如果你的自我介绍给他留下了深刻的印象，接下来的面试会朝着你预期的好的方向发展；而如果你的自我介绍做稀碎，面试官的“先入为主”恐怕会让你这次面试变成一场游戏一场梦……

有的求职者很困惑：简历上我的情况已经写的很清楚了，还让我做自我介绍不是多此一举吃饱了撑的吗？

可千万别脑子一热和面试官说“我的情况简历里都写了”，这潜台词分明是“你瞎啊，不会自己看吗”，面试官对你的印象会瞬间降到冰点，你基本上可以收拾收拾滚蛋了。

第一 可以看到你的自我介绍和简历内容是否一致。

第二 可以看到你初步的岗位胜任能力和价值取向。

第三 可以看到你的语言表达能力、逻辑思维能力、总结概括能力等。

**自我介绍只需要讲明白三件事**

**1我是谁**

**2我做过什么,我做成过什么**

**做过什么，代表你的经验和经历。**

**做成过什么，证明你的能力和水平。**

**3我想做什么**

想做什么，代表你的职业理想。

时间分配

我是谁（10%-15%）

我做过什么、我做成过什么（70%-80%）

我想做什么（10%-15%）

建议:

事先以文字形式写好背熟！

切中要害不谈无关内容

条理清楚层次分明