**Cách mở Task Manager**

Có ba cách phổ biến để mở Task Manager:

1. Nhấn tổ hợp phím **Ctrl + Shift + Esc**.
2. Nhấp chuột phải vào thanh tác vụ (Taskbar) và chọn **"Task Manager"**.
3. Nhấn tổ hợp phím **Ctrl + Alt + Delete** và chọn **"Task Manager"** từ màn hình tùy chọn.

**Báo cáo: Sử dụng Task Manager để giám sát và quản lý hệ thống**

Task Manager được chia thành nhiều tab, mỗi tab có một chức năng riêng biệt.

**1. Tab "Processes" (Tiến trình)**

Đây là tab chính, hiển thị tất cả các ứng dụng, tiến trình nền và tiến trình của Windows đang chạy trên hệ thống. Tại đây, bạn có thể xem các thông tin sau:

* **CPU:** Phần trăm CPU mà mỗi tiến trình đang sử dụng.
* **Memory (Bộ nhớ):** Lượng RAM mà mỗi tiến trình đang chiếm dụng.
* **Disk (Ổ đĩa):** Mức độ sử dụng ổ đĩa.
* **Network (Mạng):** Mức độ sử dụng mạng. A screenshot of a computer

  AI-generated content may be incorrect.

**Cách kết thúc một tiến trình:** Khi bạn thấy một ứng dụng đang chiếm quá nhiều tài nguyên hệ thống mà không cần thiết, bạn có thể kết thúc nó.

* Nhấp chuột phải vào tiến trình đó.
* Chọn **"End task"** (Kết thúc tác vụ).
* **Lưu ý:** Chỉ nên kết thúc các ứng dụng mà bạn biết rõ, tránh kết thúc các tiến trình của hệ thống Windows vì có thể gây ra lỗi. A screenshot of a computer

  AI-generated content may be incorrect.

**Ví dụ:** Bạn thấy trình duyệt web của mình đang chiếm quá nhiều RAM. Bạn có thể kết thúc nó bằng cách nhấp chuột phải vào tên trình duyệt và chọn "End task". Ngay lập tức, bạn sẽ thấy mức sử dụng RAM tổng thể giảm xuống.

**2. Tab "Performance" (Hiệu suất)**

Tab này cung cấp biểu đồ thời gian thực về hiệu suất của các thành phần phần cứng chính của máy tính, bao gồm:

* **CPU:** Biểu đồ hiển thị mức độ sử dụng CPU tổng thể.
* **Memory:** Biểu đồ hiển thị mức độ sử dụng RAM.
* **Disk:** Biểu đồ về tốc độ đọc/ghi của ổ đĩa.
* **Wi-Fi/Ethernet:** Biểu đồ về tốc độ truyền dữ liệu qua mạng. A computer screen shot of a computer screen

  AI-generated content may be incorrect.

Đây là một công cụ tuyệt vời để chẩn đoán các vấn đề về hiệu suất. Nếu máy tính của bạn chạy chậm, bạn có thể kiểm tra tab này để xem thành phần nào đang bị quá tải.

**3. Tab "Startup" (Khởi động)**

Tab này hiển thị danh sách các ứng dụng sẽ tự động khởi động cùng với Windows.

* **Tác động khởi động (Startup impact):** Cung cấp thông tin về mức độ ảnh hưởng của ứng dụng đó đến thời gian khởi động của máy tính (Cao, Trung bình, Thấp, Không).
* **Quản lý ứng dụng khởi động:** Bạn có thể nhấp chuột phải vào một ứng dụng không cần thiết và chọn **"Disable"** (Tắt) để ngăn nó tự động khởi động, giúp máy tính khởi động nhanh hơn. A screenshot of a computer

  AI-generated content may be incorrect.