Backlog produktu

Tomasz Sankowski, Piotr Sulewski, Iwo Czartowski, Jan Rogowski

# O projekcie i produkcie

Celem projektu jest wytworzenie aplikacji do treningu oddechowego, która narzuca użytkownikowi konkretne tempo oddechu i jest w stanie monitorować oddech użytkownika za pomocą mikrofonu w czasie rzeczywistym w celu sprawdzenia, czy wykonuje on ćwiczenia prawidłowo.

# Persony użytkowników

## Opis

Poznajcie Tomasza Iksińskiego, 52-letniego senior dewelopera w Intelu. Ma on żonę i trójkę dzieci. Tomasz jest pracoholikiem i mało korzysta z aktywności fizycznej. Bardzo zależy mu na stanowisku, ponieważ chce zapewnić przyzwoite życie swoim dzieciom.

## Obeznanie z technologią

Tomasz od 30 lat pracuje na rynku IT. Mimo dużej wiedzy i obeznania z pracowania z komputerem, technologie które zna są już przestarzałe. Korzysta bardzo dużo z komputera, ma iPhone’a 12, jednak mimo doświadczenia w pracy z komputerem, w obsłudze telefonu nie raz pomagać muszą mu jego dzieci.

## Problemy

Tomasz ma problemy ze stresem w pracy wywołane dużym jej natłokiem oraz problemami na rynku pracy. Często ma problemy z zasypianiem, śpi około 6 godzin.

## Potrzeby i pragnienia

Tomasz szuka sposobu na radzenie sobie ze stresem. Przez stres w pracy mniej śpi, więcej je, co przekłada się na zwiększanie masy ciała oraz ma gorsze samopoczucie. Szuka metody, która pozwoliłaby mu ochłonąć w każdym miejscu i o każdej porze.

Tomasz obawia się problemów sercowo-naczyniowych oraz innych chorób spowodowanych jego siedzącym trybem życia.

Podczas pracy, Tomasz często nadużywał kofeiny w ramach zwiększenie efektywności swojej pracy, jednak w Internecie wyczytał, że może to prowadzić do problemów ze zdrowiem. Dlatego Tomasz szuka alternatywnego sposobu na zastrzyk energii w ciągu dnia.

Chciałby aby rozwiązanie jego problemów było proste i nie zajmowało dużo czasu, najlepiej w postaci jakiejś aplikacji na telefon, z której mógłby korzystać zarówno przed snem, w toalecie oraz w pracy.

# Scenariusz użycia produktu

## Radzenie sobie ze stresem

Tomasz zainstalował aplikację TikTok za namową swoich dzieci. Wyczytał w niej, że trening oddechowy pomaga opanować stres. Na TikTok-owym filmiku polecona została mu nasza aplikacja do treningu oddechowego. Tomasz ściąga ją, i zaczyna używać. Aplikacja pozwala mu wybrać różne tempa oddychania w zależności od potrzeby, między innymi szybkie oddychanie w celu naturalnego pobudzenia organizmu, powolne na łatwiejsze zasypianie oraz specjalne tempo, które ma na celu obniżenie poziomu stresu. Dzięki regularnemu korzystania z aplikacji, Tomaszowi łatwiej się zasypia, a aplikacja pomaga mu opanować emocje w stresujących sytuacjach. Jego ogólne samopoczucie się znacząco poprawiło i jest bardzo zadowolony ze ściągniętej aplikacji.

## Radzenie sobie z brakiem energii

Tomasz podczas korzystania z aplikacji zobaczył opcję, która pozwala na krótki trening oddechowy, która działa podobnie do kofeiny – zmniejsza senność i zwiększa skupienie. Podczas pracy, gdy napotyka go senność, Tomasz włącza aplikację i zaczyna swój energetyczny trening oddechowy. Jest on zaskoczony jego działaniem, po chwili tempo serca przyśpiesza, a on czuje się jak po filiżance kawy. Polecił aplikację znajomym z biura i tym sposobem spopularyzował w swojej firmie zdrowe alternatywy do kawy i napoi energetycznych, takie jak nasza aplikacja.

# Backlog produktu:

Obraz zawierający zrzut ekranu, tekst, oprogramowanie, Oprogramowanie multimedialne

Zawartość wygenerowana przez sztuczną inteligencję może być niepoprawna.

# Kryteria akceptacji i definicja ukończenia (DoD):

# Obraz zawierający tekst, zrzut ekranu, oprogramowanie, Oprogramowanie multimedialne Zawartość wygenerowana przez sztuczną inteligencję może być niepoprawna.Obraz zawierający tekst, oprogramowanie, Oprogramowanie multimedialne, Oprogramowanie graficzne Zawartość wygenerowana przez sztuczną inteligencję może być niepoprawna.

Obraz zawierający tekst, oprogramowanie, Oprogramowanie multimedialne, Oprogramowanie graficzne

Zawartość wygenerowana przez sztuczną inteligencję może być niepoprawna.Obraz zawierający tekst, zrzut ekranu, oprogramowanie, Oprogramowanie multimedialne

Zawartość wygenerowana przez sztuczną inteligencję może być niepoprawna.