



طرق توفير استهلاك الطاقة

by peto 

مقدمة عن أهمية ترشيد استهلاك الطاقة

توفير المال

يوفر المال على فواتير الكهرباء والمياه

الحفاظ على البيئة

ترشيد استهلاك الطاقة يساعد في الحفاظ على البيئة من التلوث والتدهور.

أسباب ارتفاع استهلاك الطاقة في المنازل

1

عدم استخدام الأجهزة بكفاءة

.ترك الأجهزة شغالة دون داعي

2

الاعتماد على الأجهزة القديمة

.الأجهزة القديمة لا تتميز بكفاءة الطاقة

3

سوء عزل المنزل

.التسرب الحراري يؤثر على استهلاك الطاقة



طرق ترشيد استهلاك الكهرباء في المنزل

إطفاء الأضواء

إطفاء الأضواء عند الخروج من الغرفة.

استخدام الأجهزة الموفرة للطاقة

استبدال المصابيح التقليدية بـ LED.

تنظيم استخدام الأجهزة

تجنب تشغيل الأجهزة دفعة واحدة.

عزل المنزل

منع تسرب الحرارة من خلال عزل النوافذ والأبواب.





طرق ترشيد استخدام المياه في المنزل



استخدام دش موفر للمياه
توفير المياه أثناء الاستحمام



استخدام مرحاض موفر للمياه
توفير المياه عند شطف المرحاض



إغلاق الصنبور

إغلاق الصنبور عند غسل الأسنان أو
غسل الأطباق

تطوير عادات الاستخدام الصحيحة للأجهزة المنزلية

1 غسل الملابس

whenever possible, using full loads. غسل الملابس بماء بارد

2 استخدام الثلاجة

ضبط الثلاجة على درجة حرارة مناسبة, تجنب فتحها بشكل متكرر

3 استخدام الفرن

استخدام الفرن بكفاءة, تجنب فتحه أثناء الطهي

استخدام أجهزة واقتصادية في الطاقة

الثلاجات

اختيار ثلاجة ذات تصنيف كفاءة طاقة عالية

1

المكيفات

استخدام مكيفات ذات كفاءة طاقة عالية

2

أجهزة أخرى

اختيار الأجهزة المنزلية ذات كفاءة طاقة عالية

3



التقنيات الحديثة لترشيد استهلاك الطاقة



خلاصة وتوصيات

1

ترشيد الاستهلاك
تطوير عادات الاستهلاك.

2

استخدام التقنيات
استخدام التقنيات الحديثة.

3

التوعية
نشر الوعي بأهمية ترشيد الطاقة.