



Gymkhana-Stangen-Kurs in Hessigkofen (www.rfvb.ch)



Leitung: Laura Bigler, Vereinstrainer SWRA, J&S Leiter, SURE FOOT Professional
l.bigler@hotmail.com, 079 482 42 59

Datum: Sonntag 28.06 **Anfahrt:** Diessbach – Schnottwil beim Dorfeingang, beschildert

Ablauf: - kennen lernen der Hilfe; Rückwärtsrichten, Wendungen, Hindernisse korrekt anreiten

- kennen lernen der Hindernisse;
 - wie kann ich bei Hindernissen die Hilfen richtig anwenden z.B. beim Seiltor, im L?
 - wie läuft mein Pferd ruhig über Planen & durch Engpässe?
 - worauf achte ich bei Schritt- und Trabstangen (walk over / trot over), beim Sprung?
- selbständiges Üben der Hindernisse (ca. 20 Minuten)
- reiten eines Parcours mit Rückmeldung

Es werden mind. 12 Hindernisse aufgestellt. Jedes Paar kann individuell dort abgeholt werden, wo es sich aktuell befindet.

Anfänger oder Paaren mit jungen oder ängstlichen Pferden können an einzelnen, selbst ausgewählten Hindernissen arbeiten, um Überforderung zu vermeiden. Es müssen nicht alle Alles machen!

Fortgeschrittene Paare können alle Hindernisse nach gemeinsamer Erarbeitung mit erhöhtem Schwierigkeitsgrad / höherem Tempo absolvieren.

Ziel: Verfeinerung der Hilfegebung, korrektes Anreiten der Hindernisse, Freude & Spass

Dauer: 75 Minuten pro Gruppe

Grösse: 3 – 4 Paare

Zeiten: Gruppe 1: 09.45-11.00 Uhr (Hilfe Aufbau) Gruppe 2: 11.00-12.15 Uhr (Hilfe Abbau)

Gruppe 1 kann ab 09.30 das Pferd an den Platz gewöhnen und 2-3 Runden warm reiten.
Bitte 5-10 Minuten für Aufbau einplanen (Pferd mitführen).

Gruppe 2 kann ab 10.45 das Pferd auf abgesperrten Teil des Platzes an den Platz gewöhnen und ein paar Minuten warm reiten. Bitte nach Abschluss 5-10 Minuten für Abbau einplanen (Pferd mitführen).

Kosten: 75.- statt 85.- (Corona-Rabatt) für Nicht-Mitglieder des RFVB; 60.- für Mitglieder des RFVB
Bitte Betrag im Voraus überweisen (TWINT möglich) oder am Kurstag passend mitbringen
Laura Bigler, Richtersmattweg 13, 3054 Schüpfen, CH24 0027 2272 3830 8840 R, UBS

Ausrüstung: Reiter: Helm (minderjährig: Pflicht), korrektes Schuhwerk, Handschuhe
Pferd: Gamaschen werden empfohlen; korrekte Reitausrüstung

Anmeldung: per Mail an l.bigler@hotmail.com oder per WhatsApp / SMS: 079 482 42 59
Mind. 6, max. 8 Teilnehmer; Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Angaben: Reiter: Name, Jahrgang, Niveau, Pferd: Name, Alter, Rasse, Niveau

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Es wird den Bodenverhältnissen entsprechend geritten. Bei Absage von weniger als 72 Stunden vor dem Kurs muss das Kursgeld trotzdem bezahlt werden (Ausnahme: Zeugnis Arzt / Tierarzt).

Es hat genügend Parkmöglichkeiten vor Ort. Bitte parkiert so, dass die nächsten Teilnehmer auch noch gut wegfahren können. Bitte mistet die Anhänger nicht vor Ort aus.

Wir sind Gäste auf der Anlage und verlassen diese wie angetroffen. Schäden müssen gemeldet werden. Sie tragen Ihr eigenes Risiko, bei Unfällen und Zwischenfällen wird jede Haftung seitens des Veranstalters und der Anlage abgelehnt. Bitte nehmt Rücksicht auf Anstösser.

