

## MERGULHE NO ROCK

Rock in Rio é confirmado para dias 13, 14, 15, 19, 20, 21 e 22 de setembro

## PARISILEIRO

Francês Paul Cabannes faz *stand ups* sobre o Brasil, para o Brasil

DE

# CHOQUEI



# SABER

Edição Nº 1 Editores: Júlio Bernardes, Pedro Gozetto e Bruno Bertiol - Participação: Alunos do Fundamental II e Ensino Médio Piracicaba, Agosto de 2024

## O Show Tem que continuar!

Após o encerramento dos Jogos Olímpicos, em Paris, atletas e turistas brasileiros comemoram nas ruas francesas. *Página 4*



<https://link.dev/0uht3>

Atleta Rebeca Andrade comemorando vitória

## Piracicaba: energia e educação

Piracicaba foi a primeira cidade a possuir energia elétrica no estado de São Paulo, o que proporcionou um avanço na área de educação. *Página 3*

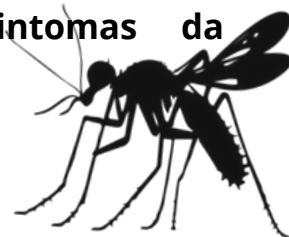
## Carta aberta



Carta aberta da 3º série do Ensino Médio aborda a importância da saúde e bem-estar físico e emocional para idosos. *Página 2*

## A Complexidade da Dengue

Conheça os diferentes sorotipos e sintomas da dengue. *Página 3*



**FUTEBOL:** de proibido para mais popular! *Página 4*



<https://acesse.one/bpduk>

Jogador durante um jogo de futebol



## CULTURA



O teatro do Sesi Piracicaba promove espetáculos de música e teatro nos finais de semana. Entre eles, o grupo Quintal das Artes Cultura e Entretenimento apresentando: "Luiza Mahin...eu ainda continuo aqui"

Peça de teatro "Luiza Mahin...eu ainda continuo aqui"

# Carta aberta: A Importância da saúde e bem-estar físico e emocional para idosos

Nós, os alunos da 3ª série do Ensino Médio, do Instituto Saber, gostaríamos que essas palavras fossem levadas em grande consideração por todas as autoridades competentes ligadas à saúde pública. É imprescindível a adoção de ações voltadas para a população idosa do Brasil. Acreditamos que os idosos necessitam de atividades lúdicas que desempenhem um papel essencial na saúde física e mental, promovendo bem-estar e assegurando a qualidade de vida, visando a uma boa qualidade de vida para essa população.

No Brasil, estima-se que 14,7% da população seja idosa, somando mais de 31 milhões de pessoas na terceira idade e, tendo em vista que o envelhecimento populacional é uma tendência mundial, cada vez maior, acreditamos ser urgente a necessidade de criação de políticas públicas voltadas para essa faixa etária por parte das autoridades das Secretarias de Saúde e do SUS.

É necessário ressaltar que, atualmente, uma considerável parte dos leitos em hospitais públicos é preenchida por idosos. A razão para tal vai além da saúde debilitada, que acompanha muitos na velhice, deve-se, também, ao descanso com a população idosa (seja por parte das autoridades ou dos próprios familiares), o que resulta em números alarmantes de acidentes domésticos, dos quais 30% são fatais. Diante desse problema, mostra-se necessária a prática de atividades físicas pelos idosos, além de uma alimentação equilibrada. Isso pode ser promovido pelo SUS através de programas criados, especificamente, por profissionais de educação física e fisioterapia, os quais são unânimes em dizer que exercícios são a forma mais eficaz de evitar quedas e promover bem-estar.

Um outro fator importantíssimo em relação à saúde mental da população idosa foi apontado pelo último censo do IBGE. A pesquisa relata que, entre pessoas de 60 a 64 anos, 13% sofrem de depressão, algo pouco falado, mas que possui extrema relevância, a ponto de idosos comporem o grupo mais afetado por doenças psicológicas e mentais no país, principalmente, após a pandemia da Covid-19. Portanto, é, também, dever das autoridades darem atenção a esse aspecto. A perda das capacidades físicas junto a um sentimento de inutilidade e incapacidade, pós-aposentadoria, são as principais aflições que acometem os idosos.

Portanto, cuidar dos idosos está além de atentar às questões físicas do corpo. A velhice deve ser tratada com muita atenção, pois um cuidado integral dessa parte da população é essencial. Por isso, solicitamos, então, que as medidas cabíveis para assegurar aos idosos saúde e bem-estar, permitindo assim que vivam com qualidade e dignidade, sejam tomadas.

**MATEMÁTICA  
NO DIA A DIA**

**JÁ PAROU PRA PENSAR QUE A MATEMÁTICA ESTÁ EM TUDO O QUE FAZEMOS? A IMPORTÂNCIA DA MATEMÁTICA VAI MUITO ALÉM DA ÉPOCA ESCOLAR. TRATA-SE DE UM CONHECIMENTO ESSENCIAL NO NOSSO DIA A DIA. VEJA ALGUNS EXEMPLOS:**

- Na cozinha, com receitas e medidas como:  $\frac{1}{4}$  de xícara, mililitro, litro;
- Nas finanças, com aplicações com rendimentos em juros compostos;
- Na tecnologia, com algoritmos de matrizes para funcionamento de programas;
- Nos esportes, para planejar estratégias e melhorar desempenho;
- Na arquitetura, com a geometria, área, volume e ângulos;
- No mercado de trabalho, com a habilidade de interpretação e solução de problemas.



# A complexidade da dengue

**Conheça os diferentes sorotipos e sintomas da doença.**

A dengue é causada por um vírus transmitido pelo mosquito *Aedes Aegypti* e sua incidência influenciada por quatro sorotipos diferentes: denv-1, denv-2, denv-3 e denv-4. Cada tipo apresenta sintomas semelhantes, porém a doença pode evoluir de uma forma leve, para a maioria dos pacientes, conhecida agora como dengue sem sinais de alarme, mas, em alguns casos, pode se tornar grave.

As infecções virais desencadeiam uma resposta imunológica no organismo, representada por variados sintomas. No entanto, é comum que muitas pessoas infectadas não identifiquem os sintomas ou os considere leves, resultando na falta de procura por tratamento adequado em cerca de 70% dos casos.

Diante da complexidade dos sorotipos da dengue e das possíveis complicações, é essencial a conscientização da população sobre os sintomas e a importância de buscar a assistência médica ao menor sinal da doença. A prevenção por meio da eliminação de criadouros dos mosquitos transmissores e do uso do repelente continua sendo a melhor estratégia para reduzir a incidência da dengue e proteger a saúde de todos.



Mosquito da dengue e vírus

## O mínimo para viver

O filme "O mínimo para viver" (Netflix) conta a história de uma jovem de 20 anos, a dramática Ellen (Lilly Collins), portadora de um transtorno alimentar, infelizmente, muito comum: a anorexia. O drama narra sua luta junto a outras garotas (e um garoto) que sofrem com o mesmo problema.

O longa é muito bonito, cheio de superação, além de chamar a atenção para a gravidade da doença, a qual não costuma ser vista e tratada com seriedade. Apesar disso, pode trazer gatilhos para pessoas muito sensíveis, mesmo assim, o enredo é muito interessante. Há uma cena que choca bastante e que está no final da história: quando o telespectador pensa que tudo estava perdido e que a personagem principal, Ellen, não teria mais chances. Embora a trama aborde questões sérias, pode ter um impacto negativo para as pessoas portadoras de anorexia, pois há detalhes na rotina da protagonista que, às vezes, pode continuar alimentando o transtorno.

O filme é dramático e cheio de personagens incríveis. Além das cenas e trilha sonora, a atuação dos atores é maravilhosa. Para jovens e adultos que se interessam por esse tipo de história, tão presente na realidade, vale a pena assistir ao longa e, depois, quem sabe, gerar uma boa reflexão e conversa entre amigos e família.

# Piracicaba: energia e educação

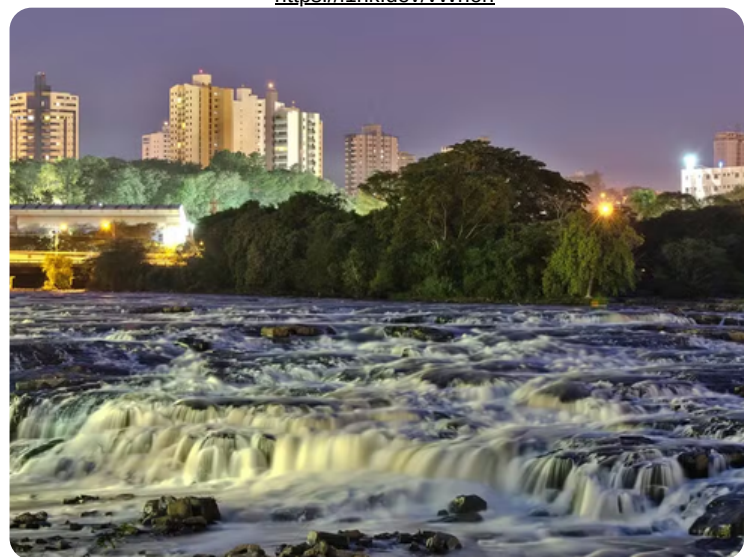
**Piracicaba foi a primeira cidade a ter energia elétrica no Estado de São Paulo, o que proporcionou um avanço na área da educação**

Em 1823, Luiz de Queiroz, com sua visão empreendedora, construiu na cidade a primeira Usina Hidrelétrica do Brasil, aproveitando a queda d'água do Rio Piracicaba, uma tecnologia recente no Brasil. A cidade foi se desenvolvendo a partir de então. Seu parque industrial atual é gigantesco, com grandes indústrias, especialmente do ramo metalúrgico, como: a Dedini, Hyundai, Caterpillar, ArcelorMittal Aços Longos, a Klabin, o Grupo Votorantin, Grupo Cosan, maior produtor mundial de açúcar e álcool, e tantas outras empresas que fazem de Piracicaba uma cidade altamente industrializada.

A educação na cidade também não ficou para trás. Com mais de 90 cursos de graduação e pós-graduação, em universidades de renome internacional, como a ESALQ-USP - Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz, uma das primeiras escolas de engenharia agrônoma do país, a UNICAMP (Universidade Estadual de Campinas) que, aqui, possui um campus altamente especializado na formação acadêmica nas áreas de odontologia e pesquisa, além de tantos outros cursos de graduação e técnicos. Não é à toa que a cidade é destaque no *ranking* de competitividade dos municípios.

Piracicaba é a 4ª melhor cidade para se viver no Brasil, entre as 100 maiores do país no *ranking* do IDGM (Índice dos Desafios da Gestão Municipal). A visão empreendedora na cidade continua ganhando destaque. Em 2023, foi a 4ª cidade que mais exportou, segundo Governo Federal. De acordo com dados do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços, o município exportou US\$ 3,59 bilhões no ano.

<https://l1nk.dev/vWnoh>



Rio Piracicaba

# INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: A REVOLUÇÃO TECNOLÓGICA

**Cada vez mais presente no cotidiano das pessoas, a inteligência artificial (IA) também chega à escola**

Especialistas estimam que, entre os anos de 2023 e 2030, a inteligência artificial crescerá 37% anualmente. A tecnologia, que conta com mecanismos de Inteligência Artificial, oferece ferramentas que permitem viabilizar as informações e, dessa forma, vêm substituindo alguns trabalhos e materiais de estudo. É comum estudantes buscarem a ferramenta para desenvolver seus trabalhos escolares.

Com apoio da inteligência artificial, o estudo pode ser mais personalizado, concentrado nas capacidades e dificuldades de cada aluno.

Diante dessa ferramenta, o estudante precisa desenvolver um senso crítico para avaliar as informações fornecidas e utilizar todas as ferramentas disponíveis de forma consciente, criativa, ética e inteligente.

## FUTEBOL - DE PROIBIDO PARA O MAIS POPULAR

O futebol tem muitas histórias, não se sabe com precisão a data em que ele surgiu. Historiadores contam que os ingleses adquiriram o hábito de chutar uma bola de couro, símbolo da cabeça de um membro do exército da Dinamarca, como forma de comemorar a expulsão dos dinamarqueses de seu país no século X.

O jogo não tinha regras, e eram permitidas diversas agressões para avançar ou conter o adversário, ferindo muitos de seus praticantes. Temendo perder seus soldados, o rei Eduardo II proíbe os jogos, que voltaram a ser permitidos na Inglaterra apenas em 1681.

Pesquisas apontam que muitas civilizações antigas usavam uma bola (qualquer objeto arredondado) para realizar alguns "passes". Em 1830, surgiram as primeiras regras escritas do futebol e foram implementadas e modificadas até o esporte mais popular do Brasil chegar ao formato que é conhecido hoje.

HQ: TURMA DA MÔNICA



# O SHOW TEM QUE CONTINUAR!

**Após o encerramento dos Jogos Olímpicos, em Paris, atletas e turistas brasileiros comemoram nas ruas francesas.**

Após honorável desempenho dos atletas brasileiros, o Brasil encerra essas Olimpíadas com 20 medalhas olímpicas, sendo elas: 10 de bronze, 7 de prata, e 3 de ouro. As atletas Rebeca Andrade, Beatriz Souza, Ana e Duda foram as responsáveis por trazer o gostinho do ouro para o nosso país. Entretanto, atletas como Caio Bonfim, Gabriel Medina, Flávia Saraiva, Marcus D'Almeida e diversos outros guerreiros mostraram o poder do povo brasileiro. Também, como reconhecimento aos nossos competidores, a equipe de Turma da Mônica se deu o trabalho de desenhar todos os atletas medalhistas como personagens de sua obra, confira abaixo:



Não só o espírito brasileiro, mas também o espírito olímpico foi mostrado como nunca antes nessa edição. Tivemos cenas como: Simone Biles e Jordan Chiles reverenciando a medalhista de ouro Rebeca Andrade, jogadora brasileira de futebol ajudando a carregar a espanhola que Marta acabou ferindo e Armand Duplantis correndo e abraçando sua namorada logo após bater recorde mundial no salto com vara masculino. Finalmente, houve novos ícones que ficaram conhecidos durante os jogos, entre eles: Rebeca Andrade, Marcus D'Almeida, Gabriel Medina, Rayssa Leal, o atirador turco Yusuf Dikeç, entre outros.