པུ་ རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་  
བཅོམ་ འདི་འབྲེལ་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ་ དབྱེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་  
བཤགས་པར་བཀྱི་ ཞེས་ལྟ་བུའི་བཤགས་པ་དང་། སྒྲོགས་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ སྒྲན་དང་རྟ་གཏོར་མ་དང་། མར་

མེ་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་ཅི་ཀ་སྤྱ་ལ་། ཐོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཏེག་། འདི་སྐད་བརྗོད་ལ་བསྐྱང་མཚོན་  
འབྲུལ་སྒྲི་ མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམས་ གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་བྲལ་། ཅ་  
བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ དམ་ཚིག་སྟོང་བའི་  
སྒྲན་ཆེན་འདིས་ འོག་མིན་བཅལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ནས་ རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཀྱན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྲིན་  
ཀྱིས་བསྐྱང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་པས་རིགས་  
དུག་སྟོལ་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འབྱུང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང་། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱུ་ ཞི་བློ་རབ་འབྱུལས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱང་། ཐུགས་  
རྗེའི་སྒྲུལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་ རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བྱོན་ འགོ་བ་འབྲེན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཚོན་པས་བསྐྱང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
རྫོགས་གྱུར་ཅིག་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་པར་བཀྱི་ དེ་ནས་རྟ་ཐོགས་ལ་ སྒྲི་  
ཚོས་ཉིད་ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པས་ཁ་དོག་དམར་ སྤྲིད་བ་སྤྲེད་བ་  
རྒྱ་ཡི་ཁྲག་ བརྒྱ་རྟ་རང་བྱུང་ཁྲག་ ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བ་སྟོག་གི་ཁྲག་ ཅི་བཅུད་  
དམར་པོ་འབྱུང་བའི་ཁྲག་ ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྣམས་ མ་དག་ཁམས་གསུམ་  
འཁོར་བའི་རྒྱ་ ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་ སྤྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་

བསྐྱལ་ལུ་ མཆོད་པའི་རྩལ་སྤྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་ ཡེ་  
ཤེས་འཆར་བའི་དོན་ཕྱིར་འབྱུང་ལུ་ ཁྲག་འབྱུང་ཁོ་བོའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལུ་ སྤྱགས་རྩེ་  
བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་འབྱུང་ལུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལུ་ དམ་ཆོག་གསོ་བའི་  
རྩལ་སྤྱིན་འབྱུང་ལུ་ ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལུ་ ཐེན་ལས་མཛད་པའི་དོན་ཕྱིར་  
འབྱུང་ལུ་ དམ་ཆོག་བསྐྱངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་ལུ་ དེ་ནས་ཆོག་སྒྲུབ་དང་གཏོར་མ་ཐོག་སྤྱི་ལུ་ ཞིང་འདི་  
རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་ འབྲུ་དང་ཤིང་ཉོག་རོ་རྒྱག་ཟས་ ཞིང་  
བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱང་པོའི་ཤུ་ ར་གད་དཔའ་བོ་འབྲུ་ཡི་བཅུད་ ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་  
སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ལུ་ མོས་པས་བསམས་ཏེ་མཆོད་པ་འབྱུང་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་མོས་  
པས་འབྱུང་ལུ་ ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛེས་པར་འབྱུང་ལུ་ ཁོ་བོའི་ལྷ་ལ་བཟུང་བའི་འབྱུང་ལུ་ ལྷ་མ་  
རྩལ་ལ་མཉེས་པར་འབྱུང་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་རྩལ་ལ་དབྱེས་པར་འབྱུང་ལུ་ བཀའ་སྤྱང་  
རྩལ་ལ་ཆོམ་པར་འབྱུང་ལུ་ དམ་ཆོག་བསྐྱངས་བའི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་ལུ་ དེ་ནས་མར་མེའི་ཀོང་བུ་ཐོག་སྤྱི་  
ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྩལ་ཀྱི་ཀོང་བུ་བརྒྱ་ཅ་རུ་ གཙང་མའི་སྤོང་བུ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གསུམ་ འབྲུང་བའི་  
བཅུད་མར་ཁྱུ་གྱིས་བཀའ་ གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩལ་ དམ་ཆོག་ཉམས་  
ཆག་བསྐྱངས་བའི་ཕྱིར་ མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྩལ་ལ་འབྱུང་ལུ་ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་  
པོ་བྱང་ནས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་བཀའ་དང་ལྷན་ ཞི་ཁོར་བ་འབྱུངས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་  
། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་ ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐེག་ལེ་གསལ་ རང་བྱུང་ཞི་བའི་  
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷན་པ་དྲུང་ཁང་པོ་བྱང་ནས་ རང་ཅལ་བྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་  
རང་བྱུང་ཁོ་བོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ མོས་གྲུས་དད་པའི་སྤྱང་བ་ལུ་ དེག་པ་རང་བྱུང་

འགག་མེད་གསལ་ལུ་ རྫོང་རྫོང་དཔོན་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལུ་ ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་དྲངས་མ་  
ལུ་ ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས་ལུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལུ་ འཇིག་  
རྟེན་སྤྱིད་པ་ཡངས་པ་ལུ་ གཟའ་སྐྱར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གསལ་ལུ་ བྱི་ཡི་དམ་ཅན་སྤྱུགས་  
དམ་བསྐྱང་ལུ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ལུ་ སྤྱུགས་དམ་དབང་གིས་དག་  
བར་མཛོད་ལུ་ མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལུ་

༥ བསྐྱང་བ་བསྐྱས་པ་ནི་ལྷོ་ལུ་ བཀའ་གསལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་  
ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀོང་བུ་རུ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
མར་མེ་བལྟམས་ཏེ་འབྱུང་ལུ་ ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱར་ཨ་མི་ཏེ་ སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་  
ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པ་འབྱུང་ལུ་ གཏོར་གཞོང་རྣམ་དག་དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མས་  
གཏམས་ལུ་ འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་ལུ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
བ་ཡོངས་སྟོལ་མཁའ་གྲོང་དུ་ ཆགས་མེད་རྟ་དམར་ཀྱི་མཉེས་མཆོད་འབྱུང་ལུ་ འབྲུ་  
བཅུད་སྟོང་ལ་སྐྱར་བ་དཔའ་བོའི་རྣམས་ལུ་ གཟེ་བྱེན་བསྐྱེད་བྱིར་རྩ་གད་མཆོད་པ་  
འབྱུང་ལུ་ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུ་ ཅེས་གསུངས་མཆོད་བསྐྱང་བསྐྱས་པའོ་ ས་མ་ཡུ་རྒྱ་

རྒྱ་རྒྱ་ ཉ་རག་བསྐྱང་བའགས་ཞེ་ཁོ་གསལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་རང་ཤར་གཉིས་ལས་བསྐྱན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་

གཅིག་ཅེས་ཡང་མེད་པར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་སྤྱོད་མིང་ཅན་གྱིས་དགོ་གནས་སུ་བྲིས་པའོ།།

རྒྱུག་ཏུ་མར་མེ་སྒོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། འདུས་བ་རྣམས་མར་མེ་སྒོགས་ལ། སྒྱི། ལྷ་མེད་གསང་བ་  
 མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་  
 གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། ཁྲགས་སྒྲང་གཅིང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་  
 དང་། འཕྱོག་ལྷ་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁར་མི་འགྲིམ་ཞིང་། འཁོན་འཛིན་གཅན་གཅན་  
 གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། ཉོན་མོངས་མཆོན་ཅེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་ཕོག། དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བཀའ་ངེན་ཆེ་བ་དང་། སློག་གིས་སྒྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷམ་བྲལ་  
 དང་། གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ས་བཅུ་བྱད་པར་  
 རིམ་གྱིས་བཀོད་པར་ཤོག། རྣམ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ལུས་བརྗེས་དུས་བྱུང་ནས། འཁོར་  
 བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྷུང་སྲིད་ཀྱང་། སྒྲང་བའི་གོ་འབྲེད་ཞུན་མར་མདངས་  
 གསལ་འདིས། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤྱལ་མཆོན་ཅིང་། ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་  
 རྒྱད་སྒྱུངས་ནས། བརྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས་ལ་  
 གཤེགས་པའི་ཆོ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་  
 རྒྱབ་ནས་སློག་བསྟེན་ཅིག། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་  
 ཅིག། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོངས་ཤིག། མ་ཆོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་  
 རེས་སྐྱོངས་ཤིག། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པའི་ཆོ། མི་ལྷོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་  
 བས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཁོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་  
 མེད་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ལྷ་མེད་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱལ།

༩ །།བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤམས་པ་ནི།

ཨོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་  
མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེས་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་  
བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་གྱི་  
སྒྱ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་  
ཆེ་རོལ་བའི་སྒྱ། །ཞི་ཁོ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་  
གིས་ནམ་སྐྱལ་བའི། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཟླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་ནམ་  
དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཀུན་  
དུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་ལྷ་གཤམ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་  
ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གིས་  
མཉེས་སྒྱུར་ཅིག །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་ནམས་  
ནམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱེ་བསམ་ལས་འདས་  
བའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་དུ་འདུད། །ཞུམ་ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་  
ནས་བརྒྱལ་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤྲང་སྤྲིད་ནམ་དག་  
ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་རྫོགས་  
ནམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱིས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་  
ཡངས་བརྗོད་འབྱིལ་བ་ལས། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་  
བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་སྒྱ། །ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱུང་

ལྷ། །འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་  
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྷ་མ་བྲལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས། །དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཆོགས་རྩེ་  
ཆོགས་ཀྱི་བདག །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་  
ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་  
ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཇིན་དམ་ཆོག་རྩེས་གཙོད་  
མ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །དཔང་གྱུར་དོ་རྩེ་དམ་ཅན་དགོངས་  
སྤྱ་གསོལ། །རྩྱི་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་གསུང་འཆོབ་རིག་འཇིན་བདག་ཅག་གིས། །འགོ་བའི་དོན་  
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲ་མེད་གོ་འཕང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་  
རྒྱ་མཆོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིས་དང་། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྤྲོམ་བའི་  
མཆོག །དོ་རྩེ་འདའ་དགའ་དམ་ཆོག་གཏན་ཀྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་བའི་  
དམ་ཆོག་རྣམས། །སྤྲ་སྤྱིར་མཉོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྲས་སོ་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་  
འདའ་བར་མི་བབྱེད་ཅིང་། །དོན་ལས་གོལ་ཞིང་སྤྲོག་སེམས་མ་མཆིས་གྱུར། །གཤོད་  
བྱ་ལོང་ཡོད་སྟམ་བའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྤྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་ཆུང་བ་དང་། །ཤེས་  
བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྤྲོམ་ལ་མི་བཙོན་བསྟེན་སྤྱབ་གཡེལ་བ་  
སོགས། །རྩ་བ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་  
གིས་ནི། །སྟོན་བའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་  
ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱང་  
ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་ཏེ། །གསང་སྤྱོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དགའ་བ་དང་། །མཛོན་

ཤེས་མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་  
 དང་། །ཉམས་དང་སྣོད་མིན་ནམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་  
 པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་  
 སྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེ། །ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་གྱུར་  
 ནམས། །རབ་གཞོན་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་སྤྲུགས་  
 བཅེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་  
 བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་  
 གྱི་ཚངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པ་ལ། །ནམ་  
 རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཅ་མ་གྱི་དབང་གིས་  
 བློ། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གཞོན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཅི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་

ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཁོན་གཉེན་བཤགས་པའི་ལེའུ་བཞི་བ་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བའོ།





སྐྱབ་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |ལུས་ངག་ཡིད་གི་བསྐྱང་བྱ་འདས་པ་  
 ཡིས།    |སྐྱ་གསུང་བྱགས་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་བཤགས།    |ཞེས་དང།    རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་གི་སྦྱན་ལམ་དུ།    |ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཆོགས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |ཡི་དམ་  
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གི་སྦྱན་ལམ་དུ།    |མངོན་རྟོགས་སྤང་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས།    |མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་གི་སྦྱན་ལམ་དུ།    |ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་  
 ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་གི་སྦྱན་ལམ་དུ།    |གཏོར་མ་  
 ལོ་སྦྱང་འགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་གི་སྦྱན་ལམ་  
 དུ།    |འིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |མཆེད་དང་ལུས་བྲལ་རྣམས་  
 གི་སྦྱན་ལམ་དུ།    |དམ་ཆིག་བཅེ་གདུང་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |འགྲོ་བྱག་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་གི་སྦྱན་ལམ་དུ།    |སྙིང་རྗེ་པན་སེམས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |སོ་  
 སོར་ཐར་པ་རྣམས་གི་སྦྱོམ་པ་དང།    |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་བསྐྱབ་པ་  
 དང།    |རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་གི་དམ་ཆིག་སོགས།    |ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་  
 བཤགས་མི་འཆབ་པོ།    |མི་སྤེད་སྦྱན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྦྱོམ་པར་བགྱི།    |དུས་གསུམ་  
 བྱས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་མཐོལ་བཤགས་ན།    |ཆངས་པར་མཛད་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་  
 སོགས།    |མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།    |ཞེས་ཅི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་གི་ལེ་ལྷ་

ཐ་མ་ལས་སྦྱང་བའོ།

ཕྱེད་ཀྱི་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་ཆོགས་སྒྲོ་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྒྱལ་མཚན་  
བཞུགས་སོ། །

ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དབག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་སྟེང་དུ། །རྒྱ་པར་ཤར་གྱི་མ་བུ་གཞོན་  
ཀུ་ཡང་ཐེབས་བྱུང་། །མ་བུའི་གདུགས་སྒྲོར་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་དང་།  
གཞོན་པ་དང་ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཞིག་ཟིན་ཡོང་། །བསོད་ནམས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་  
ཤིང་རྩ་ལ་ཐེབས་པའི། །སྟོ་མོན་ཤིང་ལོའི་ཆལ་གྱི་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་སྟོན། །ཡ་གི་ཐི་  
ཟའི་བུ་མོའི་སྒྲིང་བུ་ལས་སྟོན་པ། །དབྱར་གསུམ་ནམ་ཟེའི་བསྐོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡག་  
བྱུང་། །འདིར་འདུས་ལས་སྟོན་མཐུན་པའི་དོ་རྗེ་དང་སྟོན་གྲོགས། །དང་ཆོའི་སྒྲ་མ་  
བཞུགས་པའི་ཆོས་ར་ལ་ཐེབས་དང་། །སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅི་འཐུང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་  
ངང་ནས། །ཉམས་དགའ་སྒྲ་རུ་ལེན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དོ། །བདེ་ཆེན་འཕོ་  
འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གཤམ་གྱི་དབྱས་ནས། །སྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་རས་མ་བསྐོ་མས་  
ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཉིག་འོད་གསལ་གྱི་ཐེག་པས། །འཇའ་  
ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཁྱེད།

ཕྱོགས་སུ་གྲོག་པའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །  
ཀུན་བཟང་དོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། དོན་ཆོས་དང་མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་  
མོ། །ཕྱ་ཉ་ཉེ་རྒྱ་ན་སྤྱི་ཉ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་ཆད་གཡུལ་འཛོམས་  
ཤོག །དགའ་རབ་དོན་སྤོབ་དཔོན་རྩྱ་ཀླ་ར། དོན་ཆོས་ཐོད་ཐོད་ཅལ་དང་བེ་མ་ལ། །བལ་  
འབངས་ཀ་ལྷ་སྤྱི་མཁའ་ཆེན་བཟའ། །གསོལ་བ་x ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་མཆོག་  
ཁྱུང་བདེ་ཆེན་གླིང་། །ཅ་བ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་གི། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རིམ་  
བར་བྱོན་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་x ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྤོབ་འགྲོས་རྒྱུད་སྤྲངས་  
ཤིང་། །ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སྤངས་བས། །གདོས་བཅས་ལུས་ལ་  
ཡེ་ཤེས་སྤྱར་སྤོབ་ཏེ། །བདུད་འཛོམས་དཔའ་བོའི་གོ་འཕང་མཛོན་འགྱུར་ཤོག

༥ གསང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་ལས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཀུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
བཞུགས་སོ་།

ན་མོ་བརྩ་ཀུ་མ་རྩ་ཡ་། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཀུ་ཡི་། མིན་ལས་སྒྲིང་པོར་བསྐྱས་པ་ནི་། སྐྱབས་ཡུལ་ཐབས་ཅད་མདུན་དུ་  
བསྐྱོམ་། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་དང་། ཉེ་དུ་ཀ་དང་མཁའ་འགོ་མ་། སྐྱབས་  
ཡུལ་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
དོན་གྱི་ཕྱིར་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ལ་། བར་དུ་གཙུག་པའི་བདུད་  
འདུལ་ཕྱིར་། དཔལ་ཆེན་གོ་འབང་ཐོབ་པར་བྱ་། རྡོ་རྗེ་ཁྲིས་པས་ཞེ་སྤང་གཙུག་པོ་  
མཆོན་ཆེན་སྒྲོན་པོ་འབར་བ་ནི་། རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་ནས་ཐིག་པ་ཤར་། ལྷོ་གི་འོད་ཟེར་  
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་། སྤང་སྤིད་ཕྱར་བྱའི་ཞིང་ཁམས་གྱུར་། མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་སྒྲོང་  
དགྲིལ་དུ་། དྲག་ཆེན་པད་ཉི་ལྷ་ཆེན་སྤྲེང་། ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་། རྡོ་རྗེ་  
མཐིང་ནག་ལྷོ་གིས་མཆོན་། འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ལས་། ངང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་  
དབྱིངས་ལས་། འབར་བའི་སྒོ་ཐོ་མི་བཟད་པ་། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་།  
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་། དྲག་པོའི་སྐྱོན་དགུ་ཕྱོགས་བཅུར་  
བབྱད་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷ་རྒྱུ་ཡི་སྤྲ་ཆེན་སྐྱོགས་།  
སྤྲ་རྒྱུན་མ་མེ་ལྟར་འབར་། དབུ་སྐྱ་གྲེན་འབྲིལ་སྐྱ་གསེབ་ཏུ་། རྡོ་རྗེ་བྱེད་པས་མཆོན་  
པ་ཡི་། ལྷེ་བར་ལྷ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་། གཡས་པ་དང་པོས་ཅེ་དགུ་དང་། བར་པས་ཅེ་ལྷ་  
ཕྱོགས་བཅུར་གཟིར་། གཡོན་པ་དང་པོས་མེ་ཕྱང་དང་། བར་པས་ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་  
འཛིན་། ཐ་མས་རི་རབ་ཕྱར་བྱ་བསྐྱེལ་། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གདེངས་། ལྷང་ཆེན་

ཞིང་ལྷགས་སྟོང་དུ་གསོལ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མཛད། ཐོད་ཐེང་ཆར་  
གསུམ་དོ་ཤལ་དང་། ཐོད་སྐམ་ནམས་ཀྱི་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅེ་སྟན་དང་  
། ལྷལ་རིགས་ལྷ་ཡི་ཚུན་པོས་བརྒྱན། ཁྲག་ཞག་ཐལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱུགས། རུས་  
པའི་རྒྱན་བྱུག་ལ་སོགས་པའི། དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་སྟུང་ལ་རྩོགས། ཞབས་བཞི་རོལ་  
པའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱིང་། དེ་ཡི་བར་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་  
མཐིང་ནག་འབར། གཡས་པས་ལྷན་ལ་ཡབ་མགུལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་  
ཡབ་ལ་སྟོབ། ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འབྱུར་བག་ཅན། ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་འཆང་ཞིང་།  
གཡོན་བསྐྱམ་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲེལ། གཡས་བརྒྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། སྤྱི་བོར་  
ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། གནས་གསུམ་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ་གིས་མཆན།  
སྟུ་གསུང་བྱུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཧྲཱི་ཡིག་ལས། རོ་  
རེའི་ལྷེ་བར་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ་མཆན། ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་པོ་ཡིག་ལས། བརྒྱ་ཉི་མ་ཨོྲཱི་ཧྲཱིཿ་  
མཆན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རོལ། བ་སྟུ་རོ་རེ་བྱེད་བ་དང་། སྟོ་ཆོགས་རོ་  
རེའི་གོ་ཁབ་གསོལ། ལུར་བུའི་ཚྭ་ཚྭ་སྐར་ལྷར་འབྱུགས། ལྷགས་ཀར་འོད་ཀྱི་གྲུར་  
བྲིས་དབུས། བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་སྟོང་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རོ་རེ་སེམས། དཀར་  
གསལ་རོ་རེ་བྱེད་ལ་བྱ་འཛིན། སྟེམས་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་འབྲེལ། སྤྱིལ་གྲུང་བཞུགས་  
པའི་སྟོག་གི་གོར། རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་ཉི་མའི་སྟོང་། རོ་རེ་སྟོན་པོའི་ལྷེ་བ་ལ། ཉི་མའི་  
སྟོང་དུ་ཧྲཱི་མཐིང་ནག། མཐའ་བསྐྱོར་འབྱུང་བུ་རང་སྐར་བཅས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་  
འཕྲོས་པས། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟུ་གསུང་བྱུགས་ལ་མཉེས་

མཆོད་ཕུལ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་མཐེང་། ཡོ་དཀར་ལྷན་པར་རྩི་མཐེང་།  
ནི་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་ངངས་ཏེ་། རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པ་ཡིས་། དབང་  
བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་། བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་། མཆོད་  
དང་ལུས་པ་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་འཁོན་པ་སྤྱངས་།  
དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཅུད་། བདུད་དང་དམ་སྤྱི་ཐལ་བར་བརྒྱག་། འགྲོ་བའི་  
སྒོ་གསུམ་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་། བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་  
ཀྱི་སྤྱོད་། དན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསྒྲོམ་། རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་དག་ནི་། རྩི་ཆེ་གཞོན་ཏུ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་། ཡོ་  
བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱོན་བྱིན་པ་རྩི་པར་། ཅེས་བརྒྱས་ཐུན་མཆོས་གཏོར་མ་འབུལ་། སྐབས་སུ་དཔལ་གྱི་  
གཏོར་མ་ནི་། ལྷ་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ་དབང་རྒྱངས་ཏེ་། དེ་ཡང་དང་པོ་མེ་རྟོག་འབུལ་། སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཏུ་ཀ་། རྩི་ཆེ་  
གཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་སྦྱོལ་། ཞེས་གསལ་རང་ཉིད་ལྷ་ཏུ་བསྒྲོམ་། གཏོར་མ་ལྟ་ཡི་གནས་གསུམ་  
ནས་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་འཕྲོས་། རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པ་  
ཡིས་། སྒོ་གསུམ་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་སྤྱངས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་བསམ་། རྩི་  
གཏོར་སྦྱོད་མཐེང་ནག་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱིངས་། གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དཔལ་ཆེན་  
ཏེ་ཏུ་ཀ་། བཅོམ་ལྡན་རྩི་ཆེ་གཞོན་ཏུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་། ཡུམ་མཆོག་སྦྱོལ་མ་འཁོར་ལོ་  
རྒྱས་འདེབས་མ་། བདུད་འདུལ་ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱ་ཐབས་དང་། སྤྱས་མཆོག་སྒོ་  
སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་། དུས་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་སྒོ་བྱེས་ལ་།  
གཟི་བུ་སྤྱི་ཡི་དབང་མཆོག་ལུས་ལ་སྦྱོལ་། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་བར་ཆད་

[illegible]

མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་འཕྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་  
ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱི་བཟླ་  
ཀུ་ལྷ་ར་རྣམ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའི་རྩུ་བེ་ལྷ་ལོ་ཀེ་གཞུ་ནི་མེད་པ་འབྲ་བ་རྩི་རྩོ་སྤྲུལ་  
མ་རྒྱ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏེ། མ་རྒྱ་ར་ཀླ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏེ། ཨོྲཱི་བཟླ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ས་པ་རི་  
ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གྲི་རྩུལ་མ་མ་སྐྱ་སི་རྩི་མེ་བ་ཡལ་རྩུལ་མེ་བཟླ་ལྷ་  
ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ཧྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་དོན་  
དུ། བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་རྫོགས་མཛད་པའི།  
ཕུར་བ་ཐེན་ལས་ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། ཧྲུལ་མ་བཅོས་སྦྱོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དབྱིངས་ལས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་  
ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་དང་། ཡུམ་མཆོག་སྦྱོལ་མ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། རོ་རྗེ་  
ཕུར་བུའི་རིག་པ་འཛིན་ནམས་དང་། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཆོགས།  
སྤྲུལ་མཆོག་ཉིད་གཅིག་ཁོ་མོ་སྦྱོལ་བཞེ། འཕྲ་བདག་ཉིད་ས་བདག་སྦྱིས་བུའི་  
ཆོགས། ཕུར་བའི་སྐྱར་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་  
འདིར་སྐྱར་བཞེངས་ལ། དམ་རྩས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ར་ཀླ་  
གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་  
ནམས། སྦྱོག་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་བཅས་པ་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་  
འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པ་དང་།



དག་བགེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་ཐམས་ཅད་

བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ་ཤིང་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་ཤིང་ ཞེས་བཅོལ་ཡི་ཤིས་པ་

རང་ལ་བསྟེན་ཤིང་ འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས་ཤིང་ འདིས་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འབྱུང་ཤིང་ དེ་ཕྱིར་

འདི་ལ་བཅོལ་བར་གྱིས་ཤིང་ ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ མ་འོངས་དོན་ཏུ་གཏེར་ཏུ་སྤྲོས་ཤིང་ ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཤིང་ ས་མ་ཡུང་

ཆུ་ཆུ་ཆུ་ སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བས་སྒྲོ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་སྤྲུན་བྲངས་ཏེ་ཡང་ཁོད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་

གསལ་སྒྲིང་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡིག་གྲིས་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་བསྒྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཤིང་

༥ ཟབ་པ་སྐྱོར་བདུན་ལས་ཤུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་  
བཞུགས་སོ།

ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མ་

བཞིན་ལྡན་ཡུམ་དང་སྒྲོལ་གིང་བཞིའི་བཞོས་ཐུན་ལ་ཁྲག་དམ་ཇུས་སྟོན་གྱིས་བཞུ། དར་གྱི་གདུགས་སྤུབ་ཅིང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བྱིན་དགས་

བའི་མཆོད་པ་བཤམ་། བདག་ཉིད་ཉི་ཅུ་ཀའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་། མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་འཛིགས་སུ་

རུང་བའི་དབུས་སུ་ཐོད་མཁར་བྱ་གསུམ་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིའི་ལྷ་བར་དག་

བགེགས་བསྐྱོལ་ཞིང་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་

ལེགས་ལྡན་མཐེང་ནག་རུས་པའི་ཞལ་རྩེ་རྩེའི་ཉོག་དང་ཐོད་པའི་ཅོད་པན་འཆང་བ།

དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསེར་སྐྱེད་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། བྱུག་གཡས་བིང་དང་

གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན་། ཞབས་གཉིས་སྤྲུལ་ལྷུ་

གསོལ་ཞིང་རོལ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་པ། གཡོན་

དུ་གྲོ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་མ། ཅིབས་བཞི་རུ་སྒྲོལ་གིང་བཞི། བྱི་རོལ་དུ་བྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་

སུམ་ཅུ་སོགས་ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་

ཨྱ་རྩྭ་། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་བཅས་སྤྲུན་དངས་། རྩྭ་

སྤོན་པོ་ལང་ཀ་མགོན་བཅུའི་གནས་། གནས་ལྷགས་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ཡི། ཐོད་མཁར་

འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ་། འཁོར་དང་བཅས་

པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ངོ་རྩྭ་། དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར་།

གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་སྤྲུན་སྤར་ནི། ཞལ་བཞེས་

བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་པ་དཔལ་མགོན་  
འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སྐྱལ་བ་ཡི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་  
མཆོད་པའི་ཆོག་ས་རབ་འབྱམས་ནས་མཁའ་ཁྱེན་བཀའ་སྟེ་གྲུས་པས་འབྱལ་གྱིས་  
བཞེས་སུ་གསོལ་ཨོྲཱི་བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་ཁྱོ་ནས་འབྲུ་རྩ་བ་འབྲུ་གཞི་  
ར་ས་སྤྱེ་མ་རྒྱ་པར་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཁྱ་ཏི་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཏི་དབྱ་  
བགགས་ཨོྲཱི་འཇུག་སྐྱ་ར་ཡ་པར་སྐྱ་ས་རྒྱ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁྱ་ཏི་རྩྱི་གཏུམ་ཆེན་  
མཐེང་ནག་ཁོས་པའི་གཟུགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱབ་བེང་ཆེན་ཕྱར་དངོས་བྱུང་  
ཀྱན་སྟོང་ཐོད་ཁག་འཛིན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ཡུམ་ནི་ཀྱོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་  
སྟོང་གིང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོགས་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་གི་མཐར་ཨོྲཱི་བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་  
བྱུ་ཁྱི་ཅི་གི་བྱི་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀོ་ནི་རྩྱི་པར་ཅས་བརྒྱས་བྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གཞན་ཏུ་ཤེས་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་  
ཤིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་གི་སྟིང་གར་བསྟེན་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་སྐལ་སྐྱེ་མཆོག་གྲུང་མིང་པས་ཀལ་འཛིན་པས་ཅན་བྲག་  
ནས་བཏོན་པའི་བྱར་སྟོམ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་མདུད་འོག་མའི་ནང་ནས་སྐྱེན་བྱངས་པའོ།

༩ མཆོག་གཏེར་སྤང་མ་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཅུང་དུར་བསྐྱས་པ་གསང་གསུམ་  
དགེས་རོལ་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི་མི་རྒྱུ། ཅ་གསུམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཐུག་  
འཆོལ་ནས། །བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །གསང་གསུམ་དགེས་བསྐྱེད་རོལ་  
མོ་སྤེལ། །འདིར་སྤང་མ་སྤྱི་གཏོར་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་པས་གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྤྱབ་ཏེན་སྤྱན་གཟིགས་ཅི་འབྱོར་དང་སྤང་

མ་སྤྱི་གཏོར། གཏེར་གཞི་བཅས་རྒྱན་ལྷན། སྤན་རྟེན་སྤྱོད་བཅས་པ་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། རྫོང་ཕྱིལ། རྫོང་ཁ། མེ་ཏོག་  
མོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་གི་ནལ་འབྱོར་བརྒྱས་པའི་བར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་གཏོར་ནམས། རི་ཡོ་

ཁི་གིས་བསང་སྤང། སྤྱི་ལས་བྱུང་འབར་བ་དུམ། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
བདུད་ཅི་དང་མ། དགའ་བ་བཞི་ཡི་དམར་ཆེན་པོམ། བདུད་ཅི་ཤ་ལྷ་བཟའ་བཅའི་ཆོགསམ།

དུར་ཁྲོད་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིནམ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུརམ། ཨོ་  
ཞུ་རྩྱུ་སྐར་བཅུ་ཨ་ཁྲི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུམ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་མཇུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུམ།

ལན་གསུམ། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྩ་བ་ལི་རྩ་ཏེ་རྩ་བ་ལི་རྩ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་བྱ་ས་མ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུམ། ལན་

གསུམ། ཨོ་བརྩ་ཨ་རྩྱུ་སྤྱི་ཏེ་མོགས། ཤེས་ཞུ་རྩྱུམ། ཅ་གསུམ་སྤྱི་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། རང་གི་ཐུགས་

ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསམམ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱན་བརས་གྱུརམ། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁའ་བཞུགས་ནས་གཏོར་མའི་བརྒྱདམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུས་གསོལ་བར་

བསམམ། གྲུ་བྱ་དེ་མ་རྩ་གི་རྩྱུ་མ་རྩ་བ་ལི་རྩ་ཁྲི་ཏེམ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྤེལ་ལ། རྩྱུམ། ཆོས་

ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུར་སྤྱུལ་པམ། དགོངས་བན་སྤྱན་བརྒྱད་སྤོན་ལམ་གཏད་

རྒྱ་བརྒྱདམ། ཤོག་མེར་ཆོག་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་ཆོགསམ། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་

ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཀྱི། ཡི་དམ་ཞི་བ་ཁོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། བྱི་ཡི་གནས་ལྷལ་ནང་  
གི་ཅ་རྒྱུང་ལ། གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ནམས་དམ་རྩལ་བདུད་ཅིའི་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་  
བྱུང་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཅེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་མགོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རང་ཡི་  
དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་འཕྲོས་  
བས་མ་མགོན་ལྷམ་བྲལ་སོགས་བསྐྱེད་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྒོག་འབྲུག་པ་བཞིན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྩ་  
ས་སྤྱོད་ཅིང་སྦྱུན་བྱངས་བར་བསམས་ཤིང་། སྤྱི་ཚེས་དབྱེངས་དུར་ཁོད་མེ་འི་འབར་གནས་ལྷལ་  
ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷམ་བྲལ་དང་། ལས་གྱི་མགོན་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས་དེགས་པའི་མགོན་པོ་མ་མོའི་ཆོག་ས་བསྐྱེད་སྤྱང་ཐམས་ཅད་  
སྦྱུན་འཇུག་ནས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་སྤྱོད་ཅིང་། ཨེ་ཨྱ་རྩྱའི་སྤྱི་  
འོ་སྦྱུན་བྱངས་ལ། སྤྱི་དུར་ཁོད་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་  
བཞུགས་ནས་གྲང་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྦྱུན་སྦྱར་རུ་ཁས་སྤྱངས་དམ་ལས་མ་འདའ་  
ཞིག་ཅིང་སྤྱི་བོ་ཏོ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་དོན་ཅེ་བཞག་བདུད་ཅི་  
ལྷགས་ལ་བྱིན་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱི་བཅུ་ཅེས་དམ་ལ་བཞག་སྤྱི་རམ་བརྩེད་  
རོལ་བ་བྲག་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཐག་གི་ཆར་འབབས་དུག་ཚུའི་རྩ་སྤྱོད་འབྲུགས་དབང་  
པོའི་ཆོག་ས་བཟམ་གསུང་ཆེན་སྤྱིན་ལྷར་གཏོབས་བསྐྱེད་སྤྱང་པའི་མེ་འབར་མཁྲིས་པའི་  
བྱི་ཆབ་དང་། གཏི་ལྷག་ཤི་ཡི་གཏོར་མ་འི་ལྷར་བཅིགས་འདོད་ཆགས་ཐག་གི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཞེ་སྤང་རུས་པ་དོན་སྤྱིང་ཕྱང་པོར་སྤྱངས་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་  
བདུད་ཅི་སྟོན་དང་སྤྱར་ཀར་ཆེན་དུང་དང་ཐོད་ར་འབྲུག་སྟར་སྟེར་གཟུང་འཛིན་  
དག་བགལ་ལ་འོད་གསལ་སྟོང་དུ་བསྐྱེལ་བདེ་ཆེན་མཉམ་སྟོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
སྟེན་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་  
དག་བགལ་སྤྱར་དུ་སྟོལ་ཨོ་བཟོ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་ཨ་ཁྱི་སྟ་ཏྲི་སྟགས། འབྲེ་བཙུ་ར་སྟ་བ་  
ཡིན་མ་ཏྲི་རུ་བ་སྟ་ར་ཡ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་མ་རྟ་སྟ་ཁ་རྟ་མ་རྟ་དུ་སྟ་ར་ཏྲི་ཞེས་མཆོད་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་གླི་  
སྟ་རྟམས་ཀྱི་སྟགས་སྟོ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྟེ་རྟེ་སྟ་གུ་ཅན་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་གཏོར་མའི་  
བཙུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོམ་པར་གྱུར་རྟོ་རྟོ་ཐལ་ཁ་སྟེ་  
བཟ། ཨོ་སྟ་རུ་གུ་རུ་ཨི་ཅི་གི་གྱི་ལྷ་རྟུ་ལྷ་ལོ་རྟུ་སྟོ་པར་ས་པ་རི་སྟ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡིན་ཁ་ཁ་  
ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ཨོ་སྟེ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་ཨེ་ག་ར་ཏྲི་གུ་ཏྲི་ད་སྟོ་པར་ཨོ་བཟོ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་ལྟོ་  
ལྟོ་ཏྲི་བེ་སྟུན་བེ་རྟ་ལ་ག་སྟོ་སྟོ་པར་ཨོ་སྟེ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་གུ་ཏྲི་བ་ཏི་དུ་སྟོ་བཙུ་རྟ་ཐ་སྟོ་  
པར་ཨོ་སྟེ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་ཡ་སྟེ་བེ་རྟ་ཡི་སྟོ་ཨོ་བཟོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྟུ་སྟ་ལ་ཨོ་རོ་རུ་  
རོ་རུ་བེ་རྟུ་བ་རྟུ་ཀ་མ་ལ་རྟུ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཨོ་རོ་རུ་ཨེ་ག་ར་ཏི་སྟེང་ཁ་རྟོ་རུ་  
ཕུ་རུ་ཕུ་སྟོ་ལྟོ་རྟོ་ཨོ་མ་རྟ་དེ་ཐ་རྟུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
འག་རུ་ར་ག་རོ་རྟ་ག་ཅི་རྟ་ཏྲི་མ་མ་ཡོ་བ་འབྲུལ་རྟ་རྟ་ག་འལ་རྟོ་ཨོ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་སྟེ་  
སྟུ་ཁ་སྟོ་པར་ཏི་ཏིང་རྟོ་རྟོ་གི་སིན་ར་སྟེ་ཏི་ཏིང་རྟོ་ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་འཁོན་ཅི་རྟ་ཏྲི་  
ཏྲི་རྟོ་ཨོ་བེ་འལ་རྟ་ཡ་སྟུ་ཨོ་མ་རྟ་རྟ་རྟོ་ཡ་སྟུ་ས་མ་ཡ་བེ་འལ་རྟ་ཅི་རྟ་ཏྲི་ཏྲི་རྟོ་རྟོ་  
ཨོ་བེ་རྟ་རྟུ་སྟོ་སྟོ་པར་ཨོ་གུ་མ་གུ་མ་སྟུ་ཐེས་སྟུ་མ་རྟ་སྟུ་འཁོན་ཅི་ཏི་བ་ཏི་

[illegible]

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེ་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱ་འཕང་བསྟོད་ཅེ་། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་  
སྤངས་ཅན་ལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཀྱིན་སྐྱབས་ཅེ་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་ཅེ་། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅེ་། འཁོར་དང་  
དགོར་ཞོར་སྐྱོར་བ་དང་ཅེ་། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་པོ་སོད་ཅེ་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་  
བགེགས་རིགས་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་། ཅེས་  
ཕྱིན་ལས་གསོལ། བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་ཅེ་། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཅེ་། ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་  
འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ་ཅེ་། དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་ཅེ་།  
བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཁོ་པོའི་སྐྱར་  
སྟོན་པ་ཅེ་། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་མ་གྲུ་ལ་ནི་ཅེ་། སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་མང་པོ་ལས་ལ་  
འབྱེད་ཅེ་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ་། མཉམ་ཡངས་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་  
སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས་ཅེ་། མ་བཅོས་ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུན་ལོངས་སྟོང་རྒྱུན་ཅེ་། ཅུ་སྐྱ་བཞིན་  
དུ་སྐྱལ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ་ཅེ་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱུན་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅེ་། དཔལ་  
མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ཅེ་། ལྷ་མའི་སྐྱ་སྐྱོ་དབྱ་བགེགས་བྱད་མའི་གཤེད་ཅེ་། མདོ་  
སྐྱགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་པོ་ཆེ་ཅེ་། ཡབ་ཡུམ་སྒོག་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
བསྟོད་ཅེ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱིང་རྩེ་ཁོས་པའི་སྐྱ་ཅེ་། གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་  
ལྷར་གཟེ་བརྩེད་འབར་ཅེ་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡུམ་དང་སྐྱོར་ཅེ་། སྐས་  
མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ་། སྟོན་ཆེ་དཔག་བསམ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་  
བྱང་ཅེ་། རྒྱལ་བ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུན་སྐྱ་རུ་ཅེ་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བར་དམ་



བཅས་པའི་ ཁྲག་འཁྱུང་དུད་སོལ་ལྟ་མོའི་སྐྱེལ་བསྟོད་ རོ་རྩེ་གཞོན་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམ་  
མཁའ་སྐྱོང་ནས་ ཐུགས་རྩེ་བྲག་གཏུམ་ཁྲོས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ མི་སྟན་མ་རྩ་ཀླུ་ལ་  
ཤུན་ཆེ་ སྤ་མེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཆོས་སྐྱེལ་གྱི་མེད་སྟུག་  
ནག་འབར་བ་ལ་ ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟུན་གཅིག་རབ་ཏུ་རྒྱུམ་ མཐའ་གཅིག་ངེས་  
པའི་བསྟན་སྲུང་རལ་བ་གཅིག་ མ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ རྒྱལ་བ་  
ཀུན་གྱི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ་ ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་སྐྱུར་མགྲོགས་ཅན་  
ཁྲོད་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
བསྟོད་ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་ དམ་ལྷན་ནས་འབྱོར་བུ་  
བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པའི་ གཟའ་བདུད་རྩེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ བསྟན་པ་  
བསྲུང་བྱིར་སྐོ་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟོད་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན་  
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་པའི་སྲས་ ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སང་གའི་གདོང་བ་  
ཅན་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས་ སེར་དམར་མཐའ་གསུམ་གཞོན་སྟུན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་ སྟོད་བཅུད་  
སྤང་སྟོད་ཞོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ དབྱལ་བའི་གདུང་སེལ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
བསྟོད་ ཡང་དག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ བསྟན་པ་བསྲུང་བྱིར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུར་  
བཞེངས་པ་ སྐྱུར་མགྲོགས་རྩེ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་སྐོག་ལྷར་འབྱུག་ དུར་ཁྲོད་བདག་  
པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་བསྟོད་ ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དམ་མཐོས་ངས་རུས་མ་ སྐྱེལ་མའི་གར་མཛད་  
འདོད་ཀྱི་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་ སྟོར་ཉེ་བྲག་གིས་མཐུ་ཅལ་ཐོགས་པ་མེད་ འདོད་ཀྱི་མཆོག་



བའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་རྣམས། །ཡིད་མགྲོགས་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་  
 གིས་འདྲིང་གཤེགས་ཤིག །ནི་རྩི་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨེ་ཁྱེ་ཉིལ་སྤྲོན་བྲངས། །ནི་རྩི་སྤྲ་ལ་ས་  
 བ་རི་སྤྲ་ར་ཨའྲྀ་མོགས་ནས། །ཤུ་བ་ཉི་ཚེ་སྤྲོ་ །ནི་རྩི་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་  
 ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མ་རྩ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི། མ་རྩ་རྩ་ཁྱ་ཉི། །ཞེས་མཆོད་བ་དང་སྤྲོན་གཏོར་རྩ་རྣམས་  
 འབྲུལ། ཟབ་གཏོར་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གིས་མཆོད་བ་དམ་བ་འདི་བཞེས་  
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དམ་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེ དགོ་  
 འདུན་གྱི་དབྱ་འཕང་བསྟོད་ཅེ རྩ་མའི་སྤྱ་ཆེ་སྤངས་ཅེ རྩ་འཕྲོར་བ་བདག་གི་སྤྱབ་པའི་  
 མཐུན་སྤྱོད་སྤྱབས་ཅེ ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱས་པ་དང་ཅེ བར་ཆད་གྱི་  
 སྤྱོད་ངན་ཐམས་ཅད་རྩོག་ཅེ འཁོར་དང་དགོར་ལོར་སྤྱོད་བ་དང་ཅེ སྤང་བར་བྱེད་པའི་  
 དག་པོ་སོད་ཅེ གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་རིགས་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོན་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱག་པའི་སྤྲོན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ ཅེས་སྤྲོན་ལས་གསོལ། རྩྱི། གུན་བཟང་བད་འབྲུང་སྤྲོགས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི། །སྤྲོད་གས་སྤྲོགས་གསུམ་ཟབ་བདུན་སྤྱབ་སྤེ་བརྒྱད། །རྒྱུད་ལྷང་མན་  
 ངག་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི །ཟབ་གཏོར་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད།  
 གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་ནི། རྩྱི་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་འདོད་རྒྱའི་སྤྲོན་ཅེ རྩལ་སྤྲོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་  
 ཡུལ་དང་མཁར་ཅེ སོ་སོའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ འཛད་མེད་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱུར་ཅེ ཨོ་ཨྱ་རྩྱི་ཉི་ཅེ ལན་གསུམ་བཛོད། རྩྱི་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་  
 བརྩ་ས་སྤྲ་རྩལ་སྤྲོན་བྲངས། རྩྱི་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་མོགས་ལན་གསུམ་གིས་འབྲུལ། ཨོ་  
 བརྩ་ཨའྲྀ་ཞེས། །ཤུ་བ་ཉི་ཚེ་སྤྲོ་ལེ་བྲངས། མ་རྩ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི། །ཞེས་སྤྲོན་གིས་མཆོད། གཞི་

བདག་གནས་བདག་གཉུག་མར་གནས་དང་སྒོ་བྱར་ལྷགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དམ་  
ཆོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེས་འདུན་གྱི་དབྱ་འཕང་བསྟོད་ཅེས་མའི་སྒྱུ་ཆེ་  
སྤངས་ཅེས་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྒྱུ་བ་པའི་མཐུན་ཆེན་སྒྱུ་བས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་ཅེས་ཆད་ཀྱི་ཆེན་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ཅེས་འཁོར་དང་  
དགོར་ཞོར་སྒྱུར་བ་དང་ཅེས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་པོ་སོད་ཅེས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་  
བགལ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩལ་སྤྲོད་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྱུ་  
དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟན་ཆོག་ཅེས་ཅེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་བདུད་དང་  
བཅན་གྱི་རིགས་ཅེས་སྒྱུ་རིགས་པོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཅེས་སྤྲེལ་བྱེད་པོ་མོ་གཞི་  
བདག་འཛིན་ཆེན་སྒྱུར་ཅེས་གཉུག་མར་གནས་དང་སྒོ་བྱར་ལྷགས་པ་ནམས་ཅེས་འདོད་  
ཡོན་གཏོར་པའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ཅེས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་དོན་བསྒྱུ་བ་ཏུ་  
གསོལ་ཅེས་ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ལས་གསོལ། དེ་ནས་འབྲལ་གཏོར་ལ་དམིགས་བྱ་འབྲལ་བ་ནི། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅེས་  
བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིང་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་  
འབྲས་བསྒྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་རྟོ་རྟེན་ཆོས་སྒྱུར་བའི་སྤང་མ་བཀའ་  
སྟོད་པོ་ཉིད་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་

ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དགྲ། བྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་དགྲ་ལག་གིས་  
 བསྐྱར་བ། སྤྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤང་  
 བའི་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་གྲོས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ལ་  
 དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག ཅ་སྒྲགས། ལྷ་ས་ནས། མཐུ། རྩི་ཏི་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ལ་ངེ་  
 ར་རྩྱུ་བེ་རྟེ་། ཞེས་བཞུགས། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྟེ་ས་བཟླ་བ། ཨོ་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཡེ་། ལྷ་ས་ནས་ལྷ་བ་ཏ་རི་ཏི་།  
 ཨེ་ཤ་ཨ་བཟུ་མ་ཀྲ་ལོ་ཏུ་ཡེ་། ཨེ་དེ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ་ཨ་བ་ཀ་རི་ཏི་ཡ་དེ་བུ་ཏི་རྩྱ་སྤྲ་ར་སི་  
 ཏ་དུ་ཨེ་དེ་དུ་ཐུ་ན་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་། གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་། བརྩྱ་བརྩྱ་། ཏ་ན་ཏ་ན་། ད་  
 ཏ་ད་ཏ་། བ་ཅ་བ་ཅ་། དེ་ན་མེ་གེ་ན་རྩྱུ་བཟེ་། ས་བ་རི་སྤྲ་ར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ལ། རྩྱུ་  
 ཆོས་དབྱེངས་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་། བྱ་གསུམ་ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། སྐྱར་བཞེངས་རྩི་རྩི་ལས་དབྱངས་སྒྲོགས་། སྤུལ་ས་  
 རྩི་བཅེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་། ལ་ཁྱུག་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་བཞེས་། སྤུལ་ས་དམ་  
 གཏན་པོ་དབྱེངས་སུ་བསྐྱང་། བག་མེད་འགལ་འཁྲལ་ཉམས་ཆག་བཤགས་། མཆོག་  
 དང་སྐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་། དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། སྤྱི་ནང་  
 གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་། ཉན་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
 རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་དབང་དུ་སྤྱུས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྣམས་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་སྒྲོས་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་། དགྲ་ལ་གང་

འཆ་མས་ཆད་པ་པོ་བཅུ་ མི་སྤྱོད་དམ་ཉམས་དག་བགལས་སོད་ཅེས་ བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་  
ཐིན་ལས་མཛོད་ཅེས་འདོད་དོན་གསལ། གཏང་རག་དོན་དུ། ཚི་བྲི་བཟོ་ཉམ་སྤྱེ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱེ་ར་  
ཨ་ཁྲི་ནས། འབྲེལ་བར་དང་། ལྷོ་ཅེས་དཔེ་ལས་རོལ་བ་ཡི་ཤེས་མ་མགོན་ཆོག་ལས་ཅུགས་  
རྗེའི་སྤྱེ་སྤྱེ་ལས་མགོན་ལྷམ་བུ་ལ་དང་ཅེས་ བསྟན་སྤྱད་དེགས་པའི་མགོན་པོ་མཐུ་  
སྟོབས་ཅན་ཅེས་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ལས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། ལྷོ་  
སྤྱེ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཅེས་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེས་ ཉམས་ཆག་  
འགལ་འཁྲལ་ཅི་མཆིས་པ་ཅེས་ འགྲོད་པས་བཞགས་སོ་དག་པར་མཛོད་ཅེས་ ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱས་  
ནོངས་པ་འཆགས། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤིང་དུ་བཞུགས་  
ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱེ་ལ་དུ་  
གསོལ། །ཚི་སྤྱེ་བྲི་ཉེ་བཟོ་ཡི་སྤྱེ་སྤྱེ། ཞེས་པས་དམ་ཡི་གཉིས་ཀ་བསྟོལ། མེད་ན། ཚི་བྲིད་ཀྱིས་  
སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །སོགས། བཟོ་སྤྱེ་ ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟོལ། འཛིག་རྟེན་པ་  
རྣམས། གཙོ་གཙོ་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་ལོ་ཀྱིས་རང་གནས་སུ་བཏང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱེ་དུ་བདག་ །ཉི་ཅུ་ཀ་  
དཔལ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་གཏེར་ཆེན་རྗེ། །རྣམ་ཀྱན་  
མཚོག་ལྷན་མཛོད་གྱུར་རིག་པ་འཛིན། །སྤྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་  
བཞིན། །ཐིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་སྤྱེ་མའི་བཟུངས་ཤོག །དབྱེར་ལས་ཡི་ཤེས་འབར་  
བའི་སྤྱེ་སྤྱེ་བ། །ཞི་ཁོར་བ་འབྱུངས་སྤྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་གར། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་  
དངོས་བྱུང་ཆར་སྤྱེ་འབེབས། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེ་ཡི་བཟུངས་ཤོག །སྤྱིང་ཉིད་

ཞི་བའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལས། །མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་  
འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག། །དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ལས་སྤྱལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
བསྟན་པ་སྤང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་ལས་བྱལ། །བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཚོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་སོགས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤང་མ་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཆོག་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་རྒྱན་  
གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་སློབ་མཁན་པོ་ཀམ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་འོག་མིན་ཀམ་འི་སྤྱབ་ཁང་བྱས་པ་  
ཆོས་སྤྱིང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སློབ་དམ་པ་རྣམས་ལྟ་བུས་བཀྲིས་པ་དགའ་ལེགས་འཕེལ།།

༩     ། ། ཅ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བསྡེ་བ་སྤྱོད་ལས་སྦྱར་  
མཁྱོགས་བཞུགས།

རི་ཡི་ཁྱི་ རྩོམ་སྒྲིག་ ལན་གསུམ། རྩོམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས། །འདིར་  
གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།     །སྤྱོད་སྦྱོར་སྐྱོང་ཡངས་ཅ་  
བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་བྱུང་སྤྱོད་འབྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་ལྟ། །དགོས་འདོད་ཆར་  
འབབས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།     །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་  
ལས་མཛོད། །མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་ལེགས་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
ཕྱག་བཞེ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞེ་མ་ཞིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །སྤྱོད་ལས་  
མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་མ་ཐུ་སྦྱོར་སྦྱོར་  
དུས་མཐའ་སྐྱོང་དང་བསྐྱལ་པའི་མེ། །དོ་རྩེ་བེར་ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །འདོད་ཁམས་  
དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །སྤྱུགས་སྦྱང་ཨེ་ཀ་ཇ་རྩེ་སྤྱོད་སྦྱོར་མ། །འཁན་པ་དམར་  
ནག་ལས་བྱེད་བྲེགས་པའི་ཆོགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་མ་     སྤྱོད་པའི་སྐྱོང་  
ཞགས་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །ལྷ་སྐྱ་དེ་སྤྱོད་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་དམག་དབྱང་སྤྱོད་ལྟར་སྦྱང།     །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྩ་རྩ་  
ལ།     །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་མ་     གཏུམ་ཆེན་རམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་  
སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞིང་སྐྱོང་སེང་གེ་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་  
ཏ་སྤྱོད་ཅན། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་བདག་པོ་ངས་རུས་མ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་དམ་ཅན་  
དོ་རྩེ་ལེགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་མ་     སྤྱོད་ལས་དངོས་བྱུང་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་



ལྟར་འབྱུགས། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡན་ཕྱི་གཡུ་སྒྲོན་ལ། །ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་མ་སོགས་  
 བརྟན་མའི་ཆོགས། །གཞོད་སྒྲིན་ཞང་སྒྲོན་ཐེག་ཅེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག །རྩམ་ལྟ་རིགས་  
 ལྡན་བདག་ཀྱ་ལེ་ར། །ཀུན་འཁྲིལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ནོར་བདག་  
 རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་མ །དག་སྒྲགས་མཐུ་ཅལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་  
 འབེབས། །རྟོན་གྱི་དེགས་པ་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྒྲགས་བདག་བཙེ་  
 བརྒྱད་དང་། །ཤུན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་བུ་སོགས། །གཟའ་གདོང་གིང་ལྡན་བདུད་  
 ཤུན་ཅིས་ཀྱི་བདག །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་མ །དག་པོའི་སྡེ་དུ་རྒྱུང་ལྟར་རྩག་པར་  
 རྒྱུག །སྒྲིམ་མཆེད་གསུམ་སྒྲགས་བདག་བསྟོ་ཁ་དང་། །རྩག་པ་མེ་ལེན་སྒྲིམ་བཙན་སྒྲིན་  
 བདུན་དང་། །དེགས་པ་སྡེ་ལྡན་པེ་ཏར་ཅི་མ་ར། །ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་མ །སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དབྱར་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་  
 སྡེ་ལ། །ཐང་ལྟ་སྒྲགས་གི་བཙན་གྲོད་སྒྲོམ་ར་ཆེ། །མགྱུར་ལྟ་བཙན་གསུམ་དག་བསྟེན་ཉིར་  
 གཅིག་དང་། །ཆོས་འཁོར་སྒྲུབ་གནས་དཔེན་གནས་ཆོས་བཞིན་སྒྲོང་། །གཉུག་མར་  
 གནས་དང་སྒྲོ་བུར་ལྟགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་པོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 སྒྲུངས་དགོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། །དག་འདུན་སྡེ་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་  
 སྡེ་ལ། །སྒྲིན་པའི་དར་ཤྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པ་  
 ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་ཀྱིས་  
 འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟོན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་ཅི་བདེར་

གཤམ་གསལ། རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུང་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུང་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

མཆོག་གྱུར་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུང་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། མཆོག་གྱུར་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུང་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

༥ །། ཆོས་སྒྲིང་དགོངས་འདུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས།

གཏོར་མ་ལ་དབྱ་བགོགས་བཀུག་ལ་རྟ་བཏབ་པས་བསད་པ། གཞག་བདུད་ཅིར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཏྲཱི་ཨྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་  
བདུད་ཅི་བློ་ཨོ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་རྟུ་པཌ། སྤྱི་ལྷགས་གྱི་མཐའ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་རྟ་ཁྲ་རྟ་རྟེ།  
རྟེ། རྟེ་རྟེ་གཏུམ་པོ་འཛིགས་བྱེད་ལེགས་ལྷན་ནག། འཁོར་དུ་བྱག་བཞི་ལྷག་ཞོན་  
བྱག་བྱག་པ། མ་ནིང་ལྷགས་སྤང་ཞལ་བཞི་རྟེ་རྟེ་ལྱར། སྤས་མཆོག་ནག་པོ་ལྷམ་  
དལ་བཟན་གཡོག་བཅས། བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་སྤྲད་དུ་འདིར་གཤེགས་ལ། དབྱ་  
བགོགས་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་བསྐྱལ་བ་ཡི། དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཆེན་པོ་  
འདི། དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་ཐེན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་  
ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་མཐོ་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། དག་འདུན་  
སྤེ་དང་རྒྱལ་སྤེད་རྒྱས་པ་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་  
། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོད་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ཞམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱ་  
བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་སོད། གཞོད་པར་བྱེད་  
པའི་བགོགས་རིགས་རྟལ་དུ་རྫོགས། བ་རོལ་རྫོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། གང་ལ་  
གང་འཆམས་རྟགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཐོངས། སྤང་རྫོགས་གསོད་པའི་ཐེན་ལས་འབྲུབ་པར་  
མཛོད། སྤས་ན་མི་མདོན་བཀུག་ན་ཁྲག་པ་དང་། རང་སྤྱོགས་རྒྱལ་ཞིང་གཞན་  
སྤྱོགས་རབ་དུ་པམ། ཡིད་ལ་བསམ་ཆད་ལྷུར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད། མཆོག་གི་  
དངོས་བྱུང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ལུན་མོང་དངོས་བྱུང་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་།

ཐིན་ལས་ནམ་བཞི་སྒྱུར་དུ་མཐར་ཐིན་ཅིང་། གདུལ་བྱ་འགོ་དོན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་  
བ་དང་། རེ་ཞིང་སྟོས་པའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བན་བདེའི་དཔལ་ལ་འཁོད་  
པའི་བྱས་མཐུ་སྟོལ་། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་། དྲག་པོ་ཆོས་སྦྱོར་དགོངས་འདུས་ལས་ཁོལ་དུ་སྒྱུར་བཤོ། སྟོ། མ་རྩ་ཀླ་  
ལ་པོ་རྒྱད་མགོན་པོའི་ཆོགས་། ཨེ་ཀ་ཇ་རྩེ་མོ་རྒྱད་མ་མོ་ནམས་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་  
འབར་མ་ནིང་དྲེགས་པའི་ཆོགས་། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།  
དམ་རྩས་ཤིག་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བར་ཆད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་  
བ་དང་། ཐིན་ལས་ནམ་བཞིས་བསྟན་པ་སྒྱུར་བར་མཛོད་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གར་དབང་ཆོས་

སྦྱོད་ལས་ཁོལ་དུ་སྒྱུར་བཤོ།

༥ །།ཨོ། མ་དག་སྒོད་བརྩུད་སྒོར་པར་སྒྱུར་ས། །སྒོར་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྒྱུར་  
མེ་ཐོད་སྒྱེད་སྒྲིང་ཉིད་དུ། །ཐོད་པར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །སྒྱུར་མེས་བསྐྱོལ་བའི་དམ་  
ཆོག་པའི། །བདུད་ཅི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་དེས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྱུན་བངས་  
ནས། །དབྱེར་མེད་ཨོ་དང་ཨྲཱ་ཙྰ་གིས། །བྱིན་རྒྱལས་དེ་རོ་མཚུངས་མེད་གྱུར། །ཙ་  
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱུར་ཆོགས་སྒྱུན་  
བངས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲིན་བཞིན་གཉིབས་པར་གྱུར། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཙ་  
བའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཆོས་སྒྱུར་ཀུན་  
འདུས་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །བྱད་པར་ཆོས་སྒྱུར་བེར་གྱིན་བཟའ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་  
ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཆེད་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་  
བོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་སྤྲགས་གྱི་བདག །དོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྲིན་མགོན་ཞིང་སྒྱུར་  
དང་། །མཁར་ནག་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །ཀམ་པ་ཡི་བསྐྱུན་པ་སྒྱུར་རྣམས་  
ལ། །ཟག་མེད་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོག་གི། །གཏོར་མ་ཙ་བརྒྱད་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ། །རྩ་གད་  
ར་ཀླའི་ཡོན་ཆབ་མཆོད་པར་བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་  
དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །ཁྱོད་གྱི་སྒྱུན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་  
པ་དེའི། །གནས་རྩལ་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཡིས་  
བསྐྱོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་  
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་ཐོག་འདི་ལ་སྒྲོལ་བ་དང་། །བྱད་པར་ཆེ་རིང་  
ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཆོད་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཉིད་ལ། །བྲུབ་ནས་

ཀམ་བ་ཡི་བཞེད་བ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་བ་དང་། །ཀམ་བ་ཡི་  
བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནམས། །བདག་གིས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་བ་ཡི། །བྱས་བ་ད་ལྟ་  
ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་དད་པའི་དགེ་བ་དེས། །མ་གྱུར་འགོ་བ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཕྱིར་  
བསྐྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་དཔའ་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། རྗེ་བཙུན་ཀམ་བ་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེས་གསུངས་པའོ།

༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཁྱུ་མ་ཀྱུན་བཟང་ཐུགས་ཏིག་གི་བཀའ་སྤྱང་མ་གཟའ་  
དམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཐབས་མི་བད་སྟོག་གི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། །

དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོས་པ་མེད་པ་མན་ངག་གི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དག་གིས་དོ་རྩེའི་སྤང་མ་ནུམས་ལ་ཕྱིན་  
ལས་གྱི་ར་མདའ་གསོལ་བ་ནི། མཆོད་ཇུས་འབྱོར་ན་ཕྱིན་རྒྱལས་ཅམ་བྱ། ཨ། གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་  
འཕྲུལ་ལས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་མོའི་གཙོ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་  
ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་ །གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཡང་སྟོང་མཐར་ཐུག་པ། །ཐེག་ཅེ་ཨ་  
ཏི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེད། །བཀའ་ཡི་སྤང་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་རྩེ་དང་། །བྱུང་འཇུག་ཆེན་  
པོ་གཏུམ་ཆེན་རྩ་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྟོང་བཟོ་སྤྱ་རྩུ་ཅལ། །ཐུན་རུམ་སྟོག་འགྱུ་  
རི་བཞིན་འདིར་སྟོན་ལ། །ཀྱན་བཟང་དོར་སེམས་གསང་བའི་བདག་པོ་ནས། །རིམ་  
བྱོན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་གསང་མད་བྱུང་དམ་ཆོག་དོན་ལ་  
སོམས། །གང་སྤང་དེ་དོར་འཆར་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན། །ཉམས་པའི་ཤ་ཁྲག་དོན་སྟོང་  
ནང་ཁོལ་བཅས། །མདོན་པར་བསྟབ་པོ་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་སྤྱབས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་བའི་  
རང་སྤྱ་སྤྱ་སྟོག་བྱིལ། །གསང་བའི་རྩུ་རྩུང་མཆོག་ཆེན་རྩ་ལ་རུ། །དོ་རྩེའི་སྤྱ་ལྷན་མི་  
ཀང་སྤིང་བུས་བསྟུལ། །བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་བྱིད་ནམས་འདིར་དགོངས་ཤིག །ཆོས་སྤྱ་  
ལག་འཆང་སྟོད་པའི་ཐབས་གཅིག་རུ། །རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ཟབ་དོན་རྫོགས་པ་  
ཆེ། །ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ནམ་ཏིག་ཁྲིགས་ཆོད་ཆེ། །སྟོམ་པའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཐོད་  
གལ་ཆེ། །སྟོད་པ་རྩེ་བྲལ་འཛིན་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ཆེ། །འབྲས་བྱ་འགྱུར་མེད་སྤྱ་དང་ཡེ་

ཤེས་ཆེད། །ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །འཆོ་བ་ཀྱན་བྲལ་འདུ་  
 འཛིས་དབེན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཟབ་  
 གཏེར་འདིའི་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན། །རྟ་བདུན་དབང་པོ་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་། །དེ་  
 བསྐྱོམ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་  
 མཛོད། །བདུད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱར་སྤྲིག་ཅན་གང་དག་གིས། །རྒྱལ་གསུང་ཆོས་འདིར་གཤེ་  
 སྐྱར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་གོལ་སྟོན་ཅིང་གཟུ་ལུས་རས་ཆོད་བྱེད། །ཉམས་པ་བདུན་  
 ལྷན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །གཞན་ཡང་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་  
 ཅིང་། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ལས་རྒྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུག་  
 ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལྷན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །སྤྱོད་ལས་བཙུལ་བྱ་བཙུལ་བྱེད་བཙུལ་བའི་ཡུལ། །སྒོ་ལས་འདས་པ་གདོད་  
 མའི་གཤེས་སོ་མ། །ཡེ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་བསྐྱད་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཟབ་པའི་སྒྲོང་ཆེན་མན་ངག་གི་སྤྱེ་ཨ་ཉི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཁྱེན་མ་ལྷ་སུ་ཀྱན་བཟང་

ཐུགས་ཉིག་གི་བཀའ་སྤྱང་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་དོན་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་འོར་ཀྱན་  
 བཟང་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་གཤམ་པ་རེས་དོན་གྲུབ་པའི་དོན་རྒྱུ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་འདུས་པ་མདོའི་སྐྱབ་སྒྲོང་དུ་གནས་སྐྱབས་ཆེ་བ་ལྷ་ལྷན་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་བཤོད་པ་མི་རྒྱུ་ལྟོ།



༩ || ལྷོ། རོ་རྩེ་འཆང་དངོས་འགོ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །ཐིན་ལས་སྤྱལ་བ་མ་རྒྱ་ལི་ལི་  
ཞབས། །ཡུམ་ཆེན་ལས་མཁན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་བ་ལ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་  
སྤངས་པའི་ཞལ་བས་དང་། །སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་བ་བྱད་གྱིས་མཆོད། །ཕྱི་  
ཡི་མཆོད་པ་ངོ་མཆར་སྤང་བ་དང་། །ནང་གི་མཆོད་པ་ཤ་ཁག་ཨ་མི་ཏ། །གསང་བའི་  
མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་ཅ་ག་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཐུགས་དམ་ཅི་བསྡོམ་པའི། །རང་རིག་ཡེ་  
ཤེས་དག་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །དགྲུས་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་  
ལྷོབས། །དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱལ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
བདེ་ལ་འགོད་རྒྱས་པའི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་སྟོལ། །སྟན་ཐོག་འདི་  
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་མེ་རྒྱ་ལི་མེ་རྒྱ་ལི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞི་མ་བོང་བྱ་གྲ་བ་ལ་ཆེབས་བ་སྤྱན་དངས་ཤིང་གཏོར་མ་གསོལ་བར་འགྱུར། །ཨོ་  
རྒྱ་ལྷོ་ཡེ། དེ་ཐིན་ལི་ལི་མ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་རྒྱ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལྷོ།  
དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་དངོས་གྲུབ་ཞལ། །གཏུམ་མོ་གཅིགས་བྱེད་ཡི་དྲགས་ཁ། །དམ་  
ཆོག་སྤང་མ་ཁག་དགའ་མ། །ཀི་ལི་ལི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེན་མ། །དུར་ཁྱོད་རོ་ཡི་ཆོགས་  
དབྱས་སྤ། །ཆོགས་དང་མོ་ཉར་བཅས་བ་རུ། །གཅིགས་བྱེད་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་  
མ། །གསོལ་ཅིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཆོག་ལྷ། །གནས་སུ་གནས་བར་མཇེད་དུ་  
གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་བར་  
མཛོད། །བདག་གིས་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ལྷ་  
མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་

གདུག་པ་ཀྱན།    ལྷུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྤྲོན་ལས་མཛོད།    ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱ་ར་  
མཛོད། །བཙུང་བའི་སྤྲོན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་མར་པའི་སྤྲོན་རྒྱུད་ལོག་ཐེལ་ལོ།



མོན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གཏོང་། །སྟག་གཟིག་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་དུར་སྤྱ་འདོན། །ཕ་  
 སྤྱང་འཕར་གྱི་མང་པོ་བ་དུར་བྱེད། །ཁྱུང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིམ་ཀན་སྤྱ་དེབས། །རོ་  
 ལངས་ཀའ་རུས་དུ་མས་སྒོ་གར་འབྲལ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་  
 ་ཀྱང་། །རྣམ་པ་འཛིག་ཏེན་དེགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 གཉན་པོ་སྤྱང་བའི་གཙོ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཤ་ཁྲག་  
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྡེ་བརྒྱད་ཁེངས་ལོག་མ་མོའི་ཚོ་འབྲུལ་  
 རྒྱུག །སྤང་བའི་དབྱ་སོད་གཞོད་བྱེད་བགལ་དབྱང་ཚམས། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་  
 ཕུང་སྤྱི་རུལ་དུ་རྒྱུག །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྱིངས། །གཙུག་ལག་ཚུལ་  
 འཁོར་དབེན་གནས་འདུས་སྡེ་སྤྱོདས། །ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་མཐའ་ཡི་དམག་དབྱང་  
 རྒྱུག །གཞིས་བྱེས་ཀྱན་དུ་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྡེལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་  
 དང་གང་བཅོལ་བའི། །ཐོགས་མེད་སྤྱར་དུ་འབྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཚོ་བཟ་གྱི་  
 ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྣམས་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་མཛོད་

འཛིན་ཐུན་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་བྲགས་པས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱལ་ཀྱང་བྲི་རྒྱ་མ་ཕྱུང་བར་ལུས་པས་རབ་ཆེས་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཕུང་པའི་བསྟན་

སྤྱབ་སྐྱབས་སྤྱ། །ཀམ་རྣམས་བྲིས་པ་སྤྱང་མ་མཛོད་སྤྱུ་རྒྱ་བའི་དགེ་མཚན་དང་བཅས་ལྟན་ཅིག་གྲུབ་པའང་དོན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག

རྒྱ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཞལ་ཤེས་བཞིན་ཤིང་རྟག་འབྱུང་སྣ་དར་ཟབ་  
 གསེར་དང་དབྱལ་སོགས་གཙང་མ་འདུ་བྱས་ལ། རི་ཡི་ཁྲི། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་གིས་བསང་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་  
 ཕྱགས་ཀའི་རྩིམ་ས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རྒྱ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 ཕྱགས་ཀར་པོག་པས་སྒོན་གྱི་དམ་བཅའ་རྗེས་སྐྱབས་ནས་བཅེ་ཞིང་གདུང་བའི་ཚུལ་  
 དུ་བཞུགས་བའི་ཕྱགས་བརྒྱའི་སྐྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཙུན་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་  
 ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་རྩ་ཨྲུ་མ་དེ་སྒྲི་སྒྲིང་། ཏ་རི་ནི་ས་བ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་། ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་  
 ཨོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སམ་སི་རྩི་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་། རྩོལ་དབྱངས་དང་བཅས། རྒྱ། བདེ་ཆེན་  
 དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འགྲུགས་པ་། རྒྱ་ཆེན་དབང་  
 ཕྱག་ཨྲུ་སྐྱར་བཅས་། ཀུན་ལ་དབང་སྐྱར་མ་སྐྱ་རྩལ་ཅན་། ཆངས་བའི་གནས་དང་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྒྲིང་། གངས་དཀར་ཅི་དང་ཅན་དན་ནགས་། བྱབ་བའི་གནས་ནས་སྐྱར་  
 བཞེངས་ཤིག་། སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡི་། མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་།  
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱད་། ཕྱག་མཚན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་བ་ཡིས་། འགྲོ་  
 བའི་ཡིད་འགྲུགས་འཆིང་བར་མཛད་། ཟུར་བུད་ཆེ་བ་ཆེས་པས་བརྒྱན་། གསང་བའི་  
 ཉགས་གྱིས་སྒོད་བཙུད་གྱི་། གཟི་མདངས་ཡོན་ཏན་དབང་དུ་སྐྱད་། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་  
 དཀར་ཆེན་མ་། ཉག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་བདེ་ལ་རོལ་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ནས་། གསང་བའི་མ་བཞི་ལས་ལ་འབྱེད་། སེམས་མེད་བ་ཡང་འགྲུགས་བྱེད་ན་།  
 ཡིད་དང་ཕྱན་བ་སྒོས་ཅི་དགོས་། ཆངས་དང་འདོད་ཁམས་དབང་པོ་སོགས་། དེགས་  
 བའི་རྒྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ལགས་ཏེ་། འཛིག་ཉེན་

གསུམ་ན་དག་ལས་རྒྱལ་ཤིང་གི་མཐུས་ཅིལ་གྱིས་མི་ལོན་གང་  
ཡང་མེད་ཤིང་། སྒོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཤིང་། ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱུལ་ལགས་སོ་  
འོད་གྱི་མཐུ་རྩལ་དུས་ལ་བབ་ཤིང་། གང་ལ་བྱ་བ་འོད་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་ལ་ཤིང་གྱིས་ཞགས་པའི་འོད་ཞགས་འཕོངས་ཤིང་། འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱས་  
སྒྲིང་ནས་བྱོངས་ཤིང་། སྒྲིང་པའི་རྒྱུང་གི་ཞགས་པས་ཆིངས་ཤིང་། རང་དབང་བརྟན་པ་དང་བྲལ་  
ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་གནས་འདི་རུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ཤིང་། སྒོ་གསུམ་  
འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱེད་བཅས་ཤིང་། བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་ཤིང་། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་  
ཁམས་དགེ་འདུན་སྡེ་བུ་བརྟན་འདྲིན་སྒྲིས་བྱ་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་ཤིང་། བྱེད་པོ་མོ་འབྲུ་ལོར་  
སོགས་ཤིང་། གང་བསམ་འབད་མེད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། འགྲུག་ཟན་ཆན་ཁུ་བ་དང་། སྒོས་  
དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་མ་པའི་དམ་རྒྱས་ཀྱན་བཞེས་ལ་ལྟ་བུ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཤིང་། བར་ཆད་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས་ཤིང་། དུས་ལ་བབ་བོ་དབང་  
ལྷག་ཆེ་ཤིང་། མོ་ཉ་བརྟན་དང་མངག་པར་བཅས་ཤིང་། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡུལ་ཤིང་། ཞེས་གཏོར་མ་གཅོང་སར་

ལུལ་ལོ། །ཐབ་བདུན་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སླང་ལྟ་བུ་ཆེན་གཏོར་འབུལ་དང་། བསྐྱུལ་ཕྱོགས་མཐུས་སུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱས་ལུལ་འབྲས་མོ་སྒྲོངས་

ནས་བརྒྱ་འབྲུར་མེད་པས་གཏོར་ཁ་གོང་འོག་ཟུང་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།







ཐུགས་སྐྱུབ་བར་ཆད་ཀྱན་མེལ་གྱི་བཀའ་གཏོར་སྤང་མའི་གཏོར་བཟོ་བསྐྱུས་པ་  
བཞུགས་སོ། །

[illegible]

མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ལྟེ་འཇུག་པའི་མདངས་  
 ལྷངས་ལྟེ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་  
 ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་བ་དང་ལྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཇིགས་པ་སོགས་འབྲལ་  
 རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་ལྟེ་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་  
 བར་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལྟེ་ཤི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་མཛད་ཆོས་སྦྱེ་  
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྟེ་རྒྱལ་ཀུན་དོ་རྗེའི་བཅུན་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟེ་ལོངས་སྦྱེ་རིགས་ལྟེ་ཡུམ་  
 མཆོག་དབྱིངས་སྦྱག་ལྟེ་ཁག་འཐུང་དགེས་སྟེ་གོ་རྒྱུ་ཤུ་རྩེར་སྤང་ལྟེ་སྦྱལ་སྦྱེ་བདེ་  
 གཤེགས་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གར་མཛད་མ་ལྟེ་གནས་ཡུལ་  
 དུར་ཁོད་ཀུན་ཏུ་སྦྱ་ཆོགས་གཟུགས་ལྟེ་གངས་ཅན་སངས་རྒྱས་བཞུན་སྤང་འཁོར་ལོའི་  
 བདག་ལྟེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་ལས་ལྟེ་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྦྱོལ་སྦྱན་  
 བཅུན་མཆེད་སྟེ་ལྟེ་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་ཉིང་སྦྱལ་བསམ་མི་བྱུང་ལྟེ་སྤང་སྤིད་རྒྱ་གི་ཀུན་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་ལྟེ་བསམ་ཡས་སྦྱེ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལྟེ་གུས་བས་  
 བསྟོད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་ལྟེ་ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ཐུན་ལས་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བའང་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ནས་  
 འཇུག་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོས་བསྐྱུས་ཏེ་བཞོད་པ་དགེ་ལེགས་སྦྱུང་ཅིག

གཏེར་གསར་ཆེ་རིང་མའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་འདོད་གསོལ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིེ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མདངས། །ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་སྒྲན་རྒྱལ་མོ་  
མཆེད་ལྷ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་སྡེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་གསེར་  
སྐྱེམས་ཕུད་མཆོད་དབྱེས་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་སྲུང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་  
སྤངས། །འདུས་བའི་སྡེ་རྒྱས་འཕགས་བའི་ཞོར་ཀྱིས་ཕྱག་ །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དབང་  
འབྱོར་བ་སྒྲན་གྲགས་སྡེལ། །བདེ་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གཞིས་  
བྲེས་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་དུས་ཏྲག་ཏུ། །བདག་འཁོར་ཡོན་བདག་བྱམས་བའི་ཐུགས་  
ཀྱིས་སྐྱོངས། །འཛིགས་དང་བར་ཆད་འཆེ་བ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་  
ལེགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་མཆོན་འབྲུགས་  
ཞི། །ལོ་ཐུགས་ལེགས་ཤིང་དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱོད་འཕེལ། །སྐྱེད་བྱའི་མོས་སྒྲུང་དམ་  
བའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར། །དག་བ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་བསུ་སྐྱེལ་མཛོད། །ཐུགས་དམ་མ་  
བསྐྱེལ་བཅེ་གདུང་མ་ཆུང་བར། །མདོར་ན་འཛིག་ཉིན་འཛིག་ཉིན་འདས་བ་ཡི། །ལས་  
དང་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་བསམ་བའི་དོན། །ཐོགས་མེད་ཐུར་དུ་འབྱུབ་བའི་ཐིན་ལས་  
མཛོད། །ཅེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཅལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

# པེ་ཏར་གཏོར་འབྲུལ་

༩ །།ན་མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡ། འདིར་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་པེ་ཏར་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་བཤད་དེ། རྫོང་གཙང་མར་གཏོར་མ་ལག་ལེན་ལྷར་བཅས་  
ལ། ཟས་སྒྲ་དཀོར་ཆ་ཅི་འདྲོམ་བཤམ། རང་ཉིད་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲ་མིད་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་  
ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཆོས་སྦྱང་རྒྱལ་སྒོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
སྦྱན་བྲངས། ཨོ་རྒྱ་རྩ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཐེམ་རྩི་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་སྦྱན་བྲངས། ཨོ་རྒྱ་  
རྩ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཐེམ་རྩི་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་པུ། མཆོད་བ་  
རྣམས་རྩྭ་ཡི་ཁྲི་མེས་བསང་སྦྱང་། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་མེས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་རྒྱ་རྩ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཐེམ་རྩི་སྦྱོར་  
བྲུང་མེགས་ནས། འབྲུ་བ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཤམ་གཞེ་ར་ས་སྦྱེ་བཅུ་ཀླ་མ་གྲུ་ཁ་བྲུ་རྩྭ་རྩྭ་  
བརྩ་ཨ་མི་ཉ་ཁྲ་རྩྭ་མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་རྩྭ་ཨོ་རྒྱ་རྩ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཐེམ་རྩི་ས་བ་རི་སྦྱར་  
མོགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཕྱིས་ཕུལ་ལ། ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་སྒོན་འཁོར་དང་བཅས་བས་མཆོད་  
གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བརྩ་བར་  
མཛོད་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བུན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་  
བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་པ་དང་། སྤྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་  
བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག དབྱངས་སྒྲ་  
པོས། གྱི། ཡ་གི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་སྤྱ། །ཆོས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་  
ལྟེ། །གནམ་ས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དག་སྟེ། །སྤྱགས་འཆང་  
རྣམས་ཀྱི་བུན་གྲུར་པ། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་བེར་ཆེན་གསོལ། །དར་ནག་ཐིབ་ཞུ་དབྱ་  
ལ་མནབས། །ཕྱག་ན་སྤྱ་གྱི་དག་སྟེ་བུ་བསྐྱམས། །སྤང་ཆེན་ཆེབས་ཤིང་གཟི་མདངས་

ཅན། །ཡུམ་ནི་ཤེར་རོ་ཟན་མ། །ནང་སྒོན་མོན་བྱ་བྱ་ཏ་དང་། །འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་  
བཅས་ནམས་དང་། །བསྟན་སྲུང་དམ་ལྷན་ནམས་ལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་སྒོན་ཆེན་ཅི་མ་  
པ། །ཁྱི་སྒོང་ཕྱེའུ་བཅན་སྐྱུ་ལྟ་ཆེ། །རོལ་བ་སྐྱུ་བདུན་འཁོར་བཅས་ཆོགས། །དག་  
བགེགས་སྒོལ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་སྒོན་བྲིད་ནམས་གྱིས། །འཁོར་  
ལ་བཀའ་ནན་བར་ཆད་སོལ། །བསམ་བ་བསྐྱབ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་སྟེལ། །བདེ་ལེགས་  
བཟ་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་བའི་  
དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་བར་མཛད་བ་ཡི། །བསྟན་སྲུང་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ནམས་  
གྱིས། །བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་ཟླ་སྟོད་

ཁ་ལ་རོང་སྒོར་གྱིས་བ་དགེའོ།

ཟབ་པ་སྒྲོར་བདུན་ལས་ལྷན་གཉིད་སྤྱད་ཐོག་སྤྱི་ལོ་གཉིད་ཆོག་བཞུགས་ལྷན་

ན་མོ་གྲོ་ཉེ་རུ་ཀླ་ཡེ་ ཟབ་བདུན་གཉིད་རུ་གཉན་པ་ཡི་ ཐོག་སྤྱི་ལོ་མཆོད་ཐབས་ནི་ ཞི་བ་བྱེད་ན་དཀར་གཉིད་ལྷན་ འག་

མོ་བྱེད་ན་དཀར་གཉིད་ལྷན་ མཐུན་ཐོག་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་ བདག་ཉིད་སྤྱད་གསལ་གཉིད་མཆོད་བསྐྱབས་ ཐུགས་ཀའི་ཡོད་ཀྱིས་

ཐོག་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་ མོ་ལྷ་ལ་ཉེ་ངོ་ ལྷ་བཅན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་གཉིད་མ་ལྷན་ མོ་དེ་མ་མ་ངོ་ ཤར་སྤྱི་ཐུགས་

བསྐྱེད་ཤིང་གཉིད་མ་ལྷན་ མོ་སྤྱི་ལོ་བདུ་ངོ་ ལྷ་བདུད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་གཉིད་མ་ལྷན་ མོ་རྒྱ་གར་ངོ་

ངོ་ རུབ་སྤྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་གཉིད་མ་ལྷན་ མོ་སྤྱི་ལོ་ཀླ་སྤྱི་ར་ལོ་ངོ་ བྱང་གཉིད་སྤྱི་ལོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་གཉིད་མ་

ལྷན་ བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ ཡིད་ཆེས་འདི་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ ཤར་སྤྱི་ལོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་དམ་བསྐྱེད་ཤིང་ ཤར་སྤྱི་ལོ་ལྷན་

འདི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ ལྷ་བ་སྤྱི་ལོ་ཐུགས་བཅན་གྱི་ངོ་ ཡམ་ལྷན་དམར་པོ་མཐུ་སྤྱི་ལོ་ཐུགས་བཅན་

བསྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རབ་འཛིགས་པ་ ལྷ་མཛོག་དམར་ཐོ་ཐོས་པ་ལ་ ལྷ་གར་མཐུང་

དམར་ཐོགས་པ་འཛིན་ བསྤྱི་ལོ་ཐོས་པ་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ དར་དམར་ཐོ་ཐོ་

ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ ལྷ་བཅན་ལྷན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་ འདིར་གཤེགས་དམ་ཐོས་

གཉིད་མ་བཞེས་ བསྐྱེད་ལྷན་གསལ་བཀའ་བཞེན་རྒྱ་ ལྷ་བ་པོ་ལོ་ཐོས་སྤྱི་

སྤྱི་ལོ་ ཐོས་སྤྱི་ལོ་ལོ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བཅོལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མཛོད་ ལྷ་ལོ་དག་བསྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཐོ་ཐོ་དམལ་ལྷན་ཤིང་གྱི་མཛོག་ ལྷ་

མཆོད་དཀར་པོ་སྤྱི་ལོ་ཐོ་ ཤིང་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ ཤིང་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ དར་དཀར་ཐོ་

ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ ལྷ་དམག་ལྷན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་ འདིར་གཤེགས་དམ་

ཐོས་གཉིད་མ་བཞེས་ ལྷ་བ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བཅོལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་

ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལོ་བདག་ བཞོས་ཐོ་དཀར་

དམག་གི་དཔོན་ཅེ་ནི། བཀ་པོ་བདུད་ཀྱི་མདུང་ཞགས་འཛིན་ཅེ་ནི། ལྷགས་ཁབ་གསོལ་ཞིང་  
 བདུད་ཏྲ་ཆིབས་ཅེ་ནི། དར་ནག་དྲོ་རྩེའི་ཅོད་པན་ཅན་ཅེ་ནི། བདུད་དམག་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ཅེ་ནི། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་བཞེས་ཅེ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྤང་བྱེད་སྐྱོལ་ཅེ་  
 བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ནི། སྤྱི་ལོ་བདུད་ནག་པོ་སོག་མ་མེད་ཅེ་ནི། སྐྱ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་དམར་སེར་མདོག་ཅེ་ནི། ཕྱག་ན་མདུང་དར་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་ཅེ་ནི། གཡུ་ཁབ་གསོལ་  
 ཞིང་སྐྱ་ཏྲ་ཆིབས་ཅེ་ནི། དར་དམར་དྲོ་རྩེའི་ཅོད་པན་ཅན་ཅེ་ནི། སྐྱ་དང་ས་བདག་འབྲུམ་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ཅེ་ནི། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་བཞེས་ཅེ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྐྱན་པ་སྐྱོགས་ཅེ་  
 བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ནི། སྤྱི་ལོ་དྲོ་རྩེའི་གཞོན་སྐྱེན་ཞོར་བདག་མེ་ཅེ་  
 སྐྱ་མདོག་ངང་སེར་འོད་དུ་འབར་ཅེ་ནི། ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཆན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཅེ་ནི། བསེ་ཁབ་གསོལ་  
 ཞིང་གཉན་ཏྲ་ཆིབས་ཅེ་ནི། དར་སེར་དྲོ་རྩེའི་ཅོད་པན་ཅན་ཅེ་ནི། གཉན་ཆེན་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་ནི། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་བཞེས་ཅེ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཆེ་གཡང་  
 སྐྱེལ་ཅེ་ནི། ཞོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་དངོས་བྱུང་སྐྱོལ་ཅེ་ནི། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད་ཅེ་ནི། གཏོར་མ་གཙང་སར་འབྲུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཅེ་ནི། རང་རང་གི་གནས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ་ཅེ་  
 ས་མ་ཡེ་ཅེ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ནི། ཁོ་པོ་མཆོག་

སྐྱར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་རང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་སྐྱ་རྒྱལ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཀམ་ལེ་དམ་ཅན་བཀ་ནས་ཕྱར་སྐྱོམ་གདན་དངས་པའི་ཟབ་པ་སྐྱོར་བདུན་  
 ལས་བྱེད་གཏོར་སྐྱར་མཆོད་ཐབས་འདི་བཅན་ཆོད་ཆེན་པོའི་རི་ཅི་མདོ་ཁམས་ཀྱན་གྱི་མགུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སར་པལ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་  
 ལྷན་མང་རྟོགས་ལྷན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བགྱིས་ཤིང་། དེའི་ཉིན་ཤེས་གྱི་ཁ་དོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་དང་། འཇའ་ཡི་ཀ་བ་བཞི་  
 བརྒྱགས་པ་སོགས་ལྷན་དགེ་བར་བྱུང་ཞིང་། རང་ཉམས་ལའང་པོད་ཁམས་གྱི་བསྐྱན་འགྲོར་པན་ནམ་སྐྱམ་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩལ་སྐྱ་བདུད་  
 དགེ་བསྐྱེན་ན་བྱན་རྫོང་གི་རང་གཟུགས་བསྐྱན་ནས་བསྐྱ་བར་བྱུང་། བྱང་གཉན་རྒྱ་ཉིས་རང་གཟུགས་བསྐྱན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་

བར་སོང་བ་དང་གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་རེ་བསྟན་བྱང་བ་བཅས།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྩི་ཆད་མེད་པས་བོད་

ཁམས་ཀྱན་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།



སྡེ་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་གཞུགས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས། དེ་རབ། འོ་སྤྲ། མེ་ཉོག་ལྷ་ཆོགས། ཅེ་སྒྲ། མངར་གསུམ། ཨ་སྒྲ། སྒྲ་སྒྲ། འབྲ་སྒྲ། དར་སྒྲ། ཟས་སྒྲ་གང་  
འབྱོར་བཤམས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་བསྐྱོམས་ལ། རྩས་ནམས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། །སྒྱི། སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་  
ཞེ་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་  
འོར་ལྷ་ཆོས་སྤང་སོགས། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་  
འབུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་  
གསོ་ལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས། །མིའམ་  
ཅེ་ལྷོན་ཏྲ་མགོ་ཅན། །གཞོད་སྐྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་སྤྲིང་གསེར་མིག་  
འབྲིལ་བ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་མ་རྩ་ཀླ་ལ་དང་། །དྲི་ཟ་  
ཟུར་སྤྲད་ལྷ་པ་སོགས། །སྤྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་  
གསེར་སྐྱེམས་མ་བདག་གི་འདོད་དོན་མ་ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། །བཅན་  
རྒྱལ་ཡམ་འབྱུང་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་སྤྲུ་སངས་སྐྱ་སྤྲུ་དང་། །སྤྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་  
སྤྲིང་འབྲིན་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་གཞོད་སྐྱིན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་སྤྲོག་  
འབྲིན་དང་། །དགོ་བསྐྱེན་རྩི་རྩི་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་སྤང་  
སོགས། །ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་གསེར་སྐྱེམས་མ་བདག་  
གི་མ་བདུད་པོ་ཁ་སྐྱར་རྒྱ་དང་། །གཤེན་རྩི་གཤེན་པོ་དམར་ནག་དང་། །སྐྱ་བདུད་རྩི་  
ག་རྩ་མོ་དང་། །གཞོད་སྐྱིན་ཤོན་པ་གྱི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྤྲིང་པའི་ཁམ་འདེབས་

དང་། །བཅན་པོ་ཡམ་ཤུད་སློག་ལེན་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉེ་མགོ་ཡག་དང་། །སློག་  
 བདག་དྲུག་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་  
 བམ་ གསེར་སྐྱེམས་མ་ བདག་གི་མ་ གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་  
 ཁམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། །བདུད་མཆོག་མ་རྩ་རྒྱ་དང་། །བཅན་མཆོག་གི་བཅན་  
 འབྲུམ་པོ་དང་། །མ་མཆོག་སྡེ་སྤྱང་མདུང་འཛིན་དང་། །སྤྱ་མཆོག་སྤྱ་རྒྱལ་དྲུང་སྤྱོད་  
 དང་། །མགོན་མཆོག་ནག་པོ་སྡེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཉ་ར་  
 སོགས། །མཆོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་བམ་ གསེར་སྐྱེམས་མ་  
 བདག་གི་མ་ དབྱང་གཡས་དབྱ་ལྟར་སྤྱལ་བ་དང་། །དབྱང་གཡོན་མ་མོར་སྤྱལ་བ་  
 དང་། །ཁུ་སོ་བདུད་དུ་སྤྱལ་བ་དང་། །མགོ་བོ་སྤྱིན་པོར་སྤྱལ་བ་དང་། །མཐུག་མ་དམུ་  
 རུ་སྤྱལ་བ་དང་། །ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྤྱལ་བ་དང་། །ལག་གཡོན་སྤྱ་བཅན་སྤྱལ་  
 བ་དང་། །མིག་དང་སྤྱོད་དང་མཆེ་བ་གསུམ། །གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྤྱལ་བ་  
 སོགས། །སྤྱལ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་བམ་ གསེར་སྐྱེམས་མ་  
 བདག་གི་མ་ ས་བདག་ཉལ་བྱིན་གཤམ་པོ་དང་། །སྤྱ་བདུད་གདོལ་བ་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་  
 ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་  
 དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །པོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་སློག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་  
 སྤྱན་ལ་སོགས་པ། །སྤྱང་སྤྱིད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་བམ་ གསེར་སྐྱེམས་མ་  
 བདག་གི་མ་ སེར་བ་སྤྱང་ག། སྤྱུ་གསོ་ག། མདོས་སྤྱད་བཏང་ག། ཐོར་འཕེན་བ་ལ་སོགས་ལས་གང་གཤེད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྡེ་

བརྒྱད་མཚོད་པ་འདི་མེད་ན། གྱིས་པས་མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲ་ཞེས་གསུངས། ལས་གང་གི་ཡང་སྒོན་དུ་འགོ་བ་སྒྲེ་བརྒྱད་བཙོས་ཐབས་

གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཟླ་ག་མ་རྒྱུ་ལྷ་ར་མི་རྒྱ་མི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་  
མོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཤོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དགོ་  
སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་  
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟུ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྷ་  
པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྣམ་པར་བཟུ་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རེའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་པ་སྐུད་པར་འདོད་པ་དེས་ངེ་  
ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དེའི་བྱ་  
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷ་རེའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའཕ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་པ་སྐུད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྷར་རྣམ་  
པར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྣམ་པར་

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོ།      །གཟུགས་སྟོང་པའོ།      །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་  
སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་  
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་  
ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཁི་མ་མེད་པ། ཁི་མ་དང་བལ་བ། བྲི་བ་མེད་  
པ། གང་བ་མེད་པའོ། ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་  
མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་  
མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། ཁི་མེད། རོ་  
མེད། དེག་བྲ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱང་  
པ་མེད་པ་ནས་གཤེས་མེད། གཤེས་བྱང་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་  
བསྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོམ་པ་  
མེད། མ་རྩོམ་པ་འང་མེད་དོ། ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ལ་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།      །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་  
སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཟྱ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་

ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
སྤྲུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུས་པ། ༡༥ ལྷ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་པོ་རྩི་  
སྤྲུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ། །ལེགས་  
སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་།  
མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཐར་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྟན་  
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའི་སྟོང་པོ་རྫོགས་སོ། །མདོ་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་མཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་

གྱི་འཁོར་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལན་མཛད་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ། སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་བཞིན་དུ་མདོ་ཐབ་མོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱས་ནས། ༩ མཐར་བཙུང་

བསྒྲིག་བྱས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག རི་ལྷོ་སྤོན་ལྷའི་  
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་  
བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་  
མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་  
མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་  
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་  
ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་གང་གི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་  
པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་  
གཅིག་མེན། །སྤྱོས་པ་ཉར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་རྣམས་  
ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྐྱོད་སྤོན་ཤེས་བརྟོན་གྱའོ།

༥ ། ། སེང་གཏོང་མའི་སྒྲིག་དམིགས་ནི།

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྩ་མོ་ནི། ། དག་མོ་སེང་གཏོང་གཏོང་བ་ཅན། ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་  
འཕྱོ། ། སེང་གཏོང་གཏོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུད། ། ཨ་ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་  
ཅུང་ཟད་བསྟེན་མཐུ། ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏོང་གཏོང་བ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་  
མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ། བར་དུ་  
གཙོད་པའི་རྒྱུ། ། མདོར་ན་བག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་  
བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག། ། ཁོ་མོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། དག་བགོགས་བྱེད་མ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིགས། ། རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
སྟོལ། ། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་མཐུས། ། གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། ། ཅི་  
བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད།



གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་བསྐྱེམ་བསྐྱས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་  
གདམས་པ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་ཏྲ་པོ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཤུག་ལྷན་ཡེ། ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་སོ། །རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་པས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དོན། །མ་  
མགོན་ལྷམ་འཕ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བྱིར། །ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་ལྷ་འདི་སྤྲུལ། །བྱད་ཁ་རྒྱོག་པར་ཟབ་བ་དེ་ཡི་དོན། །ཞལ་ནས་མ་  
གསུངས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས། །མདོ་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྤྲ་བྲགས་གཙུག་ཏྲར་ཟེར། །འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་ནའང་། །བྱ་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་  
ལྷར་དུ་ཉམས་ལེན་པ། རྩེ་ཏ་འི་དང་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་སོགས། །བྱུ་ཆེན་མང་པོས་མཛད་ལྷར་ཉམས་ལེན་བདེ། །དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་  
བཞེས་གཉེན་ནས། །འི་མ་མི་ཏར་བརྒྱུད་པའི་རྩིང་མའི་ལུགས། །གྲུ་དུ་ཁྲག་འཕུང་ནག་པོའི་གཏེར་མ་དང་། །སྤྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་  
གཞུང་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དབང་ལྷག་རྩེ་སོགས། །པོད་གཞུང་ཆད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། །ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལས་  
ཆེ་བ་འདི། །ནད་གདོན་བྱད་ཀ་གཏད་མནན་རྒྱོག་པ་ལ། །རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་རལ་གྱི་ཉིད་དང་མཆུངས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་འདོད་  
ན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ལ་ཆེབས་ནས་འགོ་དང་མཆུངས། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་རྒྱུན་ཁྲིར་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཨེ་ཆོས་རྣམས་སྤྲུ་བསམ་  
བརྩོད་མེད་སྟོང་བ་ཉིད། །ཞི་གྱིས་མཆོན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གྲུར་ལས། །བར་  
རྩོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་ནི། །རྩོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་བྱིར་རྒྱོག་ཆེན་མོའི་  
སྤྱ། །དབུ་སྟོང་མདུན་ཞལ་སྒྲིག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། །གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་འཛིགས་  
རུང་དགོད་པ་སེར། །རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་གཤེད་དང་རྩམ། །གཡོན་ཞལ་ལྷང་  
གྲུ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོང་རྩེ་ནི། །སྟོང་ཞལ་སྟོན་པོ་ཉིས་བརྒྱ་བྲག་ལ་གཏུམ། །དབུ་རེར་རྩོ་  
རྩེའི་མཆོན་རྟགས་སྤྲུན་གསུམ་གསུམ། །སྤྲུ་མདོག་དཀར་ཞིང་སྤྲུན་མིག་བྱེ་བ་  
འབུམ། །བྱར་མིག་བཟང་དང་རྒྱོག་ལྷར་བྲག་ཏུ་གཟིགས། །གཡས་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་  
གཡོན་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བསམ་ཆོད་རལ་གྱི་འབར་བ་འབྱུང། །ཞབས་

གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་པས་འཛིགས་ཀྱན་མནན། །ཞབས་གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམ་པས་  
གདོན་ཀྱན་མནན། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅོད་པན་འཆང་། །དབུ་གཙུག་  
གདུགས་དཀར་བདུན་ནི་བཅེགས་མར་འཁོར། །བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་  
འབར། །སྒྲ་རྒྱས་ན་བཟའ་ནི་ཁྲིའི་རྒྱན་དང་ལྗན། །དབུ་ལ་བར་ནམ་སྒྲ་ཐུགས་ཀར་ཨོ་  
དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་སྒྲ་མཐའི་ཐུགས་ཀར་ཞུམ་མར་པོ། །ཐུགས་སྒྲ་དོར་  
སེམས་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། །ཐུགས་དབུས་རྒྱ་སྒྲོང་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་  
མཐར། །ཐུགས་སྒྲོང་འོད་གྲིས་སྒྲིབ་བསལ་མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱས། །ཡ་སོ་སྒོ་བཅུ་མ་སོ་སྒོ་  
སོ་བཅུ། །སྒྲ་ར་མེ་དབུང་རལ་གྱི་ངར་མའི་སྒྲེ། །མགྲིན་པར་ཉི་རྒྱ་རང་ལུས་མེ་དབུང་  
འབར། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་བསྐྱེགས་པར་བསམ། །དེ་ཡང་མདོན་རྟོགས་རྫོལ་མ་

ཟེན་ཀྱང། །དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཁོན་མཆོག་པ་སྒྲེ། །བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་མནན་གཏད་ངག་མནན་སོགས། །ཐོལ་པ་གྲུ་བྱ་ཁྱེག་འཐུང་ནག་  
སོས་གསུངས། །འདི་ནི་ངག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཆེན། །རྩྱ་ རོ་རྒྱུ་གཙུག་ཏོར་བྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་མོ། །ཐུག་སྒྲོང་  
མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྒྲོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྒྲན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།  
རོ་རྒྱུ་མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། རོ་རྒྱུ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། །ཀྱན་ནས་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཏུ་སྒྲུ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བེ་  
ཎ་དེ་བེ་ཎ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། བརྒྱ་རྩ་དེ། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། བརྒྱ་སྒྲ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྒྲུ། རྩྱ་  
རྩྱ་བརྒྱ་པའ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། བདག་དང་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེས་བྱེས་ཁྲོལ་ཁྲོལ། མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་

དང་བསྐྱམས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཨ་བ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུ། ཞི་བ་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་

དེ་རབ་བདུན་འཁྲིང་ལྔ་དང་། ཐ་མ་ཆར་གསུམ་ཅམ་ནི་བཞེད་པའི་རྗེས། ལྷིང་པོ་དང་ནི་ཉེ་ལྷིང་སྤགས་འདི་གཉིས། རང་གི་གང་མོས་བསྐྱེན་པ་  
ཅི་འབྲུག་གྲ། ཨོ་སྒྲ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ལྷོ་ཏ་ཏྱ་པའ། ཏྱ་མ་མ་ཏྱ་ནི་སྤྲུ། ལྷིང་པོ་ལ། ཨོ་མ་མ་ཏྱ་ནི་  
སྤྲུ། ཉེ་བའི་ལྷིང་པོ་ལ། འདི་ལྷར་བསྐྱེམས་བསྐྱེས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཁྱི་གཙང་  
ལུས་འདི་པོར་བར་གྱུར་མ་ཐག ཁབ་དེ་བ་ཅན་དུ་བརྩས་ཏེ་སྦྱེ་བར་ཤོག སྦྱེས་མ་ཐག་  
དུ་ས་བཅུ་རབ་བཅེད་ནས། སྦྱུལ་པས་སྦྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག རེ་ནས་

སྐོས་མཁན་སེམས་ལ་ཉིག་གེར་བཞ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་དང་དུ་ས་ལེར་བཞག རྒྱན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱང་། སྤགས་ཐུང་  
གཉིས་པོ་སྦྱོད་ལས་ཀྱན་དུ་འདོན། གྲེ་མ་ཆེ་སྦོན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་མཐུས། རོས་པ་མེད་པའི་དོམ་ཡིག་ཟེར་བའི་དཔེ། བྱས་པ་མེད་  
གྱང་གཏད་ཡིག་ནང་དུ་ཐེབས། ཁན་པོན་མང་པོའི་མཐུ་གཏད་ཞབས་སུ་སོང་། ར་ཆ་རྒྱེན་ངན་མང་པོས་རྒྱན་དུ་མནར། འཆི་བ་ངན་ཅིང་དམ་  
ཆོས་འདོད་ན་ཡང་། རམ་ཆོས་རྩལ་བཞེན་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་མེད། རམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་བ་རྒྱུག་ཐབས་མེད། ཤིན་པ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་ཨ་ཙ་  
ས། རིགས་བྱག་གང་དུ་སྦྱེས་གྱང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ། རེ་འབྲུ་ཡིད་ལ་ངན་མཁན་མི་ཡོད་ན། རག་དམས་པ་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་སྤགས་དམ་  
མཛོད། སྦོན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁི་སོང་ལྷུ་བཅན་གྱིས། མཐའ་དབྱས་མཁས་པ་བརྒྱ་ཅ་གདན་བྲངས་ནས། རག་འཕྲུར་བསྐྱེན་འཕྲུར་ཐམས་  
ཅད་བོད་དུ་བསྐྱར། རེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་རིམ་བྱད་རྒྱོག་ལ། རག་འཕྲུར་ནང་ནས་འདི་ལས་ཐབ་མ་རྙེད། རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་རིམ་བྱད་རྒྱོག་འདི་ལ་  
བྱས། རྒྱ་གར་སྤྲུགས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་དང་། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ཀྱན་གྱང་གཞོད་མ་བྱས། རུས་བྱིས་སོག་པོ་ཨོ་རོད་རྒྱལ་པོ་དེས། འདི་ལ་  
རྒྱན་དུ་སྤགས་དམ་ཞལ་འདོན་མཛོད། རག་བསྐྱེན་ཅད་ནས་བསྐྱེལ་གྱང་གཞོད་མ་བྱས། རེ་བྱིར་བྱད་རྒྱོག་འདི་ལས་ཐབ་པ་མེད། རག་ན་  
ཡང་འདི་ཡི་གཟུངས་ནས་གསུངས་པའི་དོན། ཤིན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་སྤྲོད། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་ཡི། ཤིན་རྒྱལ་  
བསོད་ནམས་རང་གིས་ཐོབ་པར་གསུངས། རམ་ཆོས་མེད་ལྔ་དང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནམས། རམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
འགྱུར། རང་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྦྱོབས་ཆེར་འཕེལ། རམ་ཞིག་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག ཁབ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་

གསུངས། །ཆེ་འདི་ཡི་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ཞིང་ཁམས་ཐོག། །ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐག་ཉེ་  
 བ། །འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་མན་པའི་ཕྱིར། །རྩ་ག་ཨ་སྤྱས་གཞུང་དང་མན་དག་བསྟེན་པ། །བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་གྲིས། །འདི་  
 ལ་སྤྲུགས་སྤྱུ་མ་དག་འགལ་འཁྱལ་སོགས། །མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་འཕྱོ་ཀྱན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞིན་ས། །ཕྱི་  
 མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག། །སྟེ་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག། ༥ །གདུགས་དཀར་བརྒྱུག་པ་ནི། **བཙེམ་ལྡན་**  
**གདུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས།** །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྩེ་  
 སྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། །བདག་གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་  
 འཁོར་བཙས་གྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཆན་མ་ངན་པ་  
 རྒྱུག། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་རྒྱུག། །དག་འདྲེ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་རྒྱུག། །ཉམ་  
 ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྒྱུག། །ཡེ་འཛོག་སྤྱུ་བ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱུག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་  
 ཅ་བཞི་རྒྱུག། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུག། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་  
 རྒྱུག། །ཡས་གྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་རྒྱུག། །མས་གྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་རྒྱུག། །དབྱལ་བའི་  
 གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་རྒྱུག། །པ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་རྒྱུག། །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་  
 རྒྱུག། །ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་རྒྱུག། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་རྒྱུག། །ས་ཡི་དུག་  
 མདའ་གཡོས་པ་རྒྱུག། །སྟེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་རྒྱུག། །སྟེག་དང་ཕྱང་སྤྱི་ལངས་པ་རྒྱུག། །མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱུག་གུར་ཅིག། །ཅེས་ཐལ་རྟེན་བྱ། ལྷན་ཆེན་ལས་གྱི་རྫོང་རྩེ་སོ། ༥ །ཐུགས་སྤྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་  
 ལས། །པ་རོལ་གྲོལ་འཛོམས་རྒྱན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ། །**ཨེ ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་ཅེ རྒྱུད་**  
**ཅིག་རྩུས་སྟེས་ཚུལ་དུ་ནིེ བ་ལམ་ལས་གྲུབ་རྫོང་རྩེའི་གུར་ཅེ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ལྷེ་བ་**

རུ་ གནམ་ལྷགས་ཙ་ཤ་ཅིངས་བཅུ་དྲུ་ལྟེ་ རིགས་པ་ཆུ་སྒྲང་པད་ཉི་ལྔ་ལྟེ་  
བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སེང་ལྟེ་ ཁྱོས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ བ་  
རོལ་རྒྱལ་བ་འཛོམས་པའི་དཔལ་ལྟེ་ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ རྗེ་རྗེ་འཁོར་  
ལོ་རལ་གི་གཡས་ལྟེ་ ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཤིང་དབྱ་སྒྲ་གཡོན་ རྟེན་ཁོད་རོལ་པའི་ཆས་  
ཀྱིས་བརྒྱན་ ལུམ་ནི་གཏུམ་མོ་དྲུག་རྩལ་མ་ དམར་ནག་རྟ་ཁོལ་མའི་མདངས་ བེ་  
ཅོན་རྟ་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་ གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བ་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་མེ་  
ཕུང་སྒྲོང་ན་འགྱིང་ ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོའི་ནང་ཁོངས་སུ་ ཆེ་འཆི་སློག་གི་བདག་པོ་  
དང་ ལས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་བྱེད་པས་བསྐྱོར་ ཁྱོ་བོ་འཆོལ་བ་སྐྱར་ལྟར་འབྱུགས་  
མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་རྩྱི་པར་སྤྱོད་ འབྱུག་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུར་སློགས་ སྤྱོད་གསུང་  
ཕྱགས་ནི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ གདོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ དྲུག་ལྟ་རང་གོལ་ཡེ་  
ཤེས་ལྟེ་ རིགས་ལྟའི་རོ་བོར་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་ཡ་སྤྱོད་ཀ་རྩྱི་རྩྱི་པར་ ཡོ་ཡ་རྩྱི་  
ཡོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱོད་ ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལྟེ་ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་འོད་  
འབར་བའི་ ཕྱགས་དྲུས་ཉི་ལྔའི་གྲུའི་སྤྱོད་ མི་འགྱུར་ཕྱགས་སློག་ཡ་ཡིག་  
མཐར་ ཕྱགས་ཀྱི་བྱེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་ འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་  
རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་ ཁམས་གསུམ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ རྗེ་  
བརྒྱད་འབྱུང་པོ་དམ་ལ་གཟེར་ ཁྱད་པར་བྱད་ཕུར་བོད་གཏོང་དང་ དུས་མིན་འཆི་  
དང་མི་ཁའི་མཆོན་ ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་ ཕྱགས་ཀྱི་མེ་ཡིས་  
གཞོབ་ཏུ་བསྐྱུས་ འོད་གསལ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ ཡོ་ཡ་མ་རྩ་ལྟེ་ ས་དོ་

མེ་ཡུལ་ཡུལ་མེ་དོ་རུལ་ཁ་ཡོད་ཡུལ་ཡུལ་དཔོན་ཅིལ་ར་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅི་ར་མ་  
 ཡུལ་རྩི་བའལ་ཐག་ཁ་དག་ནས་ཚུ་འབབས་བཞིན་ཤིང་ཐག་མོ་བར་མཚམས་མེད་པར་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཡང་ལང་ལག་གཡལས་ནས་  
 མཁའ་དང་། གཡེན་པ་ས་གཉིས་བརྒྱབས་པའི་བར། དག་པོ་བྱད་མ་ལྷ་སྤྱད་  
 བཅས། རྩལ་སྤོང་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། ཁ་མོ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་པོ་འདུན་གྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཁྱུང་པ་རོལ་གྲོལ་  
 འཇོམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བྱལ་བརྟན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། སྤྱགས་འཆང་བདག་གི་དག་བདེན་པའི་མཐུས་ལྷན་འཁྱུང་བདག་  
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆག་ཆེ་བ། ཉམ་ང་བ། མི་ལམ་ངན་བ། མཚན་མ་ངན་བ།  
 ལྷས་ངན་བ། པ་རོལ་གྱི་དཔག་ཆོག་ས་ལྷན་འཁྱུང་ལྷན་འཁྱུང་། བྱད་ཁུལ་ཐོར་ཁུལ་  
 ལྷན་འཁྱུང་། གཏང་ཁུལ་མི་ཁ་སྤྱོད་མཚུ་བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱད་མ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ལྷན་འཁྱུང་ལྷན་འཁྱུང་། རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག་ལྷན་  
 འཁྱུང་ལྷན་འཁྱུང་། རང་ཤར་ལྷན་འཁྱུང་ལྷན་འཁྱུང་། རང་ཁྲག་རང་གིས་འཁྱུང་ས་  
 ཤིག་ལྷན་འཁྱུང་། ཁོའི་ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ལྷན་འཁྱུང་། བདག་གི་ཆོས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ལྷན་འཁྱུང་། ལྷ་ར་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་འཁྱུང་། ལྷ་ར་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་འཁྱུང་།  
 བརྒྱལ་བྱད་པར་མི་ཁའི་གཏོད་པ་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། ཤོང་གི་སྤྱགས་ཤིང་། མི་ཁ་བྱེད་ལྷན་འཁྱུང་། མི་ཁ་བྱེད་ལྷན་འཁྱུང་།  
 ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་འཁྱུང་། བརྒྱལ་བྱེད་པ་མི་ཁ་སྤྱོད་ལྷན་འཁྱུང་། ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་འཁྱུང་། བརྒྱལ་བྱེད་པ་མི་ཁ་སྤྱོད་ལྷན་འཁྱུང་།

མི་མི་སྐྱ་ར་ཡ་སྒྲོ་སྒྲོ་ག་སྒྲོ་ག། ཨེ་རྩར་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱི་བི་སྒྲོན་སྐྱ་ཀྲ་ཏ་ན་ཏ་ན་ད་ཏ་ད་  
ཏ་ཆི་རྩྱ་ཆི་རྩྱ་རྩྱི་པར། བད་ཏ་ཀོ་ལ་ཡ་སྒྲོ་ག་སྒྲོ་ག། སྐྱ་ཕུ་ཅ་ཏ་ཡ་པར། ཅེས་རྩྱང་ཟད་བརྒྱས་  
ནས། རྒྱགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན། བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་  
གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག། སྲིད་པ་སྤྱི་ནས་ཤིག་ཅིག། སྲིད་གསུམ་མངས་  
ནས་སྤྱེལ་ཅིག། འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྤྱངས་ཤིག། བསྐྱལ་པའི་མེས་སྲེགས་ཤིག།  
དམ་ཆིག་དམོད་པས་སྤྲིགས་ཤིག། བཀའ་ཡི་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་  
རལ་གྲིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཁོས་ཤིག། སུསྤྱོ་ནིས་འོན་ཅིག། སྲིད་གསུམ་གར་  
སྤྲེས་གར་གནས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་མི་ཁ་སྤྱོད་གཞི་རན་པ་གཏོང་བའི་དབྱ་དང་བགེགས་  
ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གནམ་ལྷགས་རྩྱེ་རྩེ་ཆར་ཆེན་པོ་པོ་བ་ཅིག། སྤྱོར་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་  
འདིས་སྤུལ་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་དུ་བདག་གང་སྟར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་སྤྱོ་  
ཆོགས་ཀྱིས། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་པ། ལུས་རག་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་  
སྒྲོགས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོར། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།  
སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་འགྱུར། ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་གིས་བྱས་པའི། རིག་སྤྲགས་  
བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བྱས་པ་ཡི། གསང་སྤྲགས་སྤྱོར་བས་  
བསྐྱེད་པ་ནི། མ་གྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས།  
འགགས་མེད་ཁྲག་འབྱུང་ཆེན་པོར་ཤར། འགགས་པ་ཉིད་ནས་འགགས་མེད་པ། འོད་  
གསལ་ཀ་དག་སྤོང་དུ་ཐིམ། སྤྱར་ཡང་སྤྱད་ཅིག་བྲན་རྩྱེ་གས་སུ། རང་ལུས་འཇམ་  
དཔལ་ཁྲོ་བོ་ལ། རག་ནི་གཞོམ་མེད་ཡ་མཐིང་ནག། རྩྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་

ཉིད་མཐུན་ཤེས་ཉི་ལྔ་ལུ་རུ་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་དག་དབྱིངས་སུ་བཞག་དགེ་བ་  
འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ལྷན་པ་ལ་ཁྲིམ་འཁུང་འབྱུང་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལུས་པ་དེ་ཡིས་ལ་འགོད་བར་ཤོག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་  
དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བྱུང་སེམས་འཕགས་ཆོགས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་བདེན་དང་  
བདེན་པའི་ཆོག་འདི་ཡིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་གཞོན་  
པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དགུ་འབྱུང་བ་དང་བཟུང་བའི་ས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་  
བར་ཤོག་ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཆོས་སྦྱར་ཉི་ལྔ་ལ་འཇུག་གོ།



ཕྱགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། སྤྱི་ཚྭ་རྒྱན་ཁྲིར་བཞུགས་སོ།།  
རྩྱེ་ དམིགས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རིག་ཅལ་ལས་ལྷན་  
ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་རྩྱེ་མཐིང་ནག་ལྷ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར་ལྷ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་ལྷ་སྒོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྒྲོང་བར་སྐྱུངས་ལྷ་སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་  
གིས་ལྷ་ཕྱི་སྒོད་དུར་ཁོད་རོལ་བའི་ཞིང་ལྷ་ཁག་འཕྱང་ལྷ་ཆོགས་པོ་བྱང་དབྱས་ལྷ་  
ཆོགས་རྩོམ་ལྷ་ལྷ་བ་རུ་ལྷ་ལས་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ནི་ལྷ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
མཆོད་ཉིད་རྩོགས་ལྷ་དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་བ་མི་གཡོ་ཅིབས་  
ནམས་ཀྱན་ལྷ་ཕྱགས་དྲག་འཁོར་བའི་ཁོང་གསེང་དུ་ལྷ་རྩོམ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཆོན་  
དེ་ལས་རྩོམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་མེ་འོད་འཕྲོས་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྲབ་ལྷ་གཞོམ་མེད་སྐྱུང་  
བའི་གྲུང་ཁང་ཆེར་ལས་ཀྱི་ཁོ་ཆོགས་སྐྱུང་ལྷ་འཕྱུར་ལྷ་མཆོད་རྟེན་ཉོག་ལྷ་མེ་འོད་  
ལྷ་ལྷ་སྒོང་ལྷ་ཅ་བཅུད་ལྷ་མའི་སྤྱོད་སྐྱུང་འཕྲོལ་བཅུ་གསུམ་གདུགས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་སུ་  
བཅོམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སེང་གེ་སོགས་ལྷ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསམ་མི་ཁྲབ་ལྷ་བྱེ་ནང་  
རྒྱད་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞིའི་དྲུག་ལྷ་འཁོར་ཞི་ཁོར་བ་འབྱམས་བཞུགས་ལྷ་བྱམ་བ་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབྱས་ལྷ་སྐྱུང་འོག་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དྲུག་པའི་ལྷ་བར་བད་ཉི་དམ་སྤེའི་  
སྐྱུང་ལྷ་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསང་བའི་བདག་པོ་རྩོམ་ལྷ་དྲུ་  
ཁོས་བ་སེང་གའི་སྐྱུང་དཔལ་ཆེན་རྟ་ཐོད་སྐྱུང་ཅལ་ལྷ་སྐྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱ་ཆེ་ཡན་ལག་ཤིན་དུ་རག་ལྷ་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་དུང་ཁག་བསྐྱམས་ལྷ་དབྱ་  
སྐྱ་ཁྱེན་བརྩམས་ཐོད་སྐྱམ་བཅུན་ལྷ་ལྷ་ཤམ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱས་ལྷ་ཐོད་པའི་སྐྱུང་

བ་ག་ཤལ་མཛད་མཐེང་འབར་མ་ནས་མཁའ་མདོག་གི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་  
ལ་འབྱུང་། ཞབས་བྱང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱང་འབར་བའི་  
དབུས་རབ་ཁྲིས་གར་དགའ་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མེ་ཕྱང་  
སྟོང་། བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྟུ་མདོག་དུས་མཐའ་མེ་ལྟར་འབར་ཕྱག་  
གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་གསོར་སྤྱི་རན་འབྱུང་པོ་སྤྱང་ཞིང་སྟོག་གཡོན་པས་གནམ་  
ལྷགས་ཕྱར་པ་འབྲིལ་དམ་སྤྱི་གདུག་པ་གཟེར་ཞིང་གསོད་སྟུ་སྤྱད་ཕྱར་པའི་དབལ་  
ཆོན་པོས་ཕྱོགས་བཅུའི་བགགས་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་འབྱེགས་ཞལ་ནས་རྩྭ་ཆེན་སྤྱགས་  
ཀྱི་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་འབྱུང་པོ་འདར་ཞིང་འདུད་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆས་ཀྱན་  
རྩོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྱང་གི་སྟེང་འོག་ཅིབས་ལ་སྤྱགས་བཅུ་གསུམ་  
མེ་ཕྱང་འབར་ཞིང་རང་སྐྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དོ་རྩེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་འབྱུག་སྟེང་ཕྱིར་བ་ལྟ་  
བྱུར་བསམ་སེང་ཁྲིའི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟུ་ཆོས་སྤྱང་པོ་མོ་མ་ཞིང་སྟེ་ཅི་  
བགྱིས་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བྱེར་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་ཤིང་སེར་ལྟར་འབྲིལ་གཙོ་  
འཁོར་ཀྱན་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རབ་འབྱུམས་  
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས་ཆར་ལྟར་  
བབ་ནས་གཉིས་མེད་ཐེམ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱན་ཆར་འབར་བསམ་རང་གི་སྤྱགས་  
ཀར་འོད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལས་ལས་བྱུང་དོ་རྩེའི་ལྟེང་སྤྱང་སེམས་གཉིས་མེད་རྩྭ་མཐེང་  
གའི་ཐེག་ལའི་དབུས་སྟུ་སྐྱེ་མ་དང་ཁོག་པར་བསྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ་མཐའ་སྐྱོར་  
བསྐྱང་བྱ་གཞན་ཆོས་ཀྱན་མདོན་སྤྱུང་གསལ་བའི་མཐར་ཅུ་བའི་སྤྱགས་

[illegible]

སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་མ་སྒྲུ་ཅལ་དང་། སྒྲགས་ཤོད་དཔོན་པའི་མཆོན་ཆའི་མ་སྒྲུ་སྒྲུ་ ལོ་ལྷ་  
 ཞག་དྲུས་ལ་འཆར་བའི་། ཆེ་ཆུང་པོ་མོ་ཤན་གཞོན་དང་། བད་སྤྱི་དྲུང་གྱི་སྤྱི་རན་  
 སོགས་། མི་མ་སྒྲུ་གཞོད་པའི་ཀེག་སྤྱི་ཀྱན་། མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཞི་གྱུར་ཅིག་། རབ་  
 དུ་ཞི་ཞིང་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག་། གལ་ཏེ་སྒྲོང་པར་མ་གྱུར་ན་། བསྐྱེད་པ་བཞེག་པའི་དགའ་ལ་  
 རྩོེ་། བྱ་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་བགོགས་ལ་རྩོེ་། རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་ག་རྩོེ་ག་སྤྱི་ར་ཡ་། ཞེས་དང་། ཅ  
 སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་སྤྱི་ལ་མཐར་། ཨོ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནན་། ས་ག་བ་ཤ་ནན་། རྒྱ་ག་དྲུ་དྲུ་ནན་། མ་མི་མ་  
 མི་། ཅིར་ཅ་ར་ཅིར་ཅ་ར་། བི་རུ་ལུ་བི་རུ་ལུ་། བད་ཏེ་ཀོ་ཤ་ཡ་བད་ཏེ་ཀོ་ཤ་ཡ་། ཏྲ་ར་  
 ཏྲ་ར་། ཅི་དུ་སོད་ཅི་དུ་སོད་། ཞིག་ལུ་རུ་གཏུབས་། ཏེ་ལ་བ་ཏེ་ནན་། འཁོར་བ་སྤྱལ་།  
 གཞོད་བྱེད་དགའ་བགོགས་འབྱུང་པོ་གྲ་སྤྱི་ཅི་རྩ་ག་རྩ་ག་། བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་  
 ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་། སྤྱིད་པ་སྤྱི་ནས་  
 ཞིག་ཅིག་། སྤྱིད་གསུམ་མངས་ནས་སྤྱི་ལ་ཅིག་། འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྤྱུངས་ཞིག་།  
 བསྐྱེད་པའི་མེས་སྤྱིགས་ཞིག་། དམ་ཆོག་དཔོན་པས་སྤྱིགས་ཞིག་། བཀའ་ཡི་ཆད་  
 པས་ཆོད་ཅིག་། གནམ་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཁོས་ཞིག་། སུསྤྱི་  
 བོས་ལོན་ཅིག་། སྤྱིད་གསུམ་གར་སྤྱིས་གར་གནས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་ཀེག་དང་སྤྱི་རན་  
 གཏོང་བའི་དགའ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གནམ་ལུགས་རྩོེ་རྩོེ་ཆར་ཆེན་པོ་སོབ་ཅིག་།  
 སྤྱིར་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྤྱལ་ཅིག་། སྤྱིར་ཡང་མི་ཞིགས་པར་སྤྱུང་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི།  
 སྤྱལ་པའི་ཁོ་ཆོགས་ཆུར་འདུས་ནས་། སྤྱི་རོལ་སྤྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་། ཁོ་བཙུའི་  
 ཞལ་ནམས་ནང་དུ་གཟིགས་། རྩོེ་རྩོེ་སྤྱུང་བའི་ཏིང་འཛིན་ལས་། བས་ཡང་གཡོ་བ་མེད་

བ་ཡིས། ཀེག་སྲི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འདར་མེད་གྱུར་།  
དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་བཟོད་མཐའ། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྒྲགས་གྱི་དངོས་  
གྲུབ་མེད་མི་འགྱུར་། ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི་། རིག་སྒྲགས་བསྐྱུ་བར་མི་  
འགྱུར་ན། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བྱས་བ་ཡི། གསང་སྒྲགས་སྦྱོར་བས་བསྐྱུ་བ་ནི།  
མ་གྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། ཉིང་འཇིན་  
རྒྱས་བ་བསམ་མི་བྱབ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་གྱི། བདེན་བ་ཆེན་པོའི་  
མཐུ་སྟོབས་གྱིས། བཅུ་གསུམ་ཀེག་སྲིའི་གཞོད་བ་ལས། དེང་ནས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་  
ཅིག་། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སུ་རྩ་ཡ་། བགེགས་རིགས་སོགས་ཤིས་བ་བཟོད་བས་གྲུབ་པོ།

༥ དུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཚིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་  
གྲུབ་པའི་ལང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། སྐྱེ་མཆོག་འགྲུར་མེད་རྣམ་སྒྲུང་ཆེ་ཡི་རྒྱལ། །གསུང་མཆོག་འགག་མེད་  
པར་ཆེ་ཡི་བདག །ཐུགས་མཆོག་འཁྲུལ་མེད་མི་བསྐྱོད་ཆེ་མཐའ་ཡས། །ཡོན་ཏན་  
ལྷན་གྲུབ་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་པའི། །རྒྱ་ཀམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །ཁྲ་མའི་སྐྱེ་  
ཆེ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ར་ཁི་རྩི་བརྟེ་ཡེ་སྐྱུ་གསུམ་མཆོག་རྣམ་  
དག་འཆི་མེད་རྟག་པའི་ཞིང་། །འཇིགས་བྲལ་སང་གས་བཏེགས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཞིང་། །ཅ་  
པའི་ཁྲ་མ་ཨོྭ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་མེད། །སྐྱེ་ཡི་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་

བསྐྱེད། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་ཆེ་དབང་བསྐྱེད། །འཇའ་ལུས་དོན་རྒྱུ་རྩ་  
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་བྱ་རྩ་པར་སི་རྩི་ཨྭ་ཡུ་ཤེ་རྩི་འཇམ་ས་སི་རྩི་པ་ལ་རྩི་  
ཨྭ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དོན་རྒྱུ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ལས་སྤྲུལ་མཆོག་སྐྱེ་ལ་བ་གངས་  
མེད་འཕྲོས། །བར་ཆད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་བསྐྱེད། །ཁྲ་མའི་སྐྱེ་དག་  
བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདག་གྲང་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་

རྒྱལ། །བཤད་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲེང་བར་ཤོག །ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་  
སམ་བི་སྐྱེ་བི་རྩི་པེ། །རྩི་བཅུན་སྐྱེ་ལ་མ་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཡུལ་དཔལ་  
བེ་ལུ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་འོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཡིས། །འདོད་  
པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་འགྲུབ། །འཆི་བ་མེད་པ་དོན་རྒྱུ་སྐྱོག་ཐོབ་

ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་འཇིན་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་བདེ་

སྒྲེལ་བར་ཤོག །ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་སཱ་ཨཱ་སི་རྩི་སི་རྩི་ཀྱ་རྩ་སྤྲུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱབས་

མགོན་ཞུ་དམར་ནག་སོགས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དག་གི་འདྲེན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་བདག་པ་ལུ་

ལ་ལྷ་ལུར་སྐྱགས་མ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་པས། འབྲལ་མཁོ་བྲལ་ཆོང་གི་འདོན་རྒྱུར་གྱི་འདུན་ཡོད་པའི་ཞོལ། སྐྱབས་མགོན་སི་རྩ་

རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སློན་ས་ཡུན་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་གནང་བའི་ཡ་མཆོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

པའི་སྐྱབས་སུ། བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེལ་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞབས་བརྟན་དུ་ཕུལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་མི་འབྱུར་རྩི་རྩི་

གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསུང་མི་འགག་ཆོངས་དབྱངས་ལྷ་ལུར་གསུང་དུ་

གསོལ། །ཐུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་རྩི་

པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ་ ལྷ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་

ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་

འདེབས། །ལྷ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་

ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་

ལུས་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་བྱང་ནས། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ་

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅ་མ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་

མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་

པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་

སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩིགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་

ལྷུར་ཐོབ་ཤོག

རྒྱུན་གྱི་ལུས་སྦྱིན་མདོར་བསྐྱུས་ནི།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤྱགས་དག་པོས།

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐགས་དང། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
རོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆི། བདག་གི་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་པར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་སམ་སྦྱིར་བཏང་དུ། བ་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་  
པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་མ སྐལ་ལྷན་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་  
པ་ལ་མ བྱུང་ཐོབ་གཅོད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་མ ལྟོབས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་པ་  
ལ་མ །འབྲུལ་སྤང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། །འབྱུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱུ་ལུས་ལ། །གཅེས་འཇིག་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་མ  
འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །རོ་སྟོམས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་མ །སྤང་མེད་  
སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་མ རང་རིག་སྦྱུ་གསུམ་ལྷན་བྱུང་  
ལ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་མ སྦྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་  
ནམས། །རྒྱ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་མ་ཀུན་སྤངས་ནས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་  
ཤོག། །ཅེས་སྦྱར་ཆུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང། བཞུགས་པ་ཞིང་འཇམ་པ་མང་དུ་བརྗོད། གཅོད་སྦྱར་  
བརྒྱུད་བའི་ཐོག་མར། གཉིས་འཇིག་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །སྦྱི་བ་མེད་པ་  
དོན་གྱི་རོ་བོ་ཨ། །མ་བཅོས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྦྱོ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ངང་ནས་



སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །འདི་ལྟར་མ་ཉོགས་སེམས་ཅན་སྤྱིར་རེ་རྗེ། །ཁར་མྱིང་ཁ་བདེ་དང་། འབྲུང་  
བའི་ཕྱག་བཞེས་བསྐྱེད་ལ། ཀུན་གྲང་མ་འཛིགས་མ་སྐྱག་མ་སྤངས་ཤིག། ཉོན་ཅིག་ཡུམ་  
ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །འདུས་ཤིག་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེའི་ཆོགས་ནམས་  
འདུས། །སྤྱར་དུ་འདུས་ཤིག་དྲིན་ཅན་པ་མའི་ཆོགས། །དེ་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་  
དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པས། སྐྱབས་སེམས་ནི། ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
མ་ལུས་ཀུན་མཁོག་གྱུར་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟོན་དང་འཇུག་བའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ ལན་གསུམ།  
པཌ་པཌ་པཌ་པཌ་པཌ་པཌ་ རང་སེམས་མ་བཅོས་ཁྲིས་མ་ནག་ཆངས་པའི་ལམ་  
ནས་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་རང་སྤང་ཕྱག་  
རྒྱར་ཤར་ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་གྱི་གྲག་གིས་རང་ལུས་ཕྱང་པོ་དུམ་བྱར་གཏུབས་སྟོང་  
གསུམ་དང་མཉམ་ཐོད་པའི་ནང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི་མཆོད་སྤྱོད་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤེལ་ཐག་མེད་བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་རྣམས་འཕེལ་འབྱིབ་བྲལ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གདོད་ནས་ནམ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་འོད་གསལ་སྐྱ་མའི་རོལ་  
པ་ལས་སྤྱོད་ཞི་ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་མགོན་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་འོག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་  
འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དགོངས་པར་བརྟེན་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་དགོན་  
མཆོག་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བཞག་གས་  
རིགས་ལན་ཆགས་ཆིམ་ཕྱིར་སྤྱོད་རིགས་དུག་སྤྱོད་རྗེའི་ཆོགས་ལ་བསྟོ་ཐག་མེད་

བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་། དགེས་ཤིང་མཉེས་ནས་རབ་ཆིམ་སྟེ། བསོད་ནམས་  
ཆོག་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་གྲུབ་། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་རྩེ་མོ་མེད་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་  
མཆོད་མ་ལས་འདས་པའི་། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཛོད་གྱུར་ཤོག་། བཅུ་ ཅེས་  
བཞོད་དམིགས་པ་བརྒྱ་ཅུས་བསྟོ་ མཐར་ཉི་དམིགས་མེད་ངད་དུ་བཞག་། དམར་འགྲེད་ནི་། བཅུ་ བེམ་པོ་ཆེ་ཞིང་ཆོ་བ་རི་

རབ་ཅུམ། །སྤྱལ་པའི་རྒྱ་གིས་གྱི་གྲུག་ཆད་ཅུམ་གྱིས། །བགས་པ་ཤགས་གྱིས་  
གཤགས་ནས་ཤུབས་གྱིས་བཤུས། །སྤྱལ་གྱིས་བཏིང་ནས་ཤུས་སེལ་བྱར་  
སྤངས། །དམར་འགྲེད་ཟད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱླ། ལན་གསུམ། བཅུ་  
ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པོ་གདོན་  
འདྲེ་མོ་མཆོད། །གཏི་ཐུག་ལས་གྱུར་སྦྱ་གདོན་ས་བདག་མཆོད། །ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་  
བཅོན་དང་གྱི་པོ་མཆོད། །ཐུག་དོག་ལས་གྱུར་ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ་མཆོད། །ངར་  
འཛིན་ལས་གྱུར་བ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་མཆོད། །ཕྱི་འདྲེ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཆིམ་  
གྱུར་ཅིག །ནང་འདྲེ་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ལྷ་འདྲེ་བདག་གཞན་བཟང་ངན་  
སྤང་དོར་སོགས། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཆོགས་མི་ལམ་ལྟར། །རང་བཞིན་མེད་  
པའི་ངང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་པཌ་རིང་བྱང་དལ་ཤེལ་སྦྱ་ཆོགས་བཞོད། མཐར་རྣམ་ཐར་སྟོ་

གསུམ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པས་དགོངས་པ་སྦྱོང་བ་ནི། གཉན་ཁོད་རི་ཁོད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ངས། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་རྩེ་མོ་མེད་སྟོང་རྩེ་ཡིས། །གཉན་ས་འདིར་གནས་  
མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཕྱང་  
པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ཉིད་

ལ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་དང་ཚུ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་བས་  
བཞིན། །ཉོན་མོངས་ནམ་ཉིག་ཆོར་བ་ཡུལ་ནམས་ནི། །གང་ཤར་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་  
སྒོ་འདས་ངང་། །བཟང་ངན་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིས། །རེ་དོག་ཆགས་སྒྲུང་བདུད་  
ནམས་རྩལ་དུ་སྒྲོགས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེལ་མ། །རང་རིག་  
འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲུང་སྤྲིད་  
གཡོ་འབྱུག་བྱུང་ཡང་ཉམས་མི་ང། །མཐའ་བུལ་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་  
དུ། །ནམ་ཉིག་གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་སྒྲོང་དུ་པུ། །ཅེས་ཉོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་བར་  
བཞག་ལ། །རྩེ་མོ་བ་སྤྲི་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ནི། །སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བ་  
ནམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤྲི་  
བོའི་ཆོགས་ནམས་སྤྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་  
དུ། །འོངས་སྤྲོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་  
དུ་ནི་སྤྲོད་པར་ཤོག། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྤྲི་མ་ཟེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་  
ལམ་སྒོག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྲས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་བཟླ། །བདག་གིས་ལུས་  
མཆོད་སྤྲིན་བྲས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་  
འདྲེ་ནམས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་  
བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩེ་སྤྲོད་བྲས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་  
སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིད། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་  
པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་  
 མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རེགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས་  
 བདག་དོན་མེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་གྲང་  
 ཕྱིན་ལས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། གཙུག་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་སེམས་  
 བདུད་དུ་མི་བཟླ་བར། །སྟེན་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། །དེ་ལ་རྣོ་མ་སེམས་མེད་པར་ཤོག། །རན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་  
 སྟེན་ཐག་བྱེད་མེད་པར་ཤོག། །དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙུག་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་  
 ་ཤར་བ་ལྟར། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཉུང་བར་ཤོག། །པཌ། འཇམ་ཞིང་དལ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བརྫོད།  
 མགོན་རྣམས་དགའ་མགྱུ་དང་བཅས་ཡིག་དྲུག་ལུང་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ། །སྒྲོན་  
 གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ་ཧྲཱི་ཨོྲཱི་  
 མ་ཁི་པ་རྟེ་ཧྲཱི། ཡིག་དྲུག་ཅི་རུས་བསྐྱངས་ལ། །སྒྲོང་སྟོང་རང་གོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ། །ཐུགས་  
 སྟོང་རང་གོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །རིག་སྟོང་རང་གོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 ཐུགས། །ཁྱེར་སོ་གསུམ་ལྟན་རང་གོལ་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་  
 བདག །གཙུག་ཡུལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་  
 པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས། །སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་སྐྱེགས་ཀྱི་

ཚོས་སྒྲིན་བྲ།      མཆོད་སྒྲིན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི།      །འབྲུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་  
དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་པ་དང་། །ས་ཁྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཁུ་བར་གྱིས་  
ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་གྱིས། །སར་བྱ་ཏ་གཙོ་ས་མགོན་ནམས་  
གཤེགས། །འབྲུང་པོ་གང་དག་སོགས་བརྗོད་པས་བྱུང་བོ།།

གཏེར་གསར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་མགོན། །བརྒྱ་ཀ་ར་དབྱེངས་ཐུག་བདེ་  
ཆེན་རྒྱལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་གཏེར་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
འཁོར་བ་དོར་སྐྱགས་ཤོག། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་  
སྒྲིང་། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་  
ཆོས་སྒྲིང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱགས་ཤོག། །རང་དོན་སྦྱོས་བྲལ་  
ཆོས་སྐྱ་མཛོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དོན་སྦུན་གྱུབ་གཟུགས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ནི། །ནམ་  
མཁའ་རི་མིད་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བ། །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་  
ཤོག། །ཅེས་པའང་དགེ་སྦྱོར་ཀླུ་ལྟ་བུའལ་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་སྒྲོ་བློས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བ་དག། ༥ །གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་འཁོར་བ་

དོར་སྐྱག་ལས་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་བཞུགས་སོ་ ༄ོ་ རྒྱ་ཆེ། ཐུགས་དམ་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་ བདག་གཞན་འཁོར་བ་ལས་  
སྒྲེལ་ཕྱིར་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་སྐྱ་  
འཁོར་བ་དོར་སྐྱག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྐྱད་ལུང་མང་པོའི་དོན་བསྐྱས་ཏེ་ བརྒྱ་བདག་གིས་བཞེད་པར་བྱ་ དེ་ལ་སྦྱོན་འགྲོ་དོས་གཞི་རྗེས་ དང་  
པོ་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་ནི་ རྩོ་ རང་རིག་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་ མཆོག་གསུམ་འདུས་  
བ་ལྟག་པའི་ལྟ་ འཁོར་བ་དོར་སྐྱག་ལྟ་ཆོགས་ལ་ གྲུས་བས་བྲུག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི་ མཆོད་ཅིང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་མི་འདའ་གསོལ་  
དག་ཆོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ་ འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་ བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཞི་ཡི་ཁྱི་ ཡོ་ལྷ་རྩོ་ ཆོས་

[illegible]

ཀེ་ཏེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མློ་ནས་། ཤུ་བུ་ར་ཏོ་། ལྷོ་། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་  
 གཟུགས་ཆེ་། འྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་  
 མཛད་པ་། སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྤྱག་འཆའ་བསྟོད་། སྤྱགས་ཀའི་རྩིས་ས་འོད་འཕྲོས་  
 པས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་འྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་། འགྲོ་བའི་ལས་སྤྱི་བ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ་  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་བྱས་། ལྷན་སྤྲིད་སྤྱགས་རྗེའི་ཞིང་དུ་གྱུར་། ཨོ་མ་ཁི་  
 པ་རྗེ་ལྷོ་རྩི་། འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་སྤྱགས་ཀྱང་བརྒྱ་། ཨོ་མི་ཕུ་ལ་གཞེ་མ་ཁི་པ་རྩེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞི་རྩེ་ཤ་ཞི་  
 མ་ཁི་མ་ཁི་སྤྱ་པ་རྩེ་མི་མ་ལེ་སྤྱ་ག་ར་གཞི་རེ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་བུ་རྒྱ་མི་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཀུ་ཅ་  
 ཨ་རྩེ་ཏེ་གཞེ་སྤྱུ་། པ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཨ་མོ་རྒྱ་ར་ཡ་ཏེ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་སྤྱུ་། གཞན་དོན་བྱམ་པ་བསྐྱུ་  
 འོད་ན་། པ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། ལྷོ་ལས་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། བདུད་ཅིའི་  
 དབུས་སྤྱ་བད་རྒྱ་ལ་། རྩིས་ས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་། འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་སྤྱ་མདོག་  
 དམར་། སྤྱག་གཉིས་བད་སྤྲོང་བྱམ་པ་འཛིན་། དར་དར་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུ་བས་།  
 བཞེངས་སྤྱུ་བས་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་། སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྩི་ཡིག་ལ་། སྤྱགས་ཀྱི་  
 སྤྲོང་བས་བསྐྱོར་བར་གསལ་། སྤྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་། བྱམ་པ་ཡོངས་  
 སྤྱ་གང་བར་གྱུར་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ལྷོ་རྩི་། ཞེས་བརྒྱས་། ཏུ་ཡི་ཟེག་མ་རེ་རེ་ཡང་། འཁོར་བ་  
 དོང་སྤྱག་སྤྱ་རུ་གསལ་། གང་གི་ཁ་རུ་སོང་ཆོད་ནམས་། འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་མཐུ་ལྷན་  
 པས་མ་། ཡིག་དུག་དོང་སྤྱག་སྤྱགས་ཀྱང་བརྒྱས་། རེས་སྤྱ་གཤེགས་བསྐྱུ་ཤིས་སྟོན་ནི་། མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་བུ་། ཡེ་ཤེས་  
 གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་ལྷོ་དང་པལ་གྱི་བསྐྱུ་ལྷན་བུ་རྩི་། སྤྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱུ་བས་པའི་སྤྱགས་། འྱིན་  
 རྒྱལ་ས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འཁྲིགས་སོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་འདི་། གང་དང་



འགྲེལ་ཚད་གོལ་བར་འགྱུར། ཕྱི་རབས་ནམས་གྱིས་ཉམས་སྦྱ་ཡོང་། བོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་བན་བའི་ཆོས། ལས་ཅན་ནམས་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག།  
ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགོ་འབྱམ་རྫོང་གི་དབྱ་ཅེ་བརྒྱ་དབང་ཕྱག་ནས་ཁྲིམ་གཏེར་དུ་  
སྤྱན་དངས་བཞེས།

༥ ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་བྱམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆོག་གིན་ཏུ་  
བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མ་དང་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།    |འདིར་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་བྱམ་ཆོག་དང་

འབྲེལ་བའི་བྱང་མེག་བྱེད་པ་ལ་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྡན་ལ།    མེ་ཏོག་གསེལ་མ་དགལ།    མཐུལ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་བཅུད་

ལྡན་ཆས་སྐྱས་བཤམ།    གཞན་ཡང་གཏོར་མ།    མཆོད་པ་མིང་བྱང་ཁེབས་ལྡན།    ཟས་སྟོ།    བགེགས་གཏོར།    མེ་ལོང།    དུངས་ཀར།    ཐུགས་བྱ།

དོར་ཕྱིལ་རྣམས་འདུ་བ།    དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན།    རང་མདུན་བྱམ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བྱམ་པ་བཤམ་པའི་མཐར་རྣམ་ལྡན་བཤམ་པ་ཅོམ་གྱིས་འབྱས།

དེའི་ཆེ་ཆོ་གའི་སྐབས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཐུགས་རྣམ་ལྡན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དོར་བས་ཆོག་ཅིང་།    གང་ལྟར་ནའང་ལས་བྱང་གཏོར་གཞུང་དྲུག་

བཞིན་གཏོར་བའི་བྱམ་བརྒྱས་བྱས་པའི་མཐར།    མིང་བྱང་ལ་བསང་ཆུ་འཛོར་ཞིང་།    ཨོྱ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏུ་སྐགས།    ཨོྱ་སྤྱ་བྱ་མ་

སྐགས།    སྟོང་པའི་རང་ལས་མིང་བྱང་རྩི་ལས་ཆེ་འདས་དངོས་སུ་གྱུར།    བདག་གི་ཐུགས་

ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀྱག་

ནས་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།    ན་མོ།    དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།    ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་

དང་།    ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།    བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་

འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།    བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་

འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་བྱུག་དང་སྲིད་པ་བར་

མ་དོ་གར་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག    རྩི་བརྩ་ཨོྱ་ཀུ་ཤ་

ངོམ།    ལན་གསུམ།    བགེགས་སྟོང་བཞི།    གཏོར་མ།    རི་ཡི་ཁིམ།    ཨོྱ་ཨྱུ་རྩུཾ།    སྐར་བེ་བྱུན་ཨྱ་ཀཱུ་ཡ་ངོམ།    སྐར་

བེ་བྱུན་བ་ལི་ཏུ་ཁྲ་ཉིམ།    ལན་གསུམ།    རྩུཾ་ཉིམ།    གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་

པོ་ཀུན་མཁའ་ལོ་ལོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་མཁའ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
སྒྲགས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་མཆོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱམ་ རྩི་རྩི་  
རྩི་བེ་ལུ་བརྩོ་གོ་རྩི་རྩི་ལ་མཆོལ་པར་པར་པར་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩི་ སུསྒྲུ་ནི་མཁས། རྩི་རྩི་  
རྩི་ བརྩོ་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་ལ་སྐྱོད་བཞི། ཐལ་མོ་སྐྱོད་བཞི་ཐལ་བས། ཆོ་འདས་ལུས་ཀྱི་གནས་དྲག་  
ཏུ་ དེགས་དྲག་ས་ཐོན་དྲག་བཞོད་དེ་ བདག་ཉིད་བྱགས་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡི་ བྱག་སོར་  
དེགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་སྐྱོ་ར་སྐྱོ། བརྩོ་ཨརྩ་  
ཡི། བརྩོ་བརྩི་བེ་ དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་  
ཡིས་ དེག་དྲག་ས་ཐོན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ རྩི་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏ་ཨ་རྩི་ཏ་  
སྐྱོ་སྐྱོ་པོ་ལྟ་བུ་ར་ཏ་རྩི་རྩི་ཀུ་རྩི་སྐྱོ་ སྐྱགས་བྱེ་དང་ཡུང་ཀར་བཞེག་ཅིང་། རྩི་ད་ཏ་ད་ཏ་སྐྱོ་ན་ར་  
ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པར་ རྩི་པ་ཅ་པ་ཅ་སྐྱོ་ཏ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པར་ རྩི་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐྱོ་  
ཏི་ཆ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པར་ རྩི་ཆི་རྩི་ཆི་རྩི་སྐྱོ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པར་ རྩི་ཏ་ཏ་སྐྱོ་ཨ་  
སྐྱོ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པར་ རྩི་ཏ་ཏ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པར་ མེ་འོར་དྲགས་སུ་བྱམ་  
པས་ལྷས་བྱས་ལ། རྩི་ བྱག་ཤེས་བྱམ་པའི་གཞལ་ཡས་ན་ ལའོར་བ་དོང་སྐྱག་ལྟ་ཆོགས་  
བཞུགས་ ལུ་ནི་པར་བྱིན་རང་བཞིན་ཏེ་ ཉོན་དྲག་དེ་མ་ནམ་པར་སྐྱོངས་ རྩི་མ་ཉི་  
པརྩི་རྩི་ རྩི་བེ་ལུ་ལ་གཞེ་མཁས། བྱང་བྱག་འཆོལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱོ་  
མཁས། མགོན་པོ་བྱགས་ཟེ་མཁས། དག་པ་འདོད་ཆགས་མཁས། གོལ་ནས་གོལ་བའི་མཁས།  
རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྐྱོ་གཞུགས་ཆེ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱགས་ཟེ་འི་གཏེར་ཆེན་པོ་  
ལའོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་མཛད་པའི་ བྱགས་ཟེ་ཅན་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ་ བྱག་བྱར་འོས་

བ་སྒྲུབ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ། འཁོར་བ་ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ། ཐར་པའི་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ།  
 ཆེ་འདས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩྱེ་བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་། བྱང་དུ་བྱགས་རྩེའི་སྒྲ་ཚོགས་བཞུགས། ཚུན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར།  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་བྱའི་ཕྱིར། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷགས་མཐར། ཀླ་ཡ་སྐྱག་  
 ཅིང་སྐྱ་ལ་ཨ་ཁྱི་ཤིང་ཨོ་ཨྲཱྱཱྱཱྱེ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། བཟའ་བདུང་རྣམས་རྩལ་བཟོ། རྩྱེ་ཡི་ཁྱི། ཨོ་  
 ཨྲཱྱཱྱཱྱེ། ཡིག་བྱག་བརྒྱ་ཞིང་ཟས་བཟོ་བསྐྱེགས་ལ། ཨོ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མངོན་བཞིན་དུ། བད་  
 བ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོན་ཆེན་པོ། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་བཞེས། ཨོ་བཟོ་རྩུ་བ་ཤུག་གཞུང་ར་ས་སྤྲེ་ཨྲཱྱཱྱཱྱེ། ཞེས་བཟོ། ལམ་སྤྱོད་བསྐྱེན་ནི། ཉོན་  
 ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། འཁོར་བའི་གནས་རིགས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་  
 གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བྱན་པར་གྱིས། ལམ་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་  
 རྩྱེ་བྱའི་ངང་དུ་རྩྱེགས། འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། བརྗོད་པའི་ཞིང་དུ་  
 སོང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། རྣམ་  
 ཤེས་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་འཕོ། སྤྲེགས་མ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་  
 ཡིས། གཉིང་གསལ་ག་དག་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་། ཡིག་བྱག་དང་གཟུངས་སྤྲེགས་བརྒྱས་ཤིང་བྱང་བུ་བསྐྱེག

སློན་ལམ་ཡང་གདབ་པོ། །དགེ་བ་རྒྱ་མེད་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་ལ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ལྷན་གསུམ། ཨོྲཱ་བཟླ་བུའེ་སྐགས། ཧྲཱ་ཧྲཱ་  
 རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ། འེན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་ཆེན་པོ།  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་མཛད་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་  
 བཟོད། ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་མུ། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐེམ། ཧྲཱ་ཧྲཱ་བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་  
 ཐེམ། བཟླ་སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གསལ་བར་གྱུར། ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་  
 ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། འཁོར་བ་  
 དོང་ནས་སྐྱགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག། འེན་རྒྱབས་མཁའ་ལ་  
 སྤྱིན་འཁེགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས། ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་སྐྱུ་རས་གཟིགས།  
 དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སྤྱིན་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱི་བག་ཤིས་ཤོག། འདི་ཡང་ཉེར་མཁོའི་ཕྱིར་དུ་མཆོག་གྱུར་གླིང་བས་རི་པོ་ཆེར་བསྟོད་སྐབས་ངོམ་ཆུ་ཁན་གྲིས་པ་འབྲེལ་ཆད་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་མིང་བྱང་སྐབས་སུ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱུར་གྱུར་བྱང་། མ་བསྐྱུར་གྱུར་བྱང་ཆད་པའི་སྤྱོན་  
 མེད། བུམ་དབང་ཁོ་ནས་འཐུས། རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་སྐབས་སུ། སྤྱིན་མཆོམས་སུ་ཨ། ལྷག་པར་སུ། སྤྱིང་གར་གྱི། ལྷེ་བར་གྱི། གསང་བར་  
 བེ། ཁྱད་མཐེལ་དུ་གཉིས་བཅས་རིགས་དྲུག་གི་ས་པོན་མཆོག།

༩ ||བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤམས་པ་བཞུགས་སོ།||

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། |སངས་རྒྱས་ལ་མོས་  
ལ་མོས་དགོ་འདུན་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |རྡོ་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་རབ་ཏུ་  
འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མོ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་མོ། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མོ།  
དཔལ་པོའི་སྤྲེ་ལ་མོ། དཔལ་དབྱེས་ལ་མོ། རིན་ཆེན་མེ་ལ་མོ། རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་ལ་མོ།  
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་མོ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་མོ། རི་མ་མེད་པ་ལ་མོ། དཔལ་བྱིན་ལ་མོ།  
ཆངས་པ་ལ་མོ། ཆངས་པའི་བྱིན་ལ་མོ། ཆུ་ལ་མོ། ཆུ་ལྷའི་ལ་མོ། དཔལ་བཟང་ལ་མོ།  
ཅན་དཔལ་ལ་མོ། གཟེ་བཟེད་མཐའ་ཡས་ལ་མོ། འོད་དཔལ་ལ་མོ། ལྷ་རན་མེད་པའི་  
དཔལ་ལ་མོ། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་མོ། མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་  
པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྣམས་པ་མཐོན་པར་མཐུན་པ་ལ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བསྐྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྣམས་པ་མཐོན་པར་མཐུན་པ་ལ་མོ། རྣམ་དཔལ་ལ་མོ། རྣམ་  
པའི་དཔལ་ལ་མོ། མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་མོ། དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་  
མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་མོ། གཤམ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་མོ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་མོ། གྲུན་ནས་  
སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་མོ། རིན་ཆེན་བསྐྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་མོ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
བསྐྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་

ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་  
མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་  
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་  
ཏེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་དག་འདུན་གྱི་དགོར་  
འཕྲོགས་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཕྲོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ།  
མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་  
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དག་གི་བ་བཅུ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་  
ཞུགས་པ་དང་། འདུག་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་  
སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་  
འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
དུ་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་  
བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་  
མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྦྱོར་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་  
གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་སྒྲར་མཐོལ་

ལོ། །འཆགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྐྱེད་དོ། །སྐྱོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་  
བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་  
པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་  
གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅིན་སྦྱལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
དང་། །བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
དང་། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་  
པ་དང་། །བདག་གིས་སློན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྒྲོམས་ནས་སློན་མ་མཆིས་པ་དང་།  
གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སློམ་འའི་ཡང་སློམ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་  
བས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་  
བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོས་པ་དང་། །རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་



ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་  
པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་  
ཀྱན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་  
དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སོ། །མི་དགེ་བཙུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་  
མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་  
དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་གྱུར། །སྒྲིག་པ་བདག་  
གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་  
བཤགས། །མཆམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་  
གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་སྦྱར་བ་བཤགས་པ་འདི་བཏོན་པས། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་  
ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །ཉེས་  
པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲོད་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་  
གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའང་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་  
ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སྤྱི་ཡི་རངས་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་  
བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱེའོ། ། ༥ ॥

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཙུག་ཏྲུང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་འགགས་ནི།  
ན་མོ་༥ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཏྲག་ཏུ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་  
འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་ཡང་དག་པ་༥ རྗེ་གས་པའི་  
སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལྷུང་༥ རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རབ་འཛོམས་རིན་ཆེན་འོད་༥ ལྷ་  
དབང་རྒྱལ་པོ་དཔའ་པོ་སྡེ་བྱིན་རྒྱལ་༥ རིན་ཆེན་མེ་དང་རྩྭ་འོད་མཐོང་དོན་ཡོད་༥ རིན་  
ཆེན་རྩྭ་བ་བྱི་མེད་དཔལ་གྱི་སྤྱིན་༥ ཆངས་པ་ཆངས་བྱིན་ཚུ་ལྷ་ཚུ་ཡི་ལྷ་༥ དཔལ་བཟང་  
ཅན་དན་དཔལ་དང་གཟེ་བརྗེད་ནི་༥ མཐའ་ཡས་འོད་མཆོག་མཐའ་ཡས་སྤྱང་ན་མེད་༥  
སྤེད་མེད་བྱ་དང་མེ་ཏྲོག་དཔལ་ཆངས་པའི་༥ འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་མཁྱེན་  
པ་༥ བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་རོལ་མངོན་མཁྱེན་པ་༥ རོར་དཔལ་བྲན་པའི་དཔལ་མཆོག་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་༥ མཆོན་དཔལ་ཡོངས་གྲགས་དབང་པོ་ཏྲོག་རྒྱལ་མཆོན་༥ ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་གཞོན་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་༥ རྣམ་གཞོན་གཤེགས་པ་ཀུན་སྤྱང་བཀོད་པའི་  
རྒྱལ་༥ རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་༥ བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་བཞུགས་རི་དབང་  
རྒྱལ་༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་༥ འཆོ་ཞིང་གཞེས་རྣམས་  
བདག་ལ་དགོངས་སྤྱ་གསོལ་༥ བདག་གི་སྤྱེ་བ་ཐོག་མ་གཞན་སྤྱེས་ནས་༥ མཆོམས་  
མེད་མི་དགོ་བཅུ་བགྱིས་དགོར་འཕྲོགས་པ་༥ བགྱིས་དང་བགྱིད་སྤྱལ་ཡི་རངས་  
བདག་གིས་བཞགས་༥ བདག་ནི་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱེ་རན་པར་༥ སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
བར་སྡོག་པའི་ལས་བྱས་པ་༥ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷར་བཞགས་༥ མི་  
འཆབ་མི་སྤེད་གཙོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བྱ་༥ སྤྱེ་བ་དུ་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིན་ཤེས་རབ་༥

བཟོད་བསམ་བཅོན་འགྲུས་དག་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པུ།   བསོད་ནམས་སྒྱུར་སྒྲིན་བདེ་  
ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། མཐའ། བསོད་ནམས་གངས་མེད་འགོ་བའི་རྒྱད་ལ་བསྟོ། ཇི་ལྟར་  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྟོས་བཞིན་ཤོག། སྒྲིག་བཤམས་བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་རྗེས་  
ཡི་རངས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བསྐྱལ་ལྷ་རན་མི་འདའ་ཞིང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་  
འདེབས་བདག་སོགས་འགོ་ནམས་གྱིས།   བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་  
ཤོག། མཚོགས་མིང་གཉིད་ཁྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སོ།

༩ །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཆ་ན་པ་ཅ་ཆ་པ་ཁི་ཆ་ན་རྩ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་  
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་  
ཡི་མེད་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་  
བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་  
ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟངས་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་  
རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་  
པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་  
ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྩོན་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་  
མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་  
མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་  
ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྦྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་

ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་  
མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་  
ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་  
རྣམས་སྤྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་  
ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་  
པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཟུང་ན་འདྲའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་  
པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་  
གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །བྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་  
དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་  
བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་དང་སྤྲོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་  
ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་  
སྟོན། །སྤྲོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་  
པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཞིང་དབང་བྱུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྣས་གིས་  
རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྤྲོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཏག་  
ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་  
ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་

ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོན་པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་  
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སློང་བ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སློང་བ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པར། །ཉག་ཏུ་  
མ་ཉམས་སློན་མེད་སློང་བར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲ་དང་གཞི་དུ་སྦྱོར་སྐད། །བྲུལ་  
བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱ་སྐད་རི་ཅམ་པར། །ཐམས་  
ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་  
ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྤྲིབ་པར་གྱུར་  
པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་  
ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྷོ་བརྒྱུ་ཆུས་  
མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྷོ་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་  
སྤྱོགས་རྣམས་རི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་  
ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སློང་  
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སློང་དང་མཐུན་པར་  
འཇུག། །བཟང་པོ་སློང་བ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སློང་པར་  
གྱུར། །བདག་གི་སློང་དང་མཆུངས་པར་གང་སློང་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་  
པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སློང་བ་དག་དང་སློན་  
ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོའི་སློང་  
བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འབྲུང་བར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་

གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།                      སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་  
 རྣམས། །མདོན་སྤྲུལ་ཏྲ་བ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་  
 སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་  
 འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་  
 བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་  
 འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་  
 འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྟལ་གཅིག་སྟེང་ན་  
 རྟལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། སངས་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་པ་ལ།                      །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་བཟླ་བར་  
 བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྤྱི་ཅུ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་  
 སྟེང་གི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་  
 ཅིང་རབ་དུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།                      །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་  
 དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཏྲ་བ་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་  
 པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཆུ་ལ་རྣམས་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་  
 གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་དུ་འཇུག། །མ་  
 འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།                      །སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་  
 འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། །སྤྱོད་ཅིག་ཆ་ཤས་



གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྐྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་། །དེ་དག་སྐད་  
ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་གྱུར་  
པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞེད་པ། །དེ་  
དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཞེད་ལ་འབྱུག། །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཛིག་ཉེན་  
སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཟུང་ན་འདས་པ་རབ་  
ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་  
སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་  
སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་  
དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་  
ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་  
མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམ་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་  
རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་  
རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་འགོལ། །ཆོས་རྣམས་  
རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་  
རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་  
བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་མི་སྐྱོ་སྐྱད་

པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་  
སྟོན་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་  
བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་  
མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱིར། །དགོ་  
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་  
པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྟོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་  
པ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་  
པའི་བྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་  
མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་  
ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཞོག། །སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་  
ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་  
གྱུར་བ་རྩི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྩི་ཅམ་ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་  
སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་  
ཕུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བར་  
ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྩེས་  
སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་  
མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་

ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར།      །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་  
ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །དེ་དག་ཉིད་པ་རབ་ཉིད་བདེ་བར་  
འཆོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་  
བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་  
པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་  
བརྗོད་ན། །སྤྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་  
མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་  
སྤྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ།      །འཛིག་ཉིན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་  
འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་སྤྱར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་  
དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་  
དང་ནི་སྟོན་ཉམ་སྟོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཐེན། །བྱང་  
ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག      །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མཐེན་པ་  
དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་  
ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་  
བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་  
དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཉེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་

མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་  
 སློན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་  
 ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །འཛིག་ཏེན་ངི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་བར་  
 བཟུ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྐྱོད་མ་བ་ཤིན་ཏུ་མངེས་  
 ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་  
 གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་བ་མང་པོ་  
 གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡིས། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་  
 རྒྱམས་ལ་པན་བ་མང་པོ་བཟུ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་བ་ཡི། །དགེ་བ་  
 ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློན་ལམ་དགེ་བ་  
 རྒྱམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོས་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྒྱམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློན་  
 ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྒྱམས་མ་ལུས་  
 སྟོང་བར་ཤོག།

།འཕགས་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྫོགས་སོ།།

འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

༥ ། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་ཁྱི་པ་ཅི་རྩ་ན་རྩ་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་འི་  
སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། ཀུན་དགའ་པོ། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
བྱམས་པས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་  
ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ། བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་  
བཅུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཆིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་སྤོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྟོག་བྱེད་  
ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་  
བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་  
པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་  
དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྟོགས་  
བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་  
པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་  
བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྟོགས་བཅུ་དག་གི་སྟོགས་རྣམས་སུ། །ས་

བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །འཆིང་རྒྱ་  
བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་  
བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །སློག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་ཡིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་  
ཤོག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་  
ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྡེད་པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་  
པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་  
གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་བགྱིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོད་མི་  
མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྟ། །སྡིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་  
ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་  
པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོད་གྱུར་ཅིག །པ་རོལ་བྱིན་  
བྱག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་བྱག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །མདོན་ཤེས་བྱག་  
པོ་མདོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་  
དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་  
མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་  
ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་བླ་མ་མཆིས་གསོ་མ་  
མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འདྲིན་བདག་གིར་འདྲིན་པ་  
ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱད་དུ། །སེར་སྣ་མ་

མཆིས་སྒྲིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་  
སྒྲོད་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་  
ཚོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་  
ལྷན། །རྒྱུ་མེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་  
ཤོག། །སའམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ་ཁོ་བ་  
མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །གཏན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་  
སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་  
དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། །བསམ་  
གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་  
མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་  
རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟེ་  
བཟིན་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་  
པ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྒྲོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྷན་པ་  
ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཚོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཙུའི་སྒྲོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག། །ཆུ་གར་  
ཀྱི་མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ཉ་དང་། །སུ་རེ་རྒྱ་ལོ་རྩི་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩི་བ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྟེན་བསྐྱར་ཅིང་། །ཁུ་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་བཞོ། །འདི་ལྟར་  
བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མ་  
ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཏྲ་ཏྲ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་

འཕང་བརྟེས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ནི་སེང་གེ་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་  
རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཟླ་ན་  
མེད་པའི་ལྷང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་  
ཐོབ་བཞེས་གཉེན་བཟང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ཁྱར་  
བྱིར་ནས། །བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།



སྒྲོན་འཇུག་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཅམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་  
དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྒྲོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་  
དང་སེམས། །སྒྱག་བསྐྱལ་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་བདག་གིས་བསོད་ནམས་  
གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྙེད་དུ། །རྣམ་ཡང་  
བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་  
འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་  
རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །བྱང་  
བས་ཉམ་ཐག་ངོད་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་  
མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆ་ལ་  
ཡང་། །དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྒྱག་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྒྲོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་  
ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་། །བཞད་སོགས་  
སྐད་སྙན་འབྲིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་བྲི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་  
གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྒྲོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤོག། །སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་  
ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་  
རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་  
མ་རྟོ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་པར་  
གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བཅེ་ཕྱིར་མེ་ཉོག་

འཕེན་པར་ཤོག། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་  
གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་འཕྲུལ་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་  
མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་  
དང་ཁྱ་དང་བྱ་གོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་  
བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མ་ཐུ་སྟུམ་སྟེ། །གྲེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་  
དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤྱགས་ཀྱིས་  
སྒྲིག་དང་བལྟས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་བ་སྟོས་ཆུ་དང་  
འབྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས།  
སྟོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་  
བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་བྱའི་  
ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མ་ཐུ་ཡིས་སྐྱག་བལྟས་ཀུན་བལྟས་དགའ་བའི་ཤྱགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་  
བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་ཟུར་  
ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་  
དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་ཅན་དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་  
མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་  
སྟོག་ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅ་  
འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་དེ་ཞིམ་ངད་ལྷན་ཆར་བ་

འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་བྱུང་ཅིག །དུང་  
འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་འབྲལ་བར་ཤོག །སྤྱི་མི་སྟོན་  
བའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱུང། །འཕགས་བ་སྟུན་རས་  
གཟིགས་དབང་གི། །བྱུག་ནས་འབབ་བའི་འོ་སྟུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་  
བྱས་ཤིང་། །ཁྱས་བྱས་ཏྱ་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །འོང་བ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་  
ཞིང་། །འོན་པས་ཏྱ་ཏུ་སྤྱོ་ཐོས་ཤོག །སྤྱོ་སྤྱོ་འབྲལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱོ་མའང་གཞོད་  
མེད་བཅའ་བར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཤེས་བ་རྣམས་གྱིས་  
ཟས་དག་དང་། །སྒྲོམ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་  
ཤོག །བཤེན་བ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱང་ན་ཉམས་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་  
ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་། །བཏྱན་བ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །སེམས་  
ཅན་ནད་བ་ཇི་སྟེད་པ། །སྟུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བྱུང་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་  
པ། །ཏྱ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤྱག་བ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་  
བ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །པན་ཚུན་སེམས་  
ནི་བསྟེན་བྱུང་ཅིག །མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་  
བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་བྱུབ་བྱུང་ཅིག །བྱུ་དང་བྱུ་  
ཆེན་ཞུགས་བ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམས་བ་བྱུབ་བྱུང་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་  
ཕྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །སྤྱང་མ་ལམ་གོལ་འབྲམས་བ་  
རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་བྱུང་ནས། །ཆོམ་སྟུན་སྟུག་སོགས་འཇིགས་མེད་

པར། །མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་  
པ་ཀན་པོ་མགོན་མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་ནམས། །སྟོང་ག་སྤྱང་བ་  
བྱེད་པར་ཤོག། །མི་ངལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྟན་  
ཞིང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་པ་སྤུན་ཆོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱན་པར་ཤོག། །ཐམས་  
ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅོད་པ་མེད་  
ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བུ་མེད་ཆུང་དུ་  
གང་། །དེ་དག་གཟི་བུ་མེད་ཆེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་ག་ཟུགས་ངན་  
པ། །ག་ཟུགས་བཟང་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བྱད་མེད་རི་སྟོད་པ། །དེ་  
དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་ནམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་  
འཛོམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་  
ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་  
ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་མོས་  
ཆོལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ། །ཆོས་སྟན་སྤྱོད་པས་གང་བ་  
ཡིས། །སྤྱོད་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་  
དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཆུང་འི། །རང་

བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་  
པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་  
ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་  
དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྲིན་  
ཕྱང་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སྤྱུ་ཆར་  
འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་  
དང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤྲོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་  
སྤགས་བསྐྱུས་བཞེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲིང་རྗེའི་  
སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་  
ན་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་  
གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་  
ཤོག །ཉག་པར་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་  
ཤོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སྟོང་དག །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་  
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྟོམ་གྱུར་ཅིག །དགེ་སྟོང་མ་  
རྣམས་རྟེན་ལྷན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྟོང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
ཀུན། །ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་  
ནས། །ཉག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་

བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་  
དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
གྲགས་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤོང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་  
ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །སེམས་  
ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་  
བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཉག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་གྱིས་ནི། །འཕྱོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་  
དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བློན་  
གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་བླ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
བྱེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་  
ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆེ་  
བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་ངི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་  
ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྟོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་  
གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིར། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་  
མཛད་པ། །བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འབྱར་ཤོག །རི་སྦྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་  
དང་། །འཕྱོ་བ་རི་སྦྱིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྦྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འཕྱོ་བའི་  
སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག །འཕྱོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་

ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྒྲོད་  
པར་ཞོག། །འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
གནས། །བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
ཅིག། །གང་གི་བྲིན་གྱིས་དགོ་སྒྲོ་བྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་  
གི་བྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཧྲེ། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

མདྲ་ལོ་སྒྲིན་ལྟ་བུ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་ལོ། །མཆོག་གི་  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཆེ་མེད་བརྟེན་པ་དེ་དང་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ་ལ། །མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་  
ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྐྱ་ཡི་སྐྱེལ་བས་སྒྲུང་བར་མཛད། །མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་  
ཐུབ་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་། །ཀུན་མཁྱེན་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འོད། །ཀུན་ནས་རབ་རྒྱུགས་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོས་  
པས། །ཀུན་རྟོག་སྤྱི་དཔའི་ཐུན་སྒྲུག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཀུན་སེལ་རྣམ་འབྲེན་གཙོ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །འོད་སྤང་གསལ་བས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་མཛད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་གྱིས་ཅུང་  
ཐད་གཟིགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྤེའི་དབྱང་ཆོགས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །དཔག་  
མེད་སྐྱ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་དང་ཞི་བ་རབ་སྐྱངས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱ། །རོ་བོ་  
རྟེན་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་  
པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་འབྲེད་ཡན་

ལག་དྲུག་ཅུ་ཡི། །གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་  
དབང་པོའི་རིམ་བཞི་བཞིན་འཇུག། དཔག་མེད་གསུང་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་  
བསམ་བཞེད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་  
དག་ཆོག། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་  
སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །རྣམ་  
བ་ཀུན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
རྒྱས། །དཔག་མེད་ཐུགས་གྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉར་  
ཞེ་ཞིང་། །མ་འགགས་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་གང་། །ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་  
དག་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་  
ཡིད་བཞིན་ཉར་འཆོའི་གནས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་  
སྟོབས། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་ལ་རྟག་པར་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་ལུས་ལོངས་སྟོང་། །ལོངས་སུ་མ་  
བབྱང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་  
མཆོད། །དམན་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་དང་སེམས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོན་པའི་ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་  
བགྱི། །སྤོང་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པའང་གཏན་དུ་བཟང་  
བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་རྗེས་  
ཡི་རང་། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་



གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་། །སྤངས་  
མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་  
ཡོད་པ། །གཞན་པན་དོན་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོ་མ་  
ཐོབ་བར། །སྤྱི་བ་འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་  
གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་དུའང་ཉམས་མ་གྱུར། །རིགས་གཟུགས་ལོངས་  
སྟོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་དང་  
བཅས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོབ་པ་དང་། །འདུན་དང་བཙོན་འགྱུས་  
བག་ཡོད་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟད་འཁོར་བ་ཡི། །མི་ཁོམ་  
འཛིག་རྟེན་ནམས་སུ་སྤྱི་འགྱུར་ལས། །གང་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྒྲིན་ནས། །ལན་  
གངས་གཞན་དུ་སྟོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་  
འགྱུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་མད་བྱང་དང་། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་  
དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་  
དེ་བཞིན་སྟོག་ལའང་སྟོས་མེད་པར། །སེམས་ལས་རུང་ཞིང་དཔེན་པར་རང་རྒྱུད་  
དུལ། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར། །བཙེ་ལྡན་རྟག་ཏུ་ཤེས་  
བཞིན་ལྡན་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཟུངས་འདས། །ཀྱན་རྟོག་དེ་  
བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཆོས་  
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་གོས་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་རྟེན་འབྱུང་ཐབས་མའི་ཚུལ་གནས་  
པ། །ངས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་

ཕྱིན་ལས་སོགས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འདུག་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་འགོ་  
སྒོ་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་པའི། །ཡིད་ལུས་སྒྲིད་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། །དབྱངས་  
སྟན་དག་གིས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན། །རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིད་དང་མཚུངས་པར་  
ཤོག །རི་སྤྱི་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བར། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་  
ཡི། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་  
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འདྲིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་ཉེ་བ་ན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱས་དང་བཅས་  
པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལྟ་དང་ལྟ་  
མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཆོགས་མཚོད་པས་བདག་གི་སྤྱན་བསྟུ་ཞིང་། །རང་  
སྤང་བྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་རང་བཞིན། །ནམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
དེར། །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་བཟོད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་གྱི་  
ཕུང་པོའི་དབུས། །རབ་མང་རིན་ཆེན་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །དགེ་སྦྱོང་གྲེ་བ་འབྱུང་དང་  
ཐབས་ཅིག་པའི། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱས་ཆོགས་  
ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཐུན་མཚམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་  
དམར་བ། །འོད་འབར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་  
བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དགེ་ཆོགས་ལེགས་བྱས་ནམ་པར་དཀར་བའི་འབྲས། །རོ་  
མཚར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས། །དཔག་མེད་སྤྱུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཤིས་པ་བརྫོད་གྱུར་ཅིག །བྱམས་ཆེན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་

སོགས། །རྒྱལ་སྐས་ནམ་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ནམ་ཐར་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་  
 འདུག་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་མ་ལྟར་སྦྱོང་བས། །ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་འི་  
 ཐབས་ནམས་ཀུན་བཟུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འི་རྟོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། །སྲིད་པ་འི་  
 མཚོ་ལས་འགོ་ཀུན་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཉག་ཏུ་སྦྱོང་བ་  
 དང་། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་  
 སློན་བྲས་ཏེ། །སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་ནམས་ཀྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་མཛད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་  
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཆོགས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག །ཅེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི། །ཀུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྨྲད་གྱི་

སའི་ཆ་མ་ཚུའི་འགྲམ་དུ་སྦྱར་བའོ།

རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ནི། ན་མོ་གྲུ་  
རུ། ལྷ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྣ་ས་  
དང་བཅས། །བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམས། །རི་བཞིན་འབྲུབ་  
པའི་མ་ཐུན་འབྲུར་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྦྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྩྱུ་མེད་དག་  
ཆོགས་ཚུ་རྒྱན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྦྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྲུར་ཅིག །རི་སྤྱི་དེ་མ་  
ཐོབ་པ་དེ་སྤྱི་དུ། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱི་དང་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱ་  
ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །བདེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་མཆོག་  
ཐོབ་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ལྷན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་  
ནས། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་  
སྦྱོད་པར་ཤོག །ལུང་རིག་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་  
ཐེ་ཆོམ་ཐུན་ནག་བཙོམ། །སྟོན་བྱུང་འོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་  
གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་  
གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྟོ་སྦྱར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤྱི་ཞིའི་  
མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཆུག་མེད་པའི་ཆོས་དང་སྤྱད་པར་  
ཤོག །སྦྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །སྟོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྦྱང་བྱ་སྟོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་རྣམས། །སྦྱངས་འབྲས་བྱི་བྲལ་  
ཆོས་སྦྱ་མཛོན་འབྲུར་ཤོག །གཞི་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས། །དེ་ལ་མ་

ཡེངས་སྐྱོང་བ་སྒྲིམ་པའི་གནད། །སྒྲིམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩ་ལ་སྐྱོང་སྐྱོད་པའི་མཆོག་ །ལྟ་  
སྒྲིམ་སྐྱོད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
འབྱུང་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྐྱོང་། །སྐྱོང་ཞིང་མ་འགགས་  
ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་སྐྱོང་  
བའི་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་དུ་འབྱུང་། །གཉིས་  
འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྐྱོང་དུ་འབྱུངས། །མ་རིག་འབྱུང་པའི་རྩ་བརྒྱུ་ཆོད་  
པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་  
ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འདུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་  
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཆོན་པ་མེད། །འདི་མིན་  
ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་  
དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་  
འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་  
མིན་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཆོང་ནི་རིག་པར་ཤོག། །སྤང་ཡང་སེམས་  
ལ་སྐྱོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་  
སེམས། །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་  
ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། །སྒྲོས་བྲས་རྩ་བའི་སྒྲིམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཐ་  
མལ་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛོག་ཤེས་  
པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྐྱོང་བར་ཤོག། །ཕྱ་རག་རྟོགས་པའི་དབའ་

སྒྲུབས་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་རང་གིས་གནས། །བྱིང་ཕྱགས་རྟོག་  
པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བཏྲང་མེད་  
སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བཏྲས་པའི་ཆོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་རི་བཞིན་ལྷག་གར་  
མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་ཆོད་པ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་  
པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བཏྲས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་བཏྲས་པས་  
སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བཏྲས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །འོད་  
གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་  
ཀྱང་བྲ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག། །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་  
ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །སྒྲོ་  
ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །རྩིས་མེད་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
ཤོག། །བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །རན་རྟོག་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་  
དབྱིངས་སུ་དག། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་  
པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་  
གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
ལ། །བཟོད་མེད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །བཟོད་མེད་སྟོང་རྗེའི་རྩིས་ཡང་མ་  
འགགས་པའི། །བཅེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤོག། །བྱུང་འདུག་གོལ་ས་བྲལ་  
བའི་ལམ་མཚོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །སྒྲོམ་སྟོབས་

ལས་བྱུང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་།    |སེམས་ཅན་སྤྱན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་  
སྤྱངས། |སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྤྱོན་ལམ་རྫོགས། |རྫོགས་སྤྱན་སྤྱངས་  
གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག།    |ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐུགས་རྩེ་  
དང་། |རྣམ་དཀར་དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་མཐུས། |དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། |སྤྱོན་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། |ངས་དོན་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྤྱོན་ལམ་

ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་རང་བྱུང་རྩོམ་མཛད་པའོ།

ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ཏྲེ། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བྱ་  
གཉིས་ལ། རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འབྲུལ་ཏྲེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ལ། ཐམས་  
ཅད་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ། མངོན་པར་རྫོགས་ཏྲེ་འཆང་རྒྱ་ཤོག་ལ། ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་  
འདུས་མ་བྱས་ལ། རང་བྱུང་སྟོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་  
མེད་དོ། དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏྲེ། མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་ལ།  
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལ། བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་ལ།  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་ཀྱང་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་ལ། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་  
རིག་ལ། ཕྱི་ནང་སྟོ་སྒྲུབ་སྟོན་མ་བཟླགས་ལ། དྲན་མེད་ཐུན་པའི་སྤྱི་བ་མ་གོས་ལ། དེ་ཕྱིར་རང་  
སྒྲུབ་སྟོན་མ་གོས་ལ། རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ་ལ། སྤྱིད་གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་དངངས་  
སྒྲུབ་མེད་ལ། སྒྲུབ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ། ཉོག་  
མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ་ལ། རྟོག་པའི་གཞུགས་དང་དུག་ལྡན་མེད་ལ། རིག་པའི་གསལ་ཆ་  
མ་འགགས་པ་ལ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པོ་སྤྱིན་པ་ལས་ལ། ཐོག་མའི་  
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡན་བྱུང་ལ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་ལ། སངས་རྒྱས་བཞི་  
བཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་ཅུ་ལ་ཤར་བས་ལ། ཞུག་འཐུང་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་བྱུང་ལ།  
དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྲུལ་མ་སྟོང་ལ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས་ལ། ང་ཡི་སྟོན་  
ལམ་བཟླ་བ་པ་ཡིས་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། རང་བྱུང་རིག་པ་རོ་  
ཤེས་ནས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་ལ། ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ལ། བྱེ་བ་ཐུག་



བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲེང་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་  
ལམ་གྱིས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་། རིགས་དྲུག་གནས་ནས་  
འཐོན་པར་ཤོག་། དང་པོ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་རྣམས་། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་།  
ཅི་ཡང་བྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ་། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་། དེ་ལ་ཉད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་  
ལས་། དངངས་སྒྲག་ཤེས་པ་ཟ་ཟི་འགྲུས་། དེ་ལས་བདག་གཞན་དབང་འཛིན་སྦྱེས་།  
བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟན་པ་ལས་། འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་། དེ་ལས་  
ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་རྒྱས་། དྲུག་ལྔའི་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་  
འབྲུལ་པའི་གཞི་། བྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས་།  
ཀུན་གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ་། ཤེས་པ་བྲན་མེད་  
ཡེངས་པ་ཡིན་། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་  
ཡིན་། ལྟན་ཅིག་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་།  
སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། བྲན་མེད་  
འཐེབ་པའི་ཐུན་པ་སངས་། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲངས་། རིག་པའི་རང་ངོ་  
ཤེས་པར་ཤོག་། གཉིས་འཛིན་སྟོན་ཅི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་། ཞེན་པ་སྤོ་སྦྱེས་པ་ལས་། བག་  
ཆགས་འཐུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟན་། ཟས་ཞོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་། འདོད་  
ཡོན་ལྔ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན་། ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས་། དེ་དག་  
འཛིག་ཉེན་འབྲུལ་པ་སྟེ་། གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་། ཞེན་པའི་འབྲས་བྱ་  
སྟོན་པའི་ཆེ་། ཀམ་ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ་། སྦྱེས་ནས་བཤེས་སྟོན་ཡ་རེ་ང་།

སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཤིང་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིང་  
པའི་གདུང་བ་སྤྱིར་མ་སྤངས་ཤིང་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤངས་ཤིང་ཤེས་པ་རང་སོར་  
སྒྲོད་པ་ཡིས་ཤིང་རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཤིང་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིང་སྤྱི་  
རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལས་ཤིང་འཇིགས་སྤྱད་ཤེས་པ་སྤྲོ་ལོ་འགྲུས་ཤིང་སྤང་བའི་བག་ཆགས་  
བརྟན་པ་ལས་ཤིང་དགྲར་འཇིན་བརྟེན་གསོད་ཅུག་པ་སྤྱིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་  
ཆེ་ཤིང་དཔྱལ་བའི་བཙོ་བསྟེན་སྤྱད་པར་བསྐྱེད་ཤིང་སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཤིང་འགྲོ་  
བུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བྲག་ལོ་སྤྱིས་པའི་ཆེ་ཤིང་སྤང་སྤང་མི་བྱ་རང་  
སོར་སྒྲོད་ཤིང་རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིང་རང་  
སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཤིང་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ཤིང་ར་རྒྱལ་བྲག་  
པོའི་སེམས་སྤྱིས་པས་ཤིང་བདག་གཞན་འཐབ་ཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིང་ལས་དེའི་འབྲས་  
བུ་སྤྱིན་པའི་ཆེ་ཤིང་འཕོ་ལྷང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རུ་སྤྱིས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཤིང་  
ཁེངས་སེམས་སྤྱིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིང་དེ་ཆེ་ཤེས་པ་རང་སོར་སྒྲོད་ཤིང་རིག་པ་  
རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ཤིང་གཉིས་འཇིན་བརྟེན་པའི་  
བག་ཆགས་ཀྱིས་ཤིང་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་བྱུག་རུ་ལས་ཤིང་འཐབ་ཅོད་འགྲན་སེམས་  
བརྟན་པ་ལས་ཤིང་གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྤྱིས་ཤིང་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་  
ལྷང་ཤིང་སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཤིང་འགྲན་སེམས་འཐབ་ཅོད་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཤིང་  
དགྲར་འཇིན་མི་བྱ་རང་སོར་སྒྲོད་ཤིང་ཤེས་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཤིང་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་ཤིང་བྲན་མེད་བྲང་སྒྲོམས་ཡེངས་པ་ཡིས་ཤིང་འཐེབས་དང་རྒྱགས་དང་

བརྗེད་པ་དང་། བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏི་ཐུག་པས་། འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་  
 འབྲམས་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས་། གཏི་ཐུག་བྱིང་བའི་ཐུན་པ་ལ་། ཟན་པ་  
 གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཀྱན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ་། ཟན་མེད་འབྲུལ་  
 བའི་གཞི་རྩ་སོང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྦྱོད་། ལས་དྲུག་མི་ལམ་འབྲུལ་བ་འདྲ་། ང་  
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་། འགྲོ་དྲུག་སྐྱལ་པས་གདུལ་བའི་བྱིར་། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་  
 སློན་ལམ་གྱིས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཆང་རྒྱ་  
 ཤོག་། ཨ་ཏོ་། བྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས་། འབྲུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་  
 ནས་། སློན་ལམ་སྟོབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས་། འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་།  
 རྟེན་བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཆང་རྒྱ་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའམ་། སྐྱ་དང་ས་གཡོས་  
 བྱང་བའམ་། ཉི་མ་ལྟོག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་། རང་ཉིད་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་། ཀྱན་  
 གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། རྣལ་འབྱོར་  
 དེ་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས་། རྒྱལ་བུལ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། མཐའ་རྩ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས།

སློན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལུ་བཟུངས་པ་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་

སྐྱོ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཏིག་ལས། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཀུན་དགའི་  
ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་བུརྩ་བོ་རྟི་ས་རྒྱ་ཡ།                      ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྲབ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
དང་། །ཁྱད་པར་མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས། །བརྒྱས་ཁེབས་པའི་ཞིང་ན་རབ་  
བཞུགས་པ། །སེམས་དཔའ་ཀུན་གཙོ་བོ་བརྒྱའི་སྤྱུ་གྲུ་ནི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་  
དང་བཅས་པ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱོ་གསུམ་  
ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅུང་བཅས་པས་མཆོད། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གང་མཆིས་མཐོལ་  
ཞིང་བཞགས། །སྤྲིང་ཞེའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྲེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།                      །བསྐྱལ་བརྒྱར་ལྷུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་  
འདེབས། །དགེ་ཅུ་མི་གནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་  
བསོད་ནམས་མཐུ་དཔལ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་སྤྱོད་གང་མཆིས་  
དང་། །སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་བ་  
མ་ལུས་པ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་རྒྱར་པའི་ཆེ། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྐྱེ་གནས་  
ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བརྒྱས་ཁེབས་པ་རུ། །སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་  
བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
གྱིས་ཡོངས་སྤྱངས་ལས་སྟོན་པ། །སྤྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་མིང་ཡང་མི་བྲགས་ཤིང་། །རྡོ་  
མཆར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་རབ་བརྒྱན་པ། །བརྒྱས་ཁེབས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཐ་  
གྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད།                      །ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་གསེར་གྱི་ས་གནི་

ལ། །རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་ཆེན་གཙལ་དུ་བཀའ། །བརྒྱས་མ་ རོར་བུའི་ལྷོན་གིང་  
 གསེར་གྱི་བྱ་བས་འབྲེལ། །ལོ་འདབ་སྤྲུལ་འཇམ་ཡངས་པའི་དར་ཐབ་གོས། །འབྲས་བུ་  
 ལྷ་ཡི་བཅུད་དང་རིན་ཆེན་སྒྲིན། །བརྒྱས་མ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཅུ་ལྷུང་སྣ་ཆོགས་  
 འབབ། །དྲི་ཞེས་སྒྲོས་ཆུའི་རྩིང་བུས་ཀྱན་ནས་གཏམས། །གསེར་གྱི་བྲེ་མ་རིན་ཆེན་པ་  
 གུས་བསྐྱོད། །བརྒྱས་མ་ མ་བྲ་ཁྱུང་ཁྱུང་ནེ་ཙོ་ངང་དུར་སོགས། །སྦྱལ་པའི་འདབ་  
 ཆགས་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་ཆོས་སྦྱ་  
 སྒྲོག །བརྒྱས་མ་ ཡིད་འོང་མེ་ཉླ་ག་སྒྲིང་བས་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས། །བརྒྱུའི་སྦྱེད་ཆལ་འདོད་  
 རྒྱ་ཡིད་བཞེན་འདོ། །བསེལ་བྱེད་ངད་པ་རེག་ན་བདེ་བར་རྒྱ། །བརྒྱས་མ་ ངན་འགྲོའི་  
 སྦྱེ་གནས་བལ་ཞིང་ལྷ་དང་མི། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འཕགས་པའི་རོར་བུན་  
 གྱིས། །འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པ། །བརྒྱས་མ་ དྲངས་མ་བསམ་གཏན་  
 ཐས་གྱིས་བདེ་བར་འཆོ། །ཆེ་རབས་དན་ཅིང་སྒོ་གྲོས་གཟུངས་སྒོ་བས་ལྷན། །དེར་  
 སྦྱེས་སྦྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་ལ་གནས། །བརྒྱས་མ་ རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་རོལ་མོའི་བྱད་  
 བར་སོགས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ། །ཉིང་འཛིན་བདེ་  
 ལྷན་སྦྱག་བསྐྱལ་བྱག་རུ་མེད། །བརྒྱས་མ་ ལྷ་ཡི་མེ་ཉླ་ག་སྒྲིང་ཆར་རྒྱན་  
 འབེབས། །སྦྱལ་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དབྱངས་སྒྲོག །ཉིན་དང་མཆན་མེད་  
 རྒྱལ་བའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ། །བརྒྱས་མ་ཁེབས་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །བར་དོར་སངས་  
 རྒྱས་སྦྱལ་བས་མདུན་བསྐྱལ་ཞིང་། །སྦྱིབ་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་སྦྱིར་བསལ་ཏེ། །སྐད་ཅིག་  
 ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཅམ་ཉིད་ལ། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་བར་

ཤོག །ཞིང་དབུས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་  
སྟོབས་ལས་རྣམ་འབྱུང་བ། །བཀོད་པའི་བྱང་པར་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ནང་། །རྒྱལ་  
སྐས་རྒྱ་མཆོས་མདུན་གྱིས་བཏྲས་པའི་དབུས། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་  
གྱུར་གྱིང་། །མངོན་བྱང་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་བ། །སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་བརྒྱའི་ཐུ་གུ་ནི། །དམར་གསལ་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་གཟེ་འབར་བ། །ཕྱག་གཡས་  
མཆོག་སྦྱིན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུས་མཆན། །གཡོན་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཐུན་ཆེ་བུམ་  
བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་མཆན་དཔེ་རྩོགས། །བྱེད་སྦྱིལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་  
གདན་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་འཕྱོ། །དྲི་མེད་སྦྱན་  
རས་གདུལ་བྱར་ཏྲག་ཏུ་གཟེགས། །ཐེག་ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་སྟོ་སྟོན། །འབྲེལ་  
ཆད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་དབུགས་འབྱིན་བ། །རྒྱལ་སྐས་མཆོག་དེའི་ཞལ་རས་མངོན་  
སུམ་དུ། །མཐོང་ནས་ཞི་བསིལ་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་བྱང་། །ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་  
མཆོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རུ། །ཆེ་དང་ཡེ་  
ཤེས་གཟེ་བརྗིད་དཔག་མེད་ཅིང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གྱུར་  
ཅིག །སངས་རྒྱུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་  
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རི་  
ཏྱར་བསྟོས་ཤིང་སྟོན་པ་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་འདི་འང་ཟབ་གསང་གི་མངའ་བདག་ཀུན་  
མཁྱེན་སྐྱ་མའི་ཟབ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་འབེབས་པའི་ཡིག་གིས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་སྐབས་བཞུད་དགོས་པའི་བཀའ་

ལྷ་མི་བོར་ཕེབས་པ་དང་། གནས་མདོ་གཅིད་ཟླ་སྤུལ་སྤྱོད་དཔལ་བྱིས་ལྷགས་འཆང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་སོགས་ལྷ་

ཕྱིར་དོན་གཉེར་མང་པོའི་བཞེད་སྐོང་སྤྲད་པར་གར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱེས་དབེན་པའི་རི་ངོགས་སུ་བྱིས་པ་ཡ་

སྤྱི་སྤྱི་བ་ཏུ།

བསྐྱོ་བ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་  
 བར་མཆོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་བ་ཡི། །ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་བྱང་འཇུག་དགེ་བ་རྣམས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་  
 བགྱི། །འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་  
 བསགས་དང་རྟོགས་བ་ཡིས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བ། །སྐྱེ་ལྡོངས་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་སྤྱེད་འདུན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་འགྲུབ་བ་  
 ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་  
 ལྷོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ།



སྒོན་ལམ་ནད་གྲོལ་མ་ནི།

ལས་དང་སྒོ་བྱར་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་ཡི།      །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པོའི་འཆེ་བ་  
སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་  
བར་མ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་གཤེད་མས་འཁྲིད་པའི་གསལ་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་  
ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སློག་འསློག་ནད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་རི་སྟེད་པ། །འཛིག་  
རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག      །འཆེ་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་  
ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱག་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་ཉིན་པའི་རིམས་  
སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀྱི་ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོད་པའི་བགལ་ས་  
རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སྒོ་བྱར་ཡི་འཛོགས་སུ་མ་བརྒྱ་བྱག་ཅུ་དང་། །བཞི་  
བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས།      །ལུས་ཅན་ཀྱི་ལ་འཆེ་བར་མ་གྱུར་  
ཅིག །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འསློག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པའི་སྤྱད་  
བསྐྱལ་རི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་  
བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགོ་  
ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་རུས་མཐུ་དང་།      །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་  
ཀྱིས། །བསྐྱེད་བ་སྒོན་ལམ་བཟུང་ཆད་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་  
ས་སྐྱར་ནད་རིམས་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཆོགས་བྱང་བར།      སྤྱགས་པོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོས་གཏོར་སྤྲན་སྤྱགས་སྤང་བ་སོགས་  
གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་པན་པར་གདན་ས་སྟོང་ལ་ཐུག་པའི་སྐྱབས།      རྗེ་བྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་མ་ནམ་མཁའ་མའི་སྐྱབས་འགོ་

གྲིས། མ་ཉི་སྒྲོངས། སྟོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་བཀྲིས་བ་ལ་བཏེན་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་

ཆད་བས་ས་སྐྱ་ནད་གོལ་མའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་དོ་རྗེའི་གསུང་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འཕྲོ་བར་གྲགས་སོ།

སྒོན་ལམ་ནི་རྗེ་འུ་མ་དུ་དེ།

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ།     |དེང་འདིར་བཙོན་བས་བསྐྱབས་བའི་  
དགེ་བ་དང་།     |དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས།     |བསྐྱེམས་ཏེ་སྒྲ་  
མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ།     |དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།     |རིགས་  
བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།     |སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྡན།     |དཔལ་  
ལྡན་ནི་རྗེ་འུ་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག།     |དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་བར་  
ལྡན།     |རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།     |དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་  
གོ་འཕང་བསྐྱོད།     |དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འབྱུང་བྱུང་ཅིག།     |ཅིར་སྐྱང་སྐྱུ་  
འབྱུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྗེ་གས།     |གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྒྲགས་ཀྱི་  
སྒྲ།     |སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས།     |བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་  
འགྱུར་ཤོག།     |ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག།     |ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་  
མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱངས།     |གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་སྒྲོང་ཡངས་སུ།     |ངན་སོང་  
དོང་སྐྱགས་སྤིང་ཞི་མཉམ་བྱུང་ཅིག།     |ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་  
རྗེ་གས།     |དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྤང་སྒྲང་མཆོན་མ་དག།     |བྱུང་བཅའ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་  
མདུད་པ་གྲོལ།     |རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག།     |བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཀྱི་  
ཕྱིན་ཚུབས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས།     |སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྗེ་གས།     |ཐིན་  
ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིས།     |ལུ་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག།     |ཞི་  
ཁོ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་།     |མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་བ་

དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས། །ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་  
འབྱུང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་  
བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་  
མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྟོགས་སོ།།

༥ །།སྤྱོད་པ་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་  
སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་  
སྤང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་གིས་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདུས་བྱས་  
འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་  
ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་བློན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་  
མཐའ་དག་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་  
སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་དམ་པ་དགོངས་པ་ཆོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་དང་ས་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་པར་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་  
པའི་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་འབྱུང་གར་གྱི་རོལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་  
བས་གདུལ་བྱ་བྱང་གོལ་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་ལས་མད་དུ་བྱང་བ་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་  
ལོར་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཁ་ལག་

ཟས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བར་  
དོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུངས་པའི་རིགས་གྲུར་སྣ་ཆོགས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཞིང་  
འབྲེལ་སྒྲིང་འཇིགས་སྟུག་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་  
དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པས་རང་རང་སོ་སོའི་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ནས་ཐར་པ་ཞི་བདེ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྟུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སླ་  
མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིན་པའི་འདུ་ཆོགས་  
མཐའ་དག་སྟུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་བསྟན་པ་འཇིན་སྟོང་སྟང་  
སྟེལ་གྱི་སྟོན་ལས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སོ་  
སོའི་ཇི་ལྟར་བཞེད་དོན་ཆོས་མཐུན་དུ་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཚྭ་གསུམ་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྟེན་པའི་  
བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་འགྲོ་མཆོག་དམན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གྱུས་  
ཤིང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྟེད་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆེ་མེད་  
པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་དག་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་  
བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྟན་གྱི་དུས་བཞིན་འབབས་པས་སྟེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་  
མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀྱན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ལྟར་བསྟོས་ཤིང་སྟོན་  
པའི་དོན་རྣམས་སྟུར་དུ་འབྱུང་ནས། བདག་སོགས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་  
རྒྱ་དག་པ་ཀྱན་ཁྲབ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་ལས། ལམ་དག་པ་ཟབ་  
དོན་སྟོང་པོ་བསྟེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་མཆོག་གི་དོན་མ་ཞོར་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

འབྲས་བྱ་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྣང་  
པོར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྤྲུལ་བས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག བསོད་  
ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།     །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་  
ཁྱིན་རྒྱལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ཡང་གདགས་པར་བྱཏོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་སྟོས་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཆོགས་ཉུང་བ་ལ་མོས་  
པ་དག་དང་། །ཁྱད་པར་གཏོར་མ་སོགས་རྒྱན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་སྤྲིག་པའི་མཁུག་ཏུ་བགྱི་བར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་གི་  
ཉེ་གནས་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་བཞིན།     སྣ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཆེའི་ཕྱག་ཏུ་  
བཀོད་པ་མཆོ་ལོ།།

## མ་རྒྱ་གུ་རུའི་

ཤྏ། མ་རྒྱ་གུ་རུའི་ སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྣ་འབྱུང་གནས་སྒོ་རྒྱུ་ཕྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་ག་ཤེགས་པའི་དུས་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་ལ་  
ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་ གུ་རུའི་ཞབས་སྒྲི་པོར་སྒྲངས་ནས་སྒོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པ་  
མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་པ་ བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ ཞིང་ཁམས་  
དག་པའི་པོ་བྱང་དུ་ སྒྲ་མ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག་པ་ མོས་གྲུས་ལྟེ་མས་རྒྱང་མེད་  
པ་ཡིས་པ་ མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲོག་འབྲུབ་པ་དང་པ་ དགོངས་པ་ཐབ་མོ་བྱགས་ཀྱི་  
བཅུད་པ་ བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག་པ་ སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་  
གྱིས་པ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པ་དང་པ་ ཐབ་མོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་གཉིས་ལ་  
དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་པ་ ལོག་རྩོག་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་པ་ བད་  
གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་པ་ འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས་པ་ བསམ་པ་ཡིད་  
བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག་པ་ དུར་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་སོགས་པ་ ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
གནས་ཉིད་དུ་ ཉིང་འཛིན་ཐབ་མོའི་དགོངས་བཅུད་ལ་ ཏྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་  
ཤོག་པ་ སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིས་པ་ ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པ་དང་པ་ ལྷ་སྒྲིན་  
བཅད་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་པ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་ཤོག་པ་ སྒོན་པས་གསུངས་  
པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་པ་ ཅོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག་པ་ མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་  
མངའ་བརྟེན་ནས་པ་ རྩོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་ཤོག་པ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱིས་པ་ སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ནས་པ་ ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
མཐུས་པ་ འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག་པ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་པའི་མཐུས་པ་

བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། ཞིང་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་  
སྒོ་ལུལ་དུ་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྱུ་། དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག།  
མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་། གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྒྱ་གསུམ་འདུ་  
འབྲལ་མེད་པ་ཡི་། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་གསོལ་བ་  
འདེབས་པར་ཤོག། སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་ཤོག། ཡི་དམ་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བར་  
ཤོག། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག། ཆོས་སྦྱོང་བར་ཆད་སེལ་བར་ཤོག།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་  
པར་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་  
གྱིས་བྱུབ་པར་ཤོག། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས་། འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་  
སྒྲུགས་ནས་། སྤྱིད་མཆོར་སྤྱར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། བྱམ་གཅིག་སྒྱ་གསུམ་མངོན་  
གྱུར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི་། ཇི་  
ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞུགས་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག། བདག་གི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྦྱེད་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་  
བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་དུ་གྱུར་  
ཅིག། མཁུན་པ་དང་བཙེ་བ་རྒྱས་པ་གསུམ་མཐར་བྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
སུ་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་



བསྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

པར་གྱུར་ཅིག། བདག་པའ་བརྒྱ་མེད་པ་ས་ལྷོ་བྲག་སྤྲན་མདོའི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་པའས་པའོ།

བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ཉི་མུ་ནམ་མཁུན་གྲོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།  
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་མ་དང་མཚོག་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་ངའི་སྐྱེ་  
བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐོབ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཤོག་  
ཅིག །མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་  
ཤོག་ཅིག ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ངེས་འབྲུང་དང་སློ་སྟོན་ནམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་  
ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་དོང་དང་མེ་འོབས་  
ལྟ་བུར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉེད་ནས་དགོ་  
སྟོན་གི་ལས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག གནས་གོགས་འདྲེ་  
འཇི་རྒྱན་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་  
ཤོག་ཅིག བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་ཐེ་  
ཆོམ་དང་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་མི་རུ་བརྒྱང་བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་  
མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག དེའི་མཐུ་ལས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དབང་བཞིས་སྟོན་གསུམ་སྟོན་  
པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་བྱུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག གསོལ་  
འདེབས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་

དགོངས་རྒྱུད་བདག་ལ་འཕོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག  
བསྐྱེད་པ་མ་རྩེ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྣོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་  
དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བཞུད་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་རྒྱ་དང་བེ་མ་ལ་ལྟ་  
བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་  
འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་  
སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་སྤྱར་བར་ཤོག་ཅིག རྟོགས་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་  
གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཅད་ནས་  
གཞོན་རུ་བྱམ་སྤྱར་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག  
མདོར་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་  
བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་  
ཅིག དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་  
འཇུག་གི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཡང་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག གཤམ་ཏེ་  
ལས་དང་བག་ཆགས་དབང་བཅོན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྐྱེས་ནའང་དེ་  
ཉིད་མི་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྟོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་  
ང་མེད་པར་གཞོན་རུ་དོན་འགྱུར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག དོན་གཉིས་སྟུན་བྱུ་  
གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་དོང་ནས་སྤྱགས་རུས་པ་སྟོབས་  
བཅུ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་  
ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བ་བཅས་རྣམས་གྱིས་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་སྲོང་བདེན་པ་སྤྲུབ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་  
ཉ་རེ་ཉ་རེ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེ་སྒྲུ། དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག་ སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་  
བར་གྱུར་ཅིག་ སྟོན་པ་འདག་སྟོན་བར་གྱུར་ཅིག་ ར་ཡ་ར་ཡ་སིངྒེ་སིངྒེ་པ་ལ་པ་ལ། འ་  
ཨ་ཏ་ཤ་ས་མ། མ་མ་ཀོ་ལིང་ས་མཆ། སའ་མཆ་ལོ།

མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཨ་མ་སྲས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒོན་ལམ་བཞུགས་  
སོ།།

ཨོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་རྟེ་ འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་གིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་མན་  
བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་  
མེད། །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྷང་མ་  
ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གྲངས་མེད་འཛིག་  
རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །རྩང་བད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་  
པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་ཚུ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་  
སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་  
མེད། །བརྒྱ་རྣམས་མདོག་ཅན་གཟེ་བཟིང་འབར། །དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏྱར་ཞབས་ལ་  
འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས། །ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་  
སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། །བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྤྱི་རྒྱབ་  
བརྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་བད་  
དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒོན་པོ་རྫོ་རྗེས་  
མཚན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྤྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་  
པོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ནི་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་

འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྤྲོད་བྱེ་བ་འབྲུམ། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་མདོག་  
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །མོས་  
གུས་ཕྱག་ལ་ཉི་འོད་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཆོས་སྐྱ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་  
སྐྱན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་  
འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྒོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྒོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཕྱགས་ཀྱི་  
འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཡང་སྐྱལ་ཕྱ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཆོས་སྐྱ་  
འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་  
ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བས་ཉྱལ་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་  
བློ་པའི། །ནམ་ཉིག་གང་འབྱུ་ཉྱལ་ཏུ་ཕྱགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་  
ངག་ཏུ་གང་སྒྲས་ཆོག །ཉྱལ་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསན། །ཀྱན་མཁྱེན་འོད་  
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྒྲིངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་  
པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒོན་ལམ་བཟབ་ཆད་ཀྱན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་  
བྱལ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མདོན་  
སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཟབ་ན། །ལས་ཀྱི་ནམ་པར་  
སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཆེ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་  
ལུས་བརྒྱོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲོད་

གསུམ་འདིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་  
པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་  
སྐྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་བྱིར་འོད་དཔག་མེད་  
ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་  
བར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་ལམ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་ བཀོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་  
བར། །བྱད་མེད་མི་སྦྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྦྱེ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
དག་འབྱུང། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་  
ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་  
སྦྱལ་བ་ཀུན་རྣམས་རྟེན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་བྱུང་བ་སྟོང་གསུམ་འདིག་  
རྟེན་གྱི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
ཀུན། །སློ་ཡིས་སྒྲངས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་ལ་པན་བྱིར་ཕྱགས་རྗེའི་  
སྟོབས་གྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་  
པའི་རུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སློག་བཅད་མ་བྱིན་སྒྲངས་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད། །ལུས་གྱི་  
མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩན་དང་སྤྱ་མ་ཆིག་རྩབ་ངག་འབྲལ་བ། །ངག་  
གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་  
ཉི། །ཡིད་གྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པ་མ་སློབ་དཔོན་དབྱ་བཅོམ་

བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་ངན་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྡེ་ཡི་ལས་  
བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་སྒོང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་པ། །སྐྱེ་  
གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤེགས་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་སྒྲིག་བྱས་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དབང་  
ཞེས་ཆོད་བཙུགས་མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྒྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །དགོ་བའི་པན་ཡོན་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔྱལ་བའི་སྐྱག་  
བསྐྱེལ་ཆེ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་  
པ། །མཆོམས་མེད་ལྡེ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཙུགས་པ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སོར་  
བཤགས་ཉེས་བྱས་སྒྲི་ཆོན་ལ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྡེ་ལྡེ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་ལྷུང་བཙུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྒྲགས་དམ་  
ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲོམ་པ་མ་ཁྱུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་  
ཆངས་སྦྱོད་དང་ཆང་འཐུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྒྲིག་པ་སྟེ། །སྒྲིག་  
པ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་སྒྲོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་  
ཡང་། །དེ་ཡི་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་



བཤམས། །འགྱོད་པ་མེད་ན་བཤམས་པས་མི་འདག་པས། །སྤར་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་  
དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཆ་འཛིགས་སྐྱག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤམས། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་  
སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྡོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་  
མི་འགྱོད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་  
བཅས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞན་གྱི་དགེ་བ་  
བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྦྱིང་ནས་དགའ་  
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་  
འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡིས། །དགེ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ལྷ་  
མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འཁྱོད་ན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་  
ངོ་། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགེ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྡོག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཉོང་བ་  
དང་། །སྡོམ་པ་སྤང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་  
སྤྲ། །དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྡོམ་ཞིང་  
ཆོས་ལ་སྦྱོད། །དགེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་  
འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ། །དེ་དག་  
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་སྤུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་  
བསྐྱུལ། །མདོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་བསྟན་འཛིན་དགེ་བའི་བཤམས། །ཟུང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །ཟུ་  
ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་

དག་པ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ། །ཀུན་གྱི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
ལྷ་རྩེ་བ་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྲུགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡི་དག་པ་  
བདག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ནས། །ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞེ། །ནད་མེད་ལང་  
ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྷ། །བདུད་  
དགའི་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྟོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་  
འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་  
འགྲུབ་པར་ཤོག། ༥ །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་  
གྱུར་མ་ཐག། །སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྟོང་དག་འདུན་འཁོར་  
གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མདོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་  
སྟེ། །ཞི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཆེད་བརྒྱད་  
ནི། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་  
ལམ་སྤྱོད་འཛེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲག་མེད། །ལྷ་མེད་བདེ་སྦྱིད་མི་  
ཏྲུག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྲུག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་  
བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་དུ་སྦྱེས་ཆོག་གྱང་། །སྦྱེ་  
ག་ན་འཆི་གངས་མེད་སྟོང་། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་  
སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་  
ཟས་ཞོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་ཏྲུག་སྤྲུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་ཅམ་  
མེད་པར་ཤོག། །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྲིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྲིམ་

ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཉིས་  
ཆེན་བཅོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྱི་ལྟས་མེད་པར་  
འབྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་ཚོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་  
བཞིན། །རྒྱབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་  
པ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་  
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་  
ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྤྱི་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་  
ལ། །བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་  
ལྟར་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྤྱི་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་  
དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་  
ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་སྤྱི་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད། །དེ་འབྲ་  
བདག་ལ་མི་འབྲུང་ཤོག། །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྤྱི། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་  
མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཚོད་  
པའི་སྤྱོད། །བསམ་མི་བྱབ་པར་སྤྱོད་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་  
པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །བྱག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་མགོ་ལ་  
བཞག། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་  
རྒྱུད་སྤོང་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྱས་སུ་  
བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱང་ཤོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་

ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་  
པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་སྤྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་  
དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྱག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་  
རྣམས་སྤྱུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་  
རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་སྟོམ་པ་ཞུ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་  
ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་པར་ཤོག། །པོ་ཏ་ལ་  
དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྤིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་  
བརྒྱུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མ་དང་། །བྱུག་རྩེར་བད་འབྱུང་བྱེ་བ་  
བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་  
ཞུ། །སྤྱར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག། །ལུལ་གྱི་  
ཉི་དུ་གྲ་སྟོབ་སོགས། །སྟ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་  
བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྱིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་  
ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །རྟག་དུ་  
ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་ཆོ། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་  
འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤྱར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་  
སྤྱ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག། ༥ །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་

ཕྱག་ །བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་  
གཅིག་བསྐྱེམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྒྲ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་འཁོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་ལྟར། །ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་  
པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་  
བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཐབ་འབྲས་བྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟོང་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཆོགས་  
སྐད་སྟན་སྤྲུལ། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྒྲོགས། །རོ་མཆར་ཆེན་པོའི་ཞིང་  
དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅི་  
ཁྱས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ནམས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གྲུས་བསྐྱོར། །མེ་ཏོག་བརྒྱ་བི་  
ཞིམ་འབྲས་བྱར་ལྟན། །བརྒྱའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྤྱལ་  
པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཆན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་  
དང་ངན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དགྲ་  
དང་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་  
སྟོང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་  
མེད། །ཀུན་ཀྱང་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤྱབས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་མེད་  
གསེར་གྱི་མདོག། །དབྱེལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་  
ལྷ་དང་སྤྱན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་བྱུང་  
རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་འོངས་སྟོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་

འབྱུང་། །ཅོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་སྟུན་གྱིས་བྱུག། །ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་  
ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཆོད་སྟོན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་  
སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོན། །བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞེས་  
སྦྱང་གིས་མེ་ཉོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་བརྗོད་ཆུ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་  
དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག། །ལོངས་སྟོན་མཆོད་པའི་སྟོན་ཕྱང་ཏྲག་ཏུ་  
འབྱུང་། །བྱད་མེད་མེད་ཀྱང་སྦྱལ་བའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཏྲག་  
ཏུ་མཆོད། །འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་  
ཆེན་ཁྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཐབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྒྲས་དང་བཅས། །བྱ་དང་སྟོན་ཤིང་ཆུ་  
སྦྱང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟུན་པའི་ཆོས་སྐྱ་སྟོགས། །མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་  
བར་སྐྱ་མི་གྲགས། །བདུད་ཅིའི་རྩིང་བྱ་ཆུ་སྦྱང་དེ་ནམས་ཀྱང་། །ཁོ་གང་གང་འདོད་དེ་  
ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཐུང་ན་མི་འདའ་  
བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་  
བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་ལྷོ་སྦྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་  
གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆབ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་  
དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྟོན་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྟུན་རས་  
གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་  
པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ཏ་མཆོད་ཅིང་དམ་

ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྒྲིཆེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་ནི། །འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་  
བཞུགས་པའི་ཆེ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗེད་  
གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། སྤྱངས་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟེན་པ་  
ནི། །བསྐྱལ་བ་དྲུང་ཕྱར་དྲུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་ །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆེ་ཆོས་  
འཛིན་ཅིང་། །མ་སྒྲུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མ་སྒྲུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་  
སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་  
བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྒྲིཆེ་བསྟེན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་  
མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་  
ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེ་འཕ་དག་  
པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སླ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་  
རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སློན་ཅིང་  
གྲོལ། །སྤྱལ་བ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་སྤྱན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་  
དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་  
ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཆད་མེད་པ། །ཆོས་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཆེ་དང་  
ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙུན་ལྟན་འདས། །གང་ཞིག་སྤོང་གི་མཆོན་ནི་སྤྱས་འཛིན་  
པ། །སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཆུ་དྲུག་མཆོན་གཞོད་སྤྱིན་སྤྲིན་པོ་  
སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོར་པར་སྤྱབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་བྲིད་གྱི་  
མཆོན་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ་བས། །འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་

གསོལ། །བཏུ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་  
བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགོ་  
འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རི་ལྷོ་སྒོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་འགྲུབ་  
པར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་བླ། བཅུ་དྲུག་ཡ་ཨ་ཨ་ལོ་རྒྱ་  
ལ་སྐྱ་དྲ། སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་  
མཆུ་བྱི་ཡོ། །ན་མོ་སུ་བྱི་ཡོ། །ན་མོ་ལྷུ་ཏྲ་མ་བྱི་ཡོ་སྐྱ་དྲ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ན་འབུམ་  
ཐེང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་པའི་འཕྲིང་ཅི་བྱས། ཐམ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆའ། རབ་འདི་མ་ཆག་ལ།  
འཕྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཆག་ལ། ཐམ་ནམ་ཁོམ་སྐབས་སུ་ཁ་བྱུང་དུ་འགྱུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྲན་ཅིང་།  
འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དད་བ་ཅི་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆེ་འདིར་ཆེ་འདི་བར་ཆད་སེལ། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་  
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་ལོ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་  
སྒོར་རྒྱ་ག་ཨ་སུས་སྐྱར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་ལོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཧྲི་ཨ་མ་རྟོ་ རོ་  
མཆོར་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཤམ་སུ་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་  
མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་རོ་མཆོར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་། སྐྱེ་བ་གཞན་  
གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་། དེ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་། དེ་སྐད་བདག་  
གིས་སྒོན་ལམ་བཟུང་བ་འདི་། རྩོགས་བཅུ་དྲུག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་



གྱིས་མེད་འབྲུག་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཏུ་སྤྱོད་བཅུ་ལྟེ་ཡ་ཨ་ཨ་  
བོ་རྟ་ཡ་སྤྱོད་།

རྒྱལ་མཚན་འོད་ཚེག་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱོད་ས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས།  
 ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་བ།  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་བ་འབྱལ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་བ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དགོ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དགོ་ཅ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག། སྤྱོད་གཉིས་དག་ནས་  
 ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྫོགས་འཕེལ། ཚེ་འདིར་ས་བཅུ་ལྷོན་གྱུར་  
 ཅིག། ཉམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། སྤྱོད་ནས་  
 བསྐྱེད་ཁ་བྱེ་སྤྱོད། ལུས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་རི་སྤྱོད་དུ།  
 སྤྱོད་བས་འགྲོ་བ་འདྲན་བར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འབྱུང་དོན་ནི་དགྲ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོ་རྒྱ་ལྷོད་

རྒྱ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བའོ།

ཨ སྒོམ་དོན་མཉམ་བཞག་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་  
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་  
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཤོག། །ན་མོ་  
 རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་རྗེ་། དངོས་བྱུང་འབྲུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་། བར་ཆད་ཀྱན་  
 སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སུ་། ཅ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། །ན་མོ་། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། ཐུགས་རྗེ་སྤྲོ་ཆོག་སྐྱུ་ལ་སྐུ་  
 ལ་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། རྟོ་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་། སངས་  
 རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་  
 རྫོགས་པར་བྱ་། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱའི་གདན་  
 བཞུགས་ལ། །བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དངོས་བྱུང་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ལྷ་། སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐུ་ཡི་གནས་  
 བཞིན་ས། །འོད་ཟེར་བྱང་བ་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐེམ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་རྫོ་རྗེ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་ཉིད། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ཡང་ཀྱན་གཞི་མ་བཙོས་  
 བའི། །རང་ལ་ཡིད་ནི་འཇིན་པ་བྲལ། །རྣམ་དག་སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད། །མཉམ་བཞག་བྱ། རྗེས་ཐོབ་སྐྱབས། ཀྱན་བཟང་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་  
 ནས། །ཁྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་  
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་འབྲུག་པར་ཤོག། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེས་ཐོགས་

མེད་འབྱོར་ས་པ་དང་། །དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་  
 བཅས་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། །བདག་སོགས་མདོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་  
 ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨེ་མ་  
 རྟོན་པ་སེང་དབང་ར་མུ་ །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་  
 རྟོལ་མེད་ །རང་རིག་འོད་གསལ་སྐྱབས་སུ་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་འཁྱལ་པ་ཞིག་ཅ་ན་  
 འཁྱལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡ་རེ་ཆ་ །འཁྱལ་སྤང་གི་མདུད་པ་ཆོད་ཅ་ན་ །སེམས་འཛིན་  
 ཟེར་བ་ཐང་རེ་ཆད་ །འཁྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཅ་ན་ །དག་སྤང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་  
 ཆོས་ །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཅ་ན་ །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་ །ཨེ་མ་ཨེ་  
 མ་དམ་པའི་སྐྱེ་བྱིན་ལགས་ །ཨེ་མ་འདའ་ཀའི་ཆོག་འདི་སྦྱིང་པོའི་དོན་ །སྦྱིང་བྱུང་ལག་  
 མཐིལ་བཞག་པ་འདི་ལས་མེད་ །ཆོག་གི་ཐ་མ་དུས་མཐར་སྤང་བར་ཤོག། ཟག་པ་རང་  
 ཟད་འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ །དུན་པ་རང་གྲོལ་ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་ལུས་ །སེང་གི་དབང་  
 ལུག་ཉིད་དང་མཉམ་གྱུར་ནས་ །གྲོལ་བ་རྣམ་བཞི་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཤོག། ཅེས་རྗེས་  
 ཆོག་འདམ་མགོན་ཀོང་སྐྱེལ་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། ། ༄། རིག་པ་ཀ་དག་སྤང་གསལ་མར་མེ་འདི། །རིག་  
 འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་པད་འབྱུང་ལྷ་ལ་འབྱུལ། །རིག་པས་གར་བྱུང་མ་གྱུར་འགོ་བ་  
 རམས། །རིག་སྦྱིང་ཆོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །མི་པམ་གསུང་། གདོད་མའི་གཤེས་  
 དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་། །རང་སྤང་དག་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་། །སྤང་

རིག་དབྱེར་མེད་མ་བཙུག་མའི་ངང་། །གདོད་ནས་ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

མཆོག་སྤིང་གསུང་། མཉམ་བཞག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོད་རིམ་གྱི་ངག་འདོན་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ལྷན་སྒྲུབ་མིང་ཀམ་ཨོ་རྒྱན་བས་བྲིས་བཤོ།

༥ མཆོག་གླིང་གསོལ་འདེབས་ནི། ཨེ་མ་ཏེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ནུ། ཆོས་  
སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དབྱེར་མེད་མཆོག་གླུ་རྒྱུང་སྤྱིང་པུ། བདེ་ཆེན་དོན་རྗེ་བྱེད་མཁུན་  
ལོ། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་མཉམ་ཤིང་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིང་། བདེ་  
ཆེན་ཞིང་དུ་རྫོངས་ཤིག། རི་པོ་པོ་ཉའི་ཞིང་དུ། འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་  
དབང་ཤིང་། དབྱེར་མེད་མཆོག་གླུ་རྒྱུང་སྤྱིང་པུ། བདེ་ཆེན་དོན་རྗེ་བྱེད་མཁུན་ལོ། བདག་དང་  
འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་མཉམ་ཤིང་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིང་། པོ་ཉལ་དུ་རྫོངས་  
ཤིག། ར་ཡབ་བྲངས་མདོག་དཔལ་རི། རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཤིང་། དབྱེར་མེད་  
མཆོག་གླུ་རྒྱུང་སྤྱིང་པུ། བདེ་ཆེན་དོན་རྗེ་བྱེད་མཁུན་ལོ། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་  
མཉམ་ཤིང་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིང་། བསྐྱེད་དུ་རྫོངས་ཤིག། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་  
སྐྱོད་ཞིང་དུ། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་བློ་དབྱེར་མེད་མཆོག་གླུ་རྒྱུང་སྤྱིང་པུ། བདེ་ཆེན་དོན་རྗེ་  
བྱེད་མཁུན་ལོ། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་མཉམ་ཤིང་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཤིང་། མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་རྫོངས་ཤིག། འོག་མིན་ཆོས་དབྱེར་པོ་བྲང་ཤིང་། ཆོས་སྐུ་དོན་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་དབྱེར་མེད་མཆོག་གླུ་རྒྱུང་སྤྱིང་པུ། བདེ་ཆེན་དོན་རྗེ་བྱེད་མཁུན་ལོ། བདག་  
དང་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་མཉམ་ཤིང་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིང་། འོག་མིན་ཞིང་དུ་  
རྫོངས་ཤིག། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་པོ་བྲང་ཤིང་། རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མུ་བཀའ་བརྒྱུད་  
ཀུན་འདུས་གྱི་དོན་པོ་དབྱེར་མེད་མཆོག་གླུ་རྒྱུང་སྤྱིང་པུ། བདེ་ཆེན་དོན་རྗེ་བྱེད་མཁུན་ལོ།  
བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་མཉམ་ཤིང་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིང་། ཆོས་  
དབྱེར་སྐྱོད་དུ་རྫོངས་ཤིག། ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་



ཕྱི་མོ་གུ་རུ་ སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ལྷོ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་

ཆོ་མོ་རྒྱན་གྱིས་སློན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྩི་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་ནར་མར་མཛད་ཅེས་ བྱི་རབས་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྤྲུགས་  
དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅེས་ བྱི་གསུངས་བཅུ་དུས་བཞི་འདི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཅེས་ སྤྲེལ་ལོ་དམ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་གསུང་ཅེས་ མ་ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྟོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་ མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་སྤྲུག་  
འཆལ་ལོ་ཅེས་ བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་ཅེས་ རྟེན་མཛོག་བདེ་གཤེགས་  
ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཅེས་ སྤྲོན་གྱི་སྤྲུག་པའི་ཆོག་གསུང་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་ཅེས་ ད་ལྟའི་མི་  
དག་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་བཞགས་ཅེས་ བྱིན་ཆད་དེ་ལས་ལྷོག་བྱིར་བདག་གིས་བསྐྱེད་  
བསོད་ནམས་དག་ཆོག་གསུང་གུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་ཅེས་ རྒྱལ་བའི་ཆོག་གསུང་ནམས་སྤྱོད་མི་  
འདའ་བར་ཅེས་ སྤྲོ་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྤྲེལ་ལོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེས་ དག་ཆོག་གསུང་མ་ལུས་འགྲོ་  
བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་ཅེས་ འགྲོ་ནམས་སྤྲེལ་ལོ་ཐར་པའི་སར་བྱིན་ཤོག་ཅེས་ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་  
བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེས་ བདག་གིས་བཅུ་མས་པའི་སྤྲོན་ལམ་རབ་བཟང་  
འདི་ཅེས་ རྒྱལ་བ་གུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲུལ་དང་ཅེས་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་  
མཁའ་པ་ལྟར་ཅེས་ དེ་དག་གུན་གྱི་རྩིས་སུ་བདག་སྤྲོས་ཤོག་ཅེས་ བསྐྱེད་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲེལ་  
མ་རིན་ཆེན་ནམས་ཅེས་ ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གུན་ལ་བྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་ ཉི་མ་བཞིན་དུ་གུན་  
ལ་གསལ་བར་ཤོག་ཅེས་ རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅེས་ བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དག་  
འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེས་ སྤྲུགས་མ་སྤྲུལ་ཁྱིམ་གཙང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་ཤོག་ཅེས་ བསྐྱེད་  
པའི་སྤྱིང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་ཅེས་ དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་བསྐྱེད་རྩོགས་མཐར་བྱིན་



ཤོག། བསྟན་པའི་སྤྱན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་  
སྤྱན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྟོན་པོ་ཡང་། སློ་བློས་རབ་  
འཕེལ་རྩལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་བྱིས་བདག་འབྱོར་ལྡན་  
རྣམས་། མོངས་སྐྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་ཤོག། བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་  
པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་སྐྱོད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། ལམ་ལ་གནས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འབྱུང་པར་ཤོག།  
བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་  
བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། འགྲོ་རྣམས་སླ་མེད་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་། ཀུན་བཟང་  
རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གྱི་སྟོན་ལམ་དུས་དུག་དུ་བཞོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་སྤྲས་སུ་

དུ་བ་རྣམ་འབྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནས་མཆོག་སང་ཆེན་གནས་བྲག་གཡས་རྩུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་

གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁོམ་གཏེར་དུ་སྤྱན་དངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་ཐོད་ཡིག་བཤུར་མ་ལས། དེ་འབྲེལ་ཉིད་

དུ་བ་རྣམ་གར་དབང་སྟོ་བློས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་བཤུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ |༩༥: ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་ལས་  
གསུངས་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི།

ཨེ་མ་རྟོ: ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་: མ་ལུས་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ལ་: ཉི་ཟླ་བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་: ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་: བྱིན་པ་གསང་བ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་  
མཆོད་: ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་: བྱིན་ཆད་མི་བགྱི་རབ་དུ་  
བདག་གིས་བསྐྱམ་: འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་: བན་བདེའི་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་: འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་: དག་ཆོགས་  
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་: བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་  
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཆེ་: རུབ་ཐུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
སུ་: མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་: བསྐྱོད་མ་པར་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་  
ཤོག་: སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་: ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་  
གདམས་པ་རབ་ཐོབ་སྟེ་: ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རང་བཞིན་ངང་གིས་རྫོགས་: མགོན་པོ་  
མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་: སེམས་བསྐྱེད་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་བཅོན་  
བྱིར་: སྤྱལ་བ་མང་པོས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཤོག་: མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་: བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཐུན་པ་ཡིས་: བདག་གི་སྒྲིབ་  
བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས་: སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡི་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་: མཛད་པ་  
བྱིན་ལས་རྣམ་ཐར་རྫོགས་གྱུར་ཅིག་: དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་:

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་མཁུན་རབ་བརྩེ་བ་ཡི།    ལྟོབས་དང་གཟི་བརྩིད་དཔག་མེད་  
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།    བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།    གང་ཞིག་སྲིད་པ་  
བར་དོའི་སྐྱེ་སྲིད་སོགས།    འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ན།    དལ་  
བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྷན་བའི་ལུས་ཐོབ་ཏེ།    དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་  
ནས།    ཐོས་བའི་སྟོན་མས་རིམ་བར་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱིས།    ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་  
འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།    ཞེས་སྟོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པོ།    ས་མ་ཡ།    ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཅི་

ཀའི་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་བ་ནས་སྦྱན་བྲངས་པའི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱར་བའོ།

། ཨྱིཾ ཨེཾ ཨོཾ ཨོཾ་དབྱིངས་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིདཾ མ་འགགས་རང་  
 ཅུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིདཾ་ སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འབྲུག་ཤར་གྲོལ་བདེ་ཆེན་སྟོང་མེད་པའི་  
 བཅོམ་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངསཾ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འབྲུག་བདེན་པ་  
 དང་མེད་པའི་དཔག་མེད་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིསཾ ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་  
 བཟང་པོའི་བདེན་སྟོབས་གྱིསཾ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཾ སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནསཾ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེནཾ གནས་སྐྱབས་འབྲུལ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་མེད་པའི་གནས་ནས་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིསཾ མ་རིག་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ལམ་སྒྲོངསཾ བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འོད་དཔག་མེདཾ སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དེར་སྐྱེས་ནསཾ  
 སྐྱེད་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཀྱན་ཟད་ནསཾ ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་ཤོགཾ དེ་  
 མཐོང་བྱིང་མི་སྟོག་པའི་ས་ལོན་ནསཾ སྐྱུལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་གྱུརཾ  
 རྒྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཐུན་པ་ལྟརཾ བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་འབྲུབ་  
 བར་ཤོགཾ ཞེས་པ་འདི་ནི་མཆོག་གི་དཔེ་མ་ཐུགས་ཆེན་པོའི་གར་དབང་ལས་ཁོལ་དུ་སྒྲུང་བཤོ།

ཕྱེད་ལྟོ་ལྟོ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཤིང་རྩ་བཅུགས་སོ།།  
 ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སིཾླི་ཨྲཱི། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འོད་  
 གསལ་གཉུག་མའི་མཁའ་དབྱངས་དྲངས་མའི་ངོས། །ཟུང་འདུག་དབང་པོའི་གཞུ་  
 ལྟར་མངོན་སྒྲུང་བའི། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་བཟོ་འོད། །ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྒྲོང་། །ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་  
 པོར། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་དབང་པོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་  
 གར་བསྒྲུར། །དེ་དབུས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས། །སྙིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་  
 ཕྱག་ན་བསྒོ་དང་། །སྒྲུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཆི་མེད་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་  
 པའི་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས། །མཆོན་དང་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་རྟེན་མཐའ་སྒྲུས་  
 པའི། །སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་འདུན་ས་དེར། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་  
 རྒྱ་མཆོ་ཀུན། །ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །དེར་ཡང་རིག་འཛིན་རྣམ་  
 བཞིའི་གསེང་ལམ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་དངོས། །མཆོ་སྒྲེས་སྒྲ་  
 མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་  
 བཤད་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་པའི་དབང་པོས་བཟོད་པ་སིཾླི་རྒྱུ།།



བཅེགས། །འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་ཐོས་ངར་སྐད་ཅན་གྱི་རོས། །ཉེ་འབྲེལ་གདུང་སེམས་  
འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྟུག་བསྐྱེད་བྱུག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཁའ་  
འགྲོས་བསྟུ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བར་ཤོག། །ཀྱི་རྟུང་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སྟེ། །འབྱུང་  
ལྗེ་ཐེམ་རིམ་དུ་བ་སྟེག་རྒྱ་དང་། །མེ་བྲིར་མར་མའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་རྗེས། །ཕྱ་  
བའི་ཐེམ་རིམ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ནམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམ་  
པས། །སྟོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་ལྟར། །དམར་ལམ་འཆར་ཞིང་དམར་ཆ་  
སྟོང་གར་ལྟོག། །དེ་རྗེས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པས། །སྐར་ཁུང་ནང་དུ་ཟླ་བེར་ཤར་  
བ་ལྟར། །དཀར་ལམ་འཆར་ཞིང་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་བབས། །དེ་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་  
ལ་ཐེམ་པས། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོད་ལྷན་འབྲེགས་པ་ལྟར། །ནག་ལམ་ཤར་ནས་  
ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྒྱལ། །སྒྲར་ཡང་སྟོག་འཛིན་རྒྱུང་བརྒྱད་གྱེས་པ་ཡིས། །རུང་བྱད་  
བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་ཤར། །གསལ་ལ་མ་འགགས་སྟོན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་བཞེན། །སྟོང་གསལ་སྟོན་གཡོགས་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས། །དེ་ཆོད་ལྟའི་ཀ་  
དག་སྟོ་བྲལ་དབྱིངས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་བྱང་ཀ་རྒྱ་ཡན་ལ། །དེས་པ་རྟེན་དེ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་མཐུས། །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་གསང་བའི་སྟུབས། །ཁྱད་  
ཆོས་དྲུག་ལྟན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྟོང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅན་ས་ཟིན་པར་  
ཤོག། །གལ་ཉེ་བར་དོད་པོར་མ་གྲོལ་ན། །དབྱིངས་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་  
ཐེམ་ནས། །སྟོ་འོད་བེར་དང་ཆོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་གྱི་  
སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ངོ་ཤེས་ནས། །མ་པང་བྱ་འཇུག་

ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག། དེ་ཆེ་སྒྲ་ཡིས་འཛིགས་ཏེ་ཟེར་གྱིས་དངངས། །སྒྲ་ཡི་སྒྲར་བས་  
སྒྲག་ཉེ་མ་གྲོལ་ན། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །འབྲུལ་པ་མི་ལམ་  
སད་པའི་ཆ་ཙམ་ལས། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱའི་སྤྱབས། །བརྟུས་ཏེ་  
སྤྱིས་ནས་དབྱགས་དབྱར་གྲོལ་བར་ཤོག། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་  
དོན། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་དེའི་མཐུས། །ནམ་ཞིག་གཏོད་མའི་  
ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གང་གི་གྲོལ་ཆད་སྒྲ་འོད་ས་གཡོས་དང་། །རིགས་ལྡེའི་  
གདུང་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲར་བརྟན་སོགས། །ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲར་བྱུང་ཏུ་མངོན་པར་  
ཤོག། །རིག་འཛིན་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་  
མ་ཡིན་པའི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དང་། །བྱད་པར་འབྲེལ་  
བས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྒྲ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་མད་བྱུང་ཉམས་དགའ་  
བར། །ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། དེ་ལྟར་སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་  
གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་རང་བྱུང་བརྒྱའི་གསུང་གི་དཔེན་གནས་འོག་མིན་ཏེ་མེད་ཀུ་ཆང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་  
བུར་དཔེན་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཞོག་ཞིག་གི་ཆེ་ན་མིག་ལམ་དུ་ཉམ་པོ་རི་མཐོང་བས་སྟེན་བྱས་སྒྲར་བ་ལ། །ག་རེ་རི་མ་  
གིའི་ཅེར་མཁན་སྟོབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས། །ལྟ་འདྲེ་བཏུལ། །སྒྲོ་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
ཆེར་སྒྲར་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས། །རང་  
ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཙམ་མི་འཆི་བའི་འཆོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཙམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཆ་སྟམ་  
ནས་སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་སྟེས། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་རྣམས་བྲན་པ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་བས་



ཀྱིན་བྱས། དེའི་ཆེ་སྤྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་བར་དོ་ལམ་སྤང་གི་གོལ་ཚུལ་ཅ

ཆོག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིས་ཆོག་པའི་སྤོན་ལམ་འདི་ཡང་བྱ་བལ་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༥། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱགས།

སྐྱབས་གནས་བསྐྱེལ་དཀོན་མཆོག་ཙ་བ་གསུམ། །འབྲུག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །སྙིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྒྱུར་ལོག་པ་དང་། །བྱི་ནང་འབྱུང་བ་  
 འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟུང་  
 སྐྱུ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་གཟེར། །བཙུང་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉིས་  
 དམག་འཁྲུགས་ཅོད། །ཆར་ཚུ་མི་སྟོམས་གངས་ཅན་བྲ་བྱའི་ཐག། །ས་གཡོས་མེ་དགྲ་  
 འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །འབྲུག་པར་བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་  
 སོགས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདྲིར་གཞོད་འཆེའི་རིགས་མཐའ་དག །སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་  
 ཅད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །རྒྱུད་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྦྱིས་ནས་གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྒྱུར་  
 བཤ། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབྱས་བདེ་  
 སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །ཙ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགེ་བའི་ཙ་བ་གང་  
 མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་  
 སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་མྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པོའི་ཞལ་  
 རྒྱ་ནས་དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྱུར་གིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པས། །རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་

ཉིན་ཞག་རེར་ལན་བྱུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པ་ས་ཁྱེད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཤ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཐེབ་པ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེལ་  
གསོས་སུ་བྲིས་པ་ནི་བཞིན་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག      ཅེས་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་  
དཀར་ཕྱོགས་འབྲུག་པའི་སློང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཆར་བྲིས་པ་ཡ་སྤྱོ་སིངྒེ་རྒྱུ།

ཕྱོགས་ལ་སྒྲིག་མཁོ་མཛོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་འཁར་བདེན་ཆོག་སྒྲིག་ལས་

བཞུགས་སོ།།

མཐུན་པའི་སྒྲིག་ལས་དག་ཆོགས་མཛོ་བྱང་བས། །སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཆོན་ཡང་མཆོད་གྱུར་  
ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་  
ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྒྲིག། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྒྲིག་  
གྱུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཁར་གྱུར་  
ཅིག །ངས་སྒྲིག་ནད་པའི་ཆོད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་  
ཅན་མོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཁར་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་མོ་  
ཅུང་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྒྲང་ཆོན་ཤིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆོན་བྱང་ཅུབ་ཕྱིར་བཏང་  
བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཁར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་  
རྒྱས། །ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། །བྲང་སྒོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་  
ཡུན་རིང་འཁར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲོང་  
གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཅུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅུ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཁར་གྱུར་  
ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །དཀའ་བྱུང་ཡུན་རིང་བསྟན་བྱས་  
ཤིང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཁར་གྱུར་  
ཅིག །བཟོད་བརྟུལ་ཏྲ་བཏེན་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉན་མོངས་སྟོགས་མ་  
ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཁར་གྱུར་  
ཅིག །བདག་སྒྲིག་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས། །ཏྲ་བཏེན་ཅིང་པ་རོལ་

གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་གང་གའི་བྱེ་སྟེད་  
པ། །བསྐྱོམས་པ་དེའི་མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་  
ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟོན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་  
བཅོས་དུ་མ་ཉིད་བསྟན་པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བཅེ་བའི་སྐྱ་ཡིས་  
ཤ་ཁྲག་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་  
ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་སྟེག་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་  
པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་  
ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་  
ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་  
མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་དགེ་འཕེལ་སྟེག་པམ་བྱས་པས། །བདག་  
འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བའི་ཚུ་  
ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཤིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་གྱུས་  
གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྟན་འབར་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་རྒྱ་བ་  
སྟོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ།

སྲ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་  
ལན་ཅིག་ཅམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་  
སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཐབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བས་སྦྱར་དུ་ནམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། བྱུང་  
པར་ཆོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བ་མོ། རྟོགས་བཅུའི་བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །བྱུང་པར་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་  
བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །མཐུན་བཅའི་བདག་ཉིད་མཆོག་  
ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་  
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་  
བནག་པའི་དོན། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཁན་སྟོབ་ཆོས་  
རྒྱལ་སྦྱལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་  
མགོན་གཟའ་རྟོག་རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་ཆོགས། །སྲ་འགྱུར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་  
སྟོངས་སུ་བཅེ་བས་བྲངས་གྱུར་ག། །ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བའི་རྫོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་  
ནས། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་མེ རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྫོ་རྗེ། །རིགས་  
གསུམ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་འབྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་

བར་མཛད། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ལས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཆོག་ལ། །བསམ་བཞིན་སྤྱི་ལ་པའི་སྒྲོལ་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །འི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་  
 རོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིར། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་  
 གིས། །མ་རྟོར་བསྐྱར་ཞུས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒོ་ཆེན་  
 ཐོག་མར་བྱས། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ སྤྱི་ལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 ཚུལ། །ཉམས་སྤྱི་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་  
 བའི་གཞུང་ཀུན་རྒྱུ་སྤྱིར། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 ལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་རོར་བུས་མདོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་  
 བཟང་བུང་དུ་འབྲེལ། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ མད་བུང་བ་ཉོར་མཁན་པོའི་སྤྱོད་པ་  
 དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས། །བུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་  
 སྤྱི་ལ་སྤྱག་རྒྱས་བཏབ། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་དགོངས་པའི་  
 བཟུང། །ཐུན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱར་  
 གཤེགས་པའི་ངོ་མཆར་འབར། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ རབ་འབྲམས་ཞི་ཁྱོའི་བྱུང་བདག་སྐྱབ་  
 སྤྱི་བརྒྱུད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཟུང་དང་། །ཀུན་འདུས་བསྐྱེད་  
 བཀའ་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྱགས་ཐོག་པ་  
 ཆེ། །ཆང་ལ་མ་རྟོར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་། །རྒྱ་གཞི་ཞལ་གྱི་འོད་ཆངས་ཐོ་ལེ་  
 བ། །མཆོ་སྐྱེས་མ་ རོ་རྒྱུ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཟུང། །མཁས་བྱུང་བྱེ་  
 བའི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད། །ཉོག་གི་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །མཆོ་སྐྱེས་མ་

གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་།      །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་  
འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས།      །བཙེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་པ་ཁོ་ནར་བཀྲམ།      །མཆོ་  
སྦྱེས་×      རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།      །རང་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་པའི་གདངས་  
ཤར་བས།      །བློན་སྒྲོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ།      །མཆོ་སྦྱེས་×      ཡོད་མེད་  
ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག      །མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྤངས་བྱུང་  
ནས་སྤྱང་།      །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྤྲང་སྟོང་བྱུང་དུ་འདུག      །མཆོ་སྦྱེས་×      དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།      །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་  
བྲས།      །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་བྱུང་པའི་མཐའ།      །མཆོ་སྦྱེས་×      མང་དུ་ཐོས་པས་  
ཕྱང་གི་སྒྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་།      །པ་རོལ་ཆོལ་འཛེམས་རིག་པའི་སྒྲོག་གླེང་འབར།      །མན་  
ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ།      །མཆོ་སྦྱེས་×      མད་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་  
ལམ་ནས།      །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།      །བྲུབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་རབ་  
བསྐྱབས་པ།      །མཆོ་སྦྱེས་×      ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས།      །ལྟ་དམན་རི་  
དྲགས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲག་མཛད་པ།      །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་  
བྲལ།      །མཆོ་སྦྱེས་×      རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བཟང་ཅེར།      །འོད་  
གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཏྲོག་མཛེས་པ།      །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་  
མཐོ།      །མཆོ་སྦྱེས་×      བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྟིད་དུ།      །བསྟན་དང་བསྟན་  
པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།      །མཁའ་བྲུབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས།      །མཆོ་  
སྦྱེས་×      མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།      །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྟིན་



ལས་མཁའ་བྱུང་བའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟངས་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྤྱིས་  
དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་  
ཡིས། །ཆོས་སྤྱི་མི་ལུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེདས། །མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པར་སྤྱིས་འཆི་མེད་མཚོར་འཁྱུངས་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འགྱུར་རྟིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱི་མོ་ཡིན་ཞིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱེད་ཆོས་དང་།

ལྟ་སྟོན་ནམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་མཐོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་

ལ་མཚོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོད་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་

ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་རྟིང་བསྟན་ལ་ལྷག་

བསམ་ནམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གྱུང་བུན་ལ་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེ་

ལེགས་འཕེལ།

བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བེ་ཇ་ཡུལ། འཇམ་དཔལ་གྱུ་བ་བའི་སྟོབ་དཔོན་མདོ་སྤྲུལ་གྱིང་། །སྟོན་  
 རས་གཟིགས་དབང་རྣམ་འབྱུང་མཆོག་གྱུར་གྱིང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྟོབས་འཆང་  
 བསྟན་གཉིས་གྱིང་། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཀུན་བཟང་  
 གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །མཁུན་བཙེ་བྱས་གཏེར་མད་བྱང་སེམས་  
 དཔའ་ཆེའི། །སྤྱུ་འབྱུང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །རིགས་གསུམ་  
 རྒྱལ་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བའི་དྲུག་གསུམ་གཉིན་པོ་བྱ། །སྤྱུ་སྤྱི་མི་གཙོའི་གདུལ་བྱ་  
 དང་མཐུན་པར། །སྤྱེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ཆོས། །རིགས་གསུམ་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐུས། །ཀུན་འདུས་རིགས་  
 གསུམ་དཔའ་བོའི་རྣམ་པར་འབྱུང། །འཕགས་བོད་མཁས་གྱུ་བ་བཞད་སྤྱབ་ཤིང་རྟ་  
 འཕེན། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྤྱུ་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིས། །ཆོ་  
 འབྱུང་གཙོ་བོ་ཤེས་བྱ་རིགས་པའི་ཆོས། །གསར་རྟེན་མདོ་སྤྲུལ་ཀུན་ཁྲབ་ལེགས་  
 བཞད་སྟོན། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྲབ་དབང་བྱམས་འཇམ་ཤིང་རྟ་གཉིས་གྱི་  
 སྟོལ། །སྤྱེ་སྟོན་བཀའ་རྣམས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་གདམས་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་  
 སྟོལ་གཞན་པན་གོ་ཆའི་ལམ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྲབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱེ་  
 མེད་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྟོན། །སྟོན་སྟོལ་གདམས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དཔལ། །སྤྱང་བ་  
 གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཆོས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྤྱུ་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིས། །ཆོ་

བབ་བཞི་ཡི་མན་ངག་བརྟུང་། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྟོང་། །ཆེ་བཞི་  
རྒྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ རྡོ་རྗེ་བརྟན་མའི་  
ཞལ་ལུང་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ། །ས་བརྟུང་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱུད་  
གཉིས། །རྒྱུད་སྡེའི་མཐར་ཐུག་ལྷ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་ཉི་  
བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་  
མདོ་ལྷགས་ཀྱིས། །འགལ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཁྱེད་བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ནས། །བདུད་  
བཞི་དབྱིངས་གཙོད་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ལམ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ བྱི་ནང་གཞན་  
གསུམ་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་སེམས། །སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་མདོན་བྱས་  
ནས། །བདེ་སྟོང་རྒྱལ་བལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སིམ་བྱེད། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ དུ་  
མ་རོ་གཅིག་རྡོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ། །བསྟོན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་མདོན་བྱེད་  
ཐབས། །ཨོ་ཏི་ཡཱ་ནའི་རྒྱ་གིའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ རྒྱ་ཆེན་  
བཀའ་ཡི་ཅེ་མོ་མདོ་སྦྱ་སེམས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྟོང་པོ་ཐབ་མའི་གཏེར། །གངས་  
སྟོངས་བསྟན་པའི་ཐོག་མ་སྤྲ་འགྱུར་སྟོལ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ མཉམ་མེད་རྡོ་བོ་  
ཡབ་སྤྲས་ས་ངོར་ཆར། །འཕགས་ཐོད་པཎ་གྲུབ་རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་ཆོགས། །ལྷ་  
དང་རྒྱ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཉི་བརྒྱུད་ཅན། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ལུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་  
ས་མཆོག་སྒྲ་མེད་སར། །བདེ་སྦྱག་སྟོར་པའི་མཁས་གྲུབ་ནལ་འབྱོར་དབང་། །ཐུགས་  
བརྟུད་ཐབ་མའི་གདམས་ངག་འདུས་པའི་མཛོད། །རིགས་གསུམ་མདོར་ན་བཀའ་  
དང་བསྟན་བཅོས་རི་གླིང་དོགས། །ཆོད་མའི་མཁས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་གྲོང་མཛེས་པ། །ཀུན་

འདུས་ཐུན་མིན་ཉི་རིང་བརྒྱད་སྟོལ་བྲེས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ དཔལ་ལྷན་དོན་རྩེ་  
འཆང་ནས་ལེགས་འོང་བའི། །གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི། །མཚུངས་  
མེད་བྱལ་བརྟེས་ཐུགས་བརྩུད་ཀྱན་ནས་འདུས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ཐུན་མོང་  
མཚོག་གི་དངོས་བྱལ་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད། །མཁས་དང་བྱལ་པར་བཀའ་བབ་ལྷག་པའི་  
ལྷའི། །སྐབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀྱན་འདུས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ལྷ་  
མེད་རྒྱད་སྟེང་གཙོ་བོ་མར་རྩོག་སྟོལ། །བྱལ་ཆེན་རྒྱ་རོ་མི་ཉིད་བཞེད་པའི་  
བརྩུད། །བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱན་འདུས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་  
ནང་དུ་སྒྲུང་སེམས་རོ་གཅིག་དགོངས་ཅལ་གྱིས། །སྤྱི་རུ་འབྱུང་ལྷའི་དབྱེངས་སུ་རྒྱས་  
བཏབ་པ། །སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོས་ཆོས་ནོར་རྩལ་གཏེར་འབྱེད། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་  
མ་རྒྱ་ཡོ་ག་སྐྱུ་འབྱུལ་སྐྱུ་བ་སྟེ་བརྒྱད། །ཨ་རུ་མདོ་ལུང་དགོངས་འདུས་མདོན་རྩོགས་  
རྒྱལ། །ཨ་ཉི་སྟེ་གསུམ་སྟོང་ཐེག་ཆེན་པོ་བདུན། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ཁྱིན་ཆུབས་  
ཅ་བ་ཐུགས་སྐྱབ་ནམ་པ་བཞི། །དངོས་བྱལ་ཅ་བ་ཅ་གསུམ་ཞི་དང་ཁྱོ། །ཀྱན་ཀྱང་སྟོན་  
གྲོལ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཆང་ལ་འདུས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ཐེག་པ་གསུམ་དང་  
ལྷགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་རྒྱད། །ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི། །ཐུན་མོང་བྱུང་པར་  
ཐབ་གནད་སྟོར་བདུན་སོགས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་  
འགོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན། །ཐབ་གཏེར་བདག་པོའི་སྟོན་གྲོལ་གསང་མཛོད་ལ། །དབང་  
སྟོབ་རོ་མཆར་ཡང་གཏེར་སྟོ་བརྒྱ་བྲེས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ རང་བྱུང་ཞེས་རབ་  
ཡེ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཅལ། །ཐབ་གསང་གནད་འདུས་དོན་རྩེ་གསང་བའི་ཆོག །འཛད་

མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་པ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་  
མེ་ལོང་དག་པའི་དོགས། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དགེས་པའི་གཟུགས་དོམས་པས། །དོ་  
མཆར་ཆོས་རྒྱན་ཏིང་འཛིན་མཐུས་སྣང་ཆོས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ རི་སྟོང་སྟེ་  
བར་ཐབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །འབྲེད་སྤྱད་འཛིན་སྟེལ་དོ་མཆར་རྗེས་བློ་བས། །སྐལ་  
བཟང་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྟོར་བ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ མི་འཕྲོག་སྟོང་དང་  
གཟུངས་སྟོབས་ཏིང་འཛིན་མཐུས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་དེ་སྐལ་  
ལས། །མཛད་བྱང་ཆོས་ཀྱན་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པས་འཛིན། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་  
སྟན་མེན་གཏེར་དང་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་མཛོད། །མཛད་བྱང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཁྱེན་  
ལྟ་བུ་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་བསྟན་པ། །རིགས་གསུམ་  
རྒྱལ་མ་ མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་སྦྱངས་འཛེམ་བུའི་གསེར། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་  
བདོལ་སྟོམ་ཉམས་དོ་རྗེའི་ཆོག། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གནད་བསྟུས་མཁའ་འགྲོའི་  
མཛོད། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྒྱལ་བསྟན་མར་འགྲིབ་ཆོ། །མདོ་  
རྒྱུད་བཀའ་ལྟར་སྤྱད་སྟེལ་འཛིན་པའི་གཉེར། །སྐལ་བཅས་འབྲེན་པས་ཆེད་དུ་གཏད་  
པ་ཡི། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ། །རིས་སྤྱི་མ་ཆད་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་ །ཕྱོགས་སྤྱི་  
མ་སྦྱང་འཕགས་བོད་ཤིང་ཏིའི་སྟོལ། །ཆ་ཤས་ཅམ་མིན་བཤད་སྟུབ་དཔལ་ཡོངས་  
རྫོགས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མ་ དུས་ཀྱི་ཐ་མར་འཛེམ་མགོན་མཆོག་གསུམ་  
གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་མང་ནས་གསོ་འགྱུར་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཐབ་གཏེར་དུ་  
མའི་ལྟང་གིས་བསྟུགས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ གསང་བ་ཀྱན་བདག་དོ་རྗེ་ཆོས་ལ་

སོགས། །ལྟ་དང་རྒྱ་གི་རིག་འཛིན་ཆོས་སྤྲུང་གིས། །དབྱེས་པས་དབྱུགས་དབྱུང་  
མདོངས་གསོལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ འཛམ་གླིང་ཐ་བྱར་ཕྱིན་  
ལས་སྤྲུང་བས་བཤལ། །མཁས་བྱུང་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཕྱོགས་བཅུར་  
སྟེལ། །ཐར་འདོད་སྐྱེས་བྱ་གྲོལ་བ་དྲུག་ལྟན་པ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ཆངས་ཆེན་  
ཞིང་གི་འབྱོར་པས་མི་མཆོན་པའི། །ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་དབྱིག་ཀུན་གྲམ་བུར་  
བཤལ། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཅེས་ནོར་ཀུན་རྫོགས་པ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་  
གནས་སྐྱབས་ལས་བཞི་བྱན་མོང་བྱུང་བ་བརྒྱད། །མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་བཞི་དང་  
ལམ་མཆོག་ལ། །སྤྲུང་བཞིའི་རྩ་ལ་རྫོགས་སྐྱེས་ལྟེ་སར་སྦྱོར་བྱེད། །རིགས་གསུམ་  
རྒྱལ་མ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །དམ་ཆོས་འཛིན་ལ་  
ཡོངས་སུ་འདུ་བས་ན། །སྤྲུང་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །རིགས་  
གསུམ་རྒྱལ་མ་ བསྟན་འཛིན་མཁས་བྱུང་སྐྱེས་བྱས་ས་སྟེང་བྱལ། །བསྟན་པའི་སྐྱིན་  
བདག་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས། །བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཆོས་སྦྱོང་  
པས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ འཛམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྤྲུང་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་  
གྱི། །མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ནམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་མཐུས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ མཆོག་གྱུར་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་  
གསང་བའི་མཛོད། །དཔག་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱིན་གྱིས་གདུལ་བུའི་སྤྱིང་། །ནམ་  
མཁའི་རི་སྤྱོད་སེམ་མཛད་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་མ་ ཐག་མེད་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་སྤྲུང་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེ་

ཅན། །མདོ་ལྷགས་བསྟན་གཉིས་གྲིང་བཞིར་དབང་བསྐྱར་མཐུས། །རིགས་གསུམ་  
 རྒྱལ་མ་ །རིགས་གསུམ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་མཁན་སྟོབ་ཆོས། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་  
 བདག་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་བཞིན། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོལ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དོན་ལ་གནས་པའི་ངོ་  
 མཆར་རྗེས་བྱོན་ཞིང་། །སྟོགས་དུས་སྐབས་ཡུལ་མཆོག་རྣམས་སྦྱར་སྦྲུ། །ཡོངས་  
 རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཆེད། །རི་ལྷོ་སྟོན་བཞིན་སྦྱར་དུ་འབྱུང་  
 གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་མཆོག་གི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་བཅས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཅིང་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་ཡང་། དུས་ཀྱི་སྟོགས་མར་གྱུར་བས་སྦྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྷག་པའི་བསམ་བས་བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཅམ་བཀྱིས་གྱུར་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་འཇུག་འོགས་སུ་མཛོང་ནས། སྦས་ཡུལ་འབྲས་གཤོངས་བྲག་དཀར་བཀ་  
 ཤིས་ལྗེ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་མ་རྒྱུའི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་སྟོག་ཤིང་འཇུགས་པའི་སྐབས་སྟོན་ཆོག་གི་ཅ་ཐོ་ཅམ་བཀྱིས་པ།  
 སྦར་ཡང་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲིང་གསུམ་པ་མཁྱེན་རྫོགས་སྦྱང་འཇམ་དབྱངས་སྦྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཡབ་སྦས་ནས་ལྷ་རྩས་བཀ་ཤིས་པའི་རྟེན་དང་  
 བཅས་ཆེད་དུ་གསུང་བསྐུལ་ནན་ཏན་བྱང་བས་སྟོབ་བཏམ་ཏེ་སྟགས་བཅུན་སྟོངས་པ་འཇུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 ལྷགས་ཁྱི་རྩ་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སྦྱ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་བྱུང་དཔལ་འབར་གྱི་  
 སྦྱར་སྦྲུང་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྟོན་པ་བཞིན་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ། །འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་སྦྱོན་གཅིག་  
 ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་  
 ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་  
 ཀྱི་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་  
 ཡང་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་ནི་བ་རྩའི་གསུང་ངོ་། ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་

ཆུབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་ཆུབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་སྤྱེད་  
འདུན་པའི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས། །རི་ལྷོ་བསྐྱོས་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་འགྱུར་པར་ཤོག།



[illegible]



གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བཏོན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་  
གསལ་བ་དང་། །སྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་  
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ་བ་དང་། །མི་  
མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འབྱུང་ཅིང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་  
སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་མོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་  
མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་  
དེས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བླིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་  
བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་  
སྟེ། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ་ །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་  
ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་ཏྲ་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་དེང་འདིར་  
སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །གཞི་  
བདག་རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་  
ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་བྱུང་། །སྦྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་  
ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བདེན་  
གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་  
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེང་ཀུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །དེང་འདིར་རྣལ་  
འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་

དང་ཆེ་བ་གཟའ་སྤྱི་གཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་  
ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་  
གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ་སྤྱི་ར་ཡ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་  
ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ༥ ལྷ་  
གསུམ་རིག་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་སྤྱི་ངང་། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འབྱམས་  
སྤྱས་པས། །ཐབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་  
ཐེག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུས་བཞོ། ༥ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་  
མཛོད་མཛོད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི་མཛོད་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་རྒྱལ་  
ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གསུང་། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་  
སྟོན་ལས་ལ། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་བྲལ་བྲལ་ཅིང་  
རྒྱན་མི་འཆད། །ཉག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྤྱལ་པའི་གཏེར་  
ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར། །འགོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡི། །རིང་  
ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྲལ་བ་དང་། །པན་བདེའི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་  
ཤོག །མུ་ཚོ་ཤེས་པོ། ༥ །མདོ་སྟགས་ཆོས་ཚུལ་ཆང་ལ་མ་རོར་བ། །མཁས་ཤིང་བྱུང་  
བཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་གསང་སྟགས་སྤྱེ་འགྱུར་  
བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱིན་

ཆེན་མོ། ཕྱི་ལྷ་ལ་གྲུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་ལྟ་བུ། །ལྷ་ལ་ལོངས་བསྐྱུགས་ཐེག་  
མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །ལྷ་དབང་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་སྤྱ་འགྲུར་བའི། །ལྷ་བསྟན་  
ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག ཕྱི་ལྷ་ལ་ལོངས་བསྐྱུགས་བསྐྱེད་  
བཞིན། །བཀའ་བབ་བསྐྱེད་ལྷ་བཀའ་གཏེར་གསར་ཉིང་བཅུད། བཤད་སྐྱབ་བྱུང་  
འཇུག་ཆོས་འཁོར་ལྷ་པོ་འདི། །འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་ལྷ་དུ་ཡུན་གནས་  
ཤོག །བདུད་འཇམ་མཐོང་སོ།

རྒྱལ་བའ་བྱང་སྒོན་ཆོག་ མདོ་སྤགས་ཉི་ལྔ་འོད་ཀྱི་གྱར་ཁྱིམ་སྟོང་། །མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་  
 ཐུགས་ན་འཆར་བའི་མོས། །ཆོས་ཚུལ་འབྱུང་ཐུག་སྤང་བའི་མཛོད་ཆེན་དབུས། །དགེ་འབྱོར་  
 བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ལོ་རྒྱུ་མཆོག་ །སྤྱིན་ན་ཞི་བའི་རྣམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་། །བསོད་  
 རམས་མདོན་པར་མཛེས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཆོག་གི་ཚུན་འབྱུང་རེ་རེས་བསྐྱུན་པའི་  
 དབྱིག་ །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྒྱན་ཁྱེར་དག་འདོན་གསུང་། །པར་དུ་བཞེངས་པའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དག་པའི་མཐུས། །འགོ་ཀྱན་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཆེད། །དད་གསུམ་སྒོ་  
 གོས་དྲངས་ཤིང་གཙང་བའི་ངང་། །འཆང་དང་འཛིན་དང་སྟོག་པའི་ལས་ལ་རེམས། །རྣམ་དཀར་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཟང་པོའི་གཞིས། །ས་ལམ་མདོན་རྟོགས་རིམ་པས་རྒྱད་ཐུག་མཁའ་། །ཞིང་  
 མཆོག་དག་པའི་ངོ་མཆར་ལོངས་སྟོང་མཐར། །རྣམ་དག་གདོད་མའི་ཞིང་ལ་སྟོང་པར་

འོག་ །ཅེས་བའང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱུལ་མིང་པས་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་།  
 དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །།ཅེས་དད་ལྡན་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་མ་གནང་བར། ལྷ་མའི་པར་གཞིའི་ཚོག་ཁ་སྟོང་དང་ཞུས་དག་གང་འབྲས་  
 བཞུས་ཉེ་སྤྱིར་ཡང་པར་བཞེངས་གསུམ་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་སྤྱིན་དུ་སྒྲེལ་བ་དགེ་ལོ། །མ་ཕྱི་འདི་ཉིད་དཔལ་བཀའ་རྟེན་བཤད་སྤྱིང་དགོན་ཀྱི་སྟོག་  
 ཟུང་སྤྱི་ཆོན་དུ་བཞུགས།