

## **Dénomination du médicament**

**ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose**

### **Encadré**

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes sur votre traitement.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser le médicament, gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

### **Sommaire notice**

#### **Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
3. COMMENT PRENDRE ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### **1. QU'EST-CE QUE ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

**ANTALGIQUE PERIPHERIQUE/ ANTIPYRETIQUE**  
**ANTIISTAMINIQUE INHIBITEURS DES RECEPTORS H<sub>1</sub>**  
**(R: système respiratoire)**  
**(N: Système Nerveux Central).**

Ce médicament contient du paracétamol, un antihistaminique, la chlorphénamine et de la vitamine C.

#### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament est indiqué dans le traitement au cours des rhumes, rhinites, rhinopharyngites et des états grippaux de l'adulte et de l'enfant de plus de 15 ans:

- de l'écoulement nasal clair et des larmoiements,
- des éternuements,
- des maux de tête et/ou fièvre.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

#### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **Contre-indications**

**Ne prenez jamais ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose:**

En cas d'allergie connue au paracétamol ou à l'un des constituants du sachet-dose.

- en cas de maladie grave du foie.

- en cas de risque de glaucome (augmentation de la pression dans l'œil),

- en cas de difficulté à uriner d'origine prostatique ou autre.

Ce médicament ne doit généralement pas être utilisé, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'allaitement.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Précautions d'emploi : mises en garde spéciales**

**Faites attention avec ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose:**

#### **Mises en garde spéciales**

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, prévenir immédiatement un médecin.

Ce médicament contient du paracétamol, du maléate de chlorphénamine et de l'acide ascorbique. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser les doses maximales recommandées (voir POSOLOGIE et MODE D'ADMINISTRATION).

En cas:

- d'écoulement nasal purulent,

- de persistance de la fièvre,

- d'absence d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

#### **Consultez votre médecin.**

Ce médicament est déconseillé en cas d'allaitement.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Ce médicament contient 1,19 g de saccharose par sachet-dose dont il faut tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète.

#### **Précautions d'emploi**

En cas de persistance de fièvre ou de douleur et compte tenu des posologies recommandées, prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Des précautions sont nécessaires chez les personnes âgées présentant des troubles de la prostate, prédisposées aux constipations chroniques, aux vertiges ou à la somnolence.

En cas de maladie grave du foie ou des reins, prévenez votre médecin afin qu'il puisse adapter la posologie.

Ce médicament peut entraîner une somnolence majorée par l'alcool:

- il peut être préférable de commencer le traitement un soir,

- et d'éviter les médicaments contenant de l'alcool pendant la durée du traitement.

EN CAS DE DOUTE N'HESITEZ PAS A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Signalez que vous prenez ce médicament si votre médecin vous prescrit un dosage du taux d'acide urique ou de sucre dans le sang.

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

#### **Interactions avec les aliments et les boissons**

##### **Aliments et boissons**

La consommation de boissons alcoolisées doit être évitée pendant la durée du traitement.

#### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

#### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

##### **Grossesse et allaitement**

###### **Grossesse**

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé pendant la grossesse, à condition que cela soit pendant un temps bref (quelques jours) et aux doses recommandées.

Cependant, en fin de grossesse, la prise abusive de ce médicament peut entraîner des effets neurologiques chez le nouveau-né. Par conséquent, il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser et de ne jamais dépasser la dose préconisée.

###### **Allaitement**

Ce médicament passe très vraisemblablement dans le lait maternel. Compte tenu de ses propriétés sédatives qui pourraient retentir sur votre enfant (léthargie, baisse de tonus) ou au contraire excitantes (insomnie), ce médicament est déconseillé en cas d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

###### **Sportifs**

Sans objet.

#### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

##### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

L'attention est appelée, notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines, sur les risques de somnolence attachées à l'emploi de ce médicament, surtout en début de traitement.

Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées ou de médicaments contenant de l'alcool. Il est préférable de commencer ce traitement le soir.

#### **Liste des excipients à effet notable**

##### **Liste des excipients à effet notable:**

Saccharose.

### **3. COMMENT PRENDRE ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

#### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

#### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament

##### **Posologie**

**Réservé à l'adulte** et à l'enfant de plus de 15 ans.

La posologie usuelle est de 1 sachet à renouveler en cas de besoin, au bout de 4 heures minimum, sans dépasser 4 sachets par jour.

##### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Dissoudre le contenu du sachet dans un grand verre d'eau. Prendre de préférence le sachet 1/4 d'heure avant les repas.

Compte tenu de l'effet sédatif, il est préférable de commencer le traitement le soir.

##### **Fréquence d'administration**

Les prises de ce médicament doivent être espacées de 4 heures au minimum.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), espacez les prises d'au moins 8 heures.

### **Durée du traitement**

La durée d'utilisation est limitée à 5 jours. Si la fièvre ne diminue pas au bout de 3 jours ou si les signes cliniques s'aggravent, ne continuez pas votre traitement sans l'avis de votre médecin.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez pris plus de ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose que vous n'auriez dû:**

En cas de surdosage ou d'intoxication accidentelle, ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ IMMEDIATEMENT UN MEDECIN.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

**Si vous oubliez de prendre ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

**Certains effets nécessitent d'arrêter immédiatement le traitement et d'avertir un médecin.**

Dans certains cas rares, il est possible que survienne une éruption ou une rougeur cutanée ou une réaction allergique pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou ou par un malaise brutal avec chute de la pression artérielle. Il faut immédiatement arrêter le traitement, avertir votre médecin et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracétamol.

Exceptionnellement des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin ont pu être observées: troubles de fonctionnement du foie taux anormalement bas de certains globules blancs ou de certaines cellules du sang comme les plaquettes pouvant se traduire par des saignements de nez ou de gencives. Dans ce cas, consultez un médecin.

### **D'autres effets indésirables peuvent survenir:**

- Somnolence, baisse de la vigilance plus marquées en début de traitement.
- Chute de la pression artérielle lors du passage à la position debout pouvant s'accompagner de vertiges.
- Sécheresse de la bouche, troubles visuels, troubles urinaires, constipation, palpitations.
- Troubles de la mémoire ou de la concentration, confusion, vertiges, hallucinations.
- Difficulté pour coordonner les mouvements, tremblements.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas utiliser ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

### **Conditions de conservation**

Pas de précautions particulières de conservation.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Liste complète des substances actives et des excipients**

Que contient ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

#### **Les substances actives sont:**

Paracétamol .....	500,00 mg
Maléate de chlorphénamine .....	4,00 mg
Acide ascorbique .....	100,00 mg

Pour un sachet-dose.

#### **Les autres composants sont:**

Saccharose, silice colloïdale anhydre, arôme Gesweet, arôme verveine-miel, arôme citron, colorant caramel (E150).

#### **Forme pharmaceutique et contenu**

Qu'est-ce que ACTIFED ETATS GRIPPAUX, poudre pour solution buvable en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable en sachet-dose. Boîte de 10 sachets.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### **Titulaire**

**JOHNSON & JOHNSON SANTE BEAUTE FRANCE**

1, RUE CAMILLE DESMOULINS  
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

#### **Exploitant**

**JOHNSON & JOHNSON SANTE BEAUTE FRANCE**

1, RUE CAMILLE DESMOULINS  
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

#### **Fabricant**

**FAMAR FRANCE**

1 AVENUE DU CHAMP DE MARS  
45072 ORLEANS CEDEX 02

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

#### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

#### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

#### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

#### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

#### **Autres**

### **CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE**

#### **QUE FAIRE EN CAS DE FIEVRE:**

La température normale du corps est variable d'une personne à l'autre et comprise entre 36°5C et 37°5.C  
Une élévation de température au-delà de 38°C peut être considérée comme une fièvre.

Ce médicament est destiné à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

Si les troubles que la fièvre entraîne sont trop gênants, vous pouvez prendre ce médicament qui contient du paracétamol en respectant les posologies indiquées.

Pour éviter tout risque de déshydratation, pensez à boire fréquemment.

Avec ce médicament, la fièvre doit baisser rapidement. Néanmoins:

- si d'autres signes inhabituels apparaissent
- si la fièvre persiste plus de 3 jours ou si elle s'aggrave,
- si les maux de tête deviennent violents, ou en cas de vomissements.

CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.

**QUE FAIRE EN CAS DE DOULEUR:**

L'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

- S'il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,
- Si la douleur est violente, inattendue et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement,
- Si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloureuse, une diminution de la force dans un membre,
- Si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN