

# Trẻ mầm non và sự khéo léo

Để rèn luyện sự khéo léo cho trẻ mầm non, phụ huynh cần chú ý tới các trò chơi, cách chơi và hướng dẫn trẻ thông qua trò chơi, đồ chơi. Việc rèn luyện sự khéo léo cho trẻ không phải thực hiện trong một sớm một chiều, cũng không nên bắt ép trẻ thực hiện khi còn nhỏ. Phụ huynh nên tiến hành khi trẻ 3 tuổi. Đến 5-6 tuổi thì chú trọng phát huy khả năng này nhiều hơn.

Một số hoạt động nhằm rèn luyện khả năng khéo léo cho trẻ mầm non:

## **1 - Ghép hình:**

Ghép hình là trò chơi phát huy và rèn luyện sự khéo léo, trí tưởng tượng và sáng tạo rất tốt cho trẻ. Ở tuổi mầm non, trẻ thích những bộ ghép hình lớn. Cha mẹ có thể cùng ghép hình với trẻ, ghép tổ hợp các hình, ghép mẫu, sau đó để trẻ tự làm. Nhưng ban đầu nên hướng dẫn bé phần phức tạp, làm để bé nhìn; phần nào đơn giản thì để trẻ tự làm. Như vậy trẻ dần có hứng thú. Nếu ban đầu bé tự mình chơi ngay với bộ xếp hình phức tạp, không có hướng dẫn thì bé sẽ nhanh chán nản. Bằng cách này, dần bé sẽ quen và có thể tự làm lấy theo trí tưởng tượng của bé.

## **2 - Đồ chơi lắp ghép:**

Hãy cung cấp cho bé nhiều đồ chơi có thể thao tác. Cho phép bé tháo lắp các đồ chơi như ô tô nhựa, máy kéo bằng nhựa... hoặc những đồ chơi có nhiều bộ phận lắp lại với nhau. Trò này phù hợp với sở thích của bé trai. Việc tháo ra lắp vào dần được các bé làm chính xác. Khi đó bé đã rất khéo léo rồi đấy!

### **3 - Nặn đất:**

Các loại đất nặn dành cho trẻ em ngày một đa dạng. Việc thao tác nặn đất đòi hỏi trẻ phải rất cẩn thận. Qua hoạt động này, các cơ vận động tinh ở tay sẽ được rèn luyện khéo léo. Vì không cẩn thận, bé sẽ không thể tạo ra một hình gì cả. Người lớn có thể cho bé xem tranh trước, hoặc cho bé quan sát mẫu thực tế rồi tự bé hình dung để nặn những gì bé thích. Như thế, trí tưởng tượng và sự khéo léo, thông minh của bé sẽ bộc lộ rõ qua hoạt động này.

### **4 - Cắt dán thủ công:**

Cho trẻ dùng kéo nhỏ để cắt những giấy báo, tạp chí, bao bì... rồi dùng hồ để dán. Cha mẹ có thể tham gia, hướng dẫn cho trẻ sau đó hãy để trẻ tự làm. Ban đầu có thể để trẻ cắt theo hình vẽ, tranh vẽ có sẵn, sau đó cho trẻ cắt theo tưởng tượng và dán. Trò chơi này cũng là cách rèn luyện khéo léo cho trẻ.

### **5 - Gấp giấy:**

Dùng những mảnh giấy hình vuông, hình chữ nhật rồi dạy trẻ gấp hình máy bay, chiếc thuyền, bông hoa... ban đầu dạy trẻ những hình đơn giản, sau dạy những hình phức tạp hơn.

### **6 - Tự chế tạo đồ chơi:**

Là cách rèn luyện sự khéo léo và cả óc sáng tạo của trẻ. Từ những đồ vật bỏ đi như bìa cứng, hộp, chai, nhựa.... có thể cho phép trẻ tự tạo ra đồ chơi như ô tô, gấp hình bằng giấy... tùy theo khả năng của trẻ. Cha mẹ cũng nên gợi ý và hướng dẫn con trẻ, sau đó chúng sẽ tự làm và còn có thể tự nghĩ ra nhiều đồ chơi rất lạ từ những vật bỏ đi đó.

### **7 - Làm việc nhà:**

Những công việc nhỏ trong nhà cũng là một nguồn hoạt động giúp bé

rèn luyện khả năng khéo léo. Hãy tin tưởng giao cho bé những việc giúp đỡ bố mẹ như: Bày biện bát đĩa, cắm hoa, quét nhà...