


# Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, 50. KW; 10.12. - 14.12.2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> Hauptkomponente	Frühlingsrolle mit Geflügel-Gemüsefüllung Salsa Texicana  Stud.: 1,00 € Bed.: 2,60 €	Rheinischer Sauerbraten (R) Rosinensauce  Stud.: 1,00 € Bed.: 2,60 €	Putenschnitzel, paniert Pfirsichspalten Sauce hollandaise  Stud.: 1,00 € Bed.: 2,60 €	Schnitzel, paniert (S) (4) Bratenjus  Stud.: 1,00 € Bed.: 2,60 €	Fischfilet Orly im Backteig (1,2) Tomatensauce  Stud.: 1,20 € Bed.: 2,90 €
<b>Essen II</b> Hauptkomponente	Tortellini (F) (1,3) mit Ricotta-Spinatfüllung Napolisauc  Stud.: 1,20 € Bed.: 2,50 €	Gemüse-Knusper- Schnitzel (F) Rahmsauce mit Stockschwämmchen  Stud.: 1,20 € Bed.: 2,50 €	Vollkornspaghetti Gemüsebolognese (V)  Stud.: 1,20 € Bed.: 2,50 €	Gemüsepizza (F)  Stud.: 1,20 € Bed.: 2,50 €	Kartoffel-Spinat-Auflauf (F) Käsesahnesauce  Stud.: 1,20 € Bed.: 2,50 €
<b>Beilagenauswahl</b> Essen I und II	Sättigungsbeilagen Gemüsebeilagen Salatbeilagen	Sättigungsbeilagen Gemüsebeilagen Salatbeilagen	Sättigungsbeilagen Gemüsebeilagen Salatbeilagen	Sättigungsbeilagen Gemüsebeilagen Salatbeilagen	Sättigungsbeilagen Gemüsebeilagen Salatbeilagen
<b>Eintöpfe</b>	Rheinischer (V) Schnippelbohneintopf Weizenbrötchen  Stud.: 1,10 € Bed.: 2,20 €	Weißer Bohnensuppe (V) Weizenbrötchen  Stud.: 1,10 € Bed.: 2,20 €	Grüner Erbseneintopf (V) Weizenbrötchen  Stud.: 1,10 € Bed.: 2,20 €	Gemüseeeintopf (V) Weizenbrötchen  Stud.: 1,10 € Bed.: 2,20 €	Linseneintopf (V) Weizenbrötchen  Stud.: 1,10 € Bed.: 2,20 €
<b>Pfanne</b>	Schlemmer-Fisch-Pfanne Skandinavien mit Nudeln, Seelachs, Wildlachs, Gemüse, Pilze  Stud.: 4,15 € Bed.: 5,35 €	Schweinegeschnetzeltes (S) Pfefferrahmsauce bunte Nudeln  Stud.: 2,95 € Bed.: 4,15 €	Nürnberger Rostbratwurst (S) (2) Sauerkraut Kartoffelpüree  Stud.: 3,65 € Bed.: 4,85 €	Lammgulasch provenzalische Art Rosmarinkartoffeln  Stud.: 4,25 € Bed.: 5,45 €	Griechisches Pfannengemüse mit Hirtenkäse ein Stück Fladenbrot Paprika-Dip  Stud.: 3,75 € Bed.: 4,95 €
<b>Aktionsstand</b>	Wirsinggemüse bürgerlich eine Frikadelle (S)  Stud.: 2,95 € Bed.: 4,15 €	Hokifilet Rahmsauerkraut Dillkartoffeln  Stud.: 3,55 € Bed.: 4,75 €	Haxenfleisch (S) Schmorzwiebeln Erbsen-Möhren-Gemüse Petersilienkartoffeln  Stud.: 3,55 € Bed.: 4,75 €	Kalbfleisch Döner-Teller (4,9) Salatbeilage Zaziki Pommes frites  Stud.: 4,45 € Bed.: 5,65 €	Rostbratwurst Thüringer Art (S) (2) Senf Pommes frites  Stud.: 2,75 € Bed.: 3,95 €

<b>Wok</b>	Putenbruststreifen Tandoori Duftreis oder chinesische Nudeln	Chinesische Hummerkrabben (4) Duftreis	Thailändisches Hühn curry (1) Duftreis oder chinesische Nudeln	Hähnchenbrust in Erdnuss-Sauce (4) Duftreis oder chinesische Nudeln	Currytofu (F) (4) Duftreis
	Stud.: 3,95 € Bed.: 5,15 €	Stud.: 5,65 € Bed.: 6,85 €	Stud.: 3,95 € Bed.: 5,15 €	Stud.: 3,55 € Bed.: 4,75 €	Stud.: 3,75 € Bed.: 4,95 €
<b>Gratin</b>	Gemüseauflauf Mediterrane (F) mit Pestosauce	Nudelaufbau Havanna mit Hähnchenfleisch, Tomaten und Mais	Schafskäse-Paprika- Auflauf (F) mit Kartoffeln	Kasseler-Sauerkraut- Auflauf (S)	Lasagne mit Hackfleischsauce (R)
	Stud.: 3,85 € Bed.: 5,05 €	Stud.: 2,95 € Bed.: 4,15 €	Stud.: 3,45 € Bed.: 4,65 €	Stud.: 2,65 € Bed.: 3,85 €	Stud.: 3,35 € Bed.: 4,55 €
	Bunte Nudeln (V) mit Feldsalatpesto Möhrenrohkost mit Sesam	Gemüse-Couscous (V) mit Tofu, Pflaumen, Rosinen und Mango	Kartoffelpfanne Korsika mit Hähnchenstreifen, Hirtenkäse und grüne Oliven, dazu eine Banane	Schupfnudelpfanne (F) mit Möhren, Erbsen, Broccoli, Lauch, Pilzen und Gouda	Chicken tikka massala (indisches Currygericht) Paprikagemüse Duftreis
	KJ: 3122 Kcal: 746 Stud.: 3,25 € Bed.: 4,45 €	KJ: 2908 Kcal: 695 Stud.: 3,05 € Bed.: 4,25 €	KJ: 2758 Kcal: 659 Stud.: 4,05 € Bed.: 5,25 €	KJ: 2666 Kcal: 637 Stud.: 3,15 € Bed.: 4,35 €	KJ: 2666 Kcal: 637 Stud.: 3,35 € Bed.: 4,55 €
<b>Green Corner</b> Selbstbedienungstheke	Ebly-Gemüse-Pfanne	Kartoffel-Curry-Pfanne	Currylinsen mit Gemüse	Pilz-Spätzle-Pfanne (F) (1,3)	Gemüseringe, gebacken Salsa
	Gemüse-Nudel-Pfanne (scharf)	Gemüseauflauf mit Kartoffelkruste	Sojagyros-Paprika-Pfanne	Gemüse, süß-sauer	Spaghetti-Gemüse-Pfanne in Erdnuss-Sauce
	je 100 g: Stud.: 0,70 € Bed.: 0,80 €				

Bitte beachten Sie die separate Information zur Lebensmittelkennzeichnung. Aktuelle Änderungen entnehmen Sie unserem Speisensystem im Mensafoyer.