**职业形象**

职场讲究四个字：庄重保守，长得漂不漂亮，穿得是不是名牌，并不重要，仪容最重要的是：干净整洁，仪表最重要的是：大方得体，但比仪容仪表更重要的是：仪态，你的一言一行，体现了你的职业素养。

如何打造你的职业形象

1、一见钟情：致命的第一印象

2、看起来就像个成功者

3、言谈举止显性格，小小细节定生死

男性的头发，商务礼仪有这么一句话：前不抵眉，侧不掩耳，后不及领。

眼睛

嘴巴

化妆

穿着

关于着装，人在职场，庄重保守永远是第一原则，尤其女性求职者要特别注意。

不要过分鲜艳，遵守三色原则，即衣服的主色调只有三种，越少越好，别弄得和花大姐似的，招蜂引蝶，一走路孔雀开屏的即视感。

**没人有义务通过你邋遢的外表，去发现你优秀的内在！**

**言谈举止显性格，小小细节定生死**

**肯定的回复**

**给面试官肯定且正面的回答！**

模棱两可闪烁其词的回复，就是不会的代名词！与面试官建立信任，回答问题，要眼神坚定，语气及用词肯定。

**越是能在紧张的氛围下开玩笑的人，越是有自信的人**

**倾听**

很多求职者有一个错误的潜意识：面试时，我说的越多，面试官对我的了解就越多，对我的了解越多，我面试被聘用的机会就越大……

其实，“说的多”与“被认可”，这二者之间没有任何必然的关联。

面试时，比说更重要的是：听

**让对方把话讲完，是一种能力，更是一种修养！**

永远不要和面试官争辩。

你输了，就输的很惨；你赢了，他不承认你的胜利，不聘用你，你赢什么了？

做到一点：虽然我不喜欢你说的话，但是我誓死捍卫你说话的权利，做一个好的倾听者

刻薄嘴欠和幽默是两回事；

口无遮拦和坦率是两回事；

没有教养和随性是两回事；

轻重不分和耿直是两回事

**“行”的4点建议**

“行”就是表情举止，是最本质的心理状况反应，面试官可以借此对求职者做出判断。双手抱胸，身体后仰，是下意识的退缩和躲闪，他可能在说谎；眼神不集中，左顾右盼，双手反复摩擦，证明其害怕、焦虑；撇嘴是不屑，挠头是不知所措，手扶眉骨是羞愧，咬指甲是缺乏安全感……

你的表情举止会出卖你。

**眼神交流**

**保持微笑**

**握手 尊者为先(领导/女)**

**电话**