




# Välkommen Till Torslanda kampsportcenter

**Yogui Bjj School**



Vi strävar efter att främja fördelarna med  
brasiliansk Jiu -Jitsu i en säker,  
uppmuntrande och inspirerande miljö,  
utöver den vinnande - förlorande  
tävlingsfilosofin för att förbereda våra  
elever på livets utmaningar



## Jiu-Jitsu-Självförsvar

Jiu-jitsu har under de senaste åren praktiserats ur konkurrenssynpunkt.

Den positiva sidan är att många nya tekniker utvecklades och förbättrades som en nödvändighet för att få vinster i mästerskapen.





## VUXEN - HAN OCH KVINNA

Utövandet av jiu-jitsu är en oändlig väg till självkännedom och självförbättring. Vårt vuxenprogram lär ut självförsvar för de vanligaste konfliktsituationerna i vardagen i dynamiska och roliga klasser.



## Brasiliansk Jiu Jitsu för barn

Metoden sammanför den mest avancerade kunskapen om barns utveckling så att barn kan utöva sina multipla intelligenser och denna kunskap överförs till andra sfärer i deras liv (familj, skola och sociala).






## Brasiliansk Jiu Jitsu för kvinnor

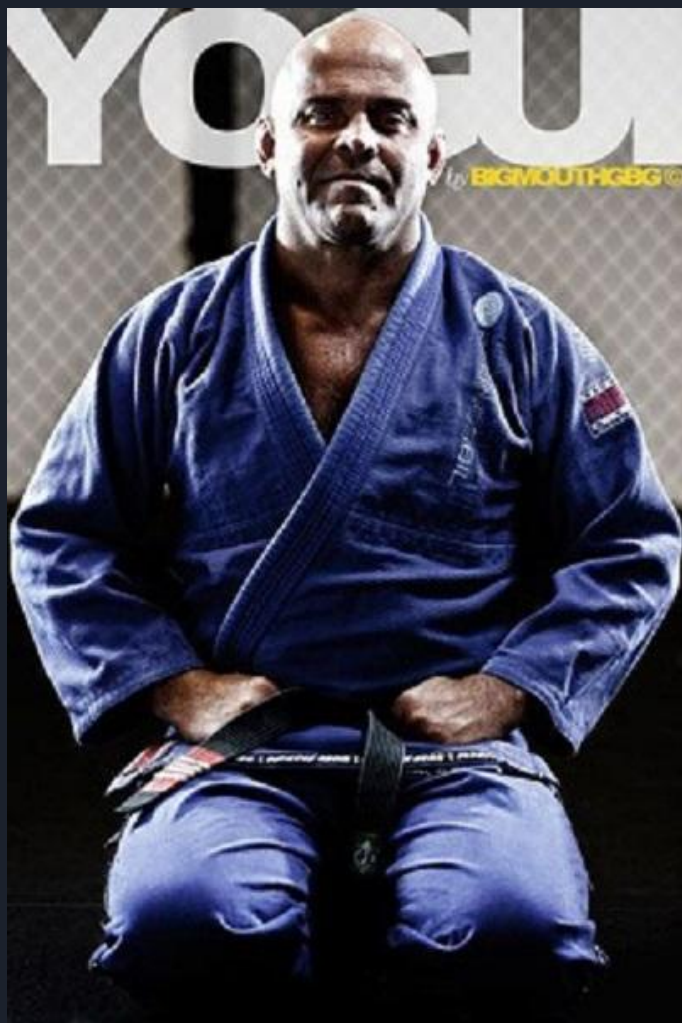
Kvinnoprogrammet är en holistisk utbildning som förbereder kvinnor att försvara sig från potentiellt hotfulla situationer och möta vardagen med självförtroende.





Mer än att lära sig ett steg för att skydda sig i riskfyllda situationer, får kvinnor tekniker förankrade i psykologi, de utvecklar självkontroll, fokus, uppmärksamhet och beslutsfattande förmåga att vara redo att reagera säkert.

























# Torslanda Kampsportcenter Brasilansk Jiu-Jitsu | BJJ -skolan

**Adress:** Hangarvägen 3B, 423 37 Torslanda

**Whatsapp:** +46 72513 1383

**Email:** [info@torslandakampsportcenter.se](mailto:info@torslandakampsportcenter.se)

**Tidsbokningar:** [torslandakampsportcenter.se](https://torslandakampsportcenter.se)