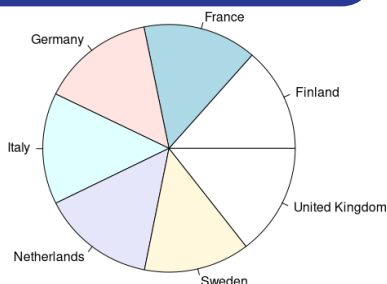


Analiza artykułów spożywczych w Europie

Diabeł tkwi w szczegółach

Ten z pozoru niewynny wykres przyspożył nam wiele kłopotów.



Wynika z niego, że pomiędzy poszczególnymi krajami nie ma różnic, jeżeli chodzi o ilości potraw. Była to wielka szkoda, nigdy nie dowiemy się czy włosi uwielbiają makarony :(

Projekt ma na celu ukazanie, jak bardzo odżywcze są poszczególne potrawy/napoje w danych państwach Europejskich. Wśród danych znalazły się takie miejsca jak:

- Finlandia
- Szwecja
- Włochy
- Niemcy
- Francja
- UK.

Badane były takie składniki następujące składniki odżywcze:

- Żelazo
- Magnez
- Wapń,

a także witaminy:

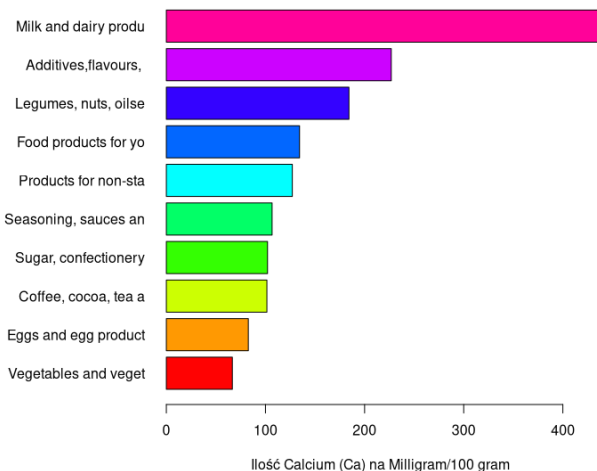
- B-6
- B-12
- K.

I wiele innych!

Pij mleko...

bo ma dużo wapnia

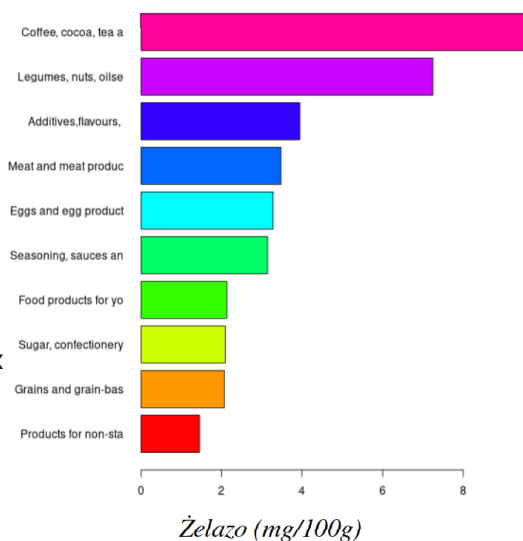
Top 10 produktów zawierających Calcium (Ca)



Kto nie lubi kawy?

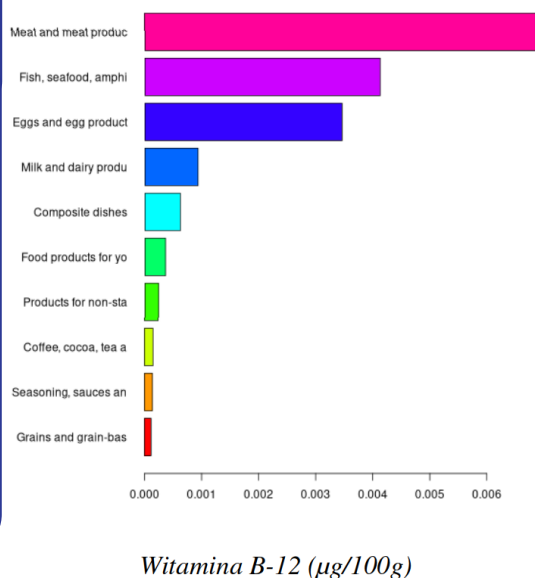
Nasze dane nie były w stanie pokazać który z narodów jest największym smakoszem kawy, ale dowiedzieliśmy się czegoś niezwykłego o niej.

Wbrew obiegowej opinii - to nie mięso ma największą zawartość żelaza, jeśli chodzi o całą kategorię. Najlepszym źródłem tego pierwiastka w naszej diecie są napoje, które zaparzamy, takie jak kawa, herbata czy kakao.



Mięsożercy +12B

Wykres po prawej wskazuje na to, że witaminę B-12 znajdziemy głównie w produktach mięsnych i odzwierzęcych. Zawiedzeni będą fajni diety wegańskiej, gdyż ona nie pozwoli nam na dostarczenie największej ilości witaminy B-12, jakże potrzebnej do naszego codziennego funkcjonowania.



0 nas

Twórcy: Patryk Gronkiewicz
Piotr Krawiec
Repozytorium Git:
github.com/pgronkiewitz/r-lab10
Projekt został stworzony w języku R