



Ngày	Sáng (6g30 - 7g30)	Phụ sáng (9g00)	Trưa (11g00 - 11g30)	Phụ xế (14g00 - 14g30)	Chiều (17g00 - 17g30)	Tối (20g00 - 20g30)
<b>Thứ hai</b>	Phở bò Bánh su kem 	Sữa (1 ly 200ml, có bổ sung chất bổ não)	Cơm Canh cải bó xôi nấu tôm Cá hồi kho thơm Đu đủ 	Sữa (100ml) Chè đậu xanh	Cơm Canh đậu hũ cà chua trứng Thịt bò xào bông cải xanh Nấm rơm, cà rốt Chuối	Sữa (1 ly 200ml, có bổ sung chất bổ não)
<b>Thứ ba</b>	Bánh mì Sandwich - bơ đậu phộng Nước cam vắt	Sữa (1 ly 200ml)	Cơm Canh khoai mỡ thịt Chả cua hấp Sa bô ché	Sữa (100ml) Yaourt 	Cơm Canh cải soong tôm Gà viên sốt cà Nho	Sữa (1 ly 200ml)
<b>Thứ tư</b>	Bánh canh thịt heo Thanh long	Sữa (1 ly 200ml) 	Cơm Canh chua cá hồi Tôm kho thịt Dưa hấu	Sữa Đậu hũ nước đường	Cơm Canh cải ngọt thịt Cá thu chiên Xoài 	Sữa (1 ly 200ml)
<b>Thứ năm</b>	Xôi đậu đen Sữa (100ml) 	Yaourt	Cơm Canh cua đồng cải bẹ xanh Sườn xào chua ngọt Đu đủ	Sữa Bánh bông lan 	Cơm Canh súp legume Mực kho cà ri Trái hồng	Sữa (1 ly 200ml)
<b>Thứ sáu</b>	Nui nấu thịt Bánh chuối	Sữa (1 ly 200ml)	Cơm Canh chua rau muống nghêu Thịt kho trứng Quýt 	Sữa Đậu hũ nước đường	Cơm Canh mướp nấm rơm thịt bún tàu Thịt bò xào sốt đậu phộng Măng cầu	Sữa (1 ly 200ml)
<b>Thứ bảy</b>	Bánh giò Sữa	Táo 	Bún cá Chè hạt sen	Yaourt xoài	Cơm Canh rau ngót thịt Gà kho nấm rơm Chuối 	Sữa (1 ly 200ml)
<b>Chủ nhật</b>	Miến nấu thịt Trứng cút luộc	Sữa (1 ly 200ml)	Cà ri tôm Cocktail trái cây 	Sữa Bánh flan	Cơm Canh bí đỏ tôm khô Cải dớn, bông cải xanh xào gan Chuối	Sữa (1 ly 200ml)