



| W                | 1 man | 2 tir | 3 ons | 4 tor | 5 fre | 6 lør | 7 søn |  | W                   | 1 man | 2 tir | 3 ons | 4 tor | 5 fre | 6 lør | 7 søn |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Nyår og vinter   |       |       |       |       |       |       |       |  | Sommerferie og høst |       |       |       |       |       |       |       |
| 01               | 01.01 | 02.01 | 03.01 | 04.01 | 05.01 | 06.01 | 07.01 |  | 27                  | 01.07 | 02.07 | 03.07 | 04.07 | 05.07 | 06.07 | 07.07 |
| 02               | 08.01 | 09.01 | 10.01 | 11.01 | 12.01 | 13.01 | 14.01 |  | 28                  | 08.07 | 09.07 | 10.07 | 11.07 | 12.07 | 13.07 | 14.07 |
| 03               | 15.01 | 16.01 | 17.01 | 18.01 | 19.01 | 20.01 | 21.01 |  | 29                  | 15.07 | 16.07 | 17.07 | 18.07 | 19.07 | 20.07 | 21.07 |
| 04               | 22.01 | 23.01 | 24.01 | 25.01 | 26.01 | 27.01 | 28.01 |  | 30                  | 22.07 | 23.07 | 24.07 | 25.07 | 26.07 | 27.07 | 28.07 |
| 05               | 29.01 | 30.01 | 31.01 | 01.02 | 02.02 | 03.02 | 04.02 |  | 31                  | 29.07 | 30.07 | 31.07 | 01.08 | 02.08 | 03.08 | 04.08 |
| 06               | 05.02 | 06.02 | 07.02 | 08.02 | 09.02 | 10.02 | 11.02 |  | 32                  | 05.08 | 06.08 | 07.08 | 08.08 | 09.08 | 10.08 | 11.08 |
| 07               | 12.02 | 13.02 | 14.02 | 15.02 | 16.02 | 17.02 | 18.02 |  | 33                  | 12.08 | 13.08 | 14.08 | 15.08 | 16.08 | 17.08 | 18.08 |
| 08               | 19.02 | 20.02 | 21.02 | 22.02 | 23.02 | 24.02 | 25.02 |  | 34                  | 19.08 | 20.08 | 21.08 | 22.08 | 23.08 | 24.08 | 25.08 |
| 09               | 26.02 | 27.02 | 28.02 | 29.02 | 01.03 | 02.03 | 03.03 |  | 35                  | 26.08 | 27.08 | 28.08 | 29.08 | 30.08 | 31.08 | 01.09 |
| 10               | 04.03 | 05.03 | 06.03 | 07.03 | 08.03 | 09.03 | 10.03 |  | 36                  | 02.09 | 03.09 | 04.09 | 05.09 | 06.09 | 07.09 | 08.09 |
| 11               | 11.03 | 12.03 | 13.03 | 14.03 | 15.03 | 16.03 | 17.03 |  | 37                  | 09.09 | 10.09 | 11.09 | 12.09 | 13.09 | 14.09 | 15.09 |
| 12               | 18.03 | 19.03 | 20.03 | 21.03 | 22.03 | 23.03 | 24.03 |  | 38                  | 16.09 | 17.09 | 18.09 | 19.09 | 20.09 | 21.09 | 22.09 |
| 13               | 25.03 | 26.03 | 27.03 | 28.03 | 29.03 | 30.03 | 31.03 |  | 39                  | 23.09 | 24.09 | 25.09 | 26.09 | 27.09 | 28.09 | 29.09 |
| Vår og forsommer |       |       |       |       |       |       |       |  | Høst og jul         |       |       |       |       |       |       |       |
| 14               | 01.04 | 02.04 | 03.04 | 04.04 | 05.04 | 06.04 | 07.04 |  | 40                  | 30.09 | 01.10 | 02.10 | 03.10 | 04.10 | 05.10 | 06.10 |
| 15               | 08.04 | 09.04 | 10.04 | 11.04 | 12.04 | 13.04 | 14.04 |  | 41                  | 07.10 | 08.10 | 09.10 | 10.10 | 11.10 | 12.10 | 13.10 |
| 16               | 15.04 | 16.04 | 17.04 | 18.04 | 19.04 | 20.04 | 21.04 |  | 42                  | 14.10 | 15.10 | 16.10 | 17.10 | 18.10 | 19.10 | 20.10 |
| 17               | 22.04 | 23.04 | 24.04 | 25.04 | 26.04 | 27.04 | 28.04 |  | 43                  | 21.10 | 22.10 | 23.10 | 24.10 | 25.10 | 26.10 | 27.10 |
| 18               | 29.04 | 30.04 | 01.05 | 02.05 | 03.05 | 04.05 | 05.05 |  | 44                  | 28.10 | 29.10 | 30.10 | 31.10 | 01.11 | 02.11 | 03.11 |
| 19               | 06.05 | 07.05 | 08.05 | 09.05 | 10.05 | 11.05 | 12.05 |  | 45                  | 04.11 | 05.11 | 06.11 | 07.11 | 08.11 | 09.11 | 10.11 |
| 20               | 13.05 | 14.05 | 15.05 | 16.05 | 17.05 | 18.05 | 19.05 |  | 46                  | 11.11 | 12.11 | 13.11 | 14.11 | 15.11 | 16.11 | 17.11 |
| 21               | 20.05 | 21.05 | 22.05 | 23.05 | 24.05 | 25.05 | 26.05 |  | 47                  | 18.11 | 19.11 | 20.11 | 21.11 | 22.11 | 23.11 | 24.11 |
| 22               | 27.05 | 28.05 | 29.05 | 30.05 | 31.05 | 01.06 | 02.06 |  | 48                  | 25.11 | 26.11 | 27.11 | 28.11 | 29.11 | 30.11 | 01.12 |
| 23               | 03.06 | 04.06 | 05.06 | 06.06 | 07.06 | 08.06 | 09.06 |  | 49                  | 02.12 | 03.12 | 04.12 | 05.12 | 06.12 | 07.12 | 08.12 |
| 24               | 10.06 | 11.06 | 12.06 | 13.06 | 14.06 | 15.06 | 16.06 |  | 50                  | 09.12 | 10.12 | 11.12 | 12.12 | 13.12 | 14.12 | 15.12 |
| 25               | 17.06 | 18.06 | 19.06 | 20.06 | 21.06 | 22.06 | 23.06 |  | 51                  | 16.12 | 17.12 | 18.12 | 19.12 | 20.12 | 21.12 | 22.12 |
| 26               | 24.06 | 25.06 | 26.06 | 27.06 | 28.06 | 29.06 | 30.06 |  | 52                  | 23.12 | 24.12 | 25.12 | 26.12 | 27.12 | 28.12 | 29.12 |

### Her ser du «2024» delt inn i årets uker

med dag og måned som referanse. De blå feltene er starten på nye måneder, for å gjøre det lett å navigere i kalenderen hvis du snakker med noen som enda ikke har adoptert ukedatoer.

For året 2024, befinner 1. januar 2024 seg på uke 1 i ukeåret 2024, eller 2024-W01-1.

### Noen viktige ukedatoer i «2024»:

- samenes nasjonaldag: 2024-W06-2
- sommertid starter: 2024-W13-7
- påskeaften: 2024-W13-6
- grunnlovsdag: 2024-W20-5
- 1. pinsedag: 2024-W20-7
- unionsoppløsningsdagen: 2024-W23-5
- sommertid slutter: 2023-W43-7
- julaften: 2023-W52-2

### Slik oppgir du ukedato

I dagligtale kan du si «uke [tall]», og legge til hvilken ukedag du snakker om. For skriftlig datonotering, kan du sette det sammen slik:

- årstallet på fire siffer, for eksempel 2024
- ukenummeret med stor «W» for «week» som prefiks og deretter ukenummeret med ledende null, for eksempel W08
- ukedagen oppgis som et tall uten ledende null, hvor uka starter på mandag, for eksempel 2

Datoen over blir 2024-W08-2 eller tirsdag i uke 8 i 2023. Datoen korresponderer til 20. februar 2024.

### Fordeler med å bruke ukedato

- Alle uker starter og slutter på samme dag, og det er alltid like mange dager i hver uke. Det kan man ikke si om måneder.
- Mange organiserer allerede livet sitt rundt uker, på jobben, barnehage og skole, fritidsaktiviteter. Jeg jobber alltid dagene 1 til 5, jeg spiller tennis på dag 2 og jeg gleder meg til helgen som er dag 6 og 7.
- I noen bransjer brukes uker allerede, for eksempel innen utdanning og regnskap.
- Å planlegge større prosjekter som skal gå over uker, blir lettere fordi man har et klart syn på hvor lang tid man bruker.
- Å regne ut avstand i antall dager er lettere, fordi man ikke må ta stilling til de avvikende antall dager i en måned.

Les mer om ukekalender på [pdog.no/ukekalender](https://pdog.no/ukekalender). Last ned din kopi av denne kalenderen på [pdog.no/2024](https://pdog.no/2024).