



W	1 man	2 tir	3 ons	4 tor	5 fre	6 lør	7 søn		W	1 man	2 tir	3 ons	4 tor	5 fre	6 lør	7 søn
	Nyår og vinter									Sommerferie og høst						
01	01.01	02.01	03.01	04.01	05.01	06.01	07.01		27	01.07	02.07	03.07	04.07	05.07	06.07	07.07
02	08.01	09.01	10.01	11.01	12.01	13.01	14.01		28	08.07	09.07	10.07	11.07	12.07	13.07	14.07
03	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	21.01		29	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07	21.07
04	22.01	23.01	24.01	25.01	26.01	27.01	28.01		30	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07	28.07
05	29.01	30.01	31.01	01.02	02.02	03.02	04.02		31	29.07	30.07	31.07	01.08	02.08	03.08	04.08
06	05.02	06.02	07.02	08.02	09.02	10.02	11.02		32	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08	10.08	11.08
07	12.02	13.02	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02		33	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08
08	19.02	20.02	21.02	22.02	23.02	24.02	25.02		34	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08	24.08	25.08
09	26.02	27.02	28.02	29.02	01.03	02.03	03.03		35	26.08	27.08	28.08	29.08	30.08	31.08	01.09
10	04.03	05.03	06.03	07.03	08.03	09.03	10.03		36	02.09	03.09	04.09	05.09	06.09	07.09	08.09
11	11.03	12.03	13.03	14.03	15.03	16.03	17.03		37	09.09	10.09	11.09	12.09	13.09	14.09	15.09
12	18.03	19.03	20.03	21.03	22.03	23.03	24.03		38	16.09	17.09	18.09	19.09	20.09	21.09	22.09
13	25.03	26.03	27.03	28.03	29.03	30.03	31.03		39	23.09	24.09	25.09	26.09	27.09	28.09	29.09
	Vår og forsommer									Høst og jul						
14	01.04	02.04	03.04	04.04	05.04	06.04	07.04		40	30.09	01.10	02.10	03.10	04.10	05.10	06.10
15	08.04	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04		41	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10	12.10	13.10
16	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04		42	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10
17	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04		43	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10	26.10	27.10
18	29.04	30.04	01.05	02.05	03.05	04.05	05.05		44	28.10	29.10	30.10	31.10	01.11	02.11	03.11
19	06.05	07.05	08.05	09.05	10.05	11.05	12.05		45	04.11	05.11	06.11	07.11	08.11	09.11	10.11
20	13.05	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05		46	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11
21	20.05	21.05	22.05	23.05	24.05	25.05	26.05		47	18.11	19.11	20.11	21.11	22.11	23.11	24.11
22	27.05	28.05	29.05	30.05	31.05	01.06	02.06		48	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11	30.11	01.12
23	03.06	04.06	05.06	06.06	07.06	08.06	09.06		49	02.12	03.12	04.12	05.12	06.12	07.12	08.12
24	10.06	11.06	12.06	13.06	14.06	15.06	16.06		50	09.12	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12	15.12
25	17.06	18.06	19.06	20.06	21.06	22.06	23.06		51	16.12	17.12	18.12	19.12	20.12	21.12	22.12
26	24.06	25.06	26.06	27.06	28.06	29.06	30.06		52	23.12	24.12	25.12	26.12	27.12	28.12	29.12

**Her ser du «2024» delt inn i årets uker**  
med dag og måned som referanse. De blå feltene er starten på nye måneder, for å gjøre det lett å navigere i kalenderen hvis du snakker med noen som enda ikke har adoptert ukedatoer.

For året 2024, begynner 1. januar 2024 seg på uke 1 i ukeåret 2024, eller 2024-W01-1.

**Noen viktige ukedatoer i «2024»:**

- samenes nasjonaldag: 2024-W06-2
- sommertid starter: 2024-W13-7
- påskeaften: 2024-W13-6
- grunnlovsdag: 2024-W20-5
- 1. pinsedag: 2024-W20-7
- unionsoppløsningsdagen: 2024-W23-5
- sommertid slutter: 2023-W43-7
- julaften: 2023-W52-2

**Slik oppgir du ukedato**  
I dagligtale kan du si “uke [tall]”, og legge til hvilken ukedag du snakker om. For skriftlig datonotering, kan du sette det sammen slik:

- årstallet på fire siffer, for eksempel 2024
- ukenummeret med stor “W” for “week” som prefiks og deretter ukenummeret med ledende null, for eksempel W08
- ukedagen oppgis som et tall uten ledende null, hvor uka starter på mandag, for eksempel 2

Datoen over blir 2024-W08-2 eller tirsdag i uke 8 i 2023. Datoen korresponderer til 20. februar 2024.

**Fordeler med å bruke ukedato**

- Alle uker starter og slutter på samme dag, og det er alltid like mange dager i hver uke. Det kan man ikke si om måneder.
- Mange organiserer allerede livet sitt rundt uker, på jobben, barnehage og skole, fritidsaktiviteter. Jeg jobber alltid dagene 1 til 5, jeg spiller tennis på dag 2 og jeg gleder meg til helgen som er dag 6 og 7.
- I noen bransjer brukes uker allerede, for eksempel innen utdanning og regnskap.
- Å planlegge større prosjekter som skal gå over uker, blir lettere fordi man har et klart syn på hvor lang tid man bruker.
- Å regne ut avstand i antall dager er lettere, fordi man ikke må ta stilling til de avvikende antall dager i en måned.

Les mer om ukekalender på [pdog.no/ukekalender](https://pdog.no/ukekalender). Last ned din kopi av denne kalenderen på [pdog.no/2024](https://pdog.no/2024).