

S5 – Create **slides** for presentation



Healthy food speech

A speaker is asking you to design slides for his speech!!

SESSION OBJECTIVES

Objective 1	Be able to create slides : <ul style="list-style-type: none">○ Following a well-defined speech structure○ Following the 8 rules explained during the course -
-------------	--

SESSION STEPS

30 min	- Read carefully all the speech structure (see below)								
30 min	- Think (on paper) about the slides that support this speech <ul style="list-style-type: none">○ How many slides?○ How many colors, font?○ What do you show on each slide?○ What will be your layout?								
02 hours	When you are clear with your design, work on power point and create the slides WARNING 1: Don't put all the text but only the key points for your audience!! WARNING 2: Your slides must apply the 8 rules <table><tr><td>#1 Colors : 1 to 4 only</td><td>#5 Hierarchy : F pattern</td></tr><tr><td>#2 Fonts : 1 to 2 only</td><td>#6 Layout : Rule of 3</td></tr><tr><td>#3 Contrast: Draw Attention</td><td>#7 The rule of space</td></tr><tr><td>#4 Consistency : Same style</td><td>#8 1 slide = 1 idea only</td></tr></table>	#1 Colors : 1 to 4 only	#5 Hierarchy : F pattern	#2 Fonts : 1 to 2 only	#6 Layout : Rule of 3	#3 Contrast : Draw Attention	#7 The rule of space	#4 Consistency : Same style	#8 1 slide = 1 idea only
#1 Colors : 1 to 4 only	#5 Hierarchy : F pattern								
#2 Fonts : 1 to 2 only	#6 Layout : Rule of 3								
#3 Contrast : Draw Attention	#7 The rule of space								
#4 Consistency : Same style	#8 1 slide = 1 idea only								

--	--

1 – SPEECH STRATEGY

What is the topic of the presentation?	ម៉ាសប៊ីតមុខពិផ្តែចេក
My audience...	Students from PNC
Speech duration	2 min
I want to...	<input type="checkbox"/> Inform <input checked="" type="checkbox"/> Convince <input type="checkbox"/> Entertain បញ្ចុះបញ្ចូលឱ្យយើងគ្រប់គ្នាយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះស្បែកមុខ
My key message...	ជួយការពារកម្លោះថ្ងៃ ជួយបំបាត់ស្នាមមុន ជួយព្យាបាលមុន ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រើវជ្រួញ

2- SPEECH STRUCTURE

Hook Type = Close your eye and dream....	<p>គ្រប់គ្នាសុទ្ធតែធ្លាប់បញ្ចុះបញ្ចូលផ្តែចេកព្រោះថានរណាក៏ដឹងថាវាមានអត្ថប្រយោជន៍ជាច្រើនដល់សុខភាពរាងកាយ និងសម្រស់ពិសេសចំពោះស្បែក។</p> <p>ក្រៅពីនេះ ខ្លះក៏ប្រើវាជាល្បាយលាបលើស្បែកមុខក្នុងគោលបំណងខុសៗពីគ្នា នាប៉ុន្តែតើអ្នកប្រាកដទេថាវាពិតជាត្រឹមត្រូវតាមការចង់បានរបស់អ្នកឬយ៉ាងណា?</p>
Introduction	<p>ជម្រាបសួរអ្នកទាំងអស់គ្នា ខ្ញុំ ផល មកពីថ្នាក់ B ខ្ញុំមកថ្ងៃនេះគឺចង់បញ្ចុះបញ្ចូលអំពីការយល់ដឹងពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការបិតម៉ាស់ចេក</p> <p>យើងដឹងហើយថាមានម៉ាស់ជាច្រើនកុំពុងប្រគូតប្រជែងនៅលើទីផ្សារហើយតែងមើលរំលងនៅអ្វីដែលយើងមានស្រាប់</p>

	ដូច្នេះខ្ញុំសូមមកបង្ហាញថា ម៉ាស់ដែលប្រកបដោយគុណភាពខ្ពស់ មិនចំណាយច្រើន មិនប៉ះពាល់ដល់សុភាព
--	--

KEY POINT 1

Key point 1	<p>ទន្ទឹមនឹងនេះ ផ្ដោតចែកមានផ្ទុកសារធាតុចិញ្ចឹមមួយចំនួន ដែលអាចជួយដល់សុខភាពស្បែកដូចជា ប្លូតាស្យូម, វីតាមីន B-6, វីតាមីន C, វីតាមីន A។ ដូច្នេះហើយទើបបានជាម៉ាសបិតមុខចែកជួយដោះស្រាយបញ្ហាស្បែកជាច្រើន៖</p> <ul style="list-style-type: none"> - ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រើវជ្រួញ - ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា - ជួយព្យាបាលមុន - ជួយបំបាត់ស្នាមមុន - ជួយការពារកម្ដៅថ្ងៃ
Transition	ចូរបង្ហាញវាដោយវិទ្យាសាស្ត្រ!
Supporting fact 1	<p>ធាតុផ្សំដ៏គួរឱ្យកត់សម្គាល់មួយមានក្នុងចេកគឺ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ស៊ីលីកា ដែលជាខ្សែស្រឡាយរបស់ស៊ីលីកុន - កូឡាជែន - ប្រូតេអ៊ីនធម្មជាតិ

	ដែលជួយឱ្យស្បែកមានសំណើម និងរលោង
Transition	ឥឡូវនេះយើងមកមើលពីអត្ថប្រយោជន៍ទាំងអស់គ្នា

KEY POINT 2

Key point 2	<p>វិធីធ្វើម៉ាស់បិតមុខចេក</p> <p>អ្នកក៏អាចបង្កើនឥទ្ធិពលដោយបន្ថែមគ្រឿងផ្សំផ្សេងទៀត អាស្រ័យលើគោលដៅនៃការថែរក្សាស្បែករបស់អ្នក ដូចជា</p> <ul style="list-style-type: none"> -ទឹកឃ្មុំសម្រាប់ស្បែកស្ងួត -ស្បែកខ្លាញ់ និងមុន, - ជាមួយទឹកក្រូចឆ្មារ <p>ដើម្បីជួយសម្រាលស្លាកស្នាម, ជាមួយផ្លែប៊ឺរដើម្បីជួយបំពេញជាតិសំណើម, ជាមួយម្សៅរមៀតដើម្បីកាត់បន្ថយស្នាមអុចខ្មៅ និងមុន និងបង្កើនពន្លឺ</p>
Supporting fact 1	<p>ពេលដែលអ្នកបានគ្រឿងផ្សំដែលចង់បានហើយ សូមធ្វើតាមជំហានខាងក្រោមនេះ៖</p> <ul style="list-style-type: none"> -ដំបូងលាយគ្រឿងផ្សំទាំងអស់នៅក្នុងធានមួយដោយបន្ថែមទឹកប្រសិនបើចាំបាច់, -លាបលើស្បែកស្អាត និងស្ងួត, -ទុកចោល ១០ ទៅ ១៥ នាទី សឹមលាងចេញជាមួយទឹកក្ដៅឧណ្ហៗ។ <p>អនុវត្តពីរទៅបីដងក្នុងមួយសប្តាហ៍</p>

Transition	ប្រសិនបើអ្នកជួបប្រទះបញ្ហាក្រហម ឬកន្ទួល បន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ម៉ាសបិតមុខចេក សូមទៅជួបគ្រូពេទ្យជំនាញសើស្បែក។
------------	---

KEY POINT 3

Key point 1	ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន មនុស្សមួយចំនួនគួរចៀសវាងម៉ាសបិតមុខចេកប្រសិនបើពួកគេអាចឡើងវិញនឹងចេក ឬជ័រ ឬលំអង
Transition	សញ្ញានៃប្រតិកម្មទៅនឹងម៉ាសបិតមុខចេករួមមាន៖
Supporting fact 1	<ul style="list-style-type: none"> - ស្បែករមាស់ - កន្ទួលក្រហម - ហើមស្បែក - កណ្តាស់ - ដងើមខ្លី - រោគសញ្ញាជំងឺហ៊ីតផ្សេងទៀត។
Transition	វាក៏អាចមានប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរដែលគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិតផងដែរ ដូចជាពិបាកដកដង្ហើម ហើមមុខ និងដួលសន្លប់។ ករណីនេះត្រូវការជំនួយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់។

Closure	ចូរចងចាំថា ការប្រើម៉ាសមុខពីរបីដងក្នុងមួយសប្តាហ៍អាចជួយដល់សុខភាពស្បែករបស់អ្នក។ ម៉ាសបិតមុខចេកគ្រាន់តែជាជម្រើសមួយក្នុងចំណោមជម្រើសជាច្រើនទៀត។ ចូរប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះម៉ាសបិតមុខចេក ប្រសិនបើអ្នកមានប្រវត្តិប្រតិកម្ម ឬប្រតិកម្មទៅនឹងផ្លែឈើ ឬជ័រផ្លែឈើ។
---------	--