

# Manual rápido y amigable: Mantenimiento básico de una laptop (paso a paso)

## Objetivo

Mantener tu laptop **limpia, fresca y funcionando fluida** sin meterte a detalles técnicos de componentes. Este manual sirve tanto para **principiantes** como para personas con experiencia.

---

## 1) Antes de empezar: preparación (2–5 min)

### Lo que necesitas (simple)

- Paño de microfibra (o uno suave que no suelte pelusa)
- Alcohol isopropílico (ideal) o limpiador para pantallas (si no tienes, solo paño ligeramente húmedo)
- Hisopos (cotonetes)
- Aire comprimido (si tienes) o una perita sopladora (opcional, recomendado)
- Cepillo suave (tipo brocha pequeña) (opcional)
- Destornillador (solo si vas a abrir la tapa inferior)

### Seguridad rápida (importante)

1. **Apaga la laptop por completo** (no solo “suspender”).
  2. **Desconéctala** del cargador y de todos los cables/USB.
  3. Si se puede, **retira batería** (en muchas laptops modernas no se puede fácil; no pasa nada).
  4. Trabaja en una mesa  **limpia y seca**.
  5. Si vas a abrirla: **toma fotos** de tornillos y pasos para recordar cómo iba todo.
- 

## 2) Limpieza externa (5–10 min)

### Pantalla

1. Apaga la pantalla (para ver mejor las manchas).
2. Pasa **microfibra seca** suave.
3. Si hay grasa: humedece *muy poquito* el paño con alcohol isopropílico o limpiador de pantalla.
4. Limpia sin presionar fuerte.

**Evita:** rociar líquido directo a la pantalla.

### Teclado y touchpad

1. Voltea un poco la laptop y **sacude suave** para que caiga polvo.
2. Pasa un paño apenas humedecido para limpiar teclas y touchpad.
3. Con hisopos, limpia bordes donde se junta suciedad.

**Tip:** si el teclado está muy sucio, usa aire comprimido con disparos cortos.

## **Puertos y rejillas externas**

- Con aire comprimido (o perita), sopla **rápido y sin pegar demasiado la boquilla.**
  - Si hay polvo pegado, usa un cepillo suave.
- 

## **3) Limpieza de ventilación (la parte más importante) (5–15 min)**

El “mantenimiento” que más impacta el rendimiento es **mejorar la ventilación**, porque el calor vuelve lenta la laptop.

### **Opción A: Sin abrir la laptop (recomendado para principiantes)**

1. Identifica rejillas de entrada/salida (laterales o parte de abajo).
2. Con aire comprimido:
  - Da disparos cortos hacia las rejillas.
  - Hazlo en varias direcciones.
3. Repite 2–3 rondas.

**Recomendación clave:** mientras soplas, **no dejes el ventilador girando como loco** por mucho tiempo (si escuchas que gira demasiado rápido, sopla más suave y en ráfagas).

### **Opción B: Abriendo la tapa inferior (solo si te sientes cómodo)**

1. Busca un video o guía del modelo exacto si puedes (para ubicar tornillos).
2. Quita tornillos y coloca cada grupo aparte (por ejemplo: “tornillos de atrás”).
3. Abre con cuidado.
4. Limpia el polvo visible con brocha suave + aire comprimido.
5. Cierra y vuelve a atornillar sin forzar.

**Evita:** tocar cosas con las manos mojadas, usar aspiradora fuerte, o jalar cables.

---

## **4) “Mantenimiento digital” rápido (10–20 min)**

### **Limpieza de almacenamiento**

1. Borra archivos que no uses (descargas viejas, instaladores).
2. Vacía la papelera.
3. Desinstala programas que no uses.

### **Inicio más rápido**

- Desactiva aplicaciones que se abren al encender (las que no sean necesarias).

### **Actualizaciones**

- Actualiza sistema operativo y programas principales.
- Reinicia después de actualizar.

### **Antivirus (sin complicarte)**

- Evita instalar muchos antivirus a la vez.
- Haz un análisis rápido si notas lentitud sospechosa.

## 5) Revisión básica final (2–5 min)

- Enciende la laptop.
  - Verifica:
    - ¿El ventilador suena menos?
    - ¿Se calienta menos en uso normal?
    - ¿Todo funciona (teclado, touchpad, puertos)?
- 

## Recomendaciones para hacerlo “de la mejor manera”

### Frecuencia sugerida

- **Cada 1–2 semanas:** limpieza externa rápida.
- **Cada 1–3 meses:** limpieza de rejillas/ventilación con aire.
- **Cada 6–12 meses:** limpieza interna (si el ambiente es polvoriento o tienes mascotas, más frecuente).

### Buenas prácticas

- Usa la laptop sobre **superficie dura** (mesa), evita cama/almohada.
- Si trabajas muchas horas: considera una **base ventilada** (opcional).
- Mantén bebidas lejos del teclado (accidentes comunes).
- Si notas:
  - Sobrecaleamiento constante,
  - Apagones por calor,
  - Ventilador muy ruidoso siempre,

entonces conviene **mantenimiento interno más completo** (y si no te sientes seguro, técnico de confianza).

### Errores comunes que evitar

- Rociar líquido directo.
  - Usar alcohol en exceso (solo un poco).
  - Forzar tornillos o tapas.
  - Usar objetos metálicos para raspar suciedad.
  - Soplar con la boca (humedad).
- 

## Mini checklist (para imprimir mentalmente)

- Apagar y desconectar
- Limpiar pantalla con microfibra
- Sacudir y limpiar teclado/touchpad
- Soplar rejillas con aire en ráfagas
- Ordenar/limpiar archivos y programas
- Actualizar y reiniciar
- Probar temperatura/ruido