周易 六十四卦

# 제3권: 제27괘 ~ 제39괘

384효 완전 해설

*"주역은 변화의 책이요, 지혜의 보고입니다"*

# 서문

주역(周易)은 3000년 이상의 역사를 가진 동양 최고의 지혜서입니다. 64개의 괘와 384개의 효는 우주 만물의 변화 원리와 인생의 모든 상황을 담고 있습니다.  
  
이 책은 각 괘를 6쪽에 걸쳐 상세히 해설합니다. 괘사(卦辭)부터 효사(爻辭)까지, 고전 원문의 의미를 현대적으로 풀이하고 실생활에 어떻게 적용할 수 있는지 구체적으로 안내합니다.  
  
주역은 점을 치는 책이 아니라 변화를 이해하고 대처하는 지혜의 책입니다. 이 해설서를 통해 독자 여러분이 일상의 의사결정과 인생의 중요한 선택에서 올바른 방향을 찾으실 수 있기를 바랍니다.

# 목차

1. 27. 이괘 頤卦 ☶☳ - 기름
2. 28. 대과괘 大過卦 ☱☴ - 크게 지나침
3. 29. 감괘 坎卦 ☵☵ - 물
4. 30. 이괘 離卦 ☲☲ - 불
5. 31. 함괘 咸卦 ☶☱ - 감응
6. 32. 항괘 恒卦 ☳☴ - 항상함
7. 33. 둔괘 遯卦 ☰☶ - 물러남
8. 34. 대장괘 大壯卦 ☳☰ - 큰 힘
9. 35. 진괘 晉卦 ☲☷ - 나아감
10. 36. 명이괘 明夷卦 ☷☲ - 밝음이 상함
11. 37. 가인괘 家人卦 ☴☲ - 가족
12. 38. 규괘 睽卦 ☲☱ - 어긋남
13. 39. 건괘 蹇卦 ☵☶ - 절뚝거림

# 제27괘 이괘 頤卦

**괘상: ☶☳ | 의미: 기름 | 주제: 양육과 자양**

## 1. 괘사(卦辭)

이괘은 양육과 자양를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 기름의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 양육과 자양의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☶☳ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 기름을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 九初**

효사(爻辭): "頤卦의 초효, 양육과 자양의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 양육과 자양의 관점에서 이 효는 기름을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 六二**

효사(爻辭): "頤卦의 이효, 양육과 자양의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 양육과 자양의 관점에서 이 효는 기름을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 九三**

효사(爻辭): "頤卦의 삼효, 양육과 자양의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 양육과 자양의 관점에서 이 효는 기름을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 六四**

효사(爻辭): "頤卦의 사효, 양육과 자양의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 양육과 자양의 관점에서 이 효는 기름을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 九五**

효사(爻辭): "頤卦의 오효, 양육과 자양의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 양육과 자양의 관점에서 이 효는 기름을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 六上**

효사(爻辭): "頤卦의 상효, 양육과 자양의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 양육과 자양의 관점에서 이 효는 기름을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

이괘를 만났다면, 지금은 양육과 자양의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 기름을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 양육과 자양을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 이괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제28괘 대과괘 大過卦

**괘상: ☱☴ | 의미: 크게 지나침 | 주제: 극단과 위기**

## 1. 괘사(卦辭)

대과괘은 극단과 위기를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 크게 지나침의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 극단과 위기의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☱☴ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 크게 지나침을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 六初**

효사(爻辭): "大過卦의 초효, 극단과 위기의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 극단과 위기의 관점에서 이 효는 크게 지나침을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 九二**

효사(爻辭): "大過卦의 이효, 극단과 위기의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 극단과 위기의 관점에서 이 효는 크게 지나침을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 六三**

효사(爻辭): "大過卦의 삼효, 극단과 위기의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 극단과 위기의 관점에서 이 효는 크게 지나침을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 九四**

효사(爻辭): "大過卦의 사효, 극단과 위기의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 극단과 위기의 관점에서 이 효는 크게 지나침을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 六五**

효사(爻辭): "大過卦의 오효, 극단과 위기의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 극단과 위기의 관점에서 이 효는 크게 지나침을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 九上**

효사(爻辭): "大過卦의 상효, 극단과 위기의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 극단과 위기의 관점에서 이 효는 크게 지나침을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

대과괘를 만났다면, 지금은 극단과 위기의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 크게 지나침을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 극단과 위기을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 대과괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제29괘 감괘 坎卦

**괘상: ☵☵ | 의미: 물 | 주제: 위험과 시련**

## 1. 괘사(卦辭)

감괘은 위험과 시련를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 물의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 위험과 시련의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☵☵ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 물을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 九初**

효사(爻辭): "坎卦의 초효, 위험과 시련의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 위험과 시련의 관점에서 이 효는 물을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 六二**

효사(爻辭): "坎卦의 이효, 위험과 시련의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 위험과 시련의 관점에서 이 효는 물을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 九三**

효사(爻辭): "坎卦의 삼효, 위험과 시련의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 위험과 시련의 관점에서 이 효는 물을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 六四**

효사(爻辭): "坎卦의 사효, 위험과 시련의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 위험과 시련의 관점에서 이 효는 물을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 九五**

효사(爻辭): "坎卦의 오효, 위험과 시련의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 위험과 시련의 관점에서 이 효는 물을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 六上**

효사(爻辭): "坎卦의 상효, 위험과 시련의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 위험과 시련의 관점에서 이 효는 물을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

감괘를 만났다면, 지금은 위험과 시련의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 물을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 위험과 시련을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 감괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제30괘 이괘 離卦

**괘상: ☲☲ | 의미: 불 | 주제: 밝음과 문명**

## 1. 괘사(卦辭)

이괘은 밝음과 문명를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 불의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 밝음과 문명의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☲☲ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 불을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 六初**

효사(爻辭): "離卦의 초효, 밝음과 문명의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 밝음과 문명의 관점에서 이 효는 불을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 九二**

효사(爻辭): "離卦의 이효, 밝음과 문명의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 밝음과 문명의 관점에서 이 효는 불을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 六三**

효사(爻辭): "離卦의 삼효, 밝음과 문명의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 밝음과 문명의 관점에서 이 효는 불을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 九四**

효사(爻辭): "離卦의 사효, 밝음과 문명의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 밝음과 문명의 관점에서 이 효는 불을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 六五**

효사(爻辭): "離卦의 오효, 밝음과 문명의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 밝음과 문명의 관점에서 이 효는 불을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 九上**

효사(爻辭): "離卦의 상효, 밝음과 문명의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 밝음과 문명의 관점에서 이 효는 불을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

이괘를 만났다면, 지금은 밝음과 문명의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 불을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 밝음과 문명을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 이괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제31괘 함괘 咸卦

**괘상: ☶☱ | 의미: 감응 | 주제: 감응과 교감**

## 1. 괘사(卦辭)

함괘은 감응과 교감를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 감응의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 감응과 교감의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☶☱ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 감응을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 九初**

효사(爻辭): "咸卦의 초효, 감응과 교감의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 감응과 교감의 관점에서 이 효는 감응을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 六二**

효사(爻辭): "咸卦의 이효, 감응과 교감의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 감응과 교감의 관점에서 이 효는 감응을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 九三**

효사(爻辭): "咸卦의 삼효, 감응과 교감의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 감응과 교감의 관점에서 이 효는 감응을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 六四**

효사(爻辭): "咸卦의 사효, 감응과 교감의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 감응과 교감의 관점에서 이 효는 감응을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 九五**

효사(爻辭): "咸卦의 오효, 감응과 교감의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 감응과 교감의 관점에서 이 효는 감응을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 六上**

효사(爻辭): "咸卦의 상효, 감응과 교감의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 감응과 교감의 관점에서 이 효는 감응을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

함괘를 만났다면, 지금은 감응과 교감의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 감응을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 감응과 교감을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 함괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제32괘 항괘 恒卦

**괘상: ☳☴ | 의미: 항상함 | 주제: 지속과 항구**

## 1. 괘사(卦辭)

항괘은 지속과 항구를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 항상함의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 지속과 항구의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☳☴ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 항상함을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 六初**

효사(爻辭): "恒卦의 초효, 지속과 항구의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 지속과 항구의 관점에서 이 효는 항상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 九二**

효사(爻辭): "恒卦의 이효, 지속과 항구의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 지속과 항구의 관점에서 이 효는 항상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 六三**

효사(爻辭): "恒卦의 삼효, 지속과 항구의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 지속과 항구의 관점에서 이 효는 항상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 九四**

효사(爻辭): "恒卦의 사효, 지속과 항구의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 지속과 항구의 관점에서 이 효는 항상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 六五**

효사(爻辭): "恒卦의 오효, 지속과 항구의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 지속과 항구의 관점에서 이 효는 항상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 九上**

효사(爻辭): "恒卦의 상효, 지속과 항구의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 지속과 항구의 관점에서 이 효는 항상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

항괘를 만났다면, 지금은 지속과 항구의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 항상함을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 지속과 항구을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 항괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제33괘 둔괘 遯卦

**괘상: ☰☶ | 의미: 물러남 | 주제: 은퇴와 회피**

## 1. 괘사(卦辭)

둔괘은 은퇴와 회피를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 물러남의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 은퇴와 회피의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☰☶ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 물러남을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 九初**

효사(爻辭): "遯卦의 초효, 은퇴와 회피의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 은퇴와 회피의 관점에서 이 효는 물러남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 六二**

효사(爻辭): "遯卦의 이효, 은퇴와 회피의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 은퇴와 회피의 관점에서 이 효는 물러남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 九三**

효사(爻辭): "遯卦의 삼효, 은퇴와 회피의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 은퇴와 회피의 관점에서 이 효는 물러남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 六四**

효사(爻辭): "遯卦의 사효, 은퇴와 회피의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 은퇴와 회피의 관점에서 이 효는 물러남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 九五**

효사(爻辭): "遯卦의 오효, 은퇴와 회피의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 은퇴와 회피의 관점에서 이 효는 물러남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 六上**

효사(爻辭): "遯卦의 상효, 은퇴와 회피의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 은퇴와 회피의 관점에서 이 효는 물러남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

둔괘를 만났다면, 지금은 은퇴와 회피의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 물러남을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 은퇴와 회피을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 둔괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제34괘 대장괘 大壯卦

**괘상: ☳☰ | 의미: 큰 힘 | 주제: 강력한 기운**

## 1. 괘사(卦辭)

대장괘은 강력한 기운를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 큰 힘의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 강력한 기운의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☳☰ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 큰 힘을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 六初**

효사(爻辭): "大壯卦의 초효, 강력한 기운의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 강력한 기운의 관점에서 이 효는 큰 힘을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 九二**

효사(爻辭): "大壯卦의 이효, 강력한 기운의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 강력한 기운의 관점에서 이 효는 큰 힘을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 六三**

효사(爻辭): "大壯卦의 삼효, 강력한 기운의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 강력한 기운의 관점에서 이 효는 큰 힘을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 九四**

효사(爻辭): "大壯卦의 사효, 강력한 기운의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 강력한 기운의 관점에서 이 효는 큰 힘을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 六五**

효사(爻辭): "大壯卦의 오효, 강력한 기운의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 강력한 기운의 관점에서 이 효는 큰 힘을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 九上**

효사(爻辭): "大壯卦의 상효, 강력한 기운의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 강력한 기운의 관점에서 이 효는 큰 힘을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

대장괘를 만났다면, 지금은 강력한 기운의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 큰 힘을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 강력한 기운을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 대장괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제35괘 진괘 晉卦

**괘상: ☲☷ | 의미: 나아감 | 주제: 진보와 발전**

## 1. 괘사(卦辭)

진괘은 진보와 발전를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 나아감의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 진보와 발전의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☲☷ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 나아감을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 九初**

효사(爻辭): "晉卦의 초효, 진보와 발전의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 진보와 발전의 관점에서 이 효는 나아감을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 六二**

효사(爻辭): "晉卦의 이효, 진보와 발전의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 진보와 발전의 관점에서 이 효는 나아감을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 九三**

효사(爻辭): "晉卦의 삼효, 진보와 발전의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 진보와 발전의 관점에서 이 효는 나아감을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 六四**

효사(爻辭): "晉卦의 사효, 진보와 발전의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 진보와 발전의 관점에서 이 효는 나아감을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 九五**

효사(爻辭): "晉卦의 오효, 진보와 발전의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 진보와 발전의 관점에서 이 효는 나아감을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 六上**

효사(爻辭): "晉卦의 상효, 진보와 발전의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 진보와 발전의 관점에서 이 효는 나아감을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

진괘를 만났다면, 지금은 진보와 발전의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 나아감을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 진보와 발전을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 진괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제36괘 명이괘 明夷卦

**괘상: ☷☲ | 의미: 밝음이 상함 | 주제: 역경 속 인내**

## 1. 괘사(卦辭)

명이괘은 역경 속 인내를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 밝음이 상함의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 역경 속 인내의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☷☲ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 밝음이 상함을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 六初**

효사(爻辭): "明夷卦의 초효, 역경 속 인내의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 역경 속 인내의 관점에서 이 효는 밝음이 상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 九二**

효사(爻辭): "明夷卦의 이효, 역경 속 인내의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 역경 속 인내의 관점에서 이 효는 밝음이 상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 六三**

효사(爻辭): "明夷卦의 삼효, 역경 속 인내의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 역경 속 인내의 관점에서 이 효는 밝음이 상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 九四**

효사(爻辭): "明夷卦의 사효, 역경 속 인내의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 역경 속 인내의 관점에서 이 효는 밝음이 상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 六五**

효사(爻辭): "明夷卦의 오효, 역경 속 인내의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 역경 속 인내의 관점에서 이 효는 밝음이 상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 九上**

효사(爻辭): "明夷卦의 상효, 역경 속 인내의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 역경 속 인내의 관점에서 이 효는 밝음이 상함을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

명이괘를 만났다면, 지금은 역경 속 인내의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 밝음이 상함을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 역경 속 인내을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 명이괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제37괘 가인괘 家人卦

**괘상: ☴☲ | 의미: 가족 | 주제: 가정의 화목**

## 1. 괘사(卦辭)

가인괘은 가정의 화목를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 가족의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 가정의 화목의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☴☲ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 가족을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 九初**

효사(爻辭): "家人卦의 초효, 가정의 화목의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 가정의 화목의 관점에서 이 효는 가족을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 六二**

효사(爻辭): "家人卦의 이효, 가정의 화목의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 가정의 화목의 관점에서 이 효는 가족을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 九三**

효사(爻辭): "家人卦의 삼효, 가정의 화목의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 가정의 화목의 관점에서 이 효는 가족을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 六四**

효사(爻辭): "家人卦의 사효, 가정의 화목의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 가정의 화목의 관점에서 이 효는 가족을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 九五**

효사(爻辭): "家人卦의 오효, 가정의 화목의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 가정의 화목의 관점에서 이 효는 가족을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 六上**

효사(爻辭): "家人卦의 상효, 가정의 화목의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 가정의 화목의 관점에서 이 효는 가족을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

가인괘를 만났다면, 지금은 가정의 화목의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 가족을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 가정의 화목을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 가인괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제38괘 규괘 睽卦

**괘상: ☲☱ | 의미: 어긋남 | 주제: 대립과 차이**

## 1. 괘사(卦辭)

규괘은 대립과 차이를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 어긋남의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 대립과 차이의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☲☱ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 어긋남을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 六初**

효사(爻辭): "睽卦의 초효, 대립과 차이의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 대립과 차이의 관점에서 이 효는 어긋남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 九二**

효사(爻辭): "睽卦의 이효, 대립과 차이의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 대립과 차이의 관점에서 이 효는 어긋남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 六三**

효사(爻辭): "睽卦의 삼효, 대립과 차이의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 대립과 차이의 관점에서 이 효는 어긋남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 九四**

효사(爻辭): "睽卦의 사효, 대립과 차이의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 대립과 차이의 관점에서 이 효는 어긋남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 六五**

효사(爻辭): "睽卦의 오효, 대립과 차이의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 대립과 차이의 관점에서 이 효는 어긋남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 九上**

효사(爻辭): "睽卦의 상효, 대립과 차이의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 대립과 차이의 관점에서 이 효는 어긋남을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

규괘를 만났다면, 지금은 대립과 차이의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 어긋남을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 대립과 차이을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 규괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 제39괘 건괘 蹇卦

**괘상: ☵☶ | 의미: 절뚝거림 | 주제: 곤란과 어려움**

## 1. 괘사(卦辭)

건괘은 곤란과 어려움를 상징합니다. 이 괘는 하늘과 땅, 음과 양의 조화 속에서 절뚝거림의 원리를 담고 있습니다. 변화의 시기에 이 괘를 만나면 곤란과 어려움의 자세로 대처해야 합니다.

## 2. 괘의 상징과 구조

상괘(上卦): ☵☶ - 위에 있는 상징  
하괘(下卦): - 아래에 있는 상징  
  
이 괘의 구조는 절뚝거림을 통해 우주의 변화 원리를 보여줍니다. 상하의 조화와 음양의 균형이 이 괘의 핵심입니다.

## 3. 육효(六爻) 상세 해설

**【초효(第1爻)】 九初**

효사(爻辭): "蹇卦의 초효, 곤란과 어려움의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 시작 단계를 나타냅니다. 조심스럽게 출발해야 합니다. 기초를 튼튼히 하고 경솔하지 말아야 합니다. 곤란과 어려움의 관점에서 이 효는 절뚝거림을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【이효(第2爻)】 六二**

효사(爻辭): "蹇卦의 이효, 곤란과 어려움의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 발전 단계를 나타냅니다. 점차 발전하는 시기입니다. 꾸준히 노력하되 교만하지 말아야 합니다. 곤란과 어려움의 관점에서 이 효는 절뚝거림을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 새로운 시작에 좋은 시기  
· 학업: 기초 학습에 집중  
· 대인관계: 새로운 만남의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【삼효(第3爻)】 九三**

효사(爻辭): "蹇卦의 삼효, 곤란과 어려움의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 주의 단계를 나타냅니다. 가장 주의해야 할 때입니다. 지나침을 경계하고 중용을 지켜야 합니다. 곤란과 어려움의 관점에서 이 효는 절뚝거림을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 적극적으로 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 예방에 신경 써야 할 때

**【사효(第4爻)】 六四**

효사(爻辭): "蹇卦의 사효, 곤란과 어려움의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 전환 단계를 나타냅니다. 변화의 전환점입니다. 유연하게 대처하고 때를 놓치지 말아야 합니다. 곤란과 어려움의 관점에서 이 효는 절뚝거림을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 사업 확장에 좋은 시기  
· 학업: 심화 학습에 집중  
· 대인관계: 관계 심화의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【오효(第5爻)】 九五**

효사(爻辭): "蹇卦의 오효, 곤란과 어려움의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 성숙 단계를 나타냅니다. 성과가 무르익는 시기입니다. 겸손하게 마무리하고 교만하지 말아야 합니다. 곤란과 어려움의 관점에서 이 효는 절뚝거림을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

**【상효(第6爻)】 六上**

효사(爻辭): "蹇卦의 상효, 곤란과 어려움의 시작(시작/발전/절정/전환/성숙/완성)"

【해석】  
이 효는 완성 단계를 나타냅니다. 완성의 단계입니다. 자만하지 말고 새로운 시작을 준비해야 합니다. 곤란과 어려움의 관점에서 이 효는 절뚝거림을 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 지금은 신중하게 행동할 때입니다.

【실생활 적용】  
· 사업: 기존 사업 정리에 좋은 시기  
· 학업: 복습과 정리에 집중  
· 대인관계: 관계 정리의 시기  
· 건강: 관리에 신경 써야 할 때

## 4. 종합 판단과 조언

건괘를 만났다면, 지금은 곤란과 어려움의 자세가 필요한 때입니다. 이 괘가 알려주는 지혜는 절뚝거림을 통해 현재 상황을 올바르게 파악하고 적절하게 대응하는 것입니다.  
  
【행동 지침】  
· 긍정적인 면: 이 괘의 에너지를 활용하여 곤란과 어려움을 실천하세요  
· 주의할 점: 지나침과 부족함을 모두 경계하고 중용의 도를 지키세요  
· 장기적 관점: 현재의 변화는 더 큰 발전을 위한 과정임을 기억하세요  
  
【관련 괘】  
· 정괘(正卦): 건괘  
· 호괘(互卦): 내부적 변화를 보여주는 괘  
· 착괘(錯卦): 반대 상황을 보여주는 괘  
· 종괘(綜卦): 역순의 상황을 보여주는 괘

# 부록: 주역 활용 가이드

【주역 점법】  
  
1. 동전 점법 (가장 간단)  
 - 동전 3개를 6번 던져 괘를 얻습니다  
 - 앞면(숫자)은 양(3), 뒷면(그림)은 음(2)로 계산  
 - 합이 6이면 음효(- -), 7이면 양효(━), 8이면 변하는 음효, 9이면 변하는 양효  
  
2. 시초 점법 (전통적)  
 - 50개의 시초(대나무 막대기) 사용  
 - 복잡하지만 가장 정통적인 방법  
  
3. 시간 점법 (현대적)  
 - 현재 년월일시를 이용한 계산법  
 - 빠르고 간편하게 괘를 얻을 수 있음  
  
【해석의 원칙】  
  
1. 괘사를 먼저 읽고 전체 상황을 파악합니다  
2. 변효가 있으면 해당 효사를 중점적으로 봅니다  
3. 변효가 없으면 주효(다섯째 효)를 봅니다  
4. 구체적 상황에 맞춰 유연하게 해석합니다  
  
【일상 적용법】  
  
1. 중요한 결정 전: 현재 상황을 객관적으로 보는 도구  
2. 어려움에 처했을 때: 해결 방향을 찾는 나침반  
3. 성공했을 때: 교만을 경계하는 경고  
4. 매일 아침: 하루를 시작하는 명상의 도구  
  
주역은 미래를 예언하는 것이 아니라   
현재를 올바르게 이해하고 지혜롭게 대처하도록 돕는 책입니다.