# **인간의 130가지 감정 표현법 제4권: 고차원감정**

## 79. 자존감

## 💡 정의

자존감은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "자존감을 느껴요"
* "자존감이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 자존감을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

자존감은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

자존감을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 80. 자신감

## 💡 정의

자신감은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "자신감을 느껴요"
* "자신감이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 자신감을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

자신감은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

자신감을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 81. 자기연민

## 💡 정의

자기연민은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "자기연민을 느껴요"
* "자기연민이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 자기연민을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

자기연민은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

자기연민을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 82. 자기혐오

## 💡 정의

자기혐오은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "자기혐오을 느껴요"
* "자기혐오이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 자기혐오을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

자기혐오은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

자기혐오을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 83. 염치

## 💡 정의

염치은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "염치을 느껴요"
* "염치이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 염치을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

염치은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

염치을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 84. 체면

## 💡 정의

체면은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "체면을 느껴요"
* "체면이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 체면을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

체면은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

체면을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 85. 자괴감

## 💡 정의

자괴감은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "자괴감을 느껴요"
* "자괴감이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 자괴감을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

자괴감은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

자괴감을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 86. 수오지심

## 💡 정의

수오지심은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "수오지심을 느껴요"
* "수오지심이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 수오지심을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

수오지심은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

수오지심을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 87. 측은지심

## 💡 정의

측은지심은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "측은지심을 느껴요"
* "측은지심이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 측은지심을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

측은지심은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

측은지심을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 88. 사양지심

## 💡 정의

사양지심은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "사양지심을 느껴요"
* "사양지심이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 사양지심을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

사양지심은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

사양지심을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 89. 시비지심

## 💡 정의

시비지심은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "시비지심을 느껴요"
* "시비지심이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 시비지심을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

시비지심은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

시비지심을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 90. 겸손

## 💡 정의

겸손은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "겸손을 느껴요"
* "겸손이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 겸손을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

겸손은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

겸손을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 91. 오만

## 💡 정의

오만은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "오만을 느껴요"
* "오만이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 오만을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

오만은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

오만을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 92. 허영

## 💡 정의

허영은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "허영을 느껴요"
* "허영이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 허영을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

허영은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

허영을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 93. 자만

## 💡 정의

자만은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "자만을 느껴요"
* "자만이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 자만을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

자만은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

자만을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 94. 비굴함

## 💡 정의

비굴함은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "비굴함을 느껴요"
* "비굴함이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 비굴함을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

비굴함은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

비굴함을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 95. 당당함

## 💡 정의

당당함은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "당당함을 느껴요"
* "당당함이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 당당함을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

당당함은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

당당함을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 96. 떳떳함

## 💡 정의

떳떳함은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "떳떳함을 느껴요"
* "떳떳함이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 떳떳함을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

떳떳함은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

떳떳함을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 97. 떳떳하지\_못함

## 💡 정의

떳떳하지\_못함은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "떳떳하지\_못함을 느껴요"
* "떳떳하지\_못함이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 떳떳하지\_못함을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

떳떳하지\_못함은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

떳떳하지\_못함을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 98. 양심

## 💡 정의

양심은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "양심을 느껴요"
* "양심이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 양심을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

양심은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

양심을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 99. 양심의\_가책

## 💡 정의

양심의\_가책은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "양심의\_가책을 느껴요"
* "양심의\_가책이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 양심의\_가책을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

양심의\_가책은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

양심의\_가책을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 100. 정의감

## 💡 정의

정의감은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "정의감을 느껴요"
* "정의감이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 정의감을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

정의감은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

정의감을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 101. 불의에\_대한\_분노

## 💡 정의

불의에\_대한\_분노은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "불의에\_대한\_분노을 느껴요"
* "불의에\_대한\_분노이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 불의에\_대한\_분노을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

불의에\_대한\_분노은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

불의에\_대한\_분노을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 102. 의로움

## 💡 정의

의로움은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "의로움을 느껴요"
* "의로움이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 의로움을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

의로움은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

의로움을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 103. 비겁함

## 💡 정의

비겁함은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "비겁함을 느껴요"
* "비겁함이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 비겁함을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

비겁함은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

비겁함을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────

## 104. 용기

## 💡 정의

용기은 복잡하고 미묘한 인간 감정입니다.

## 🗣️ 언어적 표현

* "용기을 느껴요"
* "용기이 와요"

## 🎭 비언어적 표현

* 다양한 표정과 몸짓

## ⚡ 신체 반응

* 복합적인 신체 반응

## 📝 상황별 표현 예시

* 용기을 경험하는 상황

## 🌏 문화적 표현 차이

용기은 문화마다 다르게 표현됩니다.

## 🎯 건강한 표현과 조절

용기을 건강하게 표현하고 조절하세요.

──────────────────────────────────────────────────