**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе   
**«Безопасность в путешествиях»**

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Петров Вячеслав Маркович

Факультет: факультет программной инженерии и компьютерной техники

Группа: P3108

Преподаватель: Черкасова М. О.

Изображение выглядит как черный, темнота

Автоматически созданное описание

Санкт-Петербург 2024г.

**Выбранный вариант:** 9. Автотур вокруг Ладожского озера

1. **Анализ района**

|  |  |
| --- | --- |
| Географическое положение | Ленинградская область и Республика Карелия, субъекты РФ, северо-западная часть России  Координаты озера: 61° северной широты и 31° восточной долготы.  Часовой пояс: UTC+3 (Московское время) |
| Социальное и политическое устройство | Государство: Российская Федерация  Валюта: Рубль  Близ ладожского озера нет очень крупных городов, однако все мелкие является скорее курортными, чем обычными  Население (Лен. область): 93% русские  Население (респ. Карелия): 82% русские, 7,5% карелы |
| Климат | Большая часть пути пролегает через Карелию:  Климат мягкий, влажный, с обильными осадками. Он варьируется от морского до умеренно-континентального. Зимы снежные и прохладные, лето короткое и тёплое, с большим количеством осадков.  Средняя температура воздуха в районе Ладожского озера составляет +3,2 °C. Самый холодный месяц — февраль, средняя температура -8,8 °C. Самый тёплый месяц — июль, средняя температура +16,3 °C. |
| Туристские ресурсы | Основные показатели:   * Свежий воздух * Особенная флора и фауна * Историческая важность – «Дорога жизни» и другие памятники * Отдаленность от городов-миллионников с их невероятным темпом * Великолепные виды   Места притяжения (туристского интереса):   * Шлиссельбург * Музей-заповедник «Старая Ладога» * Приозерск * Монумент «Разорванное кольцо», посвященный Дороге жизни * Национальный парк «Ладожские Шхеры» * Лахденпохья * Сортавала |
| Пассажирское сообщение | Выехать можно из любого города, находящегося поблизости, например, Сортавала или Приозерск. Или из Санкт-Петербурга, но дорога займёт больше времени |
| Выбор сезона и сроков путешествия | Будем выезжать из Санкт-Петербурга. Маршрут будет следующим Спб – Приозерск – Сортавала – Олонец – Спб. Около 70% маршрута – это прекрасная дорога по нормальному асфальту и 30% - строящаяся/ремонтирующаяся. Будем останавливаться на турбазах – их предостаточно. Посетим Шлиссельбург, «Разорванное кольцо», Осиновецкий маяк, станцию Ладожское Озеро, Финскую дамбу, достопримечательности Приозерска. Далее Кирху Лумиваара, Природный парк «Долина водопадов», Лахденпохья и остановимся в Сортавале. Потом отправимся к Городищу Паасо, Рускеале и Водопаду Белые Мосты. На последнем участке мы уже измотаемся, поэтому после Олонца ограничимся крепостью-музеем «Старая Ладога»  Зимой воздух чище, да и январь – это не учебный месяц (если сдать сессию заранее).  **Сроками поездки выбираю:** 10-25 января |

1. **Модель поведения и обеспечение личной безопасности**

|  |  |
| --- | --- |
| Риски | Простуда, ангина – болезни на почве холодного климата  Проблемы с едой – отравление  Поломка машины (самая главная проблема!!)  Снегопад, град, из-за чего дорога, может быть, не расчищена |
| Особенности поведения для обеспечения личной безопасности | 1. Обязательно моем руки всегда перед приёмом пищи 2. Очень тепло одеваемся, иначе придется лежать с температурой под 38 градусов 3. Проверить машину заранее в автосервисе, а также заранее найти сервисы по нашему маршруту 4. Узнать прогноз погоды, если планируются метели, то немного снести поездку или растянуть нахождение в каком-то городе, чтобы переждать катаклизм |

**Задание 3. Подбор пакета страхования**

*Поскольку на многих сайтах нельзя оформлять полис более чем за 180 дней, то расчет сделан для 10-25 августа 2024 года*

*Также учитываем, что для машины уже оформлено КАСКО владельцем за много месяцев до путешествия (то есть в расходы не идёт)*

*Сервис – РОСГОССТРАХ (достаточно известный)*

*Изображение выглядит как текст, снимок экрана, число, Шрифт

Автоматически созданное описание*

*Изображение выглядит как текст, снимок экрана, документ, число

Автоматически созданное описание*

*Изображение выглядит как текст, снимок экрана, Шрифт, число

Автоматически созданное описание*

*Изображение выглядит как текст, снимок экрана, Шрифт, число

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как текст, снимок экрана, Шрифт

Автоматически созданное описание*Итог: 1603,31 руб.

Учтены данные из нашей поездки, поэтому доп. опции – несчастный случай, гражданская ответственность, терроризм, стихийные бедствия. Также отдых неактивный – мы просто посетим достопримечательности и отдохнем на природе.

**Задание 4. Чек-лист в путешествие**

Составим персональный чек-лист:

(Условно мы едем с другом и это чек-лист – мой, и у него приблизительно такой же)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Чек** | **Наименование** | **Количество** |
|  | **Транспортировочное** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Сумка для документов | 1 шт. |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Рюкзак с теплыми вещами | 2 шт. |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Сумка для купленных сувениров | 1 шт. |
|  | **Одежда/обувь** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Теплые ботинки | 2 пары |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Теплая куртка | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Футболки/кофты/теплые штаны | По 3 штуки |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Шапка/перчатки | По 2 пары/штуки |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Носки/трусы | По 9 пар |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Тапочки | 1 шт |
|  | **Бивуачное снаряжение** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Пенка | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Спальный мешок (на случай остановки до города) | 1 шт |
|  | **Документы** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Страховой полис | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Паспорт | 1 шт |
|  | **Гигиена** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Щетка | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Паста | 2 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Расческа | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Салфетки | 2 набора |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Дезодорант | 1 шт |
|  | **Специальное снаряжение** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Солнцезащитные очки для водителя (свет отражается от снега) | *1 шт* |
|  | **Гаджеты** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Ноутбук | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Телефон | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Проводные и беспроводные наушники | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Пауэрбанк | 2 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Зарядные устройства | По 1 шт. для каждого гаджета |
|  | Прочее |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Карта Ладожского озера на случай отсутствия связи | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Складной набор вилка-нож-ложка-прочее | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Бутылка с водой 1-1,5л | 4 шт. |
|  | **Аптечка** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Пластырь* | *1 набор* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Лекарства от простуды* | *3 разных шт* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Бумажные платки* | *2 набора* |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Жаропонижающее* | *1 шт* |

Может я что-то забыл, но, к сожалению, до этого никогда не ездил в такие долгие походы/поездки (именно на машине), поэтому могу не знать каких-то особенностей того, что лучше взять с собой.