

# Capstone presentation

## 2 – Speech content

**DEADLINE TO SUBMIT: MAY 19TH**

Choose the structure of your presentation  
Find your main **arguments, facts**  
Organize your speech using a **pyramid**

Choose your persuasible language  
strong **opening**  
topic **transitions**  
strong **closing**

### 1 - Instructions

**BEFORE START: Copy your table about the topic and strategy** for your capstone presentation

- *Note: if you change your mind about your presentation, you need to update this table*

**Step 1:** Define the **main parts** of your presentation

- Using pieces of paper (sticky notes), **brainstorm what specific points you want to talk about.**
  - o *Just let yourself think freely. Brainstorming is about simply throwing ideas on the wall.*
- Group similar **ideas together**
- Summarize each of your groups with one sentence or a phrase.
  - o Write these down and place them above your groupings. (*Are any of them part of a larger point you want to make? Move things around.*) These will be your **Main Arguments** supporting your Key Message.

**Step 2:** Find **arguments:** evidence, fact, and statistic to support your ideas

- Find examples, evidence, facts, or statistics I need to make my **Main Argument**
- Choose your supporting points from each group, or add other supporting information, numbers, stories, or examples.

**Step 3:** Sketch your argument in a pyramid format on paper.



**Step 4:** Check the logic of your presentation

- Can you deliver your **Key Message** and all **Main Arguments** in the allowed time?
- Is your presentation clear, and easy to follow?

*If NO: move your points around, add or subtract ideas. You will start seeing what needs to be said and what does not.*

**Step 5:** Choose your **persuasive language**

Write your

- Interesting opening
- Detailed bullet points supporting your **Main Arguments**: What exactly will you say (remember persuasion, language choices, and storytelling)
- Transitions
- Closing

## A – Your Topic & strategy

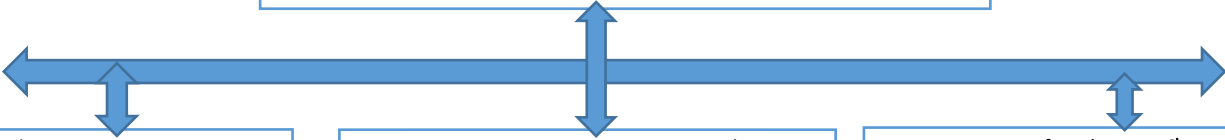
<p>What is the topic of the presentation?</p> <p>-</p> <p>✓ Briefly describe <b>the topic</b> of your presentation.</p> <p>✓ <b>Why</b> did you decide to talk about this topic?</p>	<p><b>My presentation topic will be...</b></p> <p><b>ម៉ាស់បិតមុខ</b></p> <p>ម៉ាស់សន្លឹកត្រូវបានគេដឹងថា ជាគ្រឿងថែទាំស្បែកដែលមានប្រសិទ្ធភាព និងអាចប្រើបានញឹកញាប់ ជាពិសេសជួយបន្ថយអារម្មណ៍មុនពេលចូលគេងថែមទៀត។ ខណៈស្បែកយើងត្រូវការតែហ្នម គ្រឹមផ្តល់សំណើម និងគ្រឹមការពារកម្ដៅថ្ងៃតែប៉ុណ្ណោះ។</p> <p><i>I chose this topic because...</i></p> <p><b>សុខភាព៖</b> អ្នកពិតជាបានដឹងរួចមកហើយ អំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការបិតម៉ាស់នៅលើផ្ទៃមុខ ដែលបានផ្តល់នូវជួយការពារកម្ដៅថ្ងៃ ជួយបំបាត់ស្នាមមុន ជួយព្យាបាលមុន ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រើវជ្រួញ</p>
<p>What is your objective?</p> <p>✓ What do you want from this presentation?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Are you <b>informing</b> about something?</li> <li>○ Are you <b>persuading</b> that something needs to be done?</li> </ul> <p>✓ What immediate result or response do you want from your audience? (“as a result of this presentation, my audience will _____”)</p> <p>✓</p>	<p>My presentation will inform / persuade / entertain my audience about/to...</p> <p>ថ្វីត្បិតការម៉ាស់ផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ចំពោះស្បែកមុខដូចបានរៀបរាប់ខាងលើមែន តែលោកអ្នកក៏ត្រូវដឹងពីគន្លឹះមួយចំនួនទាក់ទងនឹងការបិតម៉ាស់ផងដែរ ចូលអ្នកប្រើប្រាស់ផលិតផល ដែលមានប្រភពច្បាស់លាស់និងមានការទទួលខុសត្រូវពីក្រសួងផងដែរ។</p> <p>រឿយតបបែបណាពីទស្សនិកជនរបស់អ្នក? (“ជាលទ្ធផលនៃបទបង្ហាញនេះ ទស្សនិកជនរបស់ខ្ញុំនឹង)</p> <p>As a result of this presentation, my audience will...</p> <p>+ ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព គុណភាព ភាពជឿជាក់និងការទុកចិត្តពីអ្នកប្រើប្រាស់ ហើយកាន់តែមានភាពឈរឈ្មោះលើទីផ្សារផងដែរ។</p>

<p>Who is your audience?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> <li>✓ <b>Who</b> will listen to your presentation?</li> <li>-</li> <li>✓ What do they need to <b>know</b>?</li> <li>✓ What information is needed to achieve the goal of your presentation?</li> </ul>	<div> និស្សិត PNC </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ការបាត់បង់ខ្លួនឡើងវិញនៃការងារដែលបានបង់ប្រាក់ ហើយអាចបង្កើនស្ថានភាពជីវិត</li> <li>- ការលាបសារធាតុប្រឆាំងអ្នកស៊ីតកម្មលើស្បែករបស់អ្នកអាចជួយការពារពីការខូចខាតរ៉ាំរ៉ៃកាលសេរី នាំឱ្យស្បែកភ្លឺជាងមុនដែរ</li> <li>- សារធាតុ Phenolics នៅក្នុងផ្លែម៉ាស់ មានសារធាតុប្រឆាំងមេរោគក្នុងការព្យាបាលដំបៅមុន។</li> <li>- កាត់បន្ថយជាតិពណ៌ក្រហមក្នុងស្បែក ដោយមានជំនួយពីវីតាមីន A និង C។ វាអាចជួយបំបាត់ស្នាមអុជខ្មៅ</li> <li>- មានផ្ទុកនូវសារធាតុប្រឆាំងអ្នកស៊ីតកម្មដែលអាចបង្កើនសមត្ថភាពធម្មជាតិនៃស្បែករបស់អ្នកក្នុងការការពារការបំផ្លាញពីពន្លឺព្រះអាទិត្យ</li> </ul>
<p>What is your key message?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> <li>✓ Write a sentence that clearly states your <b>Key Message</b>.</li> <li>-</li> <li>✓ For example, if anyone asks my listeners what was this presentation about, I want them to say...</li> </ul>	<p>Example: SEA Games is the major Cambodian sport event of the last 100 years</p> <p>ជួយការពារកម្ដៅថ្ងៃ ជួយបំបាត់ស្នាមមុន ជួយព្យាបាលមុន ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រើវជ្រួញ</p>

B– Your presentation **pyramid content**

- ✓ Sketch your arguments in a pyramid format.

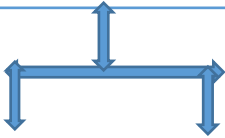
ជួយការពារកម្ដៅថ្ងៃ ជួយបំបាត់ស្នាមមុន ជួយព្យាបាលមុន ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រើវជ្រួញ



ជួយការពារកម្ដៅថ្ងៃ ជួយបំបាត់ស្នាមមុន

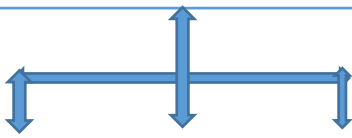
ជួយព្យាបាលមុន ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា

ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រើវជ្រួញ



សារធាតុប្រឆាំងអុកស៊ីតកម្មដែលអាចបង្កើនសមត្ថភាពធម្មជាតិនៃស្បែក

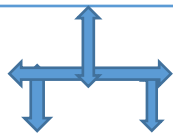
មានជំនួយពីវីតាមីន A និង C។ វាអាចជួយបំបាត់ស្នាមអុជ



ជួយមុនដោយកាត់បន្ថយការរលាកនៅលើស្បែក

ជួយប្រឆាំងរ៉ាឌីកាល់សេរីក្នុងរាងកាយ

ការពារពីការខូចខាតរ៉ាឌីកាល់សេរីនាំឱ្យស្បែកភ្លឺជាងមុនដែ



វាជាការធម្មជាតិក្នុងការបាត់បង់កូឡាជែនក្នុងស្បែក

ជួយបង្កើនកូឡាជែនហើយកាត់បន្ថយភាពជ្រើវជ្រួញ

## C– Your presentation structure

Write in your **opening “Hook”**

ការមានស្បែកស្អាតមិនមែនមកពីកត្តាហ្សេនេតិចមួយមុខទេ ប៉ុន្តែការថែទាំស្បែកជាប្រចាំក៏ជួយដល់សុខភាពស្បែកដែរដោយជួយសម្អាត កម្អាតកោសិកាឆាប់ និងផ្តល់សំណើមដល់មុខ

**My first Main Argument is:**

ជួយការពារកម្ដៅថ្ងៃ ជួយបំបាត់ស្នាមមុន

I will support my first Main Argument using these, explanations, examples, stories, data... (Provide detailed bullet points in order you plan to discuss them.)

ផ្លែចេកអាចកាត់បន្ថយជាតិពណ៌ក្រហមក្នុងស្បែក ដោយមានជំនួយពីវីតាមីន A និង C។ វាអាចជួយបំបាត់ស្នាមមុនផងដែរ។

ផ្លែចេកមានផ្ទុកនូវសារធាតុប្រឆាំងអុកស៊ីតកម្មដែលអាចបង្កើនសមត្ថភាពធម្មជាតិនៃស្បែករបស់អ្នកក្នុងការការពារការបំផ្លាញពីពន្លឺព្រះអាទិត្យ។

**My transition to the next Main Argument is:**

ទន្ទឹមនឹងនេះ ផ្លែចេកមានផ្ទុកសារធាតុចិញ្ចឹមមួយចំនួន ដែលអាចជួយដល់សុខភាពស្បែកដូចជា ប្លូតាស្ទូម, វីតាមីន B-6, វីតាមីន C, វីតាមីន A

**My second Main Argument is:**

ជួយព្យាបាលមុន ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា

I will support the second Main Argument using these, explanations, examples, stories, data... (Provide detailed bullet points in order you plan to discuss them.)

ចេកសម្បូរទៅដោយសារធាតុប្រឆាំងអុកស៊ីតកម្ម ដែលជួយប្រឆាំងរ៉ាំរ៉ៃកាល់សេរីក្នុងរាងកាយ។ ការលាបសារធាតុប្រឆាំងអុកស៊ីតកម្មលើស្បែក

របស់អ្នកអាចជួយការពារពីការខូចខាតរ៉ាំរ៉ៃកាល់សេរី នាំឱ្យស្បែកភ្លឺជាងមុនដែរ។

ចេកអាចជួយមុនដោយកាត់បន្ថយការរលាកនៅលើស្បែក។ សារធាតុ Phenolics នៅក្នុងផ្លែចេកមានសារធាតុប្រឆាំងមេរោគក្នុងការព្យាបាលជំហុស។

**My transition to the next Main Argument is:**

បន្ថែមពីនេះទៀត សញ្ញានៃប្រតិកម្មទៅនឹងម៉ាសបិទមុខចេករួមមាន៖ ស្បែករមាស់, កន្ទួលក្រហម, ហើមស្បែក, កណ្តាស់, ដង្ហើមខ្លី និងធាតុសញ្ញាជំងឺហ៊ីតផ្សេងទៀត

My **third Main Argument** is:

ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រៀវជ្រួញ

I will support the third Main Argument using these, explanations, examples, stories, data... (Provide detailed bullet points in order you plan to discuss them.)

នៅពេលអ្នកចាស់ទៅ វាជាការធម្មជាតិក្នុងការបាត់បង់កូឡាជែនក្នុងស្បែក។ ការបាត់បង់កូឡាជែនអាចធ្វើឱ្យស្បែកកាន់តែលែងតឹងរ៉ឹង ហើយអាចបង្កើនស្នាមជ្រួញ។ ម៉ាសបិតមុខចេកអាចជួយបង្កើនកូឡាជែនហើយកាត់បន្ថយភាពជ្រៀវជ្រួញ។

My **transition** to the next Main Argument is:

ចូរចងចាំថា ការប្រើម៉ាសបិតមុខពីរបីដងក្នុងមួយសប្តាហ៍អាចជួយដល់សុខភាពស្បែករបស់អ្នក។ ម៉ាសបិតមុខចេកគ្រាន់តែជាជម្រើសមួយក្នុងចំណោមជម្រើសជាច្រើនទៀត

Keep adding Main Arguments if you want to make more than three, but don't make your presentation too long. You may want to use internal hooks to wake up the audience...

My strong **conclusion** is:

ចេកគឺជាផ្លែឈើដ៏ល្អបំផុតមួយសម្រាប់ប្លែកស្បែក និងជាតិសរសៃ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ អត្ថប្រយោជន៍មួយចំនួននៃផ្លែចេក ត្រូវបានគេអះអាងថា លើសពីការទទួលបានវា។ ធាតុផ្សំដ៏គួរឱ្យកត់សម្គាល់មួយមានក្នុងចេកគឺ ស៊ីលីកា ដែលជាខ្សែស្រឡាយរបស់ស៊ីលីកុន។ ស៊ីលីកាក្នុងផ្លែចេកអាចជួយបង្កើនការផលិតកូឡាជែន ដែលជាប្រភេទធម្មជាតិដែលជួយឱ្យស្បែកមានសំណើម និងរលោង។ ទន្ទឹមនឹងនេះ ផ្លែចេកមានផ្ទុកសារធាតុចិញ្ចឹមមួយចំនួន ដែលអាចជួយដល់សុខភាពស្បែកដូចជា ប្លូតាស្យូម, វីតាមីន B-6, វីតាមីន C, វីតាមីន A។