

اسامی و اصطلاحات کاربرده شده در هان مو دو فارس

احترام گذاری

Do Ju Nim Ke Kyung Nea	دُ جا نیم کی کیونگ نِ	تعظیم به استاد بزرگ	1
Han Ki E Kyung Nea	هان کی اکیونگ نِ	تعظیم به پرچم هان مو دو	2
Kuk Ki E Kyung Nea	کوک کی اکیونگ نِ	تعظیم به پرچم ملی کره	3
Sa Bum Nim Ke Kyung Nea	سا بام نیم کی کیونگ نِ	تعظیم به نماینده هان مو دو فارس	4
Pu Sa Bum Nim Ke Kyung Nea	پو سا بام نیم کی کیونگ نِ	تعظیم به نماینده هان مو دو شهرستان شیراز	5
Gam Saham Ni Da	گام سام نیدا	سپاسگزارم	6
Cheon Man Eh Yo	چُن مَن ای یو	خواهش میکنم	7

دستورات کلاسی

Cha Riut	چا ریوت	ایستادن بدون حرکت ، خبرداد	1
Jung Ja	جونگ جا	زانزدن	2
Kyung Nea	کیونگ نِ	ادای احترام	3
Il Uh Sut	ایل آسات	برخواستن	4
Su Ryeon	سورین	تمرین	5
Shi Jak	شی جاک	آغاز	6
Su Ryeon Shijak	سورین شی جاک	تمرین آغاز شد	7
Joon Bi	جون بی	آماده باش	8
Dae Ryon Joon Bi	دِ رین جون بی	آماده شدن جهت مبارزه	9
Son King Kyuk Ki	سان کینگ کیوک کی	اجرای ضربات دست	10

اصطلاحات مربوطه

Han Mu Do	هان مو دو	راه و روش هنرهای رزمی سنتی کره	1
Yu Kwon Sul	یو کوان سول	تکنیک های دست خالی	2
Mu Ki Sul	مو کی سول	تکنیک های سلاح سرد	3
Son Do Sul	سان دُو سول	دخیره و استفاده از نیروی کی در تکنیک ها	4
Han Chul Hak	هان چول هاک	برقراری توازن بین بالا و پایین ، کل و جز ، روشن و تیره	5
Yuh Shim Kang Kwon	یو شیم کانگ کوان	ذهن آرام مشت محکم	6

Moo Shim Moo Kwon	مو شیم مو کوان	بدون ذهن بدون مشق	7
Cham Sun	چام سان	تمرکز کردن ، مدیتیشن	8
Dan Jun Ho Hop	دان جون هُ هُپ	تمرینات تنفسی	9
Ki	کی	نیروی حیاتی	10
Ji Ab Sul	جی آب سول	نقاط حساس	11
Hyeol	هی یُل	نقاط فشاری	12
Ki Ahp	کی آپ	بیرون رها کردن هوا از درون ریه ها	13
Soo Gi	سوگی	ضربات دست	14
Jok Sool	جوک سول	ضربات پا	15
Bhak Sul	باک سول	ضربه به سر	16
Dae Ryun	دِ رین	مبارزه	17
Ho Shin Sul	هو شین سول	دفاع شخصی	18