

如何有效的学习

学习行为，依据其学习深度和最终为“学习者”本人带来的价值导向，可以分为三个不同的层次。

知识可以被学会，而技能只能被习得。

三个道理

1. 你得到的启发，永远都只有在你找到了某些“致用”式的场景和出口，将其加以应用之后，它才能真正给你带来价值，或者说这种“启发”的价值才能被最大化。相反，如果只是在产生了一点点电光火石般的兴奋感后就再无其他后续动作，这样的“启发”，其实也就跟磕了药后会瞬间飘飘然好一阵的感受是一样的，但药效退去后，你仍然什么也没剩下。
2. 对于一个新人来说，最重要的事情，可能是扎扎实实的先积累和培养一些“能力”，而绝对不是上来就去追求大量高大上的方法论。这可能会让你往上走得更稳健些。
3. 那些高手们都在采用并受益匪浅的学习方法，或者高手们都在说好的学习产品，也许并不一定适合你。你需要具备一点判断能力，才能更好从各种学习行为中获得收益和成长。

总结

需要灵活分配各层次的时间精力占比，能够分辨所学内容属于哪个层次。

对于尚未构建完善知识体系的初阶新人来说，一定优先考虑那些能够帮助你“培养能力”或“构建知识体系”型的产品。

如果是“启发”类的学习产品，一定要找到一个或多个“致用”的出口。学会某项知识后，要逼迫自己可以有所实践，并寻求各种方式去获得反馈。

总是只有5%–10%左右的人，他们的学习是更有效的，他们也更容易成为金字塔顶端的那群人。

